

<b>Název organizace:</b>	<b>SK FlowSchool</b>
<b>Název projektu:</b>	<b>Podpora handicapovaných sportovců</b>
<b>Účel programu:</b>	Podpora handicapovaných sportovců
<b>Oblast dotačního záměru:</b>	Oblast tělovýchovy a sportu
<b>Celkové náklady:</b>	224 000 Kč
<b>Přidělená dotace:</b>	154 000 Kč
<b>Účel, obsah a cíl projektu:</b>	SK FlowSchool je občanské sdružení, které se zabývá zlepšením kvality života lidí s handicapem. Jednou z našich pohybových činností pro handicapované je poskytování individuálních tréninků a cvičení pod vedením trenérů. Tito handicapovaní cvičenci velmi rádi využívají této možnosti, protože po každém cvičení se cítí jako znovuzrození a nabytí pozitivní energií. Důležité je k těmto lidem přistupovat individuálně, protože každý z nich má jiný handicap. Někdo je po úrazu, někdo se tak už narodil. Úrazů je mnoho a postižení jsou různá, stejně jako handicap po narození. Ten kdo se narodí s DMO (dětská mozková obrna) má ochrnutou třeba celou půlku těla, někdo "jen" čtvrtinu. Cvičení s lidmi s handicapem je pro cvičitele fyzicky náročná, protože musí se cvičencem neustále manipulovat, měnit polohy, tak aby cvičení bylo pestré a funkční. Tito lidé neustále sedí na svém vozíčku, proto jsou velmi vděční za to, když jim někdo protáhne nohy, záda, paže... Neustálým celodenním sezením se tělo (svaly, vazy, fascie, kosti) musí přizpůsobovat a tak se některé svaly... zkracují a jiné oslabují a tím dochází ke špatným tahům a tlakům na klouby a páteř. Pak je tělo bolavé a někdy až moc. Proto přínos této akce je, aby se tyto lidé cítili lépe ve svém už tak handicapovaném těle.
<b>Vztah projektu k městské části Praha 3:</b>	Zlepšení životní úrovně a nabídka volnočasových sportovních aktivit postiženým občanům Prahy 3, dětem, seniorům i široké veřejnosti. Cvičení v chladnějších měsících probíhá v tělocvičně (FitnessPark) na Praze 3. V teplejším období probíhá trénink v přilehlých parcích Parukářka nebo Vítkov, kde využíváme i místního cvičebního náčiní vytvořeného MČ Prahy 3 a ukazujeme tak, jak správně a funkčně se dá v přilehlých parcích cvičit a jak využívat právě toto náčiní.
<b>Dosavadní činnost žadatele:</b>	Práce s postiženými, seniory, dětmi a s širokou veřejností, pořádání volnočasových aktivit, odborná skupinová a individuální cvičení se zaměřením na zlepšení fyzické a z toho vyplývá i psychické kondice.

<b>Název organizace:</b>	<b>SK FlowSchool</b>
<b>Název projektu:</b>	<b>Příspěvek na nájem tělovýchovných zařízení</b>
<b>Účel programu:</b>	Příspěvek na nájem tělovýchovných zařízení
<b>Oblast dotačního záměru:</b>	Oblast tělovýchovy a sportu
<b>Celkové náklady:</b>	140 000 Kč
<b>Přidělená dotace:</b>	96 000 Kč
<b>Účel, obsah a cíl projektu:</b>	SK FlowSchool je občanské sdružení, které se zabývá zlepšením kvality života lidí s handicapem, seniorů, dětí a široké veřejnosti. Jednou z našich nabízených pohybových činností je poskytování individuálních a skupinových lekcí pod vedením zkušených trenérů. Cvičení probíhá v tělocvičně (FitnessPark) na Praze 3. Proto bychom rádi požádali o příspěvek na nájem, který by nám pomohl uhradit cvičební prostory.
<b>Vztah projektu k městské části Praha 3:</b>	Zlepšení životní úrovně a nabídka volnočasových sportovních aktivit postiženým občanům Prahy 3, dětem, seniorům i široké veřejnosti. Cvičení v chladnějších měsících probíhá v tělocvičně (FitnessPark) na Praze 3. V teplejším období probíhá cvičení a trénink v přílehlých parcích Parukářka nebo Vítkov, kde využíváme i místního cvičebního náčiní vytvořeného MČ Prahy 3 a ukazujeme tak, jak správně a funkčně se dá v přílehlých parcích cvičit a jak využívat právě toto náčiní.
<b>Dosavadní činnost žadatele:</b>	Práce s postiženými, seniory a s širokou veřejností, pořádání volnočasových aktivit, odborná skupinová a individuální cvičení se zaměřením na zlepšení fyzické a z toho vyplývá i psychické kondice.