

radniční noviny

městské části Praha 3



— 11
listopad 2022

— strana 6

**Finanční nouzi vám
pomůže řešit příspěvek
na bydlení**

— strana 14

**Marta Vančurová:
Jirákův je neuvěřitelně
magické místo**

Praha / /

Chcete dostávat důležité informace o dění v městské části přímo do telefonu?

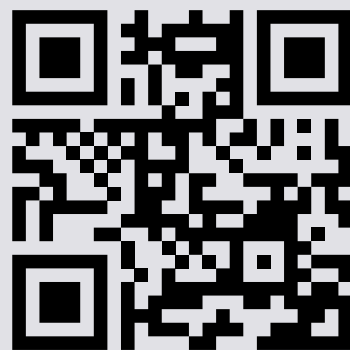
- **dopravní informace**
- **uzavírky, havárie**
- **kulturní akce**
- **informace z radnice apod.**

**Zaregistrujte se zdarma
na Mobilní rozhlas**

☎ Mobilní Rozhlas

praha3.municipalis.cz

Stáhnout si můžete také aplikaci Mobilní rozhlas
pro iOS i Android v AppStore nebo na Google Play.



Praha / ||

→ praha3.cz





Milé čtenářky, milí čtenáři,

v hlavním tématu listopadového vydání Radničních novin se už připravujeme na zimu. S tou souvisí i obavy z rostoucích nákladů na chod domácnosti, které doléhají nejvíc na samoživitele, seniory a další osoby s nízkými příjmy. Jednou z forem možné kompenzace je státní příspěvek na bydlení. Podle statistik vzrostl letos počet zájemců o tento druh pomoci na Praze 3 minimálně o polovinu. Pokud i vy splňujete zákonem dané podmínky, můžete o příspěvek požádat osobně na oddělení sociální podpory úřadu práce, který sídlí v Šafaříkově 14 na Praze 2. Další možností je informační systém Identita občana, díky němuž vám vyřízení všech náležitostí zabere jen pár minut.

Jestliže vás stoupající ceny plynu a elektřiny přimějí uvažovat o změně dodavatele, dávejte si pozor na nesolidní nabídky a nepodepisujte žádný dokument, který ve vás budí pochybnosti. Možnost vypovědět nevýhodnou smlouvu je totiž obvykle vázaná na dlouhou lhůtu a spojena s finančním postihem.

V případech, že si v některé z uvedených situací nevíte rady, můžete se obrátit například na odbor sociálních věcí, ombudsmanku pro seniory nebo na klub Remedium. Kontakty najdete na dalších stránkách.

Miroslav Štochl, šéfredaktor

- 4** **Expres** Bleskový přehled
- 6** **Fokus** Finanční nouzi vám pomůže řešit příspěvek na bydlení
- 10** **Aktuality** Co se děje na Trojce
- 14** **Dialog** Marta Vančurová: Jiřák je neuvěřitelně magické místo
- 18** **Scéna** Program divadla Ponoc nezklame ani děti a seniory
- 19** **Sport** Chcete zkusit žižkovský Space Jam?
- 20** **Komunita** Čtárna Unijazz našla nový domov v Krenovce
- 21** **Senior** Klub seniorů pořádá výlety i kostýmní párty
- 23** **Reflexe** Ngo Thuy Van: Interkulturní práce je most mezi dvěma světy
- 24** **Retrospektiva** Závodnická legenda z Koněvovy ulice
- 26** **Republika Žižkov** Bořivojka
- 27** **Gastronom** Jídla jako Lusk
- 28** **Relax** Aktivity pro děti a křížovka
- 29** **Fórum zastupitelů** Názorová tribuna
- 32** **Program** Kulturní tipy a neziskové organizace
- 37** **Info** Informační servis
- 38** **Inzerce** Nabídka a poptávka

Vydává městská část Praha 3, se sídlem Havlíčkovo nám. 700/9, 130 00 Praha 3, IČ 00063517. Periodický tisk městské části Praha 3, vychází zdarma 11× ročně. **Redakce** Lipanská 7, Praha 3, T: 222 116 242, 222 116 708, redakce@praha3.cz. **Inzertní oddělení** rn.inzerce@praha3.cz. **Připomínky k distribuci** distribuce@praha3.cz. **Návštěvní den v redakci** pondělí 9—17 h. Nevyžádané rukopisy a fotografie se nevracejí. Dopisy doručené redakci mohou být zveřejněny spolu se jménem odesílatele. Za věcnou správnost příspěvků odpovídají autoři. Neoznačené fotografie z archivu redakce. Titulní foto — Johana Pošová. **Redakční rada** předseda — Pavel Králíček, místopředseda — Michal Vronský, členové — Michal Dobíáš, Kristýna Dobrianská, Tomáš Kalivoda, Filip Nekola, Apolena Ondráčková, Kamila Schewczuková, Petr Venhoda. **Tajemnice** Mgr. Michaela Luňáčková. **Šéfredaktor** PhDr. Miroslav Štochl, stochl.miroslav@praha3.cz. **Spolupracovníci redakce** Alžběta Bublanová, redakce@praha3.cz. **Design** Jakub Vaněk Studio. **Grafická úprava** Lemon design. **Tisk** Asagraph, s.r.o. **Distribuce** Česká pošta, a.s. **Náklad** 65 000 výtisků. Vyšlo 1. 11. 2022. Registrační číslo MK ČR E12803.

→ praha3.cz
→ instagram.com/mcpraha3
→ facebook.com/praha3.cz
→ twitter.com/3Praha
→ soundcloud.com/3praha
→ praha3.municipalis.cz
→ Radniční noviny online:



Zprávy ze zastupitelstva

→ 24. října

Nově zvolené zastupitelstvo

Na prvním, ustavujícím jednání zastupitelstva městské části složilo slib stávajícímu starostovi 35 nově zvolených členů. Následně bylo jednání přerušeno a svoláno na 8. listopad.

Zprávy z rady

→ 5. října

Nové dobíjecí stanice

Na Komenského náměstí vzniknou dvě dobíjecí stanice pro elektromobily.

Spolupráce s Centrem služeb pro rodinu a dítě

Městská část uzavře partnerství s příspěvkovou organizací hlavního města Prahy Centrum služeb pro rodinu a dítě a dětský domov Charlotty Masarykové. Cílem je vymezení spolupráce při naplňování záměrů pilotního projektu Nízkoprahový byt jako nástroj sociální práce, který má za úkol zajistit okamžité řešení akutní bytové nouze rodičů s dětmi.

→ 21. září

Plán rozvoje sportu

Byl schválen plán rozvoje sportu Prahy 3, který na základě výsledků dílčích šetření formuluje vize, strategické cíle i konkrétní opatření rozvoje městské části v oblasti sportu. Při jeho tvorbě probíhaly schůzky se zástupci spolků, provozovateli sportovních zařízení, ale i politiky a pracovníky úřadu. Cílem je co možná nejefektivněji využít potenciál Prahy 3 a zároveň reagovat na problémy, které rozvoj sportu limitují. Dokument zohledňuje aktuální témata, jako jsou plánovaná výstavba v lokalitě bývalého nákladového nádraží nebo důsledky a výzvy spojené s pandemií.

Bezbariérový vstup do radnice

V budově radnice městské části Praha 3 na Havlíčkově náměstí bude vybudován bezbariérový vstup a bude zde instalována interiérová schodišťová plošina pro imobilní osoby. Stavební práce provede na základě poptávkového řízení firma Garaventa Lift. Náklady na projekt se rovnají částce 361 790 Kč.

Vozidlo pro jednotku sboru dobrovolných hasičů

Nedávno vzniklá Jednotka sboru dobrovolných hasičů Praha-Žižkov dostane osobní automobil Škoda Fabia. Bude jí bezúplatně převeden z majetku Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy. Vozidlo jednotka využije k zabezpečení požární ochrany a integrovaného záchranného systému.

Kompletní seznam a znění usnesení RMČ a ZMČ jsou k nahlédnutí na odboru organizačním, oddělení organizační, Lipanská 7, nebo na adrese paha3.cz.



NA PARUKÁŘCE SI MŮŽETE ZAHRÁT STREETBALL

Pokud listopad nabídne ještě slunečné dny, můžete je strávit třeba na novém streetballovém hřišti v jihozápadní části Parukářky. Prostor před bunkrem tvoří plocha z pryžové směsi, která je odolná vůči povětrnostním vlivům, ozónu i UV záření. Atmosféru doplňují okolní zdi zdobené graffiti.

DEFEKT VÁS UŽ NEZASTAVÍ

Potíže s kolem vám pomůže vyřešit nová servisní stanice umístěná před vchodem do kempu na Pražačce. Kolo si jednoduše zaháknete do stojanu, k opravě pak použijete v něm uschovanou hustilku a další nářadí. Budeme rádi, pokud stanici otestujete a podělíte se s námi o svoje zkušenosti na adrese redakce. Radnice instaluje na území Trojky další cyklostanice, pokud se jejich provoz osvědčí.

DALŠÍ PODZEMNÍ STANOVIŠTĚ NA TŘÍDĚNÝ ODPAD JE V MALEŠICKÉ

Obyvatelům bydlícím v blízkosti ulic Malešická a Olgy Havlové slouží nové podzemní stanoviště pro sběr tříděného odpadu. Můžete se tu zbavit nepotřebných plastů, papíru a skla. Městská část zároveň dál nabízí možnost pohodlného separování odpadních materiálů přímo ve vašem domě. Pokud máte zájem, napište na e-mail tridime@praha3.cz.

RADNICE PŘIPOMNĚLA OBĚTI Z ŘAD SOKOLŮ

Vyvěšením praporu si žižkovská radnice připomněla 8. října Památný den sokolstva. Sokolská jednota byla v Čechách násilně rozpuštěna v roce 1941 spolu se zavedením stanného práva. Přibližně 1500 hlavních představitelů v důsledku toho putovalo do koncentračních táborů, někteří byli okamžitě zastřeleni. Během okupace pak nacisté popravili a umučili 3387 sokolů.

KONĚVOVA KOMPOSTUJE!

Komunita sdružená kolem kompostéru umístěného za poštovní stanicí v Koněvově ulici čp. 2 shání nové členy. Pokud bydlíte v okolí a máte chuť se přidat, ozvěte se správkyni Lucii Soukupové na e-mail lucka.scraggy@gmail.com.

PRÁCE NA OLŠANSKÉM NÁMĚSTÍ POTRVAJÍ DO ČERVNA

Až do poloviny příštího roku se protáhnou dopravní omezení v důsledku opravy kanalizace, kterou na Olšanském náměstí realizují Pražské vodovody a kanalizace (PVK). Opravu si vynutila vážná havárie potrubí způsobená silným deštěm na konci srpna. Podle vyjádření PVK začaly práce na odstranění havarijního stavu ihned. V rámci průzkumu bylo následně zjištěno také poškození navazujících stok. V dané lokalitě se nad sebou nacházejí dva stokové systémy. Poškozený je ten novější, který je uložený v hloubce pět až šest metrů a vznikl zhruba před 70 lety. Nad ním je systém vystavěný počátkem 20. století, který vede z prostoru Vinohradského hřbitova do Táboritské ulice. V rámci oprav bude nově vytvořeno jejich propojení. Dále je nutné rekonstruovat boční vstupy a přilehlé úseky stokové sítě z vnitřku kanalizace. Celkem bude opraveno přibližně 70 metrů stoky. Všechny práce jsou realizovány ve stísněných podmínkách v podzemí bez narušení povrchu pouze s využitím ručních nástrojů. V současné době probíhají v osmihodinových směnách sedm dnů v týdnu. Vzhledem k tomu, že se staveniště nachází v obydlené lokalitě a činnost doprovází zvýšená hluková zátěž, je možné ji provádět jen v denní době. V pondělí 10. října došlo v místě k obnovení tramvajového provozu.

ZŘÍZENÍ ZÓN 30 PODPORUJE POLOVINA RESPONDENTŮ

Z reprezentativního šetření ohledně postojů ke zřízení ulic s maximální povolenou rychlostí 30 km/h — takzvaných zón 30 —, kterého se v období od července do srpna 2022 zúčastnilo 404 místních obyvatel, vyplývá, že přibližně 54 % respondentů je vnímá pozitivně, 22 % neutrálně a 24 % negativně. Jako přínos uvedli zlepšení bezpečnosti pro děti, chodce a cyklisty, větší klid a méně hluku, největším problémem jsou podle nich naopak dopravní komplikace a tendence chodců přecházet mimo přechody. Pro další rozšiřování zón je 49 % dotázaných, 23 % má neutrální názor a 28 % s ním nesouhlasí. Výzkum provedla agentura Median.

SBOR CÍRKVE BRATRSKÉ SLAVÍ 120 LET

Místní sbor Církve bratrské vás zve v neděli 6. listopadu 2022 od 10 hodin u příležitosti 120. výročí své existence na slavnostní bohoslužbu, kterou povede kazatel Jan Asszonyi. Od 14 hodin bude následovat neformální sborové odpole dne spojené s výstavou a setkáním s pamětníky. Oslavy pokračují v úterý 15. listopadu v 18.30 přednáškou Křesťan a proměny světa v podání Jiřího Schneidera, synodního kurátora Českobratrské církve evangelické a bývalého českého diplomata. Tématem bude současná situace v Evropě. Akce se konají v Koněvově ulici číslo 24 a jsou zdarma.

VYZKOUŠEJTE SI PRÁCI ČLENA VOLEBNÍ KOMISE

První kolo volby prezidenta republiky se uskuteční 13. a 14. ledna, případně druhé kolo pak 27. a 28. ledna 2023. Pokud se chcete stát členem volební komise, kontaktujte Kateřinu Šulcovou na e-mailu sulcova.katerina@praha3.cz nebo telefonicky na čísle 222 116 758. Zájemci musí být plnoletí, musí mít státní občanství nebo trvalý pobyt na území České republiky a musí se zúčastnit všech zasedání komise. Vybraný předseda získá odměnu 3 200 Kč, místopředseda 3 100 Kč a člen komise 2 500 Kč. Všichni navíc obdrží stravenky v hodnotě 400 Kč. Zájemci budou do komisí jmenováni 15. prosince.

Kriminálka Žižkov

Vandal skončil na záchytce

Oznámení o muži, který demoluje zábrany kolem výkopu, a navíc utrhl přední registrační značku vozidla zaparkovaného opodál, jela 2. října prověřit hlídka z Prahy 3. Ve spolupráci s operátorem kamerového systému policie vandala odpovídajícího popisu dostihla u křižovatky ulic Prokopova a Táboritská. Opilý muž odmítal spolupracovat a snažil se z místa odejít. Potom, co se pokusil do jednoho ze strážníků strčit, došlo na donucovací prostředky. Při zjištění hladiny alkoholu v krvi nadýchal dvaadvacetiletý muž 2,16 promile a byl převezen na záchytnou stanici. Státní policie označila jeho jednání za přestupek, větší se proto zabývá místně příslušný správní orgán. Majitele poškozeného vozidla policie kontaktovala, zábrany kolem výkopu byly uvedeny do původního stavu.

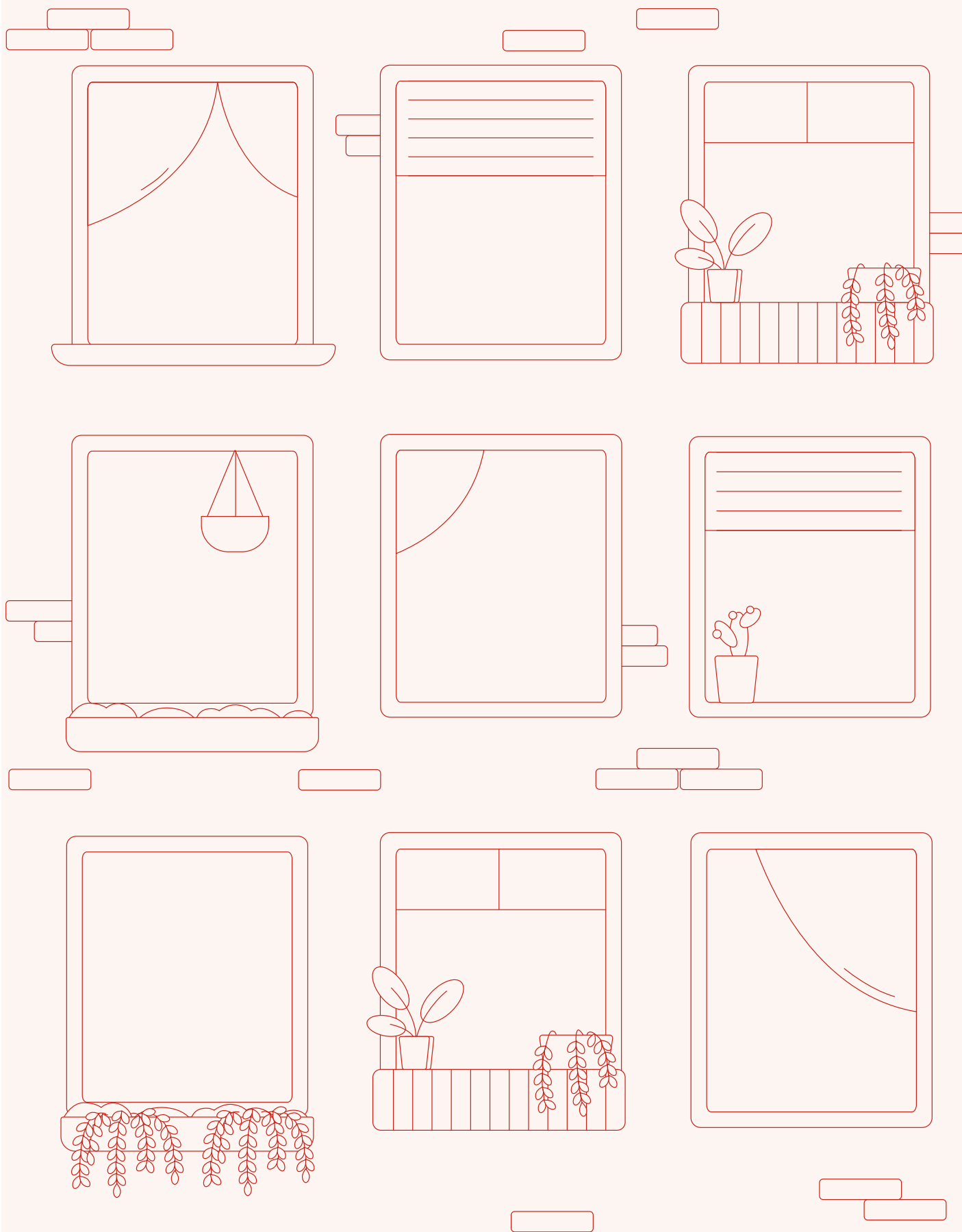
Podivní hoteloví hosté

Pořádné překvapení čekalo v pondělí 10. října na zaměstnance jednoho z místních hotelů. Při pokusu uklidit pokoj před příjezdem dalšího hosta vyšlo najevo, že ho obývá menší kolonie hadů doplněná o černobílou kočičku. Žena, již ten den končil pobyt a měla se z pokoje odstěhovat, nebyla k dostižení, personál se proto obrátil na tísňovou linku 156. Strážníci, kteří se dostavili na místo, vyrozuměli nejprve odchytkovou službu a pracovníka odboru životního prostředí. Při hledání majitelky hadů pak využili i sociální síť a rodinné příslušníky, díky nimž se ji nakonec podařilo kontaktovat. Pětatřicetiletá žena si následně zvířata převzala a z hotelu se po vyrovnání účtu odstěhovala. Žádného protiprávního jednání se nedopustila.

Pozor na nepoctivé prodejce energií

Rostoucí ceny plynu a elektřiny motivují řadu odběratelů ke změně dodavatele. Toho se snaží využít i nepoctiví prodejci. Mohou se k vám vetřít třeba tak, že se vydávají za zástupce vaší energetické společnosti s tím, že přišli zkontrolovat stav počítadla. Následně od vás mohou chtít podepsat dokument, o kterém tvrdí, že je to například protokol o návštěvě. Může se ale stát, že podepíšete smlouvu o zprostředkování či využívání služeb. Obezřetní buďte i v případě, že po vás budou chtít poslední vyúčtování. Mohou tak snadno zjistit a následně zneužít citlivé osobní údaje. Nenechte se zlákat ani nabídkou dárku. Není neobvyklé, že pokud se následně rozhodnete od smlouvy odstoupit, dárek vám zůstane a vy ho budete muset uhradit, protože jste se k tomu nevědomky zavázali. Nepodepisujte proto žádný dokument, který ve vás vzbuzuje pochybnosti. Každou ústní nabídku si předtím, než ji odsouhlasíte, ověřte například na infolince poskytovatele služeb. Stejně tak si můžete vyžádat prospekty a kontaktní údaje a reagovat až potom, co si je důkladně prostudujete nebo se poradíte s odborníky. Riziko vám hrozí i v případě, že odsouhlasíte nabídku po telefonu — ústní dohoda má totiž platnost smluvního závazku a změnit ho nebo vypovědět je obvykle možné jen za cenu vysokých sankcí.

Připravil Miroslav Štochl



Finanční nouzi vám pomůže řešit příspěvek na bydlení



Úřady práce evidují nárůst žádostí o příspěvek na bydlení. Ten pomáhá osobám s nízkými příjmy zvládnout jejich aktuální finanční tíseň.

Připravil
Josef H. Mysliveček

Lidí, kteří žádají stát o pomoc, stále přibývá. Po kovidových vlnách řeší růst cen zejména v oblasti energií a bydlení. Ve finanční tísní se ocitá hlavně nižší a střední třída, nejohroženější jsou ale nízkopříjmové skupiny — samoživitelé, senioři a osoby s postižením či v invalidním důchodu. Právě oni se teď pomalu propadají do chudoby. Pomoci jim může státní příspěvek, který kompenzuje jednotlivci nebo rodině vyšší náklady na bydlení. „V Praze 3 stoupl letos počet žádostí přibližně o 1000, což je oproti minulým letům zhruba 50% nárůst,” upřesňuje ředitelka Úřadu práce pro Prahu 2 a 3 Marie Züglerová. Zároveň připomíná úpravu, která je v platnosti od 1. října 2022: „Navýšily se normativní náklady na bydlení, což umožní více občanům příspěvek získat.” V praxi to znamená, že se finanční podpora zvýší o 2000—4500 korun, a navíc pomůže hlavně

osobám, které žijí samostatně nebo v páru. Stále přitom platí, že tomu, kdo dá v Praze za bydlení víc než 35 procent svých příjmů, doplatí rozdíl stát.

Státní příspěvek kompenzuje náklady na bydlení

O příspěvek na bydlení můžete požádat osobně na oddělení sociální podpory úřadu práce, který sídlí v Šafaříkově 14 na Praze 2. Pokud budete mít zájem, předem si domluvíte schůzku, na kterou

Kdo může například využít příspěvek na bydlení?

Seniorka ve věku 75 let

- Už 40 let žije v bytě 3+1 v činžovním domě a za nájem včetně energií a poplatků platí 18 tisíc korun
- Pobírá vlastní důchod 17 tisíc korun a vdovský důchod ve výši 6 tisíc, tedy 23 tisíc korun celkem
- Nárok na příspěvek přibližně 6500 Kč

Dva senioři ve věku 76 a 77 let

- V bytě 3+1 v panelovém domě platí včetně energií a poplatků 18 tisíc korun
- Muž pobírá důchod 20 tisíc korun, žena 17 tisíc korun
- Nárok na příspěvek přibližně 5180 Kč

Rodina složená z matky, otce a dvou školáků ve věku 8 a 15 let

- Nájem v bytě 4+1 je stojí 30 tisíc korun
- Celkový příjem rodičů je 60 tisíc korun čistého
- Nárok na příspěvek přibližně 3900 Kč

Samoživitelka se dvěma dětmi na základní škole

- Žije v nájmu v družstevním bytě 3+1, za poplatky a energie vydá měsíčně 27 tisíc korun
- Její měsíční plat je 32 tisíc korun čistého, navíc si přivydělá 3 tisíce, tedy 35 tisíc korun celkem
- Nárok na příspěvek přibližně 5750 Kč

Nezaměstnaný s podporou ve výši 14 tisíc korun čistého

- Několik let bydlí v nájmu v bytě 2+1, kde platí celkem 19 tisíc korun
- Než skončil v zaměstnání, s platem si vystačil
- Nárok na příspěvek přibližně 5000 Kč

si s sebou vezmete doklad totožnosti. Během schůzky se seznámíte s dalším postupem včetně návodu na vyplnění formulářů, jejichž tiskopisy dostanete právě na úřadu nebo si je stáhnete na webu mpsv.cz/web/cz/formulare. Následně pak doložíte žádost o příspěvek na bydlení, doklad o výši čtvrtletního příjmu, náklady na bydlení, nájemní či podnájemní smlouvu, rozpis nájmu a služeb, vyúčtování záloh elektřiny a plynu. Novinkou od 1. října je, že náklady na bydlení není třeba prokazovat čtvrtletně, jako tomu bylo dosud, ale půlročně.

Elektronické podání žádosti nezabere víc než 20 minut

Druhou možností je elektronické podání. Při tom musí být žadatel přihlášený v Identitě občana, což je informační systém veřejné správy, který výrazně usnadňuje komunikaci s úřady. Stačí si otevřít web identitaobcana.cz a zvolit způsob přihlášení — pokud využijete bankovní identitu, je to velmi podobné, jako když vstupujete do internetového bankovníctví. Po přihlášení přejdete na web Ministerstva práce a sociálních věcí, kde je odkaz Příspěvek na bydlení. Ten rozkliknete a vyplníte potřebné údaje. Elektronické podání žádosti nezabere obvykle víc než 20 minut. V případě, že některé informace budou scházet, kontaktuje vás pracovník úřadu ohledně doplnění. Pokud je žadatel nemohoucí, navštíví ho sociální pracovníci obce, eventuálně terénní pracovníci neziskových organizací. Senioři z Prahy 3 se mohou obrátit na ombudsmanku Zdeňku Hoškovou na čísle 222 116 451, ostatní zájemci pak na linku 222 116 438. Podrobnosti najdete na straně 21.



Úřad práce: O příspěvek se rozhodně nemusíte bát požádat

Příspěvek na bydlení je forma sociální pomoci a není důvod zdráhat se ho využít, připomíná ředitelka Úřadu práce pro Prahu 2 a 3 Marie Züglerová.

Kolik domácností na Praze 3 pobírá aktuálně příspěvek na bydlení? Kdo je typický žadatel?
S novými normativy na bydlení dominuje vedle seniorů a samoživitelů střední vrstva obyvatel. Nově nás o příspěvek žádají například rodiče s průměrným platem, kteří takovou potřebu nikdy předtím neměli. Na Praze 3 vzrostl počet žádostí o příspěvek na bydlení minimálně o polovinu. V minulých letech jsme evidovali přibližně 2000 žadatelů, po novele zákona o státní sociální podpoře z července 2022 stoupl počet žádostí o příspěvek na bydlení nejméně o 1000. Další nárůst ještě čekáme, oproti minulým letům až o 15 procent.

Řada seniorů se stydí jít na úřad práce. Co byste jim vzkázala?

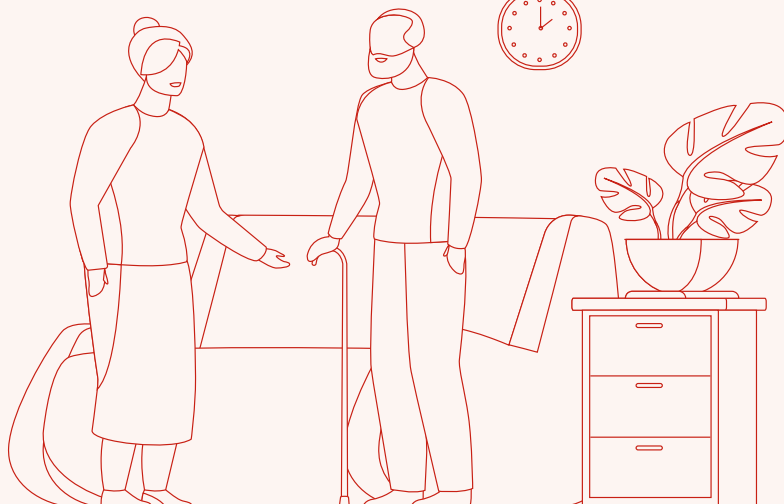
Seniori se určitě nemusí bát o příspěvek na bydlení požádat. Je to forma sociální pomoci obyvatelům tohoto státu. Podporu lze ale přiznat pouze při splnění podmínek daných zákonem. Naši zaměstnanci zároveň dodržují etický kodex a ke všem klientům přistupují individuálně a citlivě podle jejich situace a potřeb. Není tedy čeho se obávat.

Ve svízelné situaci se neocitli jen seniori. Zhoršuje se i životní úroveň některých zaměstnanců s nízkými příjmy.

Například na úřadu práce je nástupní plat zaměstnance s praxí dlouhou jeden rok a 203 dnů 23 740 korun hrubého. Pokud by žil sám v činžov-

Další nárůst žádostí o příspěvek na bydlení ještě čekáme

ním bytě 2+1 na Žižkově a nájem včetně energií a všech poplatků by ho stál 26 tisíc korun, má nárok na příspěvek ve výši 3100 korun. Praha je specifická v tom, že náklady spojené s bydlením jsou mnohonásobně vyšší než v jiných větších českých městech. Na bydlení jdou asi dvě třetiny platu našich zaměstnanců, takže počet těch, kteří o dávku žádají, se stále zvyšuje. //



V místním zastupitelstvu je osm politických subjektů

V komunálních volbách na Praze 3 zvítězila koalice TOP 09 a STAN s podporou Žižkov (nejen) sobě. O možných spojeních s dalšími zvolenými stranami stále jedná.

Text
Miroslav Štochl

O tom, jak bude na Trojce vypadat rozvržení politických sil v dalších čtyřech letech, rozhodlo v září 40,33 % voličů. Pětatřicetičlenné zastupitelstvo zdejší radnice tvoří nově osm subjektů místo dosavadních pěti. Uskupení TOP 09 + STAN + ŽnS jako letošní vítěz získalo 191 031 hlasů, což představuje 28,56 % a 11 míst v zastupitelstvu. Jeho lídr Michal Vronský je zároveň nejpravděpodobnějším nástupcem dosluhujícího starosty Jiřího Ptáčka. Jednání o sestavení koalice, která musí být složená nejméně z 18 osob, aby měla rozhodující slovo, budou podle Vronského pokračovat 8. listopadu, na kdy je odložili sami zastupitelé. „Intenzivně jednáme s více subjekty a hledáme stabilní většinu, ale kvůli vyššímu počtu stran, které se probojovaly do zastupitelstva, je nalezení shody komplikované a vyjednávání jsou náročná.“

K sestavení koalice je třeba nejméně 18 zastupitelů

Druhé místo obsadila ve volbách Koalice pro Prahu 3. Propad o sedm procentních bodů na konečných 15,17 % pro ni znamená ztrátu čtyř mandátů. Aktuálně jich má tedy spojení ODS a KDU-ČSL šest. Bývalý starosta Alexander Bellu kandidoval v pořadí sedmý, a členem zastupitelstva už proto nebude. Hnutí ANO zaostalo za Koalicí pro Prahu 3 o dvě desetiny, polepšilo si nicméně o jedno křeslo. Mezi šestici jejích zástupců jsou tři nová jména: Irena Kryšťůfková, Michaela Schwarzková a František Sarauer.

Piráti svými 12,28 % ztratili oproti minulým volbám přes šest procentních bodů a počet jejich zastupitelů klesl z osmi na čtyři. Novou tvář je Nikol Marhounová, kterou strana nominovala na post

Zvolení zastupitelé

TOP 09 + STAN s podporou ŽnS

Michal Vronský, Pavel Dobeš, Jiří Ptáček, Pavel Křeček, Jan Materna, Zdeňka Štěpánková, Petra Sedláčková, Jaroslav Ille, Robert Pecka, Eva Pánková, Karel Vejvoda

Koalice pro Prahu 3

Iva Vojtková, Antonín Homola, Michal Papež, Filip Nekola, Denisa Šťastná, Robert Hoffmann

ANO 2011

Petr Venhoda, David Tacl, Filip Brückner, Irena Kryšťůfková, Michaela Schwarzková, František Sarauer

Piráti

Nikol Marhounová, Jan Bartko, František Doseděl, Pavel Musil

Praha 3 sobě

Filip Málek, Julie Kochová

Zelení

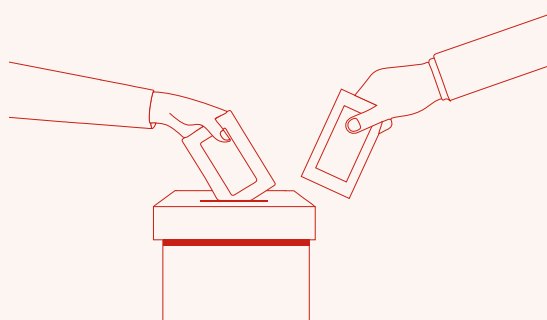
Ondřej Rut, Matěj Michalk Žaloudek

Trikolora a hnutí SPD pro Prahu 3

Josef Sláma, Michaela Grzegorzová

Patrioti pro Prahu 3

Mojmír Mikuláš, Marek Zeman



Anketa: Jak hodnotíte účast voličů a výsledky komunálních voleb?

Ondřej Rut (Zelení), místostarosta

K volbám na Praze 3 přišlo letos 20 tisíc lidí, o dva tisíce méně než v minulých volbách. Počet těch, kteří hlasovali pro strany stávající koalice, mírně poklesl, ještě více ale ztratily strany opoziční. Obojí naznačuje, že jsou lidé se stávajícím vedením radnice spokojeni. Do zastupitelstva se zároveň dostaly strany nové, a to jak ze spektra liberálního (Praha 3 sobě), tak bohužel i národovecké strany jednoduchých řešení (SPD, Trikolora, Patrioti). Síly v zastupitelstvu jsou tak roztržštěnější. My jako Zelení se snažíme vyjednat pokračování koalice na stávajícím půdorysu. Držte nám palce.

Josef Sláma (Trikolora a hnutí SPD pro Prahu 3), zastupitel

Volby jsou alfou a omegou demokracie. Jestli je mi něco vlastní, tak je to ctění mandátu. Neznamená to automaticky souhlas s názory kolegů, ale respekt k jejich zvolení a právu tyto názory obhajovat. Komunální volby mají tradičně nižší účast, nedá se však mluvit o klesající trajektorii. Kdo chtěl k volbám přijít a rozhodnout o složení zastupitelstva, ten k nim přišel. Teď již záleží na nás, nakolik dokážeme tuto důvěru zhodnotit. Tímto chci pogratulovat nejen vítězi voleb, ale také všem kolegům zastupitelům k získání mandátu. Voličům chci poděkovat za jejich aktivní přístup a volební účast.

Filip Brückner (ANO 2011), zastupitel

Volební účast na Praze 3 byla 40,33 %. Pál bych si vyšší, ale nijak nevybočujeme z celopražského průměru, kde svátku demokracie využilo 43,91 % občanů. Především bych si ale přál, aby se vůle voličů, tedy počet odevzdaných hlasů jednotlivým stranám a kandidátům, projevila v tom, kdo se bude na vedení obce následující čtyři roky podílet. Považoval bych za nešťastné, pokud by svou politiku mohly realizovat strany s nízkým počtem mandátů. Svou roli mohou sehrát v sestavování kolice, kdy se stávají jazýčkem na vahách v získání potřebné většiny, rozhodně už ale neodrážejí projevené přání voličů.

Michal Vronský (TOP 09 a STAN), zastupitel

Koalice TOP-STAN vyhrála na celé čáře, a voliči tak jednoznačně dali najevo spokojenost s předchozím starostováním Jiřího Ptáčka. Je to pro nás velmi příjemné vysvědčení. Děkujeme! Zároveň se do zastupitelstva dostaly tři subjekty nově, čímž došlo k jeho větší rozdrobenosti. Vzniká tak více matematických kombinací, přičemž pro každého zastupitele je upřednostňovaný, nebo naopak nežádoucí partner někdo jiný. Sestavit stabilní koalici není vůbec jednoduché. Komunální volby tradičně přitahují menší pozornost, což je škoda. Letošní volební účast ale nijak nevybočuje z průměru, na které jsme zvyklí.

starostky. Pátou až osmou příčku obsadily partaje, které mají po dvou zastupitelích, a nemohou tedy vytvořit samostatný klub. Patří mezi ně v pořadí šestí Zelení, kteří si oproti roku 2018 pohoršili na 6,72 % a v důsledku toho přišli o jeden mandát. Nově kandidující Praha 3 sobě s Filipem Málkem a Julií Kochovou v čele se s výsledkem 7,27 % usadila před nimi.

Letos poprvé se na Praze 3 ucházela o přízeň voličů taky Trikolora ve spojení s hnutím SPD. Získala 5,81 % a dva zastupitele: Josefa Slámu a Michaelu Grzegorzovou. Někdejší člen Koalice pro Prahu 3 Mojmir Mikuláš zůstává v zastupitelstvu za Patrioty pro Prahu 3, kteří obdrželi 5,55 %

Mojmír Mikuláš (Patrioti pro Prahu 3), zastupitel

Účast 40 % nemůže těšit žádného politika. Je mi líto, že šest voličů z deseti volbu ignoruje. Ale mám radost, že Patrioti pro Prahu 3 získali 5,55 %. Naše sousedské uskupení bez známé značky, kmotrů a sponzorů získalo dva mandáty. Z analýzy výsledku je zřejmé, že naši voliči nevolili anonymní subjekt, ale konkrétní nezávislé osobnosti na naší kandidátce, které by rádi viděli ve vedení radnice. Díky každému z našich voličů za to, že nám dal důvěru. A díky každému politikovi z konkurence, který tuto volbu bere s respektem, bez nesmyslného nálepkování a s primárním zájmem o dobrou správu Prahy 3.

Filip Nekola (Koalice pro Prahu 3), zastupitel

Česká republika musí ujit ještě dlouhou cestu, aby politika, a obzvlášť ta komunální, lidi zaujala natolik, aby se to projevilo i ve volební účasti. Dlouhodobý trend nízké účasti jsme nezlomili ani letos. Šest občanů z 10 k volbám nepřišlo. Ovlivňuje takto vysoká neúčast výsledky voleb? Nepochybně. Umíme to změnit? Snad jen aktivní a přímou komunikací s občany a trpělivým vysvětlováním kompetencí městských částí, hlavního města, parlamentu i vlády. Zároveň by nebylo od věci změnit volební systém, abychom nemuseli jednou „kroužkovat“, podruhé „křížkovat“ a obecně volit jako jediní v Evropě dva dny.

Nikol Marhounová (Piráti), zastupitelka

V první řadě bych chtěla moc poděkovat všem voličům za projevenou důvěru. Samotné výsledky voleb odrážejí náladu ve společnosti, ale zároveň i spokojenost voličů s prací dosavadní koalice. Z volební účasti vyplývá, že úkolem nás politiků je nejen plnit volební program, ale i rozvíjet zájem lidí o své okolí. Věřím, že nikomu není jedno, jak vypadá město, ve kterém žije. Za nízkou volební účast vidím spíše nedůvěru občanů, že to mohou u voleb ovlivnit. Doufám, že rozvojem participace vrátíme lidem víru v sílu jejich hlasu a vzbudíme v nich nadšení spoluutvářet své město.

Filip Málek (Praha 3 sobě), zastupitel

Volební účast odpovídá tomu, jak voliči vnímají důležitost komunální politiky. Budeme se proto následující čtyři roky snažit ukázat, že má smysl k těmto volbám chodit. Naší hlavní motivací, proč kandidovat, bylo přání, aby radnice pokračovala správným směrem, kterým se před čtyřmi lety vydala. Tedy bez skandálů a bez lidí s problematickou pověstí. To se díky výsledkům voleb může podařit. Hned po volbách jsme vyjádřili přání sestavit koalici s TOP 09, STAN, Piráty a Zelenými, tedy koalici, která bude pokračovat s úspěšnou proměnou Prahy 3 v moderní městskou část přívětivou pro všechny občany.

hlasů. Spolu s ním usedne do lavice zastupitelského sálu bývalý místostarosta za ODS Marek Zeman — ten díky preferenčním hlasům přeskočil Tomáše Štampacha a Gabrielu Sedláčkovou ze stejné kandidátky.

Neúspěšně se o místo v zastupitelstvu ucházeli sociální demokraté ve spojení se stranou Budoucnost — uskupení Praha 3 pro všechny inkasovalo pouhých 2,77 % hlasů. Za nimi se umístila Komunistická strana Čech a Moravy s 0,86 % a Praha bez chaosu s 0,01 %. Zvláštní poděkování za příkladnou organizaci a zdárný průběh zářijových voleb si zaslouží všichni členové volebních komisí. //

Revitalizace Vítkova začne na jaře



První etapa oživení přírodní žižkovské dominanty odstartuje v březnu 2023. Týká se hlavně prostoru kolem parkoviště, kde vznikne nová restaurace. Přibudou i stromy a vodní prvky.

Text
Josef H. Mysliveček

Rekonstrukce vrchu Vítkova se blíží. Postupovat bude po etapách, ta první v hodnotě asi 120 milionů korun by měla začít přibližně za půl roku. Její stěžejní částí bude nové bistro. To vyroste na konci současného parkoviště, které se rozkládá na opačné straně památníku než Žižkova jezdecká socha. „Řešení bistra vychází z principů ‚neviditelné architektury‘ — cílem je, aby se objekt pohledově co nejméně uplatňoval a nenarušoval parkový charakter území ani siluetu Vítkova s Národním památníkem,“ říká inženýrka Michaela Beranová, vedoucí týmu ateliéru Masák & Partner, který první etapu rekonstrukce vyprojektoval. Interiér bistra nabídne 24 míst k sezení, v letních měsících bude možné posedět taky venku nebo na okolních lavičkách. Budova občerstvení má mít speciální střechu. „Projekt respektuje ekologické požadavky na

likvidaci, respektive zadržení dešťových vod v krajině. S tímto byla navržena ‚zelená‘ střecha bistra,“ vysvětluje Michaela Beranová. Parkoviště i objekt

Řešení bistra vychází z principů ‚neviditelné architektury‘

zahradnictví na okraji prostranství zmizí. „Vznikne tu prostor pouze pro lidi, autům bude vjezd zakázán,“ doplňuje plány první etapy architekt Jakub Masák.



Opravou projdou taky hlavní příjezdová komunikace a chodníky. Stávající asfaltové povrchy ustoupí velkoformátové kamenné a betonové dlažbě, podél

trysky. Stávající kašnu čeká památková obnova. Posilovna z okolí parkoviště zmizí, její vybavení ale poslouží v jiné části parku.

Opravou projdou taky hlavní příjezdová komunikace a chodníky

hlavní cesty vzniknou vsakovací rýhy pro dešťovou vodu. S tím souvisí úprava osvětlení, které by mělo fungovat stále, nikoli s omezeným režimem, kdy by se automaticky tlumilo například v brzkých ranních hodinách. A projekt nezapomíná ani na stromy. „Stromořadí není po téměř osmdesáti letech své existence v dobrém stavu. V rámci revitalizace parku dojde postupně k obnově aleje a k jejímu doplnění ve vrcholové části,” upřesňuje Beranová. Práce související se stromy by měly proběhnout právě na jaře, kdy je vhodné vegetační období.

Aby se v parném létě mohli návštěvníci parku osvěžit, vzniknou v ose příjezdové komunikace dva nové vodní prvky: gejzír a liniové pramínkové

Rekonstrukci Vítkova připravuje hlavní město ve spolupráci s Prahou 3, na jejímž území se kopec se svými památkami a parky rozkládá. Proběhnout by měla ve třech etapách, přičemž úpravy dosáhnou až ke křižovatce Ohrada. Hotovo by mohlo být do tří až čtyř let. Vedle toho se chystá několik menších projektů v okolí, které více či méně souvisejí s přístupem na Vítkov. Je to na-

Stávající kašnu čeká památková obnova

příklad rekonstrukce Tachovského náměstí nebo novostavby známé jako Žižkovské pavlače, kde radnice dojednala prostupnost domy z Koněvovy ulice na cyklotrasu a dál na Vítkov. Na cyklostezku mají vést taky schody z Jeronýmovy ulice, které budou navazovat na schodiště směřující na vrchol Vítkova. //



Marta Vančurová: Jiřák je neuvěřitelně magické místo

Prahu 3 miluje hlavně kvůli zeleni, kterou potřebuje pro svou relaxaci. Diváci ji teď mohou vidět ve hře *Odpočívej v pokoji*, kde ztvárnila netradiční roli.



Připravila
Alžběta Bublánová
Foto
Johana Pošová a archiv Marty Vančurové

Bydlela jste postupně ve Vršovicích, na Vinohradech a teď jste zakotvila na Žižkově. Jak se vám tu líbí?

Žižkova jsem si lízla už v dětství, kdy jsem jezdila do Chelčického ulice do pěveckého sboru Bohumila Kulínského staršího. To jsem bydlela na Lhotce kousek od Thomayerovy nemocnice. Pak jsme se přestěhovali na Pankrác a následně na Kavčí Hory. Můj první byt byl ve Vršovicích, později na Vinohradech, poté na Floře.

To už tam stálo obchodní centrum?

Když jsem se přestěhovala, tak ne, a já si užívala tu atmosféru. Pamatuji si, jak jsem jednou v zimě šla domů podél hřbitovní zdi, havrani krákali a bylo to takové kouzelné. A když začali stavět obchodní centrum, nadávala jsem, že to tam nepatří. Pak jsem ho ale měla ráda a často jsem tam chodila. Celou tuhle lokalitu mám ráda, například Parukářku.

Ale teď už tam nebydlíte.

Nakonec jsem skončila na Pražačce na Žižkově, kde jsem dvaadvacet let. Celá tahle oblast je čím dál tím krásnější, například Jiřák hodně prokouknul, teď je to neuvěřitelně magické místo. Na Pražačce mě baví její zeleň, kousek od ní jsou Židovské pece a Balkán. Tam si užívám přírodu. Díky tomu se ze mě stává venkovský člověk.

Role беру tak, jak je život přináší

Jezdíte někam na venkov?

Mám chalupu v severních Čechách, kde trávím celé léto, a čím dál tím víc mě to tam baví. Město je pro mladý, venkov pro starý.

Býváte tam sama?

Sama nebo se synem a jeho dětmi.

A když jste sama, nebojíte se?

Dřív jsem se bála, ale pak jsem si řekla, co si na mně kdo vezme. Je to věc rozhodnutí. A možná taky zkušeností. Nevadí mi být sama. Třeba když jdu po Jiřáku, cítím tak krásnou atmosféru, že si zajdu sama na kafe. Jezdila jsem sama i na dovolenou do Řecka, i když mi někdy vadilo, že ty hezké věci nemám s kým sdílet. Jednou jsem tam šla sama olivovým hájem, široko daleko nikdo, a to byl pocit, jako že jsem na celé planetě úplně sama. Tak se tam snad někdy s vnoučaty ještě podívám.

Nikdy jsem se nikam nehrnula, to by mi byla hanba

Nyní hostujete v divadle Studio DVA v představení Odpočívej v pokoj, kde hrajete jinou roli, než na jaké jste zvyklá.

Hraji tam takovou svéráznou ženskou. Beru to jako úkol. Musela jsem si proto zdůvodnit, proč je ta postava taková, obhájit si to, pochopit, proč to dělá. Mě vždycky zajímá, co je za tím, jaké má chování lidí příčiny.

Tak to vás musel bavit Dostojevského Zločin a trest, kde jste hrála Soňu.

To už je dávno, to bylo ještě v Realistickém



divadle — moje druhá role. Nádherná hra, i když těžká. Ale každý si v tom našel to svoje. Na podobných hrách je skvělé, že se dají uchopit z více pohledů. Na tuhle dobu vzpomínám ráda, například na představení Ondina a Racek. V 80. letech v Realistickém divadle byla nádherná atmosféra. Vyvzdorovali jsme si spoustu krásných her, i když někdy nedošlo ani na premiéru, protože při generálce komise inscenaci zakázala.

Máte vysněnou roli?

Já jsem neměla nikdy vysněné role, беру je tak, jak je život přináší. Kdybych o něco moc stála, nemuselo by to vyjít. Navíc jsem vždycky důvěřovala režisérům, že vědí, co dělají. Nikdy jsem se nikam nehrnula, to by mi byla hanba.

Říká se, že jsme všichni nahraditelní, ale mě to štve

To je v herecké branži spíš ojedinělý přístup, ne?

Já se neumím o nic rvát. Režisér by měl mít představu ideálního obsazení, a pokud jsem nahraditelná, tak je mi to jedno. Říká se, že jsme všichni nahraditelní, ale mě to štve. Když mě někdo chtěl, tak mě chtěl, konkurzy jsem odmítala.

Vy jste původně ani nechtěla být herečka. Kdyby vás rozhlasový režisér Josef Henke nedotlačil na zkoušky na DAMU, tak nehrajete.

Neměla jsem tolik sebevědomí. Já jsem chtěla dělat něco kolem biologie, věnovat se něčemu, co se týká přírody. DAMU jsem šla jen zkusit, a kdyby mě napoprve nevzali, znovu bych se tam už nehlásila.



Někde jste říkala, že na DAMU vás naučí techniku, ale hraní musíte mít v sobě.

Ano, tam si vyzkoušíte ty technické věci, ale hrát vás nikdo nenaučí.

Je divadelní herectví náročnější než to filmové?

Je to jiné, ale divadlo je důležité pro každého herce. Je tam prostor, který ve filmu chybí, a pak kontinuita: ze začátku hrajete menší role, na kterých se učíte a zrajete, potom dostáváte ty větší. Dneska se ale v mnoha divadlech jen hostuje.

Užíváte si reakce diváků?

Jednou jsem měla při Ondině pocit, že jsou diváci se mnou tak spojeni, že si je vodím na provázku. Jeviště je zázračné. Když je vám zle, tak tam na to zapomenete. A vlastně i musíte. Je to poučné i pro život — zjistíte, že člověk se může například rozhodnout, jestli bude nemocný, nebo ne.

Jak dlouho chcete ještě hrát?

Dokud si budu pamatovat text a dokud mě budou chtít. I když je pravda, že už zpomaluju. Tak si vybírám role, je mi totiž líto času při prostojích během natáčení. Dřív mi to nevadilo, to jsem všechno nasávala, zajímalo mě to, bavila se s lidmi, ale teď jsem raději na chalupě a hrabu listí. Tam je mi čím dál tím líp.

Co vás tam nejvíce baví?

To, že je za mnou něco vidět, ta práce, třeba to shrabané listí. Když jsem na jevišti, tak nevím, jaké to doopravdy je, je to jen můj pocit. A pocity jsou někdy zrádné, nebo ještě jinak — nejsou směrodatné pro celkové vyznění hry.

Na DAMU vás naučí techniku, ale hraní musíte mít v sobě

Co vás čeká v zimě?

Chystám se psát. Mám doma knížku Babičko, vyprávěj, což je takový muštr v podobě prázdných kapitol, kam máte doplnit třeba to, jaká byla vaše maminka nebo tatínek. Chci zachytit minulost a výsledek pak předat vnoučatům, aby věděla, odkud pocházejí.

Nebude stačit, když se podívají na vaše filmy?

V nich neuvidí to podstatné.

A co je podstatné?

Odkud prameníte. Chci zmínit všechny milované lidi a věci, které byly důležité, ale už neexistují, například mé dětství.

Jak vlastně vnímáte dnešní dobu? Bojíte se energetické krize?

Dělám, co umím, šetřím, jak můžu. Víc dělat nejde. Když se podívám na to, co prožívali moje babička s dědou i mí rodiče, a vydrželi to, tak my to taky vydržíme. Například jsem zjistila, že mi chutnají jednoduchá jídla, maso tolik nepotřebuji. Nakonec zjistíme, že když trochu ubereme, může to být k něčemu dobré a prospěšné.

Vaříte si doma?

Ano. Když jsem zůstala sama, nechtělo se mi vařit,



Marta Vančurová

Narodila se 7. září 1948 v Praze. K herectví se dostala přes rozhlasový Dětský pěvecký sbor, který navštěvovala jako dospívající dívka. Po maturitě šla pracovat do hydrometeorologického ústavu, rozhlasový režisér Josef Henke ji ale přesvědčil, aby složila přijímací zkoušky na DAMU. Hrál například ve filmech Jáchyme, hoď ho do stroje!, Den pro mou lásku, Stíny horkého léta nebo Smrt krásných srnců. Ztvárnila řadu divadelních rolí, měla angažmá ve Vinohradském divadle. V současné době účinkuje v komorním představení Odpočívej v pokoji v divadle Studio DVA.

ale pak jsem si řekla, že si to zasloužím, a dělá mi to dobře.

Jak trávíte večery?

Sleduji zpravodajství, i když mě to deprimuje. A taky se ráda podívám na hezký film.

Díváte se i na svoje filmy?

Ne, na sebe se dívám nerada.

A vaše vnoučata?

To nevím, my o tom nemluvíme. Já jsem babička a tím to končí. Jednou mi ale děti volaly, že mě viděly v Jáchyme, hoď ho do stroje! Ony už se ale nedívají na televizi, filmy sledují na počítači, takže k těm mým se nejspíš ani nedostanou.

Co vy a počítač?

Nemám počítač ani mail. Nepotřebuju je. Můj syn mi koupil chytrý mobil, ale já si s ním nerozumím. Mám svou nokii a ta mi vyhovuje. Když jedu tramvají, pozoruju lidi, kteří koukají do mobilu, a já koukám na ně a přemýšlím, kam jedou, co dělají a jak jim je. //

Program divadla Ponec nezklame ani děti a seniory



Mezi nejosobitější kulturní podniky dolního Žižkova patří divadlo Ponec v Husitské ulici. Jeho program cílí na nejširší okruh návštěvníků.

Text
Miroslav Štochl
Foto
Vojtěch Brtnický

Místní radnice spolu s neziskovou organizací Tanec Praha požádala v září o finanční podporu na Dům tance, který má vzniknout v budově bývalých žižkovských lázní. Doplní tak skladbu kulturních institucí, které už v oblasti fungují. K nim patří i nezisková organizace Tanec Praha, která přes 20 let provozuje v Husitské ulici divadlo Ponec. Jeho programová nabídka je záměrně koncipovaná tak, aby oslovila všechny typy zájemců. „Ponec vytváří prostor pro kreativitu, setkávání a dialog opravdu pro každého — od dospělých přes děti, teenagery, celé rodiny, seniory, školní skupiny až po lidi prchající před válkou,“ říká ředitelka a zakladatelka Tance Praha Yvona Kreuzmannová.

Každou středu od 13 hodin se v divadle konají pohybově-hlasové dílny pro seniory. Nabízejí nenáročnou fyzickou aktivitu, nevyžadují žádné předchozí zkušenosti a jsou zdarma. Do konce listopadu se můžete

zapojit kdykoli, potom se bude skupina scházet ve stálém složení. Po seniorech patří středeční odpoledne dětskému studiu, během víkendů a pondělních dopolední sem můžete zajít s dětmi od jednoho roku do 12 let. Pro děti starší a jejich dopro-

mohou zhlédnout vybrané inscenace zdarma předem, a snadno tak posoudit jejich zaměření. Účinkující, kteří působí taky jako lektori projektu Tanec školám, navíc po dohodě rádi zorganizují pro žáky pohybové dílny.

Ponec vytváří prostor pro kreativitu, setkávání a dialog

vod je zase určený program Family Friendly. V 19 hodin pak začínají lekce současného tance, které jsou přístupné všem bez rozdílu věku a zkušeností. Každým setkáním provází jiný umělec, takže nabízí odlišný zážitek.

Ze široké nabídky představení si vyberou taky školská zařízení, respektive jejich pedagožky a pedagogové. Ti

Ponec pamatuje i na příchod z Ukrajiny. Veškerý program je pro ně zdarma, děti imigrantů si mohou vyzkoušet například tvůrčí dílny v prostorách studií Truhlárna a Tep39. Vedle toho divadlo pořádá pro uprchlíky interaktivní představení a workshopy přímo na ubytovnách. Další informace hledejte na webu divadloponec.cz a na sociálních sítích. //

Oddíl Basketball Sokol Žižkov se zaměřuje na výchovu mladých hráčů. Díky němu se naučí běhat, skákat, ale i správné držení těla.



Chcete zkusit žižkovský Space Jam?

Text
Alžběta Bublanová

Tělocvičny v prostorách Sokola v Koněvově ulici využívají vedle dalších klubů také basketbalisté. Trénují tu dospělí i děti. Trenéři přijmou každé dítě, které má zájem — nehledí při tom na výšku, ale na to, jestli na sobě chce pracovat. „Než si zahrajete, je třeba hodně trénovat a naučit se plno věcí,” vysvětluje šéftrenér Jan Pospíšil. „Musíte umět driblovat, přihrávat, mít správné držení těla. Stejně důležité jsou základy atletiky a gymnastiky a vůbec všeobecná sportovní příprava. Dovoluju si tvrdit, že basketbal je jeden z nejlepších sportů pro děti. Díky němu se naučí běhat, skákat, zvedat kolena. Polovina dětí, které k nám přijdou, neumí ani správně chodit.”

Hráči, kteří mají to správné sportovní nasazení, a hlavně talent, odcházejí po čase do klubů zaměřených na výchovu profesionálů. „Všem dětem se snažíme nabídnout správnou cestu. Pokud chtějí zůstat u nás, mohou, pokud jsou ale opravdu dobré a plánují se basketu věnovat profesionálně, víme, kam je nasměrovat,” dodává Pospíšil. Týmy v mužském oddílu jsou čtyři, dětských skupin je sedm. K tomu je třeba přičíst přípravku pro děti do deseti let. Právě předškoláci si díky cvičení zvykají na pravidelný pohyb, který jim v dnešní době chybí.

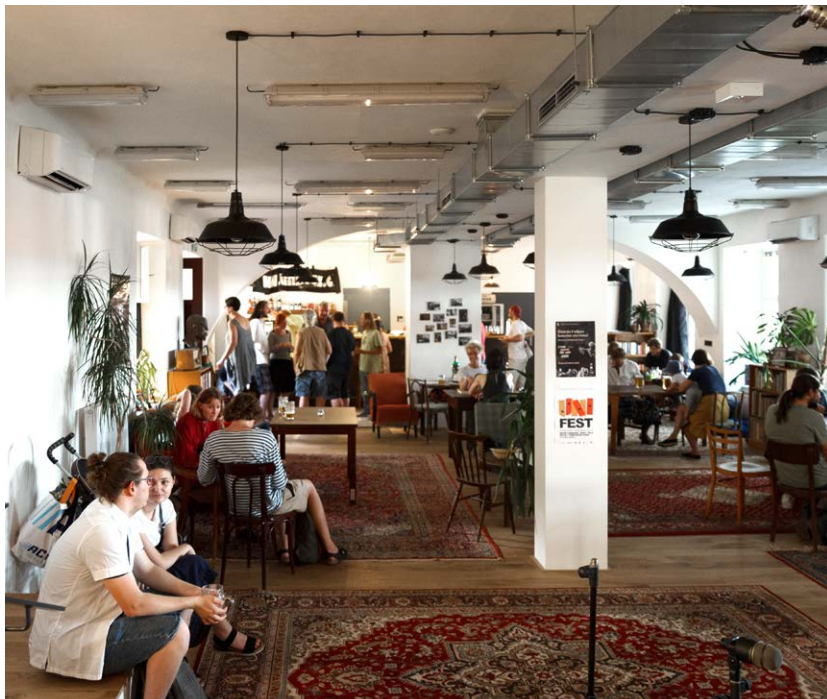
Některé děti odradí od basketbalu náročná příprava. Naopak po zářijovém mistrovství Evropy v Praze zaznamenal oddíl obrovský zájem — například ve skupině čtrnáctiletých přibýlo dvacet nových členů. Podle trenérů zvyšují lásku k téhle sportovní disciplíně taky filmy typu Space Jam a samozřejmě úspěchy hráčů, jako je například Tomáš Satoranský. Ten sice není odchovan-

Basketbal je jeden z nejlepších sportů pro děti

cem zdejšího Sokola, narodil se ale na Praze 3 a dodnes si sám přezdívá kluk z Flory. Ze Žižkova to dotáhl až do NBA, kde hrál postupně za Washington Wizards, Chicago Bulls, New Orleans Pelicans a San Antonio Spurs. Fanouškové ho mohli vidět i při nedávném otevření nového streetballového hřiště na Pražačce. //

Čítárna Unijazz našla nový domov v Krenovce

Legendární Čítárna Unijazz přesídlila v červnu z centra na dolní Žižkov. I tady nabízí návštěvníkům zajímavé koncerty, čtení, promítání a další program.



Text
Anna Kotvalová
Foto
Václav Záhorský

Čítárna Unijazz poskytovala poslední tři dekády vyznavačům alternativní kultury azyl v Jindřišské ulici. Její bohatý archiv knížek, časopisů, fanzinů, demonahrávek, vinylových desek, a především nefalšovaná undergroundová atmosféra lákaly celou tu dobu příslušníky všech generací i sociálních skupin.

V polovině letošního roku se čítárna přestěhovala do nového sídla v Husitské ulici číslo 22, a její tradice tak může pokračovat dál. „Prostor v Krenovce je vhodný pro pořádání literárních čtení, besed či křtů knižních i hudebních novinek. Vedle toho se u nás scházejí milovníci filmu, divadelníci, nebo dokonce šachisté. Nejnověji můžeme návštěvníky pozvat například na pořady připravené ve spolupráci s nakladatelstvím Viriditas a s pražskou improvizací scénou,“ říká dramaturg Jakub Fráňa.

spřízněnými subjekty z Trojky i mimo ni. Program a další aktuality hledejte na webu a facebooku. Otevřeno je od pondělí do soboty mezi druhou a desátou hodinou a najdete tu i bar, kde si můžete dát drink nebo něco k zakousnutí. Pokud chcete aktivity Čítárny Unijazz sledovat na dálku, poslechněte si podcast Lepší než drátem do oka. Dostupný je třeba na Spotify.

Spolu s čítárnou a divadlem Ponec sídlí ve stejném areálu taky Inkubátor Krenovka. Ten funguje hlavně jako tvůrčí zázemí pro mladé umělce, otevřený je ale i veřejnosti. Například každou středu je tu v provozu keramická dílna. //

Čítárna plánuje dál představovat průřez alternativní scénou

Podle Fráni chce podnik dál představovat průřez současnou alternativní uměleckou scénou, vedle toho ale rozšíří svou působnost o spolupráci se



Klub seniorů pořádá výlety i kostýmní párty



Vedle péče o osoby v sociálně nepříznivé situaci provozuje Pečovatelská služba Praha 3 taky klub, který nabízí seniorům aktivní trávení volného času.

Text
Miroslav Štochl

Na návštěvníky klubu seniorů, který sídlí v domě s pečovatelskou službou v Roháčově ulici, čeká každý všední den zajímavý program. Může mít podobu kondičního cvičení nebo třeba výletu po historických památkách Prahy — v listopadu to bude například návštěva Národního muzea. Součástí programu jsou i pravidelné tematické oslavy, do kterých se návštěvníci aktivně zapojují. Po letní zahradní slavnosti, námořnické a country párty to bude v prosinci tradiční vánoční setkání. Besedy se zajímavými osobnostmi nabízí každý měsíc pořad Křeslo pro hosta, v němž se už představily například Andrea Tögel Kalivodová, Marie Formáčková nebo Marcela Holanová. Duchovní služby pak poskytují zájemcům faráři David Hron, Vít Uher a farářka Petra Šáchová.

Do příprav programu se zapojuje nejen personál, ale také studenti, kteří se podílejí na aktivizaci seniorů v rámci své odborné praxe. „Dlouhodobě spolupracujeme s katedrou speciální pedagogiky Univerzity Jana Amose Komenského. Studenti jsou nám velkou oporou nejen v klubu, ale i v případě personální krize,“ říká vedoucí klubu seniorů Ondřej Syrový, který tu sám jako student před lety začínal. Vedle studentů na praxi se v klubu seniorů angažují i účastníci projektu mezigeneračního bydlení, který iniciovala Praha 3. Ti věnují seniorům část svého volného času výměnou za zvýhodněné bydlení. „Aktivity klubu financujeme z grantů poskytnutých například nadací Tesco, nadací Českého rozhlasu nebo nadací Kooperativa. Vedle toho spolupracujeme s projektem Ježíškova vnoučata,“ upřesňuje ředitelka Pečovatelské služby Praha 3 Ludmila Tomešová.

Pokud se chystáte klub navštívit, kontaktujte předem Ondřeje Syrového na telefonním čísle 778 427 137 nebo e-mailu syrov@psp3.cz. Program najdete na webových stránkách a v recepci DPS Roháčova 26. //

Rostoucí ceny energií

Stoupající ceny energií znamenají stresující situaci také pro seniory. Ke zdravotním a sociálním problémům se tak v mnoha případech přidávají nejistota a obavy z toho, co je čeká při nejbližším vyúčtování. Pokud patříte k těm, kterým výrazně vzrostly výdaje spojené s chodem domácnosti, a nemáte dostatek finančních prostředků na jejich úhradu, požádejte o pomoc úřad práce. Ten vám při splnění stanovených podmínek přizná sociální dávky.

Jednou z forem pomoci je příspěvek na bydlení. Využít ho mohou všichni ti, kdo mají kvůli nízkým příjmům potíže s úhradou nájmu a souvisejících nákladů. Nárok na něj mají vlastníci bytu i nájemci. Další možností je doplatek na bydlení. Je určený osobám, kterým ani po přiznání příspěvku na bydlení nestačí jejich příjmy na úhradu souvisejících nákladů. Využít můžete i mimořádnou okamžitou pomoc — tu poskytuje úřad v situacích nepříznivého a mimořádného charakteru, které mohou souviset právě s finančními problémy vzniklými v důsledku úhrady nedoplatku za energie. Podrobné informace o kompenzačních programech najdete v hlavním tématu na straně 6.

Poradenství v oblasti sociálních dávek poskytují pracovníci odboru sociálních věcí. Osamělým osobám, které si nejsou schopny vyřídit sociální dávky samy, nabízejí také asistenci při vyplnění a podání potřebných žádostí. //



Zdeňka Hošková

→ ombudsman pro seniory
→ T: 222 116 451, 725 845 465
→ hoskova.zdenka@praha3.cz

→ Ombudsman poskytuje seniorům z Prahy 3 bezplatné poradenství v oblasti bydlení, důchodů, sociálních a zdravotnických služeb, volnočasových aktivit, zajišťuje právní rady, doprovod při úředních jednáních a pomoc v tíživých životních situacích. K dispozici je každý čtvrtek od 11.00 do 14.00 v Infocentru Praha 3, Milešovská 1, a v kulturním centru Vozovna, Za Žižkovskou vozovnou 2687/18. Dále každé úterý od 11.00 do 14.00 na ÚMČ Praha 3, Seifertova 51, 2. patro, kancelář č. 205. Stále platí možnost návštěvy v domácnosti po předchozí telefonické domluvě na čísle 222 116 451.

listopad 2022

Vycházky po Praze 3

3. 11. (17 h)

→ **Vlastivědná vycházka — v rámci cyklu Setkání s... Václavem Aulickým, architektem žižkovského vysílače**

k 30. výročí otevření vysílače pro veřejnost

Průvodkyně: Kateřina Lopatová a Dana Schlaichertová | Sraz: u vstupu do žižkovské věže, Mahlerovy sady 2699/1 | Počet účastníků: neomezen
ZDARMA

9. 11. (15 h)

→ **Vlastivědná vycházka — Dušičkové Olšany**

Průvodkyně: Vladislava Holzapfelová | Sraz: před kostelem sv. Rocha na Olšanském náměstí | Počet účastníků: 30 | ZDARMA

11. 11. (10 h)

→ **Žižkovské kočárkování — Dušičkové Olšany**

Průvodkyně: Vladislava Holzapfelová | Sraz: před kostelem sv. Rocha na Olšanském náměstí | Počet účastníků: 30 | ZDARMA

22. 11. (17 h)

→ **Vlastivědná vycházka — Vrch Svatého Kříže (Parukářka)**

Průvodce: Kristian Mejstřík | Sraz: před kostelem svatého Rocha
Počet účastníků: 30 | ZDARMA

23rd of November
(17 h)

→ **Guided tour — Hill of the Holy Cross (Parukářka)**

Guide: Kristian Mejstřík | Meetpoint: in front of St. Roch's Church
Visitors: 30 | FREE ENTRY

25. 11. (10 h)

→ **Vlastivědná vycházka — Dušičkové Olšany**

Průvodkyně: Vladislava Holzapfelová | Sraz: před kostelem sv. Rocha na Olšanském náměstí | Počet účastníků: 30 | ZDARMA

26. 11. (10 h)

→ **Vlastivědná vycházka — Žižkovem po stezce při úpatí Vítkova**

Průvodkyně: Marie Hátleová | Sraz: na zastávce tramvaje „Viktoria Žižkov“
Počet účastníků: 30 | Rezervace: eshop.praha3.cz | Vstupné: 150/100 Kč

→ Změna programu vyhrazena.

→ Milešovská 846/1, Praha 3

→ +420 222 116 800, zelená linka v infocentru: 800 163 163

→ infocentrum@praha3.cz

→ pondělí—pátek 8—18 h, sobota 8—14 h

→ praha3.cz



**Infocentrum
Praha** // ||

Ngo Thuy Van: Interkulturní práce je most mezi dvěma světy

Jak probíhá začlenění migrantů do zdejší komunity, popisuje interkulturní pracovnice Ngo Thuy Van ze Sdružení pro integraci a migraci.



Připravil
Miroslav Štochl

Jaký je podíl migrantů na Praze 3 a v metropoli?
Praha je cílem většiny migrantů, kteří se rozhodnou spojit svůj život s Českou republikou. Útočiště tu hledají také uprchlíci, kteří svou vlast opustili ze strachu o život. Praha 3 pak patří k městským částem, kde je podíl migrantů na obyvatelstvo v rámci hlavního města nejvyšší.

Jak konkrétně jim pomáhá Sdružení pro integraci a migraci?

Proces integrace je výzvou pro migranty, českou společnost i instituce. Všem stranám ho mohou zjednodušit organizace zaměřené na interkulturní práci, kterou zajišťujeme právě i my. Imigrantům pomáháme s orientací v českém prostředí, poskytujeme jim základní poradenství a odkazujeme je na další služby. Naše asistence, doprovod a tlumočení tak fungují jako prevence nedorozumění. Interkulturní práci proto vnímám jako most mezi dvěma světy, který pomáhá přecházet z jedné strany na druhou.

Co je nejčastější bariérou v úspěšné integraci?

Největší překážkou na straně většiny příchozích je jazyk. Bez jeho znalosti člověk nerozumí světu, v němž žije. To pak znamená, že bez pomoci druhé osoby téměř nemůže vyřešit svou životní situaci. Jazyková bariéra zkrátka omezuje flexibilitu v životě. Člověk se bez znalosti jazyka cítí nekompletní a má pocit, že je outsider. Klíčem k integraci je v našem případě tedy čeština. Ta pomáhá

odemknout odlišné světy porozumění a vzájemného obohacení. Vzdělání a česky dobře mluvící migranti navíc šetří státu a obcím nejen mnoho energie při řešení problémů, ale i spoustu peněz z rozpočtu. O pozitivní vývoj v tomto směru se má snažit jak stát, tak komunální politici.

Jakou roli hraje příslušnost k různým kulturám?

Odlíšnost sociokulturních zvyků, pravidel společenského chování, ale také životní zkušenosti pocházející z různých kulturních prostředí a politických režimů jsou v komunikaci samozřejmě znát. Nikdy to ale není tak, že by byla vzájemná odlišnost nepřekonatelná. V drtivé většině případů stačí jako základní předpoklad porozumění ochota, slušnost a respekt člověka k člověku. Podobnou vstřícnost může projevit každý z nás. Například tím, že se ujistíte, že ten, komu něco sdělujete, tomu skutečně rozumí. A pokud ne, budete trpěliví při dalším výkladu. //



Služby interkulturních pracovníků jsou poskytovány v rámci projektu obce na podporu integrace cizinců Praha 3 — Společné soužití a projektu na podporu integrace držitelů dočasné ochrany Praha 3 — Pomoc uprchlíkům z Ukrajiny, spolufinancovanými Ministerstvem vnitra ČR.

Závodnická legenda z Koněvovy ulice



Milovník motorek František Šťastný bydlel většinu svého života na Žižkově. Od jeho narození uplyne 12. listopadu 95 let.

Text
Josef H. Mysliveček a Klub přátel Žižkova
Foto
archiv Zity Strnadové

Žižkovský činžák s číslem 117 v Koněvově ulici kousek nad Ohradou by měla brzy ozdobit pamětní deska věnovaná legendárnímu československému závodníkovi Františku Šťastnému. Právě tady od ledna 1960 bydlel. „Tehdy to byla novostavba, a tak jsme se sem přistěhovali jak my, tak manželé Šťastní. Oni děti neměli, my s nimi bydleli na patře a se sestrou nás měli jako vlastní,” vzpomíná sousedka Eva Borecká, která v domě žije dodnes. „On vždycky krásně vyprávěl. Když přijel ze závodů, pokaždé jsme seděli a poslouchali.” Jedno takové vyprávění se protáhlo až do rána — to když Franta Šťastný přijel ze závodu na ostrově Man v Anglii, který považoval za vůbec nejobtížnější. „Povídalo se celou noc a ráno jsem zjistila, že musím do školy. Tak mě naložil na motorku a hodil mě tam,” dodává Eva Borecká.

Čechoslováci Františka milovali. Jak pro jeho povahu a vtipné historky, tak pro jeho

úspěchy — rodák z Kochánek u Benátek nad Jizerou proslavil naši republiku mnohokrát. Byl například prvním Čechem, který vyhrál závod mistrovství světa silničních motocyklů — dokázal to 14. května v 1961 na německém okruhu Hockenheimring. Zvítězil také ve Velké ceně Irska, Švédska a NDR.

Čechoslováci Františka milovali pro jeho povahu i úspěchy

S motorkou se František Šťastný setkával od narození, také jeho tatínek byl totiž milovník jednoduchých strojů. Právě s otcem měl kolem roku 1931



první nehodu. „Tatínek byl blázen do motocyklů, pořád mě s sebou také tahal. Ve čtyřech letech jsme se vydali na posvícení do Dolního Slivna,“ vzpomíná závodník na rodný kraj v dochované nahrávce. Vyjeli na stroji značky Premier, který se vyráběl v předválečném Chebu. „Turecký med, vata, tatínek pivo v hospodě a něco k tomu, zkrátka jsme byli ucaprtaní a vraceli se do Kochánek za tmy. Já seděl za tátou na tandemu a usnul jsem.“ Probral se, když motorka skákala po hrbo-laté silnici. „Najednou letím, po tvářičce padám na asfalt a v dáli jen slyším ‚papapapa‘, jak motocykl upaluje do tmy pryč.“ Malého Frantu našel jistý pan Huta a ptal se ho, co tam dělá. „Já jsem Šťastný Fanánek z Kochánek, tatínek mě ztratil a je mi zima,“ vypravil ze sebe otřesený chlapec. To už ztraceného pasažéra hledal otec, jenže soused ho zatím dovedl přes les domů. Vážné zranění naštěstí neměl. První pád, po kterém následovaly ještě desítky dalších, dopadl dobře.

Zvítězil také ve Velké ceně Irska, Švédska a NDR

Franta začal brzy jezdit na kole a v patnácti letech, během války, se přihlásil na první závody. Jely se u Mladé Boleslavi. „Starší kluci mi říkali smetáku, jako že jsem za nimi jako poslední zametl cestu,“ vyprávěl s tím, že tam se rozhodl, že natrénuje a všem ukáže. Snil o tom, že po válce vyrazí na slavné Tour de France a Giro d'Italia. Když se ale v roce 1948 konal první ročník Závodu míru, největšího cyklistického amatérského závodu ve východním bloku, František se přihlásil. Měl jet 1104 kilometrů z Varšavy do Prahy. „Já do té doby jel pouze závod Praha — Český Brod — Praha, což je celkem 50 kilometrů. Ve Varšavě jsem přišel na start, kde byla cedule, že první etapa do Lodže měří 198 kilometrů.“ Dojel, ale když měl ráno vyrazit na 213 kilometrů dlouhou etapu do Vratislavi a sedl na kolo, jako by prý sedl na hřebík, jak to bolelo.

Na jaře 1947 získal svou první motorku. Doslechl se totiž, že v Benátkách je člověk, který má snad všechno, co Němci po válce v okolí nechali. A tak se tam vypravil. „Na tom jezdil Rommel do práce, když byl ještě v Africe polní maršál,“ ukázal mu překupník německý stroj DKW 350 vyráběný pro



německou armádu. Franta ho koupil za 12 tisíc korun, protože prodal starou jawu, která mu zbyla po tatínkovi, a vypravil se s ním na závody do Nového Boru. Protože tehdy ještě neměl řidičák, půjčil si ho od nevlastního bratra. Tím začala jeho

S motorkou se František Šťastný setkával od narození

kariéra závodníka plná vítězství i pádů, po kterých měl sádku i několik měsíců. Když už nemohl závodit, pracoval jako sportovní komentátor. Zemřel v dubnu 2000, o 15 let později pak jeho manželka Jarmila Šťastná (na dolním snímku) — první a zároveň poslední československá závodnice, která se zúčastnila olympijských her v rychlobruslení. Žižkovské legendě Frantovi Šťastnému je věnována výstava, která začala 31. října v Infocentru Praha 3. V pondělí 14. listopadu se pak tamtéž koná vzpomínková beseda. Více informací včetně podrobností o sbírce na pamětní desku najdete na facebookové stránce Lucky Frankie in memoriam. //



Poklad na Olšaňáku

Připravil Karel Světlík

Po nedávném objevení torza takzvané Olšanské kroniky (první zmínka o obci Olšany pochází z roku 1306 a dodnes nám ji připomínají Olšanská ulice, Olšanské náměstí a Olšanské hřbitovy) bylo jasné, že nová vlna spekulací o „pokladu nevidaném a nezměrném“ na sebe nenechá dlouho čekat. Poklad má údajně pocházet z husitských dob a jeho obsahem mají být především klenoty, drahé kovy a drahokamy. Pamětnice paní Jindřiška z Olšanského náměstí říká: „O pokladu se tu mluvilo vždycky a jako děti jsme ho chodili s motýčkami hledat. Našli jsme leccos, ale poklad ne. Na Radešínském, později Olšanském náměstí se už moc kopat nedalo, tak jsme ho většinou hledali až na Křížku.“

Během letošního léta bylo zřejmé, že se začíná něco dít. U Olšanského náměstí se začali objevovat tajemní muži s detektory kovů. Na všetečné dotazy místních reagovali vyhýbavě nebo tvrdili, že kontrolují podzemní síť kvůli plánované výsadbě stromů. Proč ale vysazovat strom uprostřed křižovatky? Když došlo k rozsáhlému výkopu, bylo místním jasné, že místo pokladu bylo nejspíš lokalizováno. Nedočkává honba za pokladem ohrozila i veřejnou dopravu a jeden směr tramvaje musel být na několik týdnů odkloněn. Horníci měli pochopitelně přísný zákaz o čemkoli hovořit.

Čerstvému důchodci panu Petrovi z Táboritské ulice to nedalo a pustil se do pátrání na vlastní pěst: „Zahlédl jsem tu Helmuta Gaensela a Josefa Mužíka. Tyhle dva malé věci nezajímají. Je to velké.“ Připomeňme, že jde o legendární hledače štěchovického pokladu, který ukryli nacisté na sklonku války (540 beden se zlatem, uměleckými předměty, přístupovými hesly ke švýcarským kontům atd.). Pan Petr pokračuje: „Ještě než to začali přísně hlídat, tak jsem tam dolů vlezl. Našel jsem náhodou i smlouvy. Mají to rozdělené, každý má jednu šachtu. Nikdo ať mi nevykládá, že jde o opravu kanalizační stoky. Možná ji naoko poškodil jeden z těchto dvou dobrodruhů. Věřím, že Mužík opravdu poklad hledá. Jeho hodnotu prý odhaduje na sto milionů eur. U Gaensela jeden nikdy neví. Hodně lidí tvrdí, že štěchovický poklad našel a pak ho na přání švýcarských bank jen hlídal, dokud nepropadly přístupy k nacistickým kontům. Takže je možné, že i tady jen blafuje, náš poklad hlídá a v tichosti si ho vyzvedne až při rekonstrukci Olšanské.“ 

Bořivojka



Po vykolejených koronových letech nabírá žižkovský noční život pomalu dech. Jednou z ulic, které duch bohémské Republiky Žižkov zosobňují, je Bořivojka.

Text Viktor Žižkov

Někteří turisté a další zvědavci bývají při návštěvě legendární Bořivojky zklamáni. Tohle že má být ta slavná ulice, kde je údajně nejvíc hospod v Praze, nebo snad dokonce ve střední Evropě? Rozhodně tu nenajdeme jednu hospodu vedle druhé, nejsou tu žádné blikající bary, které by na sebe kdovíjak upozorňovaly. Ulice je naopak místy docela temná a žádnou zvláštní zábavu neslibuje. Po obou stranách stojí řady aut jako všude jinde a dlažba je tu tradičně naprosto otřesná, plná výmolů a nerovností. Bořivojka opravdu není žádná promenáda. Neláká k procházkám, ale k tomu, aby člověk zalezl do nejbližšího lokálu a zůstal tam co nejdéle. V tom tkví její opravdový *genius loci*.

Bořivojka není ale jen jedna velká nalévárna. Odjakživa je to také ulice umělců, spisovatelů, malířů a hudebníků. Na jejím konci nebo spíš začátku — tam, odkud bývá večer vidět, jak slunce zapadá nad Rajskou zahradou —, se počátkem 20. století narodil Jaroslav Seifert. Připomíná ho bysta na jeho rodném domě. „Narodil jsem se v nejkrásnějším městě na světě / narodil jsem se na Žižkově“, napsal již jako zralý básník. Jestli však považoval Bořivojku za nejkrásnější ulici na Žižkově a tím pádem na světě, o tom už bohužel autor pomlčel. U příležitosti výročí jeho narození mu k bystě každoročně přináší květinový věnec básnířka Radana Šatánková, která tak udržuje při životě kult našeho klasika a někdejšího spoluobčana. I když seznam významných a extravagantních osobností, které v Bořivojce žily nebo stále žijí, je úctyhodný, pamětní desku má zatím jenom pan Seifert. Na rozdíl od jiných ulic, kde pamětní desky připomínají kdekákeho místního ěnoumu, lokálního politika, pisálka, mazala nebo šumaře, v Bořivojce jsou kritéria přísná: kdo to nedotáhne aspoň na Nobelovu cenu, na pamětní destičku se svým jménem musí zapomenout.

Po ránu je Bořivojka jen dlouhá nevlídná ulice, kde fouká vítr o poznání víc než jinde. Probouzí se až odpoledne a ožívá večer. Ačkoli se tu hojně popíjí a pouliční osvětlení je místy sporé, Bořivojka je v zásadě dost bezpečné místo. K závažnému trestnému činu tu došlo za poslední roky snad jen jednou. Netrpělivý řidič luxusního vozu tu nožem pobodal řidiče popelářského auta, který podle jeho názoru vyprazdňoval popelnice příliš pomalu, a blokoval tak dopravu. Ale to se stalo ve dne a bez jakékoli souvislosti s alkoholem.

Na Žižkově se člověk nemusí narodit, aby byl považován za pravého Žižkováka. Většina dnešních obyvatel přišla odjinud. Proces asimilace a definitivního přijetí místní komunitou lze urychlit tím, že se člověk usadí na některé z uznávaných, echt žižkovských adres. Bořivojka je jednou z nich. Kdo prožije několik let v Bořivojce, vyslouží si pomyslné žižkovské občanství, které mu už nikdo nemůže vzít. 

Jídla jako Lusk

Od letošního února můžete na trzích na náměstí Jiřího z Poděbrad navštívit stánek Lusk. Michal Solčianský v něm nabízí veganská jídla připravená z luštěnin.



Text
Michal Solčianský

Protože věřím, že vyznavači alternativních životních stylů se nechtějí stravovat jenom náhražkami, kde je místo masa tofu, rozhodl jsem se pro ně připravovat opravdové jídlo z luštěnin. Ty miluju od malička a moc mě baví jejich rozmanitost a rozdílné způsoby přípravy. My vaříme vegansky, bez lepku a bez laktózy, takže naše pokrmy jsou vhodné pro strávníky s kříženými alergiemi. Řídíme se třemi pravidly: vaříme výhradně ze špičkových surovin, koření si kupujeme v celku a před vařením ho pražíme a jako základ všech jídel používáme silný zeleninový vývar.

Nabízíme tři hlavní jídla. Tím prvním jsou pečené fazole s houbami na bezlepkovém pivě. Mají výraznou sladkokyselou chuť doplněnou hořkostí piva. Na druhé straně chuťového spektra je čočka s dýní na bílém víně s rozmarýnem a šalvějí, která je díky jemné chuti oblíbená u malých dětí. Nejprodávanější je pak chana masala, což je cizrna s výrazně kořeněnou omáčkou. Všechna jídla podáváme s rýží. Polévky střídáme, zákazníci mají rádi například tu ze sušeného hrachu, při její přípravě se snažíme šetřit pálivým kořením i solí, aby ji mohly konzumovat i děti. Když máme větší akce, vaříme na ohni v kotlíku maďarský fazolový guláš. Kromě Prahy 3 míváme stánek taky na malostranských trzích a v Dejvicích.

Na závěr přidám tip, jak předejít nadýmání z luštěnin. Jeho příčinou jsou oligosacharidy, které snadno odstraníme namáčením. Před vařením je pak důležité vodu, ve které jste luštěniny namáčeli, vylít. Protože každý druh má jinou dobu namáčení, doporučuji umístit odměřenou porci v nádobě s vodou do ledničky, kde ji můžete mít klidně přes noc nebo až dva dny. //

Václav Pleska, cestovatel



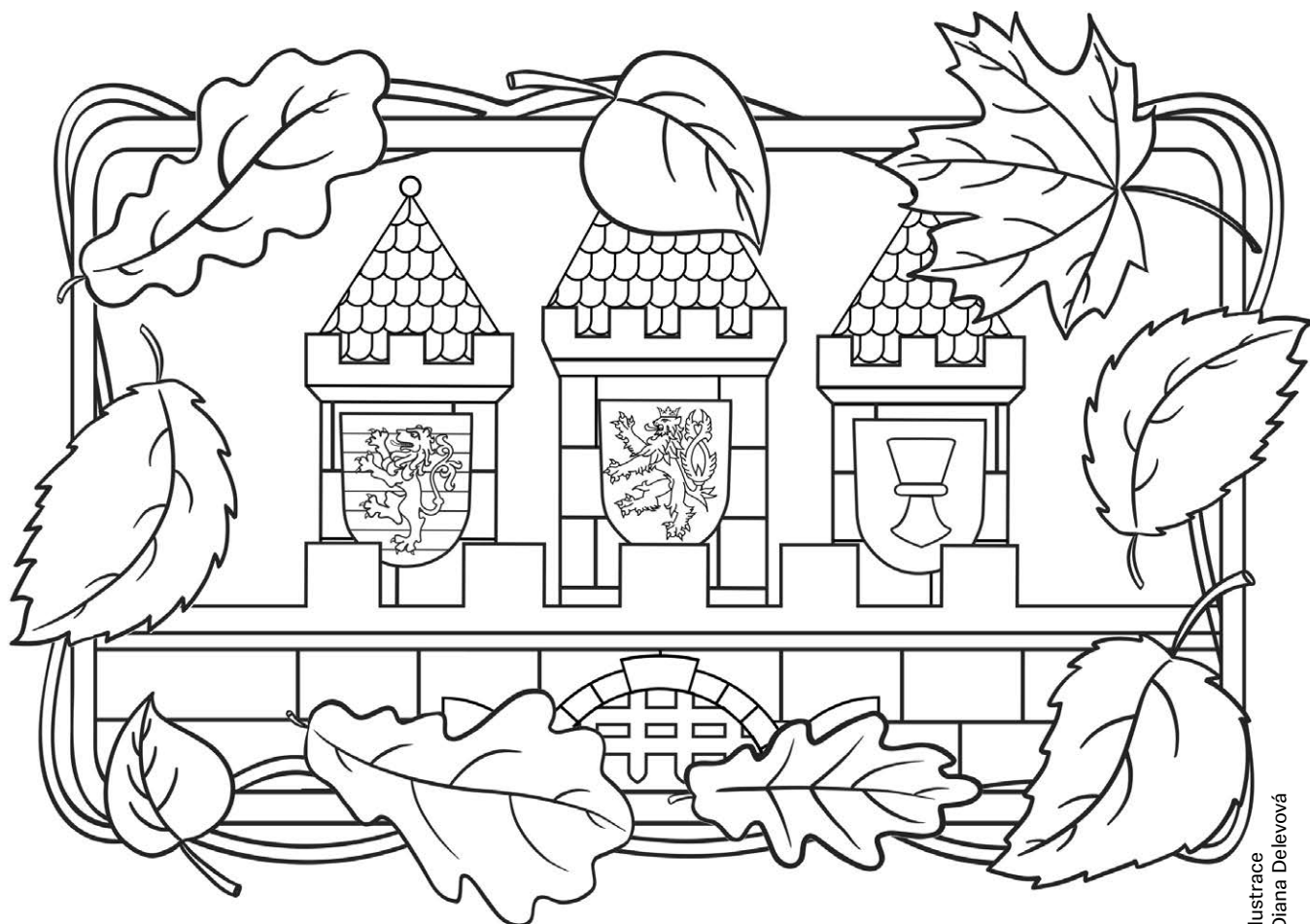
Narodil jsem se v Prostějově, jsem fotograf a cestovatel a přátelé mi říkají pan Dzomsa. Před rokem a půl jsem se jednoho krásného dne objevil na Žižkově a rozhodl se zde zůstat. Může se zdát, že pro Morávaka je rozhodnutí žít na Žižkově velmi odvážné. Já si nicméně troufám tvrdit, že je to ikonická pražská čtvrť, a dle mého názoru je jednou z mála těch, které si stále zachovávají své kouzlo a specifika.

Mezi mé největší koníčky patří vedle fotografie taky literatura a cestování, proto jsem se na jedné své cestě do Indie rozhodl otevřít v Lucemburské ulici podnik, kde se budou potkávat lidé s podobnými zájmy. Nebylo to jednoduché, projekt se rodil v době hlubokého lockdownu a mnoho mých přátel mi upřímně říkalo, že jsem se zbláznil.

Naštěstí se našla řada jiných, kteří mě v mém plánu podporovali. Tak jsem otevřel Dzomsu, kde pořádáme cestovatelské a poetické večery, občas i výstavu a workshopy. Dveře jsou u nás zkrátka otevřené všem kreativním lidem. Plánujeme dětská divadla, tvůrčí kroužky, prostě pro každého něco.

Se sousedem Honzou Rudčenkem pořádáme procházky Prahou a jedna z nich vede Rajskou zahradou, kde se můžeme inspirovat tím, jak to vypadá, když člověk dělá to, co má. Na stejném místě někdy cvičíme a povídáme si převážně o principech vody v nás i v přírodě. S Honzou pořádáme také pravidelná setkání, kde se věnujeme tomu, co se kolem nás děje, proč se to děje a co s tím můžeme dělat. Pokud se chcete přidat, rádi vás mezi sebou přivítáme. //

Omalovánky



ilustrace
Diana Delevová

POMŮCKY: ATARI, ASEN, BALE, EDIL, ITHA, SKIP	BIBLICKÝ PROROK	NA TAMTOM MÍSTĚ	///	SKLÍČE- NOST	JEKOT	ŘÍMSKÁ 3	INICIÁLY ZPĚVÁKA JANDY	///	DUMASŮV MUŠKETÝR	JEHLČAN	UMÍNĚNÝ ZÁPOR	RUŠKÝ SOUHLAS	///	ZÁBAVNÉ PÁSMO	STARO- ŘÍMSKÝ ÚŘEDNÍK	VNÍMAVOST	LATINSKÁ SPOJKA	PODŇA- JEMNÍK NA STATKU (ZAST.)	ROURKA
SPZ STRAKONIC			ŠIKMÝ VÝSYPNÝ VÝTAH				ANGLICKÝ „KYSSELINA“ TEČKA (HÓVOR.)					PŘEDPIS							
OZN. TUŽKOVÉ BATERIE			1. ČÁST TAJENKY DESKA NA ZLOMENINU									VYDAVATEL STUDENTSKÁ UBYTOVNA							
ŘÍMSKÝ 2552							ČESKÝ DRAMATIK CHAPLINOVA ŽENA				PÁLENKA (NÁŘEČ.) PŘÍTOK VISLY						NĚMECKÝ „TU“ 3. ČÁST TAJENKY		
CHEMICKÝ PRVEK (C)					BRANŽE MUŽSKÉ JMÉNO					STYL HUDBY NABÝVAT NA OBJEMU						EVROPA VELKÝ VODNÍ SAVEC			
ZN. LYŽÍ					TVRÝ BONBON ZÁJMEMO UKAZOVACÍ				VELŠSKÝ FOTBALISTA ZPĚVNÍ PTÁČÍ					RÁMUS OBUTÍ AUTA (LID.)					
HORIZON- TÁLNÍ POLOHA TĚLA				ETIOPSKÉ JEZERO CÍL				VÝROBCE VÝTAHU ZACHRANA (ZAST.)					NAŠE HL. MĚSTO EGYPTSKÝ BŮH SLUNCE						
///	POLEVITI	ŽIDOVSKÁ MODLITBA KOMBINEŽA					CIZÍ MUŽSKÉ JMÉNO MLUVITI ZAMÍLOVANÉ				ITALSKÉ MĚSTO EVROPSKÝ OSTROV							DOKONALÉ PŘEDSTAVY	UČITEL
SPZ ÚSTÍ NAD ORLICÍ			RUSKÉ UKAZ ZÁJMEMO STARŠÍ TYP POČÍTAČU				ŘÍDITI ÚSCHOVNA LISTIN					STROJNÍK MLÉČNÝ NÁPOJ							
2. ČÁST TAJENKY																	ZKR. BÝVALE ČESKÉ POL. STRANY JMÉNO FENKY		
KROKOVÁ DCERA					EVROPANKA (SLOV.) STARŠÍ SPZ PRAHY				SARMAT SÍŤ AUTO- BAZARU					BULHARSKÝ BOJAR ZVNITŘKU PRYČ					
DRUH PAPOUŠKA				NOEMOVO PLAVIDLO ZKR. OBCH. AKADEMIE				NAPADENÍ PEVNÝ DISK (ANGL. ZKR.)					ZVEDNOUT SE INIC. HERCE SOVÁKA						
DRUH KARTY						PLANETKA					AUTEM NARAZIT						INICIÁLY HERCE OLIVIERA		
HOMÉROVA BÁSEŇ						HLE					KANA						OZN. LETADEL RUMUNSKA		

Rubrika reprezentuje názory zastupitelů Prahy 3



Vrak-parkoviště na Vackově

Robert Pecka (TOP 09 a STAN), zastupitel

Vackov je okrajová část Prahy 3, kterou mnoho obyvatel ani nezná, a vždycky se na ni dost zapomínalo. Bylo zde několik ubytoven, autoservisů a typově podobných provozů. Člověk zde má pocit, že se snad ani nenachází v Praze.

Naproti Penny marketu je zpevněný plácek, kam jsme si jako děti chodívali hrát a soused zde parkoval žlutý jeřáb. Jelikož tento plácek nebyl nikdy zamýšlený jako parkoviště, při zavádění modrých zón tu nebyly namalovány. Lidé tak využili situace a začali zde zadarmo parkovat nejrůznější vraky nebo málo pojízdné automobily bez parkovacího oprávnění, a tak vzniklo vrak-parkoviště. Bohužel pozemek nikdy nepatřil MČ Praha 3, takže ta nemohla rozhodovat o jeho podobě. Tedy až doted.

Začátkem měsíce října byl pozemek svěřen do správy MČ Praha 3 a ta s ním má velké plány. V brzké době zde dojde k rozšíření modré zóny, což pomůže tomu, aby zmizely nepojízdné vraky, ze kterých unikají do půdy provozní kapaliny. V další fázi bychom rádi spustili participaci s občany a zeptali se jich na to, jak by se místo mělo proměnit.

Jako inspirace mohou posloužit práce studentů krajinářské architektury na ČVUT, kteří primárně řešili prostor mezi panelovými domy vymezený ulicemi Na Jarově a V Zahrádkách. Někteří studenti do svých návrhů zapracovali i toto místo, mohlo by tak vzniknout ucelené veřejné prostranství, které v této lokalitě velmi chybí. Zda zde vznikne malé náměstíčko, park protnutý mlatovými cestami, sad, hřiště či vodní plocha, bude už jen na občanech.



Volby jsou za námi

Jan Bartko (Piráti), radní

Děkuji všem, kteří k urnám šli — ať už volili kohokoliv. Netěší mě, že mezi zastupiteli našli nově místo někteří lidé, jejichž světonázor je velmi pravděpodobně absolutně opačný než ten můj. Věřím ale, že když jde o Trojku, tak všichni odhodíme ideologii a ego a aspoň někdy se nám podaří bojovat za dobrou věc společně.

Text píšu v době, kdy ještě budoucí uspořádání na radnici není jasné. Pokud si ale někdo bude v následujících letech pravidelně na internetu stěžovat, že mu pod okny projíždí moc aut, nemá kde v klidu venčit psa nebo že se bojí o kvalitu výuky na škole, kam chodí jeho děti, a volit nebyl, tak svůj velký moment na pár let promeškal. Abych parafrázoval řeckého státníka Perikla: „O těch, kteří nemají zájem o politiku, neříkáme, že si hledí svého, ale že zde nemají své místo.“

My na radnici se ale už opět můžeme vrátit naplno k práci namísto kampaně. A že ještě letos máme co dělat! Na Olšanském náměstí chystáme nový květinový pás. Oproti dřívějšíku nepůjde zejména o „hned hezké“ letničky, ale o trvalkový luční porost. Než vykvete, potrvá to o něco déle, ale o to zajímavější bude. Do konce roku bychom také měli mít snad hotoovou úpravu Žižkova náměstí s novým místem pro foodtrucky a veřejnou toaletou. Práce zde komplikují kořeny stávajících stromů. Naštěstí jsou ale pryč časy, kdy byl strom až na posledním místě, a my jejich pohodě věnujeme velkou péči. A v neposlední řadě se spolkem Otevřená města zlepšíme IT bezpečnost radnice a příspěvkových organizací pravidelnou kontrolou jejich bezpečnostních rizik. Protože čas nečeká a my také ne.



Praha sobě poprvé v zastupitelstvu
Filip Málek (Praha 3 sobě), zastupitel

Milí sousedé, chci vám moc poděkovat za podporu, kterou jste nám vyjádřili ve volbách. V zastupitelstvu Prahy 3 bude díky vám poprvé zastoupena také naše iniciativa Praha 3 sobě. Dovolte proto, abych se vám představil. Jmenuji se Filip Málek a pracuji jako analytik informačních systémů pro veřejnou správu. V mé práci jde o to, abych správně naslouchal zákazníkovi a na základě jeho připomínek navrhl systém, který bude vyhovovat, a hlavně pomáhat všem jeho uživatelům, což často bývají všichni občané našeho státu. A přesně tak mají fungovat i představitelé městské části. Měli by skutečně naslouchat svým spoluobčanům i odborníkům, a ne od stolu, ale na základě jejich připomínek přinášet a připravovat řešení. Kolegyní zastupitelkou je Julie Kochová, která se věnuje komunikaci a advokační práci ve prospěch ohrožených dětí. V našem týmu jsou dále učitelé, právníci, ekonomové a další profesionálové, a především sousedé, kterým záleží na místě, kde žijeme.

Do zastupitelstva jsme kandidovali s přáním, aby se naše městská část nevrátila do minulosti. Aby už nikdy nebyla spojovaná se skandály a nehospodárnou péčí o veřejný majetek. Věříme, že budeme mít možnost pracovat v koalici, která usiluje o totéž. Naší vizí je čistá a opravená městská část, kde se nečeká měsíce na opravení jednoho kanálu. Radnice, která se na městskou část dívá očima všech jejích obyvatel a je tu pro ně ve všech životních situacích. Našími prioritami jsou péče o veřejný prostor a také školství.



Vážení spoluobčané, děkujeme vám!
Petr Venhoda (ANO 2011), zastupitel

Chtěl bych vám touto cestou ze srdce poděkovat za projevenou důvěru. Za důvěru, která zavazuje. V letošních volbách hnutí ANO posílilo výsledkem na bezmála 15 %, a získalo tak o jeden mandát zastupitele navíc než v roce 2018. Z 11 kandidujících subjektů do 35členného zastupitelstva městské části se díky hlasům voličů probjovalo osm uskupení. Ve volebním období 2018—2022 jich bylo pouze pět. My jsme tak se šesti mandáty (spolu s Koalicí pro Prahu 3, která má také šest mandátů) obsadili příčku druhého nejsilnějšího klubu v zastupitelstvu. Předstihli jsme tak svým výsledkem některé aktéry bývalé radniční koalice. Vezmeme-li v úvahu počet občanů, kteří hnutí ANO dali

svůj hlas v roce 2018 a nyní, dostaneme se k nárůstu o 12 procentních bodů. Všechna tato fakta znamenají jediné. Dělalí jsme dosud svoji opoziční práci správně. Je to pro nás velký závazek, a to nejen na další čtyři roky.

Jako předseda klubu zastupitelů hnutí ANO se budu snažit naplnit všechny námi dané předvolební proklamace. Všem spoluobčanům nabízíme z pozice zastupitelů pomocnou ruku, kdykoliv ji budou potřebovat a bude v mých/našich silách daný problém pomoci vyřešit. Můj kontaktní e-mail je venhoda.petr@praha3.cz. Nenecháme vás na holičkách!



Ženy a politika aneb Pohled nově zvolené zastupitelky
Petra Sedláčková (TOP 09 a STAN), zastupitelka

Deset. Tolik žen se ve volbách dostalo do zastupitelstva Prahy 3. Deset z celkem 35 zastupitelů. Jsem jednou z nich a děkuji voličům, kteří mi to svými hlasy umožnili. Deset žen, necelá třetina zastupitelstva. Není to málo? Záleželo na úhlu pohledu. Ve srovnání s volbami 2018 je to o dvě ženy víc. Ve srovnání s volbami 2014 zase o tři méně.

Čeho si ale cením, je pokrok naší koalice TOP-STAN. V roce 2018 jsme ve volbách získali devět mandátů, žádný z nich neobsadila žena. Dnes máme tři zastupitelky. Tato změna se však nestala ze dne na den a sama od sebe. Jako ženy jsme za ni bojovaly. Musely jsme prokázat své schopnosti, znalosti, zkušenosti. Zastupitelkami jsme se nestaly proto, že jsme ženy. A je to tak správně. Nefandím protlačování žen do politiky na sílu. Známe své kvality a přednosti, stejně jako moje kolegyně. Nechci kvóty. Chci rovné podmínky. A ty jako ženy v politice nemáme. Potýkáme se zkrátka s jinými překážkami než muži. Často se staráme o děti, někdy dokonce samy. Je pro nás obtížné jednat po večerech, je náročné scházet se z hodiny na hodinu. I když i tenhle aspekt může mít svá plusa: Moje dcera Eli už umí skvěle ovládat různé online konferenční aplikace, čehož využívá zejména v situacích, kdy spolu během online jednání vaříme večeře.

Muži, kteří stále hrají ve světě politiky prim, těmto problémům ne vždy rozumí. Mým cílem je, aby jim rozumět začali. Abychom naše mužsko-ženské vidění světa byli schopni navzájem chápat, ocenit a respektovat. Je to ostatně jeden z důvodů, proč jsem do politiky šla. Není zdaleka jediný, určitě ale není nejsnazší.

1. — 29. 11. 2022



MICL

MICLdelika

→ pondělí—pátek 8—18 h
→ sobota 8—14 h

→ VSTUP ZDARMA

→ Milešovská 846/1, Praha 3
→ +420 222 116 800
→ infocentrum@praha3.cz

**Infocentrum
Praha** //



→ praha3.cz

Kulturní tipy

Program se může měnit v závislosti na momentálním vývoji.

- 1. út** → **Dušičky v Atriu**, Atrium na Žižkově **16.00**
Výstava malíře Pavla Nováka, Betlémská kaple, až do konce listopadu
- 2. st** → **Kafe s farářkou**, Atrium na Žižkově **16.30**
Metro — umění pro všechny (workshop a vycházka pro děti ve věku 9—11 let), sraz v infocentru Prahy 3 **14.15**
Metro — umění pro všechny (workshop a vycházka pro děti ve věku 11—13 let), sraz v infocentru Prahy 3 **16.15**

Kam na výstavu?

Galerie 35m2

- Víta Nejedlého 23
- 35m2.cz

Galerie Toyen

- Milešovská 1
- galerietoyen.cz

Hunt Kastner

- Bořivojova 85
- huntkastner.com

Nau Gallery

- Kubelíkova 22
- naugallery.cz

Nevan Contempo

- U Rájské zahrady 809
- nevan.gallery

- 3. čt** → **Setkání s... Václavem Aulickým**, infocentrum Prahy 3 **17.00**
Playing Divas vol II. — Iva Bittová & Čikori, Atrium na Žižkově **19.30**
Kojoti (koncert), U Vystřeleného oka **19.30**
- 3., 10. a 24.** → **Ombudsman pro seniory**, infocentrum Prahy 3 **11.00—14.00**
- 4. pá** → **Duo Vladislav Bláha & Tania Drobysh**, Atrium na Žižkově **19.00**
Stará puška (koncert), U Vystřeleného oka **19.30**
- 5. so** → **Trombenik** (koncert), U Vystřeleného oka **19.30**
- 7. po** → **Cesty českého jazzu**, KC Vozovna **16.00**
- 9. st** → **Pokora a okázalost** (workshop a vycházka pro děti ve věku 9—11 let), sraz v infocentru Prahy 3 **14.15**
Pokora a okázalost (workshop a vycházka pro děti ve věku 11—13 let), sraz v infocentru Prahy 3 **16.15**
Dušičkové Olšany (vlastivědná vycházka), sraz před kostelem sv. Rocha na Olšanském náměstí **15.00**
Muziky, spánembohem. Večer věnovaný muzikantu a kamarádovi Karlu Weberovi, Atrium na Žižkově **19.30**
- 10. čt** → **Marek & The Seladons** (koncert), U Vystřeleného oka **19.30**
- 11. pá** → **Žižkovské kočárkování**, sraz před kostelem sv. Rocha na Olšanském náměstí **10.00**
Cyklus Věčná naděje 2022 — Mladá naděje, klasická hudba, Atrium na Žižkově **19.30**
- 12. so** → **Svatomartinská slavnost na Jiřáku** **8.00**
Hudba o třetí — Alinde Quintet, Atrium na Žižkově **15.00**
- 14. po** → **Přednáška o Františku Šťastném**, infocentrum Prahy 3 **17.00**
- 15. út** → **Křest knihy „Kouzelný klíč“**, infocentrum Prahy 3 **18.00**

Henrique Gomide (BR/DE) & Nduduzo Makhathini (ZA), brazilský klavírista, Atrium na Žižkově **19.00**

- 16. st** → **V hlavě kubisty** (*workshop a vycházka pro děti ve věku 9–11 let*), sraz v infocentru Prahy 3 **14.15**
V hlavě kubisty (*workshop a vycházka pro děti ve věku 11–13 let*), sraz v infocentru Prahy 3 **16.15**
- 17. čt** → **Yamabushi** (*koncert*) U Vystřeleného oka **19.30**
- 21. po** → **Chalupski — koncert a křest alba Improvisations for Dance**, Atrium na Žižkově **20.00**
- 22. út** → **100 let Velké Prahy (přednáška)**, infocentrum Prahy 3 **17.00**
- 23. st** → **Můj „svatý“ člověk** (*workshop a vycházka pro děti ve věku 9–11 let*), sraz v infocentru Prahy 3 **14.15**
Můj „svatý“ člověk (*workshop a vycházka pro děti ve věku 11–13 let*), sraz v infocentru Prahy 3 **16.15**
- 24. čt** → **Klavírní řada — Marek Kozák**, Atrium na Žižkově **19.30**
Sajkedelik šraml band + Revi Mhink (*koncert*), U Vystřeleného oka **19.30**
- 25. pá** → **Dušíčkové Olšany** (*vlastivědná vycházka*), sraz před kostelem sv. Rocha na Olšanském náměstí **10.00**
Tomáš Hrubíš — koncert a křest LP desky Prismatic, Atrium na Žižkově **19.00**
- 26. so** → **Jóga v Atriu — Podzimní edice** Atrium na Žižkově **10.00–18.00**
- 27. ne** → **Mega Rumba Latina Atrium**, Salsa Party v prodlouženém čase, Atrium na Žižkově **15.00–22.30**
Žižkovský betlém, infocentrum Prahy 3
Zvonohra, na náměstí Jiřího z Poděbrad a na Škroupově náměstí
Rozsvícení vánočního stromu, náměstí Jiřího z Poděbrad **17.00**
- 28. po** → **Adventní tvůrčí dílna**, KC Vozovna **16.00**
- 29. út** → **10 let Krása Quartet**, Atrium na Žižkově **19.30**
- 30. st** → **Bydleli tu před námi** (*workshop a vycházka pro děti ve věku 9–11 let*), sraz v infocentru Prahy 3 **14.15**
Bydleli tu před námi (*workshop a vycházka pro děti ve věku 11–13 let*), sraz v infocentru Prahy 3 **16.15**

Výběr redakce

Neboj, neboj! Malá výstava o velkém strachu

- Út 22. listopadu 18.00
 → Atrium na Žižkově
 → Víte dost o svém strachu? Výstava Neboj, neboj! Provází malé i dospělé návštěvníky galerie strachem nejen jako obecným pojmem, ale i jako jejich osobní emocí a je inspirována stejnojmennou knihou. Nahlédněte na fenomén strachu z různých úhlů pohledu, hravě a kreativně, tentokrát za přítomnosti kurátora Fuczika a samotných umělců Lukáše Urbánka a Milady Rezkové v rámci vernisáže nového výstavního projektu.

Historické okénko: Akt výstrahy — 17. listopad 1939 a pokus o likvidaci české inteligence

- St 16. listopadu 17.00
 → Galerie pod radnicí, Havlíčkovy nám. 9
 → přednáška

Hudební podzim na Trojce

- Po 7. listopadu 19.00
 → Obřadní síň radnice, Havlíčkovy nám. 9
 → Šansonový večer Báry Kodetové, koncert, vstupenky na goout.net nebo v IC Milešovská
- Pá 18. listopadu 20.00
 → kostel Nejsvětějšího srdce Páně, nám. Jiřího z Poděbrad
 → Pavel Šporcl — Bacha na Šporclu, koncert, vstupenky na goout.net nebo v IC Milešovská

Kino Aero zve každé úterý a čtvrtek od 13.30 na pořad Bio Senior

- 1. listopadu — To nic, drahá
 → 3. listopadu — Planeta Praha
 → 8. listopadu — Tři tisíce let touhy
 → 10. listopadu — Jan Žižka
 → 15. listopadu — Paní Harrisová jede do Paříže
 → 17. listopadu — Běžná selhání
 → 22. listopadu — Dobrý šéf
 → 24. listopadu — Zkouška umění
 → 29. listopadu — Trojúhelník smutku

Kontakty

Atrium na Žižkově
 Čajkovského 12
 info@atriumzizkov.cz
 T: 778 722 693
 atriumzizkov.cz

Galerie Toyen
 Milešovská 1
 infocentrum@praha3.cz
 T: 222 116 800

KC Vozovna
 Za Žižkovskou vozovnou 18
 info@kcvozovna.cz
 T: 222 510 796
 kcvozovna.cz

Kino Aero
 Biskupcova 31
 T: 271 771 349
 kinoaero.cz

U Vystřeleného oka
 U Božích bojovníků 3
 T: 222 540 465
 uvoka.cz

Venuše ve Švehlovce
 Slavíkova 22
 venuse.ve.svehlovce@gmail.com
 venuse-ve-svehlovce.cz

Žižkovské divadlo Jára Cimrmana
 Štítného 5
 kancelar@zajc.cz
 T: 222 781 860, 222 783 260
 zajc.cz

Neziskové organizace

Program se může měnit v závislosti na momentálním vývoji.

DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE PRAHA 3 — ULITA

ulita.cz

1., 8., 15. a 29.

→ **Únik z Planety Mars** 16.00—19.00 Dům dětí a mládeže Praha 3 — Ulita. Věk účastníků 12—99 let, cena 720 Kč

5. so → **Bazar sportovních potřeb** 10.00—15.00 Dům dětí a mládeže Praha 3 — Ulita, Klinika techniků, Jeseniova 60

Točení na kruhu — individuální lekce

15.00—19.30 Dům dětí a mládeže Praha 3 — Ulita, keramická dílna. Rezervace e-mailem na tetivova@ulita.cz, věk účastníků 8—99 let, cena 450 Kč

6. a 13. → **Keramická dílna — příšerky** 15.00—17.00 Dům dětí a mládeže Praha 3 — Ulita, keramická dílna. Věk účastníků 12—99 let, cena 500 Kč

9. st → **Vitráže technikou Tiffani** 17.00—20.30 Dům dětí a mládeže Praha 3 — Ulita. Od 12 let, cena 400 Kč

12. so → **Dobrou noc broučci aneb posvíťme jim do postýlek** 16.30—18.30 Dům dětí a mládeže Praha 3 — Ulita, zahrada. Věk účastníků 3—8 let, zdarma

15. út → **Drátované věšáčky** 17.00—19.30 Dům dětí a mládeže Praha 3 — Ulita, ateliér. Věk účastníků 10—99 let, cena 250 Kč

25. pá → **Adventní věnce**
Adventní věnce I. 10.00—11.30 Dům dětí a mládeže Praha 3 — Ulita, Klinika techniků, Jeseniova 60
Adventní věnce II. 15.00—16.30 Dům dětí a mládeže Praha 3 — Ulita, Klinika techniků, Jeseniova 60
Adventní věnce III. 16.30—18.00 Dům dětí a mládeže Praha 3 — Ulita, Klinika techniků, Jeseniova 60. Věk účastníků 12—99 let, cena 280 Kč

27. ne → **Tajemné procházky Prahou — Haštalská čtvrť** 10.00—12.00 Nutné přihlášení předem. Pro rodiče s dětmi, cena 180 Kč

27. ne → **První adventní neděle s Ulitou** 15.00—19.00 Dům dětí a mládeže Praha 3 — Ulita. Pro rodiče s dětmi, zdarma

29. út → **Macramé Lucerny** 17.00—19.30 Dům dětí a mládeže Praha 3 — Ulita, ateliér, vyrábění luceren. Věk účastníků 10—99 let, cena 250 Kč

NOVÁ TROJKA — RODINNÉ A KULTURNÍ CENTRUM

nova-trojka.cz

Své místo na akce, besedy a semináře si rezervujte na nova-trojka.webbooker.eu.

4. pá → **Vánoční rodinné focení** 14.00—18.00

Cena 500 Kč/rodina

Ospálek 16.30—18.00

Povídání o knížce, večerních rituálech, jak pracovat s knížkou. Setkání s autorkou Alžbětou Votavovou a ilustrátorkou Michaelou Bergmannovou, zdarma

4.—5. → **Pyžámkový večírek aneb Užijte si večer,**

o vaše děti se postaráme my 18.00—9.00

Cena 700 Kč/dítě, 2 sourozenci 900 Kč, 3 a více sourozenců 1 000 Kč

6. ne → **Sportovní podvečer pro ženy** 17.00—20.00

Běh, bodystyling, jógové protažení a závěrečná relaxace, cena 300 Kč

7. po → **Scrapbookový večírek aneb Hrátky s papírem**

19.00—21.00 Online večerní tvoření, cena 250 Kč

8. út → **Nemocné dítě v rodině** s MUDr. Vítem

Vokrouhlíkem 15.00—16.00 Zdarma

10. čt → **Sebepéče pro ženy** s Mgr. Michaelou Kocveldou 10.30—12.00

11. pá → **Poradna pro rodiče dětí se speciálními**

potřebami (Aspergerův syndrom, ADHD)

s Ing. Věrou Nováčkovou 9.00—11.30

Péče o dítě v raném věku, výživa, praktické rady a návody s Milenou Jeřábkovou 12.00—13.00

11. pá → **Martinská svítýlka aneb Za světlem luceren**

16.00—18.00 Výroba meče, koně i lampionu, který vyzkoušíte v průvodu, cena 150 Kč/rodina

- 21. po** → **Scrapbookový večírek aneb Hrátky s papírem** 19.00—21.00 Online večerní tvoření, cena 250 Kč
- 21. po** → **Poradna v oblasti osobnostního rozvoje** s Mgr. Janou Ježkovou 9.00—10.30 Jak žít v souladu se sebou i s ostatními, jak hledat cestu k řešení osobních i pracovních problémů
- 24. čt** → **Jak na poruchy učení a chování** s etopedkou Mgr. Janou Češkovou 17.00—18.00
- 25. pá** → **Psychomotorický vývoj** s Mgr. Martinou Pilátovou 9.30—11.30
- 25. pá** → **Výživová poradna pro děti i rodiče** s Mgr. Terezou Hofmanovou 15.00—17.00
- 26. so** → **Advent aneb Vázání věnců** 10.00, 12.00, 14.00, 16.00 Cena 250 Kč/věneček, 50—100 Kč/větev
- 27. ne** → **Den pro pěstounské rodiny** 10.00—16.00 Info: Jolana, tel. 603 416 724, cena 50 Kč

KRIZOVÁ LINKA NOVÉ TROJKY

Pokud se ocitnete v těžko řešitelné situaci či náhlé osobní krizi, můžete kontaktovat naši konzultantku, vyškolenou pracovníci krizové linky, a to v úterý a ve čtvrtek od 19 do 21 hodin na tel. 734 258 291.

Internetové poradny

Rodinné a občanské právo, daně a jak na ně, sociálně-právní ochrana dětí, výchova dětí, jak na poruchy učení a chování, mediace. Odpovídají odborní lektori Nové Trojky. Možnosti individuálních osobních konzultací dle dohody. Dotazy do internetových poraden s předmětem „poradna“ posílejte na e-mail jolana.kurzweilova@novatrojka.cz. Bližší info i na tel. 603 416 724.

Individuální poradenství, mediace a podpůrné skupiny

Místo si rezervujte u Jolany, tel. 603 416 724. Cena 50 Kč (pokud není uvedeno jinak).

Klub dobrovolníků nové trojky

Informace a nábor nových dobrovolníků: Helena, tel. 774 644 974.

RODINNÉ A KOMUNITNÍ CENTRUM PALEČEK

rcpalecek.cz

- 2. st** → **Podpůrná skupina pro rodiče s batolaty** 10.00—12.00
- 2. st** → **Podpůrná skupina v počátcích mateřství** 13.00—15.00
- 5. so** → **Příměstská sobota pro děti v péči OSPOD**
- 9. st** → **Podpůrná skupina Sourozenci v pohodě** 13.00—15.00
- 10. čt** → **Podpůrná skupina při kojení — Životní styl a den s malým dítětem** 10.00—12.00
- 16. st** → **Podpůrná skupina pro rodiče s batolaty** 10.00—12.00
- 16. st** → **Podpůrná skupina v počátcích mateřství** 13.00—15.00
- 23. st** → **Vázání šátku pro začátečníky** 10.00—12.00
- 24. čt** → **Podpůrná skupina při kojení — Uspávání** 10.00—12.00
- 25. pá** → **Adventní tvoření v Palečku** 16.00—17.00
- 26.—27.** → **Listopadové přespání dětí „Raketou na Mars“**

Rodinné a partnerské mediace, poradna pro rodiče — podpora empatického rodičovství, logopedická, profesní a sociálněprávní poradna.

Poradenství RKC Paleček funguje beze změny. Neváhejte se na nás v případě potřeby obrátit. Díky dotacím jsou ceny za poskytované služby víc než příznivé a čekací doby navíc poměrně krátké.

KOMUNITNÍ CENTRUM HUSITSKÁ — SUTERÉN (R-MOSTY)

husitska.eu

- 2. st** → **Herečka Martina Preissová hostem Jana Bárty** Cyklus Setkávání s osobnostmi veřejného života 18.30
- 9. st** → **Sdílný generací / Tancování / pro děti 4+** 13.30—15.00
- 16. st** → **Cafe Europe / Erasmus+** 14.00—16.30 Předporodní příprava na kojení 17.00—20.00
- 27. ne** → **Swap — „Dejme věcem novou šanci“** 10.00—14.00
- každé úterý** → **Konverzační angličtina s rodilým mluvčím** 13.00 a 14.30 **Hlasy Praha — slysenihlasu.cz** 17.00—18.30
- každý čtvrtek** → **Šikovné ruce — rukodělné aktivity** 12.00—16.00 **Terapeutická skupina — dospělé děti z dysfunkčních rodin** 17.30—19.00

Program pro rodiny / sbírka a výdej potřeb: husitska.eu/rodina. Více informací o programu a dalších akcích: husitska.eu/suteren.

KLUB BEZTÍŽE

beztize.cz

- 1. út** → **Dušičky** 16.00
- 7. po** → **Co dělá člověka člověkem? — diskuze** 16.00
- 11. pá** → **Smutek a depky — co dělat?** 16.00
- 16. st** → **Co znamená sedmnáctý listopad** 16.00
- 22. út** → **Co ti zvedne náladu? — sdílení** 16.00
- 25. pá** → **Výroba adventního věnce** 16.00
- 29. út** → **Nervy a agrese — sdílení** 16.00

KLUB REMEDIUM

Centrum aktivit pro seniory

- 7. a 21. po** → **Obsluha chytrých telefonů II.** 13.00—14.30 cena 300 Kč **Propojení chytrého telefonu s počítačem** 15.00—16.30 cena 300 Kč
- 1. a 22. út** → **Skupina Kontakt** 11.00—12.30
- 3., 10. a 24. čt** → **Pánský klub** 10.30—12.00
- 8. út** → **Posezení s farářkou Olgou Mrázkovou** 15.00

OBČANSKÁ PORADNA REMEDIUM

remedium.cz/obcanska_poradna.php

Nejste si jisti, zda máte nárok na příspěvek na bydlení nebo jinou sociální dávku? Obráťte se na nás. Poskytujeme bezplatné odborné sociální poradenství v oblasti dávek, bydlení, dluhů a dalších. Pomáháme s orientací v dávkovém systému a poskytujeme potřebnou podporu při vyplňování formulářů v případech, že si nebudete vědět rady. Více informací získáte na telefonu 735 613 901 nebo e-mailem obcanskaporadna@remedium.cz.

Gemini | OČNÍ OPTIKA

MĚŘENÍ ZRAKU ZDARMA

+ DROBNÝ
DÁREK

40 % SLEVA NA OBRUBY

20 % SLEVA NA MULTIFOKÁLNÍ ČOČKY

20 % SLEVA NA SLUNEČNÍ BRÝLE

OČNÍ OPTIKA GEMINI

Cimburkova 407/31
130 00 Praha-Žižkov

pondělí-pátek

8:30-12:00 | 12:30-17:00

paha.zizkov@geminioptika.cz

703 189 033

www.geminioptika.cz   [geminiocnioptika](https://www.instagram.com/geminiocnioptika)



13. 11. | NE | 15:00
Země mezi

KineMatiné

KineMatiné

Každý měsíc pro vás vybíráme filmy, na které v televizi nenarazíte. Promítáme nejen pro seniory v příjemném odpoledním čase.

Pro návštěvníky nad 65 let máme navíc kávu za polovic!

kcvozovna.cz

HLEDÁME DOBROVOLNÍKY PRO ON-LINE DOUČOVÁNÍ ŽÁKŮ-MIGRANTŮ

Chceš získat zkušenost s prací s dětmi?

Zajímá tě možnost pomáhat z pohodlí vlastního domova?

Máš trpělivost a rád(a) se učíš novým věcem?

PAK MOŽNÁ HLEDÁME PRÁVĚ TEBE!

Neváhej a napiš nám na zemanek@migrace.com



SDRUŽENÍ
PRO INTEGRACI
A MIGRACI

www.migrace.com/cs/regularizace/online-doucovani-migrantu

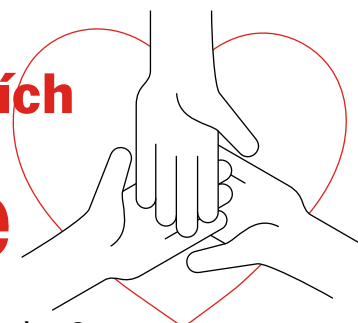


Kontejnery na velkoobjemový odpad

Ulice	Termín	Od	Do
Přemyslovská — Sudoměřská	1. 11.	13.00	17.00
U Rajske zahrady — Vlkova	1. 11.	14.00	18.00
Ambrožova — Malešická	2. 11.	15.00	19.00
Koněvova — V Jezerách	3. 11.	15.00	19.00
Soběslavská — Hollarovo náměstí	5. 11.	9.00	13.00
Prokopovo náměstí	5. 11.	10.00	14.00
Na Vrcholu — V Domově	8. 11.	13.00	17.00
nám. Barikád	9. 11.	13.00	17.00
Jeseniova 143	12. 11.	9.00	13.00
Přemyslovská — Orlická	12. 11.	10.00	14.00
Sudoměřská — Křišťanova	15. 11.	13.00	17.00
Přemyslovská — Sudoměřská	16. 11.	15.00	19.00
U Rajske zahrady — Vlkova	19. 11.	9.00	13.00
V Zahrádkách — Květinová	19. 11.	10.00	14.00
Ambrožova — Malešická	22. 11.	13.00	17.00
Koněvova — V Jezerách	22. 11.	14.00	18.00
Prokopovo náměstí	23. 11.	15.00	19.00
nám. Jiřího z Lobkovic	26. 11.	9.00	13.00
nám. Barikád	26. 11.	10.00	14.00

Podpora seniorů, osob se zdravotním znevýhodněním a neformálně pečujících

Koordinátor péče



- zajišťuje koordinaci poskytování sociální péče na území MČ Praha 3
- poskytuje odborné sociální poradenství a zprostředkovává další podpůrné služby
- je kontaktní osobou, která klientům pomůže s nastavením následné péče (pečovatelská služba, služby osobní asistence, odlehčovací služby apod.)
- poskytne odbornou pomoc při vyřizování dávek pro osoby se zdravotním znevýhodněním
- poskytuje odborné sociální poradenství pro neformální pečující, případně jim zprostředkovává podpůrné služby, aby si mohli odpočinout, zrelaxovat nebo si zařídit potřebné záležitosti a nezůstávali na péči o osobu blízkou sami

V případě potřeby se můžete obrátit na koordinátorku péče Mgr. Terezu Bartlovou telefonicky na 222 116 431 nebo osobně v pondělí a ve středu 8—16 h na adrese: Seifertova 51, 130 00 Praha 3, 2. patro, kancelář č. 210.

Služby

- **Malování od 25 Kč/m², lakování oken, dveří, radiátorů, nátěry všeho druhu, vše kvalitně a čistě. Tel.: 607 719 394.**
- **VODA—PLYN—TOPENÍ montáž a oprava rozvodů plynu, vody, kanalizace a topení, opravy plynospotřebičů, revize plynu. Vladimír Tymeš, www.voda-plyn-tymes.cz, tel.: 603 937 032.**
- **OPRAVA ŽALUZÍ — výměna vodicích lanek — nové žaluzie — seřízení plastových oken — vertikální žaluzie na lodžie — sítě proti hmyzu. Tel.: 733 720 950, pavel.janci@email.cz.**
- **ZEDNICTVÍ—MALÍŘSTVÍ.** Veškeré zednické, malířské, obkladačské, podlahářské a bourací práce — odvoz suti zajištěn. Rekonstrukce bytů, domů, nebyt. prostor. Tel.: 728 896 136.
- **Malířské a lakýr. práce + úklid, levně, kvalitně, p. Sus. Tel.: 603 505 927.**
- Vyklízení i menší, opravy zdí ve sklepech, sanace. Tel.: 734 695 775.
- **!ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU! Cokoli naložíme a odvezeme. Vyklízíme sklepy, byty, pozůstalosti atd. Rozumná cena. Stěhování. Tel.: 773 484 056.**
- Celkové opravy fasád náj. domů do výše 3 m. Tel.: 734 695 775.
- **SERVIS PLYNOVÝCH SPOTŘEBIČŮ — opravy karem, kotlů, wawek atd. REVIZE PLYNU + KULATÉ RAZÍTKO, pravidelné kontroly, tlakové zkoušky po odebrání plynoměru. TOMÁŠ ŽIKL, tel.: 603 486 565, Praha 3.**
- **HODINOVÝ MANŽEL — profesionální pomocník pro opravy, montáže, údržbu a další pomoc ve vaší domácnosti, na zahradě, chatě nebo v kanceláři. Tel.: 736 140 942.**
- **STROPNÍ SUŠÁK PRÁDLA — prádlo se snadno vytáhne ke stropu a nepřekáží. Montáž tel.: 602 273 584.**
- Trápí vás počítač? Počítejte s námi! Provádíme čištění, zrychlení, instalace, opravy, vzdálenou pomoc, obnovu dat i DOUČOVÁNÍ. Volejte 731 732 737. Těšíme se na vás. Váš itcan.cz.

- Vyklízení pozůstalostí, odvezeme i jen 1 věc, skříň ap. Tel.: 734 695 775.
- **PEDIKÚRA NA JAROVĚ**
Klasická mokrá i přístrojová, kombinovaná, vhodná i pro diabetiky. Adresa: Na Rovnosti 15, Praha 3, tel.: 724 060 122.
- Sebeobrana Praha 3, muži, ženy od 18 let. TJ Sokol Žižkov II. Na Balkáně 812. Tel.: 604 725 657.
- Judo, děti od 5 let, TJ Sokol Žižkov II. Na Balkáně 812. Tel.: 608 612 608.
- Zdravotní cvičení pro seniory, TJ Sokol Žižkov II. Na Balkáně 812. Tel.: 604 725 657.
- **Pronajmeme kancelář 18 m² v budově školy Ondříčkova 48, cena 5141 Kč/měs. vč. služeb. Kontakt: milan.martinik@sups.cz, tel.: 226 523 303, 734 109 298.**
- RELAX CLUB PRAHA 3 nabízí zařízení prostory kadeřnické — pedikérce — kosmetičce se ŽL. Tel.: 773 838 831, e-mail: al.adamkova@seznam.cz.

Poptávka

- **Hledám UKLÍZEČKU** pro malý třípatrový činžovní dům na Žižkově, úklid pravidelně jednou týdně dvě hodiny. Požadují zodpovědný přístup, živnostenský list výhodou. uklid.husitska@seznam.cz.
- Knihy a knižní pozůstalost koupím, odvezu. Tel.: 286 891 400.
- Koupím mechanické hodinky, bižuterii, odznaky, pohledy. Tel.: 603 410 736.
- Koupím hračky do r. 1960, na kabel, plechové, panenku, auto. Tel.: 603 410 736.
- Koupím LP gramofonové desky. Přijedu. Tel.: 721 442 860.
- **Koupím starší vzduchovku (pušku nebo pistolí). Tel.: 606 465 136.**
- Koupím rodinný dům v Praze a okolí do 15 km. Tel.: 604 617 788.
- **Koupím nemovitost v Praze a okolí. Tel: 608 661 664.**

darujete ♥ nakoupíte ♥ pomůžete

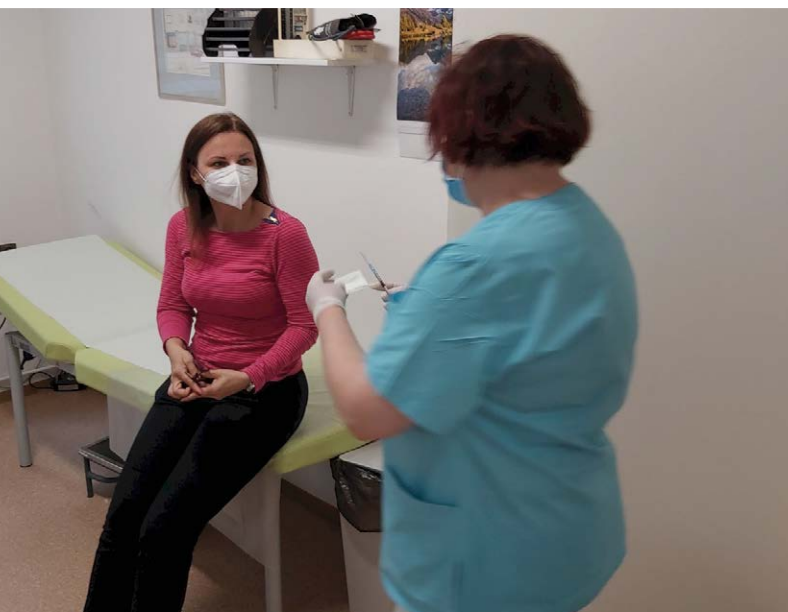


Roháčova 46, Praha 3 PO—PÁ 9—18 h
Dobrovolnictví můžete podpořit také příspěvkem na účet veřejné sbírky číslo 808777808/0300, VS: 280

Možná čekáme právě na vás



Hledáte zajímavé stabilní zaměstnání s řadou nadstandardních benefitů? Možná že zrovna teď nabízíme uplatnění přesně pro vás. Aktuální nabídku najdete na webu www.praha3.cz/urad/zamestnani a facebooku.



OČKOVACÍ CENTRUM PROTI COVID 19

T 221 012 271 | E ockovacikum@nskz.cz



INDIVIDUÁLNÍ PŘÍSTUP



PLICNÍ AMBULANCE



SONOGRAFICKÉ PRACOVISTĚ

Žádanku vystaví praktický lékař
nebo interní ambulance



RADIOLOGICKÉ PRACOVISTĚ

Vždy se žádankou od specialisty



**GASTROENTEROLOGICKÁ
AMBULANCE**



**KARDIOLOGICKÁ
AMBULANCE**



CHIRURGIE

Možnost i bez žádanky s objednáním



ODBĚRY KRVE

S žádankou i samoplátce

Nemocnice sv. Kříže Žižkov, s. r. o.

Kubelíkova 16/1250, 130 00 Praha 3

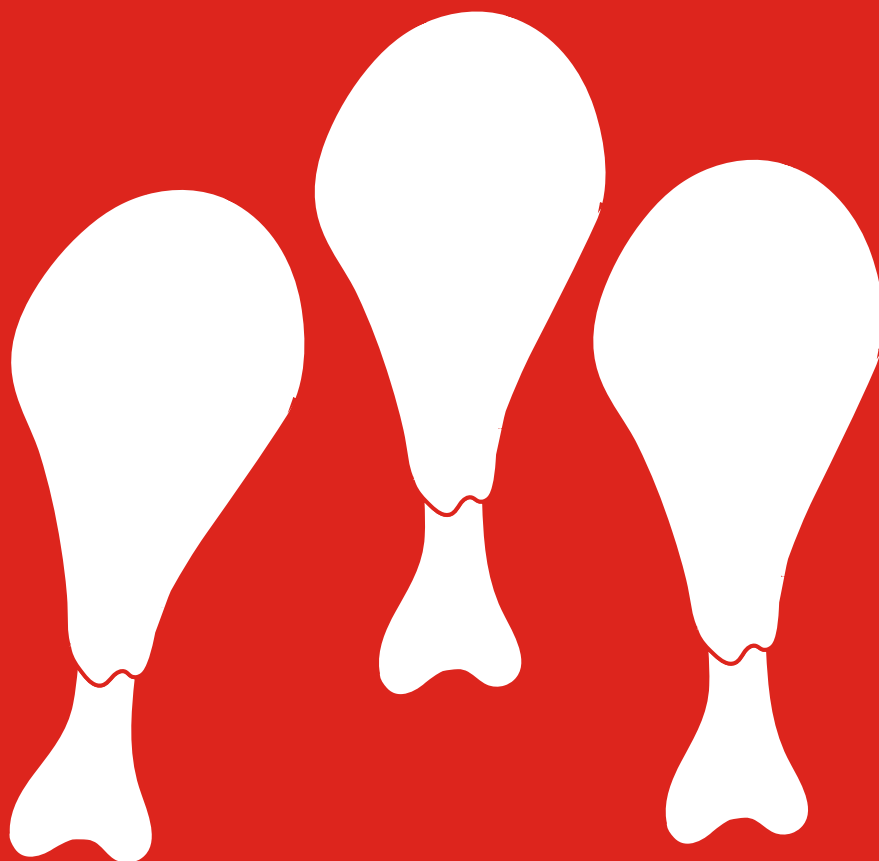
Doprava MHD: autobus linka 101 U Prdlavky

✉ recepce@nskz.cz ☎ **221 012 211**

**OBJEDNÁNÍ
do ambulančí
online na webu**

www.nemocnicezizkov.cz

12. 11. 2022 8—19 h



Svatomartinská slavnost na Jiřáku

Trhy na Jiřáku, náměstí Jiřího z Poděbrad

- 14—18 h dětský program
- hudební program — cimbálová muzika, Acoustic A-team
- nabídka svatomartinských vín a husích specialit

→ vstup zdarma

→ praha3.cz



Praha / / /

**Trhy
na Jiřáku** / / /

**Infocentrum
Praha** / / /

