

radniční noviny

městské části Praha 3

— 10
říjen 2022



— strana 6

**Vybrali jste vítěze
gastronomické soutěže
Můj oblíbený podnik**

— strana 14

**Pavel Šporcl: Pro
koncerty se na Praze 3
dají najít krásná místa**

Praha / /

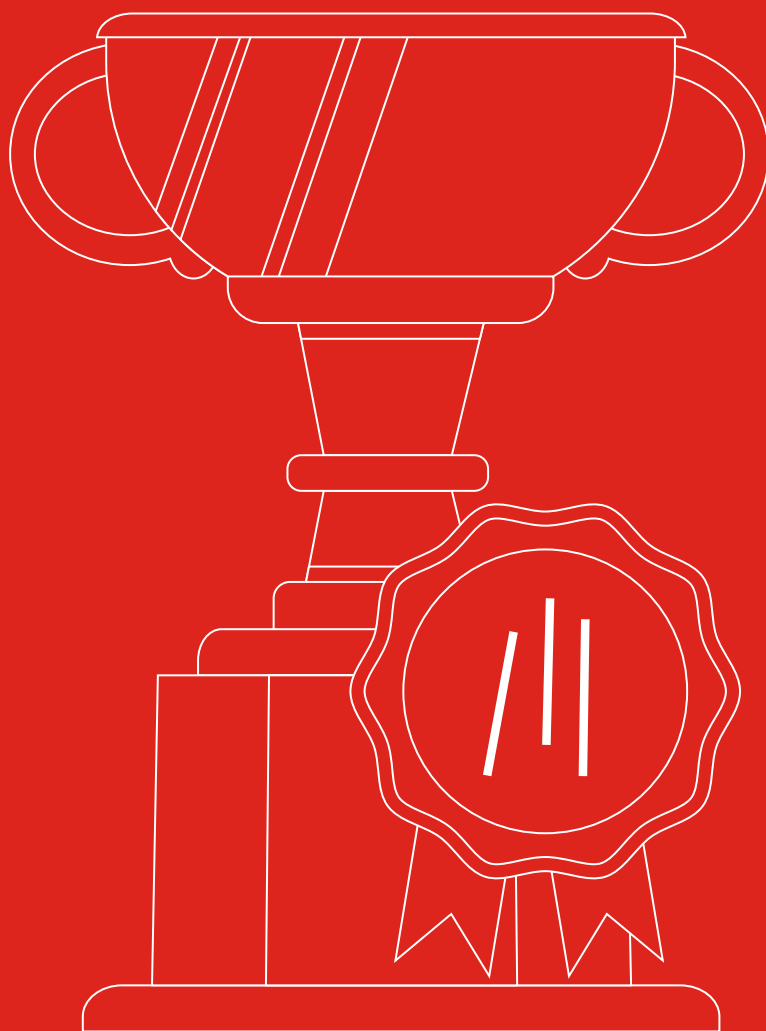
Trojka je jednička!

Městská část Praha 3 získala tři(!!!) skvělá ocenění v soutěži sdružení Kvalikom v kategorii municipality nad 10 tisíc obyvatel.

**Radniční listy roku 2022
1. místo v celostátním kole**

**Radniční web roku 2022
1. místo v celostátním kole**

**Zlatý lajk 2022
v kategorii Instagram
1. místo v krajském kole**



→ praha3.cz/aktualne-z-trojky/radnicni-noviny

Praha /|||

radniční noviny

městské části Praha 3



— strana 6



— strana 12



— strana 19



— strana 23

Milé čtenářky, milí čtenáři,

s velkým potěšením mohu zopakovat loňský úvodník, ve kterém jsem vám oznamoval, že měsíčník Praha 3 zvítězil v soutěži sdružení Kvalikom o nejlepší radniční listy v republice. Tentokrát jsme obstáli v konkurenci 87 obecních periodik a porotu znovu přesvědčili zajímavým obsahem i unikátním grafickým zpracováním. První místo získal zároveň náš web, když v celostátním kole porazil 83 soupeřů. Skvěle si vedl také profil Trojky na instagramu, který vybojoval Zlatý lajk v krajském kole. A aby toho nebylo málo, zdejší infocentrum skončilo mezi nejoblíbenějšími turistickými centry metropole v pořadí druhé.

Vedle informačních kanálů, které jsem právě zmínil, se vyplatí sledovat i ty další. Vaší pozornosti bych doporučil facebook, který přináší hlavně aktuality, a zprávy z Mobilního rozhlasu. Společníky ve volných chvílích nebo třeba během jízdy autem vám mohou dělat naše podcasty dostupné na platformách Soundcloud a Spotify. Najdete tu zvukovou podobu většiny textů z rubriky Retrospektiva, ale i unikátní audio — nejnověji třeba kompletní Sauerovu knihu Franta Habán ze Žižkova nebo povídání o asanaci.

Příjemné čtení i poslech vám přeje
Miroslav Štochl, šéfredaktor

- 4** **Expres** Bleskový přehled
- 6** **Fokus** Vybrali jste vítěze gastronomické soutěže Můj oblíbený podnik
- 12** **Aktuality** Co se děje na Trojce
- 14** **Dialog** Pavel Šporcl: Pro koncerty se na Praze 3 dají najít krásná místa
- 18** **Scéna** Podzimní ladění na Trojce
- 19** **Sport** SK Žižkov nabízí fitness, tenis i pravou kuželnu
- 20** **Komunita** Beztříže řeší rizikovou mládež v obchodních centrech
- 21** **Senior** Programy, díky nimž zůstanete fit
- 23** **Reflexe** Vinařství Fabičovic: Nejlepší hrozny jsou nezbytnost
- 24** **Retrospektiva** Když chtěl mít na Žižkově každý svého uhlíře
- 26** **Republika Žižkov** Baj, baj, Šanghaj
- 27** **Gastronom** Celozrná pekárna Dvorník voní tradicí a láskou k řemeslu
- 28** **Relax** Aktivity pro děti a křížovka
- 29** **Fórum zastupitelů** Názorová tribuna
- 32** **Program** Kulturní tipy a neziskové organizace
- 36** **Info** Informační servis
- 37** **Inzerce** Nabídka a poptávka

→ praha3.cz
 → [instagram.com/mcpraha3](https://www.instagram.com/mcpraha3)
 → [facebook.com/praha3.cz](https://www.facebook.com/praha3.cz)
 → twitter.com/3Praha
 → [soundcloud.com/3praha](https://www.soundcloud.com/3praha)
 → praha3.municipalis.cz
 → Radniční noviny online:



Vydává městská část Praha 3, se sídlem Havlíčkovo nám. 700/9, 130 00 Praha 3, IČ 00063517. Periodický tisk městské části Praha 3, vychází zdarma 11× ročně. **Redakce** Lipanská 7, Praha 3, T: 222 116 242, 222 116 708, redakce@praha3.cz. **Inzerční oddělení** rn.inzerce@praha3.cz. **Připomínky k distribuci** distribuce@praha3.cz. **Návštěvní den v redakci** pondělí 9—17 h. Nevyžádané rukopisy a fotografie se nevracejí. Dopisy doručené redakci mohou být zveřejněny spolu se jménem odesílatele. Za věcnou správnost příspěvků odpovídají autoři. Neoznačené fotografie z archivu redakce. Titulní foto — Johana Pošová. **Redakční rada** předseda — Pavel Králíček, místopředseda — Michal Vronský, členové — Michal Dobiáš, Kristýna Dobrianská, Tomáš Kalivoda, Filip Nekola, Apolena Ondráčková, Kamila Schewczuková, Petr Venhoda. **Tajemnice** Mgr. Michaela Luňáčková. **Šéfredaktor** PhDr. Miroslav Štochl, stochl.miroslav@praha3.cz. **Spolupracovníci redakce** Alžběta Bublanová, Alena Hechtová, redakce@praha3.cz. **Design** Jakub Vaněk Studio. **Grafická úprava** Lemon design. **Tisk** Asagraph, s.r.o. **Distribuce** Česká pošta, a.s. **Náklad** 65 000 výtisků. Vyšlo 30. 9. 2022. Registrační číslo MK ČR E12803.

Zprávy ze zastupitelstva

→ 13. září

Nová koncepce prorodinné politiky

Na jednání byla schválena koncepce prorodinné politiky městské části Praha 3 na období 2023—2027, která vznikla v souladu s úpravou na úrovni státu i hlavního města. Radnice dlouhodobě usiluje o zajištění kvalitního života rodinám na území třetí městské části. Mezi hlavní činnosti patří podpora vzdělávacích institucí a neziskových organizací pracujících s rodinou, dobrovolnické aktivity, práce s ohroženými rodinami a pořádání společenských a kulturních akcí. Koncepce odráží aktuální i trendovou demografickou situaci Prahy 3, mapování potřeb obyvatel a kvalitativní analýzu.

Zprávy z rady

→ 5. září

Koncepční studie k Seifertově ulici

Rada schválila koncepční studii Seifertovy ulice, pro jejíž vypracování vybral Institut plánování a rozvoje ateliér Archum architekti. Zpracování dokumentu bylo průběžně konzultováno se zástupci Prahy 3 a v dubnu 2022 byl návrh představen veřejnosti formou výstavy, komentovaných vycházek a v rámci debaty. Následně byly zpracovány požadavky a doporučení všech dalších relevantních subjektů.

Nové streetballové hřiště

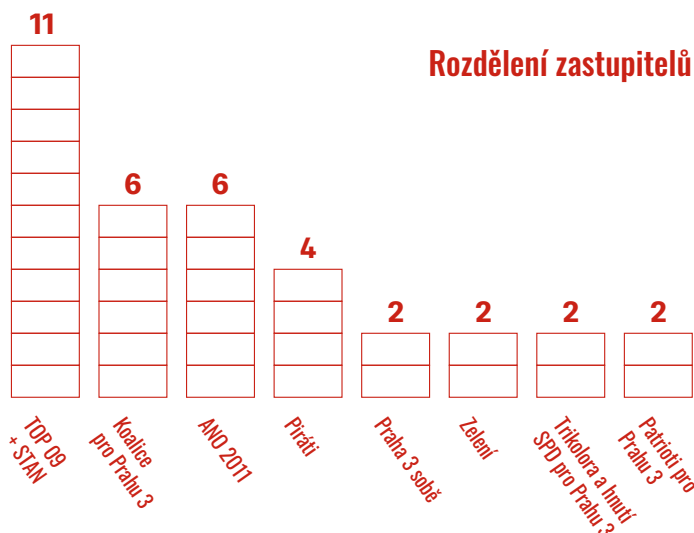
Pro nedostatek volně přístupných sportovních ploch pro mládež se městská část rozhodla umístit do nevyužitého prostoru v jihozápadní části parku na vrchu Svatého Kříže hřiště na streetball. Jedná se o zpevněnou plochu před vstupem do bývalého krytu. Zhotovitelem je firma 4soft. Náklady na vybudování hřiště představují 635 918 korun.

→ 24. srpna

Odborný dohled při rekonstrukci garáží Vinohradská

V souvislosti s chystanou nadlimitní veřejnou zakázkou na stavební práce při rekonstrukci garáží v suterénních, přízemních a dvorních prostorech objektů Vinohradská bylo vypsáno výběrové řízení na zajištění výkonu vyššího odborného dohledu investora. Z pěti oslovených firem podaly v termínu nabídky tři. Na základě výsledků řízení bylo schváleno uzavření příkazní smlouvy se společností Mijapo.

Kompletní seznam a znění usnesení RMČ a ZMČ jsou k nahlédnutí na odboru organizačním, oddělení organizační, Lipanská 7, nebo na adrese paha3.cz.



V KOMUNÁLNÍCH VOLBÁCH ZVÍTĚZILA KOALICE TOP 09 + STAN S PODPOROU ŽIŽKOV (NEJEN) SOBĚ

Ve volbách do zastupitelstva Prahy 3 získala nejvíce hlasů koalice TOP 09 + STAN s podporou Žižkov (nejen) sobě — 28,56 %. Následují Koalice pro Prahu 3 (15,17 %), ANO 2011 (14,96 %), Piráti (12,28 %), Praha 3 sobě (7,27 %), Zelení (6,72 %), Trikolóra a hnutí SPD pro Prahu 3 (5,81 %), Patrioti pro Prahu 3 (5,55 %), Praha 3 pro všechny (2,77 %), Komunistická strana Čech a Moravy (0,86 %) a Praha bez chaosu (0,01 %). K sestavení koalice je třeba 18 zastupitelských mandátů.

DO RADNICE BEZ BARIÉR

Lidé s hendikepem už nebudou muset využívat při návštěvě budovy radnice na Havlíčkově náměstí boční vchod. Z okolního chodníku zmizel obrubník a od října pomůže se zdoláním schodiště ve vestibulu pojízdná plošina. S ohledem na osoby užívající invalidní vozíky upraví třetí městská část i další vstupy do radničních objektů.

TROJKA BODOVALA V ANKETĚ O NEJLEPŠÍ TURISTICKÉ CENTRUM

Infocentrum Prahy 3 se v anketě o nejoblíbenější informační středisko hlavního města umístilo na druhém místě, a obhájilo tak hodnocení z loňského roku. Anketu uspořádala Asociace turistických informačních center.

PŘIPOMÍNKA ŽIŽKOVSKÉHO BOHÉMA

Spisovatele a žižkovského rodáka Frantu Sauera připomíná od poloviny září informační tabulka v Sauerově ulici. Od narození člena pražské umělecké bohémy uplyne v prosinci 140 let a městská část ho uctí například audioknihou Franta Habán ze Žižkova, kterou si už teď můžete zdarma stáhnout na adrese 1url.cz/Hrpi1.

NA KUS ŘEČI SE STAROSTOU

Další příležitost ptát se starosty Jiřího Ptáčka na všechno, co vás zajímá, budete mít v pondělí 10. října v 16 hodin v obřadní síni radnice na Havlíčkově náměstí. Setkání se zúčastní také místostarosta Pavel Dobeš.

MĚSTSKÁ ČÁST NAVÝŠÍ ROZPOČTY ŠKOL A ŠKOLEK

Rostoucí ceny energií doléhají nejen na domácnosti, ale i na instituce. Radnice proto požádala o dotaci na snížení energetické závislosti Základní školy Jeseniova. Podobně pomůže i dalším vzdělávacím zařízením. „Máme plán na instalaci tepelných čerpadel, fotovoltaiky a na výměnu osvětlení. Zvyšujeme rozpočty škol a školek, aby stoupající ceny unesly. Dodávky elektrické energie budeme soutěžit na komoditní burze,“ vyjmenovává aktuální opatření místostarosta Ondřej Rut.

PRAHA 3 POŽÁDALA O DOTACI NA DŮM TANCE

Chátrající budova bývalých žižkovských lázní v Husitské ulici, která je ve vlastnictví hlavního města a spravuje ji třetí městská část, se dočká dalšího využití. Má k tomu přispět dotace ve výši 188 milionů korun z Národního plánu obnovy, o níž žádala radnice na základě studie vytvořené ve spolupráci s neziskovou organizací Tanec Praha. V prostoru mají vzniknout zkušebny, dílny, zvukové studio, ale i wellness centrum nebo kavárna. Celkové náklady na rekonstrukci se budou pohybovat kolem 278 milionů korun.

VYUŽIJTE POMOC KOORDINÁTORA PÉČE

Úkolem nově zřízené pozice koordinátora péče je podpora osob odkázaných v důsledku zdravotního znevýhodnění, seniorského věku nebo dlouhodobého onemocnění na pomoc druhých, ale i podpora členů pečující rodiny. Koordinátor poskytuje klientům odborné sociální poradenství a pomáhá jim s nastavením následné péče, pokud zvažují například pečovatelské nebo odlehčovací služby. K dispozici je i těm, kdo hledají odbornou pomoc při vyřizování dávek pro osoby se zdravotním znevýhodněním. Neformálním pečujícím zprostředkovává podpůrné služby, aby si mohli odpočinout nebo zařídit potřebné záležitosti a nezůstávali při péči o blízkou osobu osamoceni. Koordinátorku Terezu Bartlovou můžete kontaktovat na čísle 222 116 431 nebo navštívit v úředních hodinách. Sídli v kanceláři č. 210 ve druhém patře budovy úřadu v Seifertově 51.

SPODNÍ VODA SLOUŽÍ ZAHRADNÍKŮM

Spodní voda z podzemního kolektoru na Havlíčkově náměstí slouží nově k zalévání zeleně. V podzemních tunelech, kde jsou uloženy inženýrské sítě, se denně nashromáždilo 40 tisíc litrů čisté vody, která putovala do kanalizace. Díky instalovaným retenčním nádržím s objemem přes 70 m³ ji teď využívají kropicí vozy a zahradníci. Podobný systém vznikne během rekonstrukce i na náměstí Jiřího z Poděbrad. Retenční nádrže tam budou dešťovou vodu zachytávat ze střechy kostela.

VYHLÁŠENÍ DOBROVOLNÍKA ROKU SE BLÍŽÍ

Žižkovská radnice znovu ocení ty, kteří vykonávají dobrovolnickou činnost minimálně jeden rok. Svoje návrhy na vítěze ankety posílejte do 31. října na e-mail duben.jan@praha3.cz nebo dopisem na adresu ÚMČ Praha 3, odbor sociálních věcí, Jan Duben, Seifertova 51, 130 00 Praha 3. Ve svém dopise popište činnost nominované osoby, můžete přidat i fotografie. Text musí obsahovat také informace o navrhovateli. Pravidla soutěže najdete na webu Prahy 3. Slavnostní vyhlášení letošního ročníku proběhne 7. prosince v koncertní a výstavní síni Atrium na Žižkově.

Kriminálka Žižkov

V Kouřimské ulici hořelo

V úterý 20. září po jedné hodině odpolední vyjžděly dvě jednotky pražských hasičů k požáru bytu ve čtvrtém patře obytného domu v Kouřimské ulici. Zatímco jedna jednotka bojovala s ohněm uvnitř domu, druhá jej hasila z výškové techniky. Hasiči z domu během zásahu evakuovali devět osob. Na místo preventivně vyjela i pražská záchranná služba, zdravotníci ale nakonec nemuseli nikoho ošetřovat. Příčina požáru je předmětem šetření. Vzniklá škoda činí podle odhadu znalce několik stovek tisíc korun.

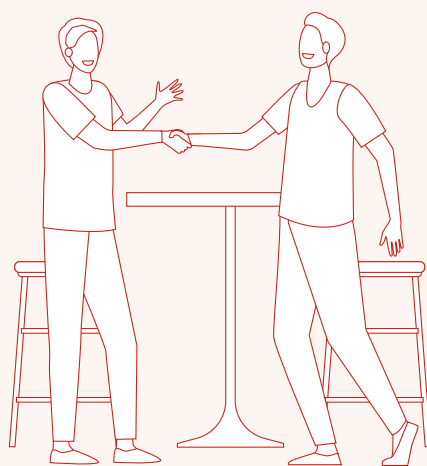
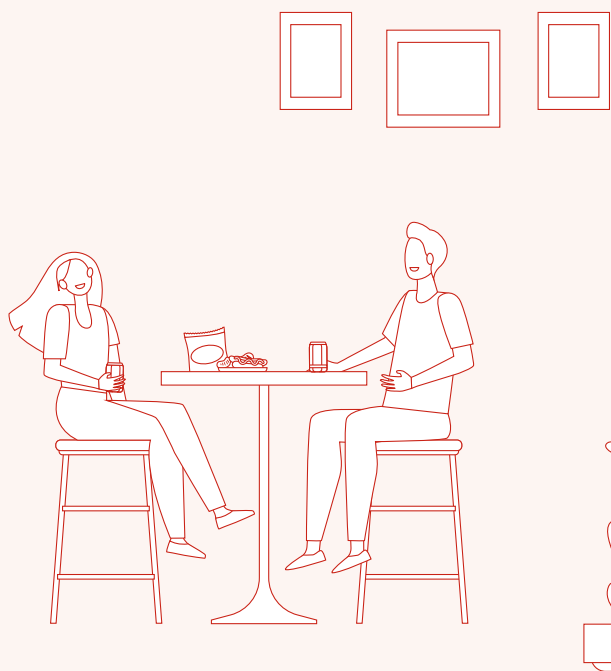
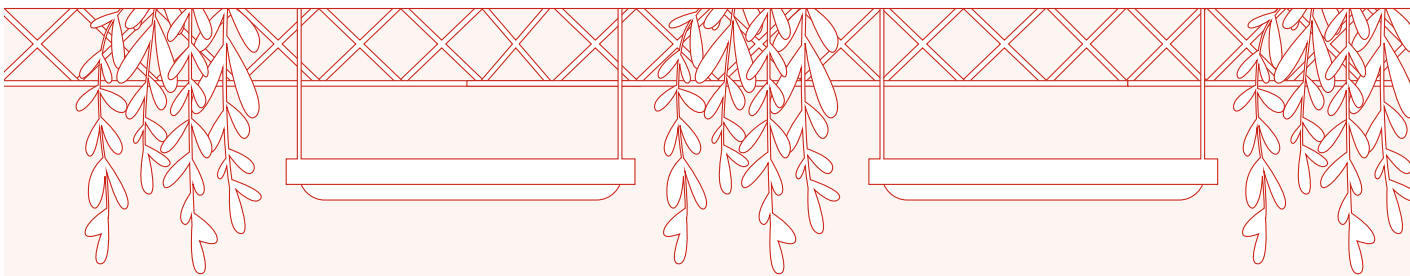
Alkohol ani marihuana za volant nepatří

Ve čtvrtek 25. srpna v nočních hodinách jela hlídka městské policie prověřit oznámení o opuštěném cestovním kufru v Lupáčově ulici. Cestou ale pozornost strážníků upoutalo osobní vozidlo, které předním kolem narazilo do obrubníku tramvajového pásu, pak zrychlilo a vjelo v protisměru do Biskupcovy ulice. Na výzvy k zastavení řidič nereagoval a na křižovatce se Strážní ulicí z vozu vyskočil a dal se na útěk. Jeden ze strážníků vyběhl za ním, druhý ho pronásledoval služebním vozem. Po dostižení 32letý muž na pokyn strážníků prokázal svou totožnost. Zmateně při tom komunikoval a také motorikou těla jevil známky opilosti, k níž se následně sám přiznal, stejně jako ke kouření marihuany před jízdou. Dechová zkouška ukázala hodnotu přes 1,9 promile. Věc byla předána k dořešení státní policii.

Pozor na bankovní podvody

Vzhledem k vysokému nárůstu podvodů v oblasti internetového bankovníctví policie varuje před poskytováním osobních údajů k platebním kartám či bránám, a to i takovým institucím, které se na první pohled zdají být důvěryhodné. S jejich pomocí vytvářejí pachatelé podvodů virtuální platební karty a z účtů poškozených vybírají různé finanční částky. K vylákání platebních údajů, informacím z platebních karet a k internetovému bankovníctví poškozených se podvodníci dostávají na základě fiktivních inzerátů o prodeji či koupi zboží na webových portálech a pomocí hodnověrně vytvořených platebních bran známých finančních institucí. Poškození jim často údaje poskytnou bez ověření pravosti přijatých zpráv. Při prodeji zboží na internetu proto nikdy nezadávejte své číslo karty, CVC ani PIN kód. Další podvodné jednání je založeno na principu telefonních hovorů. Volající se představí jako pracovník banky, který zjistil napadení účtu volaného. Osobu, které volá, vyděsí a přiměje ji převést peníze na bankovní účet, který označí za bezpečný. Tvrdí přitom, že se jedná pouze o dočasné opatření. Věrohodnost pokynů fiktivního bankovního úředníka umocňuje často další telefonát, tentokrát osoby vydávající se za policistu. Ten potvrzuje volanému požadavky z prvního telefonátu a nezbytnost dané transakce. Finanční instituce nikdy nepožadují po svých klientech přihlašovací údaje. Pokud vás někdo s takovou žádostí kontaktuje, rozhovor ukončete a vše oznamte své bance.

Připravil Miroslav Štochl



Vybrali jste vítěze gastronomické soutěže Můj oblíbený podnik



Bar Behind the Curtain

Velká letní soutěž, která hodnotila oblibu místních restaurací, kaváren a dalších gastronomických provozoven, má vítěze. Vybírali jste z podniků nominovaných v oblasti západního Žižkova, východního Žižkova a Vinohrad.

Text
Alžběta Bublanová
Foto
Diana Delevová

Téměř dva tisíce vašich hlasů rozhodlo o tom, které gastronomické provozovny z Prahy 3 jsou vašemu srdci, nebo spíš jazyku nejbližší. Ze 138 nominovaných jste vybrali tři vítěze v kategoriích restaurace/hospoda/vinárna/bar/jídelna a kavárna/cukrárna/čajovna/pekárna, členěných na oblasti západní Žižkov, východní Žižkov a Vinohrady. Uznání za vytrvalost si ale zaslouží všechny zdejší podniky. „Klobouk dolů před restauracemi a kavárnami, které dokázaly čelit covidovým opatřením a současnému zdražování,“ říká radní pro kulturu Pavel Křeček.

Mezi šestici podniků, které obsadily první místa, je i Bar Behind the Curtain ve Štítného ulici, který vede energetická Gabriela Sedláčková. „V tak

obrovské konkurenci jsme nejenže s vítězstvím nepočítali, ale bylo pro nás obrovským překvapením a odměnou zároveň,“ říká a dodává, že v po-

Cafe Spirit je kavárna, která má opravdového ducha

sledních letech podnik prošel těžkým obdobím. „Energetická krize sklepním prostorám také nic dobrého nevěští. Ale přesně takovému ‚odměny‘,

Anketa: Jak vnímáte skladbu a situaci gastronomických provozoven na Praze 3?

Matěj Michálek Žaloudek (Zelení a nezávislí), koaliční zastupitel

Praha 3 je samozřejmě věhlasná širokou nabídkou hospod, nálevení, klubů i restaurací a většina z nich zaplatpánbůh přežila kovid. Chodím do nich rád, patří to asi k žižkovác-tví. Rád navštěvuji i klasické a závodní jídelny, třeba v DPS Roháčova, v Olšance, v SUDOPu... Pokud bych měl mít jednu výhradu, uvítal bych lepší nabídku bezmasých jídel. V tomhle klasická česká hospoda pokulhává a je to škoda.

Michal Vronský (TOP 09 a STAN), koaliční zastupitel

Trojka byla vždycky spojována s pivnicemi. Jenže dnes je poptávka i nabídka mnohem rozmanitější. Kromě vyhláše-ných pivnic se tady objevuje také mnoho kaváren, restaurací se zaměřením na mezinárodní kuchyni i stylových podniků. Nabídka je podobně různorodá, jako je různorodé obyvatel-stvo Prahy 3 a to je super. Při předávání ocenění vítězným podnikům jsem navštívil i ty, které jsem dosud neznal. Byl jsem jimi nadšen a určitě se tu chci někdy zastavit třeba s rodinou. Ze soutěže Můj oblíbený podnik vzešlo 18 oceně-ných a všechna místa podle mě stojí za pozornost.

kteou je i zpětná vazba zákazníků, že se jim u nás opravdu líbí, nás zahřejí nejvíc." Podnik si lidé oblíbili zejména pro jeho přátelskost a ote-vřenost. „Vždycky jsme se chovali až po vesnic-ku sousedsky a jsme vděční za to, že se nám to vrací. Ani nedokážeme vyjádřit díky, které cítíme. Slibujeme, že bar a menu ještě vylepšíme," vzká-že majitelka.

Cafe Spirit je kavárna, která má opravdového ducha. Hlasující si pochvalovali výběrovou kávu a příjemnou majitelku. Kdo tam někdy byl, dá jim za pravdu v tom, že tenhle rodinný podnik má unikátní atmosféru. Nabízí originální občerstve-ní, které jinde neobjevíte. Jedli jste už například croissantovou žemlovku s pudíngem a čerstvým ovocem? Pokud ne, můžete to zkusit. Kavárna sídlí na Basilejském náměstí a její součástí je i útulné jógové studio v suterénu.

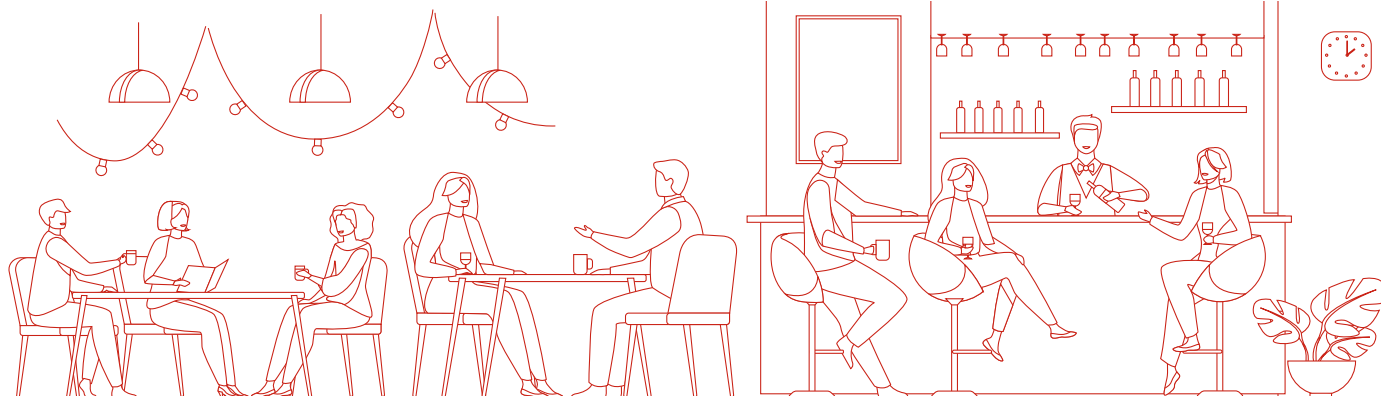
najdete kromě točeného piva z českého pivovaru s výmluvným názvem Kousek piva jenom italské produkty. Majitelé Itálii milují a osobně tam jez-dí na ochutnávky. Nechybí tu chuťovky k vínu,



Cafe Spirit

Vino fino znamená ve slangové italštině dobré víno

Bistrotéka, jak podniku Vino Fino říkají jeho maji-telé Michal a Martin, je kousek od parku Židovské pece a na to, že tam nestojí ani rok, si ji míst-ní rychle oblíbili. „Oba bydlíme v okolí a podob-ný podnik tady není, tak jsme se rozhodli otevřít si bistro a splnit si sen," říká Michal. V podniku





Vino Fino



Dobrotéka

vitello tonnato, různé druhy sýrů, prosciutto ani čerstvé ústřice. Zákazníci oceňují také sortiment na doma, třeba domácí těstoviny, omáčky a další produkty, které se hodí na rychlou večeři. Prostory vinotéky jsou útulné, takže je tu možné uspořádat jakoukoli akci. A mimochodem vino fino znamená ve slangové italštině dobré víno.

Dobrotéka se před čtyřmi lety přestěhovala na Žižkov do Koněvovy ulice a její majitelé si nové místo ihned zamilovali. „Chyběl nám tu kvalitní prostor pro setkávání přátel a sousedů, proto jsme vybudovali Dobrotéku,“ říká majitelka Zuzana. V moderním a nadčasovém prostředí si můžete vychutnat pestrou snídani s výběrovou kávou a večer skleničku vína třeba s čerstvou mozzarellou nebo prosciuttem z české farmy. Právě produkty od lokálních dodavatelů jsou

jejich specialita. Pokud máte líné ráno a nechce se vám mezi lidi, většinu dobrot včetně čerstvého pečiva si můžete odnést i domů. Ke kávě z Candycane coffee se báječně hodí třeba jejich domácí cheesecake nebo křupavý croissant.

Před čtyřmi lety se Dobrotéka přestěhovala na Žižkov

Vinárně U Posledního soudu v Jagellonské dává šmrnc hlavně její provozovatel Václav Srb a jeho osobitý přístup. Dokáže s vámi mluvit



Vinárna U Posledního soudu



Antonínovo pekařství

o čemkoli a za jeho češtinu by se nemusel stydět ani Vladislav Vančura. Je bývalým výkonným předsedou Koruny české a svou vinárnu si vyzdobil podle toho. Určitě nepřehlédnete obraz císaře Františka Josefa I. hned u vchodu. Václav Srb si své hosty hýčká a každou chvíli pro ně pořádá nějakou společenskou akci, například výstavy fotografií a obrazů. Co se týče vína, dává přednost zejména tomu moravskému. Zákazníci si ho oblíbili natolik, že si kupují i stáčené domů.

Antonínovo pekařství v Laubově ulici je už klasikou. Ráno při cestě do práce se staví pro rohlíky a odpoledne cestou zpět na kafe. Body získalo hlavně za kvalitní pečivo a velký výběr chlebů. Dávají si tu totiž záležet na výběru surovin a svoje výrobky pečou přímo na místě, takže když

vejdete dovnitř, ucítíte vůni chlebů čerstvě vytážených z pece. Zákazníci milují také jejich kynuté buchty a ovocné koláče, na dračku jdou i míša

Antonínovo pekařství v Laubově ulici je už klasikou

řezy a bábovky. Každý den nabízejí také hutnou polévku, která zasytí i zahřeje. A zapomenout samozřejmě nemůžeme ani na zmrzlinu, na kterou se tu stojí fronta. //

Další oceněné podniky

DOMÁCÍ TĚSTOVINY HONZA A MATĚJ

Restaurace v Seifertově ulici nabízí těstoviny na nespočet způsobů a zákazníci oceňují především rychlost a flexibilitu. Majitelé si zakládají na čerstvých, kvalitních a poctivých surovinách a je to znát.

MON AMI

Restaurace balkánského stylu s rodinnou atmosférou a skvělou kuchyní, která sídlí v Roháčově ulici, si získala nejednoho gurmána. Ať posedíte v interiéru nebo na zahrádce ve dvorku, díky dobremu jídlu zapomenete na všední starosti.

COFFEE IMRVÉRE

Není to jen kavárna s výbornou kávou, ale taky prostor, kde se konají výstavy a hudební akce. Na Olšanském náměstí podobný podnik dlouhá léta chyběl. Teď už je tam téměř devět let a určitě ještě dlouho bude.

KAFE ATRIUM

Tenhle relativně nový podnik v Čajkovského ulici chytil Žižkováky za srdce. Nejen svým sortimentem, ale hlavně ženským triem, které ho vede, a unikátním geniem loci. Zkuste třeba jejich pomazánky.

OSIKA RESTAURANT

Restaurace na Jarově zaujme především kuchyní. Česká i mezinárodní kuchyně a k tomu přívětivá zahrádka a milá obsluha je to, co láká hosty ke stolu. Místní fanoušky gastronomie nadchly třeba vynikající steaky z vyzrálého hovězího masa.

BAR KINO AERO

Kdo by neznal kultovní kino Aero v Biskupcově ulici a jeho bar, kde se dobře čeká před promítáním a po něm hezky odpočívá? Místní zaujal především díky jedinečnému kouzlu vnitrobloku, krásnému dvorku a originální atmosféře.

ŘEPÁNEK V DOMEČKU

Kavárna v Jeseniově ulici nabízí poctivé dorty, zákusky, koláčky i muffiny a na zakázku vám upečou snad úplně všechno, na co si pomyslíte. Zákazníci se rádi vracejí nejen díky příjemné obsluze, ale také pro neodolatelné sladkosti.

CAFÉ MAJADA

Pekárna, kavárna a cukrárna v Koněvově ulici nadchla zákazníky svým čerstvým kváskovým pečivem. Najdete tu dnes tolik populární špaldové a kváskové pečivo, ale taky karamelový větrník, špičku či věneček za lidové ceny.

BISTRO 8 VINOHRADY

Bistro v Ondříčkově ulici je originální podnik, kde se cítíte jako doma. Zákazníci milují místní kuchyni, která je zdravá a lehká, a navíc hodně dobrá. Bistro každý den nabízí menu složené z netradičních jídel.

LA FARMA

Rodinná restaurace v Čáslavské ulici je tam pro všechny, kdo milují opravdu dobré jídlo. Říká se o ní, že má duši, a je to tak. Kuchaři vaří ze surovin od farmářů, které osobně znají. Vybírají zkrátka srdcem a to je dobře.

MAMACOFFEE

Podnik na náměstí Jiřího z Poděbrad dostal ocenění především za kvalitní kávu. Na ní je vidět, že to majitelé myslí vážně. Když k tomu přidáme milou obsluhu a výborné bábovky a muffiny, je jasné, že tenhle podnik si své hosty vždycky najde.

LE CAVEAU

Kavárna ve francouzském stylu na náměstí Jiřího z Poděbrad patří. Nejenže se uvnitř cítíte jako v Paříži, ale navíc láká na skvělý sortiment. Prodávají své vlastní bagety a neklamou ani milovníky vína.



Pražačka bude mekkou skateboardistů



Příznivci triků prováděných na prknech s kolečky neměli doted' na území Trojky prostor, kde by se mohli vyřádit. To ale brzy změní nový skatepark na Pražačce.

Text:
Alena Hechtová

Projekt skateparku začala radnice připravovat zhruba před dvěma lety. Sloužit má nejen skateboardistům, ale i fandům freestylových koloběžek. „Máme peníze i projekt. Skatepark vznikne ve sportovním areálu Pražačka. Bude přístupný také z cyklostezky, takže k němu lze dojet po vlastní ose. Pokud všechno klapne, začne zájemcům sloužit už na jaře příštího roku,“ říká starosta Prahy 3 Jiří Ptáček. Autorem projektu je společnost Mystic constructions, která se specializuje na podobné stavby, protože většinu jejích zaměstnanců tvoří aktivní jezdci. Má tak dostatek zkušeností s funkcí a technickými detaily, ale i přehled o nejnovějších trendech.

Skatepark měl původně vzniknout pod železničním mostem v Trocnovské ulici u vstupu na Vítkov. Byl by větší, most by zároveň poskytoval stín i ochranu před deštěm. „Ta lokalita si říká o kultivaci a pro takové využití by bývala byla ideální. Příléhající železniční trať by navíc vytvořila skvělou atmosféru. Po počáteční naději, že se nám podaří pozemek od Českých drah získat, jsme ale ve fázi, kdy vznikly první skici projektu, narazili. Národní vlakový dopravce upřednostnil totiž využití místa

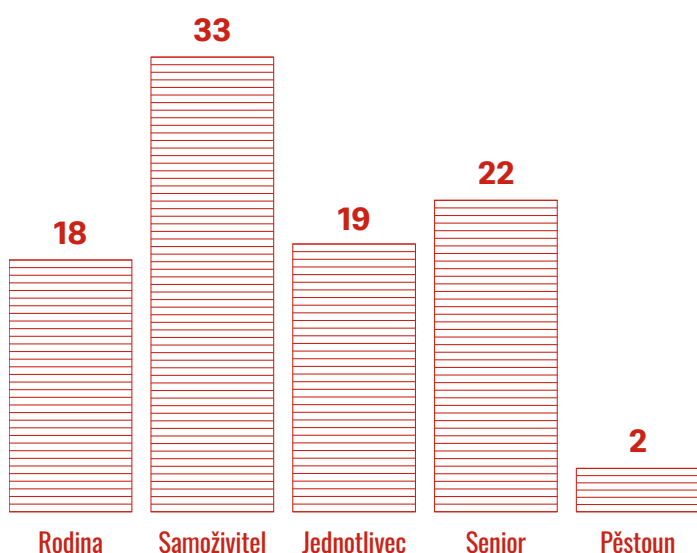
jako parkoviště pro své zaměstnance, kteří chtějí do centra dojezdět autem,“ popisuje peripetie Ptáček.

Na Pražačce vzniknou i čtyři nová hřiště na plážový volejbal

Volba nakonec padla na Pražačku, kde má městská část vlastní pozemky. „Skatepark vyrostе mezi stávajícím kempem, cyklostezkou a kurty. Vedle něj vzniknou čtyři nová hřiště na plážový volejbal, která bude v zimě chránit nafukovací hala. Hotová by měla být v roce 2024,“ dodává ředitel sportovního a rekreačního areálu Pražačka Václav Bartásek. Na Pražačce proběhla letos rekonstrukce streetballového hřiště, která si vyžádala investici přibližně tři miliony korun. Zásadou granulatového povrchu a košů se skleněnou deskou je sportoviště unikátní v rámci celé republiky. //

Podporované bydlení získaly už téměř dvě stovky domácností

Podpořené domácnosti podle typu žadatele



Systém podpory ohrožených obyvatel, kteří se dostanou do bytové nouze, se třetím rokem řídí upravenými transparentními pravidly. Nový domov jich už našly téměř dvě stovky.

Text
Alena Hechtová

Pravidla přidělování obecních bytů na Praze 3 jsou od roku 2020 založena na bodovém hodnocení žadatelů. Mezi podporované skupiny patří hlavně rodiny s dětmi, senioři a zdravotně znevýhodnění. Systém nabízí také ubytování v domech s pečovatelskou službou a pro podporované profese.

Za období fungování nových pravidel poskytla Trojka podporované bydlení 94 domácnostem v nouzi a 28 zástupcům vybraných profesí, například učitelům nebo sociálním pracovníkům. Nájem získalo také 78 seniorských domácností, převážně v domech s pečovatelskou službou. Za sledované období podalo žádost 484 zájemců, v pořadníku schválených čekatelů jich je aktuálně 104.

Zájemce o podporované bydlení musí splnit vstupní podmínky. Hlavní z nich je horní limit finančních příjmů celé domácnosti. Městská část se tak snaží podpořit zejména nízkopříjmové skupiny obyvatel. „Každou podanou žádost o obecní byt ověřuje náš sociální odbor šetřením přímo u žadatele. Pak je žádost hodnocena podle bodových kritérií, která zohledňují zejména míru bytové nouze, ve které se žadatel nachází,“ říká místostarosta Ondřej Rut. Systém zohledňuje například i to, zda jde o jednotlivce nebo rodinu s dětmi, zdravotní stav či

případný hendikep žadatele, v potaz se bere i délka jeho pobytu na Trojce.

Ani potom, co dostane byt, péče o něj nekončí. Pokud to situace vyžaduje, je mu doporučena následná podpora. Tu zajišťují pracovníci a pracovníce spolupracujících neziskových organizací, fungujících v rámci doplňkové sítě sociálních služeb. S domácnostmi naváží spolupráci a poskytnou jí potřebnou podporu, jejímž cílem je bezproblémové zabydlení, a zejména další udržení bydlení.

Zájemce o podporované bydlení musí splnit vstupní podmínky

Na Praze 3 se podle dlouhodobých statistik uvolní ročně zhruba stovka bytů. Většina z nich vyžaduje komplexní rekonstrukci, pouze některé lze předat k užívání ihned po provedení menších oprav. Část fondu bytových prostor pronajímá městská část komerčně prostřednictvím aukcí. //



Pavel Šporcl: Pro koncerty se na Praze 3 dají najít krásná místa

Proslulý houslový virtuos Pavel Šporcl organizuje festival Hudební podzim na Trojce, který v průběhu října a listopadu nabídne pět koncertů různých žánrů.



Přípravila
Alžběta Bublanová
Foto
Johana Pošová a archiv Pavla Šporcla

Podzimní hudební festival na Praze 3 připravujete poprvé. Co bude jinak?

Především bych chtěl poděkovat Jiřímu Hoškovi, který po mnoho let připravoval Nekonvenční žižkovský podzim, na nějž tak trochu navazujeme. Velmi si vážím toho, že mě Praha 3 oslovila, abych v trochu odlišném konceptu v této akci pokračoval. Připravil jsem tedy pět koncertů a snažil se vybírat interprety i prostory tak, aby festival byl multižánrový, tak jak to mám rád. Zároveň se snažím udržet komornější podobu, aby se jednotlivé koncerty hodily do vybraných prostorů.

Kdo na nich vystoupí?

Úžasný akordeonista Vojtech Szabó, Bára Kodetová s večerem plným šansonů nebo sopranistka Jana Šrejma Kačírková s pěveckým recitálem. Festival zahájí specifický sólový koncert Petra Jandy. V této poloze ho moc lidí nevidělo. Několik písní zahrajeme spolu. A na závěr festivalu vystoupím já v kostele Nejsvětějšího srdce Páně v programu Bacha na Šporcla, kde společně s posluchači a varhaníkem Vojtěchem Novákem uctíme výročí 17. listopadu. (Program najdete na straně 39.)

Je těžké připravit festival?

Je to spousta práce, člověk musí přemýšlet nejen o zajímavé dramaturgii, ale také o tom, co by se mohlo pokazit. Zároveň musí mít přehled o místě, kde se festival koná, a vědět, jaké koncerty se tam hodí, čím je to místo unikátní. Hodně mi samozřejmě pomáhá můj tým, ale i Praha 3 v čele s paní Hájkovou z odboru kultury.

Nikdy jsem nepřemýšlel, že bych dělal něco jiného

Čím je specifická Praha 3?

Je to obrovská, členitá a nesmírně zajímavá část metropole. Co se týče koncertních míst, tak těch je tady hodně a velmi zajímavých. Byl jsem osloven, abych si vzal pod svá křídla budoucí tři ročníky festivalu. Pokusil bych se do budoucna najít i jiná místa a prostory, které nejsou moc známé, kde se koncerty třeba zatím nekonají.

Bydlel jste někdy na Trojce?

Nějaký čas jsem bydlel na Ohradě, moje děti chodily do ZUŠ na Komenského náměstí, odehrál jsem tu několik koncertů a vím, že Trojka je úžasné místo, kde radnice kulturu dlouhodobě podporuje. Jednou jsem dokonce pro Prahu 3 nahrál videoklip k 75. výročí Pražského povstání ze zdejších nejvyšších míst, tedy ze žižkovského vysílače, střechy domu Radost, Národního památníku na Vítkově a kostela Nejsvětějšího srdce Páně.

Studoval jsem u těch nejlepších z nejlepších

Vy máte vůbec samé krásné videoklipy.

V některém rozhovoru jste říkal, že je váš sen mít svou melodii ve filmu.

Já už jsem nahrál hudbu k několika filmům, například ústřední melodii k Musíme si pomáhat nebo k Andělu Páně 2. Jednou bych chtěl ale docílit toho, aby celý film doprovázela hudba, kterou bych hrál, nebo dokonce sám složil. Něco jako housle Jicchaka Perlmana ve filmu Schindlerův seznam, kde zní fantastická hudba od Johna Williamse. To je můj sen. Filmovou hudbu mám rád, podporuje emoce.

Doporučte mi nějakou.

Tak třeba právě Schindlerův seznam, E.T., Indiana Jones nebo Star Wars. Ke všem těmto filmům složil hudbu právě John Williams. Je to neuvěřitelný skladatel. Nebo Ennio Morricone, Danny Elfman či Hans Zimmer. Filmová hudba je báječná, stále většinou používá tradiční orchestr. Jedním ze zakladatelů filmové hudby byl Erich Wolfgang Korngold, Němec českého původu. Narodil se v Brně a pak odešel do Hollywoodu, kde skládal filmovou hudbu tak, jak ji dnes známe. Všichni z něj dodnes čerpají.

**Má filmová hudba specifická pravidla?**

Psát filmovou hudbu je disciplína sama pro sebe. Člověk, který je trochu znalý, od prvních akordů pozná, že je to filmová hudba.

Když jsme u profesionálů — vy učíte na Akademii múzických umění. Jaké to je?

Vždycky jsem chtěl předávat to, co umím. Studoval jsem u těch nejlepších z nejlepších, byl jsem pět let v Americe a tu zkušenost, kterou jsem tam získal, bych rád předával dál. Spolu se studenty chci hledat, jak by mohli skladbu interpretovat.

Na každém koncertě se cítím jinak, nejsem robot

Jak je možné skladbu interpretovat různě, když jsou noty přesně dané?

To je jako čtení, každý člověk přečte text jinak. Můžete hrát pomaleji, rychleji, více nahlas, můžete konkrétní notu prodloužit, zkrátit nebo více přitlačit, aby hraní vyjadřovalo váš vnitřní pocit.

Takže vy hraje te pokaždé jinak?

Ano, na každém koncertě se cítím jinak, nejsem robot, proto hraji jinak rychle, hlasitě, jinak tvořím tón. Vytvářím různé nálady podle toho, jak se cítím. Záleží na tom, jakou silou se nástroje dotýkáte.

Kdy jste věděl, že z vás bude houslista?

Moje maminka to věděla dříve než já. Byla povoláním učitelka, takže mi dny pěkně rozfázovala. Cvičil jsem pravidelně, samozřejmě s ní. Když mi bylo dvanáct, řekl jsem, že už budu cvičit sám. Tehdy jsem poznal, že mě to chytlo, že budu pokračovat, aniž by mě rodiče nutili. Už jsem věděl, co chci v životě dělat, a šel na konzervatoř.

Co vás motivovalo?

Byl jsem ambiciózní, chtěl jsem být skvělý a pokaždé, když jsem vyhrál nějakou soutěž, mě to posunulo dál a dodalo mi to sebevědomí. Vlastně jsem nikdy nepřemýšlel, že bych dělal něco jiného.

Trénujete každý den?

Ano, jsem jako vrcholový sportovec, musím cvičit každý den. Tak tři čtyři hodiny denně. Jinak bych se nemohl udržet ve formě.



A pořád vás to baví?

Neskutečně.

Míváte ještě někdy trému?

Nikdy jsem nebyl nervózní. Jednou, když jsem byl ještě malý, jsem se zeptal maminky, co se stane, když to zkazím. Odpověděla mi, že nic, že si akorát lidé řeknou, že jsem to zkazil. A já si od té doby říkám, že ať se děje co se děje, stejně druhý den vyjde slunce. Důležité je být připravený a pak si nemáte co vyčítat.

Poznájí posluchači, když to zkazíte?

Už od prvních koncertů mě učili, že na sobě nesmím dávat znát, když se něco nepovede. Většina posluchačů to nepozná. Pokud se něco nepodaří, je důležité, abyste neskouzli k tomu, že zbytek koncertu odbydete.

Na který koncert vzpomínáte nejvíc?

Já mám tak 80 koncertů do roka, je těžké vybrat jeden. Kromě Austrálie a Antarktidy jsem už byl na všech kontinentech. A měl jsem to štěstí, že jsem hrál v krásných síních. Například v Carnegie Hall v New Yorku, v nejslavnější síni na světě, ve Walt Disney Hall v Los Angeles, Suntory Hall v Tokiu, Alte Oper ve Frankfurtu. Speciální je samozřejmě Carnegie Hall, tam je cítit obrovský genius loci, jak se tam vystřídali všichni světoznámí umělci. Někde v těch zdech to pořád je.

Jaké to bylo v Tokiu?

V Japonsku jsem hrál mnohokrát a mám to tam opravdu moc rád. Ale musel jsem si zvykat. Japonci totiž nedávají příliš najevo emoce, a to ani v běžné komunikaci. Neumí říct ne, na všechno kývnou. A když už opravdu nesouhlasí, řeknou „možná“. Ale jedno se jim musí nechat, milují hudbu.

Není únavné pořád cestovat?

Je to skvělé. Mám rád to, co dělám, miluji život všeobecně. Jediné, co mi vadí, je balení. Jakmile ale vyjedu, jsem v pohodě a užívám si, že nemusím řešit běžné problémy. Je zajímavé, že když jsem v cizině, volá mi míň lidí, i když nevědí, že jsem pryč.

Jsem jako vrcholový sportovec, musím cvičit každý den

Máte nějaký trik na to, když jste nachlazený a musíte na pódium?

Nebývám nachlazený. Chřipku jsem neměl sedm let. Mám dobrou imunitu. Jako malý kluk jsem míval angíny, ale v posledních letech jsem zdravý a ani si nepřipouštím, že bych onemocněl. A kdyby ano, stejně bych šel na pódium. Tak to máme my umělci nastavené. Organismus se přepne a prostě to celé odehrájete.

A kýchnete si teprve, až skončíte?

Já jsem nekýchal ani nepamatuju. Vážím si toho, že mám tak dobré zdraví. Od malička jsem plaval, takže nemám takřka žádné problémy se zády. To platí i pro ruce. Hraju vždycky uvolněně s vědomím, že chci hrát co nejdéle. Mám pravidelný



Pavel Šporcl

Nejznámější český houslista světového věhlasu se narodil 25. dubna 1973 v Českých Budějovicích. Na housle hraje už od dětství, kdy začal sbírat ocenění. Studoval u profesora Václava Snítla na AMU a na prestižních školách Juilliard School, Brooklyn College či SMU Dallas v USA. Jeho hudbu měli možnost slyšet posluchači ve světoznámých síních po celém světě, vystupuje i na proslulých festivalech. Klasickou hudbu chce přiblížit co nejširšímu publiku, které si ho navždy spojilo s pirátským šátkem na hlavě. Podporuje neziskové organizace a nadace Kapka naděje, ADRA, Pomozte dětem či Hospic Anežky České. Je patronem Centra pěstounských rodin, SOS dětských vesniček a asociace Apla, která se stará o lidi s autismem. Vedle koncertní činnosti organizuje hudební festivaly.

spánek, jím poměrně zdravě, nevysedávám v hospodách, neopíjím se, protože by mi bylo líto každého dne, který bych kvůli kocovině prošvihnul.

Žijete zdravě. Jste i vegetarián?

Ne, ale když jsem byl v Americe na studiích a neměl jsem peníze, musel jsem se rozhodnout, jestli budu jíst maso, nebo zeleninu. Na obojí jsem prostě neměl. Vybral jsem si zeleninu a dva roky jsem nebyl nemocný. Jestli to souviselo s tím, že jsem nejedl maso, si netroufám tvrdit, ale prostě to tak bylo.

A teď jíte maso, a stejně jste zdravý jako řípa.

Ano, teď už jím vše. Zato moje dcera Sophinka je veganka.

Potatily se vaše dcery?

Ano, Sophia se rozhodla, že bude zpěvačkou, a Violeta právě nastoupila na konzervatoř v oboru housle. A Lily, dcera Báry Kodetové — můj manželky —, je výtvarně nadaná.

Máte pocit, že jste dosáhl všeho, co jste chtěl?

To by mě to přestalo bavit. Chci se stále zlepšovat a učit se. //

Podzimní ladění na Trojce



V polovině října startuje na Trojce hudební festival v režii Pavla Šporcla, který nabídne například nestárnoucího Petra Jandu. Zajímavé koncerty chystá i Atrium.

Text
Miroslav Štochl
Foto
Lenka Hatašová

Festival Hudební podzim na Trojce zahájí ve čtvrtek 13. října Petr Janda. Ten si pro svůj koncert ve Venuši ve Švehlovce vybral skladby z vlastních sólových alb, ale i nejslavnější hity Olympicu. Pondělní podvečer 24. října v Betlémské kapli bude patřit akordeonistovi Vojtechu Szabó. Zazní tradiční argentinské tango, filmová hudba, ale i jazz nebo swing.

Na poslední den v měsíci si sólistka Národního divadla v Brně a držitelka tří cen Thálie Jana Šrejma Kačírková (na snímku) připravila průřez svým nejnovějším albem *Kdy láska přilétá*. Atrium na Žižkově, kde se akce koná, rozezní skladby Leoše Janáčka, Bohuslava Martinů nebo Antonína Dvořáka. Kačírkovou doprovodí Šárka Knížetová.

V listopadu bude festival pokračovat Šansonovým večerem Báry Kodetové. V pondělí 7. se představí

v obřadní síni žižkovské radnice na Havlíčkově náměstí spolu s klavíristou Michalem Workem a sdružením M. Nostitz Quartet. „Kromě rodiny bych ráda zavzpomínala na velké osobnosti českého divadla, vyznala se ze své lásky k písni a hudbě. Tak, jak mě to naučil můj táta, který hudbu miloval,“ uvádí svůj program Bára Kodetová.

ale i vlastní variace hymny *Kde domov můj*. Koncert se koná v kostele Nejsvětějšího srdce Páně na náměstí Jiřího z Poděbrad. Vstupenky na všechna vystoupení seženete na portálu GoOut.

Atrium má v úterý 11. října na programu komorní soubor Guarneri Trio Prague a ve středu 26. uvede zpívající

Petr Janda si pro svůj koncert vybral skladby ze sólových alb

V pátek 18. listopadu uzavře letošní ročník podzimních hudebních slavností Pavel Šporcl. K výročí 17. listopadu si společně s varhaníkem Vojtěchem Novákem připravil skladby Johanna Sebastiana Bacha, Georga Friedricha Händela,

cí violoncellistku Dorotu Barovou. Ve čtvrtek 3. listopadu se pak můžete těšit na královnu české avantgardy Ivu Bittovou, která vystoupí stejně jako Barová v rámci cyklu *Playing Divas*. Rezervační systém najdete na webu atriumzizkov.cz. //

Sportovní klub Žižkov, který najdete v Pitterově ulici pod Parukářkou, umožňuje aktivní trávení volného času nejen svým členům, ale i všem dalším návštěvníkům.



SK Žižkov nabízí fitness, tenis i pravou kuželnu

Text
Alžběta Bublanová

Historie Sportovního klubu Žižkov sahá do roku 1939, kdy vznikl jako HC Zborov. Přes deset let už existuje pod novým názvem a jeho posláním je pomáhat svým členům v tělovýchovném rozvoji a umožnit jim účast na sportovních soutěžích. Dveře klubu jsou nicméně otevřené každému, kdo plánuje třeba jen občas zajít do posilovny. Najdete tu nejen osobní trenérku, ale i možnost účastnit se sportovních lekcí a skupinových cvičení. Nabídku fitness programů doplňuje možnost relaxovat ve stylu wellness v sauně nebo v rukou profesionálních masérů.

V areálu lze využít také tři tenisové kurty s umělou antukou, které jsou v zimě zastřešené, a hřiště na plážový volejbal. Jeho pýchou je kuželna, kde zdejší oddíl pořádá menší utkání i ligové soutěže. Ke kuželnám přistupují v SK Žižkov jako k čistému sportu, a ne jako k pouhé hospodské zábavě: „Prostory kuželny jsou posvátné, takže si v nich nedáte drink ani nic k zakousnutí. V budově je ale i bowlingové centrum se šesti dráhami a moderní restaurací, což potěší všechny, kdo hledají zajímavý způsob, jak strávit společenský večer,“

vysvětluje předseda SK Žižkov Martin Hájek. V restauraci působí jako šéfkuchař Martin Russ, který absolvoval kulinářskou akademii při Asociaci kuchařů a cukrářů České republiky a je lektorem kurzů vaření pro Chefparade Praha. Pokud jste tedy na místní bowlingové dráze právě prohráli turnaj, můžete si to vynahradit kulinářským zážitkem.

V budově je i bowlingové centrum s moderní restaurací

V klubu sídlí také oddíl ledního hokeje a oddíl kanoistiky, který trénuje na kanálech v Troje. Za sebou má řadu ocenění, podílel se například na úspěchu české výpravy na „olympiádě veteránů“ World Masters Games v Turíně v roce 2013, kde získal pět zlatých medailí, jednu stříbrnou a jednu bronzovou. //

Beztíže řeší rizikovou mládež v obchodních centrech

Velká nákupní střediska se pro dospívající stala prostředím, kde tráví značnou část volného času. To s sebou někdy nese například i vandalismus a kriminalitu.



Text
Miroslav Štochl

Obchodní centra lákají mladé lidi přítomností řetězců s rychlým občerstvením, zázemím s toaletami a bezplatnými wi-fi sítěmi. Zároveň slouží jako dostupný úkryt v případě nepříznivého počasí. Na území Prahy 3 se to týká nákupního střediska na Floře. V jeho okolí je několik škol, stanice metra, autobusu i tramvají, takže se stává místem setkávání mladistvých osob nejen z Trojky, ale i z dalších částí Prahy. Ty se tu potom často nudí a dlouhou chvíli si krátí aktivitami, které nezřídka představují nepříjemnosti pro ostatní příchozí. V minulosti tu došlo ke rvačkám, konfliktům s ostrahou, a dokonce i k přepadením.

Konkrétní problémy mladých lidí, ale i vznikající konfliktní situace se na Floře snaží už několik let řešit terénní pracovníci klubu Beztíže. „Naším úkolem je pomoci mladým lidem reflektovat jejich chování a jeho možné důsledky a zároveň je motivovat k alternativním způsobům trávení volného času. V lokalitě proto pořádáme workshopy i volnočasové akce,“ říká garant terénního programu pro Prahu 3 David Stybor. Vedle toho navázala Beztíže užší spolupráci s vedením obchodního

centra a zdejší bezpečnostní službou. Podílela se i na přípravě dvou školení, jejichž cílem bylo ukázat členům ostrahy způsoby, jakými mohou řešit vzniklé konflikty, případně jim předcházet. „Pozice sociálních pracovníků s dětmi a mládeží je někde na pomezí — hájíme zájmy většinové

Beztíže navázala užší spolupráci s vedením obchodního centra

společnosti, ale i rizikové mládeže, zprostředkováváme mezi těmito dvěma skupinami komunikaci a snažíme se o jejich propojování, tak aby byla zároveň respektována a chráněna práva všech zúčastněných. Věříme, že tím přispíváme ke zlepšení soužití všech členů místní komunity a k celkové kvalitě života v lokalitě,“ dodává za celý tým Beztíže David Stybor. //

Programy, díky nimž zůstanete fit



Nezisková organizace Senior fitness připravuje s podporou třetí městské části pro zdejší zájemce bohatý program. Čeká je judo, fitness i plavání.

Text
Miroslav Štochl

Cílem programů pořádaných sdružením Senior fitness je zpřístupnit pohybovou aktivitu co možná největšímu okruhu zájemců středního a pozdějšího věku. S podporou třetí městské části jim tak může nabídnout společné vycházky, plavání v bazénu, ale i tělocvik — to všechno navíc za přítomnosti školených cvičitelů. „Senioři se nemusejí obávat obtížnosti, jde o jednoduché, snadno zvládnutelné cviky. Naši cvičitelé zařazují do hodin prvky fyzioterapie, a pohybové aktivity tak slouží současně jako prevence bolestí zad, hlavy a kloubů. Klienty vedeme především k šetrnému procvičení a protažení celého těla. Dále poskytujeme zájemcům starším než 50 let cvičení ve vodě, což je mimořádně prospěšná aerobní aktivita pro ty, kdo potřebují odlehčit kloubům a páteři. Je vhodná při artróze, artritidě nebo jako poúrazová či pooperační rehabilitace. Seniorům, kteří se zotavují po úrazech nebo po operacích a nejsou schopni na místo cvičení dojet, pak nabízíme možnost cvičení přímo u nich doma. Cvičitelka za nimi dochází v pravidelných časech a věnuje se jim individuálně. Cvičení probíhá hlavně vsedě na židli,“ vysvětluje Karolína Fomenková ze Senior fitness.

Obyvatelům Trojky nabízí organizace několik možností aktivního trávení volného času: každou středu od 9 do 10 hodin mohou přijít cvičit a posilovat do Fittop fitness v Seifertově 49. Za jednu návštěvu zaplatí 80 korun. Plavání v bazénu Olšanka je na programu vždycky v pondělí od 14 do 15 hodin a ve středu od 11 do 12 hodin za 100 korun. V areálu TJ Sokol Žižkov II Na Balkáně se pak budou zájemci každý čtvrtek mezi 10. a 11. hodinou zdokonalovat v sebeobraně a judu. Pomůže jim k tomu trenér Václav Mornštejn a jedna lekce je přijde na 70 korun. Podrobné informace o všech programech najdete na webové adrese seniorfitness.cz. Volat můžete na číslo 281 910 522. //

Pomoc klientovi po výkonu trestu

Klient se na mě obrátil poté, co opustil výkon trestu odnětí svobody, s tím, že nemá zajištěno bydlení, zaměstnání ani sociální dávky. Nejprve jsme proto společně obvolali ubytovny na Praze 3 a zajistili mu volné místo. Ubytování mohl hradit vzhledem k tomu, že mu finančně pomohla sestra. Zároveň jsme vyplnili žádost o přidělení bytu městskou částí.

Situace se zaměstnáním nebyla jednoduchá. Přestože je klient vyučený a nemá zdravotní omezení, je pro některé potenciální zaměstnavatele problematický záznam v jeho rejstříku trestů. Pro začátek jsme tedy našli brigádu, na kterou dosud dochází, a současně hledáme práci na plný úvazek. S tím mu pomáhá také úřad práce (ÚP), neboť klient je v jeho evidenci. Absolvoval už několik přijímacích pohovorů a momentálně čeká na vyjádření, zda bude moci v nejbližší době někam nastoupit.

Klientovi bylo poskytnuto základní poradenství ohledně dávek státní sociální podpory a hmotné nouze, také jsme vyplnili všechny formuláře z ÚP, které s sebou přinesl. Ty jsme pak společně odnesli zpět na úřad — doprovod klientů na ÚP a do dalších institucí je důležitou součástí pracovní náplně romského poradce.

Do budoucna chce klient řešit také situaci svých dětí, které jsou svěřeny do matčiny péče. Je si vědom skutečnosti, že zatím nevytvořil podmínky pro to, aby mohl mít děti u sebe trvale, nicméně by si je chtěl brát alespoň na víkendy. Protože by byl nerad, aby ho navštěvovaly na ubytovně, a současně si již našetřil peníze, přemýšlí o přesunu do komerčního pronájmu.

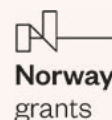
V této situaci působím už spíše jako podpora na telefonu ve chvílích, kdy si klient nevadí a potřebuje se ujistit ve správném postupu. //



Veronika Polášková

- romský poradce
- T: 222 116 455
- polaskova.veronika@praha3.cz

Projekt je financovaný
z Norských fondů 2014–2021



říjen 2022

Vycházky po Praze 3

- 2. 10. (11 h)** → **Vlastivědná vycházka — Krajinářská architektura Žižkova**
Netradičně na Žižkov — aneb proměna veřejných prostranství. Žižkovem napříč — od pohledu shora, z vrchu Parukářka, s netypickým panoramatem a vyhlídkou, přes různá zákoutí až po nový průchod na Hlavní nádraží. Cestou poznáte městskou krajinu, jak kultivovanou, tak jemně „vágní“. Projdeme — a podrobně po krajinářsku rozebereme — tři různá náměstí (Komenského, Havlíčkovo a Kostnické), nahlédneme na cyklostezku pod vrchem Vítkovem a na okolí Churchill Square.
Průvodkyně: Lucie Vogelová, Zuzana Štemberová | Sraz: Pivnice Parukářka, Praha 3 | Počet účastníků: 40
BEZ REZERVACE | ZDARMA
- 2. 10. (16.30 h)** → **Vlastivědná vycházka v okolí kostela Nejsvětějšího Srdce Páně**
Trasa povede kolem náměstí i kousek dál. Projdeme ulicemi Slavíkova, Ondříčkova, Laubova, Lucemburská, Velehradská a Přemyslovská a budeme si všímat souznění domů secesních, dekorativních, modernistických a funkcionalistických.
Průvodkyně: Radomíra Sedláková | Sraz: nám. Jiřího z Poděbrad, Praha 3 (u východu z metra na křižovatce ulic Vinohradská a Slavíkova) | Počet účastníků: 40 | Rezervace: na GoOut | ZDARMA
- 4. 10. (17 h)** → **Vlastivědná vycházka — Od Plečnicka cestou necestou**
Patnáctikilometrový svižný klus přes Rohanský ostrov do Hospody Na Slamníku.
Průvodkyně: Kateřina Rottová a Martina Kárová | Sraz: nám. Jiřího z Poděbrad, Praha 3 (před kostelem Nejsvětějšího Srdce Páně) | Počet účastníků: 40 | BEZ REZERVACE | ZDARMA
- 6. 10. (17 h)** → **Vlastivědná vycházka z cyklu „Setkání s...“, tentokrát s Václavem Šebkem, architektem ubytovny FMDS a pavilonu Lípa**
Setkání k příležitosti 45. výročí zahájení projektování pavilonu Lípa a k životnímu jubileu architekta Václava Šebka.
Průvodkyně: Mgr. Kateřina Lopatová, Mgr. Dana Schlaichertová | Sraz: Konešova ulice u zastávky Chmelnice
BEZ REZERVACE | ZDARMA
- 10. 10. (17 h)** → **Vlastivědná vycházka — Prohlídka centra art re use**
Art re use centrum pomáhá kulturním institucím zbavit se odpadního materiálu z výstav tak, že ho nabízí k dalšímu využití. Přijďte se podívat do „umělecké banky“ a zjistíte, jak tato smysluplná recyklace funguje.
Průvodkyně: Vladislava Holzapfelová | Sraz: Chlumova 257/8, Praha 3 | Počet účastníků: 30
Rezervace: volné vstupenky k dostání v Infocentru Praha 3 od 3. 10. | ZDARMA
- 12. 10. (16 h)** → **Vlastivědná vycházka — Starý židovský hřbitov na mapách, obrazech a ve fotografiích — příběh zapomenutého místa**
Přijďte na prohlídku Starého židovského hřbitova na Žižkově. Čeká na Vás i přednáška Mgr. Pavla Veselého.
Průvodce: Mgr. Pavel Veselý, Židovská obec v Praze | Sraz: před vstupem do hřbitova (Mahlerovy sady), navazující přednáška v Galerii pod radnicí, Havlíčkovo nám. 9 | BEZ REZERVACE | ZDARMA
- 13. 10. (17 h)** → **Architektonická vycházka — Kaple, škola, dům — stavby, které měly zmizet...**
V letošním roce si připomínáme 45 let od asanace. V rámci architektonických vycházek Žižkov známý neznámý Vás provedeme místy, která měla zmizet z mapy světa.
Průvodkyně: Mgr. Kateřina Lopatová, Mgr. Dana Schlaichertová | Sraz: Prokopova 4 (Betlémská kaple)
BEZ REZERVACE | ZDARMA
- 14. 10. (10 h)** → **Žižkovské kočárkování — Kolonie Domov**
Průvodkyně: Vladislava Holzapfelová | Sraz: před hlavním vstupem do budovy Gymnázia Na Pražačce, Nad Ohradou 2825/23, Praha 3 | Počet účastníků: 20 | Rezervace: volné vstupenky k dostání v Infocentru Praha 3 od 3. 10. | ZDARMA
- 19. 10. (17 h)** → **Vlastivědná vycházka Žižkov — Vítkov a okolí**
Průvodce: Kristian Mejstřík | Sraz: před divadlem Ponec, Husitská 899/24A, Praha 3
Počet účastníků: 30 Rezervace: volné vstupenky k dostání v Infocentru Praha 3 od 3. 10. | ZDARMA
- 20. 10. (17 h)** → **Architektonická vycházka — Národní památník na Vítkově a okolí**
V letošním roce uplyne 140 let od založení spolku pro vybudování Žižkova pomníku. V rámci cyklu architektonických vycházek Žižkov známý a neznámý Vás provedeme Národním památníkem na Vítkově a projdeme přilehlé okolí.
Průvodkyně: Mgr. Kateřina Lopatová, Mgr. Dana Schlaichertová | Sraz: u jezdecké sochy Jana Žižky na Vítkově
BEZ REZERVACE | ZDARMA
- 21st of October (from 17 h)** → **Guided tour — Vítkov & Surroundings**
Guide: Kristian Mejstřík | Meetpoint: in front of Theatre Ponec, Husitská 899/24A, Prague 3 | Visitors: 30
Reservations: in Infocentrum Prague 3 from 3. 10. | ADMISSION FREE

→ Změna programu vyhrazena.

→ Milešovská 846/1, Praha 3

→ +420 222 116 800, zelená linka v infocentru: 800 163 163

→ infocentrum@praha3.cz

→ pondělí—pátek 8—18 h, sobota 8—14 h

→ praha3.cz



**Infocentrum
Praha** //

Vinařství Fabičovic: Nejkvalitnější hrozny jsou nezbytnost



Připravil
Miroslav Štochl

Můžete představit svůj podnik?

Jsme malé rodinné vinařství, které sídlí v malebné obci Hlohovec v samém středu Lednicko-valtického areálu. Jsme třetí generací Fabičovců, kteří se pohybují ve vinařství od roku 1925. V současné době nám vyrůstá čtvrtá generace, která se plně podílí na chodu podniku. Společně se staráme o čtyři hektary vinohradů. Snažíme se pěstovat co možná nejkvalitnější hrozny, které považujeme za nezbytnost pro výrobu našich vín.

Určitě je mnohem větší zájem o suchá a polosuchá vína

Potěšila vás cena návštěvníků na letošním Vinohradském vinobraní? Jaká další ocenění máte?

Vážíme si jí zvláště proto, že jsme na této akci byli poprvé a konkurence byla veliká. Ocenění jsme už získali řadu, jsou mezi nimi ceny z Valtických vinových trhů, Hustopečská pečeť a další.

Podle Josefa Fabičovice, majitele vinařství, které zvítězilo na letošním Vinohradském vinobraní, přesvědčila návštěvníky nádherná barva, skvělá vůně a výborná chuť.

Čím přesvědčila vaše vína návštěvníky?

Určitě je zaujala na první pohled nádherná barva, skvělá vůně, výborná chuť a nakonec kvalita, na kterou klademe velký důraz. A taky láska, se kterou je vyrábíme.

Jaké jsou aktuální trendy v konzumaci vína?

Určitě je mnohem větší zájem o suchá, maximálně polosuchá vína s malým zbytkovým obsahem cukru. Ta tvoří 80 % našeho portfolia.

Roste i obliba nealkoholických vín. Nabízíte je nebo to plánujete?

Nealkoholická vína v našem sortimentu nenajdete a asi tomu nebude jinak ani v blízké době. Myslíme však na naše nejmenší pomocníky a zákazníky, proto máme v nabídce MaTeLi mošt, což je 100% hroznová šťáva.

Blíží se chladné měsíce. Podělíte se o vlastní recept na svažené víno?

Do hrnce dáme zkaramelizovat cukr, zalijeme trochou vroucí vody, abychom mohli vyvařit koření. My dáváme skořici, hřebíček, badyán a jednu kuličku nového koření. Vaříme, dokud nám koření neprovoní celý dům. Přidáme červené víno, které nevaříme, jen zahřejeme. Pak už se stačí jenom zachumlat do deky a popíjet. //

Když chtěl mít na Žižkově každý svého uhlíře



Koňské potahy pomáhaly v Praze s rozvozem uhlí ještě v 50. letech

Uhlí začalo na Žižkově hrát před více než 150 lety a postupně zcela nahradilo dříví. Lidé mu z počátku říkali „hořlavé kamení“.

Text
Josef H. Mysliveček a Klub přátel Žižkova
Foto
archiv Klubu přátel Žižkova

Praha topila celé věky dřívím. Dlouhá staletí se plavily vory ze Šumavy do Podskalí, malé vesničky pod Vyšehradem, odkud se dřevo po rozřezání do města rozváželo. Postupně se ale začínalo prosazovat „hořlavé kamení“, tedy uhlí. Těžba probíhala například pod Krušnými horami, kde byly kolem roku 1855 stovky malých soukromých povrchových dolů. Na ně navazovaly obří doly, které zakládala coby majitel pozemků šlechta.

V roce 1881, kdy se Žižkov stal samostatným městem, žilo na jeho území přes 20 tisíc lidí, kteří topili dřívím nebo uhlím. Tou dobou ho zachvátila nová výstavba a rostly tu další pavlačové domy coby levné bydlení pro dělnictvo pracující v pražských fabrikách. Nejčastější byly jedno a dvou-pokojové byty. První pro chudší, druhé pro ty trochu bohatší. Z kamen v kuchyni se tak teplo linulo otevřenými dveřmi i do sousedního obývacího a ložnice zároveň.

Jakmile začalo uhlí v domácnostech dominovat, z dřevařů se postupně stali uhlíři, dřevo ale prodávali dál. Topivo se skladovalo v ohradách, s pokračující výstavbou se prodávalo z nově vybudovaných sklepů. Jenže sklepy často sloužily i jako

Uhlí rozvážely koňské potahy připomínající husitské vozy

byty nebo dílny řemesníků, a tak se na dvorcích stavěly malé kůlničky a přístavky, do nichž nájemníci uhlí a dřevo ukládali. Protože se na kamnech a sporácích vařilo jídlo, topilo se i v létě, a uhlí se proto prodávalo průběžně. Topení výhradně v zimě



Tak vypadala nákladní doprava na Žižkově v roce 1939



Uhlířská putna

přišlo až s novými technologiemi vaříčů na petrolej, líh a později plyn.

Když se roku 1936 otevřelo žižkovské nákladové nádraží, fungovalo jako středobod rozvozu uhlí pro celou Prahu. To už z mnoha žižkovských sklípků zmizely dílny a nahradilo je uhlí. Rozvážely ho koňské potahy připomínající husitské vozy, později nákladní auta. Koně ale tahali ještě v 50. letech, to když přijel vlak s 20 až 40 vozy naloženými uhlím a bylo třeba rychle rozvážet. Jako překladiště sloužila severní část nádraží. Jižní část, přiléhající k ulici U Nákladového nádraží, byla využívána jako překladiště koksů pro kotelný. Její druhou část obsadily sklady brambor. Koks se z vlaků sypal na zem a musel se ručně složit, následoval rozvoz.

Jak se do činžovních domů postupně stěhovalo ústřední topení, vyžadovalo to velkododávky paliva, především koksů. Centralizace paliva se začala prosazovat po roce 1948. Vznikaly nové uhelné sklady a zásoby topiva se objednávaly v kancelářích. Ta žižkovská se nacházela na Prokopově náměstí v průchodu, kde dříve fungovala restaurace U Štekerů. Objednávky rozvážely hlavně Praga RN, dále Praga V3S a Praga S5T.

Uhlíři často používali záměrně deformované putny

Uhlíři měli na starost i přesun do sklepa. Práce to nebyla lehká ani čistá. Skýtala jim ale možnost dobrých výdělků, často i „na černo“. Dobře totiž věděli, jak dodávky ovlivnit ve svůj prospěch. Uhlí se odměřovalo na množství puten a skládalo se jednak hospodyním do dřevěných uhláků, jednak do sklepů, případně kůlen, kde si uhlíři na zárubně či vrátka dělali značky. Deset složených puten odpovídalo devíti svislým čarám a jedné, která je přeškrtnla. Uhlíři ale často používali záměrně

deformované putny, které měly zmenšený objem. Co z dodávky zbylo, si pak nechávali pro sebe a prodávali bokem. Každý chtěl mít proto svého uhlíře, stejně jako třeba řezníka či zelináře, v naději, že ten ho nebude šidit.

Když začala vznikat sídliště, měla v drtivé většině ústřední topení s centrální kotelnou. Tak to bylo i při stavbě sídliště na Jarově v letech 1959 až 1963. Jenže v mezidobí, kdy ještě kotelna nebyla hotová, bylo třeba improvizovat. Dočasně ji nahradila stará parní lokomotiva na uhlí, která stála v místě Mototechny.

Sídliště Jarov vytápěla stará parní lokomotiva na uhlí

Po roce 1989 se v souvislosti s postupující ekologizací vytápění začal na úkor pevných paliv prosazovat plyn. Kotelny se předělávaly, v domácnostech, kde fungovala kamna na uhlí, se instalovala plynová kamna WAW, přímotopy a další zařízení. Spotřeba uhlí, koksů a briket klesla ve městech na minimum. Praha pak zakázala ve většině případů topit uhlím v roce 2020. //



Zákazníci si uhlíře předcházeli

Prokletý kajak

Připravil Karel Světlík

Jarda z Vackova byl vášnivý rybář. Bylo to víc než koníček. Táta chodil na ryby, děda chodil... A ten pocit, když ve čtrnácti chytil úhoře na slimáka a děda uznale pokýval hlavou a s pohledem upřeným na hladinu procedil: „Hm, něco v tobě bude.“ Všichni se však zděsili, když Jarda přivedl domů představít Dášu. Ta sice ráda četla Otu Pavla, o praktickém rybaření neměla ale poněti. Děda všem vždýcky opakoval: „Žena rybáře je jedna z tisíce a ty ji musíš najít.“ I když si děda musel počkat, tak se mu to s babičkou povedlo a ta pak často chodila rybařit s ním. Táta se napoprvé spálil, po rozvodu šel už ale najisto — máma byla dcera porybného. Když zamilovaný Jarde tvrdil, že Dášu „zasvětil“, táta měl hlavu v dlaních. Jarde s Dášou se sestěhovali a všichni trnuli, jak to dopadne. Dáša párkrát s Jardou na ryby šla, vzala si knížku, ale často jí pak bylo zima nebo jindy vedro a už chtěla jít.

Zasvěcení se nekonalo. Jarde tedy chodil na ryby sám, když Dáša měla odpolední. O víkendu si přivstával, aby byl v deset, kdy vstávala Dáša, už doma. Avšak napětí i tak pozvolna rostlo. Podle Dášy byl Jarde večer u filmu či s přáteli už unavený a ožil jen, když se probíraly rybářské strategie. Dáša se začínala nebezpečně často ptát: „Co na tom je, sedět a čučet do vody? Čekat a kolikrát se vůbec nedočekat? Brzy vstávat, dřepět tam ve tmě, zimě, klidně i v dešti, věčně něco navazovat, babrat se s tím...“ Když jí vysvětloval, jak je řeka proměnlivá a zároveň stálá, jak je vášnivá, začala žárlit. Jarde litoval, že Žižkov už nemá vodu a že si nemůže tak jako děda odskočit alespoň k olšanskému rybníku.

Situace kulminovala, když si Jarde pořídil rybářský kajak Titan 305 a vzal si ho na dovolenou k rakouskému jezeru Attersee. Byl z něho tak unešený, že se přestal vracet i na oběd. Rozčilená Dáša se nechala zlákat urostlým instruktorem k potápění. Když pozorovala, jak se kolem ní prohánějí štiky, dostala nápad. Počkala si na Jardu pod vodou v jeho oblíbené zátocce, větví nabrala jeho háček a vši silou se opřela do ploutví. Mocný tah Jardu překvapil, začal namotávat vlasce a vzrušeně si u toho kleknul. Dáša pak vši silou šklubla. A pak že je kajak nepotopitelný. Jarde se vrátil zmáčený, schlíplý a hladový. Objala ho se slovy: „Jsi studenější než ten oběd.“ Potápění Dášu tak nadchlo, že vášeň pro vodu, řeky, a hlavně jezera začala s Jardou sdílet. Bez pauzy na oběd se to ale nikdy neobejde. //

Baj, baj, Šanghaj



Nedávno nás opustila další osobnost žižkovské bohémské a undergroundové scény. Na druhý břeh se odebral Petr Kotík, známý spíše pod přezdívkou Gringo.

Text Viktor Žižkov

Po návratu ze zámořské emigrace žil Gringo roky na Žižkově nedaleko své oblíbené hospody U Vystřeleného oka. V duši to byl ale spíš Jihoameričan, který za opravdový ráj na zemi považoval Brazílii. Svůj bohémský způsob života označoval za důsledek klaustrofobie, kterou trpěl už v dětství. Kvůli klaustrofobii prý začal záhy utíkat z domova a potulovat se. Po sovětské okupaci v roce 1968 uprchl z tehdejšího Československa do Severní Ameriky. V zámoří se vedle řady netradičních zaměstnání nejčastěji živil jako instruktor tenisu. Posléze se dostal do Latinské Ameriky, kde takřikajíc našel sám sebe. Jižní Amerika, zejména Brazílie, prostě zcela vyhovovala jeho nespoutanému temperamentu a excentrickému životnímu stylu. Kontinent procestoval křížem krážem a zažil řadu neskutečných dobrodružství. Našel si tam domorodou ženu, spřátelil se s nejslavnějším brazilským architektem Ocarem Niemeyerem, a jednou dokonce prohrál celou noc s příslušníky obávané peruánské teroristické skupiny Světla stezka — Sendero luminoso. Po sametové revoluci se Gringo začal vracet do Čech, až nakonec zakotvil (nebo spíš ztroskotal) u nás na Žižkově. Duchem ale už nikdy neopustil Jižní Ameriku, na kterou nedal v ničem dopustit. Působil jako prorok, který našel svou zaslíbenou zemi, ačkoli mu v ní nebylo souzeno žít až do konce svých dní.

Gringo tvrdil, že za celý svůj rušný život nepřečetl žádnou knihu. Jednu ale paradoxně napsal a bez nadsázky si tím zajistil literární nesmrtelnost. Popravdě řečeno ji spíš bezděčně nadiktoval. Autobiografické dílo Baj, baj, Šanghaj — což byl Gringův tradiční pozdrav na rozloučenou — sestavil z jeho vyprávění dnes již také zesnulý spisovatel a žižkovský bohém Jiří Pavel. Literární spolupráce obou stárnoucích bohémů, svorně trpících řadou neduhů a nectností, by sama vydala na román nebo film. Jiří Pavel si totiž zapisoval útržky Gringových vzpomínek, odposlechnuté po hospodách, propiskou na ruku, až tímto časově i fyzicky náročným způsobem pokryl celý jeho život. Výsledná kniha je nesmírně zábavná, svižná, upřímná i atraktivně dizajnovaná. Kdo Gringa znal, zaslechne možná při čtení chvílemi jeho hlas a nejspíš i pár povědomých historek, anekdot a průpovědek. Kdo Gringa neznal, toho čeká divoká a nezapomenutelná jízda pampou, pralesem i postkomunismem.

Když jsem po zprávě o jeho skonu nechronologickou autobiografii znovu otevřel, první citát, který se mi zjevil před očima, byl tento: „Vzali mě na policejní stanici, dali mi lehce do držky, ale tak nějak s úctou, jako by cítili Pánaboha, kterýho v sobě celý život mám.“ Baj, baj, Šanghaj! //

Celozrnná pekárna Dvorník voní tradicí a láskou k řemeslu

Tradiční přístup, vlastní kvásek a zdravé bezlepkové pečivo. To je rodinná pekárna manželů Jany a Davida Dvorníkových, která sídlí v Roháčově ulici.



Text a foto
Jana Dvorníková

Péct zdravé koláče jsme začali v roce 1995, kdy můj manžel pracoval ve zdravé výživě a byla poptávka po celozrnném a bezlepkovém pečivu. Muž je vystudovaný mlékař, přitom má alergii na mléko, a proto se zajímal o zdravější výživu. Já jsem zase vždycky tíhla k tradičním způsobům pečení. Zhruba před třinácti lety jsme si otevřeli pekárnu a rozjeli to naplno. I když zaměstnáváme pekařky, stále se snažíme o rodinný přístup. Výrobky dovážíme do šedesáti pražských prodejen a expandujeme i do dalších krajů. Máme stánky na pražských farmářských trzích včetně náměstí Jiřího z Poděbrad, kde prodáváme od středy do soboty.

Pečeme z celozrnné biomouky, kterou odebíráme z českých farem, a používáme tradiční suroviny. Všechno vyrábíme ručně podle prověřených receptur ze starých druhů obilí, jako jsou žito, špalda, pohanka, jáhly či oves. Pečeme jak slané quiche, placky, celozrnné plněné pečivo, celozrnné i bezlepkové chleby, tak sladké koláče a dorty. Naší novinkou jsou dorty, sušenky a žemle pro keto dietu. Do budoucna plánujeme používat dvouzrnnku, tedy nešlechtěnou pšenici, která má spousty živin. Chceme obnovit staré postupy, které pro naše předky byly samozřejmostí.

Náš zákazník je ten, kdo má zájem jíst zdravě, nemůže lepek nebo je alergický na nějaké potraviny. Potěšíme i vegany. Nepoužíváme žádnou chemii a vyrábíme si svůj vlastní kvas. Sladíme ovocným či nerafinovaným třtinovým cukrem, stévií, rýžovým sirupem, jablečnou šťávou a nejnověji erythritolem. I když používáme drahé suroviny, cenu se snažíme držet v normálu. Je pro nás prioritou, aby si naše pečivo mohly dovolit i maminky s dětmi. Ta zpětná odezva je pak k nezaplacení. Když vám někdo řekne, že projel půl světa a nikde neochutnal lepší bezlepkový chléb, zahřeje vás to u srdce. //

Bára Kodetová, šansonierka a herečka



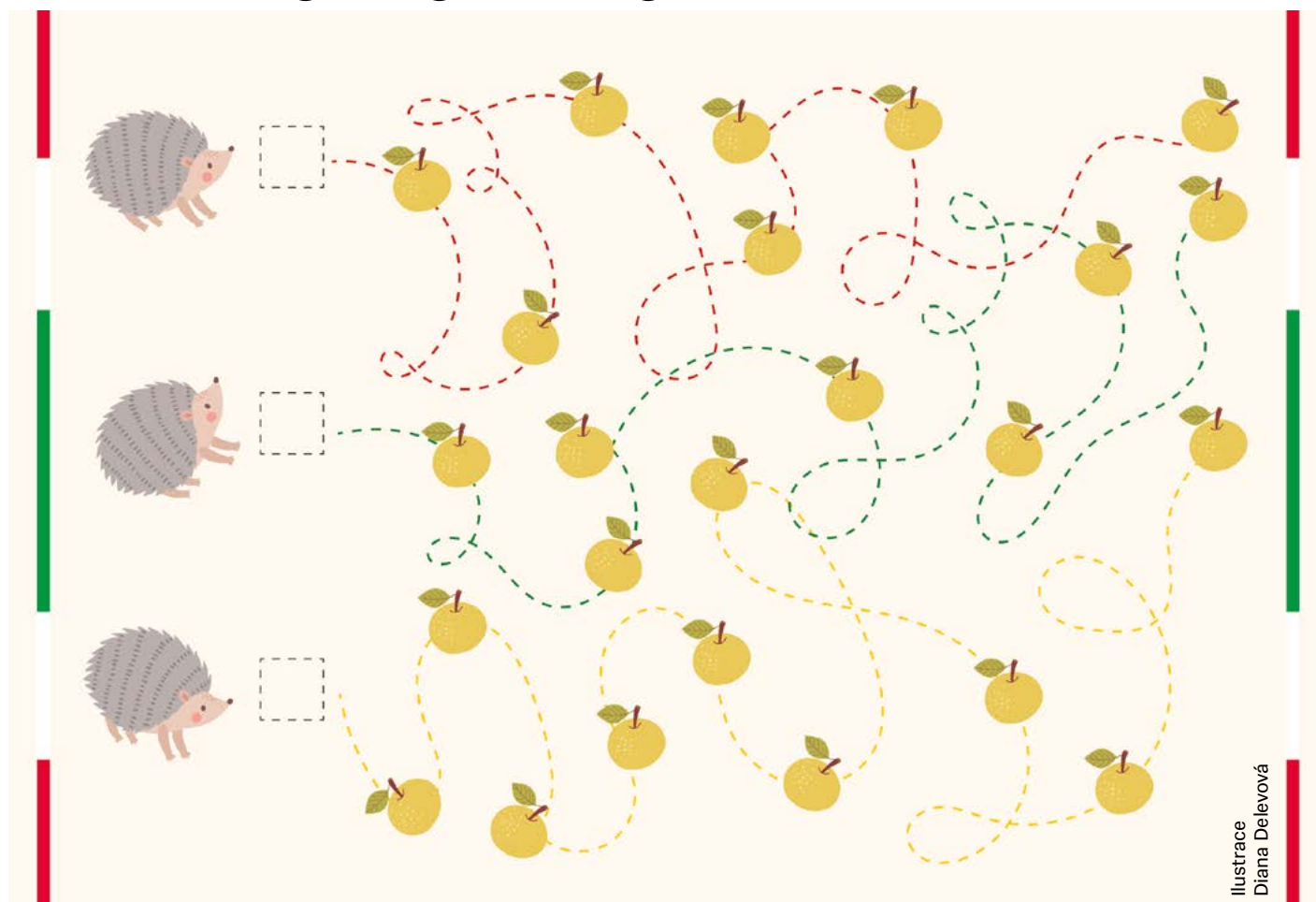
Žižkov vždycky býval specifickou pražskou čtvrtí, kde jsem zažila nejednu krásnou chvíli, hlavně kdysi jako studentka Pražské konzervatoře, ale i později společně se svými dcerami. Ty na zdejším hudebním gymnáziu studovaly hru na housle a violoncello. Jsou dalším důkazem toho, že naše rodina má vedle herectví blízko také k hudbě. Prababička z tatínkovy strany, slavná Annie Budilová, byla vystudovaná zpěvačka i herečka a její maminka zrovna tak. Babička Jiřina Steimarová se sice zpěvu věnovala málo, přesto byla dlouholetou členkou karlínského divadla. A z mamčininy strany byla minimálně jedna operní zpěvačka.

Také rodiče hudbu vždycky milovali a moje maminka stále aktivně sleduje všechny přenosy světových operních představení. Já si pro radost zpívám celý svůj život a ještě donedávna jsem si nemyslela, že najdu odvahu se zpěvem žít. Nebýt skvělé sopranistky Jany Šrejmy Kačírkové, nikdy bych o tom ani nezkoušela uvažovat. S její podporou jsem se ale začala učit a od té doby se zpěvu věnuji intenzivně. Stal se takovou prodlouženou rukou mého herectví. Myslím si, že jsem měla začít zpívat mnohem dřív a třeba by teď můj život vypadal jinak.

Na koncertech mě baví, že můžu s lidmi mluvit, přinášet jim radost a třeba i slzy dojetí. Repertoár si vybírám podle srdce, proto jsem při zpěvu šťastná a svobodná. Můžu zpívat, o čem se mi líbí, a nikdo mi do toho nemluví. Herectví je oproti tomu nesvobodné povolání. Záleží na producentovi, režisérovi a mnoha dalších faktorech. A to neustálé čekání na roli a dokazování, že máte lidem co říct, že něco umíte, je unavující. Od té doby, co jsem přidala ke svému povolání zpěv, se mi hodně ulevilo. Cítím se daleko víc vyrovnaná a to je osvěžující pro všechny strany.

Program, který představím v listopadu na radnici Prahy 3, je překrásný a mám ho moc ráda. Můj dvorní klavírista Michal Worek pro mě a M. Nostitz Quartet aranžoval mnoho šansonových a muzikálových písní. Uslyšíte třeba skladbu O lásce z dílny Ondřeje Brzobohatého, ukázky z muzikálů Jentl a Denim blue, ale také povídaní o tatínkovi. Všechny samozřejmě srdečně zvu a moc se na vás těším. //

Kolik najde ježek jablíček?



Ilustrace
Diana Delevová

POMŮCKY: AKANT, ALIS, KAN, LAHTI, NYMFA,	AUSTRALSKÝ VAČNATEC	HÁDANKY	INICIÁLY HEREČKY ČEROVSKÉ	SVĚTOVÁ STRANA	SLYŠITELNÉ VLNĚNÍ	HARMONI- ZOVAT	///	RETNÁ HLÁSKA	CÍŽÍ ŽENSKÉ JMÉNO	USEKNOUT	DOZPÍVAT	DRUH JESTĚRA	///	ROZHÁZET	OMAMNÉ LÁTKY	OPUŠTĚN	INICIÁLY HEREČKY JANŽUROVÉ	BUDOVA, KDE SE VYBÍRA HRANIČNÍ POPLATEK	ALKEN
ŠIROKÝ LÍMEC (ZAST.)							BÝVALÝ JEZDEC F1 (NIKI)						MĚSTO U BRNA						
MEDIKA- MENTY							POLICEJNÍ AUTOMOBIL DIVČÍ JMÉNO						OMAMOVAT SETINA TISÍCE						
SIBÍRSKÝ VELETOK			1. ČÁST TAJENKY MISTR														INIC. ZPĚV. HERMANOVÉ ZÁKLADNÍ ČÍSLOVKA		
OKŘIKNUTÍ				NELETÁVÝ PTÁK OBLAST				PROSTORO- VÉ ÚTVARY STŘÍBRNÁ MINCE								ČÁSTI TYDNE JIŠTĚNÍ			
DVAKRÁT SNÍŽENÝ TÓN					PRACOVAT NA STAVU ODDĚLENÍ NEMOCNICE					JEHLČNANY PRIMITIV					ÚPĚNÍ ROSTLINA PAZNEHTNÍK				
ŘECKÁ BOHYNĚ PŘÍRODNÍCH SÍL						SVOBODNÝ STÁTEK OPOTŘEBIT NOŠENÍM					ODLOUČENÍ SŇATY								
///	NAŠIKMO	BRKO ČTVERECNÝ NEROST					NÁŠ ZNÁMÝ BÁŇSKÝ RADA ASOC. LET. DOPRAVCŮ					TÉŽ SLÍT					NÁZEV ZN. DÚŠIKU OSINEK		
HLAVNÍ MĚSTO KENI							PTÁCI (ZOOŁ.) NEŠÍKA						CITOSLOVCE STŘELBY ELIŠKA DOMÁCKY					DIVOKÝ ASUSKÝ OSEL	NABROU- ŠENÝ
NEJMENŠÍ BUVOL					2. ČÁST TAJENKY NADÁVATI									DOLE ROVNĚŽ (Z LAT.)					
RUSKÁ ŘEKA				DAREBÁK VÝŠE NEŽ				PÍT PIVO (LID.) INIC. VYTV. DEJNEKY								DOPRAVNÍ PROSTŘEDEK SPZ KARVINÉ			
OTEC (KNIŽNĚ)			RUKOJEŤ ZN. PLOŠNÉ MÍRY						OZNÁMIT ÚŘADUM ZKR. HEMO- GLOBINU						GAL MPZ MAROKA				
HMATATI							FINSKÉ MĚSTO						TAJNÝ VYSLANEC						
UPEVNIT DO SPRÁVNÉ POLOHY							ODFLÁK- NOUT						TUČNÝ						

Rubrika reprezentuje názory koaličních a opozičních zastupitelů Prahy 3



Energie ve sportu

Michal Papež (Koalice pro Prahu 3), opoziční zastupitel

Ceny energií letí strmě nahoru a netíží pouze české domácnosti, ale je to problém i pro provozovatele sportovišť. Zatímco ještě pár měsíců zpátky řešili provozovatelé, kdo a s čím bude hrát, dnes se stává klíčovou otázkou, zda a kde hrát, jak vysoké vybírat členské příspěvky a jak omezit výdaje na svícení a vytápění. Proto vnímám, že je potřeba věnovat hodně energie rostoucím nákladům amatérských sportovních týmů a nenechat je padnout.

V současnosti je mnoho hřišť nejen na Praze 3 zastaralých a jejich údržba bez větších investic je nerentabilní. Musíme lidem nabídnout široké spektrum sportovního vyžití pro všechny věkové kategorie a bude potřeba věnovat se rozvoji hřišť a sportovních areálů i ve školských zařízeních. Smysluplné investice do stávajících sportovišť i výstavby sportovišť nových budou i nadále podporovat. Každá takováto aktivita, která nás a hlavně naše děti odtrhne od televize a počítačů, se nám jednou vrátí.

I proto mě v tuto dobu o to více těší projekty, jako je čerstvě otevřené streetballové hřiště na Pražačce. Dnes už sport není ale jen fotbal nebo hokej. Rostoucí popularitě se i díky kovidu těší mnohé individuální sporty. Sám jsem začal intenzivně běhat a v ulicích vídám stále více lidí posilovat. Prostě sporty typu šup do nejbližšího parku či hurá do ulic. Sportu zdar!



Hudební podzim na Trojce

Pavel Křeček (TOP 09 a STAN), radní

Minulý rok se na Praze 3 uskutečnil jubilejní 25. ročník mezinárodního hudebního festivalu Nekonvenční žižkovský podzim Jiřího Hoška, který však byl zároveň ročníkem posledním. Festival se za tu dobu stal oblíbenou a vyhledávanou společenskou událostí. Jeho význam dávno přerostl hranice Prahy 3 a byl vysoce oceňován v celospolečenském kulturním kontextu. Prostřednictvím festivalových koncertů bylo možné navštívit nejen tradiční koncertní sály, ale vyslechnout koncerty i na dalších netradičních místech, jako jsou památníky, kostely, kaple, hotely, náměstí, věže, úřady, divadla, školy, prodejny aj. Chtěl bych tímto poděkovat panu Hoškovi za přípravu všech ročníků festivalu.

Vzhledem k tomu, že hlavně díky této akci byly položeny pevné základy klasické a ostatní kvalitní hudby na Praze 3, bylo by škoda, pokud by se letošní podzim na Praze 3 obešel bez ní. Radnice proto ve spolupráci se známým hudebníkem Pavlem Šporclem připravila nový hudební festival. Těšit se tak budete moci například na známého rockera Petra Jandu, který ve Venuši ve Švehlovce zazpívá i některé z nejslavnějších hitů české rockové skupiny Olympic, Vojtěcha Szabó, jednoho z našich nejlepších akordeonistů, který vystoupí v Betlémské kapli na Žižkově, nebo na šansonový večer Báry Kodetové v obřadní síni žižkovské radnice. Nebude chybět ani Pavel Šporcl, který k výročí 17. listopadu představí v kostele Nejsvětějšího srdce Páně skladby J. S. Bacha či G. F. Händela. Rád bych vás touto cestou pozval na tento nový hudební festival, který, jak doufám, naváže na úspěšný festival Jiřího Hoška.



Usilujeme o stabilní koalici s tahem na branku
Michal Vronský (TOP 09 a STAN), koaliční zastupitel

Vážené sousedky a vážení sousedé, předně vám chci poděkovat za podporu ve volbách. Pro nás politiky skončil dlouhý kampaňový maraton, ale zároveň začala jednání o budoucí koalici a jejím programovém prohlášení. Ihned po ohlášení výsledku voleb jsme se sešli s možnými partnery a vyjednáváme. Uplynulé čtyři roky nedošlo na radnici k převratu, sestavená koalice byla stabilní a vydržela celé čtyři roky. To se naposledy povedlo v letech 2002—2006 a pak až nyní v období 2018—2022. Díky stabilitě se nám podařilo řadu projektů dotáhnout do konce a mnohé z nich připravit pro nadcházející období. Za TOP 09 a STAN slibuji, že právě o takovou stabilní koalici usilujeme při povolebních jednáních.

Věřím, že se nám podaří sestavit koalici, která vedle stability přinese také kontinuitu. Nejhorší přeci je, když přijde někdo nový a začne nanovo. Ve finále toho moc neuděláte, protože stále začínáte. Starosta Jiří Ptáček nastoupil v roce 2018 do kanceláře, kde mu jeho předchůdce nezanechal jediný list papíru. V takové situaci nejsme a můžeme stavět na čtyřech předchozích letech.

V rámci naší kampaně v ulicích jsem se potkal s mnohými z vás na různých místech Prahy 3 a často slyšel naštvanost. Vynasnažíme se, aby těchto nálad ubývalo a radnice pro vás byla důvěryhodným úřadem, kterému rozumíte a také věříte. Zejména vy, naštvaní, dejte prosím politikům a politice coby službě ještě šanci. Praha 3 za to stojí.



Nové vedení radnice
Martina Chmelová (Zelení a nezávislí), koaliční zastupitelka

Děkuji všem, kdo přišli k volbám, i když v době psaní těchto řádek neznám výsledek. Moc bych si přála takové vedení radnice, které se dokáže normálně lidsky dohodnout, půjde stejným směrem k hodnotovému cíli, bude se navzájem respektovat a bude schopno konsenzuální dohody. Musím říci, že vzhledem k tomu, že působím v komunální politice již 16 let, je umění vyjednávat, respektovat svá někdy rozdílná hodnotová kritéria a různé povahy nezbytným předpokladem k hledání řešení problémů.

V uplynulém volebním období jsem nebyla členkou vedení, ale poprvé jsem se za svého dlouhého působení na místní radnici s tímto přístupem setkala. Nebylo to jednoduché. Vyžadovalo to vždy časovou a osobní investici všech, kdo se různých jednání nebo řešení problémů účastnili.

Sama tuto rovinu vnímám jako naprosto základní hodnotu, díky které je možné vytvářet spolupracující atmosféru a hledat řešení zdánlivě nesoudržných návrhů.

Za poslední čtyři roky se Zeleným společně s koaličními partnery podařilo udělat na radnici velké změny (například zastavení plýtvání penězi, bytová politika pro seniory, rodiny a samoživitele, zlepšení služeb pro seniory, zklidňování dopravy, vyjednávání s developery o příspěvcích na občanskou vybavenost, snižování energetické náročnosti budov atd.). Nastavený směr nezahrnuje populistické nerealné sliby ani kmotrovské praktiky. Proto přeji všem účastníkům povolebních jednání hodně trpělivosti, nadhledu a lidskosti při utváření dohod směřujících k novému vedení radnice, které bude mít sílu a odvahu pokračovat v nastaveném směru a bude chápat politiku jako službu občanům.



Držíme kurz

František Doseděl (Piráti), radní

Dovolte mi krátce shrnout celé minulé volební období, které bylo poznamenáno především globálními událostmi, které nás však přímo ovlivňovaly a stále ještě ovlivňují. Na jaře 2020 k nám dorazila pandemie koronaviru-19 a o dva roky později, když s proočkovanosťi populace pandemie ochabla, rozpoutala Ruská federace útočnou válku na Ukrajině, která pro ČR a především Prahu znamenala nebývalý nápor uprchlíků, které jsme mezi sebe s otevřenou náručí přijali.

Dobrou zprávou je, že covid, zdá se, ztratil dech, stejně jako ruské síly na Ukrajině. Snad bude platit obojí i v okamžiku, kdy budete tyto řádky číst. Každopádně občané Prahy 3 při obou krizích prokázali neuvěřitelnou solidaritu jak sobě navzájem během nejhorších období pandemie, tak i letos vůči ukrajinským uprchlíkům. Moc vám za to děkuji.

Kdyby nebylo těchto krizí, psal bych jistě hlavně o tom, že je naše radnice na samé špičce nejtransparentněji hospodařících obcí v republice. O tom, že vysazujeme nová stromořadí. O tom, že jsme konečně rozhýbali zapojení občanů do rozhodování. O zachráněném stadionu a nových hřištích a dalších pozitivních změnách. A byť nám opozice neustále předhazuje, že jsme vystřídali poměrně velké množství radních, byla naše koalice stabilní a oproti těm předchozím se udržela pohromadě po celé čtyři roky.

Díky moc za vaše hlasy a v nadcházejících týdnech se uvidí, jakým směrem se Praha 3 vydá v tomto volebním období. Držíme kurz.



Radnice je otevřenější

Pavel Musil (Piráti), radní

Když se ohlédnu za uplynulými čtyřmi lety, uvědomuji si podstatnou změnu, ke které došlo, a to v otevřenosti radnice. Výbory a komise jako poradní orgány rady a zastupitelstva se staly veřejně přístupnými, a to jak jejich fyzická jednání, tak i ta online, na která se přešlo s prvními kovidovými omezeními v roce 2020.

Dostupnost informací o nakládání s penězi z rozpočtu městské části se stala samozřejmostí, viz aplikaci Cityvizor, kde si lze celý náš rozpočet detailně „rozklikat“. Například přehled všech nebytových prostor je rovněž dostupný na stránkách opendata.praha.cz, a to velmi dopodrobna.

Transparentní radnice je naší prioritou i pro další volební období, stejně jako vláda práva a spravedlnosti. Proto jsem osobně rád, že se v minulém volebním období podařilo rozplést složitou problematiku kotelen v privatizovaných domech a ve shodě napříč celým politickým spektrem narovnat vlastnické vztahy vydáním kotelen oprávněným vlastníkům.

Moc vám děkujeme za vaše hlasy a důvěru, kterou jste v nás vložili.

3. — 28. 10. 2022



Vladimír Franz

ADARHAZ

→ pondělí—pátek 8—18 h
→ sobota 8—14 h

→ VSTUP ZDARMA

→ Milešovská 846/1, Praha 3
→ +420 222 116 800
→ infocentrum@praha3.cz

**Infocentrum
Praha** // ||



→ praha3.cz

Kulturní tipy

Program se může měnit v závislosti na momentálním vývoji.

- 3. po** → **Existuje smysl bytí**, divadlo Ponec 20.00
Výstava ADARHAZ Vladimíra Franze, galerie Toyen
- 4. út** → **PLI (tanec)**, divadlo Ponec 20.00
- 5. st** → **Křeslo pro hosta s Miroslavem Bobkem**, KC Vozovna 17.00
Kafe s farářkou, Atrium na Žižkově 16.30
- 6. čt** → **Prostě Prim (přednáška)**, kino Aero 18.00
Back door man, U Vystřeleného oka 19.30
Souhvězdí II. (Čas na sdílení) (derniéra), divadlo Ponec 20.00
- 7. pá** → **Pro(č) umění (debata)**, Atrium na Žižkově 19.00

Výběr redakce

První čtvrtky v Atriu patří umění!

- Čt 4. října 18.00–18.30
- Atrium na Žižkově
- Pravidelná akce žižkovských a karlínských galerií, které každý měsíc společně provádí během prodloužené otevírací doby komentované prohlídky, autorská čtení, performance, přednášky a vernisáže. První říjnový čtvrtek je možné se pod vedením Miloslava Vorlíčka připojit ke komentované tour po zúčastněných galeriích, jejíž součástí bude i kurátorem Fucíkem komentovaná prohlídka aktuálního výstavního projektu Pro(č) umění? Sraz je v 17.45 na Škroupově náměstí.

Komentovaná prohlídka výstavy Autoškolství

- So 13. října od 16.00
- Národní památník na Vítkově
- Chcete se dozvědět něco z historie československého autoškolství, ze zajímavostí o výuce v autoškolce nebo si vyzkoušet své řidičské schopnosti při jízdě na automobilovém trenážeru? Projděte si výstavu v Národním památníku na Vítkově společně s jejím autorem Robertem Kotálem. Komentovaná prohlídka je vhodná pro dospělé a dětské návštěvníky od 13 let.

Bent

- Ne 24. října od 19.00
- Žižkovské divadlo Jára Cimrmana
- Jedním z mnoha zločinů druhé světové války, o kterém se málo mluví, byla důsledná a systematická perzekuce homosexuálů. Ti, kteří vyfasovali různý trojúhelník, byli těmi nejméně žádanými bytostmi, doslova posledními z posledních. Přitom chtěli totéž, co všichni: žít, milovat a zůstat naživu... Jedním z nich je i Max. Dokáže projít cestou plnou nástrah a přežít? Dokáže milovat? Kultovní hra Bent amerického dramatika Martina Shermana se na česká divadelní prkna dostává poprvé, ač měla světovou premiéru v roce 1979 v Londýně.

- 8. so** → **Hudba o Třetí: Anna Paulová & Hedvika Mousa Bacha (koncert)**, Atrium na Žižkově 15.00
- 9. ne** → **Karneval zvířat (tanec)**, divadlo Ponec 16.00
- 11. út** → **Komorní řada: Guarneri Trio Prague (koncert)**, Atrium na Žižkově 19.30
- 12. st** → **Historické okénko: Starý židovský hřbitov na mapách, obrazech a fotografiích (přednáška)**, Galerie pod radnicí 17.00
Současný tanec — lekce pro veřejnost, divadlo Ponec 19.00
- 13. čt** → **Komentovaná prohlídka výstavy Autoškolství**, Národní památník na Vítkově 16.00
Balet Československého rozhlasu (koncert), U Vystřeleného oka 19.30
- 14. pá** → **Sylvie (romantická komedie)**, Žižkovské divadlo Jára Cimrmana 19.00
Koncert pro Banát, U Vystřeleného oka 18.30
- 15. so** → **Svědék (tanec)**, divadlo Ponec 18.00
- 17. po** → **Večery u Werichů No. 3**, Žižkovské divadlo Jára Cimrmana 19.00
Spojení osudem a zpěvem — Maroš Bango & Radek Žalud (koncert), Atrium na Žižkově 19.30
- 19. st** → **Kristián (film)**, kino Aero 20.30
Vlastivědná vycházka Vítkov a okolí, sraz před divadlem Ponec 17.00
Moje město Žižkov (workshop a vycházka pro děti 9–11 let), sraz v Infocentru Praha 3 14.15
Moje město Žižkov (workshop a vycházka pro děti 11–13 let), sraz v Infocentru Praha 3 16.15
- 20. čt** → **Koncert na schodech folkrockové skupiny Cihelna a spol.**, Vyšší odborná škola uměleckoprůmyslová a Střední uměleckoprůmyslová škola 18.00
Jeff Biograf (koncert), U Vystřeleného oka 19.30
Přednáška o architektu Jožem Plečnikovi, Infocentrum Praha 3 17.00
- 22. so** → **Velká divadelní pohádka**, Žižkovské divadlo Jára Cimrmana 14.00
- 23. ne** → **Tanec a fyzika (tanec)**, divadlo Ponec 16.00
- 24. po** → **Bent (premiéra)**, Žižkovské divadlo Jára Cimrmana 19.00
- 25. út** → **K Madoně s Rustem**, Divadlo Ponec 20.00
Žižkovské rozhovory s Martinem Severou, Infocentrum Prahy 3 18.00
- 26. st** → **Samhain s kapelou RiRa (koncert)**, KC Vozovna 18.00
Playing Divas: Dorota Bárová (koncert), Atrium na Žižkově 19.30
Oslnění vertikálou (workshop a vycházka pro děti 9–11 let), sraz v Infocentru Prahy 3 14.15
Oslnění vertikálou (workshop a vycházka pro děti 11–13 let), sraz v Infocentru Prahy 3 16.15
- 27. čt** → **Letouni soumraku**, U Vystřeleného oka 19.30
- 31. po** → **Kdy láska přilétá (recitál sopranistky Jany Šřejmy Kačírkové)**, Atrium na Žižkově 19.00
Nevyléčitelní (komedie v podání 3D Company), Žižkovské divadlo Jára Cimrmana 19.00

Neziskové organizace

Program se může měnit v závislosti na momentálním vývoji.

DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE PRAHA 3 — ULITA

ulita.cz

- 1. so** → **Rodinný běh Krejčířem** 14.00—18.00, Dům dětí a mládeže Praha 3 — Ulita, vstup na akci zdarma, startovné 30 Kč
- 3. po** → **Otevřená hodina — základy modelářství** 17.15—20.00, Klinika techniků, Jeseniova 60. Nutné přihlášení předem. Věk účastníků 10—18 let, zdarma
- 4., 11. a 18.** → **Únik z planety Mars** 16.00—19.00, nová úniková hra v Ulitě. Věk účastníků 12—99 let, cena 720 Kč (pro skupinu 3—6 hráčů). Přihlásit se je možné online na webu unikovka-ulita.reenio.cz
- 4. út** → **Otevřená hodina — programování pro Android** 17.15—19.15, Klinika techniků, Jeseniova 60. Nutné přihlášení předem. Věk účastníků 12—18 let, zdarma
- 5. a 12.** → **Kurz šití a otevřená dílna** 18.30—21.00, Klinika techniků, Jeseniova 60. Věk účastníků 15—99 let. Cena 700 Kč/osoba (dvě lekce), 50 Kč/pronájem stroje v dílně za 1 hodinu
- 6. čt** → **Počítačová grafika** 16.15—18.15, Klinika techniků, Jeseniova 60, nutné přihlášení předem. Věk účastníků 12—18 let, zdarma
- 7. pá** → **Otevřená hodina — základy gamedesignu** 14.00—16.00, Klinika techniků, Jeseniova 60. Nutné přihlášení předem. Věk účastníků 12—18 let, zdarma
- 11. út** → **Drátované lucerny** 17.00—19.30, Dům dětí a mládeže Praha 3 — Ulita, ateliér. Věk účastníků 10—99 let, cena 250 Kč/osoba (v ceně materiál a pomůcky)
- 13. čt** → **Španělský konverzační večer** 17.00—18.30, Dům dětí a mládeže Praha 3 — Ulita. Věk účastníků 18—99 let. Vstup 100 Kč/osoba
- 15. so** → **Točení na kruhu — individuální lekce**, Dům dětí a mládeže Praha 3 — Ulita, keramická dílna. Je potřeba se předem přihlásit, rezervovat čas lekce předem na ulita.cz a mailem na tetivova@ulita.cz. Věk účastníků 8—99 let, cena 450 Kč/osoba za 1 hodinu točení (materiál a výpal v ceně)
- 16. a 23.** → **Keramická dílna — mýsy a misky** 15.00—17.00, Dům dětí a mládeže Praha 3 — Ulita, keramická dílna. Věk účastníků 12—99 let. Cena

- 19. st** → 500 Kč/osoba (v ceně materiál a dva výpaly) **Vitráže Tiffani** 17.00—20.30, Klinika techniků, Jeseniova 60, přihlášení je nutné předem. Věk účastníků 15—99 let, cena 400 Kč/osoba
- 22. so** → **Bazar oblečení a potřeb pro malé i velké** 9.00—17.00, Dům dětí a mládeže Praha 3 — Ulita, velký sál. Veškeré informace na info@tradicni-bazarek.cz
- 23. ne** → **Tajemné procházky Prahou — Haštalská čtvrt'** 10.00—12.00, nutné přihlášení předem. Vhodné pro rodiče s dětmi. Cena 180 Kč/dítě (dospělý doprovod zdarma) **Glazování** 17.00—18.00, Dům dětí a mládeže Praha 3 — Ulita, keramická dílna. Věk účastníků 8—99 let, cena 130 Kč/osoba (v ceně materiál a výpal)
- 25. út** → **Podzimní drátování** 17.00—19.30, Dům dětí a mládeže Praha 3 — Ulita, ateliér, dílna pro dospělé a mládež od 10 let. Je nutné přihlášení předem. Cena 250 Kč/osoba (v ceně materiál a pomůcky)
- 31. po** → **Horor v Ulitě: Mrtvá nevěsta** 17.00—20.00, Dům dětí a mládeže Praha 3 — Ulita. Vhodné pro děti od 5 let, nejlépe v doprovodu rodičů. Vstup na akci zdarma, kostým není třeba
- 26.—30.** → **Podzimní prázdniny s Ulitou**
Podzimní tábor — Jumanji: honba za diamantem, táborová základna Žloutkovic u Berouna. Na akci je nutné se přihlásit předem, místa jsou omezena. Věk účastníků: 8—15 let. Cena 2 800 Kč (v ceně program, stravování, doprava, ubytování)
Příměstský tábor 8.00—17.00, Dům dětí a mládeže Praha 3 — Ulita, přihlášení předem. Věk účastníků: 6—12 let, cena 600 Kč / 2 dny (v ceně program, oběd)

NOVÁ TROJKA — RODINNÉ A KULTURNÍ CENTRUM

nova-trojka.cz

Místo pro akce, besedy a semináře si rezervujte na nova-trojka.webooker.eu.

- 3. po** → **Emoce a empatický přístup** 18.30—21.00, online sebezpoznavací seminář pro rodiče dětí se speciálními potřebami (ADHD, autismus apod.). Celkem šest setkání proběhne v termínech

3. 10., 17. 10., 31. 10., 14. 11., 28. 11. a 12. 12.
Vede terapeutka Ing. Věra Nováčková.
Rezervace nutná na e-mailu
info@veranovackova.cz.
Cena 1 800 Kč / 6 setkání

- 7. pá** → **Bojovka aneb Strašidla z večerníčků**
18.30—20.00, dobrodružná stezka plná tajemných
bytostí, místo konání: vrch Vítkov (sraz pod
Žižkou). Rezervace nutná. Cena 200 Kč/rodina
- 7.—8.** → **Pyžámkový večírek aneb Užijte si večer, o vaše
dětí se postaráme my** 18.00—9.30, hlídání dětí
se zábavným programem, s večeří a snídaní.
Cena 700 Kč/dítě, 2 sourozenci 900 Kč, 3 a více
sourozenců 1 000 Kč. Info: Helena, tel. 774 644 974
- 13.—15.** → **Podzimní dobročinná burza oblečení a potřeb
pro děti**, příjem zboží: čtvrtek 12.00—18.00, prodej
zboží: pátek 9.00—19.00 a sobota 9.00—12.00,
výdej zboží: sobota 16.00—18.00. Registrace
na webu burza.nova-trojka.cz. Info: Veronika,
tel. 732 200 198
- 16. ne** → **Sportovní dopoledne pro ženy** 8.30—12.00,
kondiční běh, bodystyling, zdravotní pilates, zdravá
svačinka, jógové protažení a závěrečná relaxace.
Info: Markéta, tel. 774 416 744. Cena 350 Kč/osoba
**Výlet pro děti evidované OSPOD: Za krásami
Prahy** 9.00—19.00
- 26.—27.** → **Podzimní příměstský tábor aneb Barevný
podzim** 7.30—17.00, celodenní program pro
školáky, strava a pitný režim v ceně. Info: Markéta,
tel. 774 416 744. Cena 600 Kč/dítě
- 7. pá** → **Poradna pro rodiče dětí se speciálními
potřebami** (Aspergerův syndrom, ADHD)
s Ing. Věrou Nováčkovou 9.00—11.30
- 7. pá.** → **Psychomotorický vývoj** s Mgr. Martinou Pilátovou
9.30—11.30
- 11. út** → **Nemocné dítě v rodině** s MUDr. Vítem
Vokrouhlikem 15.00—16.00, zdarma
- 20. čt** → **Jak na poruchy učení a chování** s etopedkou
Mgr. Janou Češkovou 17.00—18.00
Sebepéče pro ženy s Mgr. Michaelou Kocveldou
10.30—12.00. Jak být sama sebou, zvládat více
rolí, nevyhořet a naučit se pečovat o sebe
- 21. pá** → **Péče o dítě v raném věku, výživa, praktické rady
a návody** s Milenou Jeřábkovou 12.00—13.00
- 21. pá** → **Výživová poradna pro děti i rodiče** s Mgr. Terezou
Hofmanovou 15.00—17.00
- 24. po** → **Poradna v oblasti osobnostního rozvoje**
s Mgr. Janou Ježkovou 9.00—10.30. Jak žít
v souladu se sebou i s ostatními, jak hledat cestu
k řešení osobních i pracovních problémů

KRIZOVÁ LINKA NOVÉ TROJKY

Pokud se ocitnete v těžko řešitelné situaci či náhlé osobní krizi,
můžete kontaktovat naši konzultantku, vyškolenou pracovníci
krizové linky, a to v úterý a ve čtvrtek od 19 do 21 hodin
na tel. 734 258 291.

Internetové poradny

Rodinné a občanské právo, daně a jak na ně, sociálně-právní
ochrana dětí, výchova dětí, jak na poruchy učení a chování,
mediace. Odpovídají odborní lektori Nové Trojky. Možnosti
individuálních osobních konzultací dle dohody. Dotazy do
internetových poraden s předmětem „poradna“ posílejte
na e-mail jolana.kurzweilova@novatrojka.cz. Bližší info i na
tel. 603 416 724.

Individuální poradenství, mediace a podpůrné skupiny

Místo si rezervujte u Jolany, tel. 603 416 724. Cena 50 Kč (pokud
není uvedeno jinak).

KLUB DOBROVOLNÍKŮ NOVÉ TROJKY

Informace a nábor nových dobrovolníků: Helena,
tel. 774 644 974.

14. pá → **Burzovní Venda bar** 20.00

KLUB BEZTÍŽE

beztize.cz

- 4. út** → **Jak je to s tím recyklováním?**
7. pá → **Klubový parlament**
11. út → **Swap** — přines oblečení, které už nepoužíváš,
a odnes si nové
14. pá → **Zazimování zahrádky**
20. čt → **Jak se chovat udržitelněji** — diskuze
24. po → **Výroba krmítka**
31. po → **Workshop úpravy oblečení**

KLUB PŘÁTEL ŽIŽKOVA

klubpratelzizkova.cz

- 4. út** → **Požáry na Ohradě** 16.30, přednášku připravil Filip
Stome
18. út → **Prohlídka Národního památníku na Vítkově**
16.30, další info na webu klubu

RODINNÉ A KOMUNITNÍ CENTRUM PALEČEK

rcpalecek.cz

- 5. st** → **Podpůrná skupina pro rodiče s batolaty**
10.00—12.00
Podpůrná skupina v počátcích mateřství
13.00—15.00
12. st → **Vázání šátku pro začátečníky** 10.00—12.00
Podpůrná skupina Sourozenci v pohodě
13.00—15.00
13. čt → **Podpůrná skupina při kojení** 10.00—12.00
**Malý Kutil — workshop pro pedagogy, lektory
rodiče** 9.00—17.00
19. st → **Podpůrná skupina pro rodiče s batolaty**
10.00—12.00
Podpůrná skupina v počátcích mateřství
13.00—15.00
21.—22. → **Halloweenská přespávačka v Palečku pro děti
4—7 let** 18.00—10.00
27. čt → **Podpůrná skupina při kojení** 10.00—12.00
1.—31. → **Poradenství za dotovanou cenu:**
Psychoterapeutická poradna pro děti
a dospívající, individuální terapie pro dospělé

Rodinné a partnerské mediace, poradna pro rodiče — podpora
empatického rodičovství, logopedická, profesní a sociálněprávní
poradna.

Poradenství RKC Paleček funguje beze změny. Neváhejte se
na nás v případě potřeby obrátit. Díky dotacím jsou ceny
za poskytované služby víc než příznivé a čekací doby navíc
poměrně krátké.

KOMUNITNÍ CENTRUM HUSITSKÁ

husitska.eu

- 30. ne** → **Swap — Dejme věcem druhou šanci**
10.00—14.00. Přineste, co se vám již nehodí
a jinému by mohlo dobře posloužit.

Kontejnery na velkoobjemový odpad

Ulice	Termín	Od	Do
Ambrožova — Malešická	4. 10.	14.00	18.00
Prokopovo náměstí	5. 10.	13.00	17.00
nám. Jiřího z Lobkovic	6. 10.	15.00	19.00
Buková — Pod Lipami	8. 10.	9.00	13.00
Jeseniova 143	8. 10.	10.00	14.00
Sudoměřská — Křišťanova	11. 10.	14.00	18.00
Přemyslovská — Sudoměřská	12. 10.	15.00	19.00
U Rajske zahrady — Vlkova	13. 10.	15.00	19.00
Ambrožova — Malešická	15. 10.	10.00	14.00
Prokopovo náměstí	18. 10.	13.00	17.00
nám. Jiřího z Lobkovic	19. 10.	15.00	19.00
nám. Barikád	22. 10.	9.00	13.00
Kostnické náměstí — Blahnickova	22. 10.	10.00	14.00
Jeseniova 143	25. 10.	14.00	18.00
Přemyslovská — Orlická	26. 10.	15.00	19.00
Sudoměřská — Křišťanova	29. 10.	9.00	13.00

2. — 30. 11. 2022
vždy ve středu 15—17 h

Poznejte své vlastní mobilní zařízení

Kurz se v 5 lekcích zaměřuje na práci s vlastním zařízením účastníka a umožňuje tak lépe se seznámit s nastavením, možnostmi a běžnou prací na tabletu či tzv. chytrém mobilním telefonu.

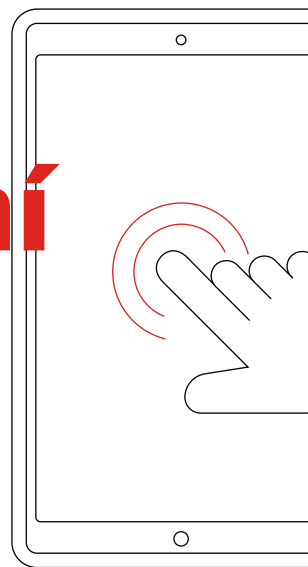
Témata kurzu:

- základní nastavení a práce s mobilním zařízením pro osobní potřebu (například nastavení sítě, vlastního zařízení, účtů pro synchronizaci dat různého typu)
- práce se zvukem, obrazem a videem na mobilním zařízení (možnosti přehrávání videí, focení a uchovávání fotografií, nahrávání zvuku)

- Na kurzy je možné se hlásit zapsáním do archu na vrátnici školy Lupáčova 1/1200, Praha 3 nebo u lektorky kurzu PhDr. Petry Vaňkové, Ph.D. (e-mail: vankova@lupacovka.cz, tel.: 777 478 657).
- Kurzy se konají zdarma v rámci projektu Trojka pro seniory.

Praha / ||

→ praha3.cz



OČNÍ
OPTIKA
Gemini



ZDARMA MĚŘENÍ ZRAKU + DROBNÝ DÁREK

40 % SLEVA NA OBRUBY

20 % SLEVA NA MULTIFOKÁLNÍ ČOČKY

20 % SLEVA NA SLUNEČNÍ BRÝLE

OČNÍ OPTIKA GEMINI

Cimburkova 407/31
130 00 Praha - Žižkov

pondělí - pátek
8:30 - 12:00 / 12:30 - 17:00

703 189 033
praha.zizkov@geminioptika.cz

www.geminioptika.cz

@geminiocniptika



Nehledám ani neprodávám nemovitosti. **Řeším** pro klienty nové bydlení.

Přiznám se, že jsem trochu sobecká. Prací v realitách si totiž plním životní sen. Mým snem je, abych vám našla nové bydlení a nový domov. Abych i vám splnila váš sen.

Nikdy pro vás nechci hledat nemovitosti. Protože vy je také nehledáte. Nemovitost, to je kus stavby. Zdi bez kousku osobitosti. Ale dům nebo byt je vaším domovem. Vyjadřuje váš životní styl a vaši osobnost.

Proto nikdy nehledám nemovitosti. Ani je neprodávám. Vždy řeším pro klienty nové bydlení, které vyjádří jejich jedinečnost.

Přiznám upřímně, že nejsem realitní dravec. Zakládám si na osobním přístupu, spolehlivosti, loajalitě a téměř až rodinné atmosféře.

Přesně tak si vybírám lidi do týmu a přesně s takovými klienty chci spolupracovat. Jestli právě hledáte nové bydlení, nebo byste vaše to stávající rádi svěřili do rukou nových majitelů, napište mi.



Ráda se s vámi osobně
potkám a **pomůžu vám
splnit váš sen.**

S úctou

Iveta Lukášková
T 606 372 689
iveta.lukaskova@remax-czech.cz
www.remax-excellent.cz



9. 10. 2022 13—17 h

Žižkovská drakiáda

pro celou rodinu

Park Parukářka

- výtvarné a pohybové workshopy pro děti
- volné pouštění draků
- možnost zakoupení draků na místě
- stánky s občerstvením
- vstup zdarma

- Koná se v rámci projektu
Trojka pro rodiny.

Praha |||



→ praha3.cz

Oznámení

- Přejeme naší nejdražší, nejúžasnější, nejobětavější, nejmilovanější mamince paní Věře Johannové k životnímu jubileu jen to nejlepší. Maminečko, máme tě všichni moc a moc rádi. Denda a Iveta s rodinami.
- Farní charita sv. Prokopa ve dnech 21. 10. 2022 od 13 do 18 h a 22. 10. 2022 od 10 do 16 h pořádá humanitární sbírku v prostorech Diakonie Broumov, Prokopova 4, Praha 3. Uvítáme oblečení, boty, hračky, věci do domácnosti jako nádobí, hrnky, talíře, příbory, ložní prádlo, peřiny, spacáky. Ne velké el. spotřebiče. Info na tel.: 604 552 239.

Služby

- **Malování od 25 Kč/m², lakování oken, dveří, radiátorů, nátěry všeho druhu, vše kvalitně a čistě. Tel.: 607 719 394.**
- **VODA—PLYN—TOPENÍ montáž a oprava rozvodů plynu, vody, kanalizace a topení, opravy plynospotřebičů, revize plynu. Vladimír Tymeš, www.voda-plyn-tymes.cz, tel.: 603 937 032.**
- **OPRAVA ŽALUZÍ — výměna vodicích lanek — nové žaluzie — seřízení plastových oken — vertikální žaluzie na lodžie — sítě proti hmyzu. Tel.: 733 720 950, pavel.janci@email.cz.**
- **Malířské a lakýr. práce + úklid, levně kvalitně, p. Sus. Tel.: 603 505 927.**
- Vykližení i menší, opravy zdí ve sklepech, sanace. Tel.: 734 695 775.
- **!ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU! Cokoli naložíme a odvezeme. Vyklížíme sklepy, byty, pozůstatosti atd. Rozumná cena. Stěhování. Tel.: 773 484 056.**
- Celkové opravy fasád náj. domů do výše 3 m. Tel.: 734 695 775.
- **SERVIS PLYNOVÝCH SPOTŘEBIČŮ — opravy karem, kotlů, wawek atd. REVIZE PLYNU + KULATÉ RAZÍTKO, pravidelné kontroly, tlakové zkoušky po odebrání plynoměru. TOMÁŠ ZIKL, tel.: 603 486 565, Praha 3.**
- Judo, děti od 5 let, Praha 3. Tel.: 608 612 608.
- Sebeobrana Praha 3, muži, ženy od 18 let. Tel.: 604 725 657.

- **STROPNÍ SUŠÁK PRÁDLA —** prádlo se snadno vytáhne ke stropu a nepřekáží. Montáž tel.: 602 273 584.
- **HODINOVÝ MANŽEL — profesionální pomocník pro opravy, montáže, údržbu a další pomoc ve vaší domácnosti, na zahradě, chatě nebo v kanceláři. Tel.: 736 140 942.**
- Trápí vás počítač? Počítejte s námi! Provádíme čištění, zrychlení, instalace, opravy, vzdálenou pomoc, obnovu dat i DOUČOVÁNÍ. Volejte 731 732 737. Těšíme se na vás. Váš itcan.cz.
- Vykližení pozůstatostí, odvezeme i jen 1 věc, skříň ap. Tel.: 734 695 775.
- Zdravotní cvičení pro seniory, Praha 3. Tel.: 604 725 657.
- Nabízíme k pronájmu nebytové prostory o výměře 36 m² v suterénu na adrese Nitranská 17, Praha 3 — Vinohrady. E-mail: rumbergr@seznam.cz.
- **Pronajmeme kancelář 18 m² v budově školy Ondříčkova 48, cena 5141 Kč/měs. vč. služeb. Kontakt: milan.martinik@supcs.cz, tel.: 226 523 303, 734 109 298.**

Poptávka

- Knihy a knižní pozůstatost koupím, odvezu. Tel.: 286 891 400.
- Koupím mechanické hodinky, bižuterii, odznaky, pohledy. Tel.: 603 410 736.
- Koupím hračky do r. 1960, na kabel, plechové, panenku, auto. Tel.: 603 410 736.
- Koupím LP gramofonové desky. Přijedu. Tel.: 721 442 860.
- Koupím rodinný dům v Praze a okolí do 15 km. Tel.: 604 617 788.
- **Koupím starší vzduchovku (pušku nebo pistoli). Tel.: 606 465 136.**

Zaměstnání

- Ošetřovatelský domov Praha 3, Habrová 2654/2, Praha 3, přijíme kuchaře/kuchařku na HPP. Základní požadavky: vyučený s praxí, nástup možný ihned. V případě zájmu nás prosím kontaktujte na telefon 770 171 528 nebo na e-mail stern@domovpraha3.cz.

Možná čekáme
právě na vás

Hledáte zajímavé stabilní zaměstnání s řadou nadstandardních benefitů? Možná že zrovna teď nabízíme uplatnění přesně pro vás. Aktuální nabídku najdete na webu www.praha3.cz/urad/zamestnani a facebooku.



Duo VLADISLAV BLÁHA
kytara & **TANIA DROBYSH**
domra, mandolína, kytara
Atrium Žižkov
pá 4. 11. 2022, 19 h
Vstupenky v síti GoOut
www.heosforos.cz

říjen—listopad 2022

hudební podzim na trojce

13. 10. (19 h)

Petr Janda — sólo

- Zpěvák, skladatel a rocker Petr Janda si pro svůj program vybral písně ze svých sólových alb, ale zazpívá i některé z nejslavnějších hitů české rockové skupiny Olympic.
- Venuše ve Švehlovce, Slavíkova 1499/22
- 450 Kč, zlevněné vstupné pro děti, seniory a studenty 150 Kč



24. 10. (18.30 h)

Vojtech Szabó — Szabotage

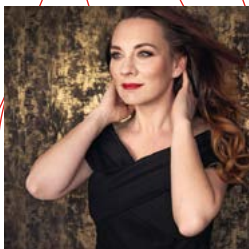
- Jeden z našich nejlepších akordeonistů ve večeru plném vášně a emocí. Zazní tradiční argentinské tango, filmová hudba, ale také vlastní skladby, jazz a swing.
- Betlémská kaple na Žižkově, Prokopova 4
- 250 Kč, zlevněné vstupné pro děti, seniory a studenty 150 Kč



31. 10. (19 h)

Jana Šrejma Kačírková — Kdy láska přilétá

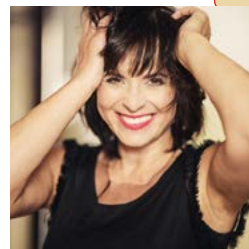
- Držitelka tří Cen Thálie, sólistka ND v Brně a stálý host ND v Praze. Program vychází z jejího nejnovějšího alba Kdy láska přilétá. Zazní též výběr z hudby L. Janáčka, B. Martinů a A. Dvořáka. Spoluúčinkuje Šárka Knížetová.
- Atrium na Žižkově, Čajkovského 12/12a
- 290 Kč, zlevněné vstupné pro děti, seniory a studenty 150 Kč



7. 11. (19 h)

Šansonový večer Báry Kodetové

- Herečka a zpěvačka Bára Kodetová připravila pro své fanoušky a posluchače výjimečný večer plný krásných písní, radosti, vzpomínek na rodinu, ale nejen ji... Společně s Bárour se představí klavírista, skladatel a aranžér Michal Worek a M. Nostitz Quartet.
- Obřadní síň žižkovské radnice, Havlíčkově náměstí 9
- 290 Kč, zlevněné vstupné pro děti, seniory a studenty 150 Kč



18. 11. (20 h)

Pavel Šporcl — Bacha na Šporcla

- Koncert k výročí 17. listopadu připravil Pavel Šporcl společně s vynikajícím varhaníkem Vojtěchem Novákem. Zazní skladby J. S. Bacha, G. F. Haendela, ale i Šporclovy variace Kde domov můj, umocňující tento speciální den i okamžik v dějinách našeho národa.
- Kostel Nejsvětějšího Srdce Páně, nám. Jiřího z Poděbrad
- 450 Kč, zlevněné vstupné pro děti, seniory a studenty 150 Kč



Praha / / /

ŠPORCL ARTS
agency

→ Vstupenky v prodeji na portálu GoOut

→ praha3.cz



MODERNÍ AMBULANTNÍ CENTRUM S LÉKÁRNOU NA ŽIŽKOVĚ



AMBULANTNÍ CENTRUM

kardiologie, plicní, gastroenterologie,
interní, chirurgie

RTG a SONO

**VOLNÉ
KAPACITY**



LÉKÁRNA NA ŽIŽKOVĚ

tradiční lékárna od pondělí do pátku
Kubelíkova 16/1250

OČKOVACÍ CENTRUM PROTI COVID 19

T 221 012 271 | E ockovacikum@nskz.cz

Nemocnice sv. Kříže Žižkov, s. r. o.

Kubelíkova 16/1250, 130 00 Praha 3

Doprava MHD: autobus linka 101 U Prdlavky

✉ recepce@nskz.cz ☎ 221 012 211

NOVĚ objednáni
online na webu
✓

www.nemocnicezizkov.cz