



TISKOVÁ ZPRÁVA ■ MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 3

Městská část Praha 3

Mgr. Michaela Luňáčková

Tisková mluvčí

Havlíčkovo nám. 700/9, 130 85 Praha 3

Telefon: + 420 222 116 702

Mobil: + 420 770 102 814

E-mail: lunackova.michaela@praha3.cz

Web.: www.praha3.cz

V Praze dne 10. května 2018

Dětský den láká na sportování pod širým nebem a zábavu pro celou rodinu

V neděli 3. června od 10 do 17 hodin se ve Sportovním a rekreačním areálu Pražačka bude konat Dětský den Prahy 3 s bohatým doprovodným programem, soutěžemi a atrakcemi.

„Na své si přijdou sportovci, nově se naučí cviky s vlastní vahou, rodiče a prarodiče si užijí relax po svém – připravena tu bude odpočinková zóna. Představí se Městská policie Prahy 3, myslivecký spolek s drezúrou dravců a zástupci Českého zahrádkářského svazu s místní flórou,“ zve na akci radní Jaroslava Suková.

Pro děti budou připraveny nafukovací atrakce, dílny, soutěže, animační tým a spousty dalších aktivit. Pro nejmenší zde bude divadélko Fridolín, kde se naučí nové tanečky a písničky. Za odměnu si mohou nechat pomalovat obličej, vyfotit se ve foto stánku a ochutnat výbornou cukrovou vatu.

Bude se zdolávat horolezecká stěna, děti do 8 let budou moct závodit na nafukovací překážkové dráze Bootcamp, proběhne nácvik základů míčových her nebo ukázky různých technik běhů (pozadu, žabáky atd.). Opět čeká na všechny sportovní disciplíny jako Hod do dálky nafukovacími obřími šípkami, cvičení postřehu, běh s omezenými pohybovými možnostmi, hod na cíl míčkem do lví tlamy, znalost ochrany fauny, dopravní kvíz, nácvik obratnosti přeskokem přes švihadlo, test fyzické zdatnosti překážkovou drahou, znalostní kvíz (Co patří na Prahu 3?), znalost ochrany flóry, s níž seznámí svaz zahrádkářů. V odpočinkové zóně budou k dispozici stany na zajištění stínu, lehátka a fatboye, mlhoviště, bazénky pro nejmenší.

Vstup na akci zdarma.

Program

10:00 - 10:05 přivítání, zahájení Dětského dne a spuštění soutěží
10:05 - 10:30 divadelní vystoupení – Kašpárek a baba Klapzuba
10.30 - 11.00 ukázka výcviku – Myslivecký spolek
11:00 - 11.30 zacvičte si s námi – předcvičení dětského aerobiku

11:30 - 12:00 ukázky Městské policie Praha 3
12:00 - 12:30 přestávka na oběd
13:00 - 13:30 divadelní vystoupení – Zvířátka a loupežníci, živá pohádka s písničkami
13:30 - 14:00 ukázky Městské policie Praha 3
14:00 - 14:30 zacvičte si s námi – Výuka říkadel s pohybem
14:30 - 15:00 ukázka výcviku – myslivecký spolek
15:00 - 15:30 logopedická dětská říkadla a písničky
15:30 - 16:00 zpívánky pro děti – děti se učí zpívat lidovou písničku s hudebním doprovodem
16:00 – 16:30 zacvičte si s námi – posilujeme a zvyšujeme kondici