

radniční noviny

městské části Praha 3



— 12
prosinec 2021

— strana 6

**Největší náměstí
Prahy 3 dostane
novou tvář**

— strana 14

**Daniela Kolářová: Okolí
Jiráku se proměňuje
k lepšímu**

Praha / / /

prosinec 2021

Advent na Praze

- **5. 12. 15—18 h**
Mikulášská na Jiřáku — náměstí Jiřího z Poděbrad
- **10. 12. — 20 h**
Advent s J. S. Bachem a jeho následovníky
kostel Nejsvětějšího Srdce Páně
- **16. 12. — 17 h**
Adventní koncert Kateřiny Englichové
a Viléma Veverky — Betlémská kaple na Žižkově
- **18. 12. — 11 h**
Rybí polévka — náměstí Jiřího z Poděbrad
- **Originální Žižkovský betlém v Infocentru Prahy 3**
do 31. ledna 2022 v otevírací době
pondělí—pátek 8—18 h, sobota 8—14 h

Vstup na akce je zdarma. Změna programu vyhrazena.

Detailní program akcí bude zveřejněn na webu a sociálních sítích Prahy 3 podle aktuálních opatření.

Praha / /

→ Kompletní přehled akcí najdete na www.praha3.cz nebo zde:



— strana 6



— strana 10



— strana 23



— strana 27

Milé čtenářky, milí čtenáři,

rok 2021 se chýlí ke konci. U nás na Trojce to byl rok jubilejní, v řadě ohledů úspěšný, ale zároveň náročný. Opět se na něm podepsala pandemie koronaviru, kvůli níž jsme několik měsíců prožili v omezeném režimu a museli se znovu potýkat s dopady nemoci i nejrůznějších omezení. V posledních týdnech se navíc ukazuje, že tenhle boj není u konce. Jsme proto vděční všem, kdo situaci berou vážně a podílejí se na jejím řešení. Současně děkujeme těm, kteří si v sobě uchovávají týmového ducha a uvědomují si riziko hloubení příkopů ve společnosti, jež tato vypjatá doba přináší.

V uplynulém roce jsme společně s Vámi dokončili strategický plán, který ukazuje směřování Prahy 3 v příštích deseti letech. Při plánování důležitých investic jsme uspořádali řadu participačních setkání, která se setkala s poměrně velkým zájmem. Právě za ochotu podílet se přímo na rozvoji Trojky Vám patří velký dík.

Kromě probíhajících investičních akcí se podařilo připravit řadu nových projektů. Například jsme zajistili projektovou dokumentaci a finance pro revitalizaci náměstí Jiřího z Poděbrad, Tachovského náměstí, horní části Žižkova náměstí, stavbu podzemních garáží na Vinohradské ulici či revitalizaci všech neopravených domů v majetku městské části. V rámci přípravy dalších investic jsme uspořádali architektonickou soutěž na novou podobu školky v Jeseniově ulici a Lobkovicova náměstí či zadali vypracování projektu na obnovení školní budovy na Havlíčkově náměstí. To je jen část projektů, které nás na Trojce čekají. O dalších Vás budeme průběžně informovat na stránkách Radničních novin.

Sousedé, přejeme Vám příjemné prožití adventu, krásné svátky vánoční a pevné zdraví. Zůstaňte optimisty!

Jiří Ptáček, Ondřej Rut, Pavel Dobeš, Jan Bartko, Jan Materna, František Doseděl, Pavel Musil, Pavel Křeček, Štěpán Štrébl — členové Rady městské části Praha 3

- 4** **Expres** Bleskový přehled
- 6** **Fokus** Největší náměstí Prahy 3 dostane novou tvář
- 10** **Aktuality** Co se děje na Trojce
- 14** **Dialog** Daniela Kolářová: Okolí Jiříáku se proměňuje k lepšímu
- 18** **Scéna** Od Mikuláše ke stromečku
- 19** **Sport** V čem spočívá kouzlo biatlonu?
- 20** **Komunita** Pracovní tržiště spojuje znevýhodněné lidi se zaměstnavateli
- 21** **Senior** Díky tísňové péči budete doma v bezpečí
- 23** **Reflexe** Pavla Melková: Jiřák je obklopený dobře fungující čtvrtí
- 24** **Retrospektiva** Rodina se vrátila
- 26** **Republika Žižkov** Špína
- 27** **Gastronom** Domácí těstoviny představují zdravé bistro
- 29** **Fórum zastupitelů** Názorová tribuna
- 32** **Program** Kulturní tipy a neziskové organizace

Vydává městská část Praha 3, se sídlem Havlíčkovo nám. 700/9, 130 00 Praha 3, IČ 00063517. Periodický tisk městské části Praha 3, vychází zdarma 11× ročně. **Redakce** Lipanská 7, Praha 3, T: 222 116 242, 222 116 708, redakce@praha3.cz. **Inzerční oddělení** rn.inzerce@praha3.cz. **Připomínky k distribuci** distribuce@praha3.cz. **Návštěvní den v redakci** pondělí 9—17 h. Nevyžádané rukopisy a fotografie se nevracejí. Dopisy doručené redakci mohou být zveřejněny spolu se jménem odesílatele. Za věcnou správnost příspěvků odpovídají autoři. Neoznačené fotografie z archivu redakce. Titulní ilustrace — Pavel Fuksa. **Redakční rada** předseda — Pavel Králíček, místopředseda — Michal Vronský, členové — Michal Dobiáš, Kristýna Dobrianská, Tomáš Kalivoda, Filip Nekola, Apolena Ondráčková, Kamila Schewczuková. **Tajemnice** Mgr. Michaela Luňáčková. **Šéfredaktor** PhDr. Miroslav Štochl, stochl.miroslav@praha3.cz. **Redakce** Mgr. Anežka Hesová, hesova.anezka@praha3.cz — Eliška Stodolová, stodolova.eliska@praha3.cz. **Design** Jakub Vaněk Studio. **Grafická úprava** Lemon design. **Tisk** Asagraph, s. r. o. **Distribuce** Česká pošta, a. s. **Náklad** 66 000 výtisků. Vyšlo 30. 11. 2021. Registrační číslo MK ČR E12803.

→ praha3.cz
→ instagram.com/mcpraha3
→ facebook.com/praha3.cz
→ twitter.com/3Praha
→ soundcloud.com/3praha
→ praha3.mobilnirozhlas.cz
→ Radniční noviny online:



Zprávy z rady

→ 24. listopadu

Výpůjčka portrétní busty Václava Havla

Rada MČ schválila smlouvu o výpůjčce uměleckého díla — portrétní busty Václava Havla. Autorem díla zhotoveného z akrystu s dřevěným podstavcem je Jan Padyšák. Dílo bude u příležitosti 33. výročí první povolené demonstrace na Škroupově náměstí (10. prosince 1988) a u příležitosti 10. výročí úmrtí Václava Havla (18. prosince 2011) umístěno do 31. 5. 2022 v historické budově radnice Prahy 3.

→ 15. listopadu

Partnerství s Brnem v projektu rozvoje participativního plánování

Rada MČ vzala na vědomí účast a partnerství v projektu, který je zaměřený na zvýšení množství participativních nástrojů a počtu obyvatel zapojených do rozhodovacích procesů samospráv. Smlouva o partnerství se statutárním městem Brnem v případě úspěchu jejich dotační žádosti umožní Praze 3 sdílení zkušeností na domácí i mezinárodní úrovni.

→ 3. listopadu

Záměr zřízení zóny 30

Rada MČ schválila záměr zřízení zóny 30 v oblasti vymezené ulicemi Soběslavská, Šrobárova, Vinohradská a U Vinohradského hřbitova. Záměr doplňuje jednotnou koncepci zón 30 v rezidenčních oblastech mimo hlavní ulice. Zóny 30 pokrývají v současnosti celé území na východ od ulice Jana Želivského s výjimkou místních komunikací I. třídy a území vymezeného tímto záměrem. V oblasti ulic Votická (v úseku ul. Soběslavská a Šrobárova) a Květná bude prověřeno zavedení režimu obytné zóny, která je pro charakter těchto ulic vhodnější.

Přejmenování zastávky Husinecká na Viktoria Žižkov

Rada MČ schválila záměr Ropid přejmenovat tramvajovou zastávku Husinecká na Viktoria Žižkov. Důvodem je snaha organizátora Pražské integrované dopravy pojmenovávat konečné zastávky podle katastrálních území, čtvrtí nebo místních názvů široce známých v měřítku celé Prahy.

Přesazení javoru na Tachovském náměstí

Rada MČ schválila záměr přesazení javoru stříbrného, který byl navržen ke kácení v souvislosti s obnovou Tachovského náměstí. Jedná se o vrostlý strom, jehož odhadované stáří je dvacet až třicet let, přibližná výška deset metrů a šířka koruny rovněž okolo deseti metrů. Strom bude speciální technologií vyzdvižen s kořenovým balem a přesazen na nové stanoviště na náměstí Winstona Churchilla.

Kompletní seznam a znění usnesení RMČ a ZMČ jsou k nahlédnutí na odboru organizačním, oddělení organizační, Lipanská 7, nebo na paha3.cz.

ZN.: VÁNOČNÍ SOUTĚŽ

Pátráme po nejoriginálnější vánoční výzdobě. Posílat nám můžete fotografie zkrášlených stromků, dvorků a domů. Fantazii se meze nekladou, jedinou podmínkou je příslušnost k Praze 3. Nejzdařilejší výtvoři odměníme v lednu dárkovými balíčky a představíme na radničním webu a sociálních sítích. Maximálně dva snímky ozdobeného stromku, dvoru nebo domu spolu s vaším jménem a uvedením lokality čekáme do 23. prosince na e-mailu redakce@praha3.cz. Jako předmět zprávy uveďte Vánoční soutěž.

MÍSTO ZAKRYTÉ BUDOVY ÚSTR CHCE PRAHA 3 ZÁZEMÍ PRO STADION

Starosta Prahy 3 Jiří Ptáček oslovil ministerstvo financí s nabídkou bezúplatného převodu rozestavěné budovy Ústavu pro studium totalitních režimů ve Siwecově ulici na městskou část. Objekt má za sebou demontáž opláštění a likvidaci azbestu, ale plánovaná celková rekonstrukce budovy už tři roky stagnuje. Pokud by ministerstvo financí nadále nemělo v plánu vynaložit potřebné finance na opravu, městská část navrhuje státu přesunout ÚSTR na jiné vhodné místo a na pozemku původního sídla ve vlastní režii vybudovat zázemí pro stadion Viktorky.

PRO STARŠÍ DĚTI VZNIKLO NA VÍTKOVĚ LANOVÉ HŘIŠTĚ

Na louce nad Tachovským náměstím je nový herní prostor pro děti do 15 let. Jedná se o jediné hřiště svého druhu v okolí, vybaveno je nízkými lanovými překážkami a houpačkami. V blízkosti nedávno opravené cyklostezky tak přibýlo bezpečné místo pro setkávání další věkové skupiny návštěvníků.

TROJKA MÁ DVA NOVÉ VÝZNAMNÉ STROMY

Jasan na Olšanských hřbitovech a Lípa republiky na náměstí Barikád byly na podzim zařazeny do databáze významných stromů Prahy. Stromy byly vybrány z téměř dvou desítek návrhů obyvatel třetí městské části. Jasan ztepilý se svým obvodem kmene téměř 370 centimetrů je nejmohutnějším stromem Olšanských hřbitovů a zajisté pamatuje založení IX. oddílu hřbitova, v němž roste. Lípa republiky na náměstí Barikád byla vysazena 28. října 1968 na počest 50. výročí vzniku ČSR. Zasadil ji tehdejší ředitel místní základní školy Oldřich Jakl za přítomnosti žáků a učitelů školy. Strom v tichosti přečkal období, kdy se vznik republiky neslavil, a mezitím se z něj stala lokální dominant, která připomíná důležitý mezník národní historie. Databázi významných stromů najdete na webu prazskestromy.cz.

ATRIUM BODOVALO V MAĎARSKU

Ústřední motiv výstavy Zachraň jídlo, kterou letos představilo žižkovské Atrium ve své galerii, se stal symbolem Mezinárodní konference na podporu rozvoje kulturních vzta- hů zemí visegrádské čtyřky. Tématem třetího ročníku, který se konal 18. listopadu v Budapešti, byla prevence vzniku odpadů, udržitelnost, kultura a hospodářský rozvoj.

VÝSTAVBA NOVÉ RAMPY NA POŠTĚ V OLŠANSKÉ ULICI SE PROTAHUJE

Bezbariérový přístup na pobočku České pošty v Olšanské ulici je pro vozíčkáře a rodiče s kočárky stále nedořešený. Proces obnovy rampy, která se propadla na konci května, se prodloužil na minimálně půl roku. Vedení České pošty se odvolává na množství potvrzení, která je pro stavbu nového nájezdu nutné vyřídit. Pošta zároveň uvedla, že se jí podařilo zajistit firmu a předat příslušným úřadům dokumenty potřebné ke stavebnímu povolení.

NA KUS ŘEČI SE STAROSTOU

Další příležitost ptát se starosty Jiřího Ptáčka na všechno, co vás zajímá, budete mít v pondělí 13. prosince v 16 hodin v obřadní síni radnice na Havlíčkově náměstí. Na kus řeči se tentokrát zastaví i radní Pavel Dobeš.

BEZBARIÉROVÉ LÁVKY SPOJUJÍ PRAHU 3 A PRAHU 10

Přes opuštěné koleje mezi ulicí Habrová a Malešickým lesem vedou od listopadu dvě dřevěné lávky, které usnadňují přechod mezi Prahou 3 a Prahou 10 například cyklistům nebo rodičům s kočárkem. Drobnou úpravu si vyžádali sami obyvatelé na komentované procházce k plánované Jarovské třídě i na jednom z pravidelných radničních setkání Na kus řeči se starostou. Spojnice mezi Jarovem a Malešickým lesem byla vždy frekventovaná a nyní bude pro obyvatele obou městských částí cesta přes koleje příjemnější a bezpečnější.

KNIOBUDKA JE ZPĚT!

Knižní schránka na Škroupově náměstí znovu nabízí milovníkům literatury četbu všech žánrů. Symbolicky 17. listopadu ji tam uvedlo do provozu několik místních nadšenců potom, co se před časem zhroutila v důsledku koroze nosného sloupku. Knížky si můžete odnést z boxu zdarma.



STOJEDNIČKOU AŽ KE STADIONU

Od začátku prosince bude Prahou 3 projíždět autobusová linka 101 prodloužená přes Vinohrady na náměstí Jiřího z Poděbrad a ke stadionu Viktorie Žižkov. Povede i přes novou zastávku u křižovatky Slavíkovy a Kubelíkovy ulice, která byla na počest filmu Vrchní, prchni pojmenována U Prdlavky. V listopadu ji slavnostně odhalil Zdeněk Svěrák.

KRITICKOU DOPRAVNÍ SITUACI ŘEŠÍ RADNICE S MAGISTRÁTEM

Souběžně probíhající opravy ulic způsobily v listopadu nejen na Praze 3 dopravní kolaps. Žižkovská radnice se proto obrátila se stížností na vedení hlavního města, které je koordinátorem těchto investičních akcí. Magistrát se zavázal dokončit práce v co možná nejkratším čase. Aktuální omezení se týká projektů: oprava Trocnovské ulice (investor: TSK), plánované ukončení 5. 12. 2021; přeložka vedení na Jana Želivského (investor: Central Group 32), plánované ukončení 13. 12. 2021; oprava kanalizace na Jana Želivského (investor: PVS), plánované ukončení 20. 12. 2021; ražba kanalizace na křižovatce Jana Želivského — Olšanská (investor: Central Group 32), plánované ukončení 21. 12. 2021; výměna vodovodu na Vinohradské ulici (investor: PVS), plánované ukončení 30. 4. 2022.

Kriminálka Žižkov

Řidič ujížděl policii ve sdíleném automobilu

Pražští policisté chtěli v pondělí 15. listopadu zastavit v Ondříčkově ulici na Žižkově k silniční kontrole řidiče sdíleného vozidla. Ten však výzvu k zastavení ignoroval a začal ujíždět. Během toho způsobil několik dopravních nehod a dojel až do Libické ulice na Vinohradech, kde naboural. Poté vystoupil z auta a dal se na útěk. Policie ho dopadla na křižovatce ulic Kolínská a Korunní. K zadržení podezřelého musela použít donucovacích prostředků. Při prověřování pak zjistila, že se jedná o 41letého muže, který má zákaz řízení. Okolnosti události policisté dál šetří.

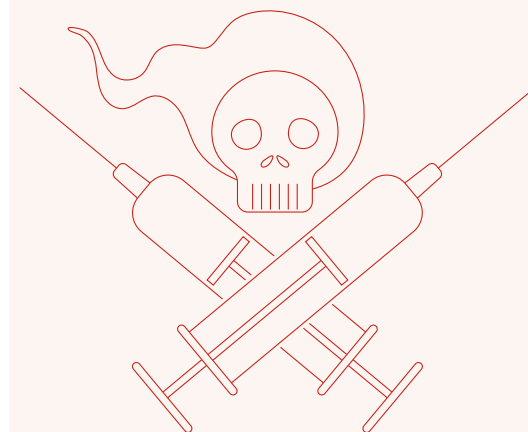
Policisté zachránili život mladé ženy

V úterý 3. listopadu ráno obdržel policejní operační důstojník od dispečinku záchranné služby žádost o pomoc. V rámci projektu First respondent může záchranná služba poprosit policejní složky o zaslání nejbližší hlídky vybavené defibrilátorem k případu ohrožení života. Účelem tohoto programu je rychlá reakce a poskytnutí první pomoci ještě před příjezdem zdravotníků. V tomto případě byla v ohrožení 25letá žena na pražském Jarově. Nejevila známky života, proto jí až do příjezdu policie poskytoval laickou první pomoc její přítel. Policisté muže vystřídali a pokračovali v nepřímé srdeční masáži. Zatímco jeden z nich resuscitoval, druhý si připravil defibrilátor, který posléze použil k obnovení činnosti srdce. Policisté poté ženu předali do péče posádce zdravotnické záchranné služby. Společnými silami se u ní nakonec podařilo funkci srdce obnovit a dopravit ji do nemocnice.

Hlídka dopadla řidiče pod vlivem drog

Poslední říjnovou středu chtěli policisté na Jarově zkontrolovat podezřelé vozidlo. Ve chvíli, kdy se za ním rozjeli, začal řidič rychle ujíždět. Ulicí U Kněžské louky projel v protisměru a málem se při tom střetl s projíždějícím vozidlem. Nakonec nezvládl řízení a naboural. Následně vystoupil a začal před policisty utíkat do ulice Nad Lukami. Podezřelého se policistům podařilo zastavit až pomocí varovného výstřelu. Poté, co ho zajistili, zjistili, že má platný zákaz řízení a pozitivní test na drogy. V případě odsouzení hrozí sedmadvacetiletému zadrženému až dvouletý pobyt za mřížemi.

Připravila Eliška Stodolová





Největší náměstí Prahy 3 dostane novou tvář



Obnova náměstí Jiřího z Poděbrad má začít koncem příštího roku. Slibuje bezbariérovost, více prostoru pro setkávání, nové stromy i lepší hospodaření s dešťovou vodou.

Text
Anežka Hesová
Vizualizace
MCA atelier

Slouží jako místo setkávání, nákupů květin a čerstvé zeleniny, vycházek s dětmi či se psem, posezení u kávy, letních koncertů, podzimních slavností i adventních trhů. Vinohradské náměstí Jiřího z Poděbrad je dějištěm společenských, kulturních i sousedských událostí v každé roční době. Prostor však dlouhodobě volá po rozsáhlejší rekonstrukci. „Ačkoli se o revitalizaci hovoří více než dvacet let, projekční práce na stavebním povolení jsou výsledkem loňského a letošního roku,“ popisuje starosta Prahy 3 Jiří Ptáček. Projekt vychází z původního návrhu architektů Miroslava Cikána a Pavly Melkové (rozhovor najdete na straně 23) a doplňuje ho o připomínky obyvatel: do hry vrací například fontánu, se kterou původní plán nepočítal. V říjnu letošního roku radnice podepsala memorandum o spolupráci

s hlavním městem, které se stane investorem obnovy náměstí. „Praha 3 se podařilo dosáhnout toho, že revitalizaci kompletně zaplatí magistrát. To považuji za velký úspěch,“ dodává Ptáček.

Náměstí Jiřího z Poděbrad má sloužit jako místo setkávání

Magistrát nyní vybere stavební firmu tak, aby práce mohly začít ve druhé polovině příštího roku.



Obnovené náměstí Jiřího z Poděbrad má nadále sloužit především jako místo setkávání. Za tímto účelem bude rozšířena centrální cesta před kostelem, která poskytne dostatečně velký zpevněný prostor pro slavnosti a kulturní akce. Stromy lemující prostranství jsou navrženy tak, aby otevřely průhled na majestátní štít kostela Nejsvětějšího srdce Páně. Všechny asfaltové plochy budou nahrazeny vsakovací kamennou dlažbou s propustným štěrkovým podložím nebo mlatem se schopností retence vody. Také voda ze střechy kostela bude svedena do retenčních nádrží a použita k zavlažování zeleně. Nově vybudovaný závlahový systém pomůže udržet zeleň v dobré kondici i během horkých letních měsíců.

nebo rodičů, kteří zde čekají na své děti. Nové umístění farmářských trhů přirozeně dotvoří vznikající řadu obchodů a kaváren na severní straně náměstí. Pro trhy bude navíc vyhrazeno hned několik stanovišť. Podle potřeby tak bude možné prostor rozšiřovat, aby se zamezilo nežádoucímu shlukování lidí. Tržiště současně nabídne snadnější průchod mezi jednotlivými stánky. Počítá se i s tím, že náměstí bude mít dostatečné množství přístupů k vodě a elektřině, a to nejen v prostoru tržiště, ale také na promenádě před kostelem.

Voda ze střechy kostela bude použita k zavlažování zeleně

Zatímco ve středu náměstí se má rozšířit zpevněný prostor, na jiných místech naopak vzniknou nové zelené plochy. Podíl zelených a zpevněných sekcí tak na náměstí zůstane srovnatelný. Během revitalizace nezmizí ani oblíbený morušovník. Kromě toho je v plánu vysázet 110 nových stromů a zachovat co možná nejvíce těch stávajících.

Další markantní změnou bude přesunutí farmářských trhů ze severozápadní do severovýchodní části náměstí. Před základní školou díky tomu vznikne nové prostranství pro setkávání žáků

Psali jste na facebooku:

Kristýna Ledecká:

→ Jsem nadšená a už se nemůžu dočkat hřiště i bezbariérového vstupu do metra.

Tereza Kochtová

→ Já se teda moc netěším... Naše krásný zelený náměstí má pořád někdo tendenci měnit a ničit a už se vám to nejspíš podaří. Ten krásný průchod ke kostelu lemovaný lavičkami a za nimi záhony a stromy už na nových plánech není, bohužel. Místo toho tady chcete sázet les a dlažbu.

Bára Sejrková

→ Co takhle zakomponovat i menší ostrůvky kvetoucí louky pro broučky a včely? V zahraničí je to naprosto běžné (a vosy na trzích bývají tak jako tak každý rok). Jde mi jen o to, že takovému modernímu designu by prospělo trochu asymetrie — a nízká posekaná tráva je sice super pro lidi, ale méně super pro přírodu. Jinak se mi moc líbí, kolik přibude stromů.



Rozšíření se zároveň dočká dětské hřiště vedle kostela — to bude navíc osazeno novými herními prvky včetně vodních atrakcí. Na opačné straně náměstí bude na přání místních obyvatel zachována téměř na původním místě fontána, dojde ale k velkým terénním úpravám okolí — celé náměstí se má totiž srovnat prakticky do jedné velké plochy. Jihozápadní část se tak otevře volnějšímu prostoru bez zídek a zátaras. Souběžně s revitalizací náměstí dojde také na rekonstrukci stanice metra A. Už nyní tu vzniká bezbariérový vstup, v plánu je i výměna eskalátorů a kompletní oprava stanice, která by měla skončit v roce 2024.

Kritické připomínky k plánované revitalizaci se nejčastěji týkají zeleně a parkování. „Za mě je největší škoda, že kvůli chystané rekonstrukci ubudou parkovací místa, kterých je v okolí už takhle

zoufale málo,“ říká opoziční zastupitel Tomáš Kalivoda. V této chvíli je podle něj v okolí Jiřáku skoro nemožné zaparkovat a po obnově náměstí se má tento stav ještě zhoršit. „Parkování na náměstí by se dalo vyřešit postavením podzemních garáží, které ODS dlouhodobě prosazuje. Není to levná záležitost, ale na klíčovou infrastrukturu by se prostředky jistě našly,“ dodává Kalivoda.

Projekt se snaží zachovat co nejvíce stávajících stromů

S podzemním parkováním se však na náměstí Jiřího z Poděbrad nepočítá, a to nejen z finančních důvodů, ale také kvůli kostelu, který se už mnoho let potýká s vážnými statickými problémy. Podle místostarosty Ondřeje Ruta ale celková bilance parkovacích míst vychází pozitivně. Místa přibudou především na východní straně náměstí díky změně podélného parkování na šikmé, další vzniknou na Vinohradské ulici po její rekonstrukci. „Oproti stávajícím 57 místům bude po rekonstrukci náměstí k dispozici 60 parkovacích míst a po rekonstrukci Vinohradské jich má přibýt dalších pět. Je pravda, že stání na severní straně náměstí mohou být využívána trhovci, mimo dobu konání trhů se ale podmínky pro parkování rezidentů zlepší,“ upřesňuje Rut.

Zlepšit by se měla pěší prostupnost křižovatky Vinohradské a Slavíkovy ulice, kde v listopadu vznikly nové povrchové přechody pro chodce. Pražský magistrát už delší dobu připravuje celkovou rekonstrukci Vinohradské ulice, při které počítá nejen s bezpečným přechodem mezi náměstím a sady Svatopluka Čecha, ale také s přístupem k nové tramvajové zastávce směrem do centra přímo z prostoru náměstí u vestibulu metra. //

Z historie náměstí Jiřího z Poděbrad

- 1896 → V centrální části Vinohrad vzniklo náměstí Krále Jiřího
- 1932 → Na náměstí byl dostavěn chrám Nejsvětějšího srdce Páně, jeho autorem je slovinský architekt Josip Plečnik. Kulturní památka čeká na své zařazení na seznam světového dědictví UNESCO
- 1948 → Název náměstí byl pozměněn na Jiřího z Poděbrad
- 1980 → V rámci výstavby stanice metra A vznikla v jihozápadní části náměstí podle návrhu akademického sochaře Petra Šedivého fontána Sjednocená Evropa
- 2000 → Praha 3 vypsala architektonickou soutěž na obnovu náměstí, vítězem se stal návrh MCA atelieru
- 2010 → Na náměstí se začaly pořádat trhy. Místní farmářské tržiště bylo jedním z prvních v Praze
- 2021 → Praha 3 podepsala memorandum o spolupráci s hlavním městem, které se stalo investorem plánované revitalizace

Proměny parků a náměstí sklízí úspěchy



Park U Kněžské louky, Kostnické a Komenského náměstí — obnovená veřejná prostranství na Trojce bodují v soutěžích na celorepublikové úrovni.

Text
Anežka Hesová

Revitalizaci parků a náměstí na území třetí městské části umějí ocenit obyvatelé i odborníci. Úspěchy v celostátních soutěžích dokazují, že Praha 3 dokáže přemýšlet nad veřejným prostorem s ohledem na ochranu životního prostředí, principy moderní architektury i lidi, kteří budou místo využívat. Potvrdil to říjnový výsledek soutěže Park roku, již každoročně vyhlašuje profesní sdružení Svaz zakládání a údržby zeleně a v níž se Praha 3 umístila na druhém místě s čerstvě revitalizovaným parkem U Kněžské louky. Návrh vytvořili jeho autoři Martina Forejtová a Zdeněk Teplý také na základě průzkumu mezi místními. „Porota ocenila především celkovou obnovu zanedbaného místa, jejíž součástí bylo i umístění uměleckého díla. Pozitivně hodnotila rovněž přehlednost prostoru, kvalitní a jasně definované povrchy, dostatečnou vybavenost mobiliářem a přínos pro životní prostředí,” upřesňuje vedoucí odboru ochrany životního prostředí Jana Caldová. Čestné uznání získalo ve stejné soutěži také Komenského náměstí, které podle verdiktu představuje kultivovaný prostor pro setkávání, odpočinek i společenské, herní a pobytové aktivity. Jeho úpravu navrhl MCA atelier.

Třetím velkým úspěchem je umístění Kostnického náměstí mezi sedmi finalisty České ceny za

architekturu. Soutěž pořádá Česká komora architektů a přihlášená díla posuzuje mezinárodní sedmičlenná porota. Kostnické náměstí uspělo s revitalizací, která skončila v roce 2019.

Kostnické náměstí je finalistou České ceny za architekturu

Architektky Hana Špalková a Radmila Fingerová ve svém návrhu vycházely z původních rysů prostranství, zachovaly historické schody i litinové zábradlí a na obvodovém chodníku obnovily dle dochovaných fotografií mozaiku. Prostor, jemuž dominují vzrostlé stromy, doplnily o dřevěné pódium s několika schody, které citlivě vyrovnávají svažité terén a vytvářejí zázemí pro kavárnu Kiosko s přilehlým prostorem pro odpočinek, setkávání a kulturní akce. V létě zde například probíhají koncerty festivalu Pražský Montmartre. Střecha kavárny i sousední budovy je přizpůsobena retenci dešťové vody, která pak slouží ke splachování a zavlažování rostlin. //

Klinika pomáhá rozvíjet technické dovednosti

Ulita otevřela v září novou pobočku v Jeseniově ulici. Děti i dospělí láká na technické kroužky, jako je programování nebo robotika, ale i na kurzy a dílny.



Text a foto
Eliška Stodolová

Objekt bývalé plicní kliniky, který má za sebou pestrou historii, nyní výrazně prokoukl. „Jsme rádi, že budova může opět sloužit lidem. S využitím máme velké plány a doufáme, že do budoucna bude veškerá kapacita využita na různorodé činnosti, nejen kroužky,“ popisuje ředitelka DDM Ulita Kateřina Jarošová plány s pobočkou, která díky svému zaměření dostala název Klinika techniků.

Kroužky probíhají ve čtyřech nově vybavených místnostech. První z nich je věnována informačním technologiím. Pravidelně se tu konají kurzy programování, počítačové grafiky, tvorby webových stránek nebo filmové editace. Druhá místnost odpovídá učebně, kde se děti pod vedením lektora mohou připravovat třeba na přijímací zkoušky na střední školu, zdokonalovat se v šachách nebo se věnovat robotice a 3D tisku. Největší zrekonstruovanou místností je dílna vybavená pro práci se dřevem a dalším materiálem. „Kluci teď vyrábějí létajícího draka a potom se chystáme na sestavení autíček nebo vrtulníků na dálkové ovládání,“ říká lektor Jiří Jelínek. Dílna je každou středu mezi 17. a 20. hodinou otevřená pro veřejnost. Nejmenší, klubová místnost je naopak věnována především mládeži — takzvaný Kůl klub Klinika slouží každý den odpodne pro oddechové aktivity.

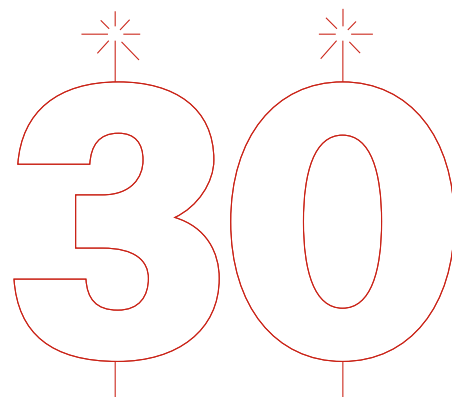
Při čekání na začátek kroužku si děti krátí chvíli v (Ne)čekárně. „V místnosti sice čekáte, ale vlastně nečekáte, protože ten čas můžete strávit aktivně. Pořídili jsme sem interaktivní pískoviště, které umí díky snímání prostoru a projekci simulovat třeba výbuch sopky nebo horskou krajinu,“ vysvětluje Jarošová. Zázemí mohou návštěvníci využít i k hraní deskových her.

Technici zvou děti, dospělé, ale i školní kolektivy

Většina kroužků již probíhá, i tak se do nich ale můžete přihlásit. Od ledna se nově otevrou kroužky 3D tisk, Technomancer nebo Základy legorobotiky. Technici z Ulity zvou do prostor kliniky děti, dospělé, ale i školní kolektivy, pro které vytvářejí databázi výukových programů z oblasti IT, polytechniky nebo přírodovědných oborů. O prázdninách pak budou prostory sloužit příměstským táborům. Informace o všech aktivitách najdete na adrese ulita.cz. //

Jaký byl rok 2021 na Trojce?

Máme téměř za sebou další rok boje s pandemií, ale také rok žižkovského jubilea, který přinesl spoustu plánovaných i nečekaných událostí.



Leden

- Radniční noviny zahájily třicátý ročník své existence.
- V ZŠ Cimburkova vznikla za podpory městské části nová dětská knihovna. Knihami ji vybavili sami obyvatelé Trojky.

Květen

- Praha 3 si připomněla 140 let od povýšení Žižkova na město. Při té příležitosti vydala symbolický cestovní pas Svobodné republiky Žižkov.
- Nová naučná stezka představuje vybrané lokality Prahy 3.

Únor

- Radnice zajistila ve spolupráci s Nemocnicí svatého Kříže vlastní očkovací kapacity ještě před spuštěním centrálního registračního systému.
- Výtah na Žižkov z hlavního nádraží byl uveden do provozu.

Červen

- Začal obnovený festival Pražský Montmartre. Koncerty pokračovaly až do konce září.
- Zástupci Prahy 3 vyznačili střed Prahy. Průsečík pomyslných spojnic všech čtyř pólů se nachází na dětském hřišti Na Balkáně.
- Praha 3 uspořádala pro veřejnost Velkou husitskou hru.
- Radniční noviny Prahy 3 zvítězily v celorepublikové soutěži o nejlepší městský zpravodaj.
- FK Viktoria Žižkov má nového majitele. Klub zároveň obdržel licenci nutnou pro účast ve druhé nejvyšší soutěži.

Březen

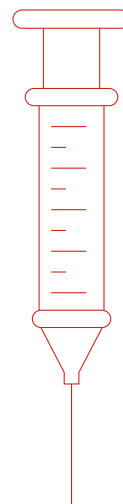
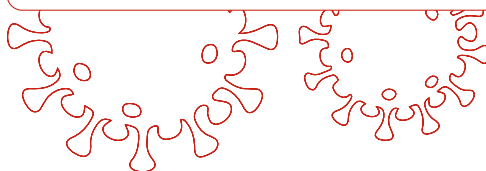
- Praha 3 otevřela na Floře nové místo pro testování onemocnění covid-19.

Červenec

- Praha 3 získala ocenění za transparentnost. Za rok 2020 dostala od organizace Hlídač státu nejlepší známku mezi českými radnicemi.
- Galerie hlavního města Prahy vybrala vítěze soutěže na podobu holubníku, který bude stát na Vítkově.
- Praha 3 vyhlásila architektonickou soutěž na novostavbu domu sociálních služeb v ulici Pod Lipami.

Duben

- Na Praze 3 proběhl historicky první sociologický průzkum ke strategickému plánu. Studie přinesla unikátní přehled preferencí místních obyvatel.
- Instagramový účet Prahy 3 se umístil na druhém místě v soutěži Zlatý lajk 2021.



Anketa: Jak hodnotíte končící rok 2021?

Ondřej Rut (Zelení a nezávislí), místostarosta

Pandemie covidu-19 překopala životy většiny lidí. Ztráty desetitisíců lidských životů, blízkých a přátel, zaměstnání a obživy, pády lidí do chudoby. Tahle pandemie je obrovskou zkouškou pro naši společnost a její soudržnost. Lidé na podzim vzali moc populistickému oligarchovi, absence levice a demokratické nepopulistické opozice ve Sněmovně ale nepřináší dobré vyhlídky. Rok 2021 nebyl dobrý. Na Praze 3 se navzdory tomu hodně věcí daří. Méně peněz jde na chod úřadu, více zato do veřejných prostranství, do škol a školek, sociálních služeb. V příštím roce ať pokračují jen ty dobré trendy. Zdraví všem.

Pavel Musil (Piráti), radní

Už druhým rokem zápolíme s neviditelným nepřítelem, který se v našich končinách sto let příliš neukázal. V roce 2020 šlo o nový problém, na nějž stát i obce reagovaly často až přehnaně. V roce 2021 se ale situace příliš nezlepšila. Neefektivitou vládních opatření stále dlouhodobě obsazujeme poslední příčky v Evropě. Letošek u nás začal

několikaměsíčním tvrdým lockdownem, kdy jsme nemohli opustit Prahu. A to ani přesto, že se objevilo světlo na konci tunelu v podobě vakcíny. Dovolím si proto apel: budme k sobě navzájem ohleduplní a očkujme se, ať rok 2022 konečně přinese konec této noční můry.

Michal Vronský (TOP 09 a STAN), koaliční zastupitel

Ukončili jsme nevýhodný pronájem sportovního areálu před ZŠ Chelčického. Vybudovali jsme naučnou stezku po Praze 3. Rekonstruuje ostudný panelový komplex v Roháčově a Blahoslavově a připravujeme Táboritskou. Hlídač státu nás ohodnotil jako radnici s nejmenším korupčním rizikem v celé ČR. V nevyužívaném skladu v Chlumově jsme otevřeli Re use centrum použitého materiálu. Připravujeme revitalizaci bývalé školy na Havlíčkově náměstí. Intenzivně jednáme s developery, aby bytová výstavba představovala minimální zátěž pro stávající obyvatele. Připravujeme projekty, jejichž realizace přesáhne do dalších volebních období.

140

Září

- V rámci jubilejních oslav byla v Galerii pod radnicí otevřena stálá expozice Žižkov 1881—1922.
- Dny žižkovského kulturního dědictví zpřístupnily veřejnosti nejzajímavější památky a místa spojená s žižkovskou historií.
- Festival Žižkovská spojka oživil veřejný prostor a kulturu dolního Žižkova a vrchu Vítkov.
- Švejk oslavil sto let. Slavný román Jaroslava Haška vznikl mimo jiné na Žižkově.
- Trojka hostila aktivistu Simona Chenga.
- Vinohradské vinobraní se neslo v duchu žižkovského výročí.
- V Chlumově ulici vzniklo Art re use centrum pro recyklaci uměleckého materiálu.
- Severní podchod z hlavního nádraží byl prodloužen až na Žižkov. Obyvatelům Prahy 3 se tak usnadnila cesta k vlakům i na metro C.

Říjen

- Praha 3 bodovala v soutěži Park roku. S parkem U Kněžské louky se umístila na druhém místě a za Komenského náměstí získala čestné uznání.
- Infocentrum Prahy 3 se v soutěži Oblíbené informační centrum umístilo ve své kategorii na druhém místě.
- Obyvatelé Prahy 3 vybrali pro budoucí park pod Vrchem sv. Kříže název Kapslovna.
- Praha 3 vysoutěžila podobu nové školky v Jeseniově ulici.
- Radnice podepsala s magistrátem memorandum o spolupráci na obnově náměstí Jiřího z Poděbrad.

Listopad

- Revitalizované Kostnické náměstí se dostalo mezi sedm finalistů České ceny za architekturu. Celkově se o cenu ucházelo 170 realizací.
- Po dvouleté pauze se na náměstí Jiřího z Poděbrad konaly Svatomartinské slavnosti.
- Třetí městská část iniciovala projekt Nouzovka — síť veřejných toalet.

Prosinec

- Praha 3 si připomíná čas adventu řadou tematických akcí.



Daniela Kolářová: Okolí Jiřáku se proměňuje k lepšímu

Legendární herečka si s námi povídala nejen o oblíbených místech, ale také o filmu. Letos ji uvidíme ve štědrovečerní pohádce a příští rok v komedii Betlémské světlo.



Text
Anežka Hesová
Foto
Johana Pošová a David Raub

Jaký byl váš rok 2021?

Samozřejmě se na něm podepsala ta nešťastná pandemie, odstávka divadel a vlastně celé kultury. Ale dostala jsem nabídku od TV Prima na roli major Hartmanové v televizním seriálu Sestřičky Modrý kód. Je to bývalá kriminalistka, rázná žena s vojenskými způsoby. Po skončení seriálu jsem hned vstoupila do natáčení filmu Jana Svěráka Betlémské světlo a následně do realizace vánoční pohádky Jak si nevzít princeznu. Práce jsem měla dost, což bylo fajn. Nekoukala jsem doma do zdi.

Na podzim jste navíc oslavila půlkulaté narozeniny. Jak jste je prožila?

Byli jsme s rodinou na večeři v restauraci na Kampě, kde byl nádherný výhled na Vltavu, Karlův most a lodičky. To bylo hezké. Narozeniny považuji spíš za intimní rodinnou záležitost.

Máte za sebou dlouhou hereckou kariéru.

Počítáte si, kolik jste v životě hrála rolí?

Jsou kolegové nebo kolegyně, kteří si o tom vedou záznamy. Já ne. Nebyl čas. Byli tu dva malí kluci

a chtěla jsem se jim věnovat. A zvládat oboje bylo dost náročné. Jenom jsem si tajně přála co nejdříve přeskóčit z kategorie naivek k charakterním postavám.

Jako mladá holka jsem měla dvě vysněné role

Vy jste nechtěla hrát princeznu?

Ani ne. Ale jako mladá holka jsem měla dvě vysněné role: Markétku ve Faustovi a Lízu v Obchodníkovi s deštěm. No a ani jedna mě nepotkala. Zato mě čekaly jiné hry a postavy, které jsem do té doby neznala a které byly zajímavé.

Dnes už asi hrajete jen to, co chcete...

Po tom jsem toužila vždycky, i když za totality to bylo horší.



Musela jste tehdy brát role, které se vám nelíbily?

V pevném angažmá v divadle nemáte na výběr. Dostanete roli a jdete zkoušet. A někdy jsou to kvalitní hry a někdy špatné, tehdy např. k výročí VŘSR. A to bylo utrpení. Od rána máte pokazený den, když to chodíte zkoušet a pak hrát, protože se za to stydíte.

Na Jiřáku jsem nadšená z farmářských trhů

Často mluvíte o svém vztahu k přírodě. Co vás k ní tak přitahuje?

Mám pocit, že v přírodě mám smysl. Když něco zasadím a vyroste to, prožívám to jako odměnu a zároveň jako závazek, že se budu starat, aby rostlina měla podmínky k prosperitě. A ten zázrak je konkrétní, vidím, cítím vůni a můžu si keř, květinu nebo strom pohladit. Kdežto v naší branži si na nic nezáhnete. I u filmu platí, že v poslední fázi se o něm rozhoduje ve střížně, kde herci vůbec nemají šanci do něčeho mluvit.

Trápí vás i velké ekologické otázky, jako je klimatická krize?

Vnímám to a zajímá mě to. Ale nejsem odborník a vždycky si ráda poslechnu někoho, kdo to vidí globálněji. Člověk se jako laik může zeptat jen na nějakou dílčí věc. Nebo na svou zkušenost. Ale co jsem trochu pochopila z knih o přírodě a co jsem jako člověk z města netušila, je, že příroda má vlastní zákony, specifická pravidla. Jde o fungování

vztahů mezi makrokosmem a mikrokosmem.

A všichni jsme na tom strašně závislí. My patříme do přírody, ne příroda nám!

Najdete si svůj kousek přírody i tady na Praze 3?

Já žiji na Žižkově asi dvacet let, předtím jsme bydleli na Malé Straně. Když jsme sem přišli, byla pro mě velkým objevem Parukářka. Chodili jsme tam na výlety, byla jsem tím místem naprosto okouzlená, protože tuhle část Žižkova jsem dřív neznala. Z dětství jsem měla Prahu 3 spojenou s návštěvami u babičky, která bydlela na Vinohradech. Pamatuji si, že jako malá holčička jsem zažila na Žižkově původní činžáky s pavlačemi, které byly později zbourané. Myslím, že je to škoda. Kdyby se bývala kvalitně revitalizovala původní zástavba, zachovalo by se specifické kouzlo Žižkova.

I v současnosti se nám Trojka mění před očima. Co na ty změny říkáte?

V minulých Radničních novinách jsem četla o obnově Seifertky a náměstí Jiřího z Lobkovic. To je dobře.

Brzy se začne revitalizovat i náměstí Jiřího z Poděbrad. Vy bydlíte nedaleko, chodíte tam ráda?

Na Jiřáku jsem nadšená z farmářských trhů, to je úžasné. Těší mě i celé to okolí, které tam vzniká: struktura malých restaurací, kavárniček, obchůdků... Oblíbila jsem si Antonínovo pekařství, kde mají skvělý ořechový chléb, nebo Rybistro a další podniky. Od té doby, co jsme se sem přistěhovali, pozoruji, jak se Jiřák postupně kultivuje. Hodně oceňuji infocentrum, které není jen pro turisty, ale má i kulturní přesah, pořádají se tam výstavy. A slouží také lidem, kteří bydlí v okolí. Když jsem

si jednou zabouchla dveře a nechala klíče uvnitř, v infocentru mi sehnali okamžitě zámečníka.

Minulý rok jste se na Trojce zapojila do kampaně na podporu nošení roušek. Máte strach z další vlny epidemie?

Dnes ráno jsem poslouchala zprávy a je to neuvěřitelné, jak opět rostou počty nakažených a hlavně těžkých případů, jak už je zase tolik úmrtí denně... Já mám za sebou třetí očkování Modernou v Nemocnici sv. Kříže a neumím pochopit myšlení lidí, kteří se odmítají očkovat, pakliže k tomu nemají zásadní zdravotní důvod.

My patříme do přírody, ne příroda nám

Může v tom být nějaká touha lidí po nezávislosti?

No ano, ale nepochopená. Oni si říkají: Jsem svobodný člověk a můžu se sám rozhodovat. Ale i svoboda má přece základní mez: nesmím omezovat svobodu druhých! V tomhle případě dokonce ohrožovat... A nikdo zároveň nesmí ohrožovat mě, to je vzájemné. Tady jde opravdu o život. Prostě není o čem diskutovat.

Těšíte se na Vánoce?

Vánoce mě nejvíce těšily, když byli kluci malí. To je hezké hlavně kvůli dětem. Samotná podstata Vánoc, kouzlo kolem narození Ježíška, sváteční večere, stromeček i příprava na svátky během adventu se mi líbí, to je vymyšlené dobře. Vlastně je to rituál, který dodržují věřící i nevěřící.

Věřila jste někdy, že vám Ježíšek nosí dárky?

Věřila. Já jsem to jako dítě strašně prožívala a věděla jsem, že nesmím zlobit. Chodil k nám i Mikuláš s čertem, toho jsem se bála. Tahle vzpomínka je ve mně opravdu silná. Snad i proto, že ve škole i pak ve škole nám říkali, že žádný Ježíšek neexistuje. Jednou jsme jako škola povinně absolvovali nadílku Dědy Mráze, který nám házel bonbóny. To bylo tak hloupé!

Letos vás na Štědrý den uvidíme v pohádce Jak si nevzít princeznu. Co nám o ní můžete prozradit?

Je to trošičku jiná pohádka. Není to klasika, kdy princ přijde, bojuje s drakem a nakonec získá princeznu. Je to komplikovanější. Navíc princezna jen nečeká, jak to dopadne. My jsme s Ivou Janžurovou a Nadou Konvalinkovou dostaly role tří sudiček. Naděnka je hodná, Iva trošku zmatená a já protivná. Nebo možná ne úplně protivná, ale realistická, tvrdší, zkrátka nohama na zemi.

Co si myslíte o boření stereotypů, například u ženských postav v pohádkách?

Není to lehké a je třeba postupovat citlivě, ne programově a vykonstruovaně. Měla by to být souhra režiséra, scenáristy, herců. Mám ráda, když se téma pojme chytrým způsobem. Ale na druhou stranu role ženy — hlavně jako maminky — je pro život strašně důležitá. To není jen o tom, že vaříte polévky a přebalujete děti, ale je tam ta citová hodnota. Jak v divadle, tak ve filmu záleží na kvalitě hry a scénáře.



Daniela Kolářová

Narodila se 21. září 1946 v Chebu. Vystudovala pražskou DAMU a prosadila se jako divadelní, televizní, filmová i rozhlasová herečka. Nejdelší životní angažmá měla v Divadle na Vinohradech. Diváci ji znají především z filmových komedií *Léto s kovbojem*, *Na samotě u lesa*, *Kulový blesk* či *Vratné lahve*. Účinkovala také v oblíbených televizních seriálech. V roce 2009 získala Českého lva za nejlepší ženský herecký výkon ve vedlejší roli v Hřebejkově filmu *Kawasakiho růže*.

Souvisí s Vánocemi i nový film Betlémské světlo, který půjde do kin příští rok na jaře?

Není to doslova vánoční film. Honza Svěrák scénář zkomponoval ze Zdeňkových povídek, spojil je a fungují zde jako několik příběhů, které se vzájemně propojí. Já hraju manželku spisovatele Šejnohy.

Ježíška jsem jako dítě strašně prožívala

Nehrála jste podobnou postavu už ve *Vratných lahvích*?

Dá se to trochu přirovnat. Akorát jsme zase poskočili o pár let.

Dáváte si novoroční předsevzetí?

Ne. Kdysi jsem měla tu tendenci, ale pak jsem to opustila, protože stejně jsem je nikdy nedokázala naplnit a pak jsem měla na sebe zlost. Takže: Přeji nám všem klidné Vánoce, hodně zdraví! A lepší nový rok. //

Od Mikuláše ke stromečku



K adventu na Trojce patří jedinečný program, který si jindy během roku nedopřejeme. Kdy a kde si můžeme vychutnat pravou předvánoční atmosféru?

Text
Anežka Hesová

Začneme na Jiřáku. Ten už voní svařákem od první adventní neděle, kdy se vedle kostela rozsvítil vánoční strom. Tento rok je mimo jiné zdobí jablíčkový betlém výtvarnice Emmy Srncové a vnášší do nich něžný humor, lehkost a barevnost. Za prohlídku stojí i legendární žižkovský betlém v infocentru. Druhou advent-

originální pohlednici. Adventní akce chystá KC Vozovna i v následujícím týdnu. Pro děti připravilo představení divadla Jedeme k vám s názvem Obrázky a písničky víly Haničky o Vánocích, pro dospělé pak debatu z cyklu Křeslo pro hosta, tentokrát s Jitkou Smutnou.

jiné Bachovo Alleluja či Haydnova árie z oratoria Stvoření. Od klasiky k folklóru přejdeme v sobotu 11. prosince s Choreou Bohemicou v Atriu na Žižkově. Stylové pásmo tradiční hudby, zpěvu, tance, lidového divadla a výtvarného umění nás pozve do světa betlémů a vánočních legend. V podvečer 16. se pak v Betlémské kapli koná koncert Kateřiny Englichové a Viléma Veverky.

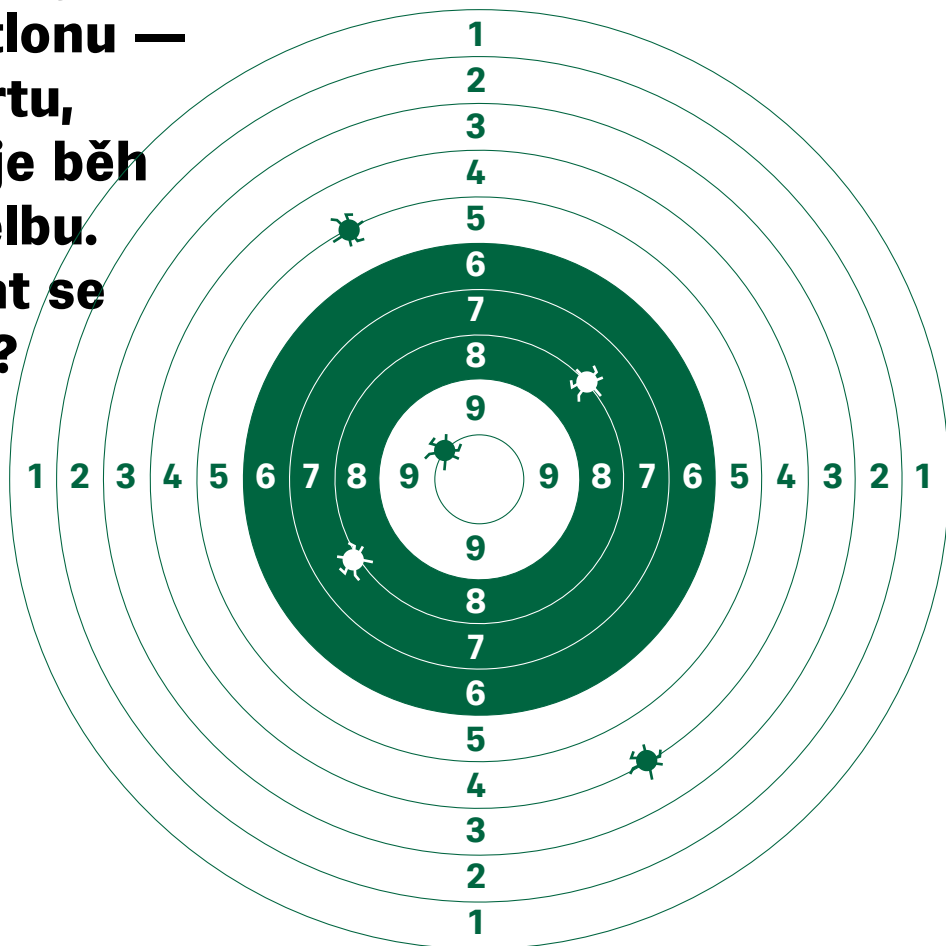
Rybí polévka se bude podávat poslední adventní sobotu

ní neděli si náměstí užijí především děti: čeká je tu mikulášský program s uměleckým kovářem, anděly a samozřejmě nadílkou. Pro koho je Jiřák daleko, může tentýž den zajít na Mikuláše naruby do KC Vozovna. Namísto dostávání se tu bude dávat — děti mají za úkol přinést dárky, které udělají radost lidem bez domova, a za odměnu si odnesou

„Zlatým hřebem předvánočního období je velký koncert pro sóla se sbory a orchestrem v kostele Nejsvětějšího srdce Páně,“ doporučuje vedoucí oddělení kultury a památkové péče Eva Hájková událost naplánovanou na pátek 10. V podání Břevnovského chrámového sboru, sboru Gaudium Cantorum a orchestru Consortium Pragense zazní mimo

Poslední adventní víkend přiláká na náměstí Jiřího z Poděbrad milovníky rybí polévky — podávat se tu bude již tradičně zdarma v sobotu od 11 hodin. Na odpoledne je připravený vánoční program v Atriu. V neděli 19. prosince se můžeme těšit na tradiční zpívání na Jiřáku. Vystoupí Collegium pražských trubců a Břevnovský chrámový sbor pod taktovkou dirigenta Adolfa Melichara. Kompletní kulturní program najdete na straně 32. //

Se zimou souvisejí i soutěže v biatlonu — náročném sportu, který kombinuje běh na lyžích a střelbu. Víte, že trénovat se dá i na Žižkově?



V čem spočívá kouzlo biatlonu?

Text
Eliška Stodolová

Podstatou biatlonu je běh na lyžích a střelba z pušky. Má několik variant — vytrvalostní závod, stíhací závod, sprint, závod s hromadným startem, štafeta, závod smíšených dvojic a supersprint. Každý závodník musí přitom absolvovat několik náročných běžeckých okruhů. Jejich délka a počet se liší podle typu závodu. Kromě běhu na lyžích střílí soutěžící z pušky, a to jak vleže, tak vestoje. V rámci jedné střelecké položky musí trefit pět terčů, přičemž v případě některých závodů, třeba štafety, má navíc tři náhradní pokusy. Pokud se mu to nepodaří, čeká ho buď trestné kolo, nebo časová penalizace.

V bývalém továrním objektu Kapslovna na Žižkově sídlí Klub biatlonu a střelnice, kde biatlonisté trénují. „Nové členy, především z řad dětí a mládeže, přijímáme pořád. Nyní se chystáme na zimní sezónu, kde nás čeká několik soutěží,“ říká místopředseda klubu Jan Měšťák. Sportovce z klubu biatlonu najdete v prosinci na Českém poháru v Novém Městě na Moravě nebo třeba v únoru na Mistrovství České republiky žáků ve Vrchlabí / Horních Mísečkách.

Oddíl je v areálu Kapslovny od roku 1975 a jeho hlavním posláním je výchova mladých sportovců. Aktuálně se jich tu biatlonu věnuje přibližně čtyřicet. Klub zajišťuje i pražský biatlonový závod.

Nové členy, hlavně z řad dětí a mládeže, přijímá klub pořád

„Na jaře chystáme už tradiční Žižkovskou stuhu, kterou pořádáme na Parukářce od roku 1977. Jde o letní verzi biatlonu, ale pravidla se zase tolik neliší. Jen délka tratí je o hodně kratší a účastníci vyměňují lyže za běžecké boty,“ vysvětluje Měšťák s tím, že závodění tu má svá specifika. Závodníci se například musí vyhýbat psům a kočárkům, což při zimních závodech obvykle nezažijí. Více informací o klubu a nábořech se dozvíte na adrese kapslovna.cz. /I/

Pracovní tržiště spojuje znevýhodněné lidi se zaměstnavateli



Existuje několik portálů, kde si mohou zájemci hledat práci, ne všechny ale počítají s osobami se zdravotním postižením. Proto vzniklo Pracovní tržiště.

Text a foto
Eliška Stodolová

Do kanceláří Nadačního fondu pro podporu zaměstnávání osob se zdravotním postižením v Lucemburské ulici na Praze 3 pravidelně dojíždějí zaměstnanci s hendikepem. Jedním z nich je i Luboš Mráz, který se podílel na vzniku webového portálu Pracovní tržiště: „Dříve jsem se protloukal jako freelancer, ale stabilní zaměstnání jsem dlouho neměl. Až na vysoké škole jsem objevil Nadační fond, pro který pracuji od roku 2018. Je to mé první stálé zaměstnání.“ Kromě navrhování 3D výrobků spravuje Luboš e-shop a stará se o platformu Pracovní tržiště. Svého zaměstnání si váží. Na příkladu kamarádů totiž vidí, jak těžko shánějí uplatnění. „Najít místo, které je bezbariérové, je základ, od kterého se odvíjí, co vlastně člověk bude dělat. Proto je těžké najít přesně takovou práci, ve které jste dobří a kvalifikovaní. Vznik Pracovního tržiště má hendikepovaným lidem především usnadnit život,“ vysvětluje Luboš Mráz.

Lidé s hendikepem trpí často nedostatkem sebevědomí, což může vyvolávat nedůvěru. Pokud není postižení viditelné, snaží se ho mnohdy tajit. Díky Pracovnímu tržišti ale zaměstnavatel předem počítá s tím, že na jeho nabídku odpoví člověk se specifickými potřebami. Zájemci se mohou na webu pracovnitriziste.cz zaregistrovat a zveřejnit tam nabídku nebo poptávku práce zdarma. V rámci maximální diskrétnosti je tu každý

uchazeč evidován anonymně, pouze pod číslem. Současně si sám pomocí jednoduchého formuláře nastaví, jaké informace o něm budou veřejně dostupné.

Lidé s hendikepem trpí často nedostatkem sebevědomí

Pracovní tržiště nabízí také poradenství, a to jak pro zaměstnavatele, tak pro ty, kdo zrovna hledají uplatnění. „Někdo si myslí, že si nedokáže najít práci, nebo si neumí říci o snížený úvazek a způsobení pracovních podmínek. Zaměstnavatelé se zase obávají, že půjde o často nemocného zaměstnance nebo člověka s nízkým IQ. Naše poradny uvádějí věci na pravou míru. Osobám se zdravotním postižením pomáhají s prvním kontaktem i doprovodem k zaměstnavateli. Firmám zase vysvětlují výhody a benefity, které získají, když osobu se specifickými potřebami zaměstnají,“ doplňuje ředitelka Nadačního fondu Zdena Štěpánková. Další informace najdete na webových stránkách nfozp.cz, pracovnitriziste.cz a srdcervaci.cz. //

Díky tísňové péči budete doma v bezpečí

Seniorům, kteří chtějí žít v domácím prostředí, nabízí organizace Život 90 nepřetržitou možnost spojit se v případě nouze s dispečery.



Text
Eliška Stodolová
Foto
Aneta Šebková

Tísňová péče je určená seniorům, kteří chtějí i v pokročilém věku žít v doma a cítit se tam v bezpečí. Díky signálnímu zařízení mohou kdykoliv kontaktovat dispečink. „Naši pracovníci jsou klientům a klientkám nepřetržitě k dispozici v jakékoliv krizové situaci, třeba při náhlém zhoršení zdravotního stavu,“ vysvětluje smysl služby Aneta Šebková z organizace Život 90.

O nouzové situaci se dispečink dozví prostřednictvím tlačítka, které má klient neustále u sebe, nebo díky čidlu umístěnému v jeho domácnosti. To reaguje v případě, že dlouho nezaznamenaná pohybu. „Dispečeri se poté s klientem či klientkou spojí, aby zmapovali situaci. Pokud se nedaří navázat s nimi kontakt nebo se klient či klientka nachází v krizové situaci, zprostředkují pomoc,“ doplňuje Šebková.

O připojení k systému tísňové péče může požádat každá seniorka nebo senior u odboru sociálních věcí na čísle 222 116 451 nebo e-mailové adrese hoskova.zdenka@praha3.cz. Žádost poté projedná komise pro sociální politiku, která posoudí, jestli je žadatel vystaven stálému riziku ohrožení zdraví nebo života v případě náhlého zhoršení jeho zdravotního stavu nebo schopností. Na závěr vše projedná Rada městské části.

Po schválení žádosti zapůjčí pak městská část zájemci speciální přístroj na základě smlouvy na deset let, poté musí požádat o prodloužení výpůjčky. Součástí péče může být i možnost pravidelného kontaktu, kdy pracovníci služby Tísňová péče organizace Život 90 průběžně zjišťují, jak se klientovi daří. Praha 3 se chystá od nového roku nabízet jako alternativu také službu společnosti Chytrá péče s využitím SOS hodinek či tísňového tlačítka. //

Seniorce hrozilo odpojení elektřiny

Na ombudsmanku pro seniory se telefonicky obrátila 83letá seniorka z Prahy 3. Vzhledem k tomu, že je obtížně mobilní, uvítala naši návštěvu u sebe doma. Při schůzce nám s pláčem řekla, že začátkem letošního roku obdržela vyúčtování elektřiny za loňský rok ve výši 21 650 Kč. Sama se telefonicky obrátila na dodavatele energie, který jí sdělil, že fakturu musí v termínu uhradit. Domnívala se, že se jedná o omyl, protože do této chvíle měla při vyúčtování vždy přeplatek. Fakturu tedy neuhradila a věc dále neřešila. Nyní obdržela již třetí upomínku s výstrahou odpojení elektřiny a to ji vyděsilo.

Paní je osamělá bezdětná vdova. Bydlí v garsonce u soukromého majitele. Shromáždili jsme proto poslední vyúčtování, upomínky a faktury z předchozích období, ze kterých bylo patrné, že spotřeba elektřiny opravdu vždy vykazovala přeplatky. Následně jsme si domluvili schůzku u dodavatele elektřiny a kontrolu elektroměru. Technik zjistil na zařízení závadu a okamžitě obstaral jeho výměnu. Dodavatel energie následně přehodnotil situaci a fakturu stornoval.

Seniorce jsme nabídli pomoc pečovatelské služby, kterou uvítala. Zprostředkovali jsme jí také podání žádostí o příspěvek na bydlení a na péči, o průkaz osoby se zdravotním postižením a příspěvek na mobilitu. Dále uvažujeme o jejím připojení k systému tísňové péče. Vzhledem k tomu, že se paní cítí osaměle, zařídili jsme jí kontakt s dobrovolnickou organizací. //



Zdeňka Hošková

→ ombudsman pro seniory
→ T: 222 116 451, 725 845 465
→ hoskova.zdenka@praha3.cz

→ Ombudsman poskytuje seniorům z Prahy 3 bezplatné poradenství v oblasti bydlení, důchodů, sociálních a zdravotnických služeb, volnočasových aktivit, zajišťuje právní rady, doprovod při úředních jednáních a pomoc v tíživých životních situacích. K dispozici je každý čtvrtek od 11.00 do 14.00 v Informačním centru Praha 3, Milešovská 1, a v Kulturním centru Vozovna, Za Žižkovskou vozovnou 2687/18. Dále každé úterý od 11.00 do 14.00 na ÚMČ Praha 3, Seifertova 51, 2. patro, kancelář č. 205. Stále platí možnost návštěvy v domácnosti po předchozí telefonické domluvě na čísle 222 116 451.

Limitovaná edice vánočních dárků s grafikou od Pavla Fuksy



Žižkovská čapka → 350 Kč
Žižkovský kulich → 290 Kč
Žižkovský trikot → 250 Kč

Sada jubilejní grafiky → 140 Kč
Svobodný žižkovský kofein → 240 Kč
Žižkovská taška → 90 Kč



Publikace Žižkov 1881—1922 mapuje nejdůležitější události obce od jejího povýšení na město až po připojení k Praze. V knize najdete:

- začátky podnikání
- historii škol, kulturních památek a vybraných institucí
- popis významných ulic a náměstí

Ke koupi od 10. prosince za výhodnou cenu 400 Kč!

Další suvenýry a tematické dárky s logem Prahy 3 najdete přímo v infocentru nebo na tomto odkazu:



**Infocentrum
Praha** |||

→ Milešovská 846/1, Praha 3
→ infocentrum@praha3.cz

→ 222 116 800
→ zelená linka 800 163 163

→ pondělí—pátek 8—18 h
→ sobota 8—14 h

Pavla Melková: Jiřák je obklopený dobře fungující čtvrtí

Návrh na obnovu náměstí Jiřího z Poděbrad pochází z dílny MCA atelieru. Jeho spoluautorka poukazuje na možnosti, které se před vinohradským náměstím otevírají.



Text
Anežka Hesová

Návrh na proměnu Jiřáku vznikl před více než dvaceti lety. Jakými změnami od té doby prošel?

Základní koncept návrhu zůstal. Spočívá mimo jiné v tom, že západní část náměstí naplní společenské potřeby soustředěné okolo nově vzniklé plochy před kostelem, zatímco části podél kostela a za ním budou klidnější, relaxační. Změny reagovaly hlavně na přání obyvatel a městské části. Týkaly se různých dalších způsobů využívání, nových pobytových činností nebo usnadnění pohybu. Takže přibyl například prostor pro trhy, dětské hřiště, více mobiliáře, vodní prvky, více zeleně či květinové záhony.

V čem vidíte potenciál náměstí?

Náměstí je vymezené kvalitními domy a zároveň obklopené živou, dobře fungující čtvrtí. To je skvělé východisko pro krásné a žijící náměstí. Jeho samotná plocha je ale nedořešená, roztříštěná, většina věcí se zde děje improvizovaně. Řada věcí ani nefunguje, chybí přechody do okolí, je zde mnoho bariér, zeleni se nedaří, špatně se hospodaří s vodou... Takže nový návrh dává celému náměstí jednotnou podobu s vlastním řádem a kompozicí. Tato podoba je založena především na tom, jak zde budou lidé trávit čas, na dějích, pro které vytváří nejen příležitosti, ale třeba je i iniciuje.

Jak na tom bude obnovené náměstí z pohledu zeleně?

Zeleň je dnes zásadní nejen proto, že se v její přítomnosti cítíme dobře, ale i kvůli adaptaci města na klimatickou změnu, zejména v otázce zadržování vody a snižování teploty. V obou ohledech jsou nejdůležitější stromy. Proto na obnoveném

náměstí přibude oproti dnešnímu počtu asi 110 stromů vysazených do nových míst plus do-sadby na místa dnešních dožívajících. Důležité také je, že stromům budou vylepšeny podmínky pro růst. Trávníky budou zavlažované a udržované jako pobytové, což je velký rozdíl oproti dnešku, kdy většina trávníků vlastně nejsou trávníky, ale zdupané tvrdé hliněné plochy.

Co bylo na vaší práci nejtěžší?

Skloubit velké množství potřeb, přání a požadavků, lidmi počínaje a úřady konče. Tak je to ale při navrhování veřejných prostranství vždy, nezažíváme to zdaleka poprvé. Snažíte se naslouchat všem, ale přání jsou často protikladná a člověk by občas musel být kouzelník. Přesto se snažíme hledat chytrá řešení, která alespoň v něčem potěší všechny.

Snažíme se naslouchat všem, ale přání jsou často protikladná

Na co jste u tohoto projektu hrdí?

Hrdí budeme, až v budoucnu přijdeme na Jiřák a uvidíme, že se vše povedlo skutečně zrealizovat, že ho lidé užívají a jsou spokojení. Až si sedneme před jednu z kaváren, budeme usrkvat víno a staneme se zase jen obyčejnými uživateli. Na tu chvíli se opravdu těším. //

Rodina se vrátila



Sousoší Rodina, které před dvaceti lety zmizelo z křižovatky na Floře, se vrátilo na své místo. Bronzová skulptura je navíc krásně zrestaurovaná.

Text
Josef H. Mysliveček a Klub přátel Žižkova
Foto
archiv Klubu přátel Žižkova a archiv Laurie S. Barnes

Je to téměř dvacet let, kdy z Flory musela odejít nejslavnější místní rodina — ta vtělená do bronzových figur sochařů Vladimíra Navrátila a Bohumila Teplého. Ztvárnění otce, matky a děvčátka, které drží oba rodiče za ruce, se na místě objevilo koncem 70. let a dlouho tvořilo genia loci. Když ale začalo v roce 2001 vznikat nové obchodní centrum, Rodina byla přemístěna a mnoho starousedlíků ani netušilo kam. Většina jich časem pustila bronzové postavy z hlavy. Přece jen moderní obchodák svítil do dálí a lákal pestrou škálou obchodů, restaurací a kinosálů.

Na Rodinu se zkrátka pozapomnělo a ta zatím našla domov v Depu Hostivař ve Strašnicích. A ačkoliv to byl možná jen optický klam, kdykoliv sem zavítal některý z žižkovských nebo vinohradských pamětníků a oblíbené sousoší poznal, neubránil se pocitu, že bronzová holčička na novém místě

nějak posmutněla, maminka se méně usmívá a otec se začal o odstín víc mračit. Nostalgické vzpomínky se zkrátka vtiskly do paměti těch, kdo měli nehybné sousedy nerozlučně spjaté s obdobím dospívání.

Sochy našly nový domov v Depu Hostivař ve Strašnicích

Mezi ty, kterým začala Rodina postupně chybět, patřil i nynější starosta Prahy 3 Jiří Ptáček. „Pro mne je to osobní věc. Celý život bydlím kousek od Flory a jako kluk jsem na podestě nad parčíkem



pravidelně bronzovou sochu Rodiny, která tady byla od konce 70. let, mýjel," vzpomíná na dobu, kdy se se skulpturou seznámil. Pátrání po jejím osudu ho nakonec zavedlo právě až na autobusovou točnu na konečné v Hostivaři. Radnice Prahy 3 následně oslovila Dopravní podnik, který v té době bronzovou trojici vlastnil, ohledně možnosti přemístit ji zpátky na Žižkov. Zároveň kontaktovala sochaře Bohumila Teplého. Jemu se nápad ihned zalíbil, jednání s Dopravním podnikem, obchodním domem a restaurátorskou firmou se ale táhlo dva roky. Ihned po tom, co byly sochy odborně restaurovány, se mohly koncem letošního října vrátit na svou domovskou Floru. Bohumil Teplý se toho už ale nedočkal — zemřel totiž 13. října 2020.

Rodina teď mnoha místním připomíná jejich dětství

Rodina teď mnoha místním připomíná jejich dětství. „Za mého mládí žádné sousoší ani metro nebylo. Byla tam velká plocha, které se říkalo hřiště U Dvojky. V horní části byl kolotoč, kde se každý den mohly děti za korunu vozit, a houpačky, které měly tvar lodičky," popisuje například pamětník Tomáš Němec. „Ještě před stavbou stanice metra Flora jsme s klukama tomu parčíku říkali ‚Jíčíňák‘. V jeho spodní části byla letitá skládka stavebního materiálu, která nám sloužila jako zážitkový park," vzpomíná designér Robert V. Novák. „Chodila jsem kolem jako dítě s babičkou. Babička už tu 26 let není, mně bude 50 a najednou jsem tu nedávno před sochami stála se svou šestnáctiletou dcerou. Vzpomínky mě zaplavily jak velká voda, děkuji," pochvaluje si návrat Rodiny s neskrývaným pohnutím další pamětnice.

Je kuriózní, že podobný osud mělo i sousoší Aby všechny děti světa z dílny Vladimíra Navrátila, které od roku 1964 zdobilo několik let prostranství před olomouckou Základní školou Zeyerova. Na

Koncem října se mohly sochy vrátit na svou domovskou Floru

několik desetiletí zmizelo v jejím depozitáři, aby mohlo být po mnoha peripetiích znovu instalováno na stejné místě v září roku 2018. //



Žižkovská mafie pomáhá

Připravil Karel Světlík

Vedení Žižkovské ropné mafie (ŽRM) se rozhodlo pomoci lidem, kteří podepsali často pod nátlakem takzvaným energošmejdům nevýhodné smlouvy na dodávky energií. Někteří z nich se teď děsí nadcházející zimy. Prvním příjemcem pomoci byla bývalá řeznice paní Iva: „Přišel za mnou pracovník Energetického regulačního úřadu, měl průkazku a odznak. Řekl, že jde kontrolovat smlouvy. Přinesla jsem mu je, něco si opsal s tím, že zavolá. Dal mi i vizitku. Jen pak chtěl podepsat list o návštěvě. Vysvětloval, že je to formalita, ale jeho šéf na tom trvá. Pak jsem se nestačila divit, co mi přišlo za složenky. To už nešlo z důchodu poplatit.“

ŽRM nyní poskytuje paní Ivě bezplatnou právní ochranu a hradí jí všechny nadstandardní náklady. „Když jsme zjistili, jak silně energošmejdi napadli Žižkov a kolik lidí jim padlo za oběť, nemohlo nás to nechat chladnými. A to máme k svatouškům daleko. Obracejí se na nás stovky lidí,“ říká boss přezdívaný don Pepe. „V posledních letech se nám podařilo si vytvořit větší rezervy, takže si to naštěstí můžeme dovolit. A nebojte se, my si to od energošmejdů vybereme i s úroky. Na Žižkově skončili!“

Pití piva — cesta k bohům

Při rekonstrukci Armádního muzea na úpatí Vítkova bylo při vykopávkách nalezeno vědro, po jehož důkladném prozkoumání dospěli naši odborníci k názoru, že sloužilo pro vaření piva. Základem bylo proso, pelyněk a divoké kvasinky. Nápoj měl pravděpodobně halucinogenní účinky. Obřadní pití piva bylo způsobem, jak komunikovat s bohy. S odhadem stáří více než 3000 let se jedná patrně o nejstarší pivo v Evropě.

Na torzu vědra je motiv sluneční bárky a ptáčků. Jde o zpodobnění starého mýtu o slunečním božstvu, bárka určuje, kam má směřovat svět. Na obzoru je pak zobrazení, které nápadně připomíná dnešní pohled na Žižkov z Vítkova. Jiří Dohnálek, který se dlouhodobě věnuje domácímu vaření piva, zkusil recept zrekonstruovat a uvařené pivo v odhadované dávce na sobě vyzkoušet: „Chuť jde do kysela. Tónem se blíží moštu. Myslím, že jsem to trefil. Dva dny jsem byl víceméně v limbu, plul na slunečním korábu a promlouval s božstvy. Naši předci nebyli žádný vořežávátká.“

Špína



Když letos udeřily první mrazivé noci, Republikou Žižkov se rozšířila zpráva, že umřel Špína. Známy též jako MC Špína, pro bližší přátele Milan.

Text Viktor Žižkov

Bezdomovec, žebrák a příležitostný hudební performer Špína trávil v posledních letech většinu času na žižkovských ulicích a spával v místních parcích. Podle některých to byl ovšem taky svérázný „umělec života“. Špínu, ke konci života v podobě stále shrbenějšího, pochrchlávajícího vousáče, žebrajícího o drobné a cigarety, znali u nás alespoň od pohledu skoro všichni. Často se vyskytoval na farmářských trzích na Jiřáku. Když se trhy nekonaly, vegetil nejraději na křižovatce ulic Bořivojova a Víta Nejedlého, kde vysedával před hustě posprejovanou vietnamskou večerkou. Znali ho ovšem taky návštěvníci hudebních klubů a koncertů v Praze i leckde jinde. Nevystupoval sólově, spíš se přidával k dalším hudebníkům s vlastní produkcí, často spočívající ve vykřikování nesrozumitelným jazykem, kterému někdy říkával svahilština, ačkoli to žádná svahilština pochopitelně nebyla.

Narodil se v Sudetech, pravděpodobně kdesi na Karlovarsku. Podle některých svědectví ale jeho rodina původně pocházela z jihovýchodu Slovenska, dokonce prý mluvil trochu maďarsky. To je samozřejmě možné, ačkoli nelze vyloučit, že se to s jeho maďarštinou mělo podobně jako s jeho svahilštinou. Špína se nicméně docela domluvil anglicky, jistou dobu žil ve Spojených státech. Od přelomu století se mu s ohledem na jeho performační hudební aktivity začalo říkat po americku MC Špína.

O mrtvých jen dobře, říká se. Slyšel jsem o Špínovi, pravda, pár historek, které se v nekrologu rozhodně nehodí připomínat. Byl to člověk ulice a choval se občas podle toho. Do řady žižkovských hospod, obchodů a klubů měl z různých důvodů zákaz chodit. Z nejmenované hospůdky byl svého času na rok vykázán, protože u stolu nad pivem opakovaně usínal. „Já nespím, já si tu jenom trošku přemejšlim,“ bránil se marně.

Špínovu výdrž a otužilost i na prahu stáří mnozí obdivovali a věřili, že je to ten typ člověka, který přežije všechno a všechny. Za „kovidu“ ale viditelně sešel. Nakonec prý umřel kdesi v parku, podle některých přímo na ulici. Po jeho smrti vznikl před jeho oblíbenou večerkou v Bořivojce improvizovaný pomníček s jeho portréty, svíčkami a nápisem: „Zde žil a plival Milan Špína, 1957—2021. Dobytek, ale náš.“

Domácí těstoviny představují zdravé bistro

Honza a Matěj otevřeli svoje bistro na Žižkově před devíti lety. Od té doby nabízejí zákazníkům každý den čerstvě připravené těstoviny a velký výběr vlastních omáček.



Text
Jan Týle a Matěj Luptovský
Foto
Eliška Stodolová

Bistro Domáci těstoviny jsme otevřeli před devíti lety na Seifertce vlastně trošku náhodou. Nejdřív jsme uvažovali o otevření kavárny s pekárnou nebo moderní kantýny, ale toho bylo v okolí spousta. Potom Honza četl článek o podniku v Karlových Varech, který vyrábí domácí těstoviny, a to nás inspirovalo. Chtěli jsme zákazníkům nabídnout rychlé, ale přesto kvalitní občerstvení a za ta léta jsme si získali velkou klientelu. To je také jeden z důvodů, proč jsme se přestěhovali do nové provozovny, i když jen přes silnici. Téměř od začátku jsme spustili také rozvoz, abychom lidem šetřili čas.

Těstoviny vyrábíme sami, a to každý den jeden druh, aby byly opravdu čerstvé. Díky tomu, že lidé nemusejí vybírat mezi spoustou tvarů, jsme schopni obsloužit během obědové špičky více zákazníků. K těstovinám si mohou vybrat z velkého množství našich vlastních omáček. Jejich recepty nikomu neříkáme a hlídáme si je jako výrobní tajemství, přesto vám ale jeden tip dáme. Je to chorizo ve smetanové omáčce s hráškem a sýrem feta.

Chorizo nakrájíte a krátce osmahnete na pánvi. Následně ho zalijete smetanou a necháte chvíli probublat. Nakonec přidáte hrášek a na závěr posypete fetou. Je to velmi jednoduchá a dobrá omáčka, kterou nikdo nezkaží. Díky tomu, že chorizo obsahuje dostatek chuti, nemusíte omáčku skoro vůbec dochucovat ani solit, a přesto si pochutnáte. //

Martina Surá, patriotka

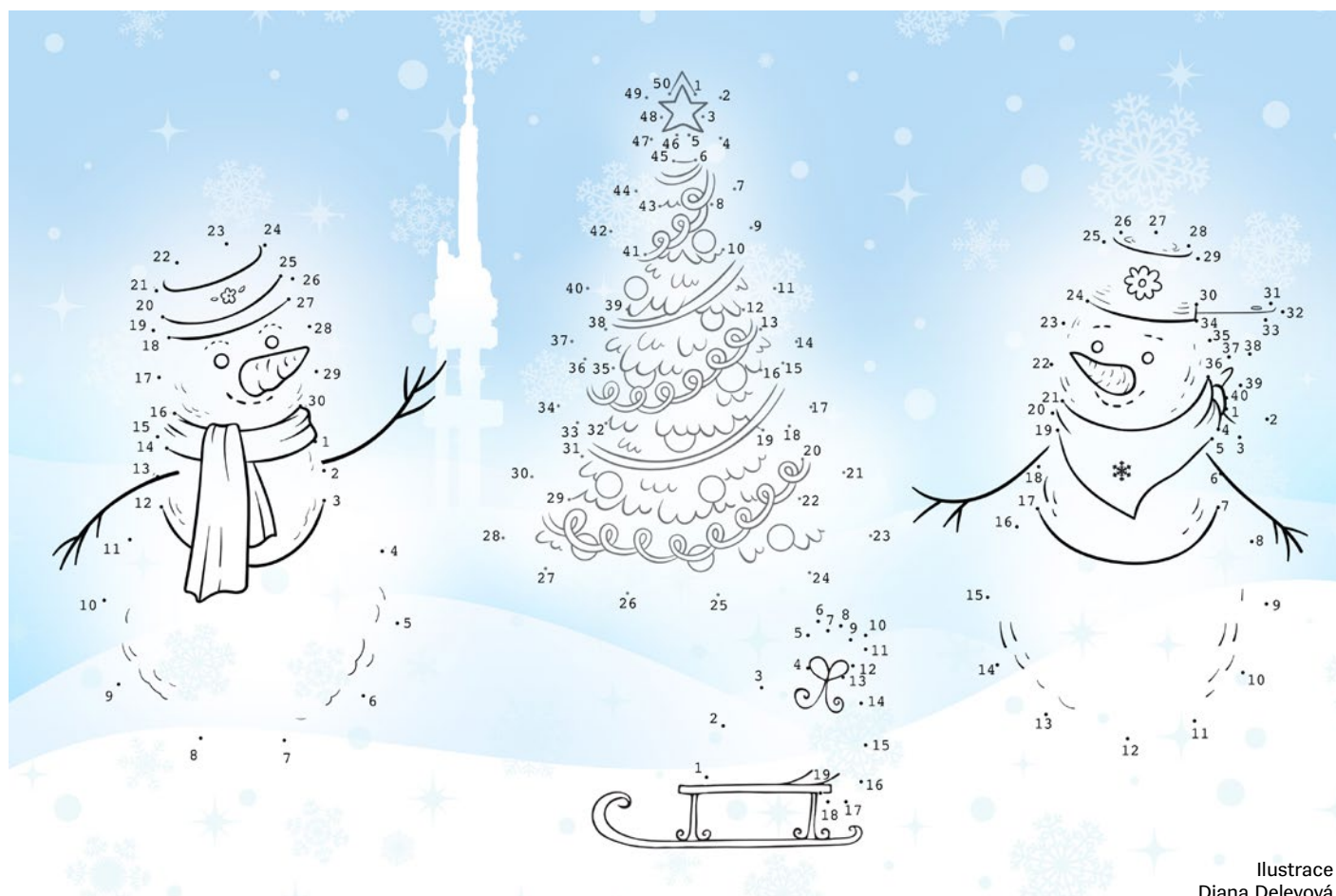


Do Prahy jsem se přestěhovala v roce 2013 za práci, a to rovnou na Žižkov. Bydleli jsme tenkrát kousek od tramvajové zastávky Husinecká. Moje první vycházka po okolí vedla na památník Vítkov a do kavárny s terasou a nádherným výhledem na Žižkov a Karlín. Pod Vítkov jsme poté s přáteli chodili na in-line stezku, což bylo dobrodružství samo o sobě. Musím přiznat, že s dnešní zrekonstruovanou zelení, lavičkami a hracím koutkem pro děti se to vůbec nedá srovnat. Vzpomínám si, že cestu tunelem do Karlína pod vrchem Vítkov jsem absolvovala až o pár let později. A myslím, že jsem tudy jen rychle prosvištěla na kole.

Časem jsem se přestěhovala do těsné blízkosti Žižkovské věže a dostala jsem se tím do srdce této multikulturní čtvrti. To ale samozřejmě může být pro každého někde jinde. V okolních kavárnách, galeriích i v množství barů a bister nebyla o zábavu a kulturu nouze. Svůj oblíbený podnik si tu najde opravdu každý. Právě ta snadná dostupnost služeb a zábavy, kterou k životu mladý člověk potřebuje, mi vyhovuje, protože je to nesmírně praktické. Z nějakého důvodu je tu ale všechno do kopce. A proto se tu možná cítím dobře. Připomíná mi to moje rodné Jeseníky.

I když na Žižkově už nějaký ten pátek žiji, netroufám si říct, že tady všechno znám. Neustále objevuji nová zajímavá místa, která mi dávají podněty k zamyšlení a vzbuzují ve mně zájem. Také proto se mi líbila hra, kterou vymyslela radnice ke 140. výročí povýšení Žižkova na město. Začátkem každého měsíce jsem netrpělivě vyčkávala na vyhlášení dalších míst pro sběr razítek do žižkovského pasu, jehož majitelkou jsem. Některá místa pro mě byla překvapením, jiná jsem zase znala jako své boty. Možná také díky těmto akcím se tu daří udržet atmosféru sousedské společenosti. //

Vánoční spojovačka



Ilustrace
Diana Delevová

POMŮCKY: APIA, BÄR- CHET, INRÖ, SAL, SEBA,	DO NASYCENÍ	BULHARSKÝ KOSMONAUT (GEORGI)	SLONÍ ZUB	TITUL LÉKAŘE	MEZINÁR. ASOCIACE LETECKÝCH DOPRAVCŮ	OZDOBŇ STISKACÍ SPONA	///	JICEN SOPKY	POPLACH NA BURZE	HRDINSKÁ BÁSEŇ	ŽIDOVSKÝ CHLĚB	INTERNET. DOMĚNA LITVY	///	ČESKÁ FIREMNÍ ZKRATKA	NĚKAM (BÁSN.)	ÚŘEDNÍ VÝNOS	NEČINNOST	CITOSLOVCE SYČENÍ	LATINSKÁ SPOJKA
DRUH ANTILOPY						SÍDLO PREZIDENTA RUSKA							POCHYBO- VÁNÍ						
KOMBINÉZA						PRASKAT CHÝŠKA							VESELÍ NĚMECKÝ FILOZOF (IMMANUEL)						
PŘÍTOK DONU				1. ČÁST TAJENKY JAPONSKÉ BOJ. UMĚNÍ								KLAUN ŠÉF						VÝPRAVNÍ BÁSNÍČI	POZORO- VATELNA MYSLIVCE
OZN. LETADEL NIKARAGUY			STÉKAT PO KRUPĚJÍCH SLOVENSKÝ „KARTÁČ“					BÝVALÁ TANVALDSKÁ TEXTILKA CHVALOZPĚV					PODZEMNÍ ČÁST DOMU TYP ŠKOLY						
DÁMSKÝ KLOBOUČEK BEZ KREMPY					ČÁST ŠVU VEDECKO- FANTASTICKÝ ŽÁNŘ				PÍSEŇ DÁNSKÝ OSTROV					MODEL VOZU FIAT DRUH JAVORU					
LÍČ MINCE						POLOOSTROV ČERNEHO MOŘE MICHAT					KONTAKT CHÁTRA (HANL.)					ZVÝŠENÝ TÓN ZNIČENÝ (LID.)			
///	BOB NA DVOU LYŽÍCH	POLÍČEK PLOCHÁ STŘECHA SE ZABRDLIM						PSÍ RASA ŘECKÝ OSTROV					MEZINÁR. KÓD MALTY TROP. ROD MRAVENCŮ					CHEM. ZN. CERU OSTŘÍKAT	
PODSTAVEC						JAPONSKÁ ZDOBENÁ SKŘÍNKA SEDLINA						KOVOVÝ DEFORMAČNÍ TLAKOMĚR DŘÁŽBA							
PŘEDLOŽKA			ÚČINEK ODPAD Z LIHOVARU					2. ČÁST TAJENKY JUDŮV SYN										MŘÍŽOVÁ VRATA	HLAVNÍ MĚSTO SAMOY
MPZ IRSKA				ČLENSKÝ STÁT USA KAMARÁD ŠEBESTOVÉ				KRASOBRS- LÁŘ. SKOK ANGLICKÝ „JEDNA“						JEDNODUCHÝ STROJ AMER. LIGA KOŠKOVÉ					
NĚMECKÝ „STROM“					JIHOAMER. PLANINA SOLMIZAČNÍ SLABÍKA				ÁBELŮV BRÁTR BÝVALÝ (O PARTNEROVÍ)							MYS INICIÁLY PREZIDENTA NIXONA			
SORTA JAHOD							KŇOUR						ZČÁSTI ODEJMOUTI						
SILNÁ BAVLNĚNÁ LÁTKA							ZÁBOR CIZÍHO ÚZEMÍ						MAGICKÉ POSVÁTNÉ SLOVO						

Rubrika reprezentuje názory koaličních a opozičních zastupitelů Prahy 3



Malé projekty mají často zásadní význam pro všední den

Jan Materna (TOP 09 a STAN), radní

V politice se většinou řeší velké problémy, investují se miliony, ale na drobnosti, které mohou i významněji ovlivňovat naše životy, se zapomíná. Jsem rád, že radnice Prahy 3 se věnuje těm velkým, ale nezapomíná ani na ty malé.

Nouzovka. Označit restaurace samolepkou, která znamená, že se nemusíte cítit trapně, když si tu odskočíte na záchod, nestojí velké peníze a je to snadné. Oproti tomu spravovat síť veřejných toalet a udržovat je v přijatelné kondici je nákladné velmi. Na mapě Prahy 3 (bit.ly/3x7ebsn) je aktuálně 30 takových míst a věříme, že další budou přibývat. Máte-li provozovnu, zapojte se také.

Na rozhraní Prahy 3 a 10 vedou z nákladového nádraží nepoužívané koleje, které není s kočárkem zatěžkaným nákupem snadné a příjemné překonat. Obě radnice proto společně vybudovaly na dvou místech jednoduché dřevěné přejezdy. I tady platí: za málo peněz hodně muziky.

Do třetice umění. Sousoší Rodina bylo součástí Flory od konce 70. let, ale při výstavbě nákupního centra zmizelo neznámo kam. Zjistili jsme, že Rodina byla odložena na autobusovou točnu do Hostivaře. Přesvědčit Dopravní podnik chvíli trvalo, ale nakonec se to podařilo a Rodina je zpátky na Trojce, kam patří. Další drobnost, která zpřijemňuje život na Praze 3. Jsem rád, že vedení Prahy 3 nerozhoduje od stolů za zdmi radnice, ale přináší řešení, která vycházejí z každodenního života.



Peklo v dopravě i v dopravní komisi

Mojmír Mikuláš (Koalice pro Prahu 3), opoziční zastupitel

Žižkov se v listopadu dostal na první stránky mediálního zpravodajství a důvodem bylo místní dopravní peklo. Totálně ucpané ulice Olšanská a Želivského, k tomu Seifertova a další. Z radnice Prahy 3 posloucháme, že za vše může magistrát a TSK. A budu objektivní, za velkou část ano. Za spolek Jedeme autem pravidelně posíláme připomínky a chodíme interpelovat na ZHMP s požadavkem na lepší koordinaci všech dopravních uzavírek. Žádali jsme společně s opozicí zřízení koordinátora, ale primátor Hřib ani náměstek pro dopravu Scheinherr to nepovažovali za potřebné.

Ale je Praha 3 vždy bezbranná? Třeba neovlivní opravu kanalizace na Želivského, kterou provádí PVS. Naopak nová podoba Olšanské, ze které se stala jednoproudá komunikace s ikonickým pruhem pro neexistující cyklisty, je realizována s podporou naší radnice, všichni koaliční zástupci (Zelení, Piráti, TOP+STAN) v dopravní komisi hlasovali PRO.

Vnímat dopravu i z pohledu motoristy a být účasten na jednání trojkové dopravní komise je také peklo. Minule jsem byl dokonce nařčen zeleným zastupitelem z bolševického chování, když jsem nesouhlasil se zřízením cyklobousměrky ve Slezské a upozorňoval na nebezpečnou možnost střetu kola s autem při vyjíždění z kolmého parkovacího stání. Komise bohužel většinou vyznává cyklobouženství. Pravidelně také bojuji za zachování parkovacích míst, kterých stále ubývá. Mimochodem i plánovaná rekonstrukce Jiříáku přinese parkovací komplikace, jelikož trhovci mají obsadit v době trhů právě rezidentní místa.

Zásadní změnu dopravní politiky magistrátu i Prahy 3 mohou přinést až volby příští rok.



Dopravní peklo na Trojce

Gabriela Pečicová (Koalice pro Prahu 3), opoziční zastupitelka

Nepovažuji se za dopravního experta a nikdy jsem se k dopravě nevyjadřovala. Obracím se však na mě lidé se stížnostmi na dopravní situaci a i já jsem ze současné dopravní situace na Praze 3 nešťastná. Jsem aktivní řidičkou a auto díky své práci musím využívat denně. Jelikož cestuji i po světě, mám jakési porovnání s městskou dopravní infrastrukturou různých států. Co se však děje poslední měsíce na Praze 3, nemá obdoby. Rezidenti se stali rukojmími a dostat se za hranice Trojky je heroický výkon.

Nezajímá mě, kdo za to může, zda magistrát, či radnice. Máme na radnici radního pro dopravu, který má hájit zájmy všech občanů Prahy 3. Nechápu, proč nejsou včasné informační cedule, jako třeba že se nedá z Husitské odbočit do Karlína a podobně. Proč je na opravovaných úsecích záplava dopravních značek, když navíc některé ani nedávají smysl? Často je problém orientovat se v řazení pruhů, které se neustále mění.

Evidentně radní pro dopravu neumí zajistit, aby někdo pravidelně monitoroval oblast a usnadňovala se průjezdnost. Není se čemu divit, když pan místostarosta Rut zastává názor, že „když bude horší průjezdnost komunikace, lidé si rozmyslí, zda pojedou autem“.

Zde se pletete, milí Zelení v čele s panem Rutem. Odvést hůře pohyblivou babičku k lékaři musím, tak jako přátelé rozvázejí děti po kroužcích a podobně. Neberte nám tu svobodu zvolit si dopravní prostředek! A téma utlačování automobilové dopravy na úkor cyklistů je na další samostatný článek. Všem přeji pevné nervy při přemisťování se po Praze 3, jsme v tom společně.



Šťastné a veselé!

Lucie Bogdanová (Koalice pro Prahu 3), opoziční zastupitelka

Vážení a milí občané Prahy 3, blíží se nám období svátků rodinné pohody, klidu a radosti. Vánoce jsou pro mnohé z nás jedny z nejkrásnějších svátků. Bohužel stále tu máme covidovou nákazu a i letos budou tyto svátky poznamenány restrikcemi a obavami z nákazy. Pro mě je velkým překvapením, jak nákaza opět sílí.

Díky vládním opatřením se nám tu rozděluje společnost na dva znepřátelené tábory a často se kvůli svým rozdílným názorům hádají i rodiny.

Zkusme zatnout zuby a myslet na ty, pro které může být nákaza fatální. Každý máme někoho takového ve svém okolí. Hezké vánoční svátky můžou být i v této době. Pojďme si ty svátky užít a načerpat energii a zkusme upozadit vše negativní. Prarodiče budou mít velkou radost, když jim párkrát zavoláte, vnoučata lze ukázat přes video hovor nebo pošlete fotku s přáním.

Vím, že pro mnohé je to těžká doba, vše se zdražuje, bojíme se o práci, nemůžeme se potkávat s mnohými svými přáteli nad sklenkou a odreagovat se. Zkusme to ještě vydržet, ochránit ty nejrizikovější a věřím, že bude zase lépe. Naši budoucnost máme ve svých rukou, tak ji zkusme mít zase bezstarostnou. Přeji všem pohodové svátky bez hádek a stresu. Užijme si tyto svátky!



Za dopravní peklo můžeme my všichni

Martin Chour (Piráti), koaliční zastupitel

Cyklopruh. Oprava kanalizace. Uzavírka. Když chtěl někdo v druhé půlce listopadu v hovelech o dopravě použít podobné slovo, musel se raději vždy hned ohlédnout. Mohlo to být totiž skoro i o zdraví.

Nikoho z nás ucpaná Olšanská nebo Želivského netěší. A vím, že lidi z Trojky jsou moudří a některým (zejména facebookovým) reakcím se spíše zasměji. „Diktatura levicových cyklistů, kteří chtějí silnice zasypat hlínou a vysázet na nich stromy“, opravdu nehrozí. 16. listopadu jsem potřeboval jet na úřad tramvají. Zasekl jsem se u Olšanky a k radnici jel 20 minut. Večer jsem musel s nákladem do Nuslí. A pro změnu jsem se zasekl v autě. Zácpa na Žižkově způsobila zácpu v Nuslích a jsme v začarovném kruhu. Jet autem ale rozhodně není žádný zločin, který je třeba potříit.

Na jedné věci se všichni shodnou. Problém je zejména v koordinaci. Městské firmy, které mají většinu těchto akcí v gesci, jsou nefunkční moloch. Jedna ruka neví, co dělá druhá. I proto proti nim Piráti dlouhodobě bojují. Na magistrátu i na Trojce.

Zároveň se ale musíme smířit s fakty. V Praze přibýlo za 20 let 300 tisíc aut. Za poslední čtyři roky pak 80 tisíc. Je přece jasné, že když je v ulicích aut více, tak doprava zhoustne. Řešením není přidat další pruh. A problémem opravdu není to, že občas vymezíme pruh pro cyklisty. Katy Freeway v Houstonu postupně vyrostla na 26(!) pruhů, a stejně je cesta do města jednou velkou kolonou. Dopravní indukce je bohužel realitou. Dokud si každý z nás

nesáhne do svědomí, dopravní situace se jen tak nezlepší. Ani kdybychom vyasfaltovali celou Prahu.



Praha 3 nabízí, že si převezme rozestavěnou budovu ÚSTR

Jiří Ptáček (TOP 09 a STAN), starosta

Již od léta si dopisuji s paní ministryní Schillerovou ohledně budovy Ústavu pro studium totalitních režimů. Tři roky ta stavba stojí a stát si s ní neví rady. Je tady na Žižkově zabalená jako obrovský zapomenutý balík. Podle reakcí paní ministryně je zřejmé, že finance na dostavbu dát nechce, ale současně nemá ani jakýkoliv jiný plán, jak dále postupovat. Pro nové vedení ministerstva tak bude osud budovy jednou z mnoha výzev, které bude muset řešit.

Na jednání Rady Prahy 3 jsem se s kolegy dohodl, že ministerstvo oslovíme s nabídkou bezúplatného převodu na městskou část. Zavázali bychom se k demolici objektu, revitalizaci pozemku a využití pro sport. Vznikly by zde vstupy a zázemí stadionu Viktoria Žižkov. Předpokladem samozřejmě je, že stát najde pro ÚSTR jinou vhodnou budovu a vedení ústavu s tímto postupem bude souhlasit.



S novým rokem nové výzvy aneb dva roky pandemie

Margita Brychtová (Piráti), koaliční zastupitelka

Možná mě znáte; jsem již tři roky zastupitelkou a členkou bytové a sociální komise Prahy 3. Zatím jsem pracovala spíše mimo „světla ramp“, protože např. práce v bytové komisi je důvěrná. V roce 2020 jsem uposlechla výzvy v souvislosti s pandemií a vrátila se po rodičovské k původní profesi odběrové sestry.

To se však zřejmě brzy změní a bude třeba přijmout nové výzvy. Pirátský zastupitelský klub mě oslovil s dalším úkolem. Již na prosincovém zastupitelstvu bych po odcházejícím kolegovi Štěpánu Štrébloví měla převzít gesci školství. Za tři roky se toho udělalo opravdu hodně a těším se, až na rozpracované projekty navážu jak v novém roce 2022, tak případně i v následujícím volebním období.

Vzdělávání bylo a je pro tuto radniční koalici prioritou číslo jedna. Zaměřujeme se hlavně na další zlepšování výuky angličtiny. Aktuálně školy vybavujeme technikou, rozjíždíme projekt

bilingvního školství a každoročně znásobujeme počet míst na angličtině s rodilými mluvčími na školách i příměstských táborech.

Výzvou pro naše školství je ale hlavně současná pandemie. Je potřeba zajistit, aby nemoc znovu nenabrala na síle ničící zdravotnictví, ekonomiku, psychiku učitelů i dětí a lidské životy. Vkládám důvěru v novou vládu, že na rozdíl od té předchozí začne situaci efektivně řešit. Za mě tedy apel: Pokud můžete, očkujte se prosím. A také nepřestávejte používat zdravý rozum. Jen tak lze ochránit sebe i své nejbližší.

Závěrem mi dovolu, abych Vám popřála krásné Vánoce, úspěšný vstup do nového roku a hlavně pevné zdraví Vám i Vaším nejbližším.



Rozvoj pečovatelské služby jako základní domácí služby v P3

Martina Chmelová (Zelení a nezávislí), koaliční zastupitelka

V říjnu se konal workshop pro poskytovatele sociálních a návazných služeb P3, který měl za úkol představit roční práci na společném projektu s Institutem sociální práce. Spolupráce je zaměřena na změny v kvalitě služby, které umožní efektivně poskytovat péči potřebným klientům, a ti tak mohou zůstat déle doma i mezi svými blízkými. Tam, kde se nedaří podporu potřebným lidem kvalitně a efektivně nastavit, jsou často nuceni odcházet ze svých domovů do pobytových sociálních služeb.

Díky spolupráci na projektu Žít doma se daří realizovat a rozšiřovat nové nastavení pečovatelské služby. Po roční práci došlo k těmto změnám: dokážeme lépe hodnotit nepříznivou sociální situaci klientů, obracejících se na pečovatelskou službu, tzn. dochází k reálnému hodnocení, co může kvalifikovaný pečovatel poskytnout klientům. Tím se změnila struktura služeb od primárního zajištění donášky obědů k většímu rozšíření úkonů vlastní péče. Rozšířila se provozní doba na večery a víkendy, služba se stala otevřenější a připravenější k náročnějším požadavkům klientů závislých na péči. Nasvědčuje tomu počet osob vstupujících do služby s vyšším omezením svého zdravotního stavu, a to z původních 94 v 2019 na 279 v září 2021.

Paní ředitelce se také daří zajišťovat finanční zdroje z veřejných rozpočtů, a MČ P3 je tedy nemusí hradit ze svého rozpočtu, jak tomu bývalo. Každá změna nese obavy, ale tato je krokem správným směrem, protože tím umožníme potřebným lidem žít důstojně a kvalitní život doma. A to je základní poslání této služby.

Kulturní tipy

Uvedený přehled je pouze výběr z akcí. Kompletní seznam událostí naleznete na webech jednotlivých organizací. Program se může měnit v závislosti na momentálním vývoji.

- 1. st** → **Kočárkino** — Šarlatán (film), KC Vozovna 10.00
Dobry den, paní Opereto (hudba), KC Vozovna 17.00
Playing Divas — Katta — Vox Organi (koncert), Atrium na Žižkově 19.30
Aero naslepo (film), kino Aero 20.30
Baby bio (kočárkino), kino Aero 10.00
- 2. čt** → **Baletní škola Sylvie Šafkové** (čtvrtky v pohybu), KC Vozovna 16.00
Kondiční cvičení (čtvrtky v pohybu), KC Vozovna 19.00
Pavel Šporcl: Vánoce na modrých houslích (koncert), Betlémská kaple 19.00
Dance for (Home) Office (divadlo pro tanec, online), Ponec 11.30
Silent (divadlo pro tanec), Ponec 20.00
Run operun (divadlo), Venuše ve Švehlovce 20.00
Dick O'Brass (křest CD), Palác Akropolis 19.30

2. 12. — 28. 1.

Výstava Honzy Homoly Art 332 — Skicák (výstava), Galerie Toyen

- 3. pá** → **Zatahujem do Vozovny** — Drama Jazz Band (koncert), KC Vozovna 19.00
Tenores di Neoneli (koncert), Atrium na Žižkově 20.00
Můj soused Totoro (film), kino Aero 18.00
Monstrum and here I am blind (divadlo pro tanec), Ponec 20.00
Divadlo z pasáže: Lásky Shock (divadlo), Venuše ve Švehlovce 20.00
- 4. so** → **Čertovská pohádka** (pohádka pro děti), KC Vozovna 15.00
MET: Live in HD — Eurydika (opera), kino Aero 18.45
Roselyne (divadlo pro tanec), Ponec 20.00
Válka s mloky (divadlo), Žižkovské divadlo Jára Cimrmana 19.00
Mr. Stagey: Fear/Strach (divadlo), Venuše ve Švehlovce 20.00

- 5. ne** → **Cocotte Minute** (koncert), Palác Akropolis 19.30
Mikulášská naruby (komunitní akce), KC Vozovna 16.00—20.00
- 26. Mezinárodní festival Jazzového piana** (koncert), Atrium na Žižkově 19.00
Mikuláš v Dance Café (komunitní akce), Dance Café 17.00
Škatulení (divadlo pro tanec), Ponec 16.00
Hospoda Na Mýtince (divadlo), Žižkovské divadlo Jára Cimrmana 19.00
Co čumíš: Mikulášská nadílka (divadlo), Venuše ve Švehlovce 15.00
- 6. po** → **Výroba netradičních obalů na vánoční dárky** (dílňa), KC Vozovna 16.00
Encyklopedie akčního filmu s Moviezone.cz — Smrtonosná past (film), kino Aero 18.00
Encyklopedie akčního filmu s Moviezone.cz — Smrtonosná past 2 (film), kino Aero 21.00
Škatulení (divadlo pro tanec), Ponec 10.00
Fantastická žena (divadlo), Žižkovské divadlo Jára Cimrmana 19.00
Kdo zabil mého otce (divadlo), Venuše ve Švehlovce 20.00
- 7. út** → **Šití na stroji pro začátečníky** (kurz), KC Vozovna 16.00
Vánoce s vilou Haničkou (pohádka pro děti a vánoční dílna), KC Vozovna 15.00
Mu---Tation (divadlo pro tanec), Ponec 20.00
- 7.—31.** → **Výstava grafik Pavla Piekara** (výstava), Galerie ŠČigol
- 8. st** → **Křeslo pro hosta** — Jitka Smutná vesele o Vánocích (beseda), KC Vozovna 17.00
Konektiv Night Vol. IV (koncert), Atrium na Žižkově 19.00
Clarinet factory (křest alba), Palác Akropolis 19.30
- 9. čt** → **Baletní škola Sylvie Šafkové** (čtvrtky v pohybu), KC Vozovna 16.00
Dance for (Home) Office (divadlo pro tanec), Ponec 11.30

- Medúza** (*divadlo pro tanec*), Ponec **20.00**
Dobrý proti severáku (*divadlo*), Žižkovské divadlo Jára Cimrmana **19.00**
Törr + Asmodeus (*koncert*), Palác Akropolis **19.30**
10. pá → **Zatahujem do Vozovny** — Jazzové Trio Henya (*koncert*), KC Vozovna **19.00**
Mše svatá (*mše*), Nemocnice sv. Kříže **14.00**
11. so → **Hadry** (*pohádka pro děti*), KC Vozovna **15.00**
Vánoční zpívání s Choreou Bohemicou (*koncert*), Atrium na Žižkově **18.00**
Vánoční dvoreček (*setkání*), Sbor Bratrské jednoty baptistů **10.00**
Velká divadelní pohádka (*divadlo*), Žižkovské divadlo Jára Cimrmana **14.00**
12. ne → **Křest tramvajové knihovničky** (*křest*), KC Vozovna **16.00**
Otevřená lekce Lindy Hopu a swingová tančírna s kapelou AppenDixie (*lekce*), KC Vozovna **19.00**
Japonské introspekce: Příběhy a přízraky (*koncert*), Atrium na Žižkově **15.00**
Ze života hmyzu (*divadlo*), Žižkovské divadlo Jára Cimrmana **19.00**
13. po → **Tantehorse — Invisible I. / Hannah** (*koncert*), Palác Akropolis **19.30**
Tokdat (*koncert*), Palác Akropolis **20.30**
14. út → **PLI** (*divadlo pro tanec*), Ponec **20.00**
Hana (*divadlo*), Žižkovské divadlo Jára Cimrmana **19.00**
15. st → **Kočárkino — Paterson** (*film*), KC Vozovna **10.00**
Rozezpívané Vánoce (*koncert*), KC Vozovna **17.00**
80/40 (*koncert*), Atrium na Žižkově **19.30**
Adventní koncert studentů (*koncert*), infocentrum na náměstí Jiřího z Poděbrad **18.00**
Baby bio (*kočárkino*), kino Aero **10.00**
PLI (*divadlo pro tanec*), Ponec **10.00**
16. čt → **Baletní škola Sylvy Šafkové** (*čtvrtky v pohybu*), KC Vozovna **16.00**
Kondiční cvičení (*čtvrtky v pohybu*), KC Vozovna **19.00**
Klavírní cyklus — Nikol Bóková trio (*koncert*), Atrium na Žižkově **19.30**
Cestovatelská přednáška s Tomášem Kubešem — Balkán (*přednáška*), infocentrum na náměstí Jiřího z Poděbrad **17.00**
dis pla y (*divadlo pro tanec*), Ponec **20.00**
17. pá → **Strašidlo cantervillské** (*divadlo*), KC Vozovna **19.00**
Khoiba (*koncert*), Atrium na Žižkově **19.30**
Zápas s jazykem (*divadlo pro tanec*), Ponec **20.00**
The Conquest of the North Pole (*divadlo*), Žižkovské divadlo Jára Cimrmana **19.00**
18. so → **Pokoj vám** (*pohádka pro děti*), KC Vozovna **14.00, 15.00, 16.00, 17.00**
Vánoce v Atriu (*komunitní program*), Atrium na Žižkově **15.00—18.00**
Adventní rybí polévka (*venkovní akce*), náměstí Jiřího z Poděbrad **11.00**
19. ne → **Kozí kraviny** (*divadlo pro tanec*), Ponec **16.00**
This is not a love song (*divadlo*), Venuše ve Švehlovce **20.00**

Výběr redakce

Poznávací vycházky

Kostel Panny Marie Vítězné a Pražského Jezulátka

- Úterý 7. prosince
- Sraz v 10.00 před kostelem, tramvajová zastávka Hellichova
- Lektorka: Vladislava Holzapfelová

Kostel Panny Marie Vítězné a Pražského Jezulátka

- Čtvrtek 9. prosince
- Sraz v 16.30 před kostelem, tramvajová zastávka Hellichova
- Lektorka: Vladislava Holzapfelová

Žižkovské kočárkování — náměstí Jiřího z Poděbrad a kostel Nejsvětějšího srdce Páně

- Pátek 10. prosince
- Sraz v 10.00 před hlavním vchodem do kostela
- Lektorka: Vladislava Holzapfelová

Nordic Walking: Pochod pražskými tunely

- V sobotu 18. prosince
- Sraz v 10.00 před budovou Invalidovny v Kaizlových sadech (nejbližší zastávka tram. č. 3, 8, 24 — Urxova)
- Počet účastníků: omezený, rezervace nutná, jednotná cena 150 Kč
- Lektorka: Marie Hátelová

- 20. po** → **Adventní harfa Kataríny Ševčíkové** (*koncert*), Atrium na Žižkově **16.00**
Kozí kraviny (*divadlo pro tanec*), Ponec **10.00**
Nevyléčitelní (*divadlo*), Žižkovské divadlo Jára Cimrmana **19.00**
Tři sestry a host (*koncert*), Palác Akropolis **18.30**
21. út → **Ovečka betlémská** (*pohádka pro děti*), KC Vozovna **16.00**
23. čt → **Baletní škola Sylvy Šafkové** (*čtvrtky v pohybu*), KC Vozovna **16.00**
31. pá → **Silvestr v Aeru** (*oslava*), kino Aero
Sylvie (*divadlo*), Žižkovské divadlo Jára Cimrmana **17.00**
do 31. 1. → **Žižkovský betlém** (*výstava*), infocentrum na náměstí Jiřího z Poděbrad

Neziskové organizace

Uvedený program je pouze výběr z akcí. Kompletní přehled událostí naleznete na webech jednotlivých organizací. Program se může měnit v závislosti na momentálním vývoji.

BEZTÍŽE

Specializované oddělení Domu dětí a mládeže Praha 3 — Ulita
Nízkoprahový klub pro děti a mládež, Klub Beztíže
Na Balkáně 17a
T: 770 141 571
beztize.ulita.cz

Téma: Vánoční čas

- 2. čt → **Zdobení vánočního stromčeka**
- 7. út → **Vystřihování vloček**
- 9. čt → **Pečení vánočních perníčků**
- 10. pá → **Pečení pusinek**
- 16. čt → **Zdobení perníčků**
- 17. pá → **Vánoční zvyky a obyčeje — co nesmí o Vánocích chybět?**
- 20. po → **Vánoční filmový maraton**
- 21. út → **Vánočka (besídka v klubu)**

DDM ULITA

Dům dětí a mládeže Praha 3 — Ulita
Na Balkáně 17a
T: 222 990 330
ulita.cz

- Od 2. čt → **Novinka v kroužcích — Výtvarnou k rozvoji grafomotoriky 16.00—17.00** Je známo, že kreslení a malování ovlivňuje pozdější schopnosti psaní a rýsování. Využíváme toho v našem kroužku, zaměřeném na hravé grafomotorické cviky a uvolnění výtvarného projevu při hrátkách s barvami a práci s kresbou. Věk účastníků: 5—8 let (cena 900 Kč / 12 lekcí)
- 5. ne → **Setkání s Mikulášem 14.00—19.00** Na akci je nutné se přihlásit, každé přihlášené dítě získá prostor v konkrétních 15 minutách u Mikuláše (max. skupina 7 osob) a dostane nadílku. Věk: rodiče s dětmi od 5 let (cena 80 Kč/dítě)
- 7. út → **Vánoční drátování 17.00—19.30** Výtvarně řemeslná dílna pro dospělé a děti od 10 let. Vykouzlíme vánoční ozdoby — hvězdičky, anděly nebo stromky z drátků a korálků. Je nutné přihlášení předem. Věk účastníků: 10—99 let (cena 200 Kč/osoba — v ceně materiál a pomůcky)

12. ne a 19. ne

- **Keramická dílna — malovaný talíř 15.00—17.00**
Pod vedením Magdy Votrubové vytvoříte malovaný talíř podle svého návrhu nebo se inspirujete našimi náměty (12. 12. modelování, 19. 12. glazování). Věk účastníků: 10—99 let (cena 420 Kč/osoba — v ceně materiál a 2 výpaly)

- 19. ne → **Tajuplné procházky Prahou — Pražský hrad 10.00—12.00** Nabízíme dětem i rodičům krásnou procházku tajuplnou Prahou. Máme příběh, hra má zápletku i cíl. Na procházku je nutné se přihlásit předem. Věk účastníků: rodiče s dětmi 0—12 let (cena 200 Kč/rodina)

- 21. út → **Macramé — sněhové vločky 17.00—19.30**
Vytvoříme si romantické sněhové vločky z bavlněných provázků technikou macramé. Jistě budou krásnou vánoční ozdobou vašich stromčků, oken nebo jako malý dárek pro vaše nejmilejší. Je nutné přihlášení předem. Věk účastníků: 10—99 let (cena 250 Kč/osoba — v ceně materiál a pomůcky)

KLUB REMEDIUM

Centrum aktivit pro seniory
Táboritská 22
T: 222 712 940
remedium.cz / vstupujte.cz

V prosinci probíhá zápis do pohybových, jazykových (angličtina, němčina, francouzština, španělština a italština) a počítačových kurzů, zveme také na chytré telefony pro seniory. Nově otevřeme angličtinu pro začátečníky a kurz italštiny. Vánoční prázdniny jsou v Klubu od 17. 12. do 2. 1. Od 3. 1. je Klub otevřen v běžných časech, začínají PC kurzy a od 10. 1. začíná jarní semestr.

Klub Remedium poskytuje bezplatnou službu lidem v důchodovém věku, kteří se cítí osamělí, hledají společnost nebo radu či pomoc. Přijít můžete bez předchozího ohlášení kdykoli v provozní době. Můžete také volat pro informace, podporu a rozhovor na jakékoli téma na uvedeném telefonu.

- 21. út → **Vánoční posezení se zpěvy koled 14.00**

OBČANSKÁ PORADNA REMEDIUM

Křišťanova 15

T: 272 743 666

obcanskaporadna@remedium.cz

remedium.cz

Odborné sociální poradenství v oblasti práva. Poskytujeme praktické, věcné informace o vašich právech a povinnostech — bezplatné, nezávislé, důvěrné a nestranné. Osobní konzultace poskytujeme pro předem objednané klienty. Objednat se lze od pondělí do čtvrtka **8.30—15.30** na 735 613 901 (když se nedovoláte, zavoláme vám zpět) nebo e-mailem na obcanskaporadna@remedium.cz. Případně také osobně v provozní době občanské poradny. Telefonické konzultace probíhají ve vyhrazených časech: **po 12.30—15.30, čt 8.30—11.30** na 272 743 666 a 735 613 901. Elektronické dotazy zodpovídáme prostřednictvím internetového formuláře, který je dostupný na stránkách remedium.cz/dotaz.php, ve lhůtě 14 dnů.

27.—31. → Občanská poradna uzavřena

KOMUNITNÍ CENTRUM HUSITSKÁ / SUTERÉN (R-MOSTY)

Husitská 114/74

T: 222 221 644 / suterén@r-mosty.cz

husitska.eu

7. út → Beseda s politikem a diplomatem Martinem Dvořákem & také live stream / Jan Bárta & Setkávání s osobnostmi veřejného života 19.30 Více informací na husitska.eu/osobnosti

Do 31. 12. → Prodejní výstava obrazů Terezy Sátrové. Více informací na husitska.eu/vystavy

Další program, rezervace a případné změny v programu na husitska.eu/suteren & FB KomunitníCentrumHusitska

NOVÁ TROJKA

Rodinné a kulturní centrum

Jeseniova 19

T: 222 589 404, 777 650 759 / provoz@novatrojka.cz

nova-trojka.cz

Své místo na akce, besedy a semináře si rezervujte na nova-trojka.webooker.eu.

4. so → Mikuláš aneb Pekelné hrátky 14.00, 16.00, 18.00
Zahrajete si andělské i čertovské hry, projdete se peklem a setkáte se s Mikulášem. Balíček s odměnou pro děti připravte s sebou (cena 150 Kč/rodina)

5. ne → Mikuláš pro sociálně znevýhodněné a pěstounské rodiny 11.00, 14.00 Informace a rezervace Mgr. Alena Pachlová na 778 768 641
Sportovní podvečer pro ženy 17.00—20.00
Kondiční běh, bodystyling, jógové protažení a relaxace. Informace u Markéty na 774 416 744 (cena 300 Kč/osoba)

6. po → Scrapbookový večírek aneb Hrátky s papírem 18.30—20.30 Online večerní tvoření, materiál k vyzvednutí do pátku 3. 12. Vede Mgr. Jolana Kurzweilová (cena 250 Kč/osoba)

10.—11. → Pyžámkový večírek aneb Užijte si večer, o vaše děti se postaráme my 18.00—9.30 Hlídaní dětí se zábavným programem, s večeří a snídaní (cena 600 Kč/dítě, 2 sourozenci 800 Kč, 3 a více sourozenců 900 Kč). Info u Heleny na 774 644 974

17. pá → Vánoční slavnost aneb Vůně cukroví 16.00—18.00
Zastavme se na chvíli a užijme si společně vánoční atmosféru. Poznáte vánoční zvyky, vyrobíte si vánoční výzdobu a těšit se můžete i na pohádku (cena 150 Kč/rodina)

20. pá → Scrapbookový večírek aneb Hrátky s papírem 18.30—20.30 Online večerní tvoření, materiál k vyzvednutí do pátku 17. 12. Akci vede Mgr. Jolana Kurzweilová (cena 250 Kč/osoba)

Individuální poradenství, mediace a podpůrné skupiny. Místo si vždy rezervujte u Jolany na čísle 603 416 724. Poradny mohou proběhnout i online (cena 50 Kč, pokud není uvedeno jinak). Poradenství může být realizováno osobně či online.

2. čt → Sebepečce pro ženy 10.30—12.00 Vede Mgr. Michaela Kocveldová. Jak být sama sebou, zvládat více rolí, nevyhořet a naučit se pečovat o sebe.

3. pá → Výživová poradna pro děti i rodiče 15.00—17.00 Vede Mgr. Tereza Hofmanová.

7. út → Dvojčata v rodině 15.00—16.00 Vede Markéta Vokrouhlikovou. Setkání podpůrné skupiny rodin s víceročaty. Zdarma.

10. pá → Poradna pro rodiče dětí se speciálními potřebami 9.00—11.30 (Aspergerův syndrom, ADHD) Vede Věra Nováčková.

10. pá → Péče o dítě v raném věku, výživa, praktické rady a návody 9.30—11.30 Vede Marika Pithartová.

13. po → Poradna v oblasti osobnostního rozvoje 9.00—10.30 Vede Mgr. Jana Ježková. Jak žít v souladu se sebou i s ostatními, jak hledat cestu k řešení osobních i pracovních problémů.

14. út → Nemocné dítě v rodině 15.00—16.00 Vede MUDr. Vít Vokrouhlik. Setkání podpůrné skupiny.

16. čt → Jak na poruchy učení a chování 17.00—18.00 Vede etopedka Mgr. Jana Češková.

17. pá → Psychomotorický vývoj 9.30—11.30

KRIZOVÁ LINKA NOVÉ TROJKY

Pokud se ocitnete v těžko řešitelné situaci či náhlé osobní krizi, můžete vždy v **pátek 18.00—20.00**, v sobotu a v **neděli 13.00—20.00** kontaktovat naši konzultantku, vyškolenou pracovníci krizové linky na čísle 734 258 291.

KLUB DOBROVOLNÍKŮ NOVÉ TROJKY

Informace a nábor nových dobrovolníků na tel. 774 644 974.

20. po → Vánoční setkání u svařáku 19.00

Vánoční prázdniny v Nové Trojce začínají 20. 12. Přejeme vám krásné Vánoce a šťastný rok 2022. V pondělí 3. 1. se na vás opět těšíme.

RODINNÉ A KOMUNITNÍ CENTRUM PALEČEK

Písecká 17

T: 607 812 510, jana.liskova@rcpalecek.cz

rcpalecek.cz, facebook.com/rkpalecek/

1.—30. → Poradenství zdarma nebo za zvýhodněnou cenu — psychoterapeutická poradna pro děti a dospívající, individuální terapie pro dospělé, rodinné a partnerské mediace, poradna pro rodiče — podpora empatického rodičovství, logopedická, profesní a sociálněprávní poradna

1. st → Podpůrná skupina pro rodiče s batolaty 10.00—12.00

Podpůrná skupina v počátcích mateřství 13.00—15.00

4. so → Příměstská sobota pro děti v pěstounské péči a děti v evidenci OSPOD

8. st → Podpůrná skupina Sourozenci v pohodě 13.00—15.00

10.—11. → Předvánoční přespávání v Palečku pro děti od 4 do 7 let 18.00—10.00

15. st → Podpůrná skupina pro rodiče s batolaty 10.00—12.00

Podpůrná skupina v počátcích mateřství 13.00—15.00

20. so → Vystoupení kroužku Valašské tanečky 17.00

Kontejnery na velkoobjemový odpad

Ulice	Termín	Od	Do
Kostnické náměstí — Blahnickova	1. 12.	13.00	17.00
Jeseniova 143	1. 12.	15.00	19.00
Přemyslovská — Orlická	2. 12.	15.00	19.00
Přemyslovská — Sudoměřská	4. 12.	10.00	14.00
U Rajske zahrady — Vlkova	7. 12.	13.00	17.00
V Zahrádkách — Květinová	7. 12.	14.00	18.00
Koněvova — V Jezerách	8. 12.	15.00	19.00
Prokopovo náměstí	11. 12.	9.00	13.00
Na Vrcholu — V Domově	11. 12.	10.00	14.00

Vítání občánků a jubilejní svatby



Děti narozené v roce 2020 a 2021 můžete hlásit Evě Sotonové, Lipanská 14, 222 116 295, sotonova.eva@praha3.cz. Uveďte při tom jméno a datum narození dítěte, svou adresu a telefonní číslo. Stejný kontakt slouží pro případ, že vy nebo vaši blízcí slavíte jubilejní trvání manželského svazku.

Praha 3 pronajme nebytové prostory

Poliklinika Olšanská 7/2666, NP č. 44 pro zdravotní využití o velikosti 27,16 m² ve 4. podlaží

Poliklinika Olšanská 7/2666, NP č. 46 pro zdravotní využití o velikosti 17,78 m² v 5. podlaží

- prohlídka se koná 3. prosince od 10 do 11 hodin
- minimální výše ročního nájemného je 2300 Kč/m²
- příjem nabídek končí 20. prosince v 18 hodin

Na Vápence 25/2443, NP č. 101 pro skladové využití o velikosti 16,70 m² v 1. podlaží

- prohlídka se koná 7. prosince od 10 do 11 hodin
- minimální výše ročního nájemného je 2000 Kč/m²
- příjem nabídek končí 20. prosince v 18 hodin

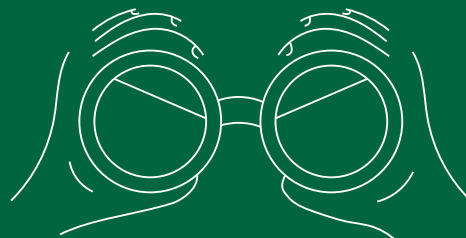
Další informace najdete na adrese 1url.cz/VKZNA.

Průvodce moderního obyvatele čistou Trojkou

Díky našemu přehledu řešení standardních i méně standardních životních situací vás už nikdy nic nezaskočí.

Když ukojíte hlad a žízeň...

→ Vyhněte se zbytečné pouti ke kontejnerům s každou PET lahví nebo krabicí od megapizzy a šetřete svoje podrážky! Stačí, když petky před vyhozením sešlápnete a větší kartonové obaly roztrháte. Zabere to jen pár sekund a ta samozvaná ochránkyně veřejného pořádku, která na vás pokaždé dohlíží z pátého patra protějšního domu, nebude mít šanci.



Když osmažíte kapra...

→ Použitým kuchyňským olejem jste už namazali všechny vrzající panty široko daleko, a tak vám nezbyvá než ten další vyhodit v uzavřených petkách do černých nádob s fialovým víkem. Pokud máte starou dieselovou mercedesku, můžete ho zkusit nalít do nádrže, ve finále to bude ale stejná ekologická pohroma, jako byste ho vylili rovnou do dřezu.

Když si rozbalíte dárky...

→ Vánoce skončily a místo, kde pravidelně nacházíte od Ježíška neforemně zabalené pyžamo, pantofle a fusekle, zapadá Jehličím. Nejvyšší čas odložit odstrojený stromek vedle nádob na směsný komunální odpad nebo vedle nádob na tříděný odpad v ulicích a pustit tu potupu z hlavy. A ještě jedna báječná rada jako bonus: pokud stromček neopadal, je umělý a vy ho můžete použít i příští rok.



Když ztratíte nervy...

→ Samozvaná ochránkyně veřejného pořádku se pohřešuje a vy se potřebujete naléhavě zbavit podlouhlého předmětu, který jste předtím pečlivě zabalili do igelitu a starého koberce. Přesně pro takové případy jsou v ulicích připraveny velkoobjemové kontejnery. Pospěšte si ale, letos tu budou jenom do 11. prosince. S „odpadem“ toho druhu doporučujeme manipulovat beze svědků.

Když milujete zázraky...

→ Už téměř 380 bytových domů na Trojce objevilo zázračný recept na to, jak za tříděný odpad ušetřit. Prozradíme vám ho taky: objednejte si bezplatné domovní nádoby na plasty, papír a sklo a draze placené černé popelnice na směsný odpad brzy zhubnou až o 40 %. Stačí, když nám dáte vědět na kouzelnou adresu tridime@praha3.cz.

Když objevíte Mount Neverest...

→ Pokud během idylické podvečerní vycházky narazíte na strmě se tyčící horu odpadu, která vyrostla na místě, kde jste zvyklí vídat kontejnery, určitě se s námi o svůj objev podělte. Snímky i bližší popis lokality nám pošlete na adresu tridime@praha3.cz nebo přes portál či aplikaci Čistá Trojka. Záchranný tým se pokusí horu zdolat v rekordním čase.



Služby

- Přejeme zákazníkům Relax Clubu pěkné prožití svátků vánočních a do nového roku hodně zdraví.
- **Kompletní rekonstrukce bytů, domů, bytových jader, půdní vestavby, malířské, podlahářské, topenářské, instalatérské a elektrikářské práce. Seriózní jednání a kvalita. E-mail: stavbysrba@gmail.com, tel.: 603 814 590.**
- **ZEDNICTVÍ — MALÍŘSTVÍ.** Veškeré zednické, malířské, obkladačské, podlahářské a bourací práce — odvoz sutí zajištěn. Rekonstrukce bytů, domů, nebyt. prostor. Tel.: 606 125 116.
- **VODA — PLYN — TOPENÍ** montáž a oprava rozvodů plynu, vody, kanalizace a topení, opravy plynospotřebičů, revize plynu. Vladimír Tymeš, www.voda-plyn-tymes.cz, tel.: 603 937 032.
- **OPRAVA ŽALUZÍ — výměna vodicích lanek — nové žaluzie — seřízení plastových oken — vertikální žaluzie na lodžie — síť proti hmyzu. Tel.: 733 720 950, pavel.janci@email.cz.**
- **Malířské a lakýr. práce + úklid, levně kvalitně, p. Sus. Tel.: 603 505 927.**
- Vyklízení i jenom 1 věci, opravy v bytech, sklepech. Tel.: 734 695 775.
- **ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU!** Cokoliv naložíme a odvezeme. Vyklízíme sklepy, byty, pozůstalosti atd. Rozumná cena. Stěhování. Tel.: 773 484 056.
- Trápí vás počítač? Počítejte s námi! Provádíme čištění, zrychlení, instalace, opravy, konzultace, obnovu dat i výkup zařízení. Volejte 731 732 737. Těšíme se na vás. Váš itcan.cz!
- **SERVIS PLYNOVÝCH SPOTŘEBIČŮ — opravy karem, kotlů, wawek atd. REVIZE PLYNU + KULATÉ RAZÍTKO, pravidelné kontroly, tlakové zkoušky po odebrání plynoměru. TOMÁŠ ZIKL, tel.: 603 486 565 Praha 3.**
- Vyklízení pozůstalostí, odvezeme i jen 1 věc, skříň ap. Tel.: 734 695 775.
- **SVJ servis — kompletní rekonstrukce panelových a bytových domů a nebytových prostor, oprava a výstavba sklepních kójí a další. Tel.: 603 814 590, e-mail stavbysrba@gmail.com.**
- **STROPNÍ SUŠÁK PRÁDLA — prádlo se snadno vytáhne ke stropu a nepřekáží. Montáž tel.: 602 273 584.**

→ **ANGLIČTINU naučím, doučím, připravím SŠ, VŠ ke zkouškám. Tel.: 607 943 359, 1aj@email.cz**

→ **Pronajmu parkovací místo ve dvoře ulice Křišťanova. V případě zájmu volejte na tel.: 602 291 287.**

Nabídka

- **Obchod. firma přijme solid. spolupracovníka (-ci) pro sklad. práce. Prac. P3, po—pá, 130 Kč/hod., možno i zkrác. úvazek. Požad. nekuřák i pečlivost. Tel.: 601 574 269.**
- **Relax Club přijme pedikérku — kosmetičku — kadeřnici se ŽL. Těšíme se na Vás v novém roce. Tel.: 773 838 831.**
- **ZŠ a MŠ Jaroslava Seiferta, Vlkova 31, Praha 3 přijme na HPP pracovníka/pracovnici na každodenní úklid školy. Nástup od 1. 1. 2022. Více informací na tel.: 739 301 565 nebo skopcova@skolaseiferta.cz.**

Poptávka

- Knihy a knižní pozůstalost koupím, odvezu. Tel.: 286 891 400.
- Vykoupíme známky, obrazy, sošky, mince, staré dokumenty. Tel.: 734 695 775.
- Koupím vánoční ozdoby, betlém, osvětlení, řetězy aj. Tel.: 603 410 736.
- Koupím sbírku odznaků, vyznamenání, benzín. zapalovačů. Tel.: 603 410 736.

NOVĚ OTEVŘENO

přístrojová pedikúra

Petra Stark

Slezská 1323/84
Praha 3 - Vinohrady

Trápí Vás:

- zarostlé nehty
- rozpraskané paty
- mykózy, bradavice
- odloučené nehty
- kuří oka, otlačeniny
- diabetická noha

ZAVOLEJTE NÁM

Tel.: 775 511 147

www.pedikurapetrastark.cz

CENTURY 21
Real Servis

SPOLEHLIVÉ PARTNERSTVÍ

Zajistím i Vám
bezpečný prodej
Vaší nemovitosti.Konzultace a odhad
nemovitosti **ZDARMA.**

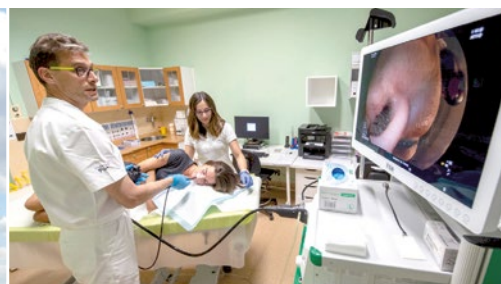
DOMY | BYTY | POZEMKY

Jaroslav Denemark | certifikovaný realitní makléř
774 287 732 | jaroslav.denemark@century21.cz
Office Park Koněvova, Koněvova 141
(zastávka tram. Vozovna Žižkov, vstup vedle České spořitelny)Pomozte lidem bez domova
zakoupením Nocleženky

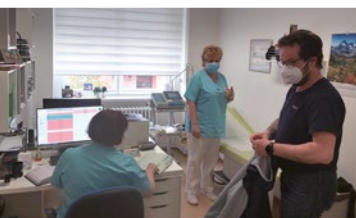
Poukaz v ceně 100 Kč umožní jednomu člověku bez domova:

- umýt se a najíst
- přespat v teple noclehárny
- absolvovat základní zdravotní prohlídku
- promluvit si se sociálním pracovníkem, který mu pomůže řešit jeho životní situaci

Projekt zajišťuje Armáda spásy, která dlouhodobě pomáhá lidem bez domova navrátit se zpět do běžného života. Podpořit ji můžete na stránce noclezenka.cz.



NOVÉ A MODERNÍ AMBULANTNÍ CENTRUM



AMBULANTNÍ
CENTRUM PRO
CHOROBY PLICNÍ



CHIRURGIE



GASTROENTEROLOGICKÁ
AMBULANCE



INTERNÍ
AMBULANCE



OČKOVACÍ
CENTRUM



KARDIOLOGICKÁ
AMBULANCE



OČKOVACÍ CENTRUM PROTI COVID-19 V NEMOCNICI ŽIŽKOV

Pro třetí posilovací dávku vakcíny můžete přijít do Kubelíkovy ulice 16, v Praze 3.

T 221 012 271 | **E** ockovacicentrum@nskz.cz

Nemocnice sv. Kříže Žižkov, s. r. o.
Kubelíkova 16/1250, 130 00 Praha 3

 recepce@nskz.cz  **221 012 211**

NOVĚ objednání
online na webu
✓

www.nemocnicezizkov.cz

**Radnice Prahy 3
vám přeje pohodové
vánoční svátky**

