

Làm sao để cùng nhau đẩy lùi Coronavirus?

Hãy dành chút thời gian cho những thông tin dưới đây

1. Những thông tin về chương trình cách ly, có liên quan đến các vấn đề về cư trú hay nhập cư vào Cộng hoà Séc, quý vị có thể xem thêm ở đây https://www.migrace.com/adm/_upload/docs/info-ke-covid-19_viet_26-3_1585590865.pdf. Ngoài ra, quý vị có thể tra cứu thông tin bằng tiếng Séc và tiếng Anh tại các trang của Bộ Nội vụ <https://www.mvcr.cz/clanek/nove-povinnosti-a-informace-pro-cizince-prevence-rozsireni-covid-19.aspx>.
2. Những tình nguyện viên muốn trợ giúp người cao tuổi, xin vui lòng đăng kí tại trang [Pomáháme Praze](http://PomáhámePraze).
3. Nếu quý vị cần trợ giúp về sức khoẻ tâm lí, hãy liên lạc với Hiệp hội về Hội nhập và Di cư (https://www.migrace.com/cs/clanky/1156_nabizime-online-psychosocialni-konzultace) hoặc trên trang www.delamcomuzu.cz, nơi sẵn sàng cung cấp dịch vụ tư vấn tâm lí miễn phí bằng tiếng Séc và tiếng Anh trong thời gian khủng hoảng do dịch bệnh.

4. NHỮNG THÔNG TIN LIÊN HỆ QUAN TRỌNG

Các tổ chức dưới đây cung cấp miễn phí các dịch vụ pháp lí, về xã hội và sức khoẻ tâm lí cũng như chương trình dạy tiếng Séc tại Praha 3. Quý vị hãy vui lòng liên hệ trước với các cố vấn viên để sắp xếp thời gian cho dịch vụ tư vấn từ xa cũng như tư vấn trực tiếp. Các trang mạng của những tổ chức này cũng thường xuyên cập nhật những thông tin hữu ích liên quan đến chiến dịch cách ly chống COVID 19:

Hiệp hội về Hội nhập và Di cư, Baranova 33, Praha 3, www.migrace.com, tel.: 224 224 379

Trung tâm hỗ trợ hội nhập người nước ngoài, Pernerova 10/32, Praha 8, www.cicpraha.org, tel.: 222 360 452

Tư vấn trong lĩnh vực giáo dục trẻ cho em nước ngoài, khoá học tiếng Séc trực tuyến, trợ giúp trong liên lạc với nhà trường: Meta, Žerotínova 1124/35, Praha 3, www.meta-ops.cz, tel.: 775 339 003

5. Đường dây miễn phí tới toà thị chính/ủy ban là 800 163 163 và đường dây nóng 777 465 159. Các đường dây hoạt động chính thức trong khung giờ từ 8.00 - 18.00 các ngày làm việc. Cuối tuần chỉ riêng đường dây nóng hoạt động với thời lượng hạn chế hơn. Qua các đường dây này, quý vị có thể sử dụng tiếng Séc hoặc tiếng Anh. Nếu quý vị không nói được tiếng Séc hay tiếng Anh, xin vui lòng liên hệ qua www.migrace.com (tel.: 224 224 379), www.cicpraha.org (tel.: 222 360 452).
6. Chúng tôi đã kích hoạt dịch vụ “đài di động” bằng tiếng Séc, qua đó chúng tôi gửi những tin tức mới nhất qua email và tin nhắn điện thoại. Quý vị có thể đăng kí nhận tin tại <http://praha3.mobilnirozhlas.cz/regitrace>.

7. [Ombudsman](#) (vui lòng nhấn vào đường link để hiểu thêm về khái niệm [Ombudsman](#)) - tạm dịch là người đại diện cho chính phủ, dành cho người cao tuổi sẽ trực đường dây nóng 222 116 451. Trong tình huống khẩn cấp, quý vị có thể đặt hẹn để họ tới tận nhà. Nếu quý vị không nói được tiếng Séc, xin vui lòng liên hệ qua www.migrace.com (tel.: 224 224 379), www.cicpraha.org (tel.: 222 360 452).
8. Trong trường hợp quý vị đang chăm sóc cho người thân, quý vị có thể yêu cầu trợ giúp hoặc nghe tư vấn qua đường dây của nhân viên xã hội qua số 773 768 086.
9. Đối với người cao tuổi cần trợ giúp trong việc mua thực phẩm, thuốc men, các sản phẩm vệ sinh và nhu yếu phẩm khác, xin hãy liên lạc qua đường dây 800 160 166. Nếu quý vị không nói được tiếng Séc, xin vui lòng liên hệ qua www.migrace.com (tel.: 224 224 379), www.cicpraha.org (tel.: 222 360 452).
10. Những đường dẫn quan trọng tới các trang mạng cũng như thông tin cho người nước ngoài về coronavirus:

Trang Metropole všech - cập nhật một số thông tin quan trọng về coronavirus bằng tiếng Anh, tiếng Ukraina, tiếng Nga và tiếng Việt: <https://metropolevsech.eu/cs/news/>

Trang mạng đặc biệt của Bộ Y tế về coronavirus bằng tiếng Anh: <https://koronavirus.mzcr.cz/en/>

Trang web của toà thị chính Praha - trang thông tin về coronavirus bằng tiếng Anh: http://www.praha.eu/jnp/en/important_notice/covid_19.html

Trang web của toà thị chính Praha - thông báo quan trọng bằng tiếng Anh: http://www.praha.eu/jnp/en/important_notice/index.html

Trang web về coronavirus bằng tiếng Việt: <http://covidinfo.cz/>

Trung tâm hội nhập Praha - thông tin bằng tiếng Anh, tiếng Nga, tiếng Ukraina, tiếng Việt, tiếng Trung, tiếng Ả Rập:

Dịch vụ từ các nhân viên chuyên làm các vấn đề liên văn hóa cho người nước ngoài - trực tuyến

Phiên dịch tại các tổ chức công cộng hoặc tư vấn trực tuyến hoặc giải thích nội dung của các tài liệu quan trọng. <https://icpraha.com/tlumoceni-online/>