

radniční noviny

městské části Praha 3



— 2
únor 2022

— strana 6

**Nákladové nádraží
Žižkov: Obyvatelé Trojky
se hlásí o slovo**

— strana 14

**Marta Jandová: Jiřák
jsem milovala, ještě než
byl „in“**

Praha / / /

Mega výprodej v Infocentru Praha



**vše
za 33 Kč**

**Zajímavé knižní tituly, bloky, skleničky,
kloboučky, trička a další suvenýry z Trojky
si můžete pořídit právě teď za skvělou cenu.**

Pozor, platí jen do vyprodání zásob!

**Infocentrum
Praha**

→ Milešovská 846/1, Praha 3
→ +420 222 116 800, zelená linka v infocentru: 800 163 163
→ infocentrum@praha3.cz

→ pondělí—pátek 8—18 h, sobota 8—14 h

→ praha3.cz





Milé čtenářky, milí čtenáři,

v únorovém vydání Radničních novin najdete hned několik textů, které vám poslouží jako praktický návod pro situace, kdy si nevíte rady. Pokud například nemůžete vyhledat psychickou pomoc z důvodu karantény, kontaktujte linku Sluchátko na čísle 212 812 540. Přítomným terapeutům se můžete bez obav svěřit se vším, co vás momentálně trápí.

Tereza žije na Trojce bezmála 30 let a nedávno se ocitla ve svízelné životní situaci: Jako samoživitelka na rodičovské dovolené nemohla platit tržní nájem a lékaři jí navíc stanovili závažnou diagnózu. Městská část jí proto v rámci programu podpory vaného bydlení poskytla obecní byt, který pro ni znamená zázemí a jistotu. Stejným způsobem Praha 3 během posledních dvou let pomohla s řešením existenční krize dalším 55 žadatelům.

Seniorům, kteří jsou aktivní, takže mají zvýšené potřeby ohledně bezpečí, je určená služba Chytrá péče. Díky SOS tlačítku nebo SOS hodinkám mohou kdykoli kontaktovat asistenta a ten jim pomůže třeba v případě, že se zranili. Podrobnosti o způsobu, jak službu využívat, najdete na straně 21.

Miroslav Štochl, šéfredaktor

- 4** **Expres** Bleskový přehled
- 6** **Fokus** Nákladové nádraží Žižkov: Obyvatelé Trojky se hlásí o slovo
- 10** **Aktuality** Co se děje na Trojce
- 14** **Dialog** Marta Jandová: Jiřák jsem milovala, ještě než byl „in“
- 18** **Trend** Swapování vdechuje přebytečným věcem nový život
- 19** **Sport** Jóga očisťuje duši a ulevuje namoženým svalům
- 20** **Komunita** Sluchátko, které vám zvedne náladu
- 21** **Senior** Chytrá péče vás jistí doma i na výletě
- 23** **Reflexe** Zita Strnadová: Mám ráda živou atmosféru trhů
- 24** **Retrospektiva** Pod žižkovské schody se vrátí pumpa
- 26** **Republika Žižkov** Obrana ventilátoru
- 27** **Gastronom** Zdravá kalorická bomba, kterou si zapamatujete
- 28** **Relax** Aktivita pro děti a křížovka
- 29** **Fórum zastupitelů** Názorová tribuna
- 32** **Program** Kulturní tipy a neziskové organizace
- 36** **Info** Informační servis
- 38** **Inzerce** Nabídka a poptávka

- praha3.cz
- instagram.com/mcpraha3
- facebook.com/praha3.cz
- twitter.com/3Praha
- soundcloud.com/3praha
- praha3.mobilnirozhlas.cz
- Radniční noviny online:



Vydává městská část Praha 3, se sídlem Havlíčkovo nám. 700/9, 130 00 Praha 3, IČ 00063517. Periodický tisk městské části Praha 3, vychází zdarma 11× ročně. **Redakce** Lipanská 7, Praha 3, T: 222 116 242, 222 116 708, redakce@praha3.cz. **Inzerční oddělení** rn.inzerce@praha3.cz. **Připomínky k distribuci** distribuce@praha3.cz. **Návštěvní den v redakci** pondělí 9—17 h. Nevyžádané rukopisy a fotografie se nevracejí. Dopisy doručené redakci mohou být zveřejněny spolu se jménem odesílatele. Za věcnou správnost příspěvků odpovídají autoři. Neoznačené fotografie z archivu redakce. Titulní foto — Johana Pošová. **Redakční rada** předseda — Pavel Králíček, místopředseda — Michal Vronský, členové — Michal Dobiáš, Kristýna Dobrianská, Tomáš Kalivoda, Filip Nekola, Apolena Ondráčková, Kamila Schewczuková, Petr Venhoda. **Tajemnice** Mgr. Michaela Luňáčková. **Šéfredaktor** PhDr. Miroslav Štochl, stochl.miroslav@praha3.cz. **Redakce** Mgr. Anežka Hesová, hesova.anezka@praha3.cz — Eliška Stodolová, stodolova.eliska@praha3.cz. **Design** Jakub Vaněk Studio. **Grafická úprava** Lemon design. **Tisk** Asagraph, s. r. o. **Distribuce** Česká pošta, a. s. **Náklad** 66 000 výtisků. Vyšlo 1. 2. 2022. Registrační číslo MK ČR E12803.

Zprávy ze zastupitelstva

→ 25. ledna

Praha 3 zřídí Jednotku sboru dobrovolných hasičů

Zastupitelstvo schválilo zřízení Jednotky sboru dobrovolných hasičů Praha — Žižkov jako organizační složky třetí městské části. Praha 3 tak znovu získá jednotku, která bude vyjíždět k požárům společně s profesionály. Jejím velitelem se stane Tomáš Horský.

Rozpočet na rok 2022

Zastupitelstvo schválilo rozpočet Prahy 3 na rok 2022 s příjmy ve výši 837,1 milionu korun, výdaji přesahujícími miliardu korun a zapojením zůstatků z předešlých let ve výši 180,4 milionu korun. Městská část plánuje na letošní rok významné investiční akce, jako jsou rekonstrukce bytů, revitalizace Tachovského náměstí a výstavba nových mateřských školek.

Pronájem stadionu fotbalovému klubu Viktoria Žižkov

Zastupitelstvo schválilo smlouvu o pronájmu stadionu v Seifertově ulici fotbalovému klubu Viktoria Žižkov na 30 let za symbolické nájemné jedna koruna ročně. Městská část se ve smlouvě zavazuje investovat do konce roku 2022 minimálně 25 milionů korun do potřebných oprav stadionu. Fotbalový klub zase rozšíří nabídku sportovních aktivit pro děti a mládež.

Akční plán Strategického plánu na rok 2022

Zastupitelstvo schválilo akční plán pro rok 2022, který je výstupem naplňování Strategického plánu 2021—2030. Akční plán pro letošní rok byl připravován a je schvalován společně s rozpočtem městské části.

Zprávy z rady

→ 17. ledna

Angličtina pro žáky a učitele základních škol

Rada městské části schválila zajištění rozšiřující výuky anglického jazyka kvalifikovanými rodilými mluvčími a kvalifikovanými lektory pro žáky a pedagogy základních škol zřizovaných Prahou 3 pro období 2022—2024.

→ 12. ledna

Stanovisko k cykloopatření plánovaným ve Spojovací ulici

Rada Prahy 3 nesouhlasí s plánovanou podobou cykloopatření ve Spojovací ulici. S ohledem na skutečnost, že se jedná o klíčovou dopravní tepnu, i s ohledem na intenzivní provoz autobusů považuje za nezbytné, aby jízdní pruhy měly po celé délce minimálně šíři tři metry. Radnice vyjádřila nesouhlas s legalizací pohybu cyklistů po chodnících a preferuje řešení, které zde zajistí plynulost městské hromadné dopravy, automobilové dopravy a současně bezpečnost cyklistů a chodců.

Kompletní seznam a znění usnesení RMČ a ZMČ jsou k nahlédnutí na odboru organizačním, oddělení organizační, Lipanská 7, nebo na praha3.cz.

NOVÉ NÁZVY PRO PARK A ULICI

Park mezi ulicemi Jeseniova, Jana Želivského a Na Parukářce se bude jmenovat Červená skála. V lednu to schválilo vedení hlavního města. Na Praze 3 byla zároveň nově pojmenována ulice U Viktorie vycházející jižně od Seifertovy a západně od křižovatky s Krásovou.

NEZAPOMEŇTE NA POPLATEK ZE PSŮ

Držitelé psů by si měli poznamenat 31. březen jako nejzazší termín pro uhrazení místního poplatku. Ten se vztahuje na psy starší tří měsíců a zaplatit ho musí každý, kdo se o ně stará a má trvalé bydliště nebo ohlášení místa pobytu na Praze 3. Upozornění na splatnost dostávají držitelé psů na e-mail nebo jako poštovní poukázku. Platbu mohou provést převodem na účet číslo 030015-2000781379/0800 pod variabilním symbolem, který obdrželi při ohlášení psa, ale také hotově či platební kartou na pokladně úřadu městské části na Havlíčkově náměstí 9 nebo v Seifertově 51. Je třeba, aby na místě předložili poštovní poukázku. Podrobné informace najdete na webu Prahy 3 v sekci Potřebuji zařídit. Novinkou je možnost řešit poplatek prostřednictvím Portálu Pražana, kterou magistrát jako první nabízí právě na Trojce. Snadno tu zjistíte poplatkové povinnosti a aktuální finanční rekapitulaci, provedete ohlášení i odhlášení psa nebo změnu v evidenci, například přidání dalších psů a čísla čipu. Portál najdete na adrese portalprazana.cz a je přístupný po přihlášení pomocí datové schránky a internetového bankovníctví, případně přes prostředky sdružené pod Identitou občana.

ŽIŽKOVSKÝ MASOPUST

Tradičního průvodu se letos opět nedočkáme, chystáme pro vás ale masopustní den na Jiřáku. V sobotu 26. února bude provozní doba trhů prodloužena do 18 hodin a tradiční farmářské zboží doplní masopustní dobroty. Těšit se můžete na jitrnice, klobásy, zabijačkové pochutiny či koblihky. A když to situace dovolí, bude i muzika! Sledujte naše kanály a dozvíte se více.

RADNICE CHCE PŘEDEJÍT DOPRAVNÍMU KOLAPSU

Další fáze rekonstrukce Koněvovy ulice se letos neuskuteční. Hlavní město se ji rozhodlo odložit kvůli hrozícím dopravním komplikacím v souvislosti s rekonstrukcí Basilejského náměstí a uzavírkami na ulici Jana Želivského. Problémy mohou ale vzniknout kvůli rekonstrukci plynovodu, která má začít už v únoru. Praha 3 se proto loni obrátila na hlavní město s žádostí o vytvoření harmonogramu významných uzavírek, který by pomohl dopravním komplikacím předejít. Magistrát na to zatím nereagoval. Radnice se zároveň vyslovila proti souběhu dvou uzavírek ulice Jana Želivského v souvislosti s ražbou kanalizace a rekonstrukcí plynovodu.

ODEŠEL EDUARD MAREK

V neděli 23. ledna zemřel ve věku 104 let žižkovský rodák, skaut a člen třetího odboje Eduard Marek. Za pomoc Židům během okupace byl zatčen gestapem a vězněn. Po komunistickém puči v únoru 1948 založil odbojovou skupinu. Její činnost však byla prozrazena a Eduard Marek byl odsouzen za protistátní činnost na deset let. V roce 2011 se zapsal do Knihy cti Prahy 3.

PRAHA 3 V ROCE 2030

Trojka vydala shrnutí strategického plánu pro příští desetiletí pod výmluvným názvem Praha 3 v roce 2030. Brožura, která vychází v povědomé grafické úpravě Radničních novin, shrnuje hlavní cíle a projekty stanovené na základě šetření za účasti veřejnosti. V průběhu února bude umístěna ve stojanech na úřadech a v infocentru na náměstí Jiřího z Poděbrad. Stáhnout si ji můžete na adrese planujtrojku.cz, kde nově najdete také mapový portál s klíčovými projekty pro letošní rok.

PTEJTE SE STAROSTY

Další příležitost setkat se se starostou Jiřím Ptáčkem budete mít v pondělí 14. února v 16.00 v obřadní síni radnice na Havlíčkově náměstí. Na kus řeči se tentokrát zastaví i místostarosta Ondřej Rut.

VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ A JUBILEJNÍ SVATBY

Děti narozené v roce 2020 a 2021 můžete již nyní hlásit na jarní vítání občanů na e-mail sotonova.eva@praha3.cz. Do zprávy uveďte jméno dítěte, datum narození, adresu jeho trvalého bydliště a telefonické spojení na vás. Na stejný e-mail nebo telefonní číslo 222 116 295 můžete také hlásit sebe nebo své blízké na jarní termíny jubilejních svateb.

BOŽENA WATIEROVÁ JE V KNIZE CTI

Další osobností, která se zvěčnila do místní knihy cti, je Božena Watierová. Uznání si zasloužila především za dobrovolnou preventivní a osvětovou činnost v oblasti protipožární ochrany, které se na Praze 3 věnovala od šedesátých let minulého století. Božena Watierová se zároveň stala čestnou členkou Sdružení hasičů Čech, Moravy a Slezska. Zemřela 20. ledna 2022.

CZECH POINT TEĎ NAJDETE I VE VOZOVNĚ

Úřad městské části Praha 3 v únoru otevírá detašované pracoviště oddělení služeb veřejnosti v prostorách Městské knihovny Vozovna. Vyřídíte tu parkovací oprávnění, vidimaci, legalizaci a další služby kontaktního místa Czech POINT. Otevřeno je v pondělí, ve středu a ve čtvrtek v čase 13–18 h a v úterý a v pátek v čase 9–12 a 12.30–16 h. Provozní doba je totožná s otvírací dobou městské knihovny. Kontaktovat nás můžete na telefonním čísle 771 228 049. Další pracoviště služeb veřejnosti najdete na adresách Lipanská 9 (ÚMČ Praha 3) a Milešovská 1 (Infocentrum).

TROJKU KŘÍŽUJE PRVNÍ ELEKTROBUS

Bateriový elektrobus Škoda E'City zahájil v lednu ověřovací provoz na linkách č. 213 Želivského — Nádraží Uhřetíněves a č. 154 Strašnická — Koleje Jižní Město, o víkendech také na lince č. 124 Želivského — Zelený pruh. Dopravní podnik plánuje využívat dalších třináct těchto vozidel. Jízdní řády elektrobusu najdete na adrese dpp.cz.

PRŮSAKOVÁ VODA BUDE MÍT VYUŽITÍ

Na Havlíčkově náměstí začala výstavba zařízení na čerpání podzemní vody. Končí tu totiž jeden z pražských kolektorů, ze kterých se tato voda dříve odčerpávala do kanalizace. Díky novým retenčním nádržím ji tu bude možné zadržovat a využívat například k zalévání zeleně nebo čištění komunikací.

Kriminálka Žižkov

Krádež kabelů odhalil služební pes

V noci na neděli 16. ledna prováděla hlídka psovodů za přítomnosti služebního psa Sonyho kontroly objektu Ústřední telekomunikační budovy v Olšanské ulici. Sony je při tom zavedl do kabelového kolektoru, kudy vedou inženýrské sítě. Strážníci tam našli tři muže, kteří obnažovali měď z ukradených kabelů. Jednomu se sice ve spleťtém prostoru podařilo utéct, další dva podezřelí ve věku 33 a 48 let ale strážníci zadrželi a pro podezření z trestného činu předali státní policii.

Zloděj obrazů zadržen na Havlíčkově náměstí

Policie pátrala od počátku prosince po zloději, který sebral z galerie v centru Prahy obrazy za téměř půl milionu korun. Od veřejnosti získala několik poznatků, přičemž jeden z nich odkazoval na objekt na Havlíčkově náměstí na Praze 3. Místo proto nepřetržitě sledovala. Když se objevil muž, který odpovídal popisu hledaného, byl zadržen. K činu se následně přiznal a obrazy vydal. Podle policistů má zadržený cizinec už několik záznamů v rejstříku trestů a navíc zakázaný pobyt na území Česka.

Anonym opět vylidnil budovu VŠE

První lednovou středu evakuovala policie budovu Vysoké školy ekonomické na náměstí Winstona Churchilla. Důvodem bylo anonymní oznámení týkající se uložení nástražného výbušného systému. Z budovy se museli urychleně vzdálit všichni zaměstnanci i studenti. Po tom, co ji policie důkladně prohledala a žádnou výbušninu nenašla, umožnila všem návrat do areálu.

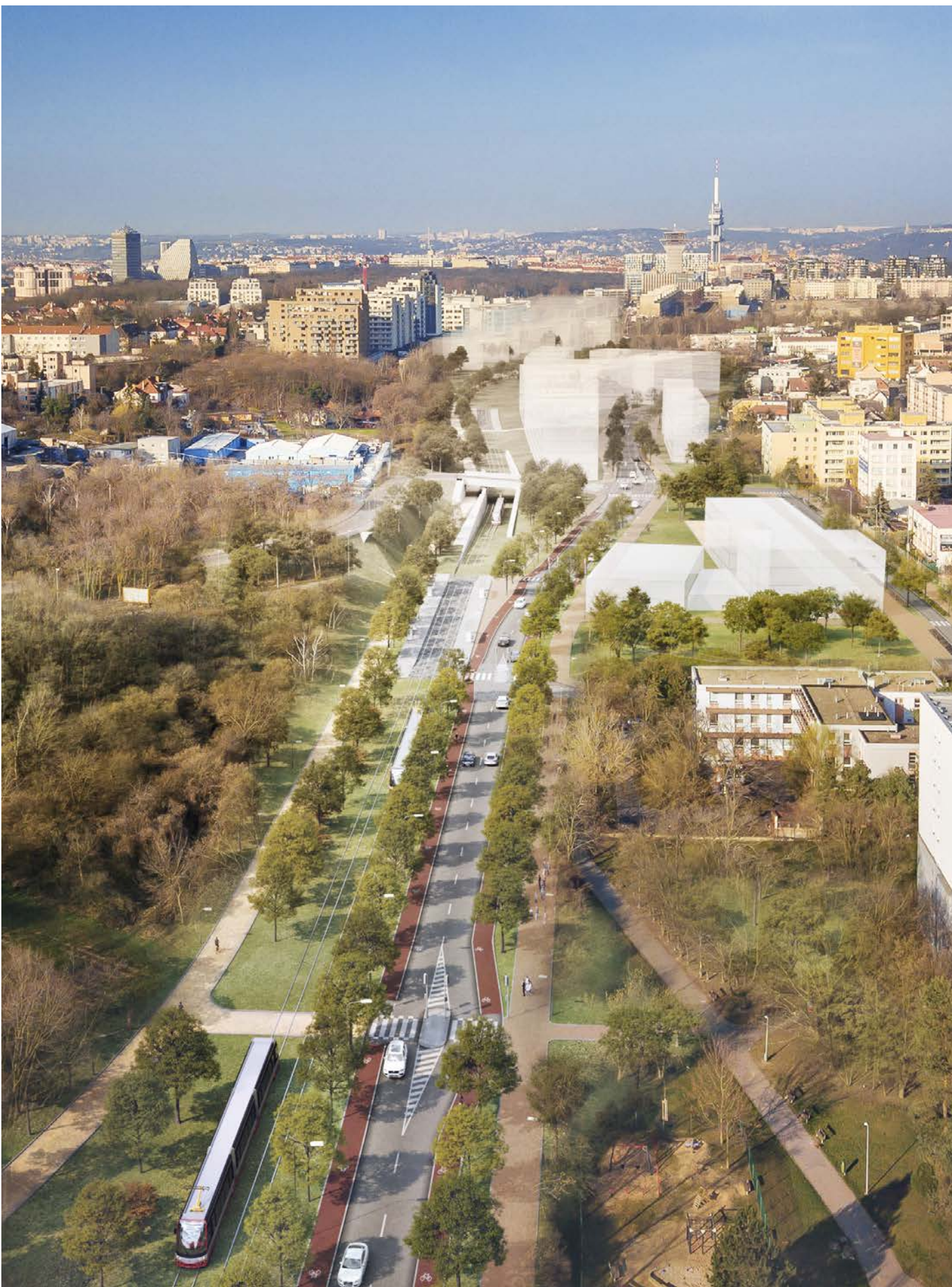
Muž ohrožoval ženu nožem

V sobotu 1. ledna odpoledne projížděli policisté z pohotovostní motorizované jednotky Seifertovou ulicí. Všimli si při tom muže, který ohrožoval ženu nožem. Jak později zjistili, jeho motivací byla krádež kabelky. Náhodný kolemjdoucí, který venčil psa, se rozhodl ženě pomoci. Následovala potyčka, při níž žena upadla na zem a způsobila si zranění, která si vyžádala zásah záchranářů a převoz do nemocnice. V momentě, kdy muž zahlédl policejní vůz, se dal na útěk. Policisté ho dostihli, a protože stále svíral v ruce nůž, použili k zadržení donucovacích prostředků. Pěťadvacetiletého cizince následně obvinili ze spáchání trestného činu loupeže, za což mu v případě odsouzení hrozí až desetiletý pobyt za mřížemi. Zároveň podali státnímu zástupci návrh na jeho vzetí do vazby.

Policie dopadla muže podezřelého ze znásilnění

Od půlky listopadu vyšetřovala policie případ znásilnění v kempu na Pražačce. Podezřelého se kriminalistům podařilo dopadnout poslední prosincový týden. Našli ho díky záběrům z bezpečnostních kamer, které zveřejnili a zároveň požádali veřejnost o pomoc. Útočník je nyní trestně stíhán.

Připravila Eliška Stodolová



Nákladové nádraží Žižkov: Obyvatelé Trojky se hlásí o slovo



Lidé z Prahy 3 se obrátili na městskou část i hlavní město s peticí Chceme kvalitní čtvrť u Nákladového nádraží Žižkov! Žádají v ní přísnější podmínky pro developery.

Text
Anežka Hesová
Foto
IPR Praha / Jan Malý, vizualizace IPR Praha

Do debaty ohledně výstavby v oblasti bývalého nákladového nádraží vstoupili aktivní sousedé z okolí plánované čtvrti. Na konci minulého roku předložili zastupitelstvu Prahy 3 petici Chceme kvalitní čtvrť u Nákladového nádraží Žižkov!, pod kterou je více než dva tisíce podpisů. Apelují tak na městskou část i na magistrát a v devíti bodech požadují, aby se město před sejmutím stavební uzávěry transformačního území bývalého nákladového nádraží zasadilo o lepší podmínky pro budování veřejné infrastruktury, dostatečné plochy veřejné zeleně, únosnou dopravní obsluhu a vyšší kontribuce developerů ve prospěch obce. Petici v lednu představili i zastupitelům hlavního města.

Ke změně územního plánu Z2600, která má transformaci rozsáhlého areálu umožnit, už městská část připojila své připomínky před rokem. Zástupci radnice se s petenty průběžně

scházejí na oficiálních setkáních, kde o tématech spojených s připravovanou výstavbou diskutují. „Naše požadavky se v mnohém shodují s podmínkami Prahy 3 k návrhu změny územního

Petice řeší například problematiku kapacity zástavby

plánu. Praha 3 je ale vůči magistrátu nedostatečně prosazuje,” tvrdí Anna Vinklárková z organizace Arnika, která petici zaštiťuje. Členové petičního výboru vyzývají městskou část, aby zpřísnila požadavky na magistrát, a v případě jejich nedodržení dokonce žádají, aby pražští



zastupitelé změnu územního plánu neschválili. K tomuto kroku se však zastupitelé třetí městské části staví zdrženlivě. „Stále se snažíme najít spíše konsenzus. Ve chvíli, kdy bychom všechno smetli ze stolu, začne se výstavba na pozemcích rozvíjet nekontrolovatelně a bez dohod o veřejné vybavenosti, kterých se snažíme docílit,“ reaguje předseda výboru pro územní rozvoj Prahy 3 Matěj Michálek Žaloudek. Radnice přesto oceňuje aktivní přístup obyvatel a jejich snahu o zlepšení komunikace s hlavním městem chce podpořit.

Město by podle zástupců petice mělo být sebevědomější

Petice řeší například problematiku kapacity zástavby a obává se dramatického nárůstu počtu obyvatel, na který není lokalita připravena. Studie počítá se čtvrtí pro přibližně 23 tisíc lidí, pro něž podle zástupců petice nebude v okolí dostatek škol, parků, obchodů a především potřebná dopravní obsluha. Pozemek určený k výstavbě nové školy považují petenti za nedostatečný a stejně kriticky se staví k plánované ploše parků a veřejné zeleně. Jedna z nejzávažnějších námitek se týká dopravy, kde převažují obavy ze zhoršení situace obzvláště v místech s vysokou koncentrací osob, jako jsou ulice Na Jarově, Malešická, Jana Želivského a Koněvova. Výhrady přetrvávají i k navrhované Jarovské třídě (vizualizace na straně 6), o níž se už neuvažuje jako o velkokapacitní výpadoce, ale jako o městské ulici s jedním jízdním pruhem v každém směru, odděleným tramvajovým pásem, cyklopruhem a stromořadími. Petice

v tomto bodě požaduje další opatření, která by zabránila využívání komunikace k průjezdu nebo zde ve velké míře omezila provoz motorových vozidel. V dalších bodech iniciativa upozorňuje na nebezpečí špatné prostupnosti některých bloků pro pěší a cyklisty, nevyváženost zisků developerů vůči nákladům města a požaduje veřejné prodiskutování všech sporných bodů se zástupci petičního výboru. Praha by podle ní měla v rámci území trvat na alespoň 15% podílu bytů pro zajištění zdravého sociálního mixu včetně potřebných profesí. „Město by mělo být sebevědomější a mělo by požadovat víc. Když se podíváte na kontribuční smlouvy a příspěvky developerů v západních zemích, jsou tam výrazně jiné,“ upozorňuje Vinklárková.

Priority Prahy 3 a připomínky obyvatel se v mnoha směrech potkávají. Řadu bodů radnice v současné době projednává v souvislosti s přípravou smluvních podmínek s hlavním městem a investory. „Naším primárním cílem je dohoda, která definuje budoucnost nákladového nádraží Žižkov. S připomínkami občanů Prahy 3 pracujeme dlouhodobě a řadu z nich jsme prosadili nebo ještě budeme prosazovat. Je jasné, že na konci nemožnou být spokojeni všichni. Ale to nejhorší, co by se mohlo stát, je situace, kdy se nedomluvíme a celý projekt padne. To neprospěje nikomu,“ říká v reakci na petici místostarosta pro územní rozvoj Prahy 3 Pavel Dobeš.

Podstatné je podle jeho slov zajištění soutěží na budovu školy a sportovišť v areálu, stejně jako na výstavbu parků a hřišť. A především pak jednání s hlavním městem o majetkovém vztahu k budově bývalého nádraží. V otázce dopravy je pro Trojku nejdůležitější etapizace výstavby, která má podmínit jednotlivé fáze rozvoje lokality vybudováním příslušné dopravní infrastruktury.

Anketa: V čem spatřujete hlavní přínos i možné riziko zástavby areálu nákladového nádraží?

Pavel Dobeš (TOP 09 a STAN), místostarosta

Rozvoj území umožní jeho průchodnost od Jana Želivského a Olšanské až na Jarov a do Malešického parku, který je dnes odtržen od Prahy 3. Pomůže řešit dlouhodobý nedostatek bytů v Praze, který vede ke zvyšujícím se cenám nemovitostí. Riziko, které je třeba řešit, je dbát důsledně na koordinaci staveb, zajistit potřeby veřejné vybavenosti a dopravní obslužnosti, kterou chceme řešit výstavbou nové tramvajové trati a silniční komunikace. Zároveň je nezbytné, aby byty byly doplněny rovněž o obchody a místa pro pracovní příležitosti, kulturu a sport, aby byl naplněn cíl „města krátkých vzdáleností“.

Jiří Svrček (Piráti), koaliční zastupitel

Výstavba na NNŽ je jistě jedna z největších stavebních proměn Žižkova a musíme zajistit, že pro město bude přínosem. Jako hlavní plus vidím možnost vytvoření uceleného kusu města s tradiční blokovou zástavbou, která bude navazovat na původní budovu NNŽ. Nová zástavba s sebou ale nese rizika, která nesmí být podceňena, a to už při vzniku změny územního plánu a podkladové studie. Jedná se především o dopravu, dostatečnou občanskou

vybavenost nebo podíl zelených ploch. Příklady, jak by se na Praze 3 stavět nemělo, je v okolí NNŽ hned několik. Podobné chyby se již nesmí opakovat.

Matěj Michálek Žaloudek (Zelní a nezávislí), koaliční zastupitel

Hlavním přínosem je, že tu vznikne nový kus města, nové kulturní a společenské centrum v památkově chráněné budově, nové školy a školky, nová linka tramvaje, parky a stromy v ulicích, zelené střechy, obchody, skutečně bezpečné cyklostezky, nové spojnice pro pěší namísto dnes těžko prostupného areálu. Hlavní rizika zůstávají: čtvrť bez dostupného bydlení, vedení města bez odvahy zkrotit zátěž Žižkova auty, promarněná příležitost domluvit větší podíl developerů na veřejné vybavenosti. A stovky lidí s oprávněnou pachutí z celého procesu, že se na jejich potřeby město pořádně nezeptalo.

K vytvoření předvídatelného prostředí pro dohodu mezi městem a investory přispějí jednotná pravidla, která v lednu schválilo vedení Prahy. „Po dva roky trvajících tvrdých jednáních jsme vybojovali naši novou metodiku — pravidla pro developery, která na lokalitu Žižkova důsledně aplikujeme. Díky tomu tam pro stávající a nové obyvatele přibude několik nových parků, pět mateřských škol, dvě základní školy i další služby a vybavenost. To vše v celkové hodnotě 1,5 miliardy korun,“ vysvětluje náměstek primátora pro oblast územního rozvoje Petr Hlaváček.

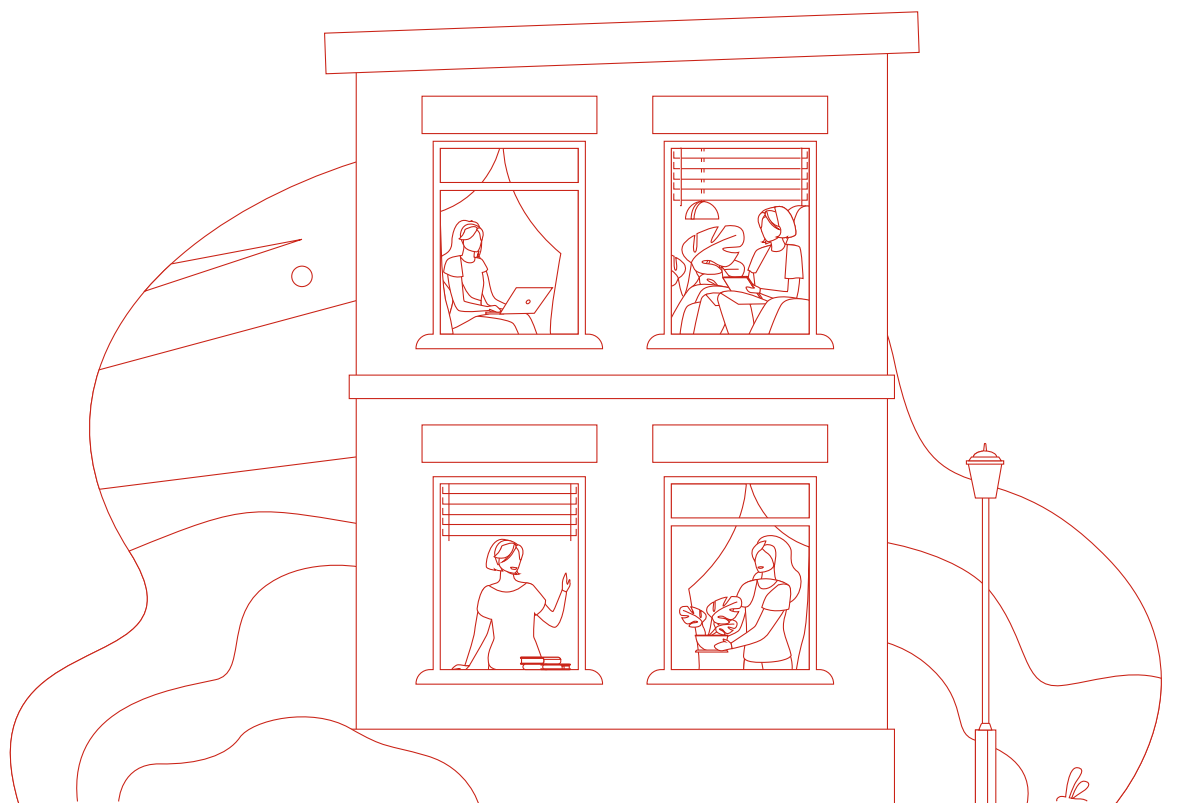
archivem, Českými drahami a společností Sekyra Group. Prostor by měl poskytnout zázemí nejen obchodům a kancelářím, ale také vzdělávacím a kulturním institucím, například unikátnímu muzeu architektury. Pro Prahu 3 je podstatné, aby nově vznikající prostranství bylo veřejně přístupné a aby byl zachován vyvážený poměr komerčních a nekomerčních podniků. „Jedna z nejčastěji se opakujících obav je, aby z toho domu nakonec nebylo jen nějaké luxusní centrum pro novou luxusní čtvrť, ale aby tam bylo i něco pro „normální“ Žižkováky. Proto je důležité, aby podstatná část budovy patřila městu,“ připomněl na setkání Matěj Michálek Žaloudek. Veřejné vybavenosti nové čtvrti se bude věnovat i poslední debata v CAMPu, která se uskuteční ve středu 2. února. //

V otázce dopravy je nejdůležitějším předpokladem etapizace

Debata o rozvoji lokality pokračuje i v Centru architektury a městského plánování (CAMP), kde v lednu proběhla veřejná diskuze o rekonstrukci historické budovy, která je srdcem areálu. „V této věci máme zájem, aby do budovy majetkově vstoupila Praha, aby tato funkcionalistická památka získala znovu nový lesk a byla využita pro veřejnou vybavenost, zejména střední školu, zdravotnické zařízení, volnočasové a edukační aktivity, ale rovněž jako kulturně-společenské centrum, které může mít celopražský význam,“ zdůraznil Dobeš. Na plánech o konverzi drážní budovy nyní spolupracuje magistrát s třetí městskou částí, ministerstvem kultury, Národním filmovým



S bydlením pomáhá Praha 3 těm, kdo to nejvíc potřebují



Přede dvěma lety se na Praze 3 změnila pravidla podporovaného bydlení. Nového domova se od té doby dočkalo 56 potřebných domácností.

Text
Anežka Hesová

Bytová nouze trápí v Česku stále více obyvatel. Nejčastěji jsou to rodiny samoživitelů, senioři a zdravotně či sociálně znevýhodnění lidé, pro které je běžné komerční bydlení nedosažitelné, protože kauce a nájem vysoce přesahují jejich příjmové možnosti. Na Praze 3 je v takové situaci možné požádat o přidělení obecního bytu v rámci programu podporovaného bydlení, který už dva roky funguje podle nových pravidel. „Byt od Prahy 3 určitě nedostanete ze známosti,“ říká místostarosta pro bytovou politiku Ondřej Rut. „Městská část má ve své správě pouze kolem dvou tisíc bytů, většinu z nich přitom obývají starousedlíci se smlouvami na dobu neurčitou. Jsme tak schopní v bytové nouzi pomoci pouze malé skupině obyvatel. Proto jsme chtěli mezi potřebnými pečlivě vybírat podle jasných a objektivních kritérií.“

Kategorie	Počet přidělených bytů v období 2020—2021
Sociální byty	56
Profesní byty	18
Byty pro příspěvkové organizace	13
Byty pro organizace poskytující sociální služby	5
Byty v domech s pečovatelskou službou	38
CELKEM	130

Nájemkyně Tereza: Bydlení je pro psychiku důležité

Na Praze 3 žije už bezmála 30 let — od minulého roku v obecním bytě, o který devětatřicetiletá matka samoživitelka požádala v rámci programu podporovaného bydlení. Cesta k novému domovu nebyla snadná, stejně jako její tehdejší životní situace: „K podporovanému bydlení mě dovedly poměry v rodině a také fakt, že jsem na rodičovské dovolené se dvěma malými dětmi. Nemohla jsem se proto naplno věnovat své profesi, abych si mohla dovolit bydlení za tržní nájem,“ říká Tereza. Její situace se ještě zhoršila, když jí lékaři stanovili závažnou diagnózu. Obecní bydlení jí přineslo potřebné zázemí a jistotu, kterou potřebovala, aby zvládla péči nejen o dvě malé děti, ale zejména léčbu své nemoci. Získat nový domov trvalo i vzhledem ke covidové pandemii necelý rok. S bydlením v obecním bytě je teď spokojená: „Bydlí se nám příjemně, lepší místo jsem si nemohla přát. Jsem velmi ráda, že jsme tuhle příležitost dostali. Dříve jsem si neuvědomovala, jak moc jsou pro vlastní psychiku důležité nejen lidé, se kterými žijete, ale i místo, kde bydlíte.“

Žadatelé o sociální byty jsou zařazeni do evidence na základě bodového systému, který zohledňuje jejich věk, zdravotní stav, míru bytové nouze, rodinné zázemí a další vstupní podmínky. Bere se přitom v potaz také délka jejich pobytu na Praze 3. Podle člena bytové komise Iva Denemarka jsou stávající pravidla dobrým krokem, v jejich nastavení mu ale dříve vadil malý důraz na dlouholeté rezidenty a přílišné zvýhodnění lidí bez práce. „Princip, že sociální bydlení by mělo být pro lidi s nízkými příjmy, je správný, ale stav, kdy byli žadatelé bodově znevýhodněni za často špatně placenou práci, byl špatně. Tyto nedostatky se podařilo odstranit novou úpravou,“ upřesňuje Denemark a dodává, že systém považuje za transparentní.

posledních dvou let se jich podařilo dostat do obecních bytů celkem 58. V roce 2020 podepsala Praha 3 s hlavním městem memorandum o spolupráci při řešení bytové nouze, jehož cílem je zajistit, aby žádné z pražských dětí nežilo na ubytovně, kde postrádá soukromí, rodinné prostředí a běžnou kulturu bydlení.

Pro mnoho lidí je kromě získání bytu důležitá i následná podpora, jejímž cílem je bezproblémové zabydlení i to, aby si nájemce bydlení udržel. „Zejména pro rodiny přicházející z azylových domů nebo ubytoven není udržení bydlení samozřejmost, velká část z nich si s sebou nese nepřijemné stigma. Podporu poskytují sociální pracovníci neziskových organizací,“ vysvětluje místostarosta Rut.

Další samostatnou kapitolou v rámci programu podporovaného bydlení jsou byty určené potřebným profesím, mezi něž Praha 3 řadí například pedagogy, strážníky, policisty a sociální pracovníky. Počet takových bytů je každý kalendářní rok stanoven kvótou. V letech 2020 a 2021 jich městská část předala k užívání 18. Poslední hodnocenou kategorií jsou byty v domech s pečovatelskou službou — těch Trojka v posledních dvou letech pronajala 38. „Do budoucna by se měla Praha 3 zaměřit ještě více na seniory. Jak široké skupině budeme schopni pomoci s bytovou situací, závisí hlavně na tom, jak velký význam bude v bytové politice kladen na výnosy z nájemného a kolik bytů bude předáno do komerčního pronájmu,“ uzavírá Rut. //

Za uplynulé dva roky eviduje Praha 3 celkem 387 žádostí

Na Praze 3 se ročně uvolní zhruba stovka bytů, jen některé je ale možné hned pronajmout. Většina vyžaduje opravu a někdy i komplexní rekonstrukci. Část bytů pak směřuje za účelem zisku ke komerčním pronájmům, část je ponechána pro podporované bydlení. Ke způsobu oprav obecních bytů má výhrady opoziční zastupitel Petr Venhoda: „Systém podporovaného bydlení jako takový je nastaven relativně správně a měl by pomáhat lidem v nouzi. Velký problém ale vidím v politicko-manažerském neumětelství za tři roky poskytnout dostatek opravených bytů. Běžný občan si zvládne byt modernizovat za polovinu doby, za kterou to dělá radnice. A to ani nechci zmiňovat cenu.“

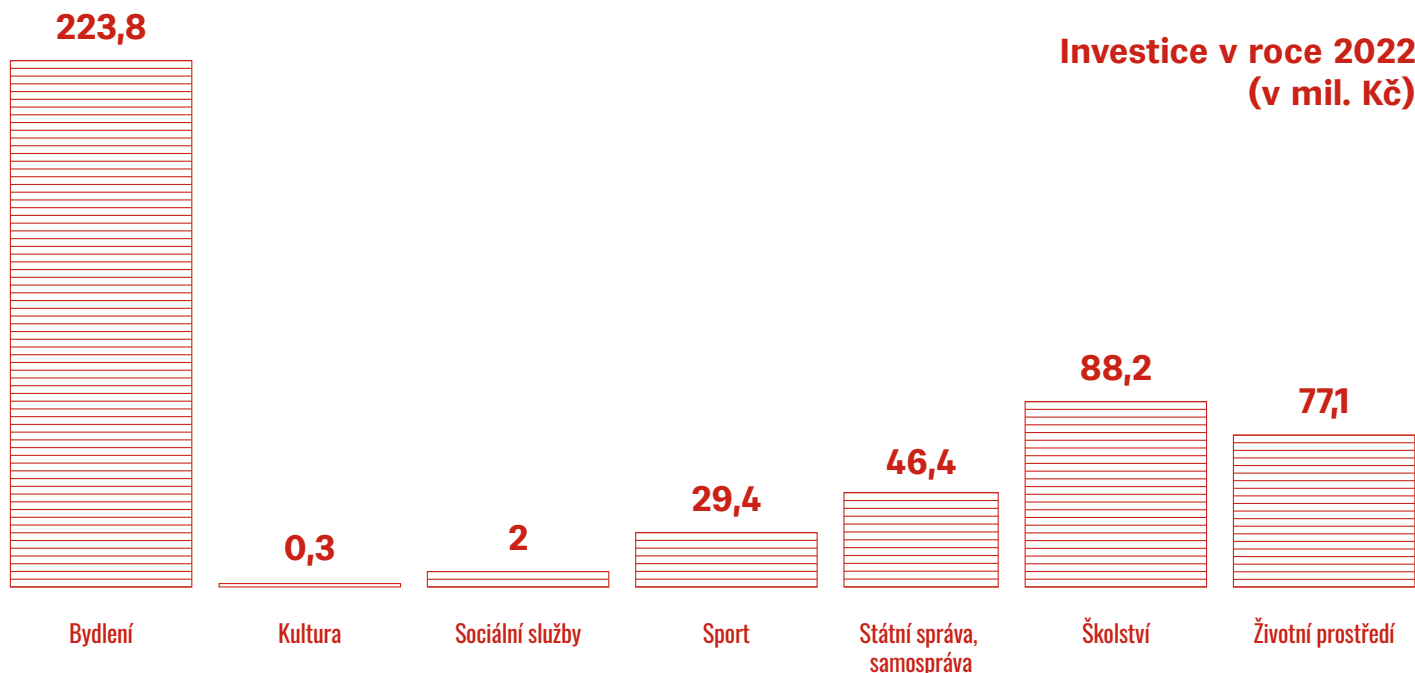
Za uplynulé dva roky eviduje Praha 3 celkem 387 podaných žádostí o obecní byt. Během tohoto období uzavřela nájemní smlouvu s 56 žadateli. Nejpočetnější skupinu tvoří samoživitelé a samoživitelky s dětmi, druzí v pořadí jsou senioři. Zvláštní kategorii představují domácnosti, v nichž žije minimálně jedna osoba se zdravotními problémy — v uplynulých dvou letech získalo obecní bydlení 28 takových zájemců. Ve dvou případech byl obecní byt přidělen obětem domácího násilí. Mimořádnou pozornost věnuje Trojka dětem, které žijí v nejistém či nevyhovujícím prostředí. Během

Kontaktní místo pro bydlení

S řešením bytové situace pomáhají obyvatelům Prahy 3 navigátorky kontaktního místa pro bydlení, které městská část zřídila na začátku roku 2020. Od loňského roku zde pracuje také referentka nájemních vztahů, která je v intenzivním kontaktu s nájemníky, zejména během procesu zabydlování, pomáhá při řešení případných sousedských sporů, obtíží s platbou nájmu nebo při jednání se Správou zbytkového majetku Praha 3.

→ Havlíčkovu náměstí 11, 1. patro
→ návštěvní hodiny: pondělí a středa 8—12 a 13—18 h
→ T: 222 116 575

Rozpočet na rok 2022 umožní významné investice



Díky naspořeným financím z posledních tří let je i letošní rozpočet Trojky vyrovnaný. Výdaje i příjmy přesáhnou miliardu korun.

Text
Petr Vurbs

Plánované výdaje tvoří ze 45 % ty kapitálové, tedy především investice. Zbýlých 55 % jsou běžné výdaje, které se týkají například vzdělávání, kultury nebo sociálních služeb. „Poměr kapitálových a běžných výdajů vychází z našeho čtyřletého plánu, který jsme si stanovili při nástupu na radnici na podzim 2018. Náš plán byl jasný. Snižovat běžné výdaje a šetřit především na provozu, ale naopak se připravit na výrazné zvýšení investic do naší městské části,“ komentuje rozpočet jeho tvůrce a místostarosta Pavel Dobeš.

investovat do rozvoje Prahy 3, ale zároveň se stále držet vyrovnaného rozpočtu bez půjček nebo využívání rezerv vytvořených v předchozích obdobích. Můžeme tedy zvelebovat naši městskou část, aniž bychom se zadlužili,“ dodává Dobeš. V praxi to znamená, že odstartuje například revitalizace Tachovského náměstí, která vyjde na 61 milionů korun. Významným projektem je i probíhající rekonstrukce bytů v Blahoslavově ulici, která bude v tomto roce dokončena, přičemž celkové výdaje dosáhnou 85 milionů korun. Začít má také obnova bytového domu v Táboritské ulici na Olšanském náměstí.

Letos odstartuje například revitalizace Tachovského náměstí

Rok 2022 je podle Dobeše vyvrcholením tříleté práce vedení Prahy 3, kdy se šetřilo na běžných provozních nákladech, aby bylo možné zahájit výrazné investiční akce. „Od roku 2019 jsme vytvořili rezervy, které nám letos umožňují začít masivně

V parku mezi Parukářkou a Olšanskou ulicí vznikne první lesní školka, která si vyžádá 5,9 milionu korun. V Jeseniově ulici vybuduje Praha 3 novou mateřskou školu za 118 milionů korun. Letos k ní má vzniknout projektová dokumentace. Důležitá bude i investice hlavního města do stanice metra na náměstí Jiřího z Poděbrad. Právě tu vzniká výtah a bezbariérový vstup, následovat bude kompletní rekonstrukce zastávky. Na úpravách, kterých se vzápětí dočká i samo náměstí, se třetí městská část podílela přípravou projektu a získáním potřebných povolení. //

Očkovat proti covidu-19 můžete nechat dítě od pěti let

Pro nezletilé od 5 do 11 let je nyní připravena třetinová dávka vakcíny Comirnaty (Pfizer/BioNTech). Aplikují ji pediatři nebo očkovací centra.

Text
Eliška Stodolová

Očkování proti covidu-19 představuje podle Ministerstva zdravotnictví nejúčinnější ochranu před nákazou a těžkým průběhem onemocnění. Děti sice nejsou primární ohroženou skupinou a mají většinou mírné příznaky, přesto jejich naočkování doporučila Evropská léková agentura i Česká vakcinologická společnost. Koronavirus se totiž snadno šíří v početných skupinách, jako je třeba školní kolektiv nebo zájmové kroužky. S podáním vakcíny by měli souhlasit oba rodiče, při očkování je pak podle zákona nutná přítomnost alespoň jednoho z nich. „Smysl očkování dětí není jen v ochraně jich samotných, ale celé rodiny a těch, které může koronavirus ohrozit mnohem víc. Proočkování dětských kolektivů může efektivně bránit šíření nemoci,” říká místostarosta Ondřej Rut.

Dětští lékaři očkují po předchozí domluvě. Je to dáno tím, že si vakcínu musejí předem objednat.

Očkovací místa pro děti na Praze 3

- Pediatři — individuální domluva
- Vinohradská nemocnice — spádová nemocnice Prahy 3. Více informací na fnkv.cz



Děti dostanou dvě dávky. Mezi aplikací je rozmezí tří týdnů. Po podání vakcíny se u dětí mohou objevit typické vedlejší účinky, které připomínají nachlazení. Patří mezi ně bolest svalů, zvýšená teplota, bolest hlavy nebo zarudnutí místa vpichu.

Očkování proti covidu-19 je nejúčinnější ochranou před nákazou

Registrace k očkování je možná například přes portál registrace.mzcr.cz. Po zadání telefonního čísla obdržíte kód, který následně zadáte do systému. Do otevřeného registračního formuláře vyplníte potřebné údaje a vyberete očkovací místo. V nabídce budou pouze ta, která poskytují očkování dětem a nezletilým. Poté postupujete podobně jako při registraci dospělého. Očkování je otevřené také věkové skupině 12–15 let. I v tomto případě je nezbytná přítomnost alespoň jednoho zákonného zástupce. Rozdílem je, že dospívající v tomto věku už mohou dostat vakcínu Spikevax (Moderna). Děti od 12 let je možné nově registrovat na třetí, posilující dávku. Více informací najdete na webu covid.gov.cz. //



Marta Jandová: Jiřák jsem milovala, ještě než byl „in“

Do roku 2009 žila v Německu a s kapelou Die Happy zazářila na mezinárodní scéně. Teď si známá rockerka užívá rodinu a spřádá další hudební plány na Trojce.



Text:
Anežka Hesová
Foto:
Johana Pošová a ČTK/Veronika Šimková

Co vás pojí s Prahou 3?

Nejprve vzpomínky na vyprávění mého táty. Jako Vinohradák se se Žižkovákama prý pořád třískali. Táta mi to barvitě vyprávěl. Proto jsem taky byla Vinohraďačka. Po šestnácti letech v zahraničí jsem se vrátila domů do Prahy a zase bydlela na Dvojce. U Riegráku. Pak přišel můj muž, dcera Maruška a sen o tom, mít vlastní domov. A zrovna se naskytla příležitost koupit byt na Trojce.

Bylo to dobré rozhodnutí?

Už tu žijeme sedmým rokem a jsme naprosto spokojení. Bydlíme kousek od Flory a máme tu všechno. Už dřív jsem milovala Jiřák. Ještě než byl tak „in“. A mám ho pořád ráda. A je to tu čím dál tím hezčí. Ještě k tomu jsme tři: manžel, dcera a já. Máme tři psy. Kašpara, Melichara a Baltazaru. Trojka je naše číslo.

Máte tu nějaká další oblíbená místa?

S pejsky chodíme na Parukářku, ta je super. I když jdeme s Maruškou. Také Židovské pece. Jíst chodíme rádi na Jiřák do Happy Beanu nebo do restaurace La Farma. Často jezdím kolem místa, kde se točil jeden z mých nejoblíbenějších filmů Vrchní,

prchni. Stanice autobusu U Prdlavky mě rozesmála. A koncerty v Akropoli s mojí kapelou Die Happy byly vždy skvělé.

Je podle vás Praha 3 místem pro děti?

Určitě. Je tu spousta parků a hřišť, také veliká nabídka kroužků. Maruška chodí plavat na Olšanku a vůbec je tady moc spokojená. A na poličce ji čeká knížka Prašina, která se odehrává někde mezi Žižkovem a centrem. Prostě Žižkov má kouzlo i tu svou nutnou dávku tajemna.

Žižkov má kouzlo i tu svou nutnou dávku tajemna

Žila jste hodně let v Německu. Co máme společného s Němci?

Myslím si, že máme k Němcům blíž, než si myslíme. A v Hamburku jsem žila ve čtvrti, která je jako Žižkov. Schanze. Žilo se tam skvěle. Spousta trhů a mumraj lidí.



Máte raději město, nebo venkov?

Tak půl na půl. Na jaře se víceméně stěhujeme na venkov a zůstáváme tam až do konce prázdnin. Pak jsem zase hlavně v Praze. Miluju být venku. I když jsme „na chatě“, sedíme skoro pořád venku před domem. Potřebuju tam mít malé zákoutí, kam si člověk sedne a kouká se na zahradu. Předloni nám bouřka srazila starý strom, tak jsme museli předělat zahradu, vysadit novou travu a keře i nový strom. Pak mě baví sednout si s káféčkem na lavičku a koukat, jak jsme to pěkně zvládli. To je příjemné. Pejsci jsou tam nejšťastnější, máme tam krb, místo na táborák, potok, rybník, lesy a pole. A každý kámen znám od malička. Miluju to tam. A manžel i Maruška taky.

V Hamburku jsem žila ve čtvrti, která je jako Žižkov

Jak letos oslavíte Valentýna?

Přiznám se, že Valentýna u nás doma nijak neslavíme. Ne proto, že by to byl netradiční svátek a ještě k tomu americký, ale prostě manžel mi nosí kytky i v jiné dny a nepotřebuje k tomu den lásky. Ale letos by to mohlo vyjít na dobu, kdy dcera bude na lyžáku. Měli bychom volné večery. Tak to třeba poprvé oslavíme.

Máte na Valentýna nějakou nezapomenutelnou vzpomínku?

Pamatuji si, jak jsme přesně na Valentýna letěli za rodinou do Kalifornie. Byla jsem šíleně natěšená. Sice jsem tam předtím už byla, ale tohle mělo být poprvé u rodiny mého manžela, a hned na měsíc a s naší malou dcerkou. Bylo to super. Letušky byly skvěle naladěné, všude srdíčka a kytičky. Moc nám

to zpříjemnilo náš dlouhý let s malým dítětem. Ať žije láska!

Která vaše písnička je doopravdy o lásce?

Tak určitě Křídla. O lásce k mému muži. Jak mě podporuje, chytá, když padám, drží mě, když potřebuju stoupat... A je to oboustranné, jak říká on. Ta podpora je důležitá.

Píšete si deník?

Jsem v tom marná. Psávala jsem. Třeba když jsem byla jako sedmnáctiletá na rok v USA. Nebyla jsem tam úplně šťastná. Pár měsíců před odletem mi umřela maminka a paní, u které jsem bydlela, nebyla šťastná se svým životem. Takže na mě padala neustálá vlna kritiky. Zavírala jsem se proto ve svém pokoji a psala, co cítím. Ale vždy jen ve vlnách. Občas najdu nějaký notýsek, kde je popsáno třeba jen deset stránek a pak to zeje prázdnotou. Ráda bych to naučila dcerku Marušku. Protože jednou budou ty vzpomínky k nezaplacení.

Takže když jste před pár měsíci vydala Můj deník, bylo to kvůli Marušce?

Nápad vznikl náhodou. V lockdownu. Maruška si všude rozepisovala různé myšlenky, papírky pak skládala. Ležely na stole, v šuplíku, v notýsku... Tak jsem jí dala notýsek a řekla jí, ať si to píše na jedno místo. Napsala dvě věty a už se k tomu nevrátila. Až zase jednou přinesla ze školy pár přehnutých papírů, na kterých bylo napsáno Deník. V něm pár vět a pak zase nic. Tak jsem si řekla, že bych mohla jen pro ni vytvořit něco, kam by zapisovala častěji. Kde budou i nějaké legrace, hry, informace. Dělat jsem jí to vlastně na míru.

Komu je Můj deník určený? Holčák?

Není jenom pro holky. Vytvářela jsem ho neutrálně, aby se s ním cítili dobře i kluci. Největším plusem je, že místo, kam se píše ten vlastní deník,

není datované. Ta holčička nebo ten kluk si zkrátka píšou, kdy se jim zachce. Není to diář, v němž vznikají mezery, když nepíšete.

Co je na psaní deníku zajímavého?

Vzpomínky. Ty už vám nikdo nevezme. Jak ráda si dnes čtu v těch svých pár větech, které zůstaly!

Takové to zpívané pofňukávání mě nikdy nebavilo

Co po vás Maruška zdědila a co by se od vás měla naučit?

Musím trochu neskromně říct, že krásně zpívá a že to musí mít po mně, protože manžel nemá hudební sluch. Jsem za to moc ráda. Trošku jsem se bála, že po manželovi ten „hluch“ zdědí. Ale když mi rostla pod srdcem, tak jsem si moc přála, aby měla hudební nadání po mně a paměť, vytrvalost a inteligenci po manželovi. Ne že bych si myslela, že jsem hloupá, ale manžel má neuvěřitelnou paměť. A přeju si, aby byla hlavně šťastná a zdravě sebevědomá.

Vaše první sólové album se setkala s velkým úspěchem. Chystáte další?

Přes koronu jsem byla trochu líná, ale začala jsem psát nové album. Snad se bude líbit. Taký připravuju nahrávku v češtině a další v Německu s kapelou Die Happy. Příští rok oslavíme 30 let.

Jak vaše písničky vznikají? Nosíte hudební nápady v hlavě?

Nosím, pořád. Spíš mě tedy napadají stále nové a nové. Všechno si nahrávám na mobil. Pak to pouštím klukům nebo se jim snažím nějak předat, jak si to představuji.

Co se vám líbí na současné české hudební scéně?

Práce s češtinou. Musím říct, že od doby, co díky své práci na Frekvenci 1 poslouchám dennodenně české písničky, si hodně všímám textů, jak jsou nápadité a kam směřují. Neplatí to u všech umělců, ale u mnoha mě ta poetičnost baví.

Kdo je v hudbě vaší inspirací?

Miluju silné hlasy, které umí každou emoci. Pořádně zařvat, ale i trpět. Vyrůstala jsem s rockovou hudbou. Milovala Soundgarden a jejich zpěváka Chrise Cornella, zpěvačku Skin ze Skunk Anansie a tak dále. Prostě silné hlasy. Takové to zpívané pofňukávání mě nikdy nebavilo.

Co vás v poslední době rozesmálo?

Teď, v době bez koncertů, mě rozesmává hlavně moje dcera. Prý mají ve škole sbor. Tak jsem se jí ptala, jak to ví, jestli je slyšela zkoušet. A ona na to, že to ví určitě, protože mají i svoji místnost. Je na ní napsáno sborovna. To jsem se opravdu rozesmála. Zbožňuju ji.

Prozradíte, co zaručeně pomáhá, když vám není do smíchu?

Moje rodina. A když nepomáhá ani to, vzpomenu si, co všechno mám. Manžela, zdravé dítě, střechu nad hlavou a dost jídla. Stěžovat si by bylo úplně



Marta Jandová

Narodila se v roce 1974 jako dcera frontmana kapely Olympic Petra Jandy. Jako zpěvačka se prosadila s německou rockovou skupinou Die Happy i se svým sólovým albem Barvy. Po návratu do Česka v roce 2009 působila jako muzikálová a televizní herečka, popularitu si získala také jako porotkyně česko-slovenských hudebních soutěží. Od roku 2019 moderuje pořad Co se děje? na Frekvenci 1. S manželem Miroslavem Vernerem a osmiletou dcerou Marií žije na Praze 3.

mimo. A pak je mi trapně, že jsem fňukala. My lidé jsme teď nějak šíleně rozmazlení. Zapomínáme, co všechno máme, co všechno smíme. Měli bychom být vděční a užívat si každý den.

Pořád se těším. To je můj recept na lepší život

Na co se těšíte?

Já se furt těším na všechno. Někdy si myslím, že těšení je lepší než pak ten zážitek. Těšení nás drží nad vodou. Těším se na víkend. Pak na jaro, na koncert 13. dubna, který se koná v den mých narozenin... Pořád se těším. To je můj recept na lepší život. I když to, na co se těšíme, nevyjde, alespoň jsme se těšili. //

Swapování vdechuje přebytečným věcem nový život



Pokud vám doma přetéká skříň nepotřebnými předměty, které ještě poslouží, můžete je vyměnit na jednom z pravidelných nebo jednorázových swapů.

Text
Eliška Stodolová
Foto
KC Husitská

Swap je vlastně sousedská burza, kde bezplatně směníte nepotřebné funkční věci v dobrém stavu za takové, které se vám hodí. Pravidelné každoměsíční swapy se konají třeba v Komunitním centru Husitská. „Naše swapy nesou podtitul Dejme věcem novou šanci. Od svého počátku jsou hojně navštěvované a prošlo jimi mnoho spokojených swaperů,“ říká programová manažerka KCH Suterén Zuzana Čiháková. Jejich specifikem je sociální přesah. Všechno, co se nevymění, darují pracovníci sociálně znevýhodněným osobám, například klientkám Azylovému domu pro matky s dětmi v Mladé Boleslavi. Swap v Husitské probíhá každou poslední neděli v měsíci od 10.00 do 14.00. Vstup je zdarma a za dobrovolný příspěvek se můžete osvěžit kávou nebo čajem. Směníte tu dámské, pánské a dětské oblečení, neprošlou kosmetiku a drogistické zboží, potřeby pro děti i do domácnosti, knihy, dekorační předměty, bižuterii a drobnou elektroniku. Vítáno je vše, organizátoři ale preferují menší předměty. Více se dozvíte na stránce husitska.eu/pravidelny-program.

Recyklaci nepotřebných knih se věnuje Café Pavlač v ulici Víta Nejedlého. Můžete tu odložit

tituly, které doma překáží, a odnést si ty, jež vás zaujmou. S konáním swapů mají své zkušenosti i v prostoru39. „Aktivně spolupracujeme s organizátorkami Swap Prague. V minulosti se nám podařilo uspořádat dva swapy, které trvaly celý týden, a podobné plánujeme i do budoucna.

Swap je vlastně taková sousedská výměna věcí

Uvažujeme také o jarní akci koncem února nebo začátkem března,“ říká Kamila Martinková z prostoru39 a dodává, že přesný termín včas zveřejní na adrese facebook.com/prostor39. Těšit se můžete také na swap v Atriu na Žižkově, který se uskuteční 21. května během Kytkování. Věnovaný bude všem květinám od vzrostlých pokojovek až po sazeničky. //

Pravidelné cvičení jógy pomáhá od bolesti, posiluje, ale i uvolňuje svaly a zbavuje stresu. Ověřit si to můžete v Atriu nebo třeba doma.



Jóga očišťuje duši a ulevuje namoženým svalům

Text
Eliška Stodolová
Foto
Atrium na Žižkově

Výhodou jógy je její rozmanitost. „Každý si v ní může najít to svoje — pohyb, filozofii, odpočinek, nebo se naopak vrhne do náročné posilovací jógy,“ věří Daniela Šišková (na snímku), která vede kurzy jógy v Atriu na Žižkově. Ačkoli se lektorkou stala před šesti lety, stále se snaží vstřebávat nové přístupy, možnosti a energii například i od kolegů.

Podstatou jógy je zvýšení odolnosti a zdatnosti organismu. Pro začátečníky je nejlepší, když se nebojí a zkoušejí různé varianty. Je mnoho lektorů, kteří vás mohou zaujmout a přitom vám předat to nejlepší z praxe. Je dobré se zaměřit na takový typ cvičení, který vám pomůže s individuálními obtížemi. Existují specifická cvičení na protažení, posílení, ale i lepší trávení a zrychlení metabolismu nebo úlevu od bolestí hlavy a krční páteře.

Jednoduché cviky lze zkusit doma. Podle Daniela Šiškové je oblíbená například pozice blaženosti: „Lehnete si na záda, pokrčíte kolena a dáte je od sebe tak, aby se skoro dotýkala podložky. Chodidla spojíte k sobě a ruce položíte volně na zem. Pozici několikrát volně prodýcháte.“ Cvik pomáhá uvolnit napětí v tříslech i bedrech a praktikovat ho můžete klidně každý den před spaním. V pozici kobry

zase protahujete páteř a prsní svaly a posilujete zádové a břišní svaly, zároveň dochází k lepšímu okysličení vnitřních orgánů. Stačí si lehnout na břicho a při nádechu pomalu zvedat trup a hlavu nahoru. Díváte se do stropu a současně tlačíte propnuté nohy do podložky.

Jógu mohou cvičit všichni od dětí až po seniory

Pokud nemáte s cvičením žádné zkušenosti, můžete se přihlásit na kurz pro začátečníky nebo sledovat videa na YouTube. V Atriu se budete moci zúčastnit jarního festivalu jógy, který se pravděpodobně uskuteční na přelomu dubna a května. V plánu jsou i pravidelné lekce v zahradě, které se většinou konají od července do září. Přesné termíny najdete včas na adrese atriumzizkov.cz/program. //

Sluchátko, které vám zvedne náladu



Pro všechny, na které doléhá duševní nepohoda, je tu bezplatná telefonní linka Sluchátko. Díky ní si mohou popovídat o tom, co je právě trápí.

Text
Elška Stodolová
Foto
Terapeutická linka Sluchátko

Mnozí z nás se dnes dostávají do situace, kdy si nemohou dojít pro psychickou pomoc z důvodu karantény nebo kvůli obavám z nákazy. „Proto jsme zřídili bezplatnou terapeutickou linku. Naši kvalifikovaní psychoterapeuti a psychoterapeutky se zájemci mluví o jejich úzkostných stavech, problémech v partnerských vztazích nebo konfliktech mezi rodiči a dětmi. Pomáháme klientům s pocitem osamělosti, strachem ze ztráty zaměstnání, úmrtím v rodině a taky depresemi,“ popisuje denní praxi Marie Malinová, jedna ze zakladatelek Sluchátka a provozní vedoucí linky.

vysoké školy, nebo studentce medicíny, jež pracuje v domově pro seniory a trápila ji každodenní přítomnost smrti.

Zájemci mohou volat na linku 212 812 540. Telefon jim zvedne profesionální terapeut, který se jim věnuje až 50 minut. Klient zůstává v anonymitě a celý rozhovor je důvěrný. Na závěr si může rezervovat další termín své distanční psychoterapie. Stejně tak může na linku zavolat znovu i bez rezervace, a to celkem třikrát. Odborné poradenství je zdarma, klient zaplatí pouze běžné poplatky svému telefonnímu operátorovi. Pokud má problém s kreditem, zanechá své číslo v kontaktním formuláři a někdo z terapeutů se mu ozve. //

Pokud si potřebujete promluvit, zavolejte odborníkům

Službu využil i senior Slávek, který se cítil velmi osaměle. Kvůli pandemii se nemohl setkávat s přáteli, přitom se ale chtěl podělit o své starosti s lidmi podobného věku. Pracovnice terapeutické linky ho podpořila ve vyhledání odborné pomoci a doporučila mu získat u zdravotní sestry praktického lékaře kontakty na místní klub seniorů a pečovatelskou službu. Pracovníci linky pomohli i čerstvé matce, kterou mrzelo nedokončení

- Linka Sluchátko sídlí na Žižkově, její terapeuti ale působí po celé republice.
- Služba je určená komukoliv z ČR, koho něco trápí nebo se potřebuje zorientovat v možnostech psychické pomoci.
- Pokud potřebujete pomoc, můžete volat na číslo 212 812 540 v pondělí a pátek od 9.00 do 18.00, v úterý od 10.00 do 20.00 a ve středu a ve čtvrtek od 9.00 do 20.00.
- Více informací se dozvíte na webu linkasluchatko.cz nebo a sociálních sítích.

Chytrá péče vás jistí doma i na výletě



Všem aktivním seniorům, kteří chtějí zůstat soběstační a přitom být v bezpečí, je určena nonstop asistence poskytovaná v rámci Chytré péče.

Text
Eliška Stodolová
Foto
Chytrá péče

Díky SOS tlačítku nebo SOS hodinkám mohou senioři v kteroukoli denní i noční dobu kontaktovat asistenta Chytré péče a ten jim pomůže například v případě, že se zranili nebo jen zabloudili na procházce. „Chceme podpořit seniory v jejich snaze o aktivní, samostatný a bezpečný život. Rádi bychom, aby mohli zůstat co nejdéle ve svém domácím, přirozeném prostředí a u svých koníčků,“ vysvětluje ředitel Chytré péče Rostislav Haufer.

SOS zařízení dokáže dokonce samo rozpoznat některé krizové situace a předejít tak komplikacím nebo zbytečné hospitalizaci. Detekuje třeba riziko pádu nebo eviduje, že se osoba po určitou dobu nehýbe, a upozorní na to asistenta. Ten pak seniora zkontroluje, a pokud je to nutné, zajistí pomoc. Díky GPS lokalizaci totiž přesně vidí, kde se klient nachází. Asistent nebo rodinný příslušník může navíc na zařízení v podobě SOS hodinek nebo tlačítka na přívěsku volat stejně jako na mobilní telefon.

SOS zařízení dokáže samo rozpoznat krizové situace

Využívání služby je snadné a držitel zařízení musí plnit jen tři povinnosti — nosit ho u sebe, v případě potíží zmáčknout tlačítko SOS a jednou za den je umístit na dvě hodiny do nabíjecího stojánku. O připojení k systému chytré péče můžete požádat odbor sociálních věcí na čísle 222 116 451 nebo e-mailové adrese hoskova.zdenka@praha3.cz. Žádost schvaluje rada městské části podle doporučení komise pro sociální politiku. Zařízení pak můžete dva roky bezplatně používat na základě smlouvy o zapůjčení. Měsíční paušál za asistenci je 370 korun. Klient hradí ale jen polovinu, tou druhou přispívá Praha 3. Více informací se dozvíte na adrese chytrapece.cz. //

Seniorka čelila domácímu násilí

K ombudsmance pro seniory se dostavila 73letá obyvatelka Prahy 3. S pláčem uvedla, že sdílí domácnost s bývalým manželem. K rozvodu došlo loni po téměř 20 letech manželského soužití. V posledních dvou letech muž ve větší míře užívá alkoholické nápoje, ke své bývalé ženě se chová násilnický a napadá ji.

Přestože na ni opakovaně zaútočil, Policii ČR to neohlásila, protože se styděla a zároveň se bála ještě agresivnější reakce z jeho strany. Její jediná dcera z prvního manželství žije v Norsku, matka ji navíc o současnou situaci neinformovala. Paní se nám svěřila s tím, že sama trpí zdravotními obtížemi, špatně se pohybuje a potřebuje oporu dvou francouzských holí.

Situaci jsme na místě prošetřili a nabídli jí možná řešení. Nakonec se rozhodla pro podání žádosti o přidělení bytu v domě s pečovatelskou službou. Žádost projednala komise pro sociální politiku a rada městské části ji posléze doporučila ke schválení. Nyní se s naší pomocí žena připravuje na přestěhování do vybraného bytu. //



Zdenka Hošková

→ ombudsman pro seniory
→ T: 222 116 451, 725 845 465
→ hoskova.zdenka@praha3.cz

→ Ombudsman poskytuje seniorům z Prahy 3 bezplatné poradenství v oblasti bydlení, důchodů, sociálních a zdravotnických služeb, volnočasových aktivit, zajišťuje právní rady, doprovod při úředních jednáních a pomoc v tíživých životních situacích. K dispozici je každý čtvrtek od 11.00 do 14.00 v Infocentru Praha 3, Milešovská 1, a v Kulturním centru Vozovna, Za Žižkovskou vozovnou 2687/18. Dále každé úterý od 11.00 do 14.00 na ÚMČ Praha 3, Seifertova 51, 2. patro, kancelář č. 205. Stále platí možnost návštěvy v domácnosti po předchozí telefonické domluvě na čísle 222 116 451.

únor 2022

Vycházky po Praze 3

2. 2. (16 h) → Josip Plečnik, architekt světového významu — on-line přednáška

Téměř pohádkově působí osudy architekta, urbanisty a designéra Jože Plečnika. Jaký byl život muže, s nímž jsou mimo jiné spojeny významné úpravy Pražského hradu?

Lektorka: PhDr. Jaroslava Nováková | Počet účastníků: ∞ | Předprodej vstupenek: eshop.prague.eu
Vstupné: 120/80 Kč

6. 2. (16 h) → Komentovaná prohlídka kostela Nejsvětějšího Srdce Páně

Průvodce: farář Jan Houkal | Sraz: před hlavním vchodem do kostela NSP | Počet účastníků: 20
Rezervace: volné vstupenky k dostání v Infocentru Praha 3 od 1. 2. | ZDARMA

7. 2. (16 h) → Toyen: Žena i muž českého surrealismu — on-line přednáška

Přednáška představí jednu z nejdůležitějších malířek 20. století.

Lektorka: Monika Švec Sybolová | Počet účastníků: ∞ | Předprodej vstupenek: eshop.prague.eu
Vstupné: 120/80 Kč

15. 2. (15 h) → Vlastivědná vycházka — Rozhraní Žižkova a Vinohrad

Na trase se můžete těšit na náměstí Jiřího z Poděbrad, Nejsvětější Srdce Páně, Žižkovskou věž, starý Židovský hřbitov, telefonní ústřednu, Švehlovu kolej...

Průvodce: Kristian Mejstřík | Sraz: před kostelem NSP | Počet účastníků: 20 | Rezervace: volné vstupenky k dostání v Infocentru Prahy 3 od 1. 2. | ZDARMA

16. 2. (16 h) → Guided tour — On the Borderline of Žižkov and Vinohrady

The walk includes Jiřího z Poděbrad Square, Church of the Most Sacred Heart of Our Lord, Žižkov Tower, old Jewish Cemetery, telephone exchange, Švehla's dormitory...

Guide: Kristian Mejstřík | Meetpoint: In front of the Church | Visitors: 20 | Reservations: free tickets available in Infocentrum Prague 3 from 1. 2. | ADMISSION FREE

17. 2. (16 h) → Královské Vinohrady — on-line přednáška

Proměna Královských Vinohrad — od vinic k místu zábavy a odpočinku, kde vznikaly okrasné zahrady a divadelní arény. Od 2. poloviny 19. století se pak staly luxusní rezidenční čtvrtí a jedním z největších českých měst. Letos připomínáme další významnou změnu — začlenění do Velké Prahy v roce 1922.

Lektorka: Mgr. Stanislava Micková | Počet účastníků: ∞ | Předprodej vstupenek: eshop.prague.eu
Vstupné: 120/80 Kč

19. 2. (14 h) → Kalich a kříž na Královských Vinohradech

Na přelomu 20. a 30. let 20. století vyrostly nedaleko od sebe Husův sbor a Nejsvětější Srdce Páně. Připomeneme tři architektky, jejichž výročí narození letos oslavujeme — Pavla Janáka, Josipa Plečnika a Otto Rothmayera.

Průvodkyně: Mgr. Stanislava Micková | Počet účastníků: 20 | Sraz: u Husova sboru v Dykově ulici, Královské Vinohrady | Předprodej vstupenek: eshop.prague.eu | Vstupné: 150/100 Kč + na místě příspěvek na kostel 50 Kč/osoba

20. 2. (16 h) → Komentovaná prohlídka kostela Nejsvětějšího Srdce Páně

Průvodce: farář Jan Houkal | Sraz: před hlavním vchodem do kostela NSP | Počet účastníků: 20
Rezervace: volné vstupenky k dostání v Infocentru Praha 3 od 1. 2. | ZDARMA

25. 2. (10 h) → Slavné osobnosti a jejich bydliště na Praze 3 — Dolní Žižkov

Žižkovské kočárkování | Průvodkyně: Vladislava Holzapfelová | Sraz: na rohu Kubelíkovy a Krásovy ulice
Počet účastníků: 20 | Rezervace: volné vstupenky k dostání v Infocentru Praha 3 od 1. 2. | ZDARMA

27. 2. (14 h) → Krejčárek a kolonie Domov na Žižkově

Za křižovatkou Ohrada vyrostla ve 20. letech 20. století nouzová kolonie Krejčárek a v těsné blízkosti kolonie Domov. Urbanistický plán pro výstavbu 63 domků kolonie Domov vypracoval architekt Ladislav Machoň.

Průvodkyně: Marie Hátlová | Sraz: před budovou hotelu Vítkov | Počet účastníků: 20
Předprodej vstupenek: eshop.prague.eu | Vstupné: 150/100 Kč

→ Změna programu vyhrazena.

→ Milešovská 846/1, Praha 3

→ +420 222 116 800, zelená linka v infocentru: 800 163 163

→ infocentrum@praha3.cz

→ pondělí—pátek 8—18 h, sobota 8—14 h

→ praha3.cz



Infocentrum
Praha / ||

Zita Strnadová: Mám ráda živou atmosféru trhů



Text
Miroslav Štochl
Foto
Eliška Stodolová

Kde jste působila dosud?

Pracovala jsem jako novinářka, produkční nebo zahradnice. Provozovala jsem kemp i bar, organizovala akce nebo koncerty. Výzev a změn se tedy nebojím. Za svůj život jsem toho vyzkoušela hodně, ale vždycky jsem nejradši tam, kde mohu skloubit víc činností najednou. Ráda organizuji, propojuji lidi a těší mě, když věci dostávají řád a smysl. Jsem ráda v pohybu a na čerstvém vzduchu. Mám pocit, že to všechno se při organizování farmářských trhů prolíná.

Jít na trh je jiné než anonymně nakupovat v supermarketu

Jaký je váš vztah k trhům, k náměstí Jiřího z Poděbrad a k Trojce vůbec?

Na Trojce se pohybuji a žiji už 13 let. Žižkov se stal mým domovem, jsem žižkovský patriot a hrdá držitelka pasu Svobodné republiky Žižkov. Mám ráda živou atmosféru, kterou trhy nabízejí. Je to jiné než jít téměř anonymně nakupovat do supermarketu. Na trh se člověk rád vrací právě i díky tomu, že má vazbu s prodejci. Je tu větší prostor popovídat si nejen o zboží a jeho původu. Myslím si, že trhy na Jiřáku jsou ojedinělé i díky Plečnickovu kostelu.

Kdo tvoří váš tým a jaká je jeho pracovní náplň?

Správu trhů zajišťují tři lidé. Já a moje kolegyně Monika Kliková jsme kancelářské myšky. Na nás je

Oddělení správy trhů na Jiřáku vede od loňského léta. Výhodou tržiště oproti kamenným obchodům je podle Strnadové možnost popovídat si u stánku o zboží.

fungování celého toho živého organismu správně naplánovat, jednat s prodejci, vybírat vhodný sortiment a na konci měsíce zajistit vyúčtování. Když je čas, děláme inspekce. Dalším, velmi akčním členem týmu je správce Jiří Zoubek, kterému s oblibou říkám „dobrá duše trhů“. Vstává v časných hodinách a mnohdy v zimě i dešti dohlíží na to, aby trhovci byli na svých místech a správně parkovali.

Jsou trhy na Jiřáku v rámci Prahy něčím unikátní?

Určitě je to genius loci spjatý s kostelem Nejsvětějšího srdce Páně a koloritem místních kaváren. Trhy jeho atmosféru dokreslují. Mám pocit, že se na Jiřáku tolik nespěchá a že se na sebe lidé více usmívají.

Jaké novinky chystáte na letošní rok?

„Novinkou“ by mohly být třeba adventní trhy. Loni je vláda zrušila na poslední chvíli a nebyly ani rok předtím. Dali jsme do organizace hodně úsilí a chtěli Vánoce udělat v duchu farmářských trhů, zajistit kvalitní produkty a řemeslný sortiment. Bohužel to nevyšlo, tak budeme doufat, že letos si konečně dáme svařák pod vánočním stromem.

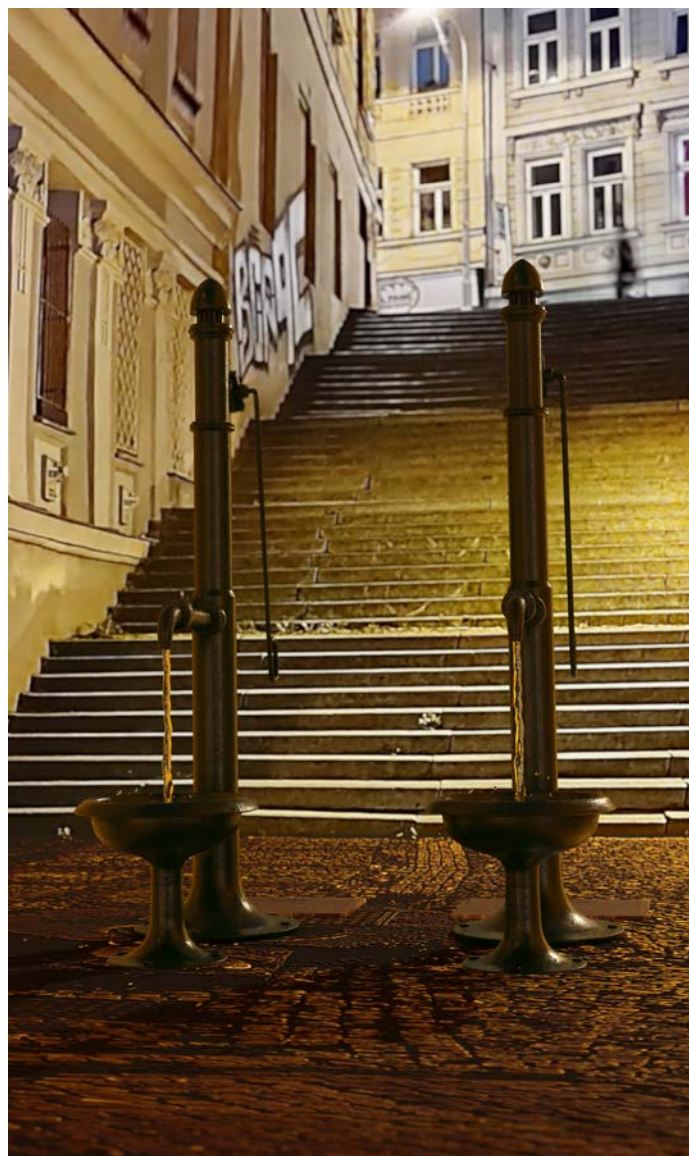
Připravujete se na možnost, že fungování trhů znovu omezí hygienická opatření?

Ty náhlé změny nařízení odnesla hlavně moje předchůdkyně. Ta byla ve velmi nelehké situaci, kdy převzala trh po bývalém správci a do toho přišla covidová nařízení. Myslím si, že my už s tím umíme nakládat a víme, co dělat v případě, že by k takovým opatřením opět došlo. Věřím ale, že nová vláda bude rozumnější a ve chvíli, kdy budou otevřené supermarkety, nezavře venkovní tržiště. To je přeci proti zdravému selskému rozumu. //

Pod žižkovské schody se vrátí pumpa



Dalším zákoutím, které získá původní tvář, je prostor pod žižkovskými schody. Znovu ho ozvláštní pumpa, tentokrát navržená sochařem Adamem Kovalčíkem.



Text
Josef H. Mysliveček a Klub přátel Žižkova
Foto
Adam Kovalčík, Pavel Štecha a MF Dnes

Když se řekne „žižkovské schody“, snad každý si vybaví ty, které spojují Táboritskou a Chelického ulici. Pětačtyřicet stupínků je součástí dětství a dospívání mnoha Žižkováků. „Dole uprostřed stávala taková stará pumpa. Na rohu naproti byl nucený výsek, nahoře pak bufet s takovými židličkami jako ve starších tramvajích, žluté, červené a šedé. Pak tam byl nonstop,“ vzpomíná pamětník Tomáš Čapák na facebooku.

Od kdy patu schodiště zdobila ruční litinová pumpa, se přesně neví. Zánik pražských pump ale započal po roce 1922, kdy vznikla Velká Praha a město se pustilo do rozšiřování a výstavby moderní vodovodní sítě. Pumpy se postupně stávaly pouhou ozdobou ulic, přičemž ta pod žižkovskými schody zde stála někdy do začátku 90. let. Filmařům se ji podařilo zachytit ještě v roce 1984 ve snímku Fešák Hubert (horní fotografie vpravo). O několik let později se po ní ale slehla zem

a uprostřed chodníku zbylo jen víko kryjící studnu. Místní radnice ve spolupráci s hlavním městem proto loni v květnu vyhlásila soutěž, jejímž cílem bylo vybrat nový vodní prvek, který by nahradil ten původní.

Filmařům se podařilo zachytit pumpu ve snímku Fešák Hubert

Z došlých návrhů zaujal nejvíce nápad sochaře Adama Kovalčíka, který má k lokalitě i emotivní vazby. „K projektu přistupuji se dvěma osobními pocity. Prvním je vztah k Žižkovu. Studoval jsem zde Střední uměleckoprůmyslovou školu,



a mám ho tedy kromě studií spojený především s bohatým nočním životem. Druhým je okouzlení z podoby pumpy, která na místě pod žižkovskými schody dříve byla," říká sochař. Podle jeho návrhu budou na místě dokonce pumpy dvě, takže mohou budít dojem dvojitého vidění. Porotu složenou z výtvarníků, architektů, umělců a designérů zaujala hravost nápadu, která současně vrací místo

Pumpy nabídnou lidem pitnou vodu

jeho starou a jedinečnou podobu. „Podoba pump vychází čistě z funkce, je oproštěna od zbytečných detailů, ozdob, a bude proto působit se svou výškou necelých 260 centimetrů monumentálně a samozřejmě," doplňuje umělec, který nedávno realizoval například pomník politika Jaroslava Kubery v Teplicích. Pumpy nabídnou lidem pitnou vodu, zdvojení má pak fungovat tak, že při pohybu jednoho táhla se díky převodům bude hýbat i to druhé. Spolu s jejich instalací se dočká opravy také celý prostor pod schody včetně dlažby, která bude z klasické pražské mozaiky. Vše by mělo být hotovo během roku 2023.



Vedle pump samých stojí za pozornost i okolí schodiště. Když stojíte na jeho vrcholu v Táboritské ulici, uvidíte na štítu domu č. p. 913 — tedy na dnešním hotelu Golden City — dvě malby. Jsou to kopie původních obrazů Patronka

Opravy se dočká také celý prostor pod schody

řemesel a Patronka výtvarníků, které v 90. letech vytvořil malíř Pavel Novák. Vycházel při tom z restaurovaných originálů z roku 1898, které jsou momentálně umístěny na radnici Prahy 3 na Havlíčkově náměstí. V přilehlém bloku domů zase bývaly stáje pro koně první koněspřežné dráhy. Ta projížděla Husovou, dnešní Husitskou ulicí, z níž se stáčela do Prokopovy, aby na jejím tehdejší konci, kde stála Bezovka, odbočila opět do Všehrdovy — Rokycanovy a pak do Chelčického ulice, kde byla konečná stanice, stáje a vozovna. //



Pumpy na Trojce

Dodnes se na Praze 3 dochovalo několik historických pump. Opravené a funkční jsou snad pouze tři v ulicích V Jezerách, V Domově a V Zahrádkách. Vodu z nich je možné použít na osvěžení či kropení zahrádek. Další krásný exemplář stojí před hostincem U Slovanské lípy na Tachovském náměstí, který se honosí přídomek nejstarší hospody na Žižkově. Jeho historie sahá nejméně do 19. století.

Zachráněné psí pokolení

Připravil Karel Světlík

Paní Jiřina se svou veselou fenkou Emou často vykouzlily úsměv na tvářích kolemjdoucích. Zájemci o štěňata se doslova hrnuli. Když nadešel vhodný čas, začaly společně hledat vhodného psího sympatáka, budoucího tatínka. Několik týdnů se vydávaly na dlouhé procházky po Parukářce, Vítkově či Židovských pecích. A tam se to stalo. Už chtěly jít domů, a najednou uviděly podobného veselého voříška, jakým byla Ema. Psíci se k sobě náramně měli. Byl to on! Jiřina se dala s páníčkem Vladimírem do řeči, slovo dalo slovo a plán na založení dalšího psího pokolení byl na světě.

Vladimír měl nezaviněnou nehodu na motorce, po které přišel o levou ruku. Byl pak dlouho doma, rehabilitoval a učil se s protézou, tak si pořídil pejska. Ten vymetal všechny kouty, čímž si vysloužil jméno Smeták. Byl to rozený komik a šprýmař v psím vydání, což bylo přesně to, co Vladimír v té době potřeboval. Především díky Smetákovi se tak rychle vrátil do aktivního života. Začal znovu běhat, jezdit na kole a pracovat.

Ema začala hárat. Datum společné velké procházky, při které oběma psíkům poskytnou více volnosti, se blížilo. Vladimír se Smetákem jednoho dne vyrazili na pece jako obvykle. Vladimír si náhle všiml podivného stínu. Smeták se naježil. Pak to šlo strašně rychle. Orel! Snesl se k pejskovi, chytil ho do pařátů a pokoušel se ho odnést pryč. Smeták se snažil vysmeknout, ale nešlo to. Vladimír viděl jeho zoufalý pohled prosící o pomoc. Rozběhl se za orlem, hbitě sundal protézu a mrštil ji po orlovi. Zásah! Orel se lekl a pustil sevření. Smetáka pak musel Vladimír odnést domů v náručí — záda měl ošklivě rozdrápaná a byl celý od krve. „Musel to být orel skalní. Kdyby mi to někdo vyprávěl, tak bych tomu nevěřil. Orel na Žižkově, co chce ulovit psa? Nesmysl. Ovšem nemít tu protézu, tak nevím nevím. Ten orel má v pařátech sílu patnácti lidí,” vzpomíná Vladimír.

Po pár dnech skučení se Smetákovi začala vracet jeho tradiční rozverná nálada a druhý termín volnější procházky s Emou už vyšel. Výsledkem byl vrh tří malých veselých voříšků, kteří už jsou ve svých nových domovech. Když se vám poštěstí, můžete je potkat na společné procházce na Židovských pecích. Pokolení bylo zachráněno. //

Obrana ventilátoru



Podle posledních zpráv se má kultovní brutalistický ventilátor z Jiřáku stát obětí demolice v rámci dlouho plánované přestavby náměstí. Co na to ale místní?

Text Viktor Žižkov

Ukazoval jsem nedávno přátelům ze zahraničí Plečnickův kostel. Víc je ale zaujala druhá dominanta náměstí. „Co je to za pomník? Nemá to něco společného s druhou světovou válkou? Odboj nebo partyzáni?” Vysvětlil jsem jim, že nejde o pomník, nýbrž o obří ventilátor, který odvětrává místní stanici metra. „Tohle se mi na Praze líbí. Tady i ventilátor vypadá jako prvotřídní modernistický pomník,” reagoval jeden z mých přátel z ciziny.

Argumentů, které hovoří pro jeho zboření, je několik. První je estetický: ventilátor je prý hnusný a Jiřák bez něj konečně prokoukne. Druhý je řekněme historicko-moralistický: ventilátor byl postaven v době totalitního režimu, jen se na něj člověk podívá, vybaví se mu automaticky prvomájové průvody, ostnaté dráty a fronty na banány. Něco podobného už přece nikdy nechceme zažít. Třetí argument je technokraticko-ekonomický: ventilátor už prý nevyhovuje současným požadavkům a jeho oprava by přišla příliš drahá. Bude lepší, když na jeho místě vznikne nějaký současný, nenápadnější, zato ale mnohem výkonnější ventilátor, který se nebude tvářit jako umělecké dílo a přestane tak konečně znejišťovat turisty a další kolemjdoucí, o zvědavých dětech nemluvě.

Jenže ventilátor na Jiřáku má také své nadšené obdivovatele. „Právě kvůli takovým lidem, kteří by jen bourali a bourali, se už úplně stydím říkat, že jsem taky architekt,” říká Petr, štamgast jedné z nedalekých kaváren. „Ten ventilátor se tam přece bezvadně hodí, už s náměstím dávno úplně srostl.” Když jsem dělal malou anketu mezi vinohradskými a žižkovskými domorodci, dali se někteří slyšet, že jsou prý odhodláni bránit ventilátor i za cenu krveprolití. Není divu, nepřehlédnutelný brutalistický objekt stojí na náměstí už půl století. V jeho stínu, za nepřetržitého vrčení a fučení obřího větráku skrytého v útrobách betonového monumentu, vyrostlo již několik generací místních obyvatel.

O demolici ventilátoru nechtějí zkrátka mnozí patrioti ani slyšet. Jsou našťvaní a nesmiřitelní. A přibývá jich čím dál tím víc. Obávám se, že se nám pod rouškou otravné a nekonečné epidemie na Praze 3 nezažítelně schyluje k občanské válce o ventilátor. //

Zdravá kalorická bomba, kterou si zapamatujete

Na trzích na Jiřáku se potkáte s Janem Lokvencem. Ochutnat u něj můžete ručně vyráběné granoly, které tvoří pod značkou Doruky mls.



Text a foto
Jan Lokvenc

Pět let jsem měl veganské bistro Doruky drink, kde jsem prodával šejky a drobné občerstvení, ale pořád jsem hledal výjimečný dezert. Produkty od oslovených firem mě nezaujaly, tak jsem začal experimentovat sám. Na sociálních sítích jsem si našel recepty na veganskou granolu a půl roku jsem vytrvale zkoušel její přípravu. Až jsem na to přišel a rozhodl se jít s produktem ven. Trhy na Jiřáku se logicky nabízely, protože na Praze 3 žiji téměř 50 let a zřídil jsem si tu výrobu, ve které mlsy připravuji. Není to klasická granola, která by měla obsahovat 70 % vloček a je určená spíše k přípravě kaše. Já jich do mlsu dávám jen čtvrtinu, takže mají formu pevného řezu nebo tyčinky.

Sám nejsem ortodoxní vegan, rád si dám občas maso. Ale veganská jídla mi nejlépe vyhovují, a tak je 90 % mých mlsů pouze z oříšků, semínek, sušeného ovoce a hrstky vloček spojených ječným sladem. Toho je zrovna v Česku dostatek, protože se z něj vyrábí pivo, které jde u nás na odbyt. Zakládám si na tom, že výrobky nepeču, pouze je suším. Tepelnou úpravou ztrácí suroviny část svých výživových hodnot a já mlsy rád připravuji zcela naturální — tím jsou poctivé na kousání. Nepoužívám rafinované cukry, umělá dochucovadla ani barviva. Mls je sladký jen díky ovoci. Ve variantě tropik najdete papáju, mango, ananas, datle, brusinky a různé druhy oříšků. I malý kousek vám dá hromadu energie, takže je to ideální svačina do hor.

Výrobu si můžete vyzkoušet doma. Vezměte si sušené ovoce, které máte rádi, vhodné jsou vlastnoručně nasušené křídaly z jablek. Ovoce smícháte s ořechy, ale pozor! Alergici ať zvolí jen takové oříšky, které jim neublíží. Do směsi přihodíte trochu vloček a semínek a spojíte medem a ječným nebo kukuřičným sladem. Směs rozetřete na plech a necháte ji zatuhnout nebo přibližně půl hodiny péct v troubě. //

Dana Zimová, pejskařka



Rozhodnutí pořídit si psa, v případě naší rodiny štěně z útulku zachráněné od týrání v osadě na východním Slovensku, bylo z velké části ovlivněno fantastickou skutečností, že bydlíme právě na Žižkově. S Parukářkou skoro „za barákem“, Vítkovem co by kamenem dohodil a parkem s tajemným názvem Židovské pece téměř na dohled bylo jasné, že náš pes nedostatkem výběhu strádat nebude.

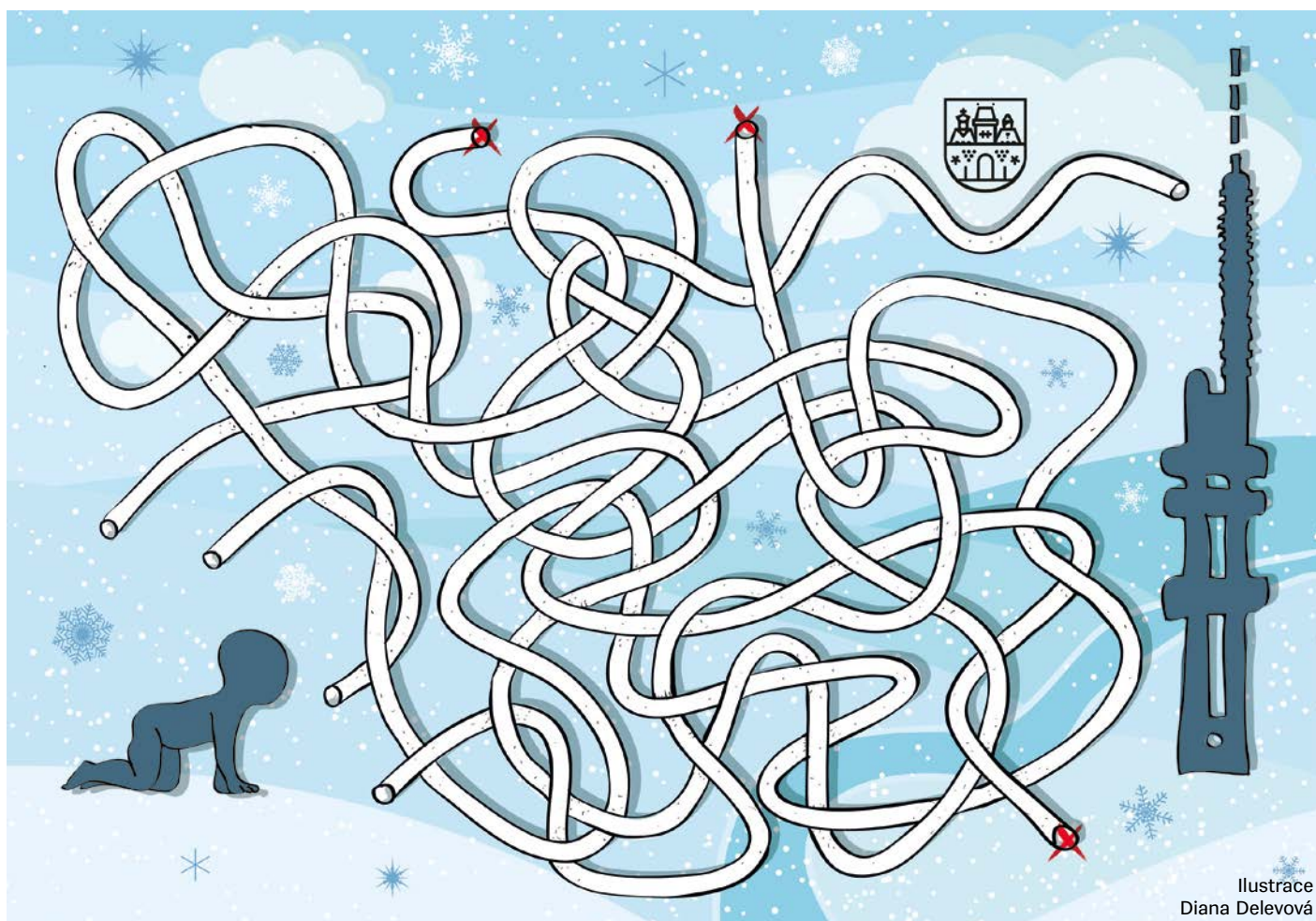
Vzhledem k rozrůstající se developerské zástavbě a souvisejícímu ruchu, ale i čilé dopravě zahrnující divoké zvonění a brždění tramvají u křižovatky Malešická — Jana Želivského jsme měli zároveň předem jistotu, že se pes brzo otrká, protože mu prostě nic jiného nezbude.

Moje očekávání byla mnohokrát překonána! Když jsme si na konci září loňského roku přivezli trochu ustrašené čtyřměsíční štěně z divokého východu, adaptace proběhla bleskurychle. Po první vyděšené reakci na tramvaje následovala těžká ignorance a brzy už našeho miláčka nerozhodily ani sbíječky drtící asfalt na chodníku, ba ani těžká technika při demolici mateřské školky.

A naše výpravy na Parukářku? Tolik psích kamarádů, co potkáváme od prvních procházek, nebylo ani v útulku. Psi tam mají k dispozici hřiště s překážkami, velkou plochu na běhání a honičky ve smečce, kopcovitý terén pro vytrvalce k neutahání a v teplých dnech taky stanoviště s čerstvou vodou.

Co víc si přát? Snad aby idyla žižkovského ráje pejskařů neobtěžovala „nepejskaře“ a nedocházelo k potyčkám na sousedských facebookových skupinách a na ulicích. Nekonečným debatám „o hově“ se dá naprosto jednoduše předejít, a to důsledným sbíráním bobků po vlastních psech. Já osobně sbírám vždycky a není nic horšího, než když v noci jdete sebrat hovínko vlastního psa a šlápnete při tom do dvou dalších, cizích. Apeluji proto na ostatní majitele — sbírejte, sáček je dost. Doplnění zásobníků se oproti podzimu neuvěřitelně zlepšilo a o to větší ostuda jsou ulice a trávníky plné výkalů. //

Trefíš k věži?



Ilustrace
Diana Delevová

POMŮCKY: AKI, ATARI, KORO, MAAT, VEL.	INICIÁLY REŽISÉRA KACHYNI	ZKR. ABVOLTU	SEIFERTOVA SBÍRKA	STŘEDO- ČESKÉ MĚSTO	OTAKAR DOMÁCKÝ	PLACHTIT	NĚMECKÁ PŘEDLOŽKA	///	DOSUD NEZNÁMÁ VĚC	SŮL Kyseliny DUŠÍKO- VODÍKOVÉ	HVÍZDAVÝ ZVUK	OBCHODNÍ AKADEMIE (ZKR.)	///	RANHOJČ	MONGOLSKÝ PASTEVEC	ŠUM	SPOJKA	CHEM. ZN. NOBELIA	ZN. KUSU
NA JAKÉKOLI MÍSTO							PŘIJMENÍ BÁSNÍKA OVIDIA						MASOPUST (NÁŘEČ.)						
RYCHLE (LID.)							ZVUK SRDCE VEDOUČI PRACOVNÍK						ČÁST PODSVĚTÍ (MYTOL.) ČEST (ZAST.)						
///	ROMÁN M. PUZA	DCERA BOHA REA ROSTLINA KROTON					ŘÍMSKY 1007 ZŘÍCENÍ					ČÁSTI TĚL MLEČNÝ NÁPOJ						FÁZE DÝCHÁNÍ	TRUP
1. ČÁST TAJENKY																		ZKR. STÁTU VERMONT VAJEČNÁ BUNKA	
NĚMECKÝ LITERÁT (THOMAS)					ZKOUŠKA JMÉNO HERCE TRÁVNÍČKA					ETIOPSKÉ JEZERO HL. M. LICH- TENŠTEJNSKA					PLAVIDLA MLADÉ DRAVĚHO PTÁKA				
ODRAŽENÍ MÍČE NOHOU					SITUACE OKO (BÁSN.)					FIDŽUSKÝ OSTROV PSÍ PLEMENO						RUSKÁ ŘEKA HAVAJSKÝ OSTROV			
ANGLICKY „ČAJ“				BLANKYT OTESTOVAT				STŘEDOVĚKÝ NÁJEZDNÍK UHELNÝ PRACH						ŠAT SUROVINA PRO VÝROBU PIVA					
INICIÁLY HERCE LUKNÁRA			KOSTELNÍ BICI NÁSTROJ STARŠÍ TYP POČÍTAČU				SLABO PŘEDLOŽIT						BRIDŽOVÝ VÝRAZ VRSTVA KUZE					VĚTRÍK	LITERATURA
///	OSLOVENÍ STÁRENKY	EGYPTSKÝ BŮH ZEMĚ PRVNÍ MUŽ					VYFOUKLÉ VEJCE OPAK ZABAVY					ŠVIHNUTÍ ŘÍMSKY 8						INICIÁLY ČASLAVSKÉ ULTRAZVUK VYŠETŘENÍ	
MALÝ DORT						2. ČÁST TAJENKY PYSNÝ PTÁK									USRKNOUT STARÁ LIBERUSKÁ JEDN. VÁHY				
DRUH ANTILOPY					ZÁSYP BOXERSKÁ PORÁŽKA					DVOJICE SOLMIZAČNÍ SLABIKA								OSOBNÍ ZAJÍMENÍ ANGLICKY „NEBO“	
ZÁTARAS									ČESTNĚ (Z ANGL.)					NÁDOBA NA ZALÉVÁNÍ					
NAPODO- BOVAT									ZN. NÁKLADNÍCH AUT					TROPICKÉ DŘEVO					

Rubrika reprezentuje názory koaličních a opozičních zastupitelů Prahy 3



Vizuální smog

Tomáš Sunegha (KDU-ČSL), opoziční zastupitel

Jedním z „témat“ současného vedení radnice je i tažení proti „vizuálnímu smogu“ — tedy čištění veřejného prostoru od všeho, co ho podle vládnoucích hyzdí. Lákavá teorie, dobré téma. Praxe? Vedení Prahy 3 spolu s vedením magistrátu (je to v zásadě stejná parta zapálených děvčat a chlapců) halasně odstraňuje mj. reklamní plachty a billboardy z veřejného prostoru, aby vzápětí veřejný prostor zohyzdili jiným vizuálním smogem, který ovšem v jejich pojetí není škodlivinou, ale žádoucím (pokrokovým) dopravním značením.

Co mám na mysli? Poukazuji na úpravu dopravního značení na Koněvce a nejen tam. Z Wikipedie: „Vizuální smog je ‚zamoření‘ veřejného prostoru agresivní, charakteru svého okolí nepřizpůsobenou reklamou... Jde o cokoli, co negativně ovlivňuje výhled člověka ve veřejném prostoru, například rozházené odpadky na ulici,... dopravní značení, zábradlí atd. Vizuální smog podle některých odborníků negativně ovlivňuje pozornost řidičů na silnicích... a podmínky k životu a zdraví osob, především ve městech.“ Konec citátu.

V létě jsem na dovolené ujel autem po silnicích a dálnicích Evropy na západ od nás přes 3 300 km. Za tu dobu jsem mj. napočítal celkem 178 (!) plastových sloupků (baliset). Kolik jich tu je? A připomínky k této hrůze? Jak hračem na stěnu... Dříve srpy a kladiva — dnes pokroková loga v podobě čar a plastových sloupků. Nové symboly moci! U zmíněného článku na Wikipedii je fotka zelenobílých plastů trčících z tlustých pruhů na asfaltu. Ta fotka může být i ze Žižkova. Jaká sláva!



Zahájení provozu elektrobusů na Praze 3

Jan Bína (TOP 09 a STAN), koaliční zastupitel

V pondělí 17. ledna vyjel na lince 213 ze stanice Želivského na svou první jízdu s cestujícími elektrobus Škoda Transportation s označením E'City 36BB. Byl to začátek zkušebního provozu, který bude probíhat i na linkách 154 a o víkendech na lince 124. Zahájení provozu elektrobusů je zajímavým krokem pro ekologizaci veřejné dopravy v Praze. Dalších třináct vozidel bude postupně nasazeno do provozu od února letošního roku.

Elektrobus je nízkopodlažní, což určitě ocení především maminky s dětmi a lidé se sníženou pohyblivostí, kterým jsou k dispozici místa pro invalidní vozíky a kočárky. Dvanáct metrů dlouhé a dva a půl metru široké vozidlo dokáže pojmout až osmdesát cestujících, z toho dvacet osm má místo k sezení. Dojezd je kolem sta kilometrů, což je dostatečné vzhledem k tomu, že na každé konečné stanici se elektrobus napojí na dobíjecí troleje a v noci doplní kompletní kapacitu v depu. V případě nouze je možné připojit kompaktní pantograf i na běžné tramvajové či trolejbusové troleje, což činí vozidlo značně flexibilním.

Projekt je součástí naplňování klimatického závazku hlavního města Prahy. Celková hodnota této veřejné zakázky je 207 milionů korun, ze kterých 85 % nákladů pokryje dotace Evropské unie. Díky tomuto projektu DPP ročně ušetří asi 252 tisíc litrů nafty a vyprodukuje zhruba o 714 tun emisí CO₂ méně.

Tato čísla jsou opravdu přesvědčivá. Doufám, že elektrifikace především hromadné dopravy bude úspěšně a hlavně rychle pokračovat. Ve hře je i nasazení elektrobusů na linku 136, což by mělo pozitivní dopad na Prahu 3.



Novinky z dopravy

Martin Chour (Piráti), koaliční zastupitel

Dovolte mi, abych po čase ve stručnosti shrnul alespoň některé novinky z dopravy, které se na Praze 3 udály: 1. Výrazně pokročila rekonstrukce Husitské a Koněvovy. Aktuálně byl dokončen úsek mezi Tachovským náměstím a Černínovou. Navíc na tomto úseku vznikla jedna nová autobusová zastávka Lukášova. Hlavním přínosem jsou ale výrazně bezpečnější přechody pro chodce, které tu vznikly. 2. V prosinci byla prodloužena autobusová linka 101. Přibýly nové zastávky a linka končí až u stadionu FK Viktoria Žižkov, po němž byla přejmenována zastávka Husinecká. 3. Na hranici Prahy 3 a Prahy 8 proběhla rekonstrukce ulic Prvního pluku a Trocnovská. Zdejší stará dlažba v havarijním stavu, po které bylo utrpení jezdit, byla nahrazena asfaltem. Vzhledem k vytíženosti komunikace, navíc na trase autobusu, to byl rozhodně krok správným směrem. 4. A v neposlední řadě jste jistě zaznamenali, že magistrát s Dopravním podnikem významně šláply do elektromobility v MHD. Rozšiřuje se síť trolejbusů a vůbec poprvé nám po Praze začaly jezdit i elektrobusesy. Zatím na linkách 213, 154 a o víkendech i na lince 124. Dvě z nich začínají na zastávce Želivského, takže je určitě nepřehlédnete. Praha má ale s elektrobusesy velké plány a nakupovat se jich bude další stovka. Zakázku by hlavní město mělo zadat v tomto roce.

A proč to píší? Rozjel se nám tu v poslední době nešvar, kdy vám někteří politici hlava nehlava tvrdí, že jde doprava v Praze „do kopru“. Já to opravdu nevidím — MHD se prudce rozvíjí a rekonstrukce silnic, jakkoli jsou nepřijemné v době, kdy probíhají, logicky zvyšují komfort i motoristům.



Situace stadionu Viktorky zajištěna na desetiletí dopředu!

Jiří Svrček (Piráti), koaliční zastupitel

Ano, trvalo to roky, ale na lednovém zastupitelstvu jsme konečně dospěli k cíli. Kolegové z úřadu a vedení Viktorky se domluvili na dlouhodobém pronájmu stadionu fotbalovému klubu. Moc rád bych na tomto místě poděkoval všem, kdo se na vzniku nájemní smlouvy podíleli: Viktorce, SARAP, úředníkům, kolegům radním i kolegům zastupitelům. Byl to dlouhý proces a prakticky se podařilo dojít k takovému cíli, jaký městská část od začátku prosazovala — dlouhodobému pronájmu, který zajistí, že se na místě dál bude hrát fotbal.

Nájem je schválenou smlouvou sjednán na 30 let za symbolickou jednu korunu ročně, přičemž městská část se s fotbalovým klubem bude dělit o náklady spojené s průběžnou rekonstrukcí stadionu. Fotbalový klub do ní ročně investuje minimálně 1,2 milionu korun. Městská část se pak smlouvou zavazuje k tomu, že do rekonstrukce během tohoto roku jednorázově investuje 25 milionů korun.

A pokud vám někdo bude tvrdit, že se v realu jedná o prodej stadionu, vězte, že prostě jen lže. Ano, smlouva počítá se zřízením předkupního práva na stadion. To znamená, že pokud by se některé budoucí vedení radnice a magistrátu rozhodlo stadion prodat (čemuž nelze zabránit), musí jej nejprve nabídnout fotbalovému klubu. Lepší záruku, že na místě zůstane fotbal, opravdu mít nelze. Práce tím nekončí, naopak začíná, ale konečně jsme po letech v situaci, kdy je jasné, že můžeme začít opravovat. Hurá do toho a v neděli na Viktorku!



Dřevo z vánočních stromků poslouží k opravě dětského hřiště

Robert Pecka (TOP 09 a STAN), koaliční zastupitel

Určitě jsme si všichni užili vánoční výzdobu naší městské části. Její neodmyslitelnou součástí jsou samozřejmě i vánoční stromy. Logicky se vybírají statné, zdravé stromy, tak aby vypadaly dobře. Vždycky mi přišlo škoda, že každý rok pokácíme několik stromů, které rostly mnoho let jen proto, abychom měli výzdobu, a nevyužijeme jejich kvalitní dřevo jinak než na výrobu tepla ve spalovně Malešice. Přitom se jedná o dřevo kvalitnější, než je běžné palivové, a pálit ho je škoda.

Letos už tomu tak naštěstí není! Stromy z Ohrady, Jiřáku a Lobkovičáku jsou již odvezeny do truhlárny Lesů hl. m. Prahy, kde z nich vyrobí součástky, které jsou potřebné pro opravu mobiliáře a herních prvků dětského hřiště Na Krejčárku. Jsem rád, že jsou letos stromy využity takto a věřím, že je to začátek tradice, která bude pokračovat v dalších letech.

Kromě toho, že je toto využití logické, má i finanční výhodu. Zatímco za spalení stromku v Malešicích jsme platili kolem dvaceti tisíc, zpracování v truhlárně je o dva tisíce levnější. A konec konců neprokazujeme tím jen ekonomické myšlení a úctu k přírodě, ale i k našim předkům, kteří tyto stromy zasadili pro budoucí generace, tedy pro nás.



(Ne)výrovnaný rozpočet

Tomáš Kalivoda (Koalice pro Prahu 3), opoziční zastupitel

Rozpočet městské části je jedna z nejdůležitějších oblastí politiky Prahy 3. V novinách se od vedení radnice o rozpočtu dozvíte. Bohužel vám nenapíší, co je na něm špatné. Prošel jsem jej za vás a vybírám to hlavní: 1. Prezentovaný úspěch, že běžné provozní výdaje jsou nižší než příjmy, je zavádějící. V číslech to je jistě pravdivý výrok, ale nejedná se o úspěch. Vzpomeňme si, jak se nedávno zvyšovala daň z nemovitosti. Tím byl rozpočet doplněn o extra desítky milionů, které každoročně padnou na provoz úřadu. To jsou peníze nás všech, veřejnosti, obyvatel. Peníze vytažené z kapes občanů. Peníze, které se projí. 2. Aktuálně máme necelých 200 nepronajatých bytů. Ale pozor, to není mimořádná situace. To je trvalý stav. Počítejte se mnou, kolik by se pronájmem dalo do rozpočtu získat... 198 bytů × průměrných asi 50 metrů plochy × průměrných asi 250 Kč za metr × 12 měsíců = 29,7 milionu. Je fatálním selháním, že ty byty leží ladem. 3. Schodek přes 180 milionů! Rozdíl má být pokryt z naspořených peněz. K tomu není co dodat... 4. Jedny byty nepronajímáme, ale jiných, těch výdělečných, se zbavujeme. V plánu rozpočtu je prodej bytů v hodnotě 114 milionů. To, že je tato transakce naprosto nelogická a nevhodná, nikomu z vedení radnice nevadí. Snad to bude vadit aspoň veřejnosti a radniční politici se chytanou za nos.

Problémů v rozpočtu je více, ale vše se do těchto řádků nevejde. Pokud chcete více informací, podívejte se na záznam ze zastupitelstva, je na YouTube Prahy 3. Nebo lépe, sledujte můj Facebook.

Tomáš Kalivoda — #jsem Žižkovák a Váš politik



Želivského přískrtí další uzavírky, hlavní město v koordinaci prací selhává

Ondřej Rut (Zelení a nezávislí), místostarosta

Central Group se letos chystá kompletně rekonstruovat Basilejské náměstí a část ulic Želivského a Malešická. Je to podmínka výstavby tzv. Parkové čtvrti. Předvojem rekonstrukce náměstí a ulic byly vloni uzavírky pro výměnu kanalizace, vodovodu a sloupů trakčního vedení. Letos se na nás valí další omezení. Na Praze 3 se o nich dozvídáme opět na poslední chvíli, těsně před zahájením. Hlavní město v jejich koordinaci selhává a hněv lidí se snáší na naši hlavu.

Vloni na jaře jsem se obrátil na náměstka primátora Adama Scheinherra s apelem, že není možné současně rekonstruovat Koněvovu ulici a Basilejské náměstí. Souběh těchto dvou staveb by přinesl dopravní kolaps. Hlavní město naše obavy nakonec vyslyšelo a náměstek Scheinherr v prosinci definitivně potvrdil, že rekonstrukce Koněvovy ulice letos nebude. Nevyhověl však žádosti, aby TSK vytvořilo pro oblast Prahy 3 detailní plán a harmonogram dopravních omezení na celý rok 2022. Co všechno se bude tento rok dít, dodnes nevíme!

V prosinci jsme se dozvěděli o plánu Pražské plynárenské vyměnit letos a příští rok plynovod v celé délce Želivského ulice! První etapa začne už v únoru a vyžádá si úplnou uzavírku obou jízdních pruhů u benzinky OMV. Kombinace s omezením pro ražbu kanalizace v křižovatce s Olšanskou může přinést dopravní kolaps. Za Prahu 3 jsme okamžitě požádali o odložení této akce. Hlavní město tvrdí, že spojení těchto dvou omezení se kvůli dalším plánovaným uzavírkám nešlo vyhnout. Jak tomu ale věřit, když jsme žádný plán ani harmonogram dopravních omezení na Praze 3 neviděli!?

Máte rádi humor a děláte fóry?

Ať už vtipy sbíráte, jste jejich příležitostným vypravěčem, posluchačem, nebo dokonce autorem, budeme rádi, když se s námi o ně podělíte. Své anekdoty, kreslené fóry i veselé historky, které se týkají Žižkova a Vinohrad, pošlete na adresu redakce@praha3.cz. Nejzajímavější příspěvky uveřejníme a odměníme knižním balíčkem.

Kulturní tipy

Uvedený program je pouze výběr z akcí. Kompletní přehled událostí naleznete na webech jednotlivých organizací. Program se může měnit v závislosti na momentálním vývoji.

- 1. út** → **Bio senior — Bod varu** (film), kino Aero 13.30
Roselyne (tanec), Ponec 20.00
- 2.—28.** → **Sváteční umění** (výstavní projekt), Atrium na Žižkově, st—ne 14.00—19.00
Karolína Šulcová, Hana Sommerová: Ostrost smyslů (výstava), Galerie Toyen
Revitalizace MŠ Jeseniova — výstava oceněných prací, Infocentrum Praha 3
- 2. st** → **Josip Plečnik, architekt světového významu** (on-line přednáška), rezervace na eshop.prague.eu 16.00
Kafe s farářkou Olgou Mrázkovou (setkání s farářkou), Atrium na Žižkově 16.30
Křeslo pro hosta — Tomáš Töpfer (beseda), KC Vozovna 17.00
Aero naslepo (film), kino Aero 20.30
- 3. čt** → **Bio senior — West Side Story** (film), kino Aero 13.30
Baletní škola Sylvy Šafkové (cvičení), KC Vozovna 16.00
Muži ve zbrani aneb Celá Zeměplocha jest jevištěm! (divadlo), Žižkovské divadlo Jára Cimrmana 19.00
Ivan Vrána & Mr. Crow Band (hudba), U Vystřeleného oka 19.30
Na váhu! (divadlo), Venuše ve Švehlovce 20.00
Existuje dojem bytí (tanec), Ponec 20.00
Na Hromnice o den více (film), kino Aero 20.30
- 4. pá** → **Strašidlo cantervillské** (divadlo pro celou rodinu), KC Vozovna 19.00
Frida K. (divadlo), Žižkovské divadlo Jára Cimrmana 19.00
- 5. so** → **Bajky** (pohádka pro děti), KC Vozovna 15.00
Vyhnání Gerty Schnirch (divadlo), Žižkovské divadlo Jára Cimrmana 19.00
Medea is missing (divadlo), Venuše ve Švehlovce 20.00
- 6. ne** → **Komentovaná prohlídka kostela Nejsvětějšího Srdce Páně**, sraz před hlavním vchodem do kostela, rezervace vstupenek (zdarma) v Infocentru Praha 3 16.00
Tanec a fyzika. $F_g = G \cdot [(m_1 m_2) / r^2]$ (tanec), Ponec 16.00
- 7. po** → **Toyen: Žena i muž českého surrealismu** (on-line přednáška), rezervace na eshop.prague.eu 16.00
Život začíná po 100 (film), KC Vozovna 16.00
Žižkovské rozhovory s Martinem Severou — host Marta Vančurová (beseda), Infocentrum Praha 3 18.00
- Nevídaní akademikové** (divadlo), Žižkovské divadlo Jára Cimrmana 19.00
Hudba, slovo a cit: Tatjana Medvecká & Klavírní kvarteto Josefa Suka (hudba), Atrium na Žižkově 19.30
Kohlhaas (divadlo), Venuše ve Švehlovce 20.00
Saló aneb 120 dnů sodomy (film), kino Aero 20.30
- 8. út** → **Bio senior — Přes hranici** (film), kino Aero 13.30
Šití na stroji pro začátečníky (kurz), KC Vozovna 16.00
- 10. čt** → **Bio senior — Muž zbavený tíže** (film), kino Aero 13.30
Baletní škola Sylvy Šafkové (cvičení), KC Vozovna 16.00
ECHT (hudba), U Vystřeleného oka 19.30
K Madoně se rzí (tanec), Ponec 20.00
- 11. pá** → **Vladimír Veit — Pocta Janu Skácelovi (Skácel 100)**, KC Vozovna 19.00
Nevyléčitelní (divadlo), Žižkovské divadlo Jára Cimrmana 19.00
Zlý jelen (divadlo), Venuše ve Švehlovce 20.00
- 12. so** → **Hudba o třetí: Crossover Quintet** (hudba), Atrium na Žižkově 15.00
Sylvie (divadlo), Žižkovské divadlo Jára Cimrmana 19.00
Medúza (tanec), Ponec 20.00
- 13. ne** → **Petr Stančík — Jezevec Chrujda** (autorské čtení), KC Vozovna 15.00
Obrat konce (tanec), Ponec 20.00
- 14. po** → **Zastávka na znamení — Matěj Hájek** (beseda), KC Vozovna 16.00
Hříšný tanec (film), kino Aero 16.30, 21.10
Zápisník jedné lásky (film), kino Aero 18.40
Ze života hmyzu (divadlo), Žižkovské divadlo Jára Cimrmana 19.00
Tvá ústa měla hořkou chuť (divadlo), Venuše ve Švehlovce 20.00
Cirkopolis: Not Standing — Through the Grapevine (tanec), Ponec 20.00
- 15. út** → **Bio senior — C'mon C'mon** (film), kino Aero 13.30
Vlastivědná vycházka: Rozhraní Žižkova a Vinohrad, sraz před kostelem NSP 15.00
Přednáška o architektu Jože Plečnikovi (1872—1957) — Raná tvorba ve Vídni (1898—1910) a jeho práce ve Slovinsku (1921—1957), přednáší historik architektury Zdeněk Lukeš, Infocentrum Praha 3 17.00
Cirkopolis: Not Standing — Through the Grapevine (tanec), Ponec 18.00

- 16. st** → **Kočárkino — Divoké historky** (film), KC Vozovna 10.00
Guided tour — On the Borderline of Žižkov and Vinohrady, meetpoint on the Jiřího z Poděbrad Square in front of the Church 16.00
Mladí ladí dětem: Timbalooloo pro rodiče s dětmi (workshop), Atrium na Žižkově 17.00
Želary (film), kino Aero 20.30
- 17. čt** → **Bio senior** — Karel (film), kino Aero 13.30
Baletní škola Sylvy Šafkové (cvičení), KC Vozovna 16.00
Královské Vinohrady (on-line přednáška), rezervace na eshop.prague.eu 16.00
Sketa Fotr (hudba), U Vystřeleného oka 19.30
Zámek na Loiře (divadlo), Venuše ve Švehlovce 20.00
Cirkopolis: Instante (FR) + Tricot (FR) (tanec), Ponec 20.00
- 18. pá** → **Klub seniorů Vozovna** (setkání), KC Vozovna 9.30
Cirkopolis: Instante (FR) + Tricot (FR) (tanec), Ponec 18.00
Zahraj to znovu, Same (divadlo), Žižkovské divadlo Jára Cimrmana 19.00
- 19. so** → **Masopustní odpoledne v KC Vozovna** (setkání), KC Vozovna 12.00
Vlastivědná vycházka: Kalich a kříž na Královských Vinohradech, rezervace na eshop.prague.eu, sraz u Husova sboru v Dykové ulici 14.00
Kapesní atlas pohádek (pohádka pro děti), KC Vozovna 15.00
Salsa v Atriu (workshop + párty), Atrium na Žižkově 17.00
Maškaráda (divadlo), Žižkovské divadlo Jára Cimrmana 19.00
Call Alice (tanec), Ponec 20.30
- 20. ne** → **Masopust v Atriu**, Atrium na Žižkově 14.00
Komentovaná prohlídka kostela Nejsvětějšího Srdce Páně, sraz před hlavním vchodem do kostela, rezervace vstupenek (zdarma) v Infocentru Praha 3 16.00
Kozí kraviny (tanec) pro děti od 4 let, Ponec 16.00
Marečku, podejte mi pero (divadlo), Žižkovské divadlo Jára Cimrmana 19.00
This is not a love song (divadlo), Venuše ve Švehlovce 20.00
- 21. po** → **Japonsko včera a dnes** (beseda), KC Vozovna 16.00
Pub in the Glade (Cimrman english theatre), Žižkovské divadlo Jára Cimrmana 19.00
Mu---Tation (tanec), Ponec 20.00
- 22. út** → **Bio senior** — Spencer (film), kino Aero 13.30
Zmuchlaný Pilař (dílňa), KC Vozovna 16.00
Den obětí (projekce filmu + debata + komentovaná prohlídka a performance), Atrium na Žižkově 17.00
dis pla y (tanec), Ponec 20.00
- 23. st** → **Kočárkino — Vlastníci** (film), KC Vozovna 10.00
Fabiani: Plečnik (filmová projekce), Infocentrum Praha 3 18.00
Kdo zabil mého otce (divadlo), Venuše ve Švehlovce 20.00
- 24. čt** → **Bio senior — Můj život s Bohuslavem Martinů** (film), kino Aero 13.30
Baletní škola Sylvy Šafkové (cvičení), KC Vozovna 16.00
Marcus Jurkovič & Motion Food (hudba), U Vystřeleného oka 19.30
Kdo zabil mého otce (divadlo), Venuše ve Švehlovce 20.00

Výběr redakce

Kafe s farářkou

- Středa 2. února od 16.30 do 17.30
- Atrium na Žižkově
- Popovídejte si a najděte porozumění v náročných životních situacích. Každou první středu v měsíci se v Atriu můžete potkat s farářkou Českobratrské církve evangelické Olgou Mrázkovou a otevřeně a s důvěrou s ní probrat, co vás trápí. Mlčenlivost je samozřejmostí.

Výročí Jože Plečnika

- Praha 3 slaví 150 let od narození slovinského architekta Jože Plečnika (1872—1957), autora kostela Nejsvětějšího Srdce Páně na náměstí Jiřího z Poděbrad
- Komentované prohlídky kostela: neděle 6. února (česky), středa 16. února (anglicky) a neděle 20. února (česky) — sraz je vždy v 16 hodin před vchodem do kostela a vstupenky (zdarma) si můžete vyzvednout v Infocentru Praha 3
- Přednášky o Jože Plečnikovi: středa 2. února (online, rezervace na prazskevychazky.cz, začátek v 16 h) a úterý 15. února (v Infocentru, začátek v 17 h)
- Projekce dokumentárního filmu Fabiani: Plečnik — středa 23. února v 18 h, vstupenky (zdarma) si můžete vyzvednout v Infocentru Praha 3

- 25. pá** → **Žižkovské kočárkování: Slavné osobnosti a jejich bydliště na Praze 3 — Dolní Žižkov**, sraz na rohu Kubelíkovy a Krásovy ulice 10.00
Příběhy 2022 (film), kino Aero 15.30
Zatahujem do Vozovny — Hm... (hudba), KC Vozovna 19.00
Pravda (divadlo), Žižkovské divadlo Jára Cimrmana 19.00
- 26. so** → **Velká divadelní pohádka** (pohádka pro děti), Žižkovské divadlo Jára Cimrmana 14.00
Pohádka o dobrém jídle (pohádka pro děti), KC Vozovna 15.00
Dobry proti severáku (divadlo), Žižkovské divadlo Jára Cimrmana 19.00
Odloučení (divadlo), Venuše ve Švehlovce 20.00
Zero etc. (tanec), Ponec 20.00
- 27. ne** → **Vlastivědná vycházka: Krejčárek a kolonie Domov na Žižkově**, rezervace na eshop.prague.eu, sraz před budovou hotelu Vítkov 14.00
Tramvajové povídání s Vendulou Tmejovou (beseda), KC Vozovna 16.00
Constellations III. My son looking to the sun (tanec), Ponec 20.00
- 28. po** → **Setkání s osobností — Ljuba Krbová** (přednáška), KC Vozovna 16.00
Podivný případ se psem (divadlo), Žižkovské divadlo Jára Cimrmana 19.00
Maryša (mlčí) (divadlo), Venuše ve Švehlovce 20.00
PLI (tanec), Ponec 20.00
- 28. 2. — 6. 3.**
 → **Festival otrlého diváka** (filmový festival), kino Aero
- 1. 3.** → **Zastávka na znamení — Tomáš Sedláček** (beseda), KC Vozovna 19.00

Neziskové organizace

Uvedený program je pouze výběr z akcí. Kompletní přehled událostí naleznete na webech jednotlivých organizací. Program se může měnit v závislosti na momentálním vývoji.

ALFA CENTRUM

Alfa Human Service
Na Vrcholu 25/2595
alfahs.cz
T: 722 913 207
info@alfabet.cz
konzultace@alfabet.cz

Poradna pro pečující — Psychoterapeutická poradna v prostorách Alfa centra za finanční podpory Magistrátu hlavního města Prahy a MPSV. Nutné se objednat u koordinátora služby na tel. 722 913 207 nebo e-mailu kristyna.padrtova@alfabet.cz.

DĚTSKÁ SKUPINA ALFÍK, PRAHA 3 — JAROV

T: 604 732 940
alfik@alfabet.cz

Pro děti od 2 let, rodinné prostředí, malý kolektiv — 6 dětí, přihlášky přijímáme v průběhu celého školního roku. Kontakt: alfik@alfabet.cz, tel. 604 732 940. Více informací na alfahs.cz/co-delame/skolka-alfik.

BEZTÍŽE

Specializované oddělení Domu dětí a mládeže Praha 3 — Ulita Nízkoprahový klub pro děti a mládež, Klub Beztíže Na Balkáně 17a
T: 770 141 571
beztize.ulita.cz

Téma na únor: Všechny podoby lásky

- 10.—14. → Valentýnská dílna: vyrob si valentýnské dárky!**
- 18. pá → Filmový klub: Lásky čas**
- 24. čt → Skupinový workshop zaměřený na partnerské vztahy 16.30**
- 28. po → Diskuze o sexuálním chování**

DDM ULITA

Dům dětí a mládeže Praha 3 — Ulita
Na Balkáně 17a
T: 222 990 330
ulita.cz

- 1. út → Drátované lapače snů 17.00—19.30** Vyrobt si svůj lapač snů z drátků, korálků, kamínků a barevných párek. Přihlášení je nutné předem (od 10 let, 220 Kč/osoba).
- 4. pá → Pololetní prázdniny v Ulitě — příměstský tábor 8.00—17.00** Sportovní aktivity, známé i neznámé hry, možná i výlet nebo stavění sněhuláka (6—12 let, 250 Kč/osoba).
- 13. ne → Keramická dílna 15.00—17.00** Keramická dílna s lektorkou Magdalenou Votrubovou. 13. 2. modelujeme, 20. 2. glazujeme. Přihlášení je nutné předem (od 12 let, 420 Kč/osoba).
- 16. st → Vitráže Tiffany 17.00—20.30** Technikou Tiffany vytvoříme drobné skleněné dekorace. Přihlášení je nutné předem (od 15 let, 380 Kč/osoba), místo konání: Klinika techniků, Jeseniova 60.

- 19. st → Na hory s Ulitou 6.00—18.00** Jednodenní lyžování v lyžařském areálu Šachty. Zatímco rodiče si v klidu zalyžují, o děti se postarají licencovaní instruktoři (od 6 let, 690 Kč/doprava autobusem, skipas, instruktoři, program s odměnou).
- 22. út → Otisky do hlíny 9.00—16.30** Otisk dětských ručiček a nožiček v keramické hlíně vám po vypálení zůstane na památku. Rezervace je nutná předem (pro rodiče s dětmi, 100 Kč/otisk).
- 27. ne → Tajuplné procházky Prahou 10.00—12.00** Úvoz — Jánkův vršek. Sraz na určeném místě v centru Prahy (pro děti 5—12 let s doprovodem dospělého, 200 Kč/rodina).

FRESH SENIOR

Za Žižkovskou vozovnou 2687/18
karolina@freshsenior
freshsenior.cz

- 21. po → Japonsko včera a dnes 16.00** První díl cyklu „S Japonskem v srdci“ s japanologem Martinem Vačkářem. Místo konání: KC Vozovna
- 28. po → Setkání s osobností: Ljuba Krbová 16.00** Jak si udržet zdraví a krásu. Moderuje Eva Kaiserová. Místo konání: KC Vozovna

KLUB PŘÁTEL ŽIŽKOVA

Ondříčkova 35
T: 222 939 149
kpz@volny.cz
zizkov-kpz.webnode.cz

- 1. út → Žižkovské osobnosti na Olšanských hřbitovech 16.30** Přednáška o zajímavých osobnostech 19. a 20. století spojených se Žižkovem, kteří jsou pohřbeni na Olšanských hřbitovech.
- 15. út → Členská schůze Klubu přátel Žižkova 16.30**

KLUB REMEDIUM

Centrum aktivit pro seniory
Táborská 22
T: 222 712 940
remedium.cz / vstupujte.cz

Otevírací doba: **po—čt 9.00—18.00, pá 9.00—16.00**
V únoru pokračuje zápis na volná místa v pohybových, počítačových a jazykových kurzech (angličtina, němčina, francouzština, španělština a italština). Zveme také na kurz Chytré telefony pro seniory. V únoru se můžete hlásit na čtyři jednodenní poznávací výlety, které proběhnou v dubnu, v květnu a v červnu.

Klub Remedium poskytuje bezplatnou službu lidem v důchodovém věku, kteří se cítí osamělí, hledají společnost nebo radu či pomoc. Přijít můžete bez předchozího ohlášení kdykoli v provozní době. Můžete také volat pro informace, podporu a rozhovor na jakékoli téma na uvedený telefon. Zveme k účasti na skupinách zdarma: cvičení na židlích,

mozkový jogging, podpůrně-terapeutická skupina, pánský klub, společenské hry a další.

- 2. st** → **Seznamovací setkání 14.30—16.00** Příležitost najít přátele pro společné aktivity
- 15. út** → **Skupina Kontakt 11.00—12.30** Setkání s vrstevníky, prostor pro hovor nad společnými tématy

OBČANSKÁ PORADNA REMEDIUM

Křišťanova 15
T: 272 743 666
obcanskaporadna@remedium.cz
remedium.cz

Poskytujeme bezplatnou, nezávislou, důvěrnou a nestrannou pomoc. Praktické, věcné a správné informace o vašich právech a povinnostech, kontakty na organizace zaměřené na odbornou pomoc. Osobní konzultace poskytujeme pro předem objednané klienty, tel. 735 613 901. Případně také osobně v provozní době občanské poradny. Telefonické konzultace probíhají ve vyhrazených časech na tel. 272 743 666 a 735 613 901. Elektronické dotazy zodpovídáme prostřednictvím internetového formuláře, který je dostupný na stránkách remedium.cz/dotaz.php, ve lhůtě 14 dnů.

- po** → Konzultace pro předem objednané klienty **8.30—11.30**, telefonické dotazy **12.30—15.30**
- út** → Konzultace pro předem objednané klienty **12.30—15.30**
- čt** → Telefonické dotazy **8.30—11.30**, konzultace pro předem objednané klienty **12.30—15.30**

KOMUNITNÍ CENTRUM HUSITSKÁ / SUTERÉN (R-MOSTY)

Husitská 114/74
T: 222 221 644 / suteren@r-mosty.cz
husitska.eu

- 8. út** → **Ponor/Descent 19.00** Projekce dokumentárního filmu, režie: Nays Baghai, Austrálie 2020, 65 min.
- 15. út** → **Beseda s Igorem Blaževičem 19.30** Jan Bárta & Setkávání s osobnostmi veřejného života, osobně & stream — www.husitska.eu/osobnosti
- 16. st** → **Recyklujeme & hrajeme si 17.00—19.00** Workshop pro rodiče s dětmi
- 27. ne** → **SWAP: Dejme věcem novou šanci 10.00—14.00**

Pravidelný program najdete na husitska.eu/pravidelny-program, více informací a případné změny v programu jsou na husitska.eu/suteren.

NOVÁ TROJKA

Rodinné a kulturní centrum
Jeseniova 19
T: 222 589 404, 777 650 759 / provoz@novatrojka.cz
nova-trojka.cz

Své místo na akce, besedy a semináře si rezervujte na nova-trojka.webooker.eu.

- 7.—13.** → **Jarní příměstský tábor 7.30—17.00** Celodenní program pro školáky, kteří jsou během prázdnin v Praze. Rezervace nutná (1500 Kč/osoba).
- 7. a 21.** → **Scrapbookový večírek aneb Hrátky s papírem 18.30—20.30** Online večerní tvoření, materiál k vyzvednutí do předcházejícího čtvrtku. Vede Mgr. Jolana Kurzweilová (250 Kč/osoba).
- 18. pá** → **Karneval aneb Pohádkové bytosti 16.00—18.00** Rezervace nutná (150 Kč/rodina).
- 18. pá** → **Odlehčovací pátek pro pěstounské rodiny 15.30—19.30**
- 20. ne** → **Sportovní podvečer pro ženy 17.00—20.00** Kondiční běh, bodystyling, jógové protažení a relaxace. Info: Markéta, tel. 774 416 744 (300 Kč/osoba).

- 25. pá** → **Jak vyžrát na peníze aneb Finanční gramotnost pro děti 16.00—18.00** Zábavná a zároveň užitečná beseda pro děti od II. stupně ZŠ. Vede ekonom Ing. Matouš Tlapák (100 Kč/rodina).

- 25.—26.** → **Pyžámkový večírek aneb Užijte si večer, o vaše děti se postaráme my 18.00—9.30** Hlídkání dětí se zábavným programem, s večerí a snídaní. Info: Helena, tel. 774 644 974.

Individuální poradenství, mediace a podpůrné skupiny. Místo si vždy rezervujte u Jolany na tel. 603 416 724. Poradny mohou proběhnout i online (cena 50 Kč, pokud není uvedeno jinak).

- 3. čt** → **Sebepěče pro ženy s Mgr. Michaelou Kocveldou 10.30—12.00**
- 8. út** → **Dvojčata v rodině s Markétou Vokrouhlíkovou 15.00—16.00**
- 11. pá** → **Poradna pro rodiče dětí se speciálními potřebami (Aspergerův syndrom, ADHD) s Ing. Věrou Nováčkovou 9.00—11.30**
- 14. po** → **Poradna v oblasti osobnostního rozvoje s Mgr. Janou Ježkovou 9.00—10.30**
- 17. čt** → **Jak na poruchy učení a chování s etopedkou Mgr. Janou Českovou 17.00—18.00**
- 18. pá** → **Výživová poradna pro děti i rodiče s Mgr. Terezou Hofmanovou 15.00—17.00**
- 22. út** → **Nemocné dítě v rodině s MUDr. Vítem Vokrouhlíkem 15.00—16.00**
- 25. pá** → **Psychomotorický vývoj s Mgr. Michaelou Klímovou 9.30—11.30**

KLUB DOBROVOLNÍKŮ NOVÉ TROJKY

Informace a nábor nových dobrovolníků na tel. 774 644 974.

- 23. st** → **Setkání dobrovolníků 19.00**

RODINNÉ A KOMUNITNÍ CENTRUM PALEČEK

Písecká 17
T: 607 812 510, jana.liskova@rcpalecek.cz
rcpalecek.cz, facebook.com/rkcpalecek/

- 2. st** → **Podpůrná skupina pro rodiče s batolaty 10.00—12.00**
- 2. st** → **Podpůrná skupina v počátcích mateřství 13.00—15.00**
- 9. st** → **Podpůrná skupina Sourozenci v pohodě 13.00—15.00**
- 16. st** → **Podpůrná skupina pro rodiče s batolaty 10.00—12.00**
- 16. st** → **Podpůrná skupina v počátcích mateřství 13.00—15.00**

RODINNÉ A POHYBOVÉ CENTRUM PRAŽAČKA

Nad Ohradou 2667/17
T: 777 851 386
rpcprazacka.cz

RPC Pražáčka nabízí sportovní a pohybové kroužky, které se konají ve Sportovním a rekreačním areálu Pražáčka nebo v tělocvičně (fotbal, atletika, gymnastika, míčové hry, sportovky, plavání, tanec, in-line bruslení)

Nově od února:

- každé pondělí**
- **Workshop s nejmenšími 9.30—11.30** Otevřená výtvarná dílna pro rodiče s dětmi do 4 let (jeden rodič), vede Iva Tattermuschová (60 Kč/vstup).
- 21. po** → **Karnevalový rej masek 17.30—18.30** Hodina plná tance a zábavy v RPC Pražáčka, nejlepší masky oceníme. Registrace na info@rpcprazacka.cz.

16. 3. 2022 — 18 h

Pozvánka
na veřejné projednání studie

Založení nového parku pod Vrchem sv. Kříže, Kapslovna

Debata se bude konat v jednacím sále zastupitelstva
v hlavní budově radnice, Havlíčkovu náměstí 9.

Těšíme se na setkání s vámi.

Praha / / /

→ praha3.cz

**2. — 25. 2. 2022**

Městská část Praha 3
vás srdečně zve na výstavu



Karolína Šulcová a Hana Sommerová Ostrost smyslů

→ VSTUP ZDARMA
→ Milešovská 846/1, Praha 3
→ +420 222 116 800
→ zelená linka v infocentru: 800 163 163
→ infocentrum@praha3.cz

→ praha3.cz



→ pondělí—pátek 8—18 h
→ sobota 8—14 h

→ Program galerie Toyen se řídí aktuálními
opatřeními vlády ČR.

**Infocentrum
Praha** / / /



Ulice	Termín	Od	Do
Přemyslovská — Sudoměřská	3. 2.	15.00	19.00
U Rajske zahrady — Vlkova	5. 2.	9.00	13.00
Soběslavská — Hollarovo náměstí	5. 2.	10.00	14.00
Prokopovo náměstí	10. 2.	15.00	19.00
nám. Jiřího z Lobkovic	12. 2.	9.00	13.00
nám. Barikád	12. 2.	10.00	14.00
Kostnické náměstí — Blahnickova	17. 2.	15.00	19.00
Jeseniova 143	19. 2.	9.00	13.00
Přemyslovská — Orlická	19. 2.	10.00	14.00
Sudoměřská — Křišťanova	24. 2.	15.00	19.00
Na Vrcholu — V Domově	1. 3.	14.00	18.00
Přemyslovská — Sudoměřská	3. 3.	15.00	19.00
U Rajske zahrady — Vlkova	5. 3.	9.00	13.00
Soběslavská — Hollarovo náměstí	5. 3.	10.00	14.00
Buková — Pod Lipami	8. 3.	14.00	18.00
Prokopovo náměstí	10. 3.	15.00	19.00

Hledáte nebytový prostor?

Radhoštská 9/2017, NP č. 105 (provozovna — sklad) o velikosti 41,40 m² v -1. podlaží

- minimální výše ročního nájemného je 2 208 Kč/m²
- příjem nabídek končí 11. února ve 14 hodin

Vinohradská 98/1704, NP č. 102 (společenské využití) o velikosti 39,73 m² v -1. podlaží

- minimální výše ročního nájemného je 4 000 Kč/m²
- příjem nabídek končí 11. února ve 14 hodin

Vinohradská 116/1755, NP č. 18 (kancelář) o velikosti 24,83 m² v 6. podlaží

- minimální výše ročního nájemného je 5 000 Kč/m²
- příjem nabídek končí 11. února ve 14 hodin

Na Vápence 25/2443, NP č. 101 (sklad) o velikosti 16,70 m² v 1. podlaží

- prohlídka se koná 8. února od 10 do 11 hodin
- minimální výše ročního nájemného je 2 000 Kč/m²
- příjem nabídek končí 14. února v 18 hodin

Roháčova 46/410, NP č. 105 (ateliér) o velikosti 38,78 m² v 9. podlaží

- prohlídka se koná 10. února od 9 do 10 hodin
- minimální výše ročního nájemného je 1 600 Kč/m²
- příjem nabídek končí 16. února v 18 hodin

Další informace najdete na adrese 1url.cz/VKZNA.

Služby

→ ZEDNICTVÍ — MALÍŘSTVÍ. Veškeré zednické, malířské, obkladačské, podlahářské a bourací práce — odvoz suti zajištěn. Rekonstrukce bytů, domů, nebyt. prostor. Tel.: 606 125 116.

→ VODA — PLYN — TOPENÍ montáž a oprava rozvodů plynu, vody, kanalizace a topení, opravy plynospotřebičů, revize plynu. Vladimír Tymeš, www.voda-plyn-tymes.cz, tel.: 603 937 032.

→ OPRAVA ŽALUZII — výměna vodicích lanek — nové žaluzie — seřízení plastových oken — vertikální žaluzie na lodžie — síť proti hmyzu. Tel.: 733 720 950, pavel.janci@email.cz.

→ Malířské a lakýr. práce + úklid, levně kvalitně, p. Sus. Tel.: 603 505 927.

→ Vyklízení pozůstalostí, odvezeme i jen 1 věc, skříň ap. Tel.: 734 695 775.

→ ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU! Cokoliv naložíme a odvezeme. Vyklízíme sklepy, byty, pozůstalosti atd. Rozumná cena. Stěhování. Tel.: 773 484 056.

→ Trápí vás počítač? Počítejte s námi! Provádíme čištění, zrychlení, instalace, opravy, konzultace, obnovu dat i výkup zařízení. Volejte 731 732 737. Těšíme se na vás. Váš itcan.cz!

→ SERVIS PLYNOVÝCH SPOTŘEBIČŮ — opravy karem, kotlů, wawek atd. REVIZE PLYNU + KULATÉ RAZÍTKO, pravidelné kontroly, tlakové zkoušky po odebrání plynoměru. TOMÁŠ ZIKL, tel.: 603 486 565 Praha 3.

→ Vyklízení i menší, opravy zdí ve sklepech, sanace. Tel.: 734 695 775.

→ Vyklízení, odstranění vlhkosti zdí, provrtání zdí skrz. Tel.: 734 695 775.

→ Svatby, plesy, konference na zámku, ale i v centru Prahy. Tel.: 734 695 775.

→ Zdravotní cvičení pro seniory, čtvrtek 10—11.30 h, Na Balkáně 812, P3. Tel.: 604 725 657.

→ Sebeobrana P3, Po, St 19—20.30 h. Tel.: 604 725 657.

PEDIKÚRA na Jarově

Nabízím přístrojové a kombinované ošetření vašich chodidel. Vhodné i pro diabetiky. Tel.: 724 060 122 v prostorách kadeřnictví Marcela.

Nabídka

→ Gymnázium GEVO Sázavská, Praha 2 přijme SEKRETÁŘKU ŠKOLY. Pestrá práce v přátelském prostředí 8letého gymnázia. Požadujeme: SŠ s maturitou, příjemné vystupování, praxi v administrativě. Kontakt: lucie.votavova@gevo.cz

Poptávka

→ Knihy a knižní pozůstalost koupím, odvezu. Tel.: 286 891 400.

→ Koupím vánoční ozdoby, betlém, řetězy, světýlka, zvonění aj. Tel.: 603 410 736.

→ Koupím alpakovou cukřenku, mísu se sklem, příbory aj. Tel.: 603 410 736.

Ostatní

→ ZŠ Chmelnice, K Lučinám 18, přijme vyučenou kuchařku na plný úvazek, ideálně s praxí ve společném stravování. Nástup možný ihned nebo od 1. 3. 2022. Více na čísle 284 820 941 nebo e-mailu jidelna@zschmelnice.cz.

Jste zdravotní sestra a uvítáte částečný úvazek?

**HLEDÁME
ODBĚROVOU SESTRU
NA DOPOLNĚNÍ HODIN**

Podmínkou je zdravotnické vzdělání a praxe s odběry. Nabízíme HPP, 6 týdnů dovolené, náborový příspěvek a další.
Kontakt: Petra Jířů, tel.: 735 746 500, jiru.petra@aeskulab.cz

PRACOVISTĚ:

poliklinika Jarov,
Koněvova 203, Praha 3

PRACOVNÍ DOBA:

pondělí–pátek 7:00–11:00

AeskuLab
a Unilabs company

Fitness
SK ŽIŽKOV

NOVĚ
OTEVŘENO
!

skupinové lekce

TRX, Tabata, Jóga, Pilates, Fitbox,
Kruhové tréninky, Cvičení s dětmi

posilovna, sauna

ceník (přijímáme Multisport!)

skupinová lekce	180 Kč
vstup do posilovny (časově neomezen)	180 Kč
sauna	220 Kč
cvičení + sauna	300 Kč

otevřeno každý den

po–pá 7–21 h, so–ne 8–21 h

rezervační systém

skzizkov-fitness.isportsystem.cz

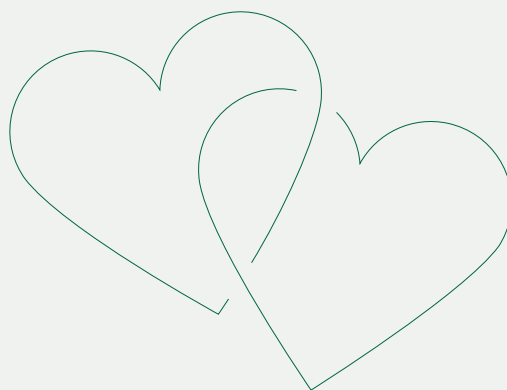
Pitterova 2878/5, Praha 3 - Žižkov

fitness@skzizkov.cz

+420 76 061 092, +420 702 157 153

Seznamte se prosím

→ Našli byste rádi životního partnera nebo partnerku, druha nebo družku, přítele nebo přítelkyni, kamaráda nebo kamarádku? Hledáte osudovou lásku, vážnou známost nebo prostě jenom spřízněnou duši? Využijte naši seznamku. Inzeráty v maximálním rozsahu 200 znaků včetně mezer posílejte na adresu redakce@praha3.cz s předmětem Seznámení. Uveřejnění je zdarma.





PŘIJÍMÁME PACIENTY DO NOVÉHO A MODERNÍHO AMBULANTNÍHO CENTRA



AMBULANTNÍ
CENTRUM PRO
CHOROBY PLICNÍ



CHIRURGIE



GASTROENTEROLOGICKÁ
AMBULANCE



INTERNÍ
AMBULANCE



OČKOVÁNÍ
PROTI COVID-19



KARDIOLOGICKÁ
AMBULANCE



ODBĚRY KRVE



RADIOLOGIE
A SONOGRAFICKÉ
PRACOVISŤE



NUTRIČNÍ PORADNA

Pro třetí posilovací dávku
vakcíny můžete přijít do
Kubelíkovy ulice 16,
v Praze 3.

E ockovacentrum@nskz.cz
T 221 012 271

Nemocnice sv. Kříže Žižkov, s. r. o.
Kubelíkova 16/1250, 130 00 Praha 3

NOVĚ objednáni do ambulancí
online na webu

recepce@nskz.cz **221 012 211**

www.nemocnicezizkov.cz

**Žižkov
není šižkov
ani popelníček**



Děkujeme, že uklízíte.

Praha / ||

Za znečišťování veřejného
prostranství můžete dostat
pokutu až 10 000 Kč