

radniční noviny

městské části Praha 3



—11
listopad 2024

— strana 6

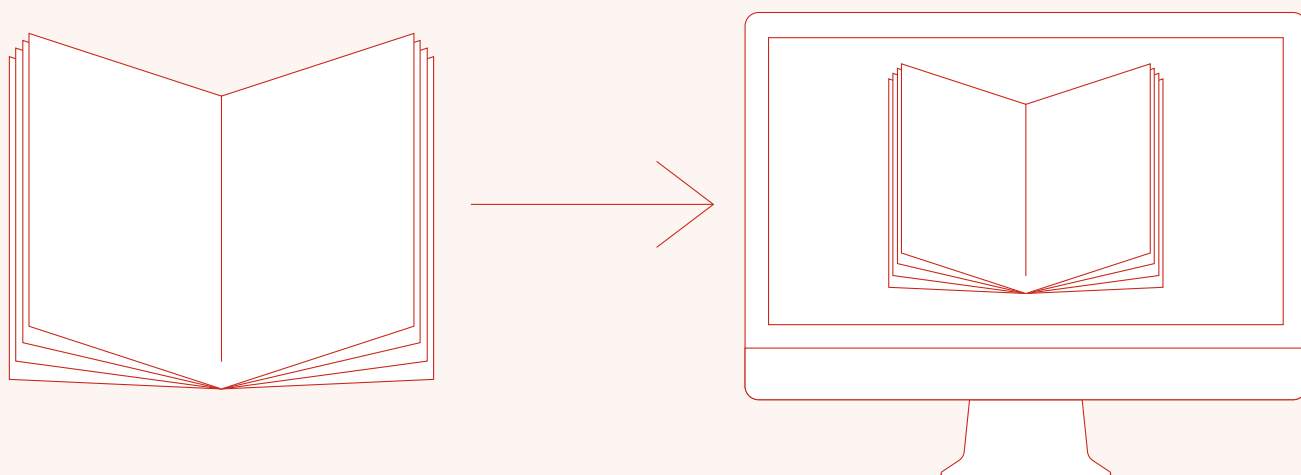
**Tříděním textilu
a nákupem z druhé
ruky šetříte i pomáháte**

— strana 14

**Jitka Nováčková:
Udržitelnost podpoříte
i docela malým krokem**

Praha / ||

Čtěte Radniční noviny online

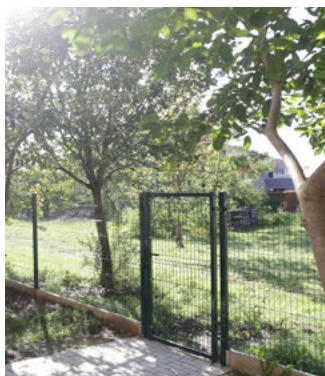


Po naskenování kódu a registraci budete dostávat do e-mailové schránky noviny jako interaktivní dokument s řadou užitečných funkcí

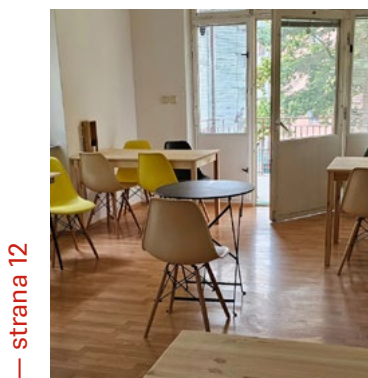
- Vyhledávání
- Zvětšení náhledu
- Hypertextové odkazy
- Rychlý přístup k archivním vydáním



— strana 6



— strana 10



— strana 12



— strana 27

Milé sousecky, milí souseď,

blíží se zima bývá důvodem k doplnění šatníku nebo jeho obměně. Nejenom proto se v hlavním tématu věnujeme možnostem recyklace textilu a nákupu oblečení z druhé ruky. Jsem moc ráda, že se k tomuhle trendu hlásí i vlivné osobnosti — například česká miss Jitka Nováčková, kterou představujeme v rozhovoru.

Dalším příkladem je známá stylistka, jejíž besedu jsem nedávno navštívila. Taky nakupuje v secondhandech. Móda a styl totiž podle ní nejsou a možná nikdy nebyly o penězích, ačkoliv to tak v různých dobách nebo vlivem kultu určitých osobností mohlo působit. Setkání bylo plné maminek na mateřské nebo rodičovské dovolené, tak mám za to, že to všechny potěšilo.

Stylistka nám poradila, co by měl šatník bezpodmínečně obsahovat. Džíny klasického střihu, bílou košili, černé triko, jednobarevné sako, bílé botasky. Pak už lze dokupovat a kombinovat, jak je libo. Univerzální černé tričko se nebude tlouct ani s leopardími kalhotami, které se jedna návštěvnice besedy zdráhá nosit, i když je tolik miluje. Efekt samozřejmě umocňují doplňky — šátky a šály, bižuterie, brože, kabelky a tašky. Nic z toho nemusí být přitom nové.

Co takhle podniknout tour de sekáč? Na Trojce jich najdete spoustu. Přeju vám hodně štěstí při „hrabání“.

Michaela Kalivodová, redaktorka

- 4** **Expres** Bleskový přehled
- 6** **Fokus** Tříděním textilu a nákupem z druhé ruky šetříte i pomáháte
- 10** **Aktuality** Co se děje na Trojce
- 13** **Report** Jaro prodělalo v září omlazovací kúru
- 14** **Dialog** Jitka Nováčková: Udržitelnost podpoříte i docela malým krokem
- 18** **Scéna** V Atriu se seznámíte s češtinou slovo od slova
- 19** **Sport** Centrum tance je otevřené matadorům i začátečníkům
- 20** **Komunita** Pro úsměv si zajděte do Blahoslavovy ulice
- 23** **Reflexe** Miroslav Bárta: Chci se zaměřit na udržitelnost a školství
- 24** **Retrospektiva** Kam se poděla těla mrtvých Francouzů?
- 26** **Literární klub** Poetika Žižkova a Vinohrad
- 27** **Gastronom** Na lokších si pošmáknete nejen na svatého Martina
- 28** **Relax** Aktivita pro děti a křížovka
- 29** **Fórum zastupitelů** Názorová tribuna
- 32** **Program** Kulturní tipy a neziskové organizace
- 36** **Info** Informační servis
- 38** **Inzerce** Nabídka a poptávka

Vydává městská část Praha 3, se sídlem Havlíčkovo nám. 700/9, 130 00 Praha 3, IČ 00063517. Periodický tisk městské části Praha 3, vychází zdarma 11× ročně. **Redakce** Lipanská 7, Praha 3, T: 222 116 216, redakce@praha3.cz. **Inzerční oddělení** T: 222 116 708, rn.inzerce@praha3.cz. **Připomínky k distribuci** distribuce@praha3.cz. **Návštěvní den v redakci** pondělí 9—17 h. Nevyžádané rukopisy a fotografie se nevracejí. Dopisy doručené redakci mohou být zveřejněny spolu se jménem odesílatele. Za věcnou správnost příspěvků odpovídají autoři. Neoznačené fotografie z archivu redakce. Titulní foto — Adam Mráček. **Redakční rada** předsedkyně — Jana Valová, místopředseda — Jiří Ptáček, členové — Ivo Denemark, Michal Dobíáš, Michal Gill, Jakub Holakovský, Kateřina Knoblochová, Irena Kryštofková, Martin Štastný. **Tajemnice** Mgr. Michaela Luňáčková. **Šéfredaktor** PhDr. Miroslav Štochl, stochl.miroslav@praha3.cz. **Redakce** Mgr. Vendula Kryštofová, krystofova.vendula@praha3.cz. **Spolupracovníci redakce** Michaela Kalivodová, redakce@praha3.cz. **Design** Jakub Vaněk Studio. **Grafická úprava** Lemon design. **Tisk** Asagraph, s.r.o. **Distribuce** Česká pošta, a.s. **Náklad** 65 000 výtisků. Vyšlo 1. 11. 2024. Registrační číslo MK ČR E12803.

→ praha3.cz
→ instagram.com/mcpraha3
→ facebook.com/praha3.cz
→ twitter.com/3Praha
→ soundcloud.com/3praha
→ praha3.municipality.cz
→ Radniční noviny online:



Zprávy z rady

→ 23. října

Oprava chodníku

Rada schválila opravu části chodníku od ulice V Domově a Na Vrcholu k ulici K Vrcholu a úseku chodníku od ulice K Vrcholu k ulici Na Balkáně. Práce, které na základě výsledků výběrového řízení provede společnost Wertstav, by měly skončit v polovině příštího roku.

Rozšíření zázemí pečovatelské služby

Městská část nechá zrekonstruovat nebytové prostory místní pečovatelské služby na adresách Jana Želivského 18 a 22. Práce budou stát 2 284 702 korun a na základě výsledků výběrového řízení je provede společnost Kvotybek.

→ 9. října

Oprava promítačky

Rada městské části schválila opravu promítačky v kině Aero, která je nezbytná pro zajištění plynulého provozu a zachování projekce filmů pro veřejnost.

Podpora národnostních menšin a integrace cizinců

Praha 3 připravuje na rok 2025 projekty na podporu aktivit národnostních menšin a integraci cizinců. Jejich cílem je zlepšit soužití různých komunit a podpořit vzájemné porozumění. Financování hodlá městská část zajistit z dotací hlavního města.

Revitalizace hřiště a společenského prostoru

Rada schválila obnovu části pozemku v zahrádkářské osadě č. 53 ve Vysočanech. Úpravy realizuje základní organizace Českého zahrádkářského svazu Na Balkáně.

→ 2. října

Výběrová řízení na pronájem nebytových prostor

Rada vyhlásila výběrová řízení na pronájem nově vzniklých nebytových prostor v Kubelíkově ulici. Provozovny nabídnou zájemcům možnost rozvoje jejich komerčních aktivit v atraktivní lokalitě Žižkova.

Tísňová péče pro seniory

Městská část poskytne ve spolupráci s organizací Chytrá péče místním seniorům službu rychlého přivolání pomoci. Systém tísňové péče umožňuje pohotovou reakci v krizových situacích a zajišťuje bezpečí osob žijících samostatně.

Kompletní seznam a znění usnesení RMČ a ZMČ jsou k nahlédnutí na odboru organizačním, oddělení organizační, Lipanská 7 nebo na adrese praha3.cz.

ZASTÁVKA U NÁKLADOVÉHO NÁDRAŽÍ SE PŘEDSTAVÍ V NOVÉM

V polovině listopadu skončí v Olšanské ulici rekonstrukce tramvajové stanice Nákladové nádraží Žižkov. Zastávka zůstává během prací funkční, jen je dočasně zkrácená na délku jedné tramvaje.

NOMINUJTE NEJAKTIVNĚJŠÍ DOBROVOLNÍKY

Žižkovská radnice znovu ocení ty, kdo minimálně jeden rok vykonávají dobrovolnickou činnost. Návrhy nejaktivnějších dobrovolníků posílejte do 15. prosince na e-mail duben.jan@praha3.cz nebo na adresu Městská část Praha 3, Jan Duben, Seifertova 51, 130 00 Praha 3. Ve svém dopise popište činnost dobrovolníka, můžete přidat i fotografie. Dopis musí obsahovat taky informace o navrhovateli a souhlas navrhovaného.

VZPOMÍNKA NA BOJOVNÍKY ZA SVOBODU

Nezisková organizace Post Bellum pořádá veřejnou sbírku na podporu válečných veteránů. Symbol v podobě květu vlčího máku bude celý měsíc dostupný v obchodech, knihovnách, kavárnách a infocentru na Jiřáku. Od 7. do 11. listopadu si ho můžete koupit taky u dobrovolníků v ulicích. Virtuální květ vlčího máku lze získat online na adrese darujme.cz.



VYZVEDNĚTE SI PYTLE NA LISTÍ NAPADENÉ KLÍNĚNKOU

Vaky na sběr listí jírovce maďalu zasaženého klíněnkou jsou zdarma k dispozici v recepcích úřadu Prahy 3 na Havlíčkově náměstí a v Seifertově ulici, v infocentru na náměstí Jiřího z Poděbrad a v kulturním centru Vozovna v Hartigově ulici.

JUBILEJNÍ SVATBY

Na jarní obřady spojené s oslavou letošních jubilejních svateb můžete přihlásit sebe nebo své blízké již nyní na telefonním čísle 222 116 295 nebo na e-mailu sotonova.eva@praha3.cz.

VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ

Děti narozené v roce 2023 a 2024 můžete hlásit na jarní termíny vítání občánků na e-mailu sotonova.eva@praha3.cz. Uveďte jméno dítěte, datum narození, adresu jeho trvalého bydliště na Praze 3 a své telefonní číslo.

JEŠTĚ MÁTE V OBČANCE KONĚVKU?

Ke 30. září skončila roční lhůta pro výměnu občanských průkazů, v nichž je jako adresa bydliště uvedena Koněvova ulice. V průběhu prosince budou nevyměněné doklady postupně zneplatněny, a na jejich výměnu tak zbývají poslední dny. Pokud máte trvalé bydliště v Hartigově ulici a zatím jste si nevyměnili starý občanský průkaz za nový, požádejte o jeho bezplatné vydání. Vyhnete se tím možným komplikacím.

NA TROJCE PŘIBYLY CYKLOBOUSMĚRKY

Od října došlo ke zobousměrnění vybraných úseků ulic Bořivojova, Orlická, Jeseniova, Ambrožova, Biskupcova a Habrová pro cyklisty. Tím si významně zkrátí cestu, nemusejí totiž objíždět domovní bloky jednosměrkami. Radnice si od toho slibuje méně cyklistů na chodnících a větší bezpečnost chodců. Cykloobousměrky jsou vyznačené vždy v dostatečně širokých a přehledných úsecích. Protisměrné míjení cyklisty a řidiče auta je bezpečné díky tomu, že se vzájemně vidí a přizpůsobí jízdu okamžitým podmínkám. Pro protisměrné míjení neplatí povinnost dodržovat odstup 1,5 metru, která se týká pouze předjíždění.

VÝSTAVA PŘEDSTAVUJE PĚSTOUNY A JEJICH SVĚŘENCE

Až do konce listopadu můžete v parku Ohrada navštívit výstavu Lásky se nedělí, láska se násobí. Expozice, která vznikla ve spolupráci s magistrátem hlavního města, chce prostřednictvím konkrétních příběhů a zkušeností zvýšit povědomí o náhradní rodinné péči.

RADOSLAV KVAPIL JE V KNIZE CTI

Do místní knihy cti se v říjnu zvěčnil pianista a hudební pedagog Radoslav Kvapil. Vystupoval na významných festivalech a v koncertních sálích po celém světě, nahrával pro řadu rozhlasových a televizních společností v Evropě, Americe a Japonsku. Je držitelem několika ocenění. Radoslav Kvapil bydlí přes třicet let na Žižkově a letos v březnu oslavil významné životní jubileum.



PTEJTE SE STAROSTY

Nejbližší setkání se starostou Prahy 3 Michalem Vronským se koná v pondělí 11. listopadu od 16.00 v obřadní síni radnice na Havlíčkově náměstí. Tentokrát se ho zúčastní i místostarostka Nikol Kroužek, která se stará o sociální záležitosti, zdravotnictví a transparentnost radnice.

Kriminálka Žižkov

Dívku vláčela jedoucí tramvaj

V pondělí 30. září vyjžděli policisté k nehodě v Seifertově ulici. Dívka, která tam dobíhala tramvaj, zůstala zaklíněná v jejích dveřích potom, co se vůz rozjel. Na místě zasahovala záchranná služba, která ženě ošetřila lehké zranění.

Při srážce s tramvají přišla o nohu

V úterý 24. září srazila u zastávky Chmelnice tramvaj mladou dívku. Ta utrpěla devastující zranění dolní končetiny. Na pomoc jí ihned přispěchal kolemdoucí strážník. Vyprostil ji zpod vozu a zastavil krvácení nohy. Záchraná služba následně převezla dívku do nemocnice, kde byla uvedena do umělého spánku. Policie provedla u řidičky tramvaje dechovou zkoušku, která byla negativní. Okolnosti nehody dál vyšetřuje.

Svoji negramotnost bude vysvětlovat úřadům

V pondělí 23. září zastavila policie v Hartigově ulici dva koloběžkáře, kteří jeli po chodníku. Při testu na přítomnost alkoholu v krvi nadýchal jeden z nich 1,62 promile. Protokol o spáchání přeštku odmítl ale podepsat s odůvodněním, že se nenaučil psát. Nejen svou negramotnost bude teď vysvětlovat úředníkům. Druhý muž zaplatil pokutu 300 Kč.

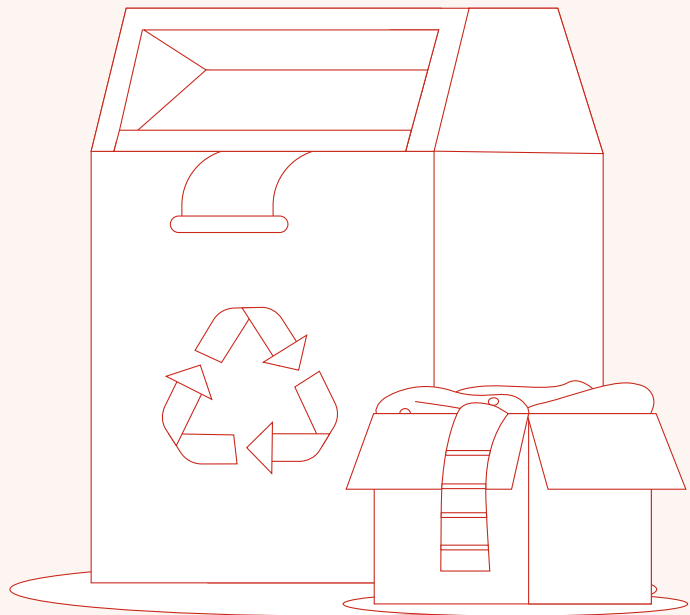
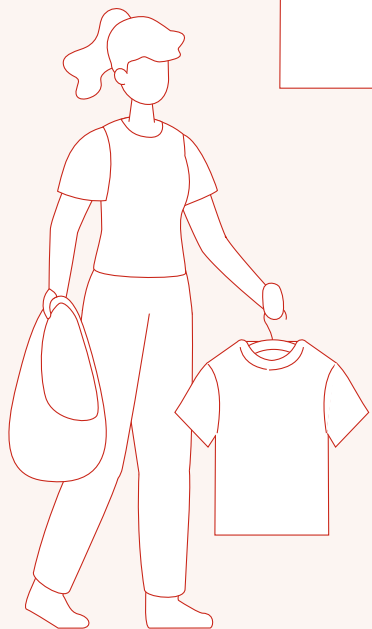
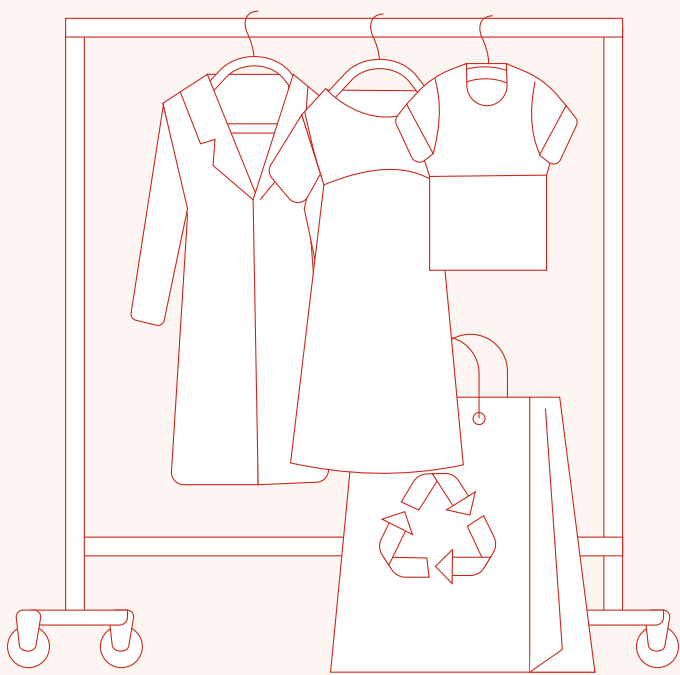
Na Vinohradech bylo objeveno tělo mrtvé ženy

Policisté našli v pátek 23. srpna v bytě ve Slezské ulici mrtvou osmdesátiletou ženu. Na místo povolali koronera, a protože nebylo možné vyloučit zavinění smrti cizí osobou, přijela taky skupina kriminalistů. Ti událost zadokumentovali a zajistili stopy. Zároveň nařídili soudní pitvu zemřelé.

Partnera zabil kvůli toxické psychóze

Soud se začal zabývat případem 47letého muže, který minulý rok zavraždil v areálu nákladového nádraží svého přítele. Muž čin u hlavního líčení nepopřel, řekl ale, že neměl v úmyslu partnera zabít. Rvačka údajně vznikla kvůli tomu, že mu druh ukradl občanský průkaz a chtěl ho prodat. Útočník se několikrát léčil na psychiatrii, předepsané léky ale nebral. Uvedl, že mu byla diagnostikována toxická psychóza, která vzniká kvůli užívání psychotropních látek. V minulosti byl už několikrát odsouzený a teď mu hrozí až dvacet let vězení nebo výjimečný trest.

Připravila Vendula Kryštofová



Tříděním textilu a nákupem z druhé ruky šetříte i pomáháte



Swap

Odlehčit šatníku a zároveň udělat dobrý skutek můžete na Trojce díky swapům i secondhandům, které se věnují charitativní činnosti.

Text
Vendula Kryštofová

Podle průzkumů utratí každý z nás ročně kolem 6 500 korun za nové oblečení. Ve stejném období skončí v Česku na skládkách přibližně 180 000 tun textilu. Z toho se k recyklaci vytřídí 39 000 tun. Jednou z možností, jak naložit s nepotřebným oblečením a zároveň obměnit šatník, je navštívit některý z mnoha místních swapů a re-use akcí. Sem donesete kusy, které vám nevyhovují, a směníte je za jiné. Swapy se občas konají na Jiřáku, ve Vozovně nebo v kulturním centru Husitská, které navíc provozuje sociální šatník pro rodiny v hluboké sociální nouzi.

Na udržitelné zacházení s oblečením se zaměřují i secondhandy. Charitativní obchod Comeback shop Progressive už sedm let sídlí v Rokycanově

ulici a celou dobu pomáhá bývalým drogově závislým začlenit se zpátky do společnosti. „Působí tu jak lidi se zkušenostmi s drogami, tak i sociální

V Česku končí na skládkách přibližně 180 000 tun textilu

pracovníci nebo stážisti. U nás je ale důležitá inkluze. Když k nám přijde zákazník, nepozná, kdo je sociální pracovník a kdo ‚klient‘, který tu pracuje.



Comeback shop

Všichni v obchodě dělají stejnou práci a jsou si rovni,” vysvětluje Dominik Ivanys, který spolu s Janem Skopcem podnik vede.

Jednou z možností, jak obnovit šatník, jsou místní swapy

Z Combacku se postupně stal společenský prostor, kde se konají vernisáže, přednášky, čtení, večery slam poetry a řada dalších akcí. Ten, kdo přijde nakupovat, vybírá z nabídky dámského, pánského a dětského oblečení, bot, hraček pro děti i knih. Zboží sem dodávají příležitostní i stálí dárci, mezi něž patří velké firmy, jako Zoot nebo Krakatau. Část shromážděného oblečení míří z Comebacku do sběrných textilií Diakonie Broumov nebo do sítě Potex.

Další charitativní obchod sídlí v Roháčově ulici. Jeho provozovatelem je humanitární organizace Adra, která působí na dalších 34 místech po celé republice, funguje ale i za jejími hranicemi. „Adra se snaží pomáhat při mimořádných událostech a vedle toho se zaměřuje na dobrovolnictví v oblasti pomoci seniorům, pěstounským rodinám, znevýhodněným dětem i nemocným a hendikepovaným lidem,” vysvětluje vedoucí žižkovské

Přehled stanovišť kontejnerů na textil najdete na mapovém portálu Prahy 3



pobočky Barbora Bezděkovská. Obchod zaměstnává osoby znevýhodněné na trhu práce, třeba seniory, hendikepované nebo maminky po mateřské. Najdete tu dámské, pánské i dětské oblečení, boty, kuchyňské a domácí spotřebiče, hračky, deskové hry, nádobí, skleničky, ale například i sportovní vybavení. „Chodí k nám pravidelní nakupující, ale taky pravidelní dárci. Na webu máme sepsané, jak by darované kusy měly vypadat, aby byly ještě prodejné. Pokud má oblečení nějaký flek nebo díru, dáme ho na stojan s položkami za deset korun. Lidé si oblečení vyspraví a to se aspoň nemusí vyhazovat. Stejně tak máme ve výprodejním výklenku i věci za pět korun,” říká Barbora.

Sběru šatstva a jeho dalšímu prodeji za účelem pomoci třetí straně se věnuje taky síť second-handů Moment, která vznikla před deseti lety



Adra



Moment



Moment

v Ostravě. Teď má deset provozoven, z toho tři v Praze. Pobočka v Seifertově ulici existuje sice teprve od února, přesto má už své stálé návštěvníky. „Lidé nám nosí oblečení různých značek

Staré triko se může proměnit třeba na izolaci nebo koberec

i stupně obnošení. Zákazníci si tak u nás můžou koupit kousky od 20 korun, jako jsou třeba plavky, sportovní čelenky, ponožky nebo punčocháče, ale i krásné šaty za šest stovek,” říká vedoucí obchodu Iva Husníková. V nabídce má taky dětské hračky, boty, kabelky, bižuterii, nádobí nebo dekorace. Menší výběr je tu z pánského a dětského oblečení a nadměrných velikostí. Část výtěžku z prodeje dostává nezisková organizace Platforma pro včasnou péči, která je rozděluje ohroženým dětem.

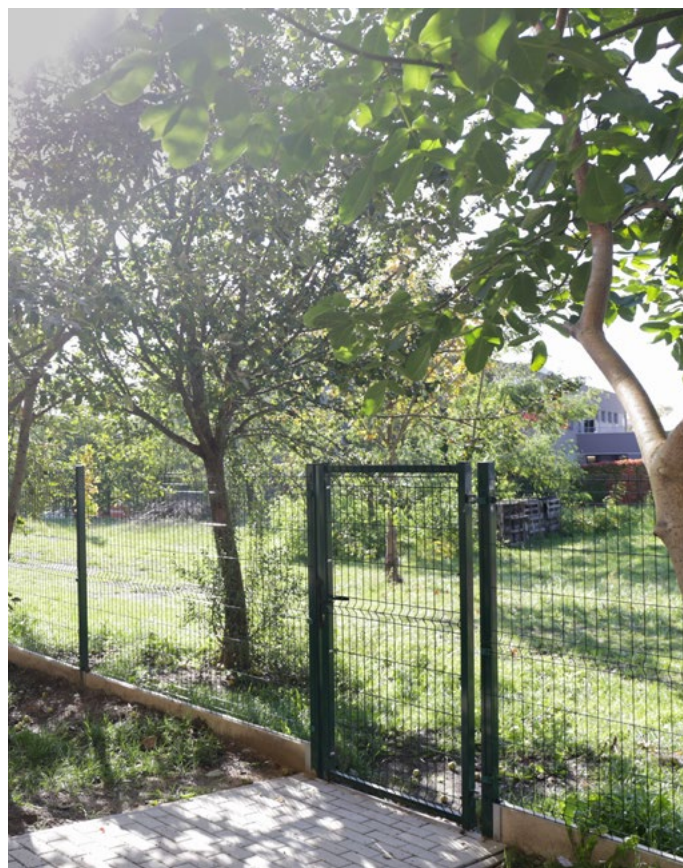
Nevyužívaný textil můžete odkládat taky do speciálních sběrných kontejnerů. Zachovalé kusy z nich

míří do charitativních obchodů nebo neziskovým organizacím, které pomáhají potřebným. Velká část textilního odpadu je pak určená k průmyslovému zpracování. Při něm se z látky odstraní knoflíky, zipy a nášivky, zbytek se pak na strojích rozcupuje a zužitkuje různým způsobem. Staré triko se tak může proměnit třeba na výplň do autosedáčky, izolaci nebo koberec. Existuje ale i opačný trend, kdy oblečení vzniká z vláken vyrobených z recyklovaných PET lahví. Takovým způsobem se ale zatím zužitkuje jen malé procento plastů.

Po celé republice najdete síť sběrných kontejnerů KlokTex. Vedle textilu do nich můžete vkládat taky hračky a knížky. KlokTex spolupracuje s Fondem ohrožených dětí Klokánek nebo organizacemi SOS dětské vesničky a Debra. Šest stovek kontejnerů rozmístěných na Trojce i jinde v Praze a jejím okolí má společnost Potex. Díky nim ročně shromáždí kolem 3 000 tun nepotřebného oblečení, bot a bytového textilu. Část věcí daruje Potex třeba Centru sociálních služeb nebo Naději, finančně pak pomáhá dalším neziskovým organizacím, například Lince bezpečí, Klubu svobodných matek nebo nadaci Naše dítě. //

Místní komunitní život posílí žižkovská zahrada

V parku Kapslovna vznikl před časem další prostor pro sousedská setkání. Na základě smlouvy s městskou částí se o něj stará spolek Žižkovská komunitní zahrádka.



Text
Miroslav Štochl

Nevyužívaná parcela pod Parukářkou, kterou před časem získala do vlastnictví Praha 3, se postupně promění na oázu plnou květin, zeleniny a ovocných stromů. Především má sloužit ke kontaktům mezi místními. Postará se o to spolek Žižkovská komunitní zahrádka, do jehož správy městská část pozemek svěřila. „Zahrada je primárně komunitní, což znamená, že chceme dát dohromady partu lidí, kteří společnými silami vytvoří místo nejen pro pěstování ovoce a zeleniny, ale i sousedských

Do spolku se přihlásilo 20 rodin, vítáni jsou další zájemci

vztahů. Plánujeme pořádat přednášky a workshopy, během nichž se budeme navzájem obohacovat o vědomosti i dovednosti. Zároveň chceme, aby tu vzniklo místo pro hry a relaxaci,” říká předsedkyně Kateřina Stupecká, která spolu s Marcelou Plíškovou a Nataliou Szelachowskou spolek zakládala.

Sdružení teď přijímá první členy. Na základě výzvy se přihlásilo přibližně 20 rodin, vítáni jsou i další zájemci. V nejbližší době je čeká několik úkolů. Vypořádat se musí například s terénními úpravami plochy a přípravou půdy na jarní osazení. Hnojivo chtějí zahrádkáři získávat z kompostérů, které převzali od spolku Urben Pupen, náradí si zajistí v rámci veřejné sbírky.

Financování ostatního potřebného vybavení, ale i třeba nákup zeminy nebo dřevin chce spolek pokrýt z dotací, grantů, sponzorských darů a členských příspěvků. „Pokud se nám všechno bude dařit podle plánu, na pozemku by měly postupně vzniknout sdílené ovocné i zeleninové záhony, prostor pro bylinky, retenční jezírko, dětské hřiště, altán, sdílená knihovna, šachové stolky, zázemí pro zahradníky nebo přístřešek na náradí,” prozrazuje Kateřina.

Výhledově se má proměnit taky okolí zahrady. „Během příštího roku proběhne přestavba nedalekého nelegálního parkoviště na chodník a zelenou plochu, kam vysadíme několik nových stromů,” upřesňuje radní Jan Bartko. Další aktuality najdete na facebooku Žižkovská komunitní zahrádka. //

Anketa: Je na území Prahy 3 dostatek příležitostí pro zahrádkaření?

Michal Vronský (TOP 09 + STAN s podporou ŽnS), starosta

Radnice pronajímá zahrádkářům Na Balkáně pozemky o rozloze asi 17 hektarů. Mnozí z nás pěstují zeleninu ve vnitroblocích. Radost mi dělají i rozkvetlá rabátka. Ani tak však zřejmě není pokrytý celkový zájem. V cípu získaného pozemku parku Kapslovna jsme proto vytyčili území pro komunitní zahradu a přivedli tam vodu. Nově tam začne zahrádkařit asi 30 rodin. Umím si představit i další místa doplněná například o nadzemní záhony. Záleží však i na zájmu a funkční komunitě, která by si projekt osvojila. Hrabat se v zemině, ohánět se rýčem nebo pečovat o vlastní rajčata je pro mnohé z nás uklidňující.

Jan Bartko (Piráti), radní

Zahrádkaření má nespočet forem a nikdy pro ně nebude „až moc“ ploch. Brzy ve spolupráci s místním spolkem otevřeme komunitní zahradu u parku Kapslovna (více vizte na shorturl.at/4GeTT). Zahrádkářské osady Na Balkáně jsou pak obecním stříbrem, které musíme hájit a hlídat, aby se z něj nestala spíše osada chatová. V rámci dotačního řízení rádi podporujeme projekty, které ozeleňují vnitrobloky, a i zde je často prostor vytvořit si alespoň pár záhonků. Ty sice celou rodinu nenakrmí, fungují ale jako skvělé komunitní pojítko. A kdo nemůže sázet doma, má možnost se realizovat v guerilla gardeningu.

Julie Kochová (Praha 3 sobě), koaliční zastupitelka

O co těžší podmínky má zahrádkaření ve městě, o to víc funkcí plní. Není jen o vlastní zelenině nebo květinách, ale také o posilování sousedských vztahů a prolomování městské anonymity. Vedle komunitních zahrad jsou to třeba péče o rabátka (prostory kolem stromů v ulicích), která pravidelně zkrášlují vysázenými květinami například sousedé v Přemyslovské, nebo ozeleňování vnitrobloků, na něž i letos přispějeme dotacemi. Funkce zahrádky plní částečně také oblíbené komunitní kompostéry, kterých bude díky podpoře radnice brzy už deset.

Matěj Michalk Žaloudek (Zelení), koaliční zastupitel

Ne. Na zahrádky Na Balkáně jsou dlouhé pořadníky a prostor je tam omezený, většina lidí z Prahy 3 žádnou možnost zahradničení nemá. To je ale v centru měst celkem normální a není na tom nic špatného, město jsou primárně domy, ulice a parky. O to více má smysl podporovat

komunitní zahradničení na městských pozemcích. Jsem rád, že se nám kdysi podařilo tenhle nápad prosadit a že u nás konečně vzniká první komunitní zahrada — místo pro setkávání, pěstování bylinek nebo zeleniny, zájem pro děti. Nepochybuju, že se najde dost lidí, kteří se budou chtít zapojit, a těším se, až se všechno zaběhne.

Mojmír Mikuláš (Patrioti a susedé), opoziční zastupitel

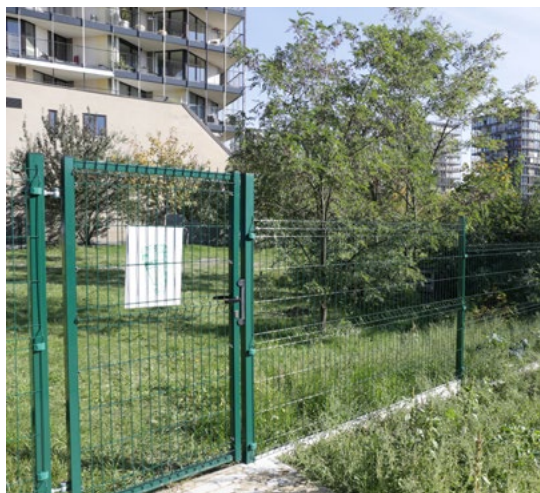
A je fakt důležité, zda je v centrální části hlavního města ČR dostatek příležitostí zrovna pro zahrádkaření? Nemá MČ radši řešit, zda je tu možnost bydlet, kde zaparkovat auto, kvalitu chodníků a silnic nebo služby? Kdo z obyvatel má celoživotní nutkání si vypěstovat vlastní kedlubnu či jetel, tak si svou vlastní zahrádku někde mimo Prahu dávno pořídil. Nepovažuji za rozpočtově odpovědné, pokud se takový koníček sponzoruje z veřejných peněz pár lidem v Praze na pozemku MČ, který se speciálně oplotí, přivede se tam voda a chystá se grantová podpora. To je nákup voličů z peněz ze společné kasy.

Petr Venhoda (ANO 2011), opoziční zastupitel

Příležitostí k zahrádkaření vidím dost v souvislosti s tím, že se nacházíme v širším centru hlavního města. V poměru k rozloze jsme díky několika parkům, Olšanům nebo Vítkovu jednou z nejzelenějších MČ. Další možnosti nabízí zahrádkářská kolonie Na Balkáně, která má mnohaletou tradici. Nové příležitosti vidím i v revitalizaci mnohdy zabetonovaných vnitrobloků, které by mohly být zelenější. Je na místě otevírat se dalším zahraničním trendům, jako jsou zelené střechy, které nabízejí příležitost k zahrádkaření a v létě dokáží efektivně bojovat s vedrem a suchem.

Filip Nekola (ODS), opoziční zastupitel

Spíše si položíme otázku: chceme v centru města vytvářet vedle osady Na Balkáně další zahrádkářské plochy, nebo máme město dynamicky rozvíjet? Myslím si, že kdo má zájem zahrádkařit a žít blízko přírodě, může si své sny plnit i mimo město, na venkově, kde je takový způsob života přirozenější. Podívejte se i na to, jak zahrádkářské kolonie fungují, jak se nájemní smlouvy přeprodávají za statisíce a jak úzké skupince lidí jsou přístupné. Osobně jsem tedy pro to, ať si každý na svém a za své zahrádkaří, jak chce. Město to ale nemůže dotovat na úkor rozvoje veřejného prostoru, který má sloužit všem.



V Hasičárně najdete hernu, posilovnu i sdílenou kancelář

Od září je na Trojce nové komunitní centrum, které nabízí spoustu zajímavých aktivit pro děti i dospělé. Vzniklo v sídle bývalých jeslí v ulici K Lučinám.



Text
Vendula Kryštofová

Součástí programu Hasičárny, kterou provozuje dům dětí a mládeže Ulita, je například kontaktní klub pro děti od 10 do 18 let. Holky a kluci tu najdou bezpečné místo pro navázání vztahů mezi vrstevníky, k dispozici při tom mají fotbálek, hokej, ping-pong nebo výtvarný koutek. Několikrát v týdnu se v centru scházejí příznivci karetních, deskových, ale i komunikačních psychologických her. Jestli se chcete přidat, rezervujte si místo na stránkách presentie.cz.

Užitečnou službou pro dospělé je sdílený pracovní prostor

Užitečnou službou pro dospělé návštěvníky je sdílený pracovní prostor, který se skládá ze zasedací místnosti, kavárny a zahrady. Pokud byste chtěli Hasičárnu využívat jako kancelář pravidelně, vyplatí se vám klubové členství. Díky němu získáte

za 800 korun měsíčně navíc neomezený vstup do zdejší posilovny i slevy na akce Hasičárny.

Nové komunitní centrum umožňuje taky sportovní vyžití. V listopadu si tu můžete vyzkoušet jógu zaměřenou na zdravá záda nebo rolling cvičení, díky němuž se naučíte správné držení těla. „Vedle toho připravujeme tematické workshopy, besedy, přednášky nebo posezení s kytarou. A protože se blíží prosinec, chystáme i adventní setkání,“ prozrazuje Iva Vašáková z domu dětí a mládeže Ulita.

Výhledově je v plánu taky prohloubení spolupráce s podobně zaměřenými organizacemi a základními školami, zavedení ženských kruhů nebo projekt DoFE, v jehož rámci si mladí lidé ve věku od 14 do 24 let zdokonalují své dovednosti, fyzickou zdatnost i charitativní citění.

Pokud byste měli sami návrh, jak nabídku komunitního centra rozšířit, vyplňte dotazník na stránce ulita.cz/hasicarna. Ve čtvrtek 14. listopadu od dvou hodin můžete pak přiložit ruku k dílu v rámci dobrovolnického dne. Podrobnosti se dozvíte na webu a facebooku. //

Socha Jaro se nedávno přestěhovala z ulice V Zahrádkách na nároží Hartigovy a Na Vrcholu. Zároveň prošla renovací, kterou zajistil tříčlenný tým specialistů.



Jaro prodělalo v září omlazovací kúru

Text
Michaela Kalivodová

Artefakt vysoký přes dva metry vytvořil v roce 1984 figuralista a žižkovský rodák Zdeněk Josef Preclík. Podle sochaře Vojtěcha Adamce, který vedl nedávný proces restaurování, představuje Jaro alegorii ročního období: „Autor zvolil postavu mladičké dívky, na jejímž těle se přes větrem rozvlátou drapérii začínají rýsovat ženské tvary jako předzvěst zatím jen v jakémisi zárodku se objevující krásy. Použitý mramor jako jeden z nejušlechtlejších materiálů navíc dokonale souzní s námětem.“

Do blízkosti sochy, která čtyřicet let dotvářela kolorit ulice V Zahrádkách, se ale před časem nastěhovaly zásilkové boxy a kontejner na textil. Praha 3 začala proto už koncem loňského roku podnikat kroky ohledně jejího přesunu na důstojnější místo. „S vlastníkem pozemku jsme vyjednali zapůjčení a následné odkoupení díla, které se chystáme realizovat v příštím roce,“ říká k tomu radní Pavel Křeček. Socha tak mohla zamířit na nároží ulic Na Vrcholu a Hartigova, který je ve vlastnictví třetí městské části. V plánu bylo taky uložit ji na vyšší podstavec, aby byla chráněná při údržbě trávníku. Na základě posouzení autorského záměru zvítězilo ale nakonec původní řešení.

Vedle změny lokality se skulptura dočkala zároveň omlazení. „Provedli jsme demontáž a přesazení, omytí za použití smáčedel a nízkotlaké páry, dočištění, doplnění umělým kamenem a lokální barevnou retuš. Součástí restaurování bylo taky biocidní ošetření a hydrofobizace, která se má provádět každých pět let,“ upřesňuje restaurátor David Pokorný.

V příštím roce se Praha 3 chystá sochu odkoupit

„Práce nám zabraly několik dnů a reakce okolí byly pozitivní. Jen občas některý kolemjdoucí prohlásil, že sochu brzy někdo počmárá. Já doufám, že je to zbytečný pesimismus,“ doplňuje další člen týmu restaurátorů Filip Horyna. //



Jitka Nováčková: Udržitelnost podpoříte i docela malým krokem

Vítězka soutěže Česká miss a známá modelka sází na udržitelnost a recyklaci. Její přístup inspiruje na sociálních sítích stovky tisíc lidí.

Připravil
Josef H. Mysliveček
Foto
Adam Mráček a archiv Jitky Nováčkové

Jak dlouho bydlíte na Žižkově?

Přistěhovali jsme se před třemi roky do ulice Olgy Havlové. Předtím jsme s partnerem Tímem žili ve Finsku, odkud pochází. Okolí naší ulice se poslední dobou hezky rozrůstá, tenhle kout Prahy 3 bude příjemné místo k bydlení. Teď se ale budeme zase stěhovat. Jdeme na Letnou, kde jsme koupili byt.

Takže Žižkov opouštíte?

Ano, ale nechce se mi. Už jsem si tady našla přátele i podniky, které mám ráda — například Café spirit na Basilejském náměstí. Každé ráno potom, co jsem dala dcerku do školky, jsem si tam sedla na kávu a pracovala nebo měla schůzky. Další oblíbený podnik Vino Fino je přímo v naší ulici. Má jedinečnou atmosféru, úžasně majitele a je to skvělé místo pro odpolední posezení a relax. Pak ráda chodím běhat do Malešického parku. Žižkov a okolí jsem objevila, až když jsme se sem přistěhovali,



předtím jsem ho vůbec neznala. Miluju Biskupovu a Jeseniovu ulici s jejich stromořadími. Když je ozáří slunce, je to nádhera. Žižkov je pro mě takové malé město ve městě.

Snažím se nakupovat co nejčastěji věci z druhé ruky

A další oblíbená místa?

Mám ráda třeba obchůdek Adra v Roháčově ulici. Jednou se mi tam povedlo ulovit moje nejhezčí sako. Zároveň tam každý měsíc nosím své a partnerovy věci k věnování, dětské oblečení a hračky, ale taky kosmetiku, kterou nevyužiju. Peníze,



které tam zákazníci utratí, jdou na charitu. Takže vy máte vyklizenou skříň, někdo si udělal radost levným nákupem a někdo další získal peníze, které použije na dobrou věc.

Upřednostňuju věci, které se dají opravit nebo poslat dál

K oblékání a módě máte blízko, protože působíte taky jako modelka. Jak vnímáte trend fast fashion na jedné straně a udržitelnost na straně druhé?

„Rychlá móda“ jde ruku v ruce s tím, jak je teď část společnosti zvyklá nakupovat — tedy pořizovat si hodně oblečení, rychle je měnit, vyhodit a neřešit, co s ním bude dál. To je fenomén fast fashion, který produkuje obrovské množství oblečení, což se mně nelíbí. Proto se snažím nakupovat co nejčastěji z druhé ruky, obvykle v internetových secondhandech, jako je třeba Vinted. Ráda mám taky švédský Sellpy.com, který za pět eur

posílá zboží i do Česka. Vyhovuje mi, že to, co si objednáme a nesedí mi, prostě vrátím.

Když se bavíme o udržitelnosti, jak jste se k ní dostala?

Asi když jsem si začala všimnout toho, co se děje s věcmi, které házím do kontejnerů, a jaké to má následky. Dospějete při tom třeba k obrovskému problému, jakým je nejenom v Česku skládkování. Upřednostňuju proto věci, které se dají opravit, poslat dál a využít znovu. Když něco sháním, mrknu nejdřív na Bazoš a Vinted, kde teď pořizuju část vybavení bytu od mopů a vysavačů přes ramínka na šaty až po dětská kola. U spousty věcí vůbec nepotřebujete, aby byly nové, a ještě ušetříte.

Nedávno jste se stala ambasadorkou Institutu cirkulární ekonomiky. Co to obnáší?

Na jedné akci pražské kanceláře OSN jsem se setkala se zakladatelkou institutu Soňou Jonášovou. Protože téma udržitelnosti a cirkularity mě hodně zajímá, dala jsem se s ní do řeči. Během toho jsme zjistily, že jsme na jedné vlně a že spolupráce bude přínosná. Teď můžu využívat vědecký back-up a odbornost jejího týmu, a tak dělat na svých sítích osvětu ohledně témat, kterým se věnuju.



Jaký jednoduchý krok k udržitelnosti může udělat každý z nás?

Velký dopad má paradoxně docela malý krok — že budete odebírat zelenou elektřinu. Stačí to sdělit dosavadnímu dodavateli, což můžete udělat online nebo stejně jako já v aplikaci. Já platím měsíčně asi 30 korun navíc, ten dopad je ale oproti všem jiným aktivitám opravdu velký. Nikdo vám samozřejmě nenatáhne domů nové kabely, odběrem elektřiny z obnovitelných zdrojů se ale významně podílíte na poměru zelené elektřiny v energetickém mixu a kvůli tomu, že v Česku stále máme uhelné elektrárny, je to opravdu asi ten největší a nejjednodušší krok, který můžete udělat.

V Česku se právě řeší taky zálohování PET lahví a plechovek.

Říkám si, konečně už! Je to trochu úmorné a je škoda, že se zavedení zálohování neustále odsouvá. Tady to možná ještě bude třaskavé téma. Už proto, že se v odpadovém byznysu točí spousta peněz. Jak ve Finsku, tak v Dánsku, kde jsem taky žila, je zálohování petek a plechovek dávno standard. Partner měl kvůli tomu v Česku problém plechovky a petky sešlapávat. Z Finska na to nebyl zvyklý, protože je chodil vracet.

Od určité doby se rozhoduju víc podle pocitu než zvyku

Vztahuje se váš odpovědný přístup i na další oblasti života?

Spíš bych řekla, že jsem takový zlatý střed. Snažím se dělat lepší kroky tak, aby mě to bavilo a zároveň to pro mě bylo komfortní. Známe se, kdybych si dala vysoké cíle, za pár měsíců mě to nebude bavit a všechnu snahu zahodím. Myslím si, že to tak má spousta z nás. Takže se jenom snažím dělat některé věci líp, ne perfektně. Třeba jsem ve stravě výrazně omezila živočišné produkty. Stejně tak ráda volím městskou hromadnou dopravu. Máme ale i auto — třeba kvůli tomu, že půl rodiny žije v zahraničí a rádi cestujeme. Moc fandím cyklistice ve městech. Mým velkým přáním je, aby se takový trend dostal i do Prahy, kde zatím nejsme na kola tolik zvyklí a upřednostňujeme spíš auta. Obdivuju ty, kdo tady cyklistiku přes nevoli mnoha ostatních propagují.

Některým řidičům vadí například vyznačené pruhy pro cyklisty. Jak je to jinde ve světě?

Zrovna Dánsko je na cyklistech téměř postavené. Na přechodu si spíš hlídáte, aby vás nepřejel cyklista než motorista (smích). Dánové mají na auta uvalené vysoké daně, takže je pro ně větší problém si vůz pořídit. Hodně lidí si proto zvyklo na život na kole. Fascinuje mě, jak na něm jezdí i v ošklivém počasí. I když venku lijí, vezmou si pláštěnku, kalhoty a boty do deště a jedou do práce nebo do školy. Díky jízdě na kole jsou taky fit. Ve Finsku myslím tolik cyklistů nebylo. Žili jsme ale v Helsinkách, kde je zase výborná síť městské hromadné dopravy.

Takže severský životní styl se vám zamlouvá?

Jsem ráda, že jsem ho poznala. Ukázalo mi to hodně jiných přístupů k různým věcem. Na severu



Jitka Nováčková

Narodila se 28. dubna 1992 v Českých Budějovicích. Vystudovala České vysoké učení technické. V roce 2011 získala titul Česká miss. Působí jako modelka, moderátorka a influencerka, je ambasadorkou Institutu cirkulární ekonomiky. Ve svých příspěvcích na sociálních sítích se často věnuje ekologickým tématům. Díky tomu zvítězila v roce 2019 v soutěži Czech Social Awards v rámci kategorie Go Global. S partnerem Timem mají čtyřletou dceru. Společně žili v Dánsku, Finsku a Řecku, teď bydlí v Praze.

to mají často zařízené dost jinak než my v Česku a od doby, co žiju s Timem, jsem přestala vnímat spoustu věcí černobíle. Člověk vidí odlišné tradice a jeho první reakce je, že je to divné. Například mateřská dovolená, která v Česku trvá tři roky, je na severu půl roku nebo rok — to se mi zdálo dost zvláštní. Moji severští přátelé jsou ale zároveň velmi vyrovnané osobnosti, takže to třeba není tak špatně. I já se od určité doby rozhoduju víc podle pocitu než podle běžného zvyku. //



V Atriu se seznámíte s češtinou slovo od slova

Nová výstava, která bude od 8. listopadu k vidění v galerii v Čajkovského ulici, přiblíží návštěvníkům dynamiku slovní zásoby češtiny.



Rudi Koval a Michal Pěchouček

Text
Justyna Suma a Vendula Kryštofová

Atrium se v rámci svého dalšího velkého projektu zaměřilo na téma spojené s lingvistikou. Výstava Slovo od slova mapuje trendy vývoje současné češtiny, zejména jejího obohacování novými výrazovými prostředky. Stejně tak si všímá společenské funkce jazyka a toho, jak plní roli nástroje pro dorozumívání mezi generacemi. „Výstava ukáže nejrozličnější vizuální přístupy k práci se slovy a větami: vyšívané obrazy, videa, prostorový interaktivní objekt nebo koláže. Návštěvníci a návštěvnice se zároveň dozví mnoho zajímavých informací o našem rodném jazyce,“ upřesňuje ředitelka organizace Kultura Praha 3 Marie Kašparová.

Expozice je složená z děl českých i slovenských výtvarníků, kteří se za pomoci hry se slovy a mnohoznačnosti snaží najít nové způsoby vyjadřování. „S Rudim Kovalem pracujeme pod značkou

unconductive trash, což je anagram našich rodných měst — Duchcov a Traunstein. Ve dvojici objevujeme nejen nový společný výtvarný jazyk, ale i nová témata. Zajímá nás kulturní, sociální a historický kontext. Jádrem naší spolupráce je odstříh-

mentální práce, jakou je dialog,“ říká jeden z participujících umělců Michal Pěchouček. Spolu s ním představí v Atriu svou tvorbu Jan Nálevka, Tomáš Svoboda, Cringe Prince, Dušan Záhoranský, Jiří Kovanda, Tomáš Vaněk a Kundy Crew.

Součástí výstavy budou workshopy a komentované prohlídky

nutí se od vlastní umělecké minulosti a péče o novou, třetí identitu. Proto v některých dílech pracujeme výhradně s textem a strojovým rukopisem. Lidé se nás často ptají, jak je možné pracovat na jednom obraze ve dvou. Odpověď je právě v psaných dílech — jsou výsledkem čistě

Součástí výstavy, která vznikla ve spolupráci s Ústavem Českého národního korpusu a projektem Čeština 2.0, budou doprovodné workshopy, komentované prohlídky a speciální program pro školy. Navštívit ji můžete do konce března příštího roku. //

Ve studiu v Čáslavské ulici si můžete vyzkoušet exotické taneční styly nebo třeba relaxovat při cvičení jógy. Konají se tu pravidelné i otevřené kurzy.



Centrum tance je otevřené matadorům i začátečníkům

Text
Vendula Kryštofova

Centrum tance provozuje v Praze tři pobočky. Ta na Floře má jeden sál a zázemí, kde najdete šatny, sprchy a taky společný prostor k posezení. Vybrat si tu můžete z kurzů zaměřených na orientální tance, flamenco a fitdance nebo třeba klidné protažení při józe. Podle zájmu účastníků doplňují nabídku další styly, jako je street dance nebo latino. Pokud potřebujete názornou ukázkou, pomůžou vám videa na youtubeovém kanálu centra.

Ukázku jednotlivých tanců najdete na youtubeovém kanálu

Výuka je rozdělená podle náročnosti na lekce pro začátečníky, mírně pokročilé a pokročilé. V případě, že si nejste jistí, do jaké kategorie patříte, můžete přijít na úvodní setkání a potom se rozhodnout, jestli absolvujete celý semestr. V pravidelných kurzech, kde na sebe jednotlivé hodiny

navazují, se naučíte propracovanější choreografii. Pokud není u konkrétního kurzu uvedeno jinak, je možné začít ho navštěvovat i v průběhu semestru. Musíte ale počítat s tím, že držet krok s ostatními bude náročnější. Prakticky kdykoliv během roku se potom můžete hlásit do otevřených kurzů. V těch na sebe jednotlivé hodiny nenavazují a lektori na každé setkání vytvářejí novou sestavu.

V centru ale trénují i závodní týmy. „Pravidelně se tu scházejí dvě z našich tanečních skupin — Rosas se věnují flamencu, Matahari orientálnímu tanci. Matahari je velmi úspěšná skupina, která zrovna před pár týdny vyhrála na soutěži Hvězda Orientu dvě zlaté medaile,“ upozorňuje Lucie Nekolná z Centra tance. Máte-li chuť se k jedné ze skupin přidat a zajímají vás podrobnosti, kontaktujte nejdříve lektorky e-mailem nebo se zastavte přímo v Čáslavské ulici. Dozvíte se například to, jaké pomůcky budete v rámci konkrétního kurzu potřebovat. Záleží jenom na vás, jestli si pořídíte speciální oblečení a boty. Tančit a cvičit můžete totiž i naboso. Další informace najdete na webu centrumtance.cz. //

Pro úsměv si zajděte do Blahoslavovy ulice



Ženy trpící psychickými obtížemi během mateřství mají na Žižkově svoje útočiště. V září tu otevřelo svou pobočku centrum Úsměv mámy.

Text
Vendula Kryštofová

„Psychické problémy postihují jednu z pěti žen, což je alarmující. Téma je v Česku stále podhodnocené, a proto jsme tu my. Maminky, ale i tatínkové u nás najdou klidné prostředí, kde se můžou svěřit se vším, co je trápí. Hlavní výhodou centra je, že tu působí konzultantky, které si něčím podobným samy prošly a teď pomáhají při osobních setkáních i po telefonu dalším lidem,“ říká vedoucí žižkovského centra Lucie Kočová. Protože po porodu sama zažila a překonala psychické obtíže, rozhodla se vybudovat místo, kde by se maminky s podobnou zkušeností dočkaly pomoci a podpory. Společně se zakladatelkou Úsměvu mámy Veronikou Kubrichtovou proto otevřela v roce 2020 pražské centrum, které se letos přestěhovalo na Žižkov. Jsou tu k dispozici dvě místnosti s herními koutky, kde se můžou během konzultací zabavit děti. Vstup je bezbariérový, takže se dovnitř pohodlně dostanete i s kočárkem.

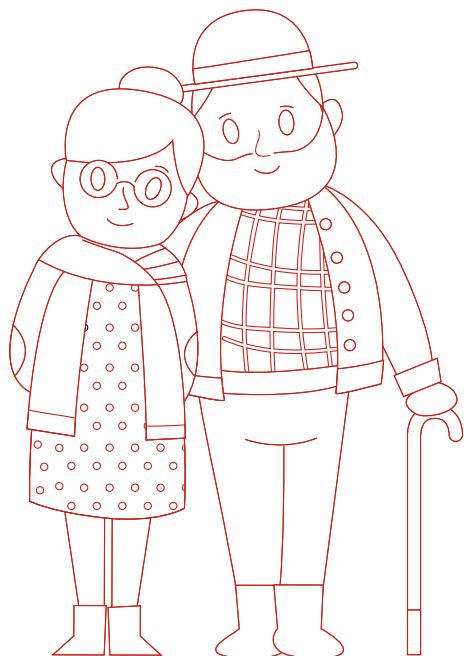
Centrum organizuje například i pravidelná setkání podpůrných skupin, kde se ženy v úzkém kruhu svěřují ostatním. „Zažila jsem, že ze skupinek

vzniklo nejedno přátelství, což je úžasné. V mateřství často čelíme osamělosti a právě zjištění, že v tom nejsme samy, dokáže situaci výrazně

Objednat se můžete na webových stránkách centr-um.cz

usnadnit,“ vysvětluje Lucie. Podle ní je často nejtěžší udělat první krok a říct si o pomoc. Středisko proto nabízí taky individuální konzultace. Objednat se na ně můžete na webových stránkách centr-um.cz, kde je dostupný program na následující měsíc, termíny setkání podpůrných skupin a podrobnosti o dalších akcích včetně seminářů pro širší veřejnost. Užitečné informace najdete taky na webu usmevmamy.cz. V pátek 22. listopadu od 9.00 do 14.00 můžete potom nový prostor navštívit v rámci dne otevřených dveří. //

Konfederace sociálních služeb pomáhá bezplatně už 11 let



Spolek sídlící v Sabinově ulici upozorňuje seniory na manipulativní prodejní praktiky, vedle toho poskytuje například taky užitečná data státní správě.

Text
Michaela Kalivodová

Konfederace zaštiťuje terénní a poradenské služby a realizuje vzdělávací a sociálněintegrační projekty. Jedním z jejích cílů je šířit mezi seniory osvětu v oblasti finančního zdraví. Právě v pozdějším věku by měl totiž každý z nás zvážit, jestli bude mít dostatek příležitostí získat potřebné finance například na splátky. Spolek pomáhá seniorům i s tím, jak si spočítat příjmy a výdaje nebo jak odhalit manipulativní rétoriku. To se týká hlavně neetických triků, které někteří prodejci využívají v rámci nabídek po telefonu, při podomním prodeji nebo na předváděcích akcích. „Proti nevýhodným nákupům existuje obrana v podobě odstoupení od smlouvy, lepší je ale samozřejmě umět takovou nabídku rovnou odmítnout. V praxi totiž pro vznik nevýhodné smlouvy obvykle stačí, abyste po telefonu souhlasili se zasláním dárku, a rázem se stáváte předplatitelem. Může jít například o dar v podobě páru ponožek nebo mince,“ upozorňuje předseda konfederace Hynek Kalvoda. „Kromě telefonických kontaktů se nepoctivci neváhají vypravit za svými oběťmi i domů. Představí se například jako zástupci dodavatele energií. Zásadní je naučit se nezvané návštěvy razantně odmítat a především nikdy nepodepisovat žádný dokument, který vám předloží,“ říká Kalvoda.

Spolek je aktivní taky při mimořádných událostech. Během roku 2022 tak zajišťoval bezplatné právní a sociální poradenství zaměřené na uprchlíky z Ukrajiny. „Další náplní naší práce je poskytovat analýzy a poznatky z naší činnosti veřejné správě. Data pak můžou posloužit třeba jako argument pro změnu legislativy,“ doplňuje Kalvoda. //

Ergoterapie pomohla řešit následky dětské obrny

Kateřina se na nás obrátila v době, kdy bylo její dceři Elišce 10 let. Eliška trpěla dětskou mozkovou obrnou a potíže jí dělala zejména jemná motorika. Úchopy, které v rámci běžných denních činností používala, byly dysfunkční. V rámci ergoterapie jsme provedli vyšetření a diagnostiku obtíží, definovali konkrétní oblasti pro zlepšení a navrhli plán terapií. Za pomoci měkkých technik, senzoryckou stimulací a cíleným cvičením jsme postupně dosáhli výrazného zlepšení v ovlivnění svalového tonu horních končetin i u diferenciací úchopů.

Maminku jsme v rámci ergoterapie seznámili s možnostmi nácviku jemné motoriky v průběhu běžného dne. Doporučili jsme vhodné pomůcky, které jí pomůžou v péči o dceru, a demonstrovali ergonomické polohy, které lze využít v rámci všedních aktivit, jako jsou například oblékání, přesuny a podobně.

Ergoterapie je rehabilitační obor, který spojuje zdravotní, sociální, studijní, pracovní a osobní aspekty lidského života. Naším dětským klientům a jejich rodinám nabízíme širokou škálu služeb a podpory, které jsou zaměřené na zlepšení funkčních dovedností a celkového rozvoje dětí s hendikepem a speciálními potřebami. Podpora spočívá v individuálním přístupu a terapeutickém plánu každého klienta, zároveň zahrnuje školení pečujících rodičů, kteří mají pro správný rozvoj dítěte klíčovou roli. Cílem ergoterapie je pomoci lidem zlepšit jejich funkční nezávislost a kvalitu života. Pracujeme s dětmi různého věku až do dospělosti se zdravotními problémy, jako jsou fyzická omezení, neurologické poruchy, vrozené vývojové vady a další. //



Veronika Kocourová

→ ergoterapeutka

- Alfa Human Service
- T: 721 913 207
- info@alfabet.cz
- alfahs.cz
- alfabet.cz

4.—29. 11. 2024



Marek Nenutil

— Openmindz360

Tree of Knowledge

→ pondělí—pátek 8—18 h, sobota 8—14 h

→ VSTUP ZDARMA

→ Milešovská 846/1, Praha 3
→ +420 222 116 800
→ infocentrum@praha3.cz

**Infocentrum
Praha** / / /



→ praha3.cz

Miroslav Bárta: Chci se zaměřit na udržitelnost a školství

Novým senátorem pro Prahu 2 a 3 se stal egyptolog Miroslav Bárta. Kancelář si plánuje zařídit v domě Radost na Churchillově náměstí.



Připravil
Josef H. Mysliveček

Čemu se věnujete právě teď?

Abych mohl začít naplňovat své vize a program, je zapotřebí udělat celou řadu kroků. Prakticky hned po oznámení výsledků voleb jsem se sešel s předsedou senátorského klubu STAN, začal jsem si organizovat schůzky v Senátu a sestavovat tým. Stejně tak jsem si naplánoval setkání s představiteli Prahy 2 a 3, protože chci od začátku naplňovat myšlenku propojení Senátu s mým volebním obvodem.

Jaký vztah máte k Praze 3?

S Trojkou mě pojí některé mé pracovní aktivity na Univerzitě Karlově, ale taky vzpomínky na studentská léta. Hodně času jsme tehdy trávili v hospodě U Vystřeleného oka, kam jsem několikrát zavítal i během senátní kampaně. Bylo pro mě milým zjištěním, že se tam za těch víc než 30 let prakticky nic nezměnilo a genius loci zůstává. Rád mám taky Parukářku a moc se těším na zrekonstruované náměstí Jiřího z Poděbrad. Praha 2 a 3 jsou pro mě obvody, kde současné dění a rozhodovací procesy budou mít do značné míry vliv na vývoj celé Prahy.

V Senátu se chcete věnovat základnímu a střednímu školství. Čemu konkrétně?

Zopakuju to, co jsem říkal už během kampaně. Pravomoci a možnosti senátora nejsou tak velké, aby mohl vyřešit konkrétní problémy. Jeho možnosti jasně definuje Ústava. Má vize je založená především na propojování, hledání synergií a nastolování témat. Uvědomuju si přitom, že základní a střední školství je klíčové pro naši budoucnost a kvalitu naší demokracie. Především musíme zajistit dostatečné kapacity. V tom budu

rád nápomocný politikům z Prahy 2 a 3, kteří jsou v téhle oblasti hodně aktivní.

A co vzdělávací systém jako celek?

Celý školský systém je zralý na reformu. Ve výuce musíme upustit od zastaralé formy pouhého memorování dat a přejít na systém, který naše děti naučí správně se ptát, vyhodnocovat informace a pohybovat se v moderním světě. To je téma, o kterém chci mluvit hodně nahlas a hledat pro ně podobně smýšlející lidi.

Základní a střední školství je klíčové pro naši budoucnost

Jako svou další prioritu vnímáte udržitelnost.

S ní souvisí i vaše výstava Civilizace a udržitelnost, která teď putuje po Česku. Co chcete jejím prostřednictvím sdělit?

Naše výstava upozorňuje na fakt, že jsme první civilizací v historii, která nedokáže to, co vyrobí, vrátit zpátky do přírody nebo recyklovat. A že je to obrovský problém, který nám pomalu přerůstá přes hlavu. Přitom ale máme oproti minulým civilizacím mnoho výhod, které ony neměly. Například existují technologie, které nám můžou pomoci s recyklací, se zpracováním přírodních materiálů a získáváním takzvané čisté energie. Musíme je ale chtít a umět využít. To je zásadní poselství naší výstavy i mě jako senátora. ¹⁾

Kam se poděla těla mrtvých Francouzů?



Obléhání Prahy rakouskou armádou podle malíře Augusta Querfurta

Až šest tisíc těl francouzských vojáků leží v dosud neobjevených šachtách pod dnešními domy a parky v okolí žižkovského vysílače. Zemřeli, když okupovali Prahu.

Text
Josef H. Mysliveček a Klub přátel Žižkova
Foto
Wikipedia a facebook Praha na starých mapách

Jedno z největších pohřebišť v tisícileté historii Prahy se rozkládalo na dnešním Žižkově. Tam, kde je dnes vysílač, byl v roce 1680 založen obrovský židovský a katolický hřbitov. Vozy s nebožtíky se tu nejvíc otáčely při morových epidemiích, zejména pak v roce 1742, kdy bylo podle dobových zdrojů do několika šachet naházeno přes šest tisíc těl francouzských vojáků. Co v Praze hledali? Dobyli ji a obsadili, město se jim ale nakonec stalo smrtící pastí.

Všechno začalo, když Marie Terezie nastoupila na habsburský trůn. Opírala se při tom o vydání pragmatické sankce, která zajišťovala následnictví v ženské linii a nedělitelnost dědičných držav. Jenže novopečená císařovna nebyla dost silná a dokument se stal jednou z příčin války o rakouské dědictví. Proti panovníci vytáhli Prusové, Bavoři a Sasové, podporováni tradičním nepřítelem

Habsburků — Francií — a všichni se vydali do Čech. Proti-habsburská koalice dorazila k Praze a 26. listopadu 1741 ji dobyla. Sasové obsadili Malou Stranu a Hradčany, Bavoři zabrali bělohorskou pláň, Francouzi se zmocnili Vyšehradu, Starého a Nového Města a obsadili vrch Vítkov.

Tresty dokazují, že Pražané Francouzům na ruku příliš nešli

Velitelem okupační armády se stal francouzský maršál Belle-Isle. Tisíce jeho vojáků, hlavně Francouzů, začaly proměňovat Prahu v pevnost.



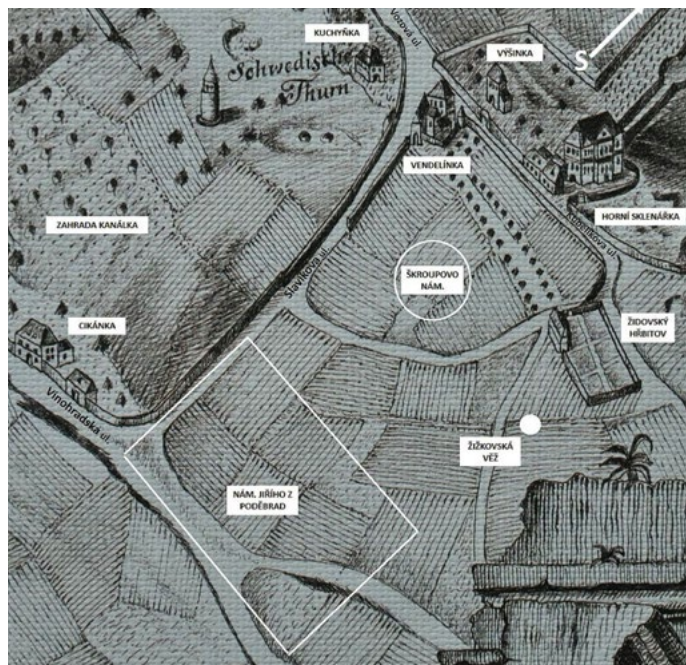
Francouzi na Vyšehradě, ilustrace Eduarda Herolda z roku 1894

Zesilovali opevnění, stavěli palisády i bastiony, hloubili příkopy. To všechno stálo spoustu peněz, proto vojáci udeřili nejen na stavy, obchodníky, ale i duchovenstvo a pražské Židy. Dochovaná nařízení a tresty dokazují, že Pražané Francouzům na ruku příliš nešli. Zároveň k nim ale nebyli nijak zvlášť nepřátelští, spíš naopak — mohli za to korektní chování vojska, ale i odpor k vídeňskému dvoru, který nechal obyvatele města napospas osudu.

Když nakonec Prusové a Sasové protihabsburskou koalici opustili, začala se rakouská vojska o síle 80 tisíc mužů blížít k opevněné Praze. Oblehli ji koncem června 1742, kdy se za hradbami schovávalo kolem 30 tisíc Francouzů. Jejich vztahy s lidmi se začaly postupně horšit — mohla za to nejen



Maršál Belle-Isle, velitel francouzských okupačních vojsk



Huberův perspektivní plán Prahy z roku 1769

dlouhá a mrazivá zima, ale taky docházející zásoby, konfiskace majetku i neustálé vymáhání peněz a stříbra. Měšťané museli denně dodat jednoho muže na práci, vojáci vyžadovali klíče od domů svých domácích, od lidí brali olovo, cín a střelný prach. Kdo se protivil, mřel na šibenici.

V žaludcích Francouzů i místních skončilo přes 17 tisíc koní

Francouzské vojsko začaly brzy sužovat nemoci, hlavně úplavice a tyfus, ale i další neduhy. Do toho se několikrát pokusili o výpad, což mělo za následek přes tisíc mrtvých a raněných. Vojáky ale trápil taky hlad. Říká se, že za pár vaječ byli schopni prodat svého koně — těch skončilo v žaludcích Francouzů, ale i místních přes 17 tisíc. Snědeno bylo taky téměř veškeré domácí zvířectvo z celé Prahy. Situace se vyhorcovala. V lazaretu u dnešního Karlova náměstí, který vlivem nedostatku armádních felčarů poskytoval naprosto tristní péči, umíralo denně i 60 mužů. Jejich těla putovala právě pod dnešní žižkovský vysílač.

V Praze nakonec zůstaly asi tři tisíce raněných a nemocných, další dva tisíce vojáků je hlídaly. Zbytek, tedy kolem deseti tisíc Francouzů, opustil Istí město a odtáhl k Chebu. Vyjeli 16. prosince 1742, přičemž evakuace probíhala celou mrazivou noc až do ledového rána. Nízké teploty zabily osm stovek mužů během cesty, další pak zemřeli v Chebu. Mnoho Francouzů pobili při úprku z Prahy Češi, kteří k nim po tolika měsících okupace chovali už jenom čirou nenávist.

Francouzská okupace skončila. Praha a české země se kromě většiny Slezska, kterou císařovna ztratila, vrátili do rukou Rakušanů. O okupaci se v příštích letech psalo jako o hekatombě šesti tisíc Francouzů. Kde přesně se šachty s jejich ostatky nacházejí, se dodnes neví. 

Ivan Jemelka: Rocky

Na Pražačce dělal kdysi údržbáře Láďa Kostlán. Chodil jsem tam běhat a on se tam jednoho dne objevil v montérkách. Chodil v nich pořád. Říkali jsme si, jestli v nich i nespí. Tedy já a Jenda Kocour. Tomu už tehdy bylo sedmdesát šest a běhal jen krátký úseky. Byl to čahoun. Trvalo mu přes čtvrt hodiny, než se vůbec rozhybal.

Roman Kaliňák byl proti němu prcek. Ale bylo mu teprve třiapadesát a deset kol mívál pod dvacet minut. Po vnější dráze. To bylo jediný, co od nás Láďa žádal. Abychom se skutečným atletům nepletli do cesty. Místní papaláš chtěli, aby se stadion zamykal a aby lidi z okolí, co si budou chtít zaběhat, vyplnili haldu papírů a stali se členy nějaké organizace, která byla pod kontrolou státu. Jenže místo toho všichni lezli na stadion přes plot a Láďa ho musel denně spravovat, takže brzy byla brána zase odemčená.

Roman taky chodil posilovat do žižkovské sokolovny. On byl vůbec hezký

chlap. Dělal manekýna pro postarší pánskou módu. Tenhle šolich mu zprostředkovala paní Eva. Fotila pro Ženu a módu, Vlastu a Květy. To bylo tehdy něco jako dneska Vogue nebo Elle. Oblékala se podle toho a přitahovala tím k sobě v Národním domě pozornost.

Národák byl lepší podnik v Bořivojově ulici. Teď je z něj luxusní hotel. Tam jsme se scházeli. A ještě Pavel Kos. Ten už neběhal. Měl něco s páteří. Vysedával na stadionu na židli, kterou si schovával v boudě pro skok o tyči, a pokřikoval na nás, aby nás povzbudil k větším výkonům.

Soudruzi občas vymysleli nějakou novotu. Tak Láďovi koupili štěně vlčáka, aby z něj vychoval hlídače, který by nikomu nedovolil lézt na dráhu přes plot, a aby se mohlo registrovat a organizovat. Pes dostal jméno Rocky a s Láďou na Pražačce i bydlel, jelikož Láďa tam měl služební byt. Když byl Rockymu rok, dostal od Ládi starý kopací míč, který hned prokousl, ale pak ho nosil

v tlamě, kamkoli se Láďa hnul. Sotva se z něj stal dospělý vlčák, Láďa dostal novou práci někde v Modřanech. Proč, to věděli jen soudruzi na národním výboru. Rocky však patřil k inventáři, a proto musel na Pražačce zůstat. Na stadionu jsme ho už neviděli. Pak jednou přišel Roman do Národáku s tím, že Rocky celý dny leží na Pražačce u dveří služebního bytu, nežere a čeká, až se Láďa vrátí. Jenže ten se neukázal.

Asi za měsíc, to už začínalo jaro a my jsme všichni byli na dráze, vidíme, že popeláři vlečou ven na ulici velký pytel. „Rocky!“ vykřikl Roman a rozběhl se tam. Chvilí to trvalo, ale nakonec jsme ty chlapíky přesvědčili a toho Láďova psa, který pro něj zemřel žalem, jsme pohřbili v rohu stadionu. V tom místě jsme zarazili do země prkno, napsali na něj „Rocky“ a přibíli tam tu prokousnutou mičudu.

Simona Bohatá: Bydliště Vechtrovna

Konrád se protáhl plotem a díru zase zadrátoval. Vydrápal se na násep a při krčený se rozhlédl, jestli na něho zase nevyběhne ten čokl. Jeho páníček vypadal jako debil a Konrád nechtěl riskovat ani prokousnutou hnátu, ani fyzly.

„Eště jednou sem vlezíš a volám benga. Na Forejta voni daj, šmejde houmlesáckej,“ řval včera, ukazoval si na prsa a držel při tom za obojek zuřícího psa. Čokl podle pěny u huby vypadal, že si chce na Konrádovi zchladit záhu.

Dnes bylo kolem trati pusto a k Vechtrovně to byl skok, jen přes koleje bylo třeba dát si majzla. Konrád přeběhl na druhou stranu a kamení na svahu mu zarachtalo pod patami. Pak už jen dva skoky a byl u dveří. Vyhakloval petlici a vlezl dovnitř. Cimra smrděla plísní, ale pro Konráda to byl domov. Jediný, jaký kdy měl. Od dvanácti děcák, potom pasták. Dál jen ulice a dvakrát krim. Tam Konrád už nechtěl. Proto se vrátil na Žižkov. Narodil se tu a pořád

znal pár míst, kde se dalo zašít. Nebejt debila se zkrípleným čoklem, cejtil by se jako člověk. Takhle si připadal jak v pastáku, kde před hajzly číhával Deméter s Koudelkou. Buď ses pochcal, nebo jsi riskoval, že si tě vezmou do práce. Močil kvůli tomu z okna jako ostatní a dole pod jejich pokojem byla úplně spálená tráva.

Konrád odsunul prkno, a když nahmatal igelit, ulevilo se mu. Když ji ztratíte, kotí, nejste, průkaz je důkaz, šklebil se na ně v děcáku vychovatel a fackoval je občankou po tvářích. Proto ji Konrád měl schovanou. Co na tom, že je dávno propadlá, je to jeho jediný potvrzení, že je.

Když se upíchl v domku pod zrušenou tratí, vepsal si na stránku s bydlištěm Vechtrovna, Žižkov. První místo, kde může bejt sám. Okna zaslepil černou lepenkou, aby nebylo vidět dovnitř, a z betonového krytu pouliční lampy přiraženého ke zdi vyrobil krb. I rouru

protáhl oknem a těšil se, že tu přečká zimu. Jenže teď se bojí, že se debilovi s čoklem prozradí kouřem a bude po ptákách. Nevěděl si rady.

„Rovnou tajdle se to stalo, pani,“ ukazovala trafikantka do zatáčky. „Von byl vožralej a nakop svýho psa a ten ze vzteku nebo ze strachu skočil a strhnul Forejta rovnou pod vejtrasku. Šofér se to snažil vybrat, jenže už neměl kdy. Saniťák zavolal rovnou havrany. Naložili ho i s čoklem. Voba na místě mrtví.“

Dav kolem trafikantky vytahoval krky, aby líp viděl místo smrti, a Konrád ztuhl. Fiha. Tak Forejt to má za sebou. Tělem se mu rozlila úleva, jakou cítil naposledy, když Demétera v toluenovým bezvědomí odvezli z pastáku rovnou do odmašťovny. Odlepil se od trafiky a vydal se k trati. Možná bude moct začít topit, pokud se nenajde jinej hajzl, kterej ho bude vyhánět. Ale na to bude myslet, až to nastane. Každě den se počítá.

Na lokších si pošmáknete nejen na svatého Martina

Stánek Zuzany Horové nabízí na Jiřáku už třetím rokem tradiční bramborové placky ze Slovenska. Vybrat si můžete z mnoha variant na sladký i slaný způsob.



Text
Zuzana Horová
Foto
Samuel Hora

Lokše jsem měla možnost dělat poprvé se svou babičkou, když jsem jí pomáhala s válením těsta. Tehdy šlo o dětské rozptýlení a mě ani ve snu nenapadlo, že se to jednou stane zdrojem mé obživy. Většinu kariéry jsem totiž strávila jako televizní produkční zábavních pořadů, v letech 2008 až 2013 jsem působila jako ředitelka Barrandov Productions. Později jsem založila vlastní společnost a produkovala třeba Československý bál v Obecním domě na náměstí Republiky. Souvisí to s tím, že jsem se vždycky snažila propojovat slovenskou a českou kulturu. Když přišel covid a projektů ubylo, přemýšlela jsem co dál. Nakonec mi napověděly dětské vzpomínky na lokše.

A co že to vlastně je? Na Moravě jim říkají přesňáky, laty, patenty nebo šumpále. Velké oblibě se těší taky na západním Slovensku. V podstatě jde o placky z vařených brambor a mouky pečené na sucho. Aby lépe klouzaly do krku, potíráme je husím sádlem. Potom plníme brynzou, červeným zelím nebo trhaným vepřovým. Pro mlsné jazyčky nabízíme verzi se švestkovými povidly a mákem nebo ořechy. Vyhovíme taky těm, kdo chtějí placky jenom jako přílohu bez náplně.

Většina lidí si spojuje tohle jídlo se svatomartinskou husou. My jsme se rozhodli svatého Martina slavit celoročně, takže u nás ho můžete ochutnat od středy do neděle na farmářských trzích po celé Praze včetně náměstí Jiřího z Poděbrad.

TIP PRO VÁS

Lokše lze připravit taky jako chuťovku. Suché placky natrháme a smažíme na pánvičce na lžici másla, dokud nejsou tmavě hnědé a tvrdé, podobně jako chipsy. K tomu servírujeme správně vychlazenou lahevku suchého vínečka a hezký večer je zaručený. //

Martin Vokoun, umělecký šéf 3D Company



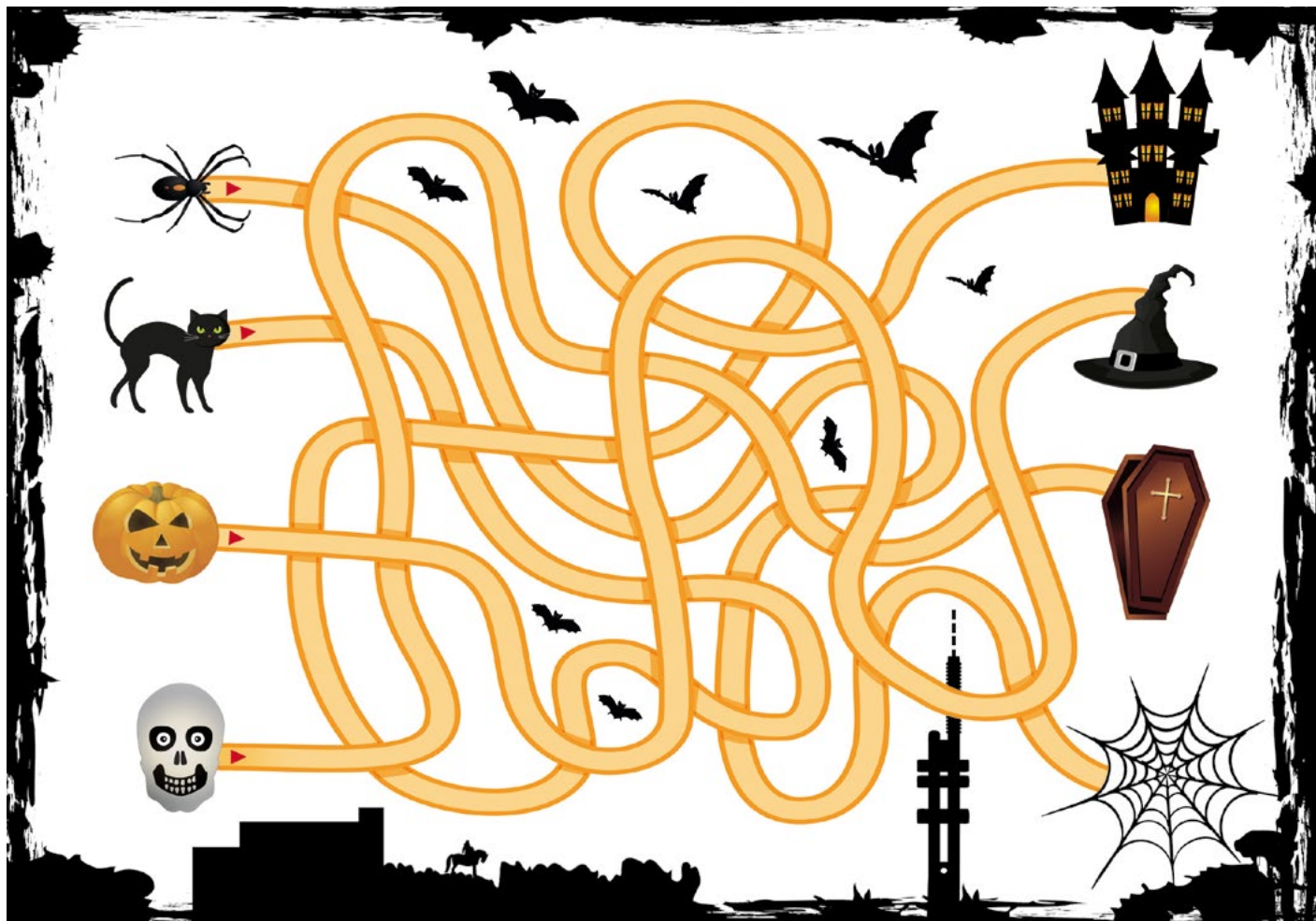
Do Prahy jsem přišel studovat vysokou školu a už jsem tu zůstal. Ačkoli jsem v minulosti bydlel na několika místech, mám pocit, že Žižkov si mě našel a připoutal. Poprvé jsem v rámci studentského spolubydlení pobýval v letech 2007 a 2008 v dnešní Hartigově ulici, pak jsem se odstěhoval a po pár letech se vrátil do domu na Kostnickém náměstí, kde bydlím dodnes.

Proměna téhle čtvrti od chvíle, kdy jsem ji poznal, do dnešních dnů je markantní. Vnímám průběžnou snahu radnice vytvářet příjemnější a pohodlnější prostor pro místní, což obnáší hlavně revitalizaci parků, náměstí i dalších veřejných míst. Nejviditelnější je to pro mě přímo z okna domova u Kostnického náměstí. Musím ale říct, že rekonstrukce Tachovského nebo Žižkova náměstí se taky velmi vydařila. Vzhledem k tomu, že mám rád venkovní posezení, oceňuju, že na nově rekonstruovaných místech se často myslí na kavárny, a zapomenout nesmím ani na příjemné posezení na žižkovských dvorcích, například v Café Pavlač nebo VinCaffé. Stejně tak se mi líbí, že ačkoli jsme téměř v centru metropole, nese Žižkov charakter menšího města, ze kterého pocházím. Lidé se tu poznávají na ulicích, mají své oblíbené kavárny, parky, restaurace a obchůdky. Ne náhodou má Žižkov přezdívku pražský Montmartre.

Postupem času jsem na Trojce zakořenil ve všech sférách svých aktivit — kromě toho, že tu bydlím, jsem společně s několika kolegy založil divadelní soubor 3D Company, který už 13 let působí v divadle Járy Cimrmana. V naší tvorbě se mimo jiné soustředíme na tuhle unikátní lokalitu a její minulost a po inscenacích ŽižKabaret a Hotel Žižkov právě chystáme rodinné adventní představení Vánoční host, které se bude znovu odehrávat na Žižkově.

Od loňského roku provozuju taky kavárnu Pod Korunami stromů na Kostničku, který se snažíme oživit. Spolu s dobrou kávou a vybranými nápoji tu sousedům nabízíme kulturní vyžití od koncertů přes tančírny až po program pro děti. Jelikož se jedná o kavárnu sezónního charakteru, pro letošek už vás k nám nepozvu, na vaši návštěvu se ale budeme znovu těšit příští léto. //

Strašidelné bludiště



POMŮCKY: KEIRIN, NOMAD, NAR, OIT	NEJLEPŠÍ STAVY	PŘEMIS- TĚNÍ	LENOCHOD TRÍPRSTÝ	TECHNICKÁ JEDNOTKA HMOTNOSTI (ZKR.)	HLINĚNÝ HUDEBNÍ NÁSTROJ ČERT	POŠKOZENÍ KŮŽE	CYKLIST. DISCIPLÍNA	CHEMICKÝ PRVEK	HEYER- DAHLOVO PLAVIDLO	RUSKY "NEBO"	NAMÁČECÍ PROSTŘE- DEK	VÝMĚŠEK VORVANĚ	ČESKÉ MĚSTO NÁDOBA NA VODU	PLOD TISU	SPZ ÚSTÍ NAD ORLÍCI	RIBONUK- LEOVÁ KYSELINA (ZKR.)	CITOS- LOVCE HROZBY	MALÝ OVES	PRODUKCE
PŘEDSTA- VENÝ KLÁŠTERA																			
1. DÍL TAJENKY																			
ZNAČKA TELURU			ZAHALOVAT VELKÝ PODNOŠ						ŠESTIHRAN- NÝ KLÍČ NEOCHOT- NĚ						OZDOBA POD NOSEM NADPIS				
INDIVID. STUDIJNÍ PLÁN (ZKR.)				BOJOVÁ LÁTKA POVEL PSOVI						DRUH NEROSTU POTÁPEČ, ZAŘÍZENÍ						OSTRAVSKÝ SYMFONIC, ORCHESTR ZÁPISNÍK			
KŘÍŽENEC KLISNY A OSLA					DOMÁCKÝ KIM DOMÁCKÝ ANTAL						VLASTNÍ ANNĚ HORNINA							INICIÁLY BALZEROVÉ VELKÝ OHEŇ	
ČERNO- MOŘSKÉ LÁZNĚ						KUNOVITÁ ŠELMA ARTISTA							BRAŠNA LETMO SE DOTKNOUT MÍČE						
ČESKÝ SKOKAN NA LYŽÍCH (JAROSLAV)		PODNIK V PEČKÁCH 2. DÍL TAJENKY					NABRAT SÁNÍM VÝŽK. MÍ- NĚNÍ OSOB						AUTOMO- BILY FILMOVACÍ PŘÍSTROJ					SAMICE OSLA	MALÝ STŮL
SÁZKOVÁ HRA								BARÁČEK KÓD LETIS- TĚ OITA						TENTO ROK VOJENSKÝ POZDRAV					
SETINA HEKTARU			VÝHRA NA TŘI ČÍSLA PROVAZY SE SMYČKOU						ŠPATNÉ POČASÍ VENKOV (ZAST.)						POROST ZVĚŘE PŘÍKRÝVKA				
DŘEVĚNÁ TYČ				PTÁK KUKAČKA POVRCHO- VÝ DŮL						ANGLICKÝ "NOMÁD" KŘÍŽENEC VELBLOUDA						POBÍDKA SLOVENSKÝ "TA"			
SMĚNEČNÝ RUČÍTEL					STAVEBNÍ MATERIÁL 6 (ŘÍMSKY)						POROUČET DĚTSKÝ POZDRAV							INICIÁLY LENDLA ŘÍDÍCÍ STŘEDIŠKO	
TAHAT LOS								3. ČÁST TAJENKY											
NAHÁČ								ZVUK TRUBKY									SEKNUTÍ		

Rubrika reprezentuje názory koaličních a opozičních zastupitelů Prahy 3



Skatepark bude na jaře!

Jiří Ptáček (TOP 09 + STAN s podporou ŽnS), radní

Jsou to asi dva roky, kdy jsem v rámci volební kampaně rozdával naše noviny na Jiřáku. Odchytil si mě tam jeden pán, který mi vyčítal, že jsme slibovali nový skatepark a že skutek utek. Vlastně na mě byl dost pichlavý.

Měl pravdu, hrozně se to táhlo. Původně jsme se totiž snažili získat pozemek od Českých drah pod Vítkovem, který se k tomuto účelu zdál ideální. Dráhy ho nakonec nepustily, protože se tam rozhodly postavit parkoviště pro své zaměstnance. Když jsem pánovi říkal, že už máme jiný pozemek na Pražačce a sehnali jsme na projekt i peníze, vážně jsem si nevymýšlel. Tehdy jsem mu řekl, že do roka začneme stavět.

To jsem ale netušil, že se nám na zadní nejprve postaví vlastní stavební úřad. A pak, že když vyhlásíme výběrové řízení na zhotovitele, že na nás žádný kompetentní stavitel skateparků nebude mít čas. Když od toho setkání uplynul slíbený rok, představoval jsem si, co mi ten chlap asi poví, až ho zase potkám někde na ulici. Řekl jsem si, že dokud tam neuvidím bagr, jak se zakusuje do země, a dokud neuvidím dělníky, jak se pustili do díla, nebudu už ohledně skateparku nikomu nic slibovat.

Tak už. Pane, jestli si tohle čtete, ten bagr tam konečně je a firmu máme suprovou. Pardon, někdy se to prostě sype. Na jaře otevíráme! Držte nám, prosím, palce.



Novým senátorem je Miroslav Bárta

Eva Pánková (TOP 09 + STAN s podporou ŽnS), koaliční zastupitelka

Ve svém příspěvku bych se ráda vrátila k nedávným senátním volbám, které v naší městské části proběhly a ve kterých zvítězil kandidát naší koalice TOP-STAN — pan profesor Miroslav Bárta. Miroslav Bárta je mimo jiné významným egyptologem, pedagogem a v současnosti jediným českým členem Americké akademie umění a věd.

Před pár lety jsem měla možnost navštívit jednu z jím pořádaných výstav Voda a civilizace na Letenské pláni. Výstava velmi srozumitelným způsobem a s poutavými fotografiemi upozorňovala na důležitost vody napříč civilizacemi a na potřebu udržitelného rozvoje naší planety. Tématu udržitelnosti se pan Bárta věnuje dlouhodobě, stejně jako jsou pro něho důležitá další aktuální témata, jako je třeba vzdělání. Proto jsem uvítala, že se v našem volebním okrsku (zahrnujícím kromě celé Prahy 3 i část Prahy 2 a okrajově Prahu 9 a 10) o post senátora ucházel.

Tímto bych chtěla poděkovat všem, kteří se senátních voleb účastnili, a zejména voličům, kteří dali svým hlasem důvěru našemu kandidátovi, panu Miroslavu Bártovi. Věřím, že se se svými znalostmi, srozumitelným a přímým projevem, odpovědným přístupem a zájmem o názory lidí kolem sebe bude snažit prosazovat nejen témata, která jsou důležitá pro obyvatele naší země a vlastně i planety, ale i témata lokálního charakteru, tedy věci, které se týkají našeho volebního okrsku. Panu Bártovi bych chtěla poděkovat za otevřenou, slušnou a korektní kampaň a popřát mu v jeho nové pozici mnoho úspěchů.



Nepříjemný stav prostor na ZŠ Jiřího z Poděbrad: výzva ke změně situace

Petr Venhoda (ANO 2011), opoziční zastupitel

Obrátila se na mě kolegyně Jitka Mudrychová, která je členkou hnutí ANO a zastupuje nás v komisi pro výchovu a vzdělání Prahy 3. Při posledních senátních volbách strávila dva dny ve volební komisi na ZŠ Jiřího z Poděbrad. V novinách městské části mohou své články publikovat jen zastupitelé, nikoli občané, a proto musím zkušenosti své kolegyně vydat já. Děkuji, že jí taková situace nebyla lhostejná.

Jak popisuje J. Mudrychová situaci na ZŠ Jiřího z Poděbrad? Škola a zejména její třetí třída vykazují vážné nedostatky v údržbě a hygieně. Třída není uklizená, což se projevuje mimo jiné značným množstvím prachu nebo kapesníky pohozenými pod křeslem. Dvě bílá křesla jsou flekatá a roztrhaná. Dveře jsou polepené roztrhaným papírem. Jde o nepříjemný stav a jistě se shodneme, že bychom do takové školy nechtěli posílat své děti nebo vnoučata.

Ing. Mudrychová popsala i nepořádek na chodbách. Na schodech jsou chuchvalce prachu a na dívčích toaletách je naprosto nevhovující hygienická situace. Zeď u popelnice je silně znečištěná holubím trusem. To může znamenat nejen zápach a špínu, ale i lákadlo pro krysy. Kolegyně má samozřejmě k dispozici fotografie. Zná většinu škol v městské části a uvádí, že s ničím takovým se dosud nesetkala.

Situace potřebuje rychlý zákrok. Jde o děti! Není potřeba hledat složité řešení. Stačí pořádně uklidit a pak pořádek udržovat.

Máte podobné zkušenosti anebo vás trápí něco jiného? Ve středu 20. listopadu od 18.00 v restauraci SOU100 (Štítného 11, Praha 3) to můžeme společně probrat. Zamyslíme se nad tím, co zlepšit. Těším se!



Duševní zdraví je pro mě prioritou

Nikol Kroužek (Piráti), místostarostka

V říjnu proběhl Světový den duševního zdraví. Tato událost mě vedla nejen k zamyšlení, co pro to své dělám sama, ale především, co jsme v uplynulém roce udělali pro duševní zdraví obyvatel Prahy 3.

Péče o duševní zdraví je v posledních letech velmi akcentovaným tématem. Ve společnosti rezonuje především problematika zhoršujícího se psychického zdraví dětí a mládeže a s tím souvisejících nedostatečných kapacit psychologů, psychiatrů a psychoterapeutů. V naší městské části se zaměřujeme nejen na rozšiřování zmíněných služeb (podařilo se nám otevřít pracoviště dětské klinické psychologie a psychiatrie pro dospělé a hledáme větší prostory pro naše stávající poskytovatele psychoterapie), ale také na prevenci péče o duševní zdraví ve školách.

Na začátku roku proběhly dva workshopy, jejichž cílem bylo definovat konkrétní kroky, které můžeme udělat pro naše občany, aby si mohli duševní zdraví udržet a v případě potřeby měli po ruce adekvátní službu, na kterou se mohou obrátit s žádostí o pomoc.

O duševní zdraví rodičů v období kolem porodu a raného věku dítěte u nás nově pečují organizace Úsměv mámy, které jsme poskytli prostory v Blahoslavově ulici.

Mým cílem je postupně vytvářet stabilní síť služeb péče o duševní zdraví, díky které se dostane pomoci komukoli, bez ohledu na věk nebo životní situaci. Zároveň je ale samozřejmě důležité zvyšovat kvalitu života tak, aby bylo těchto služeb co nejméně potřeba.



Návrat tramvají na Václavák pomůže i cestujícím z Prahy 3

Julie Kochová (Praha 3 sobě), koaliční zastupitelka

Je to asi nejvýznamnějších pár metrů tramvajových kolejí od revoluce. Během prázdninové opravy tramvajové tratě ve Vodičkově a Jindřišské se začaly pokládat koleje přes horní část Václavského náměstí. Spojení tudy vedlo od roku 1884 do roku 1980. Nepřežilo až socialismus, kdy se tramvajové tratě nesmyslně rušily.

Právě zmizení tramvaje z Václavského náměstí se ukázalo jako zvláště nešťastné. Přibývalo cestujících i spojů a jediná paralelní trasa v Ječné je dnes zoufale přetížena. Pokud se stane cokoliv třeba na Karlově náměstí nebo v Lazarské, provoz tramvají zcela kolabuje. Existuje přitom jen velmi zdoluhavá objízdna trasa přes Žižkov nebo Nusle. A zpoždění kvůli centru nabírají tramvaje napříč Prahou.

Podle modelu bude spojení přes Václavské náměstí denně využívat přes 30 tisíc(!) cestujících. A co přinese nám z Prahy 3? Kromě nového rychlého spojení z Vinohrad do Nového Města významně uleví i tramvajím v Seifertově ulici. Přeplněné vozy ve špičce tu známe všichni, nové spoje se už ale na trať nevměstnají. Díky trati přes Václavské náměstí také získáme rychlou alternativní trasu, až se začne s nutnou rekonstrukcí Seifertovy.

Zapomenutý projekt tramvají na Václavském náměstí oživil před pěti lety na magistrátu náš kolega Adam Scheinherr. Se svým týmem dokázal najít shodu s Prahou 1, která projekt blokovala, vyřídili všechna povolení a dotáhli ho ke stavbě. Ta potrvá spolu s celou rekonstrukcí horní části náměstí skoro tři roky, aby nebylo nutné celý prostor a magistrálu kompletně uzavírat. Těšíme se na výsledek!



Má elektromobilita budoucnost?

Filip Nekola (ODS), opoziční zastupitel

Stát ukončil dotace na elektromobily. Rozdaly se dvě miliardy. Také vám přijde ujetý, abychom se všichni z daní složili a přispěli bohatým 200 000 Kč na nové auto? A ještě tak především podpořili Teslu a americký průmysl?

Tohle jsem napsal na sociálních sítích a rozpoutala se ostrá debata. Padaly výroky, že to zaplatila EU. Pomůže to sociálně slabým, protože si je koupí z druhé ruky. Nebo že nikdo nikoho nenutil kupovat si zrovna Teslu. Zčásti mají pravdu. Jen je nutné dodat, že do té kasičky EU přispívá každý z nás.

Nejhorší na celé věci je celkový přístup nás Evropanů oproti Američanům nebo Číňanům. Ti si na výrobu elektroaut sehnali v Africe zdroje surovin. Zajišťují si doma levnou elektřinu. Budují masivní infrastrukturu, takže nabíjet půjde kdekoli. A do toho staví nové výrobní haly a vyrábějí stále lepší a levnější modely aut. I proto ty dotace šly do Tesly, a ne do Škodovky.

My si namísto toho zakážeme prodej spalovacích motorů, schválíme bezpočet regulací a pak zjistíme, že neumíme pořádně vyrobit baterie a že na otevření dobíjecích stanic potřebujeme tolik povolení, že se do toho nikomu nechce. Nakonec to končí tím, že zavádíme cla na elektroauta z Číny a zároveň masivní dotace, abychom automobilový průmysl nějak podpořili.

Bohužel ani Praha na tom není v budování infrastruktury o moc lépe. Koordinovaná spolupráce s poskytovateli energií a investory neexistuje. Vznikají buď osamocené nabíječky, anebo jako při rekonstrukci garáží pro 65 aut na Vinohradské za 210 milionů nevznikne ani jedna. A to radnici Prahy 3 ovládají TOP 09, STAN, Zelení a Piráti.

Kulturní tipy

ŽIŽKOVSKÉ DIVADLO JÁRY CIMRMANA

Štítného 5

kancelar@zjdc.cz

T: 222 781 860, 222 783 260

zjdc.cz

Kromě inscenací DJC uvádíme inscenace našich dalších domácích souborů. Začátky představení v 19.00, pokud není uvedeno jinak.

- 1. pá** → **Bent**, 3D Company
- 2. so** → **Balón/KUK**, ZUŠ Štítného 16.00
- 5. út** → **Velká divadelní pohádka**, 3D Company, zadáno pro MČ Praha 3 10.00
- 7. čt** → **Válka s mloky**, divadlo Aqualung
- 8. pá** → **Plum**, Cimrman English Theatre
- 9. so** → **Jak zamést vraždu**, Divadlo A. Dvořáka Příbram, pražská premiéra
- 10. ne** → **Sněhuláci z Mrkvonos**, 3D Company 14.00
- 11. po** → **Skečírek 2**, divadlo Aqualung
- 15. pá** → **Dobré ráno s Findou**, Biograf Jan Svěrák
- 16. so** → **Kyberpohádky**, 3D Company 14.00
- 18. po** → **Rodinná porada**, 3D Company
- 19. út** → **Stockholm**, 3D Company
- 22. pá** → **Long, Wide and Short — Sighed**, Cimrman English Theatre
- 23. so** → **Dobry proti severáku**, 3D Company
- 25. po** → **Agnus dei**, 3D Company
- 29. pá** → **Bent**, 3D Company, derniéra
- 30. so** → **Vánoční host**, 3D Company, premiéra 14.00

ATRIUM ŽIŽKOV

Čajkovského 12/12a

info@atriumzizkov.cz

T: 778 722 693

atriumzizkov.cz

od 8. st—ne

- **Slovo od slova**, výstava, jak rychle se proměňuje užívání slov v českém jazyce? Vstup zdarma 14.00—19.00
- 2. so** → **Dušičky v Atriu**, komunitní akce, vstup zdarma, cena workshopu s kosmo_nauty 100 Kč 16.00—19.00
- 5. út** → **Vojtěch Havel — Dušičková improvizace**, koncert — varhanní improvizace, zdarma 18.00
- 6. st** → **Filharmoniště — West Side Story**, koncert pro rodiče s dětmi od 0 do 3 let, cena dítě 90 Kč, doprovod 290 Kč 9.30 a 11.00
- 6. st** → **Kafe s farářkou**, setkání s farářkou Olgou Mrázkovou, zdarma 16.30
- 7. čt** → **Hudební dny K. B. Jiráka, závěrečný koncert — Jiráka a Dvořák: Klavírní kvintety**, cena 300/100 Kč 19.00
- 7. čt** → **Vernisáž výstavy Slovo od slova + První čtvrtky XI**, společná akce žižkovských a karlínských galerií spojená s vernisáží nové výstavy, zdarma 18.00—20.30

- 9. so** → **Hudba o třetí, závěrečný koncert — HuMuS**, koncert Hustého mužského sboru, cena 150/100 Kč 15.00
- 10. ne** → **O kousek blíž duši**, Jak si užívat samu sebe, talk show, cena 650 Kč 13.00—16.30
- 11. po** → **Týden svobody #dikyzemuzem**, komentovaná prohlídka výstavy Slovo od slova, zdarma 17.30
- 14. čt** → **Háčkovací posezení se sousedkou Zdeňkou Kršíkovou**, komunitní akce, vstupné dobrovolné 17.30
- 18. po** → **NeoQuartet**, koncert, cena 250/150 Kč 19.00
- 19. út** → **Čtenářský klub v galerii — Books connecting people**, výstavní projekt, vstup zdarma 18.00
- 20. st** → **Hudba na dosah — Jan Mach, stipendisté Akademie komorní hudby, stipendisté nadace Villa Musica**, koncert, cena 400/300 Kč 20.00
- 21. čt** → **Hudební podzim na Trojce: Jiří Bárta — sólové violoncello Bacha & Kodályho**, náš nejlepší violoncellista Jiří Bárta se vrací po mnoha letech do Prahy s repertoárem, který je mu velmi blízký — výběrem sólových suit J. S. Bacha a světoznámou Sonátou Z. Kodályho. Vstupné: 390 Kč, senioři 290 Kč, děti a studenti 100 Kč. Předprodej vstupenek v Infocentru Praha 3, Milešovská 1 a prodejních místech Ticketportálu, on-line na ticketportal.cz 19.00
- 22. pá** → **Hudební odyssea — Karel Košárek, Jiří Kabát a mladí**, koncert, cena 200/150 Kč 18.00
- 28. čt** → **Nová hudba VI — Luxus myslí = Fluxus**, koncert — avantgarda, experimenty, New York a 60. léta, cena 250/150 Kč 19.30
- 30. so** → **Workshop výroby adventních věnců**, komunitní akce, dílna, cena 400 Kč 15.00

KC VOZOVNA

Hartigova 164

info@kcvozovna.cz

T: 225 510 796

kcvozovna.cz

do 24. ne

- **The Unbearable Lightness of Being**, výstava Rozálie Prokopcové, zdarma, k vidění i na vyžádání v kanceláři či v kavárně
- 2. so** → **Loutky bez hranic — Nedopečený koláček**, pohádka pro děti od 3 let, cena 100 Kč 15.00
- 4. po** → **Trénink paměti**, kvízy, rébusy a procvičování logického myšlení pro seniory, zdarma 16.00
- 5. út** → **Dance well — Ozdravná síla tance**, pohybová cvičení pro všechny, zdarma 10.00
- 6. st** → **Historické okénko: Nosiči vody — Známi i neznámí podporovatelé londýnských desantů z řad domácího odboje**, přednáška se zaměřím na představitele domácího protinacistického odboje, kteří svou neohroženou činností podporovali londýnské desanty a zásadním způsobem přispěli k úspěchu výsadku Anthropoid — atentátu na zastupujícího říšského protektora Heydricha. V poslední době se podařilo v Archivu bezpečnostních složek nalézt materiály, které do nového

- světla staví především hlavního generálního ubytovatele parašutistů, Jana Zelenku-Hajského. Pozvání přijali badatel Jaroslav Čvančara, historikové Vojtěch Šustek a Jan B. Uhlíř a ředitel Archivu bezpečnostních složek Miroslav Urbánek. Vstupenky zdarma jsou k vyzvednutí na začátku daného měsíce v kavárně KC Vozovna nebo Infocentru v Milešovské ulici **17.30**
- 9. so** → **Den sv. Martina ve Vozovně**, komunitní akce, zdarma, dílna výroby lampionu 100 Kč **16.00—19.00**
- 11. po** → **Příběhy slavných značek**, přednáška s projekcí, zdarma **16.00**
- 13. st** → **Zpívání s harmonikou**, folkové, tradiční i moderní písničky, zdarma **10.30**
Sousedské vaření — nakládání kimchi, komunitní akce, doporučený příspěvek 100 Kč **17.00—20.00**
- 16. so** → **Divadelní spolek Lokvar — Brouček**, pohádka pro děti od 3 let, cena 100 Kč **15.00**
- 19. út** → **Dance well — Ozdravná síla tance**, pohybová cvičení pro všechny, zdarma **10.00**
KineMatiné — Královna Viktorie, odpolední promítání nejen pro seniory, zdarma **15.00**
- 20. st** → **Kočárkino — Rodinný poklad**, promítání pro rodiče s batolaty, cena 100 Kč **10.00**
Křeslo pro hosta s Alexejem Pyškem, do našeho pomyslného křesla usedne v listopadu oblíbený filmový, seriálový a divadelní herec Alexej Pyško. Svým charismatickým hlasem naučil česky ne jednu hollywoodskou hvězdu. Při vyslovení jeho jména se českému fanouškovi akčních filmů ale určitě vybaví především slavný Bruce Willis, kterému propůjčil svůj hlas v naprosté většině jeho snímků. Bezesporu s jedním z nejznámějších českých dabérů si bude povídat moderátor Jiří Vaníček. Vstupenky zdarma jsou k vyzvednutí na začátku daného měsíce v kavárně KC Vozovna nebo Infocentru v Milešovské ulici **17.00**
- 23. so** → **Divadlo Trakolíno — Nebeský lívanec**, pohádka pro děti od 3 let, cena 100 Kč **15.00**
- 24. ne** → **Workshop vázání adventních věnců**, ve spolupráci s Botanika Store, cena 1 200 Kč **15.00—18.00**
- 25. po** → **Adventní textilní dílna**, pořádá Fresh senior, zdarma **16.00**
- 26. út** → **Dance well — Ozdravná síla tance**, pohybová cvičení pro všechny, zdarma **10.00**
- 30. so** → **Jakub Folvarčný — Vlk a hlad**, pohádka pro děti od 3 let, cena 100 Kč **15.00**

INFOCENTRUM PRAHA 3

Milešovská 1
infocentrum@praha3.cz
T: 800 163 163
1url.cz/Pr7YA

Pokud není uvedeno jinak, vstup na akce je zdarma. Vstupenky na akce s hvězdičkou je možné vyzvednout v IC první pracovní den v měsíci nebo telefonicky rezervovat.

Galerie Toyen vás zve na výstavu Marka Nenutila — Openmindz 360 Tree of Knowledge.

Výstava k 35. výročí sametové revoluce — v prostorách Infocentra Praha 3.

- čt** → **Ombudsman pro seniory**, poskytuje poradenství seniorům Prahy 3 **11.00—14.00**
- 4. po** → **Žižkovské kočárkování***, sportovci na Olšanech **10.00**
- 11. po** → **Žižkovské kočárkování***, dušičkové Olšany,

sraz před kostelem sv. Rocha na Olšanském náměstí **10.00**

- 12. út** → **Komentovaná vycházka***, prohlídka galerie City Surfer Office s probíhající výstavou soutěže mladých umělců Start point prize **17.00**
- 14. čt** → **Žižkovské rozhovory s Václavem Žmolíkem***, hostem bude moderátorka pořadu Sama doma Martina Hynková Vrbová **18.00**
- 25. po** → **Komentovaná vycházka***, prohlídka učiliště Martin s možností nákupu na adventním jarmarku s výrobky žáků **17.00**
- 26. út** → **Cyklus architektonických přednášek se Zdeňkem Lukešem***, téma architekt Ladislav Machoň, autor kolonie V Domově na Žižkově a desítek dalších staveb **18.00**

AKCE MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 3

Havlíčkovo náměstí 9
T: 222 116 111
praha3.cz

Pokud není uvedeno jinak, vstup na akce je zdarma.

- 4. po** → **Hudební podzim na Trojce: Kateřina Englichová — Jak jde čas**, v unikátním projektu As time goes by naší přední harfistky Kateřiny Englichové zazní jak klasická harfová literatura (Claude Debussy, Eric Satie, Alphons Hasselmanns), tak autoři, kteří se na harfových recitálech často nehrají (Philip Glass, Pearl Chertok). Vstupné: 390 Kč, senioři 290 Kč, děti a studenti 100 Kč. Předprodej vstupenek v Infocentru Praha 3, Milešovská 1 a prodejních místech Ticketportálu, on-line na ticketportal.cz. Obřadní síň žižkovské radnice, Havlíčkovo nám. 9 **19.00**
- 7. čt** → **Hudební podzim na Trojce: Petr Špaček — Solo acoustic**, Petr Špaček tentokrát přichází s novým „acoustic“ programem, při kterém předvádí se svým violoncellem a looperem téměř nemožné věci. V dechberoucím programu hraje nejen písně od Coldplay, Sama Smithe, Maroon 5, Imagine Dragons, Ed Sheerana, ale i několik skladeb z klasické hudby, např. Preludium G dur od J. S. Bacha. Zároveň představí i několik svých autorských skladeb. Vstupné: 390 Kč, senioři 290 Kč, děti a studenti 100 Kč. Předprodej vstupenek v Infocentru Praha 3, Milešovská 1 a prodejních místech Ticketportálu, on-line na ticketportal.cz. Venuše ve Švehlovce, Slavíkova 22 **19.00**
- Armádní muzeum Žižkov** — historie, architektura a rekonstrukce. Komentovaná prohlídka muzea z cyklu Žižkov známý i neznámý, lektorky K. Lopatová a D. Schlaichertová. Sraz před Armádním muzeem, U Památníku 1600/2, zdarma **16.00**
- 14. čt** → **Hudební podzim na Trojce: Štěpán Rak — Vzpomínka na Prahu**, Štěpán Rak je znám především jako kytarista, skladatel a improvizátor. V tomto komorním programu, který je věnován Roku české hudby, zavzpomíná na naše hlavní město. V jeho provedení zazní např. Smetanova Vltava, píseň Proč bychom se netěšili z opery Prodaná nevěsta či suita Znovu věnovaná Alfredu Strejčkovi. Účinkuje: Štěpán Rak — kytara. Koná se v rámci festivalu Hudební podzim na Trojce. Vstupné: 390 Kč, senioři 290 Kč, děti a studenti 100 Kč, předprodej vstupenek v Infocentru Praha 3, Milešovská 1 a prodejních místech Ticketportálu, on-line na ticketportal.cz. Betlémská kaple na Žižkově, Prokopova 4 **19.00**

Neziskové organizace

ALFA CENTRUM

Alfa Human Service
Na Vrcholu 25/2595
konzultace@alfabet.cz
T: 722 913 207
alfahs.cz

Poradna pro pečující — psychoterapeutické individuální i skupinové konzultace. Více info na kristyna.padrtova@alfabet.cz.

Ambulantní ergoterapeutická poradna pro děti a mládež se zdravotním postižením. Objednání na kristyna.padrtova@alfabet.cz.

Dětská skupina Alfík, info na alfik@alfabet.cz nebo číslo 604 732 940.

Pro děti od 2 do 3 let. Zájemci o zapsání do dětské skupiny, ozvěte se prosím na výše uvedených kontaktech.

RODINNÉ A POHYBOVÉ CENTRUM PRAŽAČKA

Nad Ohradou 2667/17
info@rpcprazacka.cz
T: 777 851 386
rpcprazacka.cz

13. st → **Podzimní světla v RPC Pražáčka**, vezměte si své čelovky či lampióny. Vstupné 50 Kč **16.00—18.00**

Nabídka kroužků 2024/2025.

- po** → **Přirozený pohyb**, naučíte se základní pohybové dovednosti, jako je kotrmelec, běh, skok, házení a chytání míče v areálu Pražáčka, věk 5—9 let **16.30—17.30**
- út** → **Atletika**, tréninky probíhají na atletickém oválu na Pražáčce, věk 8—12 let **17.00—18.00**
- st** → **Tanec**, dřímá ve vašem dítěti taneční duše? Věk 6—8 let **16.00—17.00**
- čt** → **Sportovky**, u dětí všestranně rozvíjí základní sportovní dovednosti s důrazem na správný psychomotorický vývoj. Tréninky probíhají venku na atletickém ovále areálu Pražáčka **16.15—17.00**
- Sportovní hry**, hodně různých sportovních a zábavných her. Tréninky probíhají na atletickém oválu na Pražáčce, věk 5—9 let **17.00—18.00**

DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE PRAHA 3 — ULITA

Na Balkáně 2866/17a
recepce@ulita.cz
T: 222 990 330
ulita.cz

- út** → **Jóga pro zdravá záda**, Hasičárna, K Lučinám 2591/23. Vhodné pro začátečníky i pokročilé. Věk 15—99 let, cena 180 Kč/osoba **18.45—19.45**
- 3. a 10. ne** → **Keramická dílna — Ještěrka**, DDM Praha 3 — Ulita, 3. 11. modelování, 10. 11. glazování. Věk účastníků 12—99 let, cena 800 Kč **15.00—18.00**
- 3. ne** → **Artefletika aneb výtvarka pro pravou hemisféru**, DDM Praha 3 — Ulita. Věk účastníků 16—99 let, cena 400 Kč jedno setkání **15.00—18.00**
- 8. pá** → **Workshop: základy práce s Unreal Engine**,

Klinika techniků Jeseniova. Naučíte se pracovat s animovanými postavami. Věk 15—18 let, cena 200 Kč/osoba **15.00—18.00**

- 12. út** → **Drátované lucerny**, Hasičárna, K Lučinám 2591/23. Přihlášení předem, věk 12—99 let, cena 300 Kč/osoba **17.00—19.30**
- 14. čt** → **Dobrovolnický den v Hasičárně**, Hasičárna, K Lučinám 2591/23. Budeme upravovat zahradu, natírat a uklízet. Na závěr si vychutnáme občerstvení. Nutná registrace **14.00—18.00**
- 15. pá** → **4 000 km po Pacifické hřebenovce**, cestovatelská přednáška, DDM Praha 3 — Ulita, velký sál, věk 12—99 let, cena 50 Kč **19.00—21.00**
- 17. ne** → **Točení na kruhu**, individuální lekce, DDM Praha 3 — Ulita. Vhodné pro začátečníky i pokročilé. Nutné přihlášení předem. Věk účastníků 8—99 let, cena 500 Kč/h **11.00—20.00**
- 18. po** → **Tiffani vitráže**, Klinika techniků Jeseniova, přihlášení předem, věk 15—99 let, cena 450 Kč/osoba **17.00—20.30**
- 20. st** → **Beseda pro rodiče: máme doma pubertáka**, Hasičárna, K Lučinám 2591/23. Téma duševního zdraví během puberty. Nutné přihlášení předem, zdarma **17.00—20.00**
- 21. čt** → **Dobrou noc, broučci**, DDM Praha 3 — Ulita, zahrada. Vezměte si lampióny, bude i ukolébavka, kterou společně zazpíváme. Věk 3—8 let v doprovodu rodičů, cena 100 Kč **16.30—18.30**
- 24. ne** → **Tajuplné procházky Prahou — Od trhu k trhu**, nutné přihlášení předem. Pro rodiče s dětmi, cena 220 Kč/dítě (dospělý doprovod zdarma) **10.00—12.00**
- 29. pá** → **Adventní věnce**, Hasičárna, K Lučinám 2591/23. V ceně jsou korpusy, větve, materiál na zdobení. Věk 12—99 let, cena 350—450 Kč/věvec, **10.00—11.30, 14.30—16.00, 16.00—17.30, 17.30—19.00**
- 1. 12. ne** → **Adventní neděle v Ulitě**, DDM Praha 3 — Ulita, bohatý program, občerstvení a několik vánočních dílen. Pro rodiče s dětmi, zdarma **15.00—18.00**
- 5. 12. čt** → **Setkání s Mikulášem v Ulitě**, DDM Praha 3 — Ulita. Po přihlášení na akci se vám ozve, abychom upřesnili přesný čas. Věk 4—10 let, cena 100 Kč **16.00—20.00**
- Setkání s Mikulášem v Ulitě**, DDM Praha 3 — Ulita, pozvěte si Mikuláše domů. Věk 4—10 let, cena 150 Kč

NOVÁ TROJKA

Rodinné a kulturní centrum
Jeseniova 19
provoz@novatrojka.cz
T: 222 589 404, 777 650 759
nova-trojka.cz

Své místo na akce, besedy a semináře si rezervujte na nova-trojka.webbooker.eu.

- 5. út** → **Slavnost světýlek**, zdarma **13.00—18.30**
- 8. pá** → **Martinská světýlka aneb Za bílým koněm**, vyrobíte si meče, koně i lampion. Cena 200 Kč/rodina (výroba lampionu + 50 Kč) **16.00—18.00**
- 10. ne** → **Sportovní podvečer pro ženy**, kondiční běh,

bodystyling, jóga a závěrečné protažení. Info na tel.: 774 416 744. Cena 390 Kč/osoba **17.00—20.00**

- 15.—16. → Pyžámkový večírek aneb Užijte si večer,** hlídání dětí s programem, večeří a snídaní. Cena 700 Kč/dítě, 2 sourozenci 900 Kč, 3 a více sourozenců 1 000 Kč. Info na tel.: 774 644 974 **18.00—9.30**
- 18. po → Smyslozem aneb Svět objevů,** workshop pro rodiče s dětmi od 3 let, Montessori pedagogika, cena: 165 Kč/rodič a dítě **15.30—16.30**
Scrapbookový večírek aneb Hrátky s papírem, online tvoření, přihlašování do 13. 11., materiál k vyzvednutí do čtvrtka 14. 11. Cena 250 Kč/osoba **19.00—21.00**
- 19. út → Za hranicí talíře,** jak podpořit dobrý vztah k tělu a jídlu **18.00—20.00**
- 24. ne → Procházka filmem — Světýlka,** poté beseda s režisérkou Beatou Parkanovou **20.00—23.00**
- 30. so → Advent aneb Vázání věnců,** v ceně je slaměný korpus, chvojí, vázací dráty, svíčky a podložky. Cena 300 Kč/věnc, 100 Kč/větev **10.00, 12.00, 14.00, 16.00**

Individuální poradenství, mediace a podpůrné skupiny. Místo si rezervujte na tel.: 603 416 724. Cena 100 Kč, pokud není uvedeno jinak.

- 8. pá → Poradna pro rodiče dětí se speciálními potřebami,** Aspergerův syndrom, ADHD **9.00—11.30**
- 12. út → Nemocné dítě v rodině,** zdarma **15.00—16.00**
- 14. čt → Výchova dětí,** jejich pozitivní vývoj, podpora rodičů při výchově **10.00—12.00**
- 15. pá → Péče o dítě v raném věku, výživa, praktické rady a návody** **12.00—13.00**
- 18. po → Vícečetné rodiny a vícerčata,** setkání podpůrné skupiny, zdarma **15.00—16.00**
- 21. čt → Jak na poruchy učení a chování** **17.00—18.00**

Internetové poradny

Rodinné a občanské právo, daně a jak na ně, sociálně-právní ochrana dětí, výchova dětí, mediace.

Klub dobrovolníků Nové Trojky

Informace a nábor nových dobrovolníků na tel.: 774 644 974.

- 18. po → Vázání věnců pro dobrovolníky** **15.00**
- 20. st → Setkání dobrovolníků** **19.00**

KLUB PŘÁTEL ŽIŽKOVA

Ondříčkova 35
kpz@volny.cz
T: 222 939 149
zizkov-kpz.webnode.cz

- 5. út → Prohlídka kostela Nejsvětějšího srdce Páně.** Prohlídka kostela s architektem Ivanem Vavříkem, sraz účastníků je u fary ze zadní strany kostela **15.45**
- 19. út → Ohlédnutí za čtvrtstoletím Nekonenčního žižkovského podzimu,** promítání a beseda se zakladatelem a organizátorem mezinárodního hudebního festivalu Jiřím Hoškem **16.30**

KLUB REMEDIUM

Centrum aktivit pro dospělé v důchodovém věku
Táboritská 22
senior@remedium.cz
T: 222 712 940
vstupujte.cz

Otevírací doba: po—čt 9.00—17.30, pá 9.00—16.00

Poskytujeme bezplatnou službu lidem v důchodovém věku, kteří se cítí osamělí. Přijít můžete bez předchozího ohlášení kdykoli v provozní době.

- po—pá → Kurzy podzimního semestru,** cvičení, jazykové a počítačové kurzy různých úrovní, kurz osobního rozvoje, trénování paměti a další, možnost vyzkoušet ukázkovou lekci
- 13. st → Klub výletníků,** setkání s domluvou společného výletu nebo procházky, zdarma **9.30**
Kulturní klub, setkání s domluvou společné návštěvy divadla, výstavy, koncertu, zdarma **11.00**

OBČANSKÁ PORADNA REMEDIUM

Křišťanova 15
obcanskaporadna@remedium.cz
T: 272 743 666, 735 613 901
remedium.cz

Nabízíme doprovod při jednání na úřadech a s různými institucemi. Klienty při jednání nezastupujeme.

- po → 8.30—11.30** konzultace bez objednání, **12.30—15.30** odpovídáme na telefonické dotazy
- út a čt → 8.30—11.30** odpovídáme na telefonické dotazy, **12.30—15.30** konzultace pro objednané klienty
- st → 8.30—11.30** konzultace pro předem objednané klienty, **13.00—16.30** konzultace pro neobjednané klienty na ÚMČ Praha 14, kancelář č. 216

RODINNÉ A KOMUNITNÍ CENTRUM PALEČEK

Písecká 17
kurzyprodeti@rcpalecek.cz
T: 607 812 510
rcpalecek.cz

Otevřeno každý všední den, v pondělí **9.00—16.00**, úterý—čtvrtek **9.00—18.00**, v pátek **13.00—18.00**.

Registrujeme do kurzového období září—prosinec.

- 2. so → Příměstská sobota pro děti v péči OSPOD**
- 6. st → Setkání pro ženy s dětmi,** O vzteku **10.00—12.00**
Montessori pro děti (3—6 let) **13.15—14.15**
- 13. st → Setkání pro ženy s dětmi,** O výživě **10.00—12.00**
Miminka (4 měs. — 1 rok, nechodící) **12.00—12.45**
- 19. út → Africké zpěvy** **19.00—21.00**
Act and speak English (5—7 let) **14.00—15.00**
Dramaťáček (5—7 let) **17.00—18.00**
- 20. st → Setkání pro ženy s dětmi,** O hračkách **10.00—12.00**
- 27. st → Vázání šátku pro začátečníky se Šárkou Kučerovou** **10.00—12.00**
- 29. pá → Adventní tvoření v RKC Paleček**

Nové v RKC Paleček:

Mediace v oblasti rodinného, komunitního a sousedského soužití. Nabízíme průvodce — mediátora, který vám pomůže hledat společné řešení. Cena za setkání je 1 200 Kč pro každého účastníka. Objednání a další informace na čísle 734 115 231, e-mail: mediace@rcpalecek.cz.

Poradenství zdarma nebo za zvýhodněnou cenu: psychoterapeutická poradna pro děti a dospívající, individuální terapie pro dospělé, rodinné a partnerské mediace, poradna pro rodiče — podpora empatického rodičovství, logopedická, profesní a sociálněprávní poradna.

Městská část Praha 3
si Vás dovoluje pozvat na

**pietní akt k uctění památky
obětí 1. světové války
v rámci Dne válečných veteránů.**

**pondělí 11. listopadu 2024 od 15 h,
Olšanské hřbitovy, 2. obecní hřbitov,
čestná vojenská pohřebiště
(vstup ul. Jana Želivského)**

V červenci letošního roku jsme si připomněli 110. výročí vypuknutí velké války, která svým rozsahem a obětmi byla do té doby nevidaným válečným konfliktem celosvětového dopadu. Její padlé chceme důstojně připomenout u příležitosti Dne válečných veteránů na hlavním pohřebišti první světové války v Praze na Olšanských hřbitovech. Dominantu Čestného vojenského pohřebiště obětí 1. světové války představuje osárium s nápisem Obětem světové války. Jeho stavba podle projektu arch. Břetislava Svobody byla dokončena roku 1930. V tomto roce zde byly pod žulovou dlažbu uloženy ostatky více než 3 000 vojáků zemřelých v Praze v letech 1914–1918 většinou na následky válečných útrap a zranění. V osáriu a pod bílými kříži s dalšími cca 2 500 padlými jsou pohřbeni vojáci mnoha národností: Bosňani, Češi, Černošáci, Chorvati, Italové, Maďaři, Němci, Poláci, Rakušané, Rumuni, Slovinci, Slováci, Srbové či Ukrajinci.

Praha / /

→ praha3.cz



atrium
žizkov

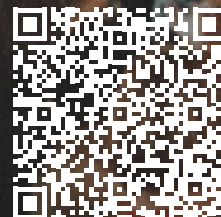
Hudba na dosah

Klasika, která vás posadí do křesla –
na dosah hudbě i umělcům.

Jan Mach, stipendist Akademie komorní hudby,
stipendist nadace Villa Musica (DE)

20. 11. 2024 20 h

Mozart – Kabeláč – Rejcha – Janáček



atriumzizkov.cz



Kultura / /

Kontejnery na velkoobjemový odpad

Ulice	Termín	Od	Do
Kostnické náměstí — Blahnickova	2. 11.	9.00	13.00
náměstí Barikád	2. 11.	10.00	14.00
Na Vrcholu — V Domově	5. 11.	13.00	17.00
náměstí Jiřího z Lobkovic	5. 11.	14.00	18.00
Přemyslovská — Orlická	6. 11.	15.00	19.00
Prokopovo náměstí	7. 11.	15.00	19.00
Přemyslovská — Sudoměřská	9. 11.	9.00	13.00
Soběslavská — Hollarovo náměstí	9. 11.	10.00	14.00
Sudoměřská — Křišťanova	12. 11.	13.00	17.00
U Rajské zahrady — Vlkova	12. 11.	14.00	18.00
Jeseniova 143	13. 11.	15.00	19.00
Ambrožova — Malešická	14. 11.	15.00	19.00
Křivá 15	16. 11.	9.00	13.00
V Zahrádkách — Květinová	16. 11.	10.00	14.00
Buková — Pod Lipami	19. 11.	13.00	17.00
Jeseniova 143	19. 11.	14.00	18.00
Kostnické náměstí — Blahnickova	20. 11.	15.00	19.00
náměstí Barikád	21. 11.	15.00	19.00
náměstí Jiřího z Lobkovic	23. 11.	9.00	13.00
Prokopovo náměstí	23. 11.	10.00	14.00
Přemyslovská — Orlická	26. 11.	13.00	17.00
Přemyslovská — Sudoměřská	26. 11.	14.00	18.00
Soběslavská — Hollarovo náměstí	27. 11.	15.00	19.00
U Rajské zahrady — Vlkova	28. 11.	15.00	19.00
Jeseniova 143	30. 11.	9.00	13.00
Kostnické náměstí — Blahnickova	30. 11.	10.00	14.00

Hledáte místo k parkování?

Aktuální nabídku parkovacích míst najdete na adrese bit.ly/3JAO8BR.
Podrobné informace vám rádi poskytneme na čísle 778 768 866.

Adresa	Druh stání	Výše měsíčního nájmu
Jeseniova 27/846	garážová stání	2 350 Kč
Jeseniova 37/446	garážová stání	2 350 Kč
Lupáčova 20/865 A	garážová stání	3 560 Kč
Roháčova 46/410	garážová stání	2 470 Kč

Na barvě nezáleží

Tónované i čiré sklo teď můžete vha-
zovat do stejných nádob. Magistrát
hlavního města proto v celé Praze po-
stupně sjednocuje barevné provedení
kontejnerů. Ve sdílených nádobách zá-
roveň demontuje dělicí příčky.

Svoz bioodpadu v zimním období

Magistrát nebude od prosince do úno-
ra z důvodu nedostatečné vytíženosti
přistavovat na domovních stanovištích
kontejnery na bioodpad. Podrobnosti
najdete po naskenování kódu.



Citlivě, vlídně, profesionálně – s více než stoletou tradicí

Pohřební služby hl. m. Prahy

Vinohradská 214, P10, tel. +420 274 772 338, +420 274 782 524

hrbitovy.cz

Bezplatná telefonní linka s nepřetržitým provozem: 800 10 10 50



Sjednávací kanceláře:

- Pobřežní 72, P8
- Vinohradská 214, P10
- Plzeňská 30, P5
- Národní obrany 39, P6
- Modřanská 15, P4
- Oblouková 25, P10
- Průběžná 284, Jesenice
- Mírová 69, Kolovraty
- zahraniční repatriace, P8
- pohřební Ateliér, P10



Hřbitovy
a pohřební služby
hl. m. Prahy



Služby

→ Vyklízení pozůstatostí, odvezeme i jen 1 věc, malby i jen 1 pokoj. Tel.: 734 695 775.

→ **VODA — PLYN — TOPENÍ montáž a oprava rozvodů plynu, vody, kanalizace a topení, opravy plynopotřebičů, revize plynu. Vladimír Tymeš, www.voda-plyn-tymes.cz, tel.: 603 937 032.**

→ **OPRAVA ŽALUZII — výměna vodících lanek — nové žaluzie — seřízení plastových oken — vertikální žaluzie na lodžie — sítě proti hmyzu. Tel.: 733 720 950, pavel.janci@email.cz.**

→ **SVJ servis — kompletní rekonstrukce panelových a bytových domů. Malby, obklady, dlažby, stoupačky, voda, kanalizace, sklepni kóje, vyklizení, rekonstrukce. E-mail: stavbysrba@gmail.com, tel.: 603 814 590.**

→ **ZEDNICTVÍ — MALÍŘSTVÍ.** Veškeré zednické, malířské, obkladačské, podlahářské a bourací práce, odvoz suti. Rekonstrukce bytů, domů, nebyt. prostor. Tel.: 777 670 326.

→ **Malování od 25 Kč/m², lakování oken, dveří, radiátorů, nátěry všeho druhu, vše kvalitně a čistě. Tel.: 607 719 394.**

→ Zdravotní cvičení pro seniory. Tel.: 604 725 657.

→ **!ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU! Vyklízíme sklepy, byty, pozůstatosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. STĚHOVÁNÍ. Tel.: 773 484 056.**

→ Vyklízení i menší, opravy zdí ve sklepech, sanace. Tel.: 734 695 775.

→ **Kompletní rekonstrukce bytů, domů, nebytových prostor včetně vyklizení bytových jader. Malířské, podlahářské, topenářské, instalatérské a elektrikářské práce. Návrh a vybavení interiéru. Seriózní jednání, zkušenost, kvalita. E-mail: stavbysrba@gmail.com, tel.: 603 814 590.**

→ **Trápí vás počítač, mobil, TV nebo tiskárna? Počítejte s námi. Provádíme čištění, zrychlení, instalace, opravy, vzdálenou pomoc, obnovu dat, výuku a digitalizaci. Volejte 731 732 737. Těšíme se na vás. Váš itcan.cz.**

→ **SERVIS PLYNOVÝCH SPOTŘEBIČŮ — opravy karem, kotlů, wawek atd. REVIZE PLYNU + KULATÉ RAZÍTKO, pravidelné kontroly, tlakové zkoušky po odebrání plynoměru. TOMÁŠ ZIKL, tel.: 603 486 565, Praha 3.**

→ Vyklidíme i vymalujeme, odvezeme i 1 věc. Tel.: 734 695 775.

→ **Malířské a lakýr. práce + úklid, levně, kvalitně, p. Sus. Tel.: 603 505 927.**

→ **Malování bytů, bytových domů a kanceláří. Provádím i malé zakázky. Nejsem plátcem DPH — úspora 15—20 %. Martinek, tel.: 737 651 019.**

→ **Potřebujete se zbavit nepotřebných věcí z domácnosti? Do 20 kg vás jich rád za odvoz zbavím. Netýká se nábytku a větších spotřebičů. Tel.: 602 182 582.**

→ **Zaměrování bytů — prohlášení vlastníka — rozdělení domů na BYTY — založení SVJ — likvidace BYTOVÝCH DRUŽSTEV. Tel.: 724 304 603.**

→ Půjčujeme čistič koberců a čalounění Kärcher. Doprava po P3 zdarma. Rezervace tel. 775 366 437, www.krotitelespiny.cz.

→ Účelová sebeobrana pro mládež od 10 let. Tel.: 604 725 657.

→ Sebeobrana pro muže i ženy. Tel.: 604 725 657.

→ Odvoz i 1 věci, malby i 1 pokoj, opravy zdí ve sklepech. Tel.: 734 695 775.

Poptávka

→ Knihy a knižní pozůstatost koupím, odvezu. Tel.: 286 891 400.

→ Koupím už nepotřebné hračky do r. 1980 — plechové, bakelitové, i poškozené — auto, bagr aj. Tel.: 603 410 736.

→ Koupím hudební nástroje, hrací stroje, k dekoraci. Tel.: 603 410 736.

→ Koupím vánoční ozdoby, zvonící stromek, betlém aj. Tel.: 603 410 736.

→ Koupím starou bižuterii, kapesní i náramkové mechanické hodinky, i nefunkční. Tel.: 603 410 736.

→ Odznaky sportovní, automobilové i podnikové. Tel.: 605 420 824, e-mail: tomas9@seznam.cz.

→ Koupím rodinný dům v Praze a okolí do 15 km. Tel.: 604 617 788.

Zaměstnání

→ Poptáváme **klinického psychologa** ideálně se zkušenostmi s dětskou klientelou. Poptáváme psychiatry pro děti a dospělé. Nabízíme přátelské prostředí, nadstandardní finanční ohodnocení, rozsah činnosti dle dohody. Neváhejte a ozvěte se nám. Tel. 775 946 424, e-mail: esmedicum@gmail.com, www.esmedicum.cz.

→ MŠ Na Balkáně 74/2590, Praha 3 přijme **kvalifikovaného asistenta / kvalifikovanou asistentku pedagoga**. Nabízíme úvazek 35 h/týden, plat dle tarifních tabulek. Nástup co nejdříve nebo dle domluvy. jaroslava.kozohorska@msnabalkane.cz, 602 318 077.


esmedicum

psychiatrie pro děti, dorost a dospělé

**Rozšiřujeme
své služby!**

**Nová klinika
v Centru zdravotní
péče Jarov
Hartigova 2427/205**

Zdravotní péče je hrazena z veřejného zdravotního pojištění, máme smlouvy se všemi zdravotními pojišťovnami.

tel.: 775 946 424
e-mail: esmedicum@gmail.com
www.esmedicum.cz

Reklama za hubičku



Inzerujte v Radničních novinách a představte se 65 000 odběratelů z řad domácností a firem na Praze 3.

Celostrana při opakování až s 45% slevou

- Komplettní ceník najdete na adrese 1url.cz/KufbS nebo naskenováním kódu
- Slevy se nevztahují na řádkovou inzerci
- Kontaktujte nás na e-mailu rn.inzerce@praha3.cz nebo telefonu 222 116 708



radniční noviny

městské části Praha 3

Praha / / /

OZDRAVNÉ CENTRUM FUZHI

Vánoční dárky

NEJLEPŠÍM DÁRKEM PRO VAŠE BLÍZKÉ JE DÁREK PRO JEJICH ZDRAVÍ!

CHLUMOVA 260/23 * PRAHA 3 - ŽIŽKOV

Vitamíny, čaje, zdravotní potřeby a poukázky

www.efuzhi.cz
+420 775 901 660

Realitní služby na Žižkově



Lenka Andrllová

+420 775 388 238

lenka.andrlova@remax-czech.cz

- konzultace a tržní ocenění pro dědické řízení zdarma
- kompletní servis při zprostředkování prodeje a pronájmu nemovitostí včetně převodu družstevních podílů

Máte nás za rohem

– stačí zavolat a domluvit si schůzku!

Michaela Vejvarová – AC&T Consulting, s. r. o.

Vedení účetnictví pro firmy i fyzické osoby

Veškeré služby pro dům a SVJ, předseda SVJ, doplnění výboru

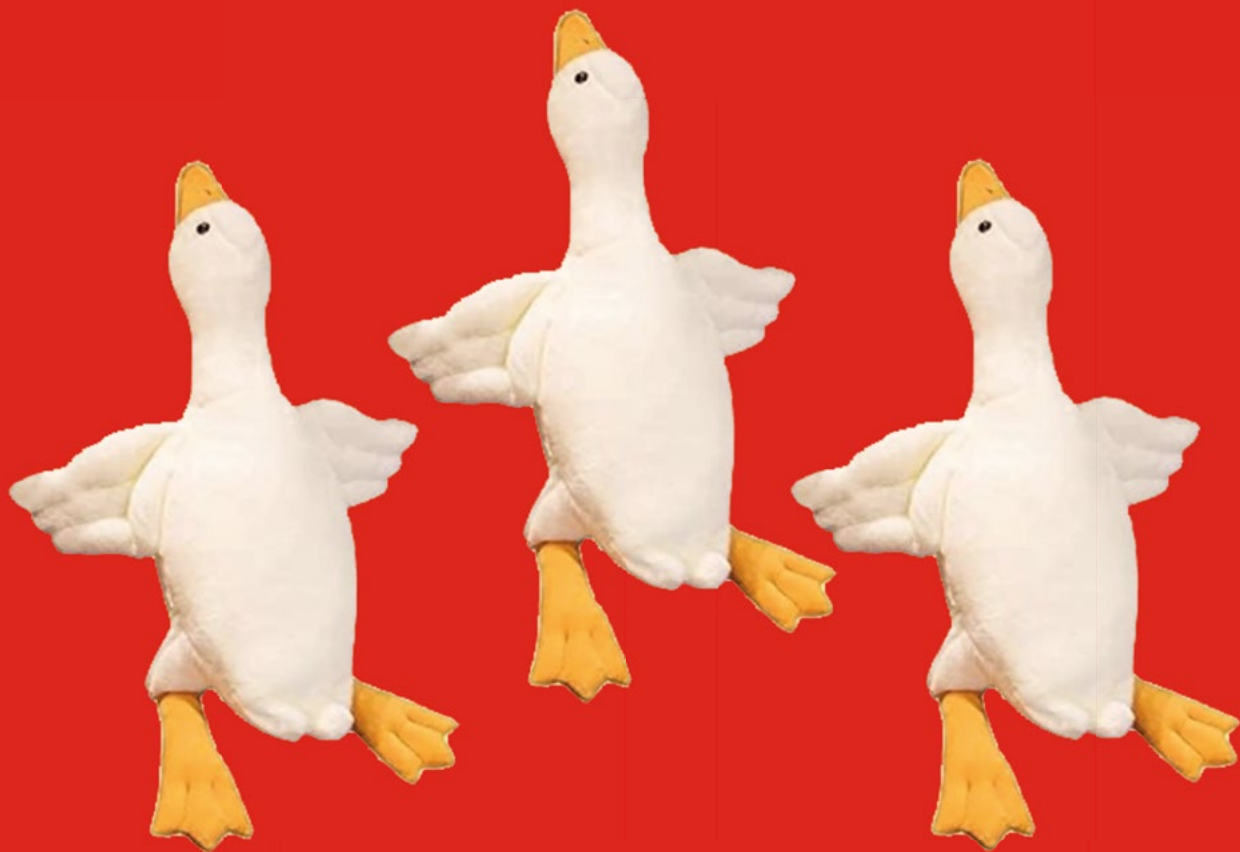
**Kancelář: Na Vrcholu 17, Praha 3
603 711 529, act.consulting@tiscali.cz**

Možná čekáme právě na vás

Hledáte zajímavé stabilní zaměstnání s řadou nadstandardních benefitů? Možná že zrovna teď nabízíme uplatnění přesně pro vás. Aktuální nabídku najdete na webu www.praha3.cz/urad/zamestnani.

Praha / / /

16. 11. 2024 8—19 h



Svatomartinský trh

**Trhy na Jiřáku,
nám. Jiřího z Poděbrad, Praha 3**

Praha /|| Trhy na Jiřáku /||

→ trhyjirak.cz



[trhyjirak](#)