

# radniční noviny

městské části Praha 3



— 12  
prosinec 2020

— strana 6

**Krizová solidarita na Trojce: Sousedé si zase pomáhají**

— strana 14

**František Skála: Žižkov je unikátní a mám ho rád**

**Praha** // //

Řeznictví & Uzenářství  
**U DOLEJŠÍCH**  
*Založeno 1901 v Davli*

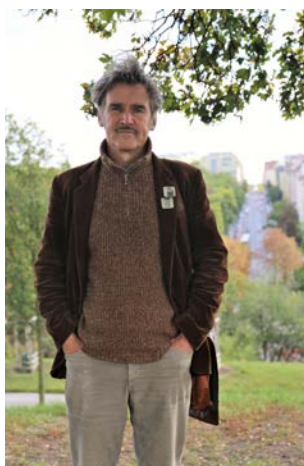
# Legendární uzenářství z Davle konečně v Praze!



Těšíme se na Vás v naší nové prodejně  
v Lucemburské ulici č. 2 u náměstí Jiřího z Poděbrad.

Ochutnejte naše nejnovější speciality i tradiční výrobky  
s původní prvorepublikovou recepturou,  
které pro Vás ručně připravujeme již více než 100 let.

[www.dolejsi.cz](http://www.dolejsi.cz)



# Milé čtenářky, milí čtenáři,

přicházejí vánoční svátky, ke kterým neodmyslitelně patří čas strávený s blízkými, dobré jídlo a dárky. Vánoce jsou ale také symbolem solidarity a dávání, především těm, kteří třeba v životě neměli tolik štěstí — nemají kde bydlet nebo jsou nemožnoucí. O pomoci zdravotně handicapovaným, ale i seniorům se dočtete v hlavním tématu čísla. Máte-li čas a chuť se zapojit, přihlaste se jako dobrovolník na naší zelené lince. Stejně tak nás ale můžete kontaktovat s žádostí o asistenci při nákupu nebo menších pochůzkách. Sympatickou iniciativou je i projekt Ježíškova vnučata. Ten zveřejňuje přání seniorů z domovů důchodců, na která scházejí finance. Sehnat vytožený dárek tak můžete i pro někoho z Trojky. Na školáky se zase zaměřují sbírky výpočetní techniky a knih, o nichž píšeme dále. Pomáhat ale můžeme nejen dětem a seniorům a nejen v době krize. Vždycky jen stačí se rozhlédnout, jestli někdo vedle nás nehledá pomocnou ruku.

Klidné svátky a pevné zdraví přeje

Natálie Bartlová  
redaktorka

- 4** **Expres** Bleskový přehled
- 6** **Fokus** Krizová solidarita na Trojce: Sousedé si zase pomáhají
- 10** **Aktuality** Nový rok přivítáme v klidnějším městě
- 13** **Report** Jawáč je na Žižkově bezmála 60 let
- 14** **Dialog** František Skála: Žižkov je unikátní a mám ho rád
- 19** **Scéna** Trojku představí nový průvodce naučná stezka a výstava
- 21** **Sport** SK Jeseniova slaví úspěchy v atletice
- 22** **Komunita** Z ulice do vlastního bydlení
- 23** **Senior** V Remediu se na paměť nezapomíná
- 24** **Reflexe** Yvona Kreuzmannová: Na Žižkově se rodí kreativní čtvrt
- 26** **Retrospektiva** Kde dlí mrtví i posvátné svitky
- 28** **Republika Žižkov** Tajemný svět žižkovských dvorků
- 29** **Gastronom** Nechce se vám péct cukroví? Zkuste Perníčkovy
- 30** **Relax** Aktivity pro děti a křížovka
- 31** **Fórum zastupitelů** Názorová tribuna
- 34** **Program** Neziskové organizace
- 37** **Info** Informační servis
- 38** **Inzerce** Nabídka a poptávka

**Vydává** městská část Praha 3, se sídlem Havlíčkovo nám. 700/9, 130 85 Praha 3, IČ 00063517. Periodický tisk městské části Praha 3, vychází zdarma 11× ročně. **Redakce** Lipanská 7, Praha 3, T: 222 116 242, 222 116 708, redakce@praha3.cz. **Inzertní oddělení** rn.inzerce@praha3.cz. **Připomínky k distribuci** distribuce@praha3.cz. **Návštěvní den v redakci** pondělí 9—17 h. Nevyžádané rukopisy a fotografie se nevracejí. Za věcnou správnost příspěvků odpovídají autoři. Neoznačené fotografie z archivu redakce. Titulní ilustrace — Tereza Basařová. **Redakční rada** předseda — Pavel Králíček, místopředseda — Michal Vronský, členové — Michal Dobiáš, Kristýna Dobrianská, Petra Jelínková, Tomáš Kalivoda, Filip Nekola, Šárka Sedláčková. **Tajemnice** Mgr. Michaela Luňáčková. **Šéfredaktor** PhDr. Miroslav Štochl, stochl.miroslav@praha3.cz. **Redaktoři** Mgr. Anežka Hesová, hesova.anezka@praha3.cz — Bc. Natálie Bartlová, bartlova.natalie@praha3.cz. **Design** Jakub Vaněk Studio. **Grafická úprava** Lemon design. **Tisk** Asagraph, s. r. o. **Distribuce** Česká pošta, a. s. **Náklad** 65 000 výtisků. Vyšlo 27. 11. 2020. Registrační číslo MK ČR E12803.

## Zprávy z rady

→ 18. listopadu

### Prodej publikací o Praze 3 za zvýhodněnou cenu

Rada MČ schválila prodej publikací souvisejících s Prahou 3 za zvýhodněnou cenu. Knihy v češtině nebo cizojazyčné budou k zakoupení v Infocentru Prahy 3.

### Seznam bytových jednotek ke komerčnímu pronájmu

Rada MČ schválila seznam obecních bytových jednotek určených ke komerčnímu pronájmu. Výběrové řízení bude probíhat s využitím elektronické aukce. Jedná se celkem o 26 bytových jednotek v ulicích Táboritská, Seifertova, Rokycanova, Roháčova, Jana Želivského, Blahoslavova a Perunova. Pronajímané budou za smluvní nájemné.

### Děti v MŠ Libická 4 budou mít nové sociální zařízení

Rada MČ Prahy 3 schválila, že MŠ Libická 4 bude mít nové sociální zařízení. Místnosti budou vybaveny novým sanitárním zařízením v odpovídajícím počtu, na podlaze bude nová dlažba a na stěnách nový keramický obklad. V suterénu vznikne nové sociální zařízení, které bude obsluhovat šatny všech sedmi tříd.

## Zprávy ze zastupitelstva

→ 27. října

### Schválení změny jednacího řádu

Byla schválena změna jednacího řádu ZMČ a výborů ZMČ — nově se může hlasovat (i distančně) online.

### Schválení prodeje bytových jednotek v Ondříčkově

Byl schválen prodej bytových jednotek v ulici Ondříčkova 35 a 37 a dále Ondříčkova 31 a 33.

### Zřízení Fondu sociálního

Byl zřízen Fond sociální MČ Prahy 3. Jeho účelem je poskytnout jednorázový finanční dar, bezúročnou zápujčku nebo návratnou finanční výpomoc. Byl zřízen jako reakce na aktuální situaci — pomoc občanům v akutní nouzi, pokud vyčerpali všechny jiné možnosti řešení. Jedná se o jednorázovou částku na osobu až do výše 50 000 Kč.

### Schválení rozpočtových opatření pro rok 2020

ZMČ schválilo rozpočtová opatření MČ pro rok 2020 — jedná se o snížení objemu rozpočtu.

### Změna zakládací listiny nadačního fondu

Byla schválena změna zakládací listiny Nadačního fondu na podporu realizace pavilonu Alfonse Muchy na vrchu Vítkově pro Slovanskou epopej. Nadační fond bude zrušen formou likvidace, protože není trvale možné, aby splnil svůj účel.

Kompletní seznam a znění usnesení RMČ a ZMČ jsou k nahlédnutí na Odboru občansko-správním, oddělení rady a zastupitelstva, Havlíčkovo náměstí 9, nebo na praha3.cz.

## VÁNOCE TENTOKRÁT JINAK

Kvůli vládním opatřením proti šíření koronaviru se letos výjimečně nemohou uskutečnit tradiční akce, jako jsou mikulášská nadílka, vánoční polévka, koncerty v kostelích nebo adventní trhy na Jiřáku (farmářské trhy probíhají v omezeném režimu do 18. prosince). Společné slavení Vánoc ale Praha 3 nevzdává a snaží se alespoň prostřednictvím živého vysílání nabídnout program s vánoční tematikou. Přehled najdete na straně 18.

## ZELENE JAKO STĚNA

Na Trojce vznikne modulární systém mobilních zelených stěn, který pomůže zlepšit ovzduší a snížit teplotu v horkých letních měsících. „Zelené stěny, ať už mobilní, či na fasádách, nám po debatách s odborníky na životní prostředí vyšly jako vhodné opatření,“ vysvětluje radní pro životní prostředí Jan Bartko. Systém bude napájen dešťovou vodou z okapových svodů. Městská část nyní ve spolupráci s památkáři hledá lokality vhodné pro jeho umístění.

## NOVÉ „PŘÍRŮSTKY“ NA TROJCE

V listopadu si děti z Mateřské školy Na Vrchole zkusily s pomocí učitelek a profesionálních zahradníků zasadit stromy. Za pár let tak díky nim vyroste v Bukové ulici nový dub, jedle, lípa a javor. Jedenačtyřicet nových listnáčů se v budoucnu zazelená také v parku na Vrchu svatého Kříže. Umožnila to finanční spolupráce Prahy 3 se Státním fondem životního prostředí. Mezi čerstvě vysazenými stromy jsou jasan, dub cer, dub zimní, jeřáb a lípa. V listopadu začala také obnova stromořadí v ulicích V Zeleni a V Zahrádkách. Přibude tu 18 hlohů a okrasných jabloní.

## I V HABROVÉ CHTĚJÍ ZŮSTAT NEGATIVNÍ

Ošetřovatelský domov Prahy 3 byl na jaře jedním z prvních zařízení v republice, která začala ve vlastní režii organizovat preventivní testy ošetřovatelů na covid-19. S příchodem druhé vlny ředitelka domova Petra Gabriel Lojdová sama vyřídila dotaci a zajistila přístroj na antigenní testy. Výrazně se tak zkrátí čekací doba na vyšetření třeba v případě těch imobilních klientů, u nichž existuje podezření na nákazu koronavirem.

## VIRY JSOU LOTŘI

Tematickou kampaní vybízí Praha 3 nejen místní obyvatelé, aby nošením roušky chránili zdraví své i ostatních. Na kampani se podílejí Daniela Kolářová, Zdeněk Svěrák a Ondřej Vetchý, kteří jí propůjčili své tváře bez nároku na honorář.

## VÁNOČNÍ SBÍRKA KNIH PRO ZŠ CIMBURKOVA

Projekt, na kterém spolupracují DYS-centrum a Praha 3, má za cíl podpořit čtenářskou gramotnost dětí a dospívajících. Pomoci můžete darováním beletrie nebo naučné literatury pro děti od 6 do 15 let. Kontaktujte nás prosím na telefonní lince 222 116 785 nebo e-mailu vronsky.michal@praha3.cz.

## TROJKA CHCE STYLOVÉ PARTERY OBCHODŮ

Pro označování provozoven ve svěřené správě Prahy 3 platí od začátku prosince nová pravidla. Všichni noví nájemci by se měli řídit magistrátním Manuálem pro kultivovanou Prahu, který upřednostňuje vkusné a jednoduché označení oproti křiklavým panelům a množství reklamních prvků. Manuál kultivuje polepy a světelné zdroje, chrání např. historické členění fasády a doporučuje vhodné materiály i formy provedení včetně příkladů dobré praxe.

## ZMĚNA ÚZEMNÍHO PLÁNU NNŽ JDE DO DALŠÍ FÁZE

Co udělá výstavba nové čtvrti na území nákladového nádraží s dopravou na Žižkově, jaká bude v místě veřejná vybavenost, jaká bude koncepce zeleně? To jsou mimo jiné témata změny územního plánu Z2600, kterou Praha 3 připomínkovala v roce 2019, a nyní znovu hodnotí zapracování svých připomínek. Návrhu se má v prosinci věnovat zastupitelstvo městské části a místní obyvatelé se k němu mohou vyjádřit prostřednictvím podatelny Magistrátu hlavního města Prahy.

## SOUTĚŽ LUŠTÍME S PRAHOU 3 MÁ VÍTĚZE

První místo v soutěži pořádané pravidelně třetí městskou částí pro místní milovníky křížovek získala Vlasta Fikejsová. Za ní se umístili František Šour a Hana Jiroušková. Upřímně gratulujeme!

## U ŽIŽKOVSKÉHO BETLÉMA SE BUDE MUZICÍROVAT

Populární betlém s žižkovskými figurkami je opět instalovaný v infocentru na náměstí Jiřího z Poděbrad. Podívat se na něj můžete z bezpečí domova na facebookové stránce Prahy 3, kde najdete virtuální prohlídku s autorem. Každý prosincový čtvrtek až do Štědrého dne pak můžete sledovat živé vysílání adventních koncertů u Žižkovského betléma. Sérii zahájí multizánrová kapela Bardolino se svými „vánočními legendami“ ve čtvrtek 3. prosince.

## ROZSVIŤTE VÁNOČNÍ STROM ZPĚVEM

Adventní či vánoční procházku po Praze 3 zpestří kolemjdoucím nová atrakce na Ohradě: strom, který se rozzáří na zavolání nebo zpěv. Je nazdobený systémem Aurora, který inteligentně reaguje na zvuk. Když před ním začnete zpívat, budete odměněni nádherným světelným efektem. Systém totiž citlivě reaguje na výšky i hloubky zpěvu a přizpůsobí se vašemu hlasu. Strom na Ohradě můžete rozjasnit až do 6. ledna.

## VÁNOČNÍ NÁVŠTĚVY ZAPARKUJÍ LEVNĚJI

Od 23. prosince do 3. ledna bude stejně jako minulý rok v parkovacích automatech a virtuálních parkovacích hodinách nastaveno zvýhodněné návštěvnické stání. Za celodenní parkování na úsecích smíšených zón, které nejsou v provozu o nedělích, zaplatíte ve druhém tarifním pásmu 40 Kč a ve třetím tarifním pásmu 20 Kč.

# Kriminálka Žižkov

## Na protest proti zákazu vycházení pili venku alkohol

Pokuty v celkové výši šest tisíc korun dostali dva muži a jedna žena za pití alkoholu na veřejnosti a porušení zákazu vycházení po deváté hodině večer. Krátce po jedné hodině ráno 5. listopadu jela autohlídka prověřit oznámení do Vinohradské ulice v Praze, kde tři lidé popíjeli alkoholické nápoje. Jednalo se o pár, ke kterému se zcela náhodně připojil cizinec. Všichni dotyční si byli vědomi toho, že porušují v době nouzového stavu mimořádná opatření. Shodně však uvedli, že s ním nesouhlasí, proto si dali alkohol venku. Poté, co jim hlídka uložila pokuty, začali se vzájemně obviňovat, kdo za to může. Přítomní strážníci zabránili tomu, aby mezi nimi došlo k fyzickému násilí.

## Žena hrozila na balkoně sebevraždou

Policisté a hasiči zasahovali 10. listopadu v Přemyslovské ulici, kde hrozila žena skokem z balkonu. Akci vedl policejní vyjednávač, který těhotnou ženu přesvědčil, aby z balkonu slezla. Hasiči na místě pro jistotu rozvinuli dopadovou plachtu. Krátce po poledni bylo nebezpečí ve vnitrobloku zažehnáno.

## Potřeboval se uklidnit, tak rozbil výlohy

V Jičínské ulici rozbíjel 12. listopadu mladý muž kladivem výlohy provozovny. Hlídka jela prověřit oznámení. Na místě ji kontaktoval oznamovatel a uvedl, že škodu způsobil zaválitý muž s plnovousem a pantofli na nohou. Strážníci prohledali okolí a v Čáslavské ulici objevili muže odpovídajícího popisu, který se jim k činu přiznal. Podle jeho slov byl nervózní a potřeboval se uklidnit. Klempířské kladivo, které měl schované v kapse bundy, strážníkům předal. Pro důvodné podezření ze spáchání trestného činu byl muž předán státní policii.

## Tři muži v celostátním pátrání dopadeni

Během kontroly strážníků z Prahy 3 v noci 13. listopadu, která byla zaměřena na výskyt závadových osob, byli nalezeni tři muži v celostátním pátrání. Prvním byl 28letý muž, kterého si hlídka všimla u nákupního centra ve Vinohradské ulici. Další dva ve věku 21 a 17 let byli vyzváni k prokázání totožnosti po druhé hodině ranní na viaduktu nad Husitskou ulicí. Všichni byli předáni státní policii, porušení vládního usnesení o zákazu volného pohybu bylo oznámeno správnímu orgánu.

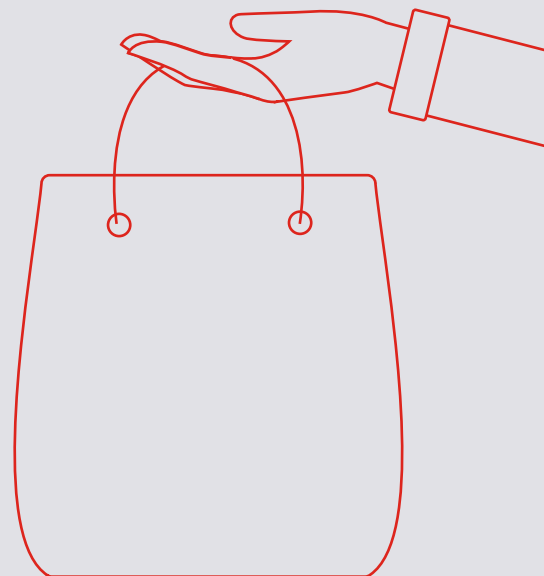
## Hasiči likvidovali požár v Táboritské ulici

V Táboritské ulici zasahovalo v neděli 15. listopadu ve večerních hodinách několik jednotek v prvním patře polyfunkčního domu, z něhož vycházel černý kouř. Jednalo se o požár jedné místnosti se sportovním vybavením. Hasiči zasahovali v dýchací technice dvěma vodními proudy s použitím výškové techniky. Po lokalizaci požáru, dohašení a odvětrání přetlakovou ventilací provedli průzkum celého objektu a bytů, které se nacházejí nad zasaženou místností. Na místě byla i Policie ČR a preventivně i zdravotnická záchranná služba. Předběžná škoda byla odhadnuta na půl milionu korun.

Připravila Natálie Bartlová

# Sousedé si pomáhají

**Infocentrum Praha 3** v Milešovské ulici 1 ve spolupráci Novou Trojkou koordinuje dobrovolnickou pomoc seniorům. Na zelenou linku se mohou **ZDARMA** obrátit jak občané Prahy 3 s žádostí o pomoc, tak dobrovolníci, kteří ji nabízejí.



**zelená linka: 800 163 163**

Komu je pomoc určena:

- **seniorům nad 65 let**
- **osamělým seniorům pobírajícím starobní nebo invalidní důchod**
- **zdravotně handicapovaným**

O jaký druh pomoci můžete požádat:

- **nákup potravin, léků či drogistického zboží**
- **vyzvednutí zásilky**
- **doprovod k lékaři**
- **vyvenčení psa**

**Praha** / / /

- Milešovská 846/1, Praha 3
- +420 222 116 800
- infocentrum@praha3.cz
- praha3.cz
- pondělí—pátek 8—18



# Krizová solidarita na Trojce: Sousedé si zase pomáhají



**Krizové centrum z první vlny koronaviru se proměnilo v projekt sousedské pomoci, který může být základem fungující spolupráce obyvatel i v dobách nekrizových.**

Text  
Anežka Hesová

„Informační centrum Prahy 3. Jak vám můžeme pomoci?“ Zelená linka v infocentru na náměstí Jiřího z Poděbrad zvoní od listopadu častěji než obvykle. Volají nejen senioři s prosbou o pomoc či radu, ale i dobrovolníci, kteří nabízejí své síly. Projekt Sousedé si pomáhají vznikl ve spolupráci Prahy 3 s Novou Trojkou a farností Nejsvětějšího srdce Páně s cílem ulehčit situaci zejména starším lidem, kteří i v druhé vlně epidemie patří mezi nejohroženější skupiny obyvatel. Dobrovolníci, kterých je momentálně kolem padesáti, obstarávají nákupy a drobné pochůzky těm, pro které by vycházení z domova mohlo být nebezpečné. Svůj přínos má však tato iniciativa i pro samotné dobrovolníky a především pro celkovou sousedskou soudržnost městské části.

„Pracuji v Nadaci OSF na Praze 3. Chtěla jsem pomáhat v nemocnici, ale tam v té době potřebovali spíš zdravotníky. Pak mi kolegyně dala tip na tenhle projekt,“ vypráví dobrovolnice Lucie,

**Iniciativa má přínos i pro samotné dobrovolníky**

která se rozhodla věnovat svůj čas někomu, kdo hledá pomoc. Pro Infocentrum Prahy 3 vyplnila elektronicky přihlašovací formulář, kde každý zájemce uvádí zónu svého bydliště a časové

možnosti. Následně dostala manuál, roušky, dezinfekci a kartičku, kterou se dobrovolník Prahy 3 prokazuje. „Pár dní poté mi volali z infocentra, že mají pro mě pána, který potřebuje vyzvednout zdravotní pomůcky,“ vzpomíná Lucie. Původně jí šlo o to, reagovat bezprostředně na druhou vlnu epidemie. Teď věří, že by bylo fajn, kdyby podobné iniciativy pokračovaly i nadále.

Pro Novou Trojku, která službu zajišťuje díky akreditaci svého dobrovolnického projektu, je systém vzájemné pomoci obyvatel dlouhodobou zkušeností. „S dobrovolníky spolupracujeme trvale. Máme spolehlivou základnu, a proto nám přišlo přirozené se do akce zapojit,“ říká ředitelka Nové Trojky Edita Janečková. Sama chodí pravidelně nakupovat pro starší ženu, na kterou ji upozornila terénní sociální služba. Seniorka má k obavám z vycházení více důvodů — i proto může být podle Janečkové projekt sousedské výpomoci prospěšný i po skončení epidemie. „Lidé jsou doma nejen kvůli viru, mnozí jsou třeba méně pohybliví a cesta na nákup je pro ně obtížná,“ vysvětluje.

## Sousedská výpomoc může být prospěšná i po skončení epidemie

Dobrou zkušenost se solidaritou obyvatel má Praha 3 také díky sbírce počítačů a příslušenství k distanční výuce pro žáky základních škol. Na výzvu zareagovali soukromí dárci, firmy i instituce a vybrané notebooky, klávesnice, tablety, modemy a další zařízení už slouží potřebným rodinám. Sběrka bude pokračovat až do začátku nového roku, techniku je tedy možné přinášet i po Vánocích.

Netradiční rok zakončíme netradičními svátky, ale právě díky vzájemné pomoci je můžeme prožít mimořádným způsobem spolu. Projekty fungující na principu sousedské pospolitosti znovu dokazují, že dobrá vůle patří na Trojce nejen k času Vánoc. //



### Kde najdete pomoc?

- **Návštěvní hodiny ÚMČ stanovené vládním opatřením**  
pondělí 8.00—13.00 h a středa 12.00—17.00 h
- **Mobilní rozhlas**  
[praha3.mobilnirozhlas.cz/registrace](http://praha3.mobilnirozhlas.cz/registrace)
- **Zelená linka (informace) 800 163 163**,  
pracovní dny 8.00—18.00 h  
[infocentrum@praha3.cz](mailto:infocentrum@praha3.cz)
- **Krizová linka (pomoc) 777 465 159**,  
pracovní dny 8.00—18.00 h,  
o víkendu v omezeném režimu
- **Ombudsmanka (pro seniory) 222 116 451**  
pracovní dny 8.00—18.00 h
- **Testovací centrum na Havlíčkově náměstí**  
online rezervace [staynegative.cz](http://staynegative.cz)  
po—pá 7.30—18.00 h  
so—ne 9.00—13.00 h
- **Sousedé si pomáhají**
- Zelená linka 800 163 163
- nákup potravin, léků či drogerie, vyzvednutí zásilky, doprovod k lékaři, vyvenčení psa
- nebojte se požádat o pomoc — služba je tu pro občany Prahy 3: seniory nad 65 let, zdravotně handicapované, občany pobírající invalidní nebo starobní důchod
- nebojte se nabídnout pomoc — dobrovolníky propojujeme s potřebnými v blízkosti jejich bydliště
- iniciativu zajišťuje Praha 3 ve spolupráci s Novou Trojkou a s farností Nejsvětějšího srdce Páně



## Anketa: Recept na vánoční pohodu

**Martina Chmelová (Zelení a nezávislí),  
koaliční zastupitelka**

Rodina, linecké, dárky, svařák s přáteli na vánočním trhu, čas setkávání, besídky dětí a jiné. Možná máte podobné představy. Je to však v současné době omezujících opatření, přítomného strachu z toho, co je a bude dál, opravdu to nejdůležitější? Karanténa a současná omezení mi umožnily vnímat ryzí hodnotu naší doby. Tou je kontakt s druhými. Jakýkoliv.

I když mně se stýská po kontaktu osobním. Online prostředí má své limity. Pravý recept na vánoční pohodu spočívá v úsměvu, pohlazení, poděkování, povídání a pomoci tam, kde je to třeba. V rodině nebo jinde. Nic to nestojí. Jen náš čas.

**Margita Brychtová (Piráti), koaliční zastupitelka**

Letošní Vánoce budou úplně jiné než všechny předchozí v našich životech. Klasické oslavy s širokou rodinou, vánočními trhy či masovými nákupy chtě nechtě budeme muset oželeť nebo je alespoň přesunout na internet. Ať už ale každý z nás Vánoce oslaví jakoukoli formou, pojďme je prožít jen v nejužším rodinném kruhu a chovejme se zodpovědně hlavně vůči našim starším příbuzným. Věřím, že napřesrok si to vynahradíme dvojnásob. Zdraví je největším dárkem.

**Michal Vronský (TOP 09 a STAN), koaliční zastupitel**

Potkat se o Vánocích s širší rodinou a přáteli je teď složitější a všem nám to trochu leze na mozek. Na druhou stranu nemusíme stihnout čtyři vánoční večírky v jednom týdnu a můžeme být více s našimi nejbližšími, péct cukroví a více si spolu povídat. Nezapomeňme ani na ty, kteří tak šťastnou rodinu nemají. Podarovat můžeme děti z chudých rodin. Praha 3 pořádá sbírku nepotřebných dětských knížek, aby na ZŠ Cimburkova vznikla školní knihovna. Přinést na radnici můžete i nepotřebný počítač, díky němuž se více dětí zapojí do distanční výuky. Dobrý skutek není maličkost a udělá radost nejen obdarovaným.

**Alexander Bellu (Koalice pro Prahu 3), opoziční zastupitel**

Drazí sousedé, pomalu nastává advent. Každý rok vyrážím začátkem prosince nakupovat dárky pro rodinu. Tento rok je ovšem jiný, a tak je vše třeba zvládnout online. Alespoň nám se ženou a novorozenou dcerkou zbude více času na sebe a nemusíme se stresovat ve frontách v nákupních centrech. Těším se na vánoční procházky Parukářkou s kočárkem a doufám, že dceři budu moci ukázat, jak vypadá sníh. O Vánocích zasedneme k první rodinné večeři a potom bude premiéra rozbalování dárků. Přeji Vám, abyste byli stejně šťastní a spokojeni v rodinném kruhu jako já a hlavně aby Vám sloužilo zdraví.



**Radniční noviny vám přeji  
klidné vánoční svátky**

# Nový rok přivítáme v klidnějším městě

**Odpalování zábavní pyrotechniky je v Praze zakázáno. Od letošního prosince se omezení týká i prvního a posledního dne v roce, pro které dosud platila výjimka.**

Text  
Anežka Hesová

Silvestrovské oslavy v pražských ulicích mají u mnoha obyvatel nevalnou reputaci. Petardy, rachejtla a jiné výbušné hračky v rukou nepovolaných osob, které jsou navíc nezřídka pod vlivem alkoholu, bývají příčinou vážných zranění, poškození majetku, traumatizovaných zvířat a znečištění veřejného prostoru. Praha proto po vzoru dalších evropských metropolí postupně zpřísňuje regulaci pyrotechniky s cílem zajistit bezpečnější a kultivovanější životní prostředí. Novinkou oproti dosavadním restrikcím je omezení silvestrovských a novoročních oslav, pro které až do letošního roku platila výjimka. Namísto původně navrhovaného plošného zákazu nakonec hlavní město přistoupilo ke kompromisu, který chrání zejména citlivá území v okolí vodních toků a lůžkových zařízení.

Podle zastánců regulace není cílem tradiční silvestrovskou zábavu zcela zakázat, ale omezit dopady na život a zdraví lidí i zvířat. Dělobuchy tak lidé nebudou moci odpalovat v městské památ-

petard a rachejtli.“ Bohužel tím podle něj přibude i množství vážných úrazů.

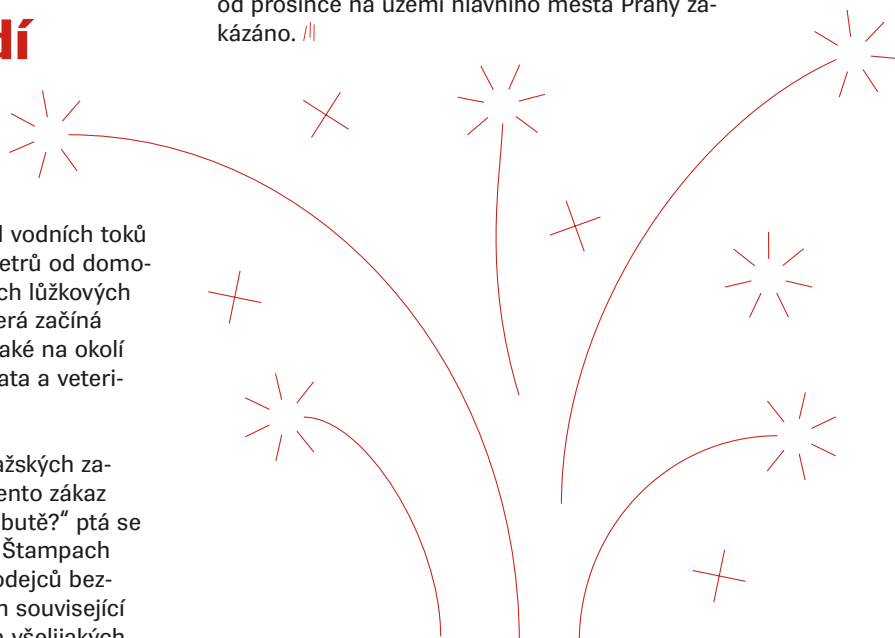
Kromě Silvestra a Nového roku je zábavní pyrotechnika zakázána na celém území Prahy s výjimkou několika konkrétních míst, která vyhláška uvádí (žádné z nich není na Praze 3). Za porušení zákazu hrozí pachatelům přestupku pokuta do výše 10 tisíc korun. Podle ředitele Městské policie Prahy 3 Dušana Machoně je nedovolené používání zábavní pyrotechniky každoročně čtenější právě v průběhu prosince a ledna. Policie se nejčastěji setkává s používáním pyrotechniky dětmi mladšími 15 let. „Jelikož i zábavní pyrotechnika, jako jsou různé rachejtla, bouchací kuličky, gejzíry a podobně, dokáže ublížit na zdraví nebo poškodit majetek, je nutné k jejímu používání přistupovat zodpovědně a s maximální obezřetností,“ upozorňuje Machoň a zároveň doporučuje nakupovat pyrotechniku u ověřených prodejců, ne na tržnicích nebo ve stáncích.

Kromě zábavní pyrotechniky novelizovaná vyhláška postihuje zapalování tzv. lampionů štěstí. Vypouštění hořících výrobků s neřízeným letem, které mohou ohrozit majetek i zdraví lidí, je tak od prosince na území hlavního města Prahy zakázáno. #

## Cílem regulace je omezit dopady na zdraví lidí i zvířat

kové rezervaci, v zóně 50 metrů od vodních toků nebo v okruhu menším než 250 metrů od domů pro seniory či postižené a dalších lůžkových zařízení. Novelizovaná vyhláška, která začíná platit 1. prosince 2020, pamatuje také na okolí zoologické zahrady, útulků pro zvířata a veterinárních pohotovostí.

Zpřísnění pravidel má v řadách pražských zastupitelů i své odpůrce. „Co totiž tento zákaz přinese vyjma klidu pro pejsky a labutě?“ ptá se opoziční zastupitel Prahy 3 Tomáš Štampach a dodává: „Samozřejmě úbytek prodejců bezpečné zábavní pyrotechniky a s tím související nárůst domácí výroby dělobuchů a všelijakých



# Kam s vánočním odpadem?

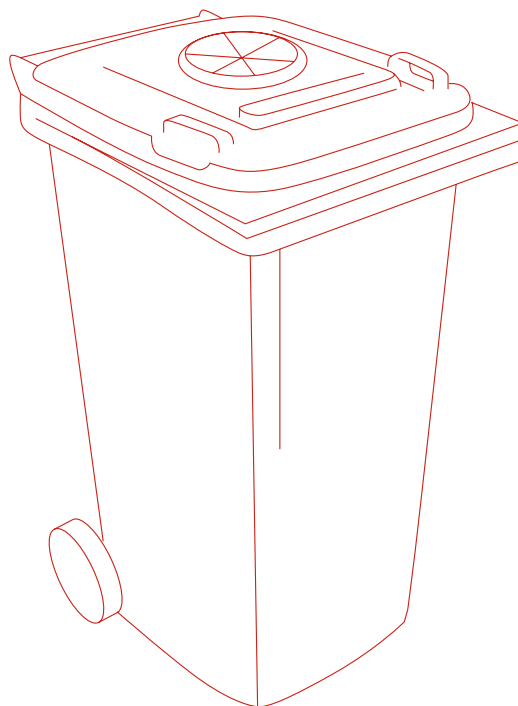
**Rok 2020 byl kvůli pandemii extrémní i v případě odpadu — trávili jsme více času doma a produkovali tak více odpadků. Jejich nárůst provází obvykle i Vánoce.**

Text  
Pavel Hroch

Na území Trojky je nyní v provozu 125 veřejných stanovišť tříděného odpadu, na kterých jsme od počátku roku navýšili četnost vývozu, a tedy i kapacitu stanovišť přibližně o třicet procent. Sedmdesát kontejnerů na plast a papír se nyní vyváží šestkrát, většinou dokonce sedmkrát týdně a vývoz padesáti podzemních kontejnerů jsme navýšili na třikrát týdně, což je současné maximum. Na některých místech mohou být přesto nádoby přeplněné. Nejčastěji se to stává večer a o víkendech, kdy je navíc ze strany městské části obtížné provádět monitoring. Zapojte se s námi do zlepšení — pokud se ve svém okolí setkáte s přeplněným kontejnerem, poříďte jeho fotku a pošlete nám ji.

Komfort při třídění odpadu poskytují bezplatně zřizovaná domovní stanoviště. Díky nim se zpravidla zapojí i ti, kteří doposud netřídili. To má vedle ekologie pozitivní vliv i na ekonomiku domu. Zkušenosti ukazují, že domovní třídění může snížit objem vámi placeného směsného odpadu až o 30 %. Pokud budete mít zájem se přidat, kontaktujte nás.

Pustíte-li se do předvánočního úklidu nebo se rozhodnete vylepšit byt a máte větší množství



odpadu, použijte pravidelně přistavované velkoobjemové kontejnery. Za nesprávné odložení odpadu, například vedle nádob na veřejném stanovišti, totiž hrozí pokuta až 100 000 Kč. Velkoobjemové kontejnery budou ve vybraných ulicích přistaveny do 12. prosince. Doba umístění je ovlivněna technickou obslužností a rozpočtem stanoveným Magistrátem hlavního města Prahy. Využít můžete i sběrné dvory v Malešické ulici nebo v ulici Pod Šancemi v areálu Pražských

## Použitý olej můžete odkládat do speciálních nádob

služeb. Tam najdete také ReUse point, kde se zbavíte nepotřebných funkčních věcí, které tak dostanou šanci dosloužit jinde.

Po Vánocích bude řada z nás řešit i to, kam s vysloužilými přírodními vánočními stromky. Odkládejte je odstrojené a bez háčků vedle černých nádob na směsný komunální odpad, případně vedle nádob na tříděný odpad v ulicích.

Novinkou je možnost zbavit se jedlého oleje třeba po smažení kapra. V pevně uzavřené PET láhvi ho můžete kromě sběrného dvora nyní odložit také do speciálních zelených nádob na jednom ze tří stanovišť tříděného odpadu: na Ohradě (roh Jana Želivského a Koněvovy), na Olšanském náměstí (roh Táboritské a Jičínské) a ve Velehradské ulici (za rohem z Vinohradské). Ochráníte tím před zanesením vlastní odpady i pražskou kanalizační síť. //

### → Objevili jste plný kontejner?

Pošlete nám fotografii na e-mail [tridime@praha3.cz](mailto:tridime@praha3.cz) nebo přes aplikaci Čistá Trojka. Z fotografie musí být patrné číslo stanoviště. Pomůžete tak zrychlit odstranění nepořádku.

### → Chcete domovní stanoviště tříděného odpadu?

Napište na e-mail [tridime@praha3.cz](mailto:tridime@praha3.cz). Obratem vám pomůžeme vyřídit žádost pro váš dům.

# Distanční výuka jako výzva

**Distanční výuka na školách pokračuje. Obtížnou situaci pomůže žákům zvládnout například i sbírka výpočetní techniky, na které se podílí třetí městská část.**



Text  
Natálie Bartlová

Výuku na dálku si momentálně každá škola vede po svém. Na základní škole v Jeseniově ji oživilo o lekce angličtiny s absolventy pedagogiky z Harvardské univerzity. Žáci čtvrté třídy absolvovali 20 lekcí společně s českou učitelkou a rodilou mluvčí z USA. Ostatní učitelé, kteří měli zájem, absolvovali školení na téma, jak vést výuku v online prostředí co nejzajímavěji. „Jsem vděčný za to, že máme na Praze 3 motivované učitele angličtiny i ředitele škol, kteří se této výzvy chopili s nadšením a berou ji jako příležitost unikátním způsobem oživit výuku,“ dodává místostarosta Štěpán Štrébl. Vybraní lektori z USA se na výuku online specializují, a tak ve spolupráci s českými zástupci projektu vybrali vhodnou technologii. Tou je aplikace Nearpod, na níž své české kolegy zaučili a přidali tipy, jak hodiny udělat více interaktivní. Výhoda aplikace spočívá v tom, že každé dítě pracuje s tabletem nebo počítačem, na němž v rámci hodiny dělá kvízy, píše, čte, sleduje videa, pracuje v týmu nebo naopak samostatně. Pilotní projekt hradí městská část, vzhledem k jeho nákladnosti však počítá s tím, že případné budoucí rozšiřování bude nutné financovat zčásti sponzorskými dary.

S překážkami při zavádění online vzdělávání se setkaly střední odborné školy. Ty totiž nemohou učit

žáky řemeslo na dálku. „Právě praktická výuka ve škole nebo ve firmách je pro budoucí řemeslníky nenahraditelná. Pokud by stávající stav trval ještě několik týdnů nebo se cyklicky opakoval, mohou v příštích letech na trh práce nastoupit tisíce nedostatečně připravených řemeslníků,“ upozorňuje ředitel Střední odborné školy Jarov Miloslav Janeček.

**Darováním tabletu či knihy pomůžete školákovi ve svém okolí**

Pro některé školáky a rodiče je stále problém dostupnost techniky, kterou děti k výuce potřebují. Praha 3 proto vyhlásila sbírku stolních počítačů, notebooků, tabletů a dalšího PC vybavení pro místní školy. Vítáno je jakékoliv funkční zařízení, minimální požadavky nejsou stanoveny. Techniku stačí přinést na recepci na Havlíčkově náměstí 9 nebo na Lipanské 9, kde ji převezmou recepční. //

# Jawáč je na Žižkově bezmála 60 let



**Spojení Žižkova a značky JAWA ztělesňuje nejen legendární závodník Franta Šťastný, ale i JAWA Klub Praha, který tu sídlí už od roku 1961.**

Text  
Natalie Bartlová  
Foto  
Frantisek Šťastný a JAWA Klub Praha

Založit klub v Československu začátkem 60. let nebylo tak snadné jako v dnešní době. Potřebovali jste totiž souhlas několika autorit komunistické strany. Tehdejší parta nadšenců do motorek, složených především ze Žižkováků, ale kvůli takovým potížím na brzdu nedupnula. Pod brannou organizací Svazarm založili JAWA-MINOR klub Praha se sídlem v Koněvově ulici. A odtamtud se za svou více než padesátiletou existenci druhý nejstarší motocyklový klub v Čechách nikdy nepřestěhoval.

„Jawáč“ vznikl nejen kvůli touze povídat si o motorkách, ale také z nutnosti. Servisů bylo tehdy málo a odborníků na motorky ještě méně. Zakladatelé klubu proto zprovoznili dílnu a zahájili společné výjízdky a výlety. Výjimečně dokonce mohli jet až za hranice, ale jen do spřátelených zemí. Po revoluci vznikla možnost zakoupit si motocykly do té doby nedostupných zahraničních značek, a tak většina členů přešla na ty americké, japonské či italské. Pouze několik si jich ponechalo jawa a čezety.

Zatímco silné zahraniční stroje byly oblíbené v 90. letech a na přelomu století, později je vystřídaly babety, mustangy a další jawy, které se už stávají veterány. „Někteří členové klubu vlastní

skutečné rarity: například Jawu 350/634 z první výroby ze 70. let, která patří celý život našemu nejstaršímu členovi klubu Václavu Sládkovi, nebo Jawu 350/640, na které její majitel Filip Kadlec absolvoval několikaměsíční expedici po Jižní Americe,“ upřesňuje člen klubu Jiří Bašný.

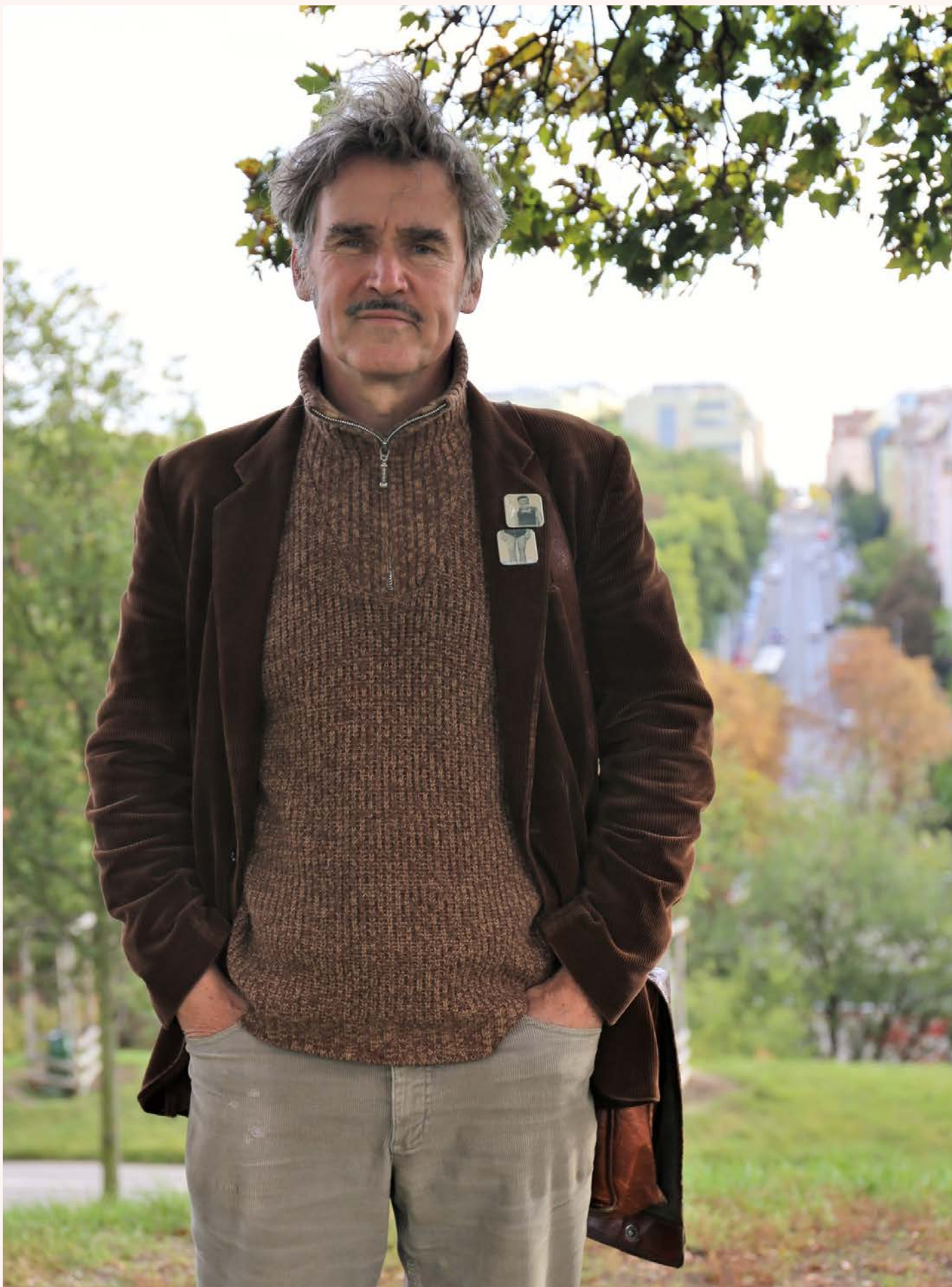
## Někteří členové klubu vlastní skutečné rarity

S rostoucím zájmem veřejnosti pozvolna stoupal i počet členů klubu na dnešních asi třicet. V současnosti pořádají nejen srazy, ale i akce pro širokou veřejnost. Každý rok v dubnu je to třeba Zahajovací jízda či Zahajawačka, která startuje na náměstí Barikád. Podobně probíhá i podzimní ukončovací jízda. Pokud se chcete přidat, je třeba splnit několik podmínek: žadatel musí být víc než 18 let, musí být majitelem motocyklu a současně aktivní motocyklista. Nemusíte mít nutně jawa, klub se totiž neprofiluje jako značkový. Důležité je prokázat, že máte upřímný zájem o motorky. #1

## Nejslavnější žižkovský jawista

Legendární závodník František Šťastný se narodil v roce 1927 v Kochánkách nad Jizerou, podstatnou část života ale strávil na Žižkově. Od roku 1953 byl závodním a testovacím jezdcem Jawy, s níž spojil celou svou kariéru a vybojoval řadu úspěchů. Pětkrát se stal mistrem Československa. Poprvé to bylo v roce 1956, naposledy stál na stupních vítězů v roce 1971. Za své sportovní výkony byl oceněn titulem Zasloužilý mistr sportu, získal i medaili Za zásluhy. V roce 1998 se zapsal do Knihy cti Prahy 3. Zemřel v roce 2000, pohřbený je na Olšanských hřbitovech. Tradici značky JAWA pojí se Žižkovem i to, že její montovna a opravná sídlila kdysi v bývalé Kapslovně.





# František Skála: Žižkov je unikátní a mám ho rád

**Když František Skála coby student navštívil Toyen v žižkovském bytě, se zlou se potázal. Na Prahu 3 jinak ale svérázný výtvarník vzpomíná v dobrém.**



Text  
Josef H. Mysliveček  
Foto  
Josef H. Mysliveček  
archiv F. Skály, Anežka Hesová a Josef H. Mysliveček

## **Kolik vašich děl je v současnosti v Praze?**

Asi tak tisíc, tedy u mě v ateliéru a v soukromých sbírkách Pražanů. Ale vy asi myslíte ve veřejném prostoru. Těch moc není. Dvě sochy v Dejvicích a další dvě sochy a Prastánek v Kasárnách Karlín. Zrovna ten byl koncipovaný pro Žižkov, pro stanici tramvaje Lipanská. Deset let jsem o to usiloval, starý strom kvůli tomu zachránil z Veltrus a pak z něj vytvořil Prastánek, u kterého by si lidé mohli sednout a dát kávu. Měla tam být trafika, radnice byla projektu nakloněná, ideální stav. Majitel toho místa se ale nakonec rozhodl jinak, tak tam dnes mají koženou galanterii. A ošklivý pomníček Seifertovi.

## **Na Žižkově tedy nic nemáte?**

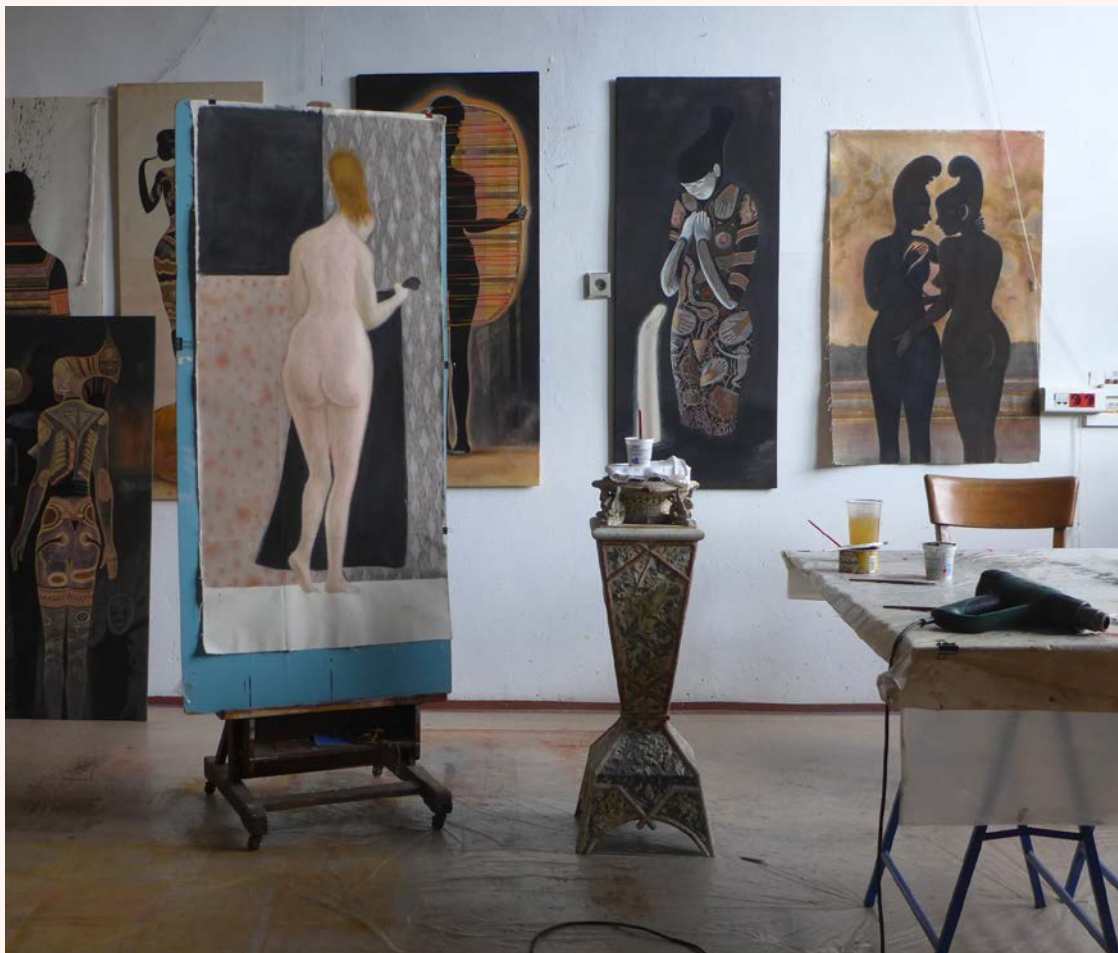
Kromě paláce Akropolis už pár let leží na obecním úřadě několik mých návrhů, jak zkrášlit žižkovská zákoutí. Třeba u schodů mezi Seifertovou a Chelčického jsem navrhl veřejné osvětlení, takového rytíře. Mám nápady také na Škroupovo náměstí a další místa. Pro jiné čtvrti jsem toto nedělal. Žižkov je unikátní a mám ho rád, takže projekty rád opráším, pokud o ně bude zájem.

## **A Akropolis?**

To je mé největší zdejší dílo, za které jsem se stal čestným občanem Prahy 3. Legendární restaurace, ve které seděli Václav Havel, zpěvák Nick Cave a další, byla ale bohužel z rozhodnutí majitele Pavla Hurdy a současného vedení podniku zničena. Osudovou chybou bylo, že jsem vyslovil nahlas chystaný návrh Národní galerie, a sice že by restaurace měla být památkově chráněna. Aby

## **Nejkrásnější vzpomínky mám na Parukářku**

k ochraně nedošlo, raději restauraci rychle zlikvidovali. Pan Hurda mi osobně řekl, že by to radši rozmlátil. Je to ale i vina památkářů, kteří otravují na nepodstatných místech, a když jde o něco zásadního, tak se to dá vždycky nějak „zařídít“. K Žižkovu jsem si vytvořil vztah hlavně v průběhu 90. let, když jsem pracoval právě na interiérech



Akráče. Se všemi těmi lidmi a atmosférou, která k tomu patřila a nebude se opakovat. Teď to mám bohužel trochu pokažené a vydýchávám, co mi udělali.

**Na Žižkov máte ale určitě i milé vzpomínky.**

Do čtyř let jsem vyrůstal v Karlíně, pak jsme se přestěhovali do Strašnic. Ten prenatální dojem z Karlína konce 50. let byl dosti temný, školka byla v ponurém novogotickém klášteře. Na Žižkově jsem pak po strašnické základce nastoupil na SUPŠ. Nejkrásnější vzpomínky mám z té doby na Parukářku, kde jsme každou polední přestávku randili s mojí budoucí ženou Evou. Vzpomínám si také na starou hospodu na Olšanském náměstí a vybavuje se mi okamžik zoufalství, když mě Eva nechtěla.

## Život je krásnější, když člověk není v síti

**Na Parukářce, kde rozhovor vzniká, jste dokonce před čtyřmi lety slavil narozeniny.**

Ano, mám to místo rád. Parukářka je dobrým příkladem ochrany genia loci. Opakem jsou developerské projekty. To jsou zločinci, kteří pouze kvůli zisku genia loci místo zničí a pak ho nazvou romantickým názvem jako třeba Zelené údolí. Jak je někde něco dobrého a chodí tam lidé, tak se najde „šikula“, který si vymyslí postavit tam něco lepšího, aby na tom vydělal prachy. Téměř nikdy

mě na developerských projektech nic neokouzilo, bývá to jako přes kopírák.

**Žižkov je známý také jako čtvrt umělců. Jaký vztah máte k místním legendám?**

Jako studenta mě opravdu hodně zajímal surrealismus. Rozhodl jsem se proto navštívit Toyen a ukázat jí své kresby. Někdo nám řekl, že bydlí v bytě v Krásově ulici, tak jsem se k ní pokoušel vnutit. Byla už hodně stará, lehce nevrlá. Nechtěla mě pustit dál, kresby jsem jí ale ukázal mezi dveřmi. Řekla mi, že to stojí za hovno. A ať se na to vyseru.

**Jak vnímáte současné umění? Co třeba Vodopád Patrika Hábla na stěně domu v Táboritské ulici?**

Bohužel jsem ho viděl jenom na fotkách. Ale Patrika a jeho práci mám rád, takže nemám obavy. Moje podobná velká malba s názvem Osudové ohlednutí se připravuje na budově brněnské nemocnice.

**Hodně cestujete, loni jste byl třeba v Kolumbii a poté v Austrálii, kde vás zaujaly tisíce let staré malby původních obyvatel. Prý teď jejich techniku zkoušíte.**

Kresby Aboriginců jsou až 60 tisíc let staré, a tak bylo pro mne jako člověka i umělce úchvatné a inspirativní je vidět. Z Austrálie jsem si přivezl hlíny, pak jsem ale zjistil, že v Čechách se dají najít daleko krásnější. Technika malby přírodními pigmenty se pro mne stala určitou posedlostí spojenou s něčím, co se podobá lovu. V minulém životě jsem musel být sběrač-lovec.

**Čím vás staré kultury a pralidé oslovují?**

Většina uměleckých projevů nejstarších obyvatel planety si je podobná, díla jsou nesmírně silná a autentická, propojená s realitou přírody a se zemí. Moji práci ovlivňují vědní obory, jako jsou archeologie, geologie, antropologie, makrobiologie či bionika. V dětství jsem sbíral brouky a motýly, zajímá mě krajina a její historie. Fascinuje mě přírodní tvarosloví a všechny ty sítě vztahů a procesů, ze kterých je utvořen svět. Většina současných uměleckých projevů se naopak vzdaluje realitě a vzniká na základě určité kalkulace, „aby to dobře vypadalo“. Třeba jen na displeji mobilu.

**Poslední dva roky tvoříte v novém ateliéru ve Vršovicích. Ovlivňuje prostředí umělcovu tvorbu?**

Samozřejmě. Ve vlhkém, plesnivém, malém suterénním ateliéru nemůžete malovat velké proslulné obrazy. Ve Vršovicích mám tři prostory: jeden plesnivý a plný, pak sklad, také plný, a teď konečně světlý, suchý, 90 metrů velký ateliér, kde jsem konečně mohl začít malovat. Pokud má ale člověk co, může tvořit i ve velmi nouzových podmínkách. Když jsem měl velkou potřebu tvořit, některé mé práce vznikly téměř na chodbě.

**Jak se vlastně objevuje ona potřeba tvořit?**

To je na dlouhé povídání. Ale představte si dítě, které kreslí z radosti, že něco vzniká, že tvoří. Pokud se tahle schopnost nepřetrhne a rozvíjí, člověka to baví a má i vůli, tak se z té dětské touhy může nakonec stát i práce. Lidé se občas diví, kolik toho stihnou vytvořit. Kdybychom se nemuseli zabývat blbostmi a mohli jen v klidu pracovat, dalo by se toho stihnout ještě daleko víc. Všechny ty různé „usnadňovače“ dělají svět daleko složitějším a kradou čas. Van Gogh stíhal v závěru života namalovat dva obrazy denně.

## Pokud je někde kouzelné místo, určitě o tom nebudu mluvit

**Říkáte, že si schválně udržujete určitý druh naivity. Co to znamená?**

Použil bych spíš termín technická negramotnost. Odborníci říkají, že jedinou spolehlivou ochranou proti počítačovým hackerům je nebyt připojen. Dnes bohužel dochází na všech frontách k diskriminaci lidí, kteří by se chtěli takto svobodně rozhodovat, tedy odpojit se. I ve vlaku už mě stevard upozornil, že si mohu jídlo objednat jen přes aplikaci. Takže svačinu s sebou! Všem mohu to „odpojení“ vřele doporučit. Život je daleko krásnější, když člověk není v síti.

**Daří se vám vyhýbat se všednosti, konzumu, přemnoženým informacím a vnímat svět uměleckou duší?**

Daří. A nemusí to být jen pohled umělce, může to být prostě vnímání. Když jdu městem cosi vyřídit, nedržím při tom stále v ruce mobil. Dlouhá léta jsem třeba chodil kontrolovat e-maily jednou za 14 dnů do knihovny a mobil jsem nevlástil. Když začínaly walkmany, toužil jsem ho mít, a poté, co jsem si ho vzal na uši, jsem ho brzy odhodil. V současné době jezdím rád na elektrické



## František Skála

Český sochař, malíř, ilustrátor dětských knih, hudebník a tanečník se narodil 7. února 1956 v Praze. Vystudoval řezbářství na střední uměleckoprůmyslové škole, pak televizní a filmovou grafiku na Vysoké škole uměleckoprůmyslové. Pochází z umělecké rodiny, otec František byl významný český výtvarník, matka Alena vedla soubor Chorea Bohemica. Manželka Eva Skálová vystudovala UMPRUM a je ilustrátorka. Tuto uměleckou činnost ovládají i obě jejich děti Alžběta a František Antonín. Skála je členem humoristického tria Tros Sketos, vystupuje také v divadle Sklep. Napsal jeden z prvních českých komiksů Velké putování Vlase a Brady (1987).

koloběžce, nemám totiž auto. Tak musím dávat pozor, aby mě někdo nesesřelil.

**Na čem teď pracujete?**

V říjnu jsme s kamarádem v rámci festivalu 4+4 dny v pohybu připravili expozici ve staré škole ve Strašnicích, kterou jsem jako dítě vychodil. Vystavili jsme 50 let staré materiály — originály časopisů, plakátků nebo „válečné“ korespondence mezi třídami 9. A a 9. B. A hlavně „filmy“, tedy kreslené seriály spolužáků. Ty jsem také pozval na zahájení. Někteří už byli dědci a asi hodně překvapení, že se jejich školní díla zachovala v mém archivu. Výstava bohužel trvala jen přes víkend, je ale možné, že se brzy ještě otevře. Na březen 2021 připravuji v Galerii hlavního města Prahy v domě U Zvonu výstavu mých ilustrací. Uvidíme, zda se uskuteční.

**Blíží se Vánoce. Jaký k nim máte vztah?**

Vánoce jsou hlavně rodinný svátek. Všechno to běsnění kvůli dárkům, které ve městě probíhá, je jen důsledek konzumu a reklamy.

**Kde jsou v Praze Vánoce nejhezčí?**

Doma. Je to vzácné, být pohromadě.

**Máte na Žižkově nějaké kouzelné vánoční místo?**

Pokud je někde kouzelné místo, určitě o tom nebudu mluvit a třeba ho fotit a dávat na internet. To dělá kdekjaký hlupák, kterému nedojde, že ho tím ničí. //

# Pište s námi historii Žižkova

Ke 140. výročí povýšení Žižkova na město bude v květnu 2021 otevřena stálá muzejní expozice v budově žižkovské radnice. Hledáme zajímavé předměty a dokumenty z období 1881–1922, které zde budou vystaveny.

Pokud vlastníte jakýkoli zajímavý předmět a jste ochotni nám ho dlouhodobě zapůjčit nebo darovat, kontaktuje prosím Evu Hájkovou na tel. 222 116 251 nebo na e-mailu [hajkova.eva@praha3.cz](mailto:hajkova.eva@praha3.cz).

Sbírka probíhá do konce ledna 2021.

Děkujeme.



Praha



# Trojku představí nový průvodce naučná stezka a výstava

**Lokální patrioti i návštěvníci  
Prahy 3 si přijdou na své:  
zajímavosti o třetí městské části  
přináší řada nových projektů.**



Text  
Anežka Hesová

Na pultech knihkupců se nově objevila publikace, která má ambice překonat hranice třetí městské části a zaujmout čtenáře — ale především potenciální návštěvníky — z celého Česka a Slovenska: Průvodce městskou částí Praha 3. Vydavatelství Freytag & Berndt ho zařadilo do své série turistických

větších knihkupectvích, v e-shopu nakladatele a v infocentru na náměstí Jiřího z Poděbrad.

Pro milovníky knih je pak připravený také balíček patriota, který obsahuje soubor kvalitních publikací vydaných radnicí. Za zvýhodněnou cenu ho zakoupíte v infocentru.

zástavby, významné osobnosti i související události. Informační panely, jež radnice instaluje v průběhu prosince, budou lemovat trasu, která prostupuje celé území Trojky od dolního Žižkova přes Vinohrady až po Jarov. Součástí panelů bude bohatá obrazová dokumentace a QR kódy, které zpřístupní zahraničním turistům různé jazykové verze textu.

## Naučná stezka ukáže Prahu 3 v proměnách času

průvodců, které doplňuje přílohou mapou a mobilní aplikací. V teple domova nebo přímo v žižkovských ulicích se tak čtenáři a čtenářky seznámí se 46 zajímavými místy Trojky, najdou zde také přehled důležitých historických událostí, praktické kontakty a seznam kulturních institucí. Kromě vlnkových památek, jako jsou Národní památník na Vítkově, Žižkovská věž či kostel Nejsvětějšího srdce Páně, upozorňuje publikace i na méně známé lokality. „Je to takový dárek pro ostatní patrioty a lidi, kteří Prahu 3 milují stejně jako já,“ přiznává autor Pavel Trojan, který texty připravil bez nároku na odměnu za odborné spolupráce Evy Hájkové. Knihu najdete ve všech

Jednotlivé lokality Prahy 3 v proměnách času ukáže naučná stezka, jejímž cílem je poskytnout obraz Prahy 3 — popisuje její urbanismus, vývoj a charakter, klíčové změny

U příležitosti 140. výročí povýšení Žižkova na město v květnu 2021 připravuje městská část stálou muzejní expozici v Galerii pod radnicí na Havlíčkově náměstí. Obyvatelé Trojky se na ní mohou podílet darováním nebo zapůjčením předmětů souvisejících s obdobím 1881—1922 a životem v této lokalitě. //

## Kulturní prosinec online

### Sledujte web a facebook Prahy 3

- 1. út → online prohlídka ŽDJC s Vojtou Kotkem a Petrem Belěžem 16.30
- 2. st → 3. žižkovský film: Svatej z Krejčárku 18.00—24.00
- 3. čt → 1. adventní koncert — Bardolino 17.00
- 9. st → 4. žižkovský film: Fešák Hubert 18.00—24.00
- 10. čt → 2. adventní koncert — Veronika & The Band 17.00
- 17. čt → 3. adventní koncert — Harp & voice 17.00
- 19. so → Vánoční koncert v Betlémské kapli 17.00

# Balíček patriota



→ balíček  
10 ks publikací  
s tematikou Prahy 3  
za **99 Kč**

→ balíček  
6 ks publikací  
v angličtině  
za **49 Kč**

→ Po předchozím objednání  
na **zelené lince 800 163 163**  
nebo na [infocentrum@praha3.cz](mailto:infocentrum@praha3.cz)  
k vyzvednutí výhradně  
v Infocentru Praha 3, Milešovská 1

**Infocentrum  
Praha** //

**Letošní atletická sezóna byla pro SK Jeseniova netradiční kvůli pandemii koronaviru. Přesto už na jejím začátku získal klub 46 medailí v přeborech.**



# SK Jeseniova slaví úspěchy v atletice

Text a foto  
SK Jeseniova

Přelom srpna a září byl ve znamení mistrovství ČR, na nichž SK Jeseniova sbíral jeden úspěch za druhým. Na individuálních mistrovstvích získali jeho atleti celkem sedm medailí — dvě zlaté, dvě stříbrné a tři bronzové. Nejúspěšnější byl Šimon Weiser, který zvítězil na trati 300 metrů překážek a bronzovou medaili vybojoval za běh na kratší překážkové trati o délce 110 metrů. Mistrem republiky se stal taktéž dorostenec David Jurkevič, který ovládl skok do výšky.

Juniorka Anna Málková získala na MČR svoji 13. medaili, tentokrát bronzovou za běh na 1 500 metrů. Emma Maštálířová se sice letos připravovala ještě pod vedením Daniela Musila na SK Jeseniova, ale o medaile bojovala už pro TJ Dukla Praha. Letos získala stříbro na MČR dospělých a zlato na MČR do 22 let. V kategorii žáků a žákyň zabodovaly sprinterky Terezie Táborská a Tereza Kaucká. Obě získaly stříbrnou medaili: Tereza Kaucká v běhu na 100 metrů překážek a Terezie Táborská v běhu na 300 metrů. Ve stejné kategorii vybojoval bronzovou medaili Albert Kukla na tříkilometrové trati.

Vše vyvrcholilo zářijovými soutěžemi družstev, které byly pro SK Jeseniova historicky nejúspěšnější. Hned čtyři týmy se probojovaly přes pražský přebor a mistrovství Čech až na mistrovství

## V květnu 2021 proběhne pro zájemce přijímací řízení

České republiky družstev, ve kterých se týmům žáků, žákyň a dorostenců podařilo získat bronzové medaile. Zisk týmových medailí na republikové úrovni je výjimečným úspěchem, který se podařilo zopakovat žákyním po 11 letech, a dorostencům a žákům dokonce po více než 20 letech. „Poprvé v historii tak má Jeseniova tři republikové medaile z družstev v jedné sezóně,“ podotýká trenér Daniel Musil. V květnu 2021 proběhne pro zájemce přijímací řízení do sportovní třídy. //

# Z ulice do vlastního bydlení

**Jako žena bez domova zažila bití, mráz a samotu. Teď nastal životní zlom. Díky programu podporovaného bydlení Prahy 3 se nastěhovala do vlastního bytu.**



Text a foto  
Josef H. Mysliveček

Vyrostla v dětském domově, deset let žila na ulici, nyní pracuje jako pomocná síla ve školní jídelně. Je bezdětná a bez příbuzných. Do malého bytu velikosti 1+1 se nastěhovala před několika dny. Dagmar (na snímku mezi pracovnicemi Armády spásy) je jedním z prvních nájemníků, kteří dostali na Praze 3 byt podle nových pravidel podporovaného bydlení. Splnil se tak její dlouholetý sen i právo — bydlet. „Poslední měsíce jsem žila v azylovém domě Naděje ve Vršovicích, předtím u Armády spásy. Na pokoji jsme byly čtyři,“ začíná s vyprávěním svého příběhu. Když byla mladší, podařilo se jí 12 let pracovat v USA, poté byla au-pair v Německu. Když si jela do Česka vyřídít doklady, okradli ji a souhrou nešťastných událostí skončila na ulici. Tam zkusila hodně. Spaní venku i v mrazech, hlad i násilí. „Opakovaně mě okrádali a mlátili. Jednou tak, že mi doktorka řekla, že musím zůstat u Armády spásy,“ vzpomíná dlouholetá obyvatelka Prahy 3. Tam ji postihla mozková příhoda, dokonce dvakrát. Zabojovala, z nejhoršího se po

rehabilitacích dostala a tamní sociální pracovnice jí letos v březnu nabídly pomoc při vyřízení žádosti o byt. „Nejdřív jsem si řekla, že je to nesmysl, abych já dostala vlastní byt. Děvčata mě ale nabádala, ať to zkusím: buď to vyjde, nebo ne. A dobře to dopadlo,“ popisuje Dagmar během rozhovoru.

## Praha 3 přiděluje byty osobám ohroženým sociálním vyloučením

V rámci nových pravidel, platných od letoška, přiděluje Praha 3 obecní nájemní byty osobám ohroženým sociálním vyloučením, ale také podporovaným profesím, především učitelům na základních školách. „Nájemné paní Dagmar je 145 korun za metr čtvereční za měsíc. Stejný nájem platí v obecních bytech učitelé nebo v domech s pečovatelskou službou seniori,“ vysvětluje Michaela Púčiková z bytového odboru Prahy 3. V případě 35metrového bytu, který dostala Dagmar, je měsíční nájem 5 075 korun, energie si nájemci hradí sami. „Praha 3 má každý rok k dispozici nižší desítky takových bytů, žádostí je ale mnohem víc. Nájemců, jako je paní Dagmar, jsou zatím tři desítky. Vybíráme je podle mnoha kritérií, jako je věk, zdravotní stav, délka bytové nouze nebo třeba riziko domácího násilí. Bydlení má i jasná pravidla, třeba že jednotlivec nedostane byt větší než 35 m<sup>2</sup>,“ vysvětluje místostarosta Prahy 3 Ondřej Rut.

Dagmar si zkušenost s úřadem Prahy 3 pochvaluje. „Jsou suproví, oni a tady holky z Armády spásy. Já jsem strašně šťastná. Ani nevíte, co ten byt pro mě znamená,“ utírá si slzy a dodává: „Chtěla bych prostě normálně žít, alespoň trošku. První, co udělám, bude, že se konečně dobře vyspím. Pak upeču všem, kdo mi pomáhali, bábovku a pozvu je na kávu.“ //

## Pravidla podporovaného bydlení

Pravidla jsou založena na transparentním bodovém hodnocení žadatelů. Největší pozornost je věnována rodinám s dětmi, samoživitelkám a samoživitelům, seniorům a zdravotně znevýhodněným. Část bytů je vyčleněna pro podporované profese, jako jsou učitelé ZŠ a MŠ a sociální pracovníci. Lidé v bytové nouzi mohou navštívit kontaktní místo pro bydlení MČ Praha 3. Zhodnotíme zde vaši bytovou situaci, poskytneme informace o tom, jak žádat o obecní byt, poradíme, co je zohledněno při hodnocení nebo jak a kde čerpat finanční příspěvky či jiné druhy pomoci.

### Kontaktní místo pro bydlení

- Lipanská 9, 3. patro (Odbor bytů), od 1. 1. 2021 na adrese Havlíčkovo náměstí 11, 1. patro.
- Návštěvní hodiny stanovené vládním opatřením: pondělí 8—13 h a středa 12—17 h
- T: 222 116 575
- [praha3.cz/podporovanebydleni](http://praha3.cz/podporovanebydleni)

# V Remediu se na paměť nezapomíná



**Více než dvacetiletou praxí trénování paměti se může pochlubit centrum aktivit pro seniory — Klub Remedium. Kurzy teď probíhají na dálku.**

Text  
Klára Línková  
Foto  
Pavel Šmída

V rámci společného projektu s městskou částí Praha 3 pořádá Remedium v dobách, kdy to restriktce nezakazují, pro zdejší obyvatele zdarma ochutnávku trénování paměti. Ostatní senioři bez ohledu na své bydliště se mohou hlásit do podobného kurzu, který klub nabízí vždy v podzimním i letním semestru. „V říjnu jsme museli nabídku dočasně upravit z osobních setkání na distanční způsob. Senioři dostávají úkoly e-mailem nebo si pro ně chodí přímo do klubu, kde je dostanou vytištěné. Další zájemci z Prahy 3 se mohou přidat,“ vysvětluje trenérka paměti Klára Línková. Důležité je podle ní cvičení různých typů a složek paměti, ale i podpora souvisejících schopností, jako jsou pozornost, vyjadřování, myšlení, představitivost či orientace. V plném rozsahu začnou kurzy v klubu opět fungovat po uvolnění epidemiologických opatření.

## Důležité je cvičení různých typů a složek paměti

Výzkumy posledních desetiletí ukazují, že mozek nepatří k částem těla, které se používáním opotřebovávají. Procvičováním a stimulováním paměti a dalších mentálních schopností si člověk tvoří rezervní kapacitu, která může vyvážit případné poškození mozku neurodegenerativním onemocněním a projevy tohoto postižení mírnit. Sami si tak můžeme každodenní aktivitou udržovat mozek v kondici. Konkrétní informace o trénování paměti i jiných aktivitách pro seniory poskytnou pracovníci Klubu Remedium na telefonním čísle 222 712 940. //

### Pár tipů na zlepšení paměti

- Používejte aktivně paměť — třeba vytočte telefonní číslo z paměti a nakupujte bez seznamu.
- Změňte stereotypy — jděte jinou cestou než obvykle nebo si uvařte jídlo podle nového receptu.
- Mluvte s lidmi, chodte do společnosti.
- Hrajte hry, třeba scrabble, luštěte rébusy, sudoku či křížovky.

## Soused podváděl osamělého seniora

Na ombudsmanku se telefonicky obrátila obyvatelka třetí městské části se sdělením, že její soused senior je značně zanedbaný, chodí po domě a prosí sousedy o jídlo a peníze.

Provedli jsme místní šetření v bydlišti seniora a hovořili se sousedy, kteří potvrdili sdělení oznamovatelky. Následně jsme uvedeného seniora navštívili. Při sociálním šetření bylo zjištěno, že se jedná o 86letého osamělého pana L. K. s bytem v osobním vlastnictví. Před rokem mu zemřela manželka, která o něj pečovala. Je bezdětný, nemá žádné příbuzné ani praktického lékaře.

Po smrti manželky pana L. K. mu soused nabídl, že bude pomáhat. Senior mu uvěřil a v den výplaty důchodu celou částku předával sousedovi s tím, že ten z důchodu uhradí veškeré nutné platby a zajistí nákupy i obědy. Běžně se však stávalo, že se několik dní neobjevil. Zároveň začal na pana L. K. vyvíjet tlak směřující k darování jeho bytu.

Pana L. K. jsme opakovaně navštívili a vysvětlili mu situaci. Hovořili jsme i se zmíněným sousedem. Nakonec se situace vyřešila zavedením pečovatelské služby, která pravidelně zajišťuje veškeré potřeby seniora. Úklidová firma na naši žádost provedla generální úklid bytu. Velkým problémem bylo zajištění praktického lékaře, což se nakonec také povedlo. Jménem pana L. K. jsme požádali o veškeré dostupné sociální dávky a o umístění do domova pro seniory jako pojistku v případě zhoršení zdravotního stavu. //



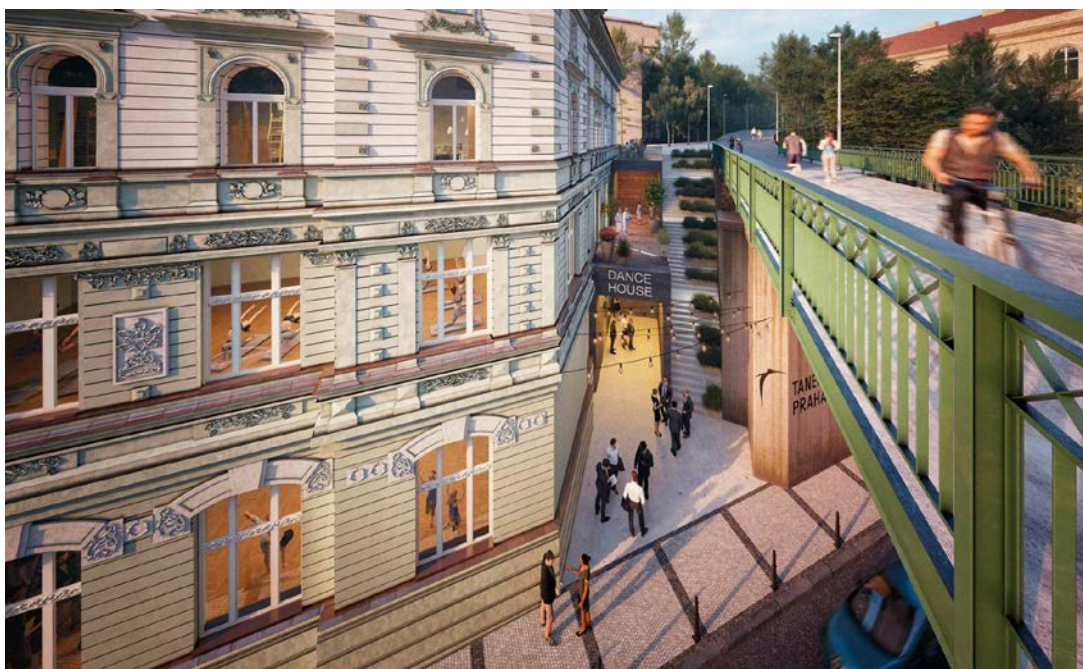
### Zdenka Hošková

- ombudsman pro seniory
- T: 222 116 451, 725 845 465
- [hoskova.zdenka@praha3.cz](mailto:hoskova.zdenka@praha3.cz)

Ombudsman poskytuje seniorům Prahy 3 poradenství v oblasti bydlení, důchodů, sociálních a zdravotnických služeb, volnočasových aktivit, zajišťuje bezplatné právní poradenství, doprovod při úředních jednáních a pomoc v tíživých životních situacích.

V období nouzového stavu spojeného s rozšířením nákazy covid-19 lze ombudsmána pro seniory kontaktovat pouze telefonicky.

# Yvona Kreuzmannová: Na Žižkově se rodí kreativní čtvrt'



**Bývalé lázně v Husitské ulici se mají proměnit v první český Dům tance. Podle ředitelky a zakladatelky Tance Praha si taneční umění takový prostor zaslouží.**

Text:  
Anežka Hesová

## **Žižkov a tanec. Patří to k sobě?**

Bezpochyby! Vnímám to jako Žižkov v pohybu. Pomalu se rodící kreativní čtvrt' v dosud nehostinné části dolního Žižkova. To území je zapeklité, kolegové z Landscape festivalu nazvali okolí Ponce gordickým uzlem a já nemohu než souhlasit. Nejasný, respektive neexistující urbanistický záměr, dopravní stavby bez vnímání potřeb obyvatel lokality, kde se drží bezdomovci a různé existence. Naši diváci mají občas strach z návratu večer nehostinnými místy. I proto usilujeme o kultivaci prostor, propojení aktivit, které vdechují těmto místům nový život — je tu řada skvělých sousedů a někteří mají krásné plány.

**Třeba jako vy: vybudovat v Husitské ulici Dům tance. K tomu nové prostory ve Studiu Krenovka, divadlo Ponec... Stane se z dolního Žižkova centrum tanečního umění?**

Raději bych řekla centrum živého umění. Dialog

žánrů je vždy obohacující a fakt, že na dolní Žižkov zaměřil právě tanec, je zcela věcí náhody. Před 20 lety jsme tu otevřeli Ponec — divadlo pro tanec —, jehož renomé ve světě výrazně stoupá. To je výhoda nonverbálního umění, nepotřebuje překlad.

## **Současný tanec zažívá neuvěřitelný boom**

**Jak si takový Dům tance představit? Setkáme se tam třeba i s klasickým baletem?**

Klasický balet má své zázemí v repertoárových divadlech po celé republice, tedy zabezpečených městy či státem. Velmi mu to přeji, práce tanečnicků je tvrdá bez ohledu na žánr. Dům tance funguje

na jiné bázi — podporuje široké žánrové spektrum nezávislé scény, tedy tvůrců, kteří působí na volné noze. To jsou lidé riskující pro svobodnou tvorbu velmi mnoho, každopádně rezonují nejen pro naše publikum, ale i zahraniční. Je to jeden z nejúspěšnějších segmentů našeho současného umění v mezinárodním kontextu. Současné taneční a pohybové umění má náruč otevřenou všem technikám od contemporary přes balet po třeba bojová umění, jógu či hip hop.

#### Co Dům tance nabídne veřejnosti?

Na prvním místě kultivaci lokality, která ostudně chátrá. V plánu je napojení na cyklostezku přímo z Husitské ulice, kavárna i wellness. A samozřejmě nabídka zážitků zprostředkovaných profesionálními umělci — otevřené zkoušky, lekce pro veřejnost všech věkových kategorií, pozvánky na „work in progress“, debaty, čítárna či knihovna a studovna, vše je ve fázi projektu.

#### Českému tanečnímu umění podle vás chybí institucionální zázemí. Jak se tomuto oboru daří prosadit na tuzemské či mezinárodní scéně?

Současný tanec zažívá neuvěřitelný boom a sbírá jeden zahraniční úspěch za druhým, je to velice perspektivní obor a zaslouží si podmínky pro svůj rozvoj. Nejedna hojně dotovaná oblast umění poněkud stagnuje či tápe, ale taneční a pohybové umění hraje prim. A to ve své diverzitě od současného tance přes pohybové či fyzické divadlo až po nový cirkus.

#### Jaké trendy současného tance jsou pro vás inspirativní?

Já miluju právě tu různorodost, osobitost a autentičnost výpovědí umělců v našem oboru. Co umělec, to originál, jiné vzdělání, jiný background, jiný pohled na svět.

## Pro umělce je zásadní kontakt s divákem

#### Pozorujete nějaký vliv letošní pandemické krize na taneční umění? Vidíte například potenciál v propojení tance a videotvorby?

Zavření divadel je tvrdou ránou pro náš obor, jakkoli oceňuji významnou pomoc od Ministerstva kultury i města Prahy. Mohli jsme leccos kompenzovat, ale pro umělce je zásadní kontakt s divákem. Živý kontakt — ten žádné video nenahradí.

#### Daří se vám v rámci letošních restrikcí najít alternativní řešení pro taneční festivaly, které pořádáte?

Stojí to strašně energie a pochopitelně rizik spojených s nejistotou, co kdy bude možné realizovat. Ale podařilo se nám v červnu i na konci září uspořádat Plíce Žižkova, rozsáhlý site-specific projekt, v němž taneční, novocirkusová i hudební umělci oživili řadu instalací na trasách Landscape festivalu. To mělo skvělý ohlas a dokončujeme i zajímavý videodokument. Uvedli jsme plánovanou premiéru v červnu i přizpůsobené formáty několika inscenací v Ponci, festival Tanec Praha výrazně podpořil účinkování českých a slovenských umělců v regionech. Hůř je na tom Česká taneční platforma, další náhradní termín jsme naplánovali až na květen 2021.



## Yvona Kreuzmannová

Narodila se 21. dubna 1963 v Praze. Studovala cestovní ruch na Vysoké škole ekonomické, odkud přešla na taneční katedru HAMU k bádání o teorii, historii a dramaturgii. Roku 1990 získala roční stipendium v Paříži, kde se definitivně rozhodla pořádat mezinárodní festival Tanec Praha. Roku 1991 založila stejnojmenné občanské sdružení a rozšířila jeho aktivity o Českou taneční platformu a nakonec o první stálou scénu pro tanec, divadlo Ponec.

#### Jak strávíte letošní Vánoce a na co se nejvíc těšíte?

Každým rokem se snažím být s matkou, které je 93 let, a s rodinou, pak se znovu ponořím do práce. Těším se, až budu moci opět volně cestovat. Plánuji s dcerou Afriku, můj oblíbený kontinent plný autentických kulturních tradic. Pokud to tedy půjde.

#### Dáváte si novoroční předsevzetí?

Jen to ne! Jakkoli mám velké vize a věřím, že je dokážu naplnit, netlačím na pilu. Beru věci tak, jak se stanou, a dobře vím, že štěstí přeje připraveným, a to já zpravidla jsem. Pracuji na tom, aby se ze mě workoholika stal někdo normální, kdo se více zaměří i na sebe a soukromí, protože veřejné prospěšné služby, ať už je děláte v kultuře, sociální, či jiné sféře, vás velmi pohltnou a vysávají. O tom mohou mnozí kolegové vyprávět. Mám skvělý tým a mou snahou je postupně předávat stále více kompetencí mladší generaci. Mám v ni velkou důvěru.

#### Co byste přála tanečnímu oboru v České republice do příštích let?

Neutuchající energii, nápady, skvělé talenty a úzkou spolupráci i vzájemnou podporu napříč žánry. Respekt, jak mezi sebou, tak ze strany politiků a široké veřejnosti. Adekvátní profesionální podmínky pro tvorbu, uznání významné role tanečního a pohybového umění pro společnost, zdravou mysl i tělo, vzdělávání, integraci, inkluzi, udržitelnost, well-being. Takže nekonečné řady příznivců a podporovatelů. //

# Kde dlí mrtví i posvátné svitky



**Žižkovský starý židovský hřbitov v Mahlerových sadech má za sebou spletitou historii. Spolu s mrtvými tu našlo místo posledního odpočinku i 180 svitků Tóry.**

Text a foto  
Barbora Kallistová, Klub přátel Žižkova

Na území patřícím dávno zaniklé vesnici Olšany zakoupila Pražská obec židovská v roce 1680 pozemek pro účely morového pohřebiště. V Praze tehdy řádila epidemie, která usmrtila 12 000 osob, což byla víceméně třetina jejich obyvatel. Během tohoto období, jež trvalo téměř deset měsíců, bylo na tehdy tak nazývaném Prvním izraelském hřbitově na Olšanech pohřbeno odhadem 3 000 mrtvých z pražského ghetta. Pohřbívalo se zde nepravidelně — nejvíce v období následující morové epidemie v letech 1713—1714, dále pak za vlády Marie Terezie v souvislosti s válkami o dědictví rakouské 1742—1743 a v letech 1747—1750

po návratu Židů po jejich vypovězení Marií Terezií ze zemí Koruny české. Pravidelně se zde začalo pohřbívat v roce 1787, kdy přestal být používán Starý židovský hřbitov v Praze-Josefově. Zařídil to výnos císaře Josefa II. z roku 1784, který z hygienických důvodů zakázal pohřbívání na starých hřbitovech uvnitř městských center.

Areál hřbitova byl rozšířen v roce 1855 a během své existence se rozrostl ze 427 m<sup>2</sup> na 28 000 m<sup>2</sup>. Na tomto území bylo pohřbeno 37 800 osob. Jako jediný hřbitov pražského židovského ghetta sloužil do roku 1884, kdy zde žižkovská obec zakázala

další pohřbívání, reálně však do 6. července 1890, kdy byl slavnostně otevřen nový židovský hřbitov na Olšanech. Poslední a dosti nezvyklý pohřeb se zde konal 19. února 1948 — za účasti dvou rabinů bylo slavnostně pohřbeno 180 poškozených svítek Tóry, které byly do Prahy zavlčeny z Nizozemska. Část přiléhající k Fibichově ulici nebyla nikdy zaplněna náhrobky a měla do jisté míry parkovou úpravu, proto se stal hřbitov v prvních letech protektorátu cílem vycházek židovských rodin, kterým zákony zakazovaly návštěvy veřejných parků. Po válce chátral, zanedbané náhrobky podléhaly pilné činnosti vandalů, některé byly ukradeny. Proto v roce 1956 rozhodlo vedení obce o přeměně části hřbitova v park se sadovou úpravou. Byl zbořen úsek obvodové zdi a zachována jen jeho nejstarší část. Náhrobky v upravované části byly povaleny nápisy dolů a zavezeny tak, jak ve výjimečných případech povolují pravidla židovského náboženství. V roce 1958 byl hřbitov prohlášen za Národní kulturní památku. Park byl pojmenován po hudebním skladateli židovského původu Gustavu Mahlerovi a v roce 1960 slavnostně otevřen.

## V roce 1958 byl hřbitov prohlášen za Národní kulturní památku

Zpětně nahlíženo byla tato přeměna pietního místa ještě poměrně citlivá, neboť v průběhu let 1985—1992 tu došlo ke kontroverzní a dosti divoké stavební činnosti, spojené s výstavbou Žižkovského vysílače. Hroby i s náhrobky byly necitlivě vykopány a odváženy bez jakékoliv piety, mimo jiné i na malešickou skládku. Jen malá část ostatků byla přesunuta na Nový židovský hřbitov na Olšanech a místní pamětníci dodnes hovoří o „morbidní“ podívané, kterou měli možnost pozorovat z oken namířených směrem ke stavebnímu areálu. V letech následujících došlo k otevřenému sporu mezi hlavním městem a židovskou obcí, neboť některé rozdrčené náhrobky posloužily k výrobě kostek, které byly použity při dláždění pěší zóny mezi Václavským náměstím a Národní třídou. Výsledkem sporu byla i díky projektu Bejt Olam dohoda, podle které hlavní město nalezené



a identifikované kameny rituálně uloží právě na Starém židovském hřbitově na Žižkově. V současné době je část těchto fragmentů vystavena v Jeruzalémské synagoze.

## Nejstarší náhrobek pochází z roku 1680

V roce 1999 zahájilo Židovské muzeum v Praze rozsáhlou rekonstrukci areálu hřbitova a ten byl po intenzivní restaurátorské činnosti v roce 2001 zpřístupněn návštěvníkům. Restaurování náhrobků pokračovalo i potom. Do konce roku 2013 se podařilo opravit celkem 164 náhrobků a čtyři hroby v celkových nákladech 4 miliony korun. V současné době se na území hřbitova nachází odhadem 5 až 10 tisíc hrobů a stávající plocha je 7515 m<sup>2</sup>. Nejstarší náhrobek pochází z roku 1680, lze tu však najít také náhrobky barokní, empírové i ukázky historizujících slohů. Mezi nejvýznamnější patří hrob rabína Ezechiela Landaua, známého také jako Noda bi-Jehuda, který působil od roku 1755 v Praze jako vrchní rabin, založil pražskou ješivu (náboženskou školu) a jeho dílo se stalo zásadním zdrojem soudobého židovského práva. Dochovala se také původní stavba hřbitovní studny — klasicistní Zappertova studna z roku 1792, která sloužila k rituálnímu umývání rukou při odchodu ze hřbitova. //



## Nečekaný návrat čichu

Připravil Karel Světlík

Paní Libuška (74) s jejím manželem Vratislavem (76) ze Slezské ulice prodělali covid-19 a po odeznění obtíží se vraceli k běžnému životu. Ačkoli se jim vrátila chuť, byli stále zcela bez čichu: „Vůbec nic jsme necítili, tak jsem se pro jistotu voněla parfémem více než obvykle. I Vráťovi jsem to kladla na srdce, aby nevynechával deodorant, když jde na nákup.“ Paní Libuška uvažila hustou čochkovou polévkou na dodání síly a uznávaný lingvista Vratislav se vrátil k rozdělané práci. Potom se to stalo. „Všimla jsem si toho v noci. Vráťo si šel jako slušně vychovaný gentleman pšouknout na toaletu. Šla jsem chvilku po něm na malou a nestačila se divit, co takový pšouk dokáže. Metelila jsem se zacpaným nosem pryč ihned, jak to šlo. Poslední covidový příznak zmizel. Čich je zpátky,“ říká vítězoslavně paní Libuška.

## Na Vítkově žijí skřítkci

Zprávy o výskytu skřítků na Vítkově se sporadicky objevovaly už v minulých letech. Ztracené věci po hlučném pikniku se zázračně objevily, když děti daly do křoví sušenku. Zpravidla se tyto zprávy odbyvaly jako dětinské blouznění. Jan Kapr, student etnologie, se po svém návratu ze stipendia v Reykjavíku na Vítkov zaměřil: „Díky tomu, že ven chodí méně lidí, se mi podařilo s nimi navázat kontakt docela rychle.“ Podle Kapra sídlí skřítkci nejvíce na severní straně a jsou velice podobní lidem. Jejich velikost údajně začíná zhruba na osmi centimetrech, ale někteří jsou velcí až půl metru. Dokážou se prý skrývat tak zdařile, že jsou pro většinu lidí zcela neviditelní.

Kaprův zájem o Vítkov urychlila chystaná revitalizace. „Skřítkci vítají, že zmizí asfalt, ten nemají rádi. Měli ale pár detailních připomínek, které bych rád tlumočil magistrátu. Víím, že to nebude jednoduché. Nejsme na Islandu. Tam si ovšem tzv. skrytí lidé (huldufólk) také nevydobyli respekt přes noc.“ Podle Kapra jsou skřítkci mírumilovní, pokud jim ale někdo necitlivě zasahuje do jejich prostoru, tropí mu naschvály. „Skřítkci rádi pozorují světýlka v oknech v době Vánoc a jejich stíny jsou na bílém sněhu lépe viditelné. Pokud budete na podvečerní procházce dostatečně tiší, můžete je zahlédnout. Je to opravdový zážitek,“ dodává Kapr. //

# Tajemný svět žižkovských dvorků



**Za epidemie se vyprázdnily žižkovské ulice a jezdí méně aut. Tím intenzivněji teď v tom podivném a nezdravém klidu vnímám zvuky doléhající ze dvora.**

Text Viktor Žižkov

Jako by je v koronovém bezčasi bylo slyšet výrazněji a naléhavěji. Jako by se ke slovu hlásil jiný, hluboký, vnitřní Žižkov — svět žižkovských dvorků. V době, kdy se nikam nemůže, nabývají tyto naše vnitřní mikrosvěty na důležitosti. Svět dvorků a vnitrobloků se jeví jinak shora a jinak zdola. Několik let jsem bydlel v bytě s terasou do dvora. Plocha pod námi sloužila jako vietnamská tržnice. Občas nám prodavači nahoru na terasu popřáli dobré ráno nebo dobrou chuť. A jednou na nás zavolala paní od pokladny přání ještě delší: „Šťastný státní svátek 17. listopadu — den boje za svobodu a demokracii!“ Uvědomil jsem si, že k výročí sametové revoluce mi na rozdíl od jiných svátků dosud nikdo nepopřál. A od té doby už taky ne.

Několik let jsem pak žil v srdci Žižkova v přízemí na úrovni dvora. Z bytu vedl můstek přímo na zahrádku s jedním pokrouceným ořechem a dvěma šerfky, rozprostírající se mezi domem a protější garáží. Několikrát za den obešel dvůr huňatý černý kocour, který vycházel z okna přízemního bytu na druhé straně. Když se přestal objevovat, nahradila ho jiná fauna. „To je super, že máte strom i s veverka,“ poznamenal nadšeně jeden návštěvník. Vysvětlil jsem mu, že veverky lezou po stromech možná na Vinohradech, tady jsme ale na Žižkově a to, co u nás šplhá po stromech, jsou krysy. Jindy zas vykuknu po ránu z okna, oficiálně je léto, dvůr ovšem pokrývá sněhová pokrývka. Proklínám nezodpovědné lidstvo i globální rozvrat klimatu. Pak mi to dojde: vedlejší dům zateplují a náš dvůr zasypala souvislá vrstva polystyrénu.

Teď nebydlím ani v přízemí, v bezprostředním kontaktu s divokou přírodou a surovou civilizací dvora, ani na něj neshlížím s nadhledem z výšin. Spíš tak někde uprostřed: občas v létě prosvítí za oknem vlaštovka — natolik jsme blízko nebi —, ráno mě ale ze spánku budí každé prasknutí víka popelnic — natolik jsme pořád ještě blízko zemi. Naproti se tyčí budova Státní Instituce. Mít přes dvůr budovu Státní Instituce se vyplatí (pokud po vás tedy zrovna z nějakého důvodu Státní Instituce nepátrá). Večer jdou všichni zaměstnanci domů a zhasnou všechna světla. Tehdy se náš žižkovský dvorek stává tím zaručeně nejtemnějším místem na celé planetě. Vycházet se nedoporučuje, maximálně tak pootevřít okno a naslouchat jeho zvukům a šelestům. Když budete vytrvalí, postupně vám to začne dávat smysl. Každý žižkovský dvorek ovšem mluví jinou řečí: jakmile mám dojem, že jí začínám rozumět, je nejvyšší čas přestěhovat se zase o pár bloků dál a začít znovu. //

# Nechce se vám péct cukroví? Zkuste Perníčky

**Perníčkovi pečou perníky, tím to ale nekončí. Dělají také koláče, marmelády a slané pochoutky. Jak na dobré perníky, radí zakladatelka společnosti Helena Nováková.**



Text  
Helena Nováková  
Foto  
Natálie Bartlová

Původně jsem dělala perníky jako hobby. Pak jsem dostala možnost pomáhat s jejich výrobou v jedné pražské kavárně a to mě a část mé rodiny přivedlo k zahájení živnosti. V roce 2014 jsme založili svou první firmu, po nějakých sporech jsem se ale rozhodla jít vlastní cestou. Od roku 2018 máme Perníčky, a když zrovna neřadí koronavirus, prodáváme v obchůdku v Libuši a ve stáncích na Jiřáku. Za kráček v Libuši jsme rády, ale trhy preferujeme. Jde o příjemnou záležitost, jsou teď in a součástí životního stylu. Takže nejen že chodí hodně zákazníků, ale také si s nimi hezky popovídáme. V budoucnu chceme přesídlit do větších prostor, kde by byla i možnost vnitřního sezení a podávání snídaní.

## Doba přeje kvalitním produktům

Při výrobě používáme kvalitní suroviny, například med od lokálních včelařů nebo od medaře z trhu. Doba totiž přeje kvalitním produktům. Kvůli poptávce zákazníků jsme nově zavedli také chlebičky s domácími pomazánkami.

Kdybyste si přeci jen chtěli upéct perníčky sami, mám pro vás pár tipů. Nedělejte zbytečně tenké těsto, pečivo na plechu totiž vstřebává i zbytkové teplo a tím může dodatečně ztvrdnout. Univerzální rada na to, jak poznat dokonale upečený perník, ale není. Každý používá jinou recepturu a má jinou troubu, takže si to musíte vyzkoušet sami. Druhým tipem je způsob skladování: ihned po vychladnutí uzavřete perníčky do nějaké dózy, do níž nevniká vzduch. Někteří perníkáři řeší ztvrdlé pečivo tak, že k němu do dózy přidají rozkrojené jablíčko. Perník pak ale trochu natáhne jablkové aroma i vlhkost. Ideální je také skladovat ve vlhčím sklepě, perníčky totiž vlhko vtáhnou. //

## Miloslav Čedík, psychoterapeut



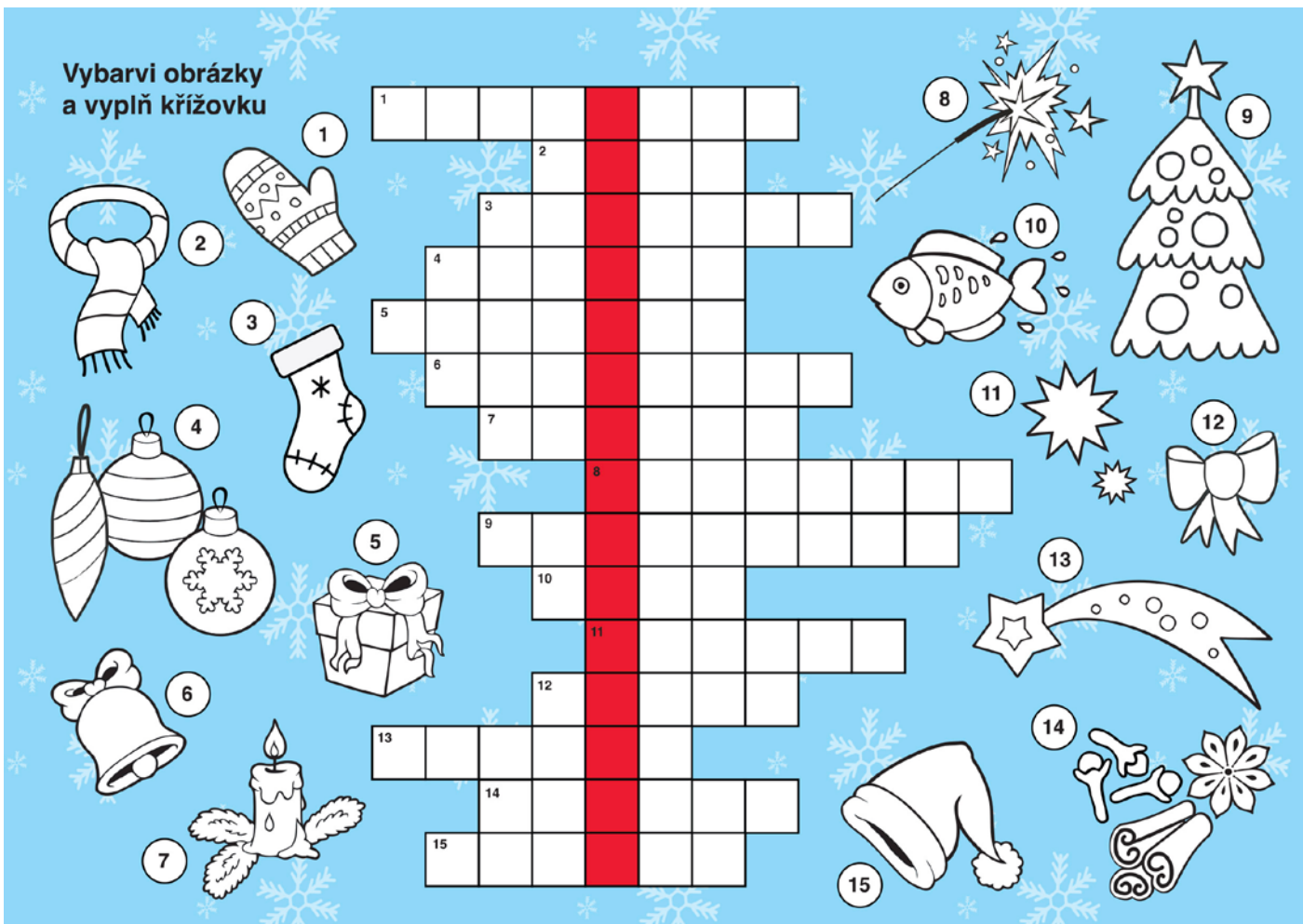
My terapeuti teď zaznamenáváme v souvislosti s karanténou zvýšenou míru násilí a agresivity. Je docela přirozené, že trávění dlouhého času v omezeném prostoru se stejným osazenstvem vede občas k nárůstu vnitřního napětí a nepohody. Především jedinici, kteří mají sklon k agresivnímu chování, tento přetlak mohou ventilovat, což dopadá na všechny osoby ve společné domácnosti. Toto násilí může mít nejrůznější podoby, od psychického až po fyzické, může být vzájemné, tzv. párové, ale také jednostranné. Oběti mohou být různé — děti, ženy, muži nebo senioři.

Odborníci na oblast násilí by vám mohli dlouho vysvětlovat a ozřejmovat příčiny, které nedovolují obětem násilí společně sdílený prostor opustit, to by se totiž vnějším pozorovatelům jevilo jako nejjednodušší a nejrychlejší řešení. Oběť či oběti násilí jsou ale zároveň oslabené a zavolání si o pomoc může být pro ně neřešitelnou situací. Často si také ani neuvědomují, že situace přestoupila osobní možnosti a že je někdy nevyhnutelné opřít se i o pomoc zvenčí. Proto je důležité, abychom k signálům násilí nebyli jako veřejnost lhostejní a dokázali jsme včas zareagovat. Právě naše aktivní účast může v některých případech opravdu vyostřených konfliktech zachránit zdraví, dokonce i život.

Stále platí, že pro děti je dobrým kontaktem linka bezpečí na čísle 116 111. Pro všechny napříč je tu například číslo 734 510 292 na pražské intervenční centrum, kde se lze svěřit, poradit a hledat nejhodnější další postup, případně i právní služby či asistenci. V akutních případech se lze obrátit také na městskou policii a Policii ČR.

Žijeme v náročném období, na které jsme se nemohli připravit. Obecně platí, že pobyt v přírodě, procházky, realizace koníčků a zájmů — pokud je to pochopitelně možné — mají blahodárný vliv na lidskou psychiku a prožívání. Na závěr bych si dovolil vyslovit prosbu. Snažme se být k sobě vstřícní a ohleduplní. Naše děti si všechny zkušenosti z dětství odnášejí do života — budme jim, my dospělí, důstojným příkladem, jak zvládat i náročnější situaci. Hledejme pozitivu, co to jde. Nemáme totiž jiné řešení než společně toto nelehké období překonat. A v tomto ohledu jsem stále optimista. //

## Vybarvi obrázky a vyplň křížovku



POMŮCKY: ADOVAT, DENIM, PIG, RYAN,	DRUH LAMY	LIHOVINA Z RÝŽE	AFRICKÝ STÁT	INTERNET. DOMÉNA LIBANONU	NA TOTO MÍSTO	PATŘÍCI ELE	KLOUDNĚ		INICIÁLY HEREČKY LOLLO- BRIGIDY	ROZPLÉST	DRUHÁ TRÁVA NA LUKÁCH	ŠEDIVÁ		ANGLICKY „SIT“	NÁZEV ŘÍMSKÉ 1000	OSMAN	OZDOBNÝ PRUH NA STĚNĚ	PAPÍR CITLIVÝ NA SVĚTLO	FRANC. IMPRESIO- NISTA (AUGUSTE)
POCHOUTKA							VELETUCET						PŘÍŠERA						
VORLÍČKŮV TELEVIZNÍ SERIÁL							FRANC. PROZAIK (PIERRE) INDICKÝ STÁT						VAZKÁ TEKUTINA KONEC MODLITBY						
POHŘEBNÍ HOSTINA				LASKAVÁ CHLUP NA BRADĚ				ZANĚST SNĚHEM POUZE (NÁŘEČ.)							AMERICKÁ HEREČKA (MEG) POLSKÁ ŘEKA				
NÁDOBA U STUDNY					1. ČÁST TAJENKY SVAZEK OBILÍ									POHON PRAMICE VRCHOLNÝ (Z ANGL.)					
	TAŽNÁ RYBA	VELKÁ ZIMA (SLANG.) ČERNÝ PTÁK					NEJMENŠÍ BŮVOL KANOUTI					MRAVOUK PODPORITI						ŘÍMSKÁ 2 NABROU- ŠENÉ	
LACHTAN HŘÍVNATÝ						DĚD ZN. NÁKLADNÍCH AUT				VKLAD ANGLICKY „PRASE“					PATRO STODOLY ZAMORŠKÁ VELMOC				
FRANC. „ZLATO“			BIKARBONÁT HRA S MÍČKEM A HOLEMÍ					ČÁSTI ATLASU NÁŘÍKAČKA					PŘEDNOST BOTY					VZÁCNOST	SLUČOVAT (CHEM.)
VELKÁ MÍSTNOST				BYV. MAĐAR, BOXER ZNAMÝ ČESKÝ MODERÁTOR				MODEL VOZŮ FIAT DŽÍNOVINA						PODZIMNÍ KVĚTINA USTALENÉ SLOV. SPOJENÍ					
ODLIŠNĚ					ZÁHYB (LID.) ČESKÝ SPISOVATEL (ZDENĚK)				ASUSKÁ POUŠT LIBUŠE DOMÁCKY						RUMUNSKÉ MĚSTO DOKTOR PŘÍROD. VĚD				
SLŮVKO ZAKLENÍ						STARÉ ČINSKÉ PLATIDLO NĚM. „NOVÝ“				TITUL LÉKÁŘE ŠÍČÍ VLÁKNO					LETADLO (DĚTSKÝ) ANGLICKÝ SOUHLAS				
	ZN. KILO- NEWTONU	2. ČÁST TAJENKY RUŠSKÝ SOUHLAS																	INIC. HERCE VYSKOČILA MEZIN. KÓD TOKELAU
ŽLUTO- ZELENÉ AROMATICKÉ OVOCE							RADIL U KARET												POSTAVA Z LABUTHO JEZERA
HLAVNÍ MĚSTO BAHAM							ITALSKÝ ROD HOUSLAŘŮ												ŠVIHAT

# Rubrika reprezentuje názory koaličních a opozičních zastupitelů Prahy 3



## Přijde Jičínská ulice o 40 parkovacích míst?

Mojmír Mikuláš (Koalice pro Prahu 3),  
opoziční zastupitel

Jičínská ulice dlouhodobě trpí nadměrným hlukem. Povrch silnice a stav kolejí jsou v žalostném stavu, dlážděná vozovka se spoustou výmolů a nerovností. Je tedy namístě důrazně požadovat rekonstrukci vozovky, kde novým povrchem bude tichý asfalt. Dále obnovu chodníků. A rekonstrukci tramvajové trati s využitím pryžových bokovnic a anti-vibračních pásů, které významně přispějí ke snížení hlučnosti provozu na trati. Na výše uvedeném požadavku se shodnou občané, pražská hygiena i kompletní politická reprezentace Prahy 3.

Spor je však o podobu rekonstrukce. Zástupci Zelených (a Pirátů) v dopravní komisi podporují variantu, která zruší 40 parkovacích míst na západní straně ulice u domů. Líbí se jim částečné rozšíření chodníku na východní straně, na který chtějí společně s chodci vpustit i cyklisty! Při této variantě změny prostorového uspořádání ulice by se tedy možnost zaparkovat v Jičínské snížila na polovinu a „odměnou“ za to by se vám naopak zvýšila šance, že vás při chůzi po chodníku u hřbitovní zdi srazí kolo.

Zásadní úbytek možnosti parkování by v konečném důsledku zasáhl nejen rezidenty z Jičínské ulice, ale samozřejmě i obyvatele navazujících ulic Kříšťanova, Lucemburská, Přemyslovská, Sudoměřská, Baranova či Olšánské náměstí. Logicky by se násilně vyparkovaná auta z Jičínské začala objevovat právě v sousedních ulicích a soupeřit o možnost zaparkovat. O tomto dalším hrozcím omezení automobilistů na Praze 3 bude jednat dopravní komise 7. 12. Desítky místních obyvatel podepisují petici za zachování parkování. Snad přesvědčíme kolegy z TOP 09 a ANO a zvítězí zdravý rozum.



## Želivského ulice může být pro lidi

Ondřej Rut (Zelení a nezávislí), místostarosta

Začíná nám docházet, že hluk a podoba Želivského ulice je problém. Město se po letech rozhoupalo a pod hrozbou pokut od hygieny zde přes léto rychle vylilo tichý asfalt. Na radnici nám teď přistál návrh nového dopravního značení, který znovu rozpoutal debatu o tom, do jaké míry je vhodné zpomalit auta a podpořit chodce a cyklisty.

Pro snížení hluku a polidštění ulice je možné udělat rychle i další věci. V radě MČ jsme už schválili žádost, aby tady hlavní město, které ulici spravuje a rozhoduje o ní, instalovalo měření rychlosti a zavedlo zónu zákazu vjezdu těžkých nákladních vozidel. Je zřejmé, že úsekové měření nebo jen prostá tabule ukazující rychlost by mohla auta jedoucí často 70 km/h zpomalit. Těžká nákladní auta mohou po zrušení překladiště jet jinudy. Pracuji na tom, abychom o tom přesvědčili i náměstkyně Scheinherra.

Jestli Želivského zůstane druhou magistrálou, nebo se přemění na pěknou městskou třídu, na to bude mít do budoucna zásadní vliv rozhodnutí, kolik jízdních pruhů je zde potřeba. Připravuje se totiž celková rekonstrukce. Snažím se prolomit tabu, že jízdní pruhy tady musí být navždy dva. Velký podíl aut na Želivského tvoří tranzit přes město, které nabízí objížděné trasy — Kbelskou a Průmyslovou. Počet aut zde snížíme efektivně pouze tak, že řidičům přestaneme nabízet Želivského jako rychlou cestu přes město. A nemusíme čekat. Když se teď kreslí nové čáry, hlavně okolí zastávek na Biskupcově by moc pomohlo zúžení do jednoho pruhu. Řada měst sahá v době covidu-19 k preferenci cyklistů, Praha by měla také. Želivského není magistrála a tohle místo to potřebuje jako sůl.



### Proč je třicítka správně a proč jich potřebujeme ještě víc

Martin Chour (Piráti), koaliční zastupitel

Někdy mi připadá, že je debata nad žižkovskou dopravní situací zbytečně polarizovaná. Někteří lidé mají sklon vidět svět černobíle a dělit ostatní na příznivce individuální automobilové dopravy, tzv. „autíčkáře“, a na odpůrce autodopravy, kterým se říká různě, od chodců po „cyklofašisty“.

Tak jednoduchý ale svět opravdu není, pokud nežijeme v Benátkách (těch v Itálii). Organizovat dopravu ve městě, které má své roky a nebylo na dnešní provoz stavěné, je nekonečným hledáním kompromisů. Nikdy se nedostaneme do situace, kdy v Praze budeme mít jenom chodce nebo jenom motoristy. A tak nezbývá než najít zlatou střední cestu.

Na politicích je, aby hledali a našli řešení, které přes srdce přenesou všechny strany. Jednou z možností, která by měla současnou nerovnováhu posunout od výrazné preference motoristů trochu víc směrem k chodcům a cyklistům, je zavádění dalších zón s rychlostí omezenou na 30 km/h. Nejde o řešení všespásné, ale rozhodně přispívá ke zklidnění dopravy. Praha 3 už má takových řadu. Už minulá radnice omezila rychlost na Jarově a my nyní třeba v ulici Na Parukářce nebo v Biskupcově. Nejnověji pak v Jeseniově.

Věřím, že i nejzarytější motorista je občas chodcem a musí ocenit, když se doprava třeba kolem jeho domu trochu zpomalí. Městské ulice koneckonců nejsou žádné závodiště, ba naopak — musíme tu spolu žít (a přežít) všichni. Nutno ovšem dodat, že toto zpomalení dopravy se nijak nedotkne páteřních komunikací, na kterých vždy padesátka zůstává.



### Aktuální čísla k výsadbě stromořadí

Jan Bartko (Piráti), radní

Máme tu mé oblíbené období roku — je možno sázet nové stromy! Jdeme na to na několika různých frontách. Na Parukářce (u „psího hřiště“) jsme o víkendu 14. a 15. listopadu vysadili 41 nových stromů, abychom zajistili kontinuitu stromového patra parku, která je negativně ovlivněna suchem. Výsadbá měla

probíhat za účasti veřejnosti, ale koronavirus nám tyto plány zkazil.

Náročnější už je ale dostat stromy přímo do ulic. Budovatelé počátku 20. století bohužel často se stromy v ulicích vůbec nepočítali. Poptávka po parkovacích místech, která od těch dob jen roste, situaci také nepomáhá. Další komplikace musíme přičíst inženýrským sítím (a jejich ochranným pásmům), průchodnosti chodníků, malé šíři ulic a, jak jsem již zmínil, maximální snaze o zachování parkovacích míst.

Plány máme velké a sázet se postupně bude napříč celou městskou částí. V letošní zimní sezóně je v plánu slušných 61 stromů, které lze rozdělit do tří kategorií: 1. Stromy, které nahrazují nemocné či seschlé jedince. Jejich vysazení tak není až tak komplikované, ale zase tím nové stromy nepřibudou. Těch letos sázíme jedenadvacet. 2. Stromy, které doplňují již existující stromořadí, ve kterých časem vznikly mezery. Dosazuje se tak do existujících míst k tomu určených, prakticky bez zásahu do okolí. Letos takových bude dvaadvacet. 3. Třetí kategorií, tou nejdůležitější, jsou pak zcela nová stromořadí. Letos dojde na vackovské ulice V Zeleni a V Zahrádkách, kde vysadíme 18 nových stromů. Tímto bych chtěl moc poděkovat odboru ochrany životního prostředí za spoustu dobré práce, kterou odvádí.



### Předmluva vysloužilých politiků není na závadu

Jan Materna (TOP 09 a STAN), radní

V uplynulých 20 letech vydávala radnice nejrozdílnější publikace o Praze 3. Konkrétně jde o dvě desítky titulů, které leží nevyužity stále ve skladech. Některé knížky mají hned na prvních stránkách předmluvu tehdejších starostů či místostarostů. To byl možná i jeden z důvodů, proč kniha vznikla, ale později také důvod, proč se při změně vedení radnice přestala distribuovat. Je to škoda, protože jde často o pěkné tituly plné fotografií s žižkovskou a viňohradskou tematikou. Jsou tu i knížky pro děti. Nemá smysl zatratit knihu jen proto, že kdysi někomu posloužila k propagaci, ostatně i ona předmluva je svědectvím doby.

Kolegové z Infocentra Prahy 3 připravují několik vánočních balíčků za dobré ceny, které mohou pod stromčkem udělat radost Vaším blízkým. Milovníci Prahy 3 uvítají ediční soubor sedmi knih (Všeobecný penzijní ústav, Kostel Nejsvětější srdce Páně, Žižkovské pavlače, Žižkovská radnice, Katolické kostely a kaple, Nekatolické kostely a kaple, Nákladové nádraží Žižkov, 2012—2018). Znalce vojenské historie zase potěší Heydrichiáda v ulicích Prahy 3 (Čvančara—Janík, 2017). Pro děti je

tu Žižkovské strašidelně s dotykem Vinohrad. Některé tituly jsou k dispozici také v angličtině. Všechny publikace můžete zakoupit v infocentru, kde je k vidění také žižkovský betlém. Klidné svátky.



#### **Nepořádek v ulicích řeším skoro každý den** Jiří Ptáček (TOP 09 a STAN), starosta

Množství vyříděného odpadu se rok od roku zvyšuje. Ale počet stanovišť na separovaný odpad dlouhou dobu stagnoval. Ono to možná bude znít jako výmluva, ale opravdu není snadné najít na ulici další místa. Zpravidla taková snaha narazí na odpor obyvatel v okolí, dojde k redukci parkovacích stání a také úklid kolem veřejných kontejnerů není zrovna levná věc.

Právě proto jsme v posledním roce rozjeli projekt na rozšíření stanovišť do soukromých prostor. Všem SVJ v Praze 3 byla nabídnuta možnost bezplatného zapůjčení nádob na tříděný odpad (papír, plasty, sklo) a popeláři vyvázejí tyto nádoby z nově zřízených stanovišť ve vnitroblocích či z dalších míst v soukromé správě. Zatímco v roce 2019 jsme měli na území Prahy 3 celkem 132 stanovišť, dnes jich máme 332. A pokud jste si nechali u vás v domě takové místo zřídit, můžete vynášet tříděný odpad v papučích. Další změnou je skutečnost, že se s magistrátem podařilo vyjednat navýšení svozů zhruba o 30 %. Každý kontejner je opatřen štítkem, kde můžete zjistit, v které dny je vyvážen.

A kdybyste přemýšleli, kam s olejem po smažení vánočního kapra, upozorňuji na nové kontejnery zřízené speciálně pro potravinářský olej. Zatím máme v rámci pilotního projektu jen tři (Ohrada, Olšanské náměstí, roh Velehradské a Vinohradské). Ale pokud se budou rychle plnit, přidáme další.

Milí sousedé, přeji Vám klidné prožití adventu a vánočních svátků. Tohle byl zvláštní rok, ale mezi místními jsem byl svědkem nebývalé solidarity. Jsme dobrá čtvrt a díky Vám za to.

# Mobilní Rozhlas

## **Dostávejte Radniční noviny na váš e-mail nebo mobil — přihlaste se na Mobilní rozhlas**

→ <http://praha3.mobilnirozhlas.cz/registrace>



**Praha** / / / **radniční noviny**

městské části Praha 3

# Neziskové organizace

Program se může měnit v závislosti na momentálním vývoji.

## ALFA CENTRUM

Alfa Human Service  
Na Vrcholu 25/2595  
alfahs.cz  
T: 722 913 207  
info@alfabet.cz  
konzultace@alfabet.cz

### Poradna pro pečující

T: 722 913 207  
kristyna.padrtova@alfabet.cz

Pečujete doma o někoho blízkého? Je toho na vás moc, máte strach, trpíte úzkostí nebo špatně spíte? Je pro vás problémem izolace a potřebujete s někým mluvit? Naše Alfa poradna funguje stále a ZDARMA.

**út** → **Terapeuticko-podpůrná skupina pro pečující** —  
v on-line formě 19.30—20.30

**3. čt** → **Odpoledne pro sebe** — adventně laděné  
skupinové setkání pro pečující

### Informační servis Alfabet

alfabet.cz  
Aktuální informace zaměřené na problematiku ze sociální oblasti, psychoterapeutická podpora pro pečující a mnoho článků od odborníků.

### Dětská skupina Alfík, Praha 3 — Jarov

alfik@alfabet.cz  
T: 604 732 940  
Pro tento školní rok přijímáme již jen náhradníky.

## KLUB BEZTÍŽE

Dům dětí a mládeže Praha 3 — Ulita  
Na Balkáně 17a  
T: 770 141 571  
beztize.ulita.cz

Tématem měsíce je vánoční čas.

- 1. út** → **Zdobení vánočního stroměčku**
- 4. pá** → **Vánoce v jiných zemích**
- 7. po** → **Pečení perníčků**
- 10. čt** → **Výroba vánočního přáníčka**
- 11. pá** → **Zdobení perníčků**
- 15. út** → **Promítání vánočního filmu**
- 17. čt** → **Lití oliva aneb co tě další rok čeká**
- 18. pá** → **Vánočka (besídka)**

- út** → **Angličtina — mírně pokročilí 15.30—16.30**
- st** → **Angličtina — pokročilí začátečníci 11.30—12.30**
- čt** → **Němčina — mírně pokročilí 12.15—13.15**
- po** → **Trénování paměti 10.45—11.45**

## KLUB REMEDIUM

Centrum aktivit pro seniory  
Táboritská 22  
T: 222 712 940  
remedium.cz, vstupujte.cz

**po—čt** → **Konzultace pro předem domluvené —  
individuální schůzka 9.00—17.00**

Nabídka pro seniory v době nouzového stavu: V současné situaci se snažíme seniorům pomoci překonat období sociální izolace a zvýšené psychické zátěže. Po dobu trvání nouzového stavu poskytujeme bezplatnou sociálně aktivizační službu v Klubu Remedium.

Senioři nám mohou v těchto časech také volat pro informace, podporu a rozhovor na jakékoli téma na tel. 222 712 940 nebo psát na senior@remedium.cz. Nabízíme také materiály pro trénování paměti, které zašleme seniorovi e-mailem nebo si je může po domluvě u nás vyzvednout vytištěné. V případě zájmu volejte na tel. 272 743 666.

## OBČANSKÁ PORADNA REMEDIUM

Křišťanova 15  
T: 272 743 666  
obcanskaporadna@remedium.cz

I během nouzového stavu a období navazujících opatření nadále poskytujeme osobní konzultace pro předem objednané klienty, telefonické a e-mailové konzultace.

- po** → **Konzultace pro předem objednané klienty 8.30—11.30, telefonické dotazy 12.30—15.30**
- út** → **Konzultace pro předem objednané klienty, 8.30—11.30, telefonické dotazy, 12.30—15.30**
- čt** → **Konzultace pro předem objednané klienty 8.30—11.30, telefonické dotazy 12.30—15.30**

Objednat se lze v po—čt v 8.30—15.30 na tel. 735 613 901 (nedovoláte-li se, zavoláme vám zpět) nebo e-mailem obcanskaporadna@remedium.cz. Případně také osobně v provozních časech občanské poradny.

## KOMUNITNÍ CENTRUM ŽIŽKOV II

Koněvova 2755/65A  
T: 775 917 645  
m.me/KCZizkov  
facebook.com/KCZizkov/

- 2. st** → **Trénink paměti 13.00—14.00 (zdarma)**
- 3. čt** → **Poradna pro seniory 12.00—14.00 (zdarma)**
- 3. čt** → **Kurz fotografování a cestovatelská přednáška s Michaelem Foktem 12.00—16.00 (zdarma)**
- 8. út** → **Adventní tvoření nejen pro seniory 14.00 — 17.00 (zdarma)**

- 9. st** → **Prevence kriminality pro seniory 12.30—14.30** (zdarma)
- 10. čt** → **Trénink paměti 13.00—14.00** (zdarma)
- 10. čt** → **Poradna pro seniory 12.00—14.00** (zdarma)
- 15. út** → **Adventní tvoření nejen pro seniory 14.00—17.00** (zdarma)
- 16. st** → **Prevence kriminality pro seniory 12.30—14.30** (zdarma)
- 17. čt** → **Přednáška „Cestování s Michaelem Foktem“ 13.00—15.00** (zdarma)
- po** → **DIGI klub I pro seniory 13.30—15.00** (zdarma)
- út** → **Předškolní dětský klub pro děti od 2,5 roku do 6 let 9.00—12.00** (přihlašování na tel. 603 700 037)  
**Otevřený klub pro seniory 10.00—13.00** (zdarma)  
**Dámský klub — povídání si o tradicích a kulturách světa, procvičování češtiny 11.00—13.00** (zdarma)  
**Kondiční cvičení pro seniory 13.00—14.00** (zdarma)
- st** → **Kreativní workshop 10.00—12.00** (zdarma)  
**Otevřený klub pro seniory 14.30—16.00** (zdarma)
- čt** → **Kondiční cvičení pro seniory 9.30—10.30** (zdarma)  
**Kreativní workshop 10.30—12.00** (zdarma)  
**Předškolní dětský klub pro děti od 2,5 roku do 6 let 9.00—12.00—16.00** (přihlašování na tel. 603 700 037)  
**Anglický klub — Konverzace v angličtině o životě v ČR a v zahraničí 18.00—19.30** (zdarma)
- pá** → **DIGI klub II pro seniory 12.30—14.00** (zdarma)  
**Sociální poradenství pro cizince 13.00—15.00** (zdarma)

Komunitní centrum Žižkov bude od 21. 12. z důvodu vánočních svátků uzavřeno. Digitální kluby pro seniory probíhají v online podobě, přihlášení je možné na tel 730 141 072 (po—pá v době 10.00—14.00), e-mail seminar@moudrasovicka.cz. Předškolní dětský klub probíhá kontinuálně a v online podobě, kde poskytuje návody a nápady na výtvarné tvoření a jiné aktivity. Více informací a přihlašování: Ivana Kirby, e-mail ivana.kirby@novatrojka.cz; tel.: 603 700 037. Dámský a anglický klub probíhají bez registrace v online formě na platformě Zoom. Zájemci mohou získat odkaz na online klub na e-mailu dobrovolnici@cicpraha.org.

Projekt je spolufinancován Evropskou unií.



## NOVÁ TROJKA

Rodinné a kulturní centrum  
 Jeseniova 19  
 T: 222 589 404, 777 650 759  
 provoz@novatrojka.cz  
 nova-trojka.cz

Své místo na akce, besedy a semináře si rezervujte na nova-trojka.webooker.eu.

Vzhledem k aktuální bezpečnostní situaci sledujte prosím náš web a facebook, na kterém najdete aktuální informace, jak budou jednotlivé události probíhat

- 2. st — 15. st** → **Vánoční slavnost aneb Od Mikuláše ke stromečku** (150 Kč/rodina)
- 4. pá** → **Mikuláš aneb Andělské zvonečky (online) 16.30; 17.10; 17.45** (zdarma)
- 6. ne** → **Procházka filmem — Svět podle Muchy (online) 20.00—21.00** (80 Kč)
- 7. po** → **Senioři v době koronavirové** (online)

### Individuální poradenství, mediace a podpůrné skupiny

Místo si vždy rezervujte u Jolany na tel.: 603 416 724. Poradny mohou proběhnout i online. Cena 50 Kč (pokud není uvedeno jinak).

- 1. út** → **Dvojčata v rodině s Markétou Vokrouhličkovou 15.00—16.00**
- 2. st** → **Poradna pro děti školního věku 13.00—14.00**
- 3. čt** → **Jak na poruchy učení a chování s Mgr. Janou Češkovou 17.00—18.00**
- 6. ne** → **Výživová poradna pro děti i rodiče s Mgr. Terezou Hofmanovou 19.00—20.00**
- 11. pá** → **Psychomotorický vývoj s Mgr. Lenkou Arimiyawu 9.30—11.30**  
**Poradna pro rodiče dětí se speciálními potřebami 9.00—11.30** (zdarma)
- 14. po** → **Poradna v oblasti osobnostního rozvoje s Mgr. Janou Ježkovou 9.00—10.30**
- 15. út** → **Nemocné dítě v rodině s MUDr. Vítem Vokrouhličkem 15.00—16.00** (zdarma)
- 18. pá** → **Péče o dítě v raném věku, výživa, praktické rady a návody 9.30—11.30**

### KRIZOVÁ LINKA NOVÉ TROJKY

Pokud se ocitnete v těžko řešitelné situaci či náhlé osobní krizi, můžete vždy v pá 18.00—20.00, v so a ne 13.00—20.00 kontaktovat naši konzultantku, vyškolenou pracovníci krizové linky na tel 734 258 291.

### RODINNÉ A KOMUNITNÍ CENTRUM PALEČEK

Písecká 17  
 rcpalecek.cz  
 facebook.com/rkcpalecek/

Poradenství RKC Paleček funguje beze změny, přibyla možnost konzultací online. Aktuální provoz herny a pořádání kurzů pro rodiče s dětmi doporučujeme sledovat na webových stránkách a facebooku. Od 23. 12. do 3. 1. bude mít Paleček zavřeno.

- 1. út — 22. út** → **Poradenství (zdarma nebo za zvýhodněnou cenu)**
- 2. st** → **Podpůrná skupina pro rodiče s batolaty 10.00—12.00**  
**Podpůrná skupina v počátcích mateřství 13.00—15.00**  
**Výchova bez poražených (online) 19.00—20.00**
- 7. po** → **Empatie a hranice 18.00—20.00**
- 9. st** → **Podpůrná skupina sourozenci v pohodě 13.00—15.00**
- 12. so** → **Příměstská sobota pro děti v péči OSPOD 9.00—17.00**
- 16. st** → **Podpůrná skupina pro rodiče s batolaty 10.00—12.00**  
**Podpůrná skupina v počátcích mateřství 13.00—15.00**  
**Večer (nejen) afrických písní 19.00—21.00**

# Parkovací oprávnění do ZPS v Praze 3

Parkovací oprávnění je možné vyřídit  
v klientských centrech Praha 3  
nebo po **registraci** do Osobních stránek  
uživatele (OSU) i on-line.



## Registrace pro on-line vyřízení parkovacího oprávnění

- na zákaznické lince **+420 388 901 185** (pondělí—pátek 9—15 h)
- osobně na výdejně parkovacích oprávnění (pondělí 8—13 h, středa 12—17 h)
  - **Klientské centrum I., Milešovská 1, Praha 3 tel.: 222 116 802, 803**
  - **Klientské centrum II., Lipanská 9, Praha 3, tel.: 222 116 205, 206**

Z provozních důvodů je poslední klient přijat k vyřízení 15 minut před koncem uvedené provozní doby. Rezervaci přesného času návštěvy klientského centra lze provést v on-line rezervačním systému na [www.praha3.cz](http://www.praha3.cz)

### Na vydání parkovacího oprávnění má nárok občan, který prokáže:

- trvalé bydliště nebo vlastnictví nemovitosti v městské části Praha 3,
- vztah k užívanému vozu (vlastnictví, leasing, úvěr, funkční požitek od zaměstnavatele apod.),
- sídlo nebo provozovnu v Praze 3 (právnícké a fyzické osoby)

### Informace a užiteční odkazy:



**Osobní stránky uživatele**

Zakoupení nového i prodloužení stávajícího parkovacího oprávnění je možné zařídit i bez osobní návštěvy úřadu **pro registrované uživatele** prostřednictvím osobních stránek (OSU) [osu.zpspraha.cz](http://osu.zpspraha.cz) →



**Parkuj v klidu**

Informace najdete také na stránkách [www.parkujvklidu.cz](http://www.parkujvklidu.cz) →



**Praha** / / /



Další informace k provozu a systému ZPS v Praze 3 a přehled potřebných dokladů pro jednotlivé situace rezidenta (občana Prahy 3) [www.praha3.cz](http://www.praha3.cz) →



# Kontejnery na velkoobjemový odpad

Ulice	Termín	Od	Do
Kostnické náměstí — Blahnickova	1. 12.	13.00	17.00
Buková — Pod Lipami	1. 12.	14.00	18.00
Jeseniova 143	2. 12.	13.00	17.00
Přemyslovská — Orlická	2. 12.	15.00	19.00
Sudoměřská — Křišťanova	3. 12.	15.00	19.00
Křivá 15	5. 12.	9.00	13.00
Přemyslovská — Sudoměřská	5. 12.	10.00	14.00
U Rajske zahrady — Vlkova	8. 12.	13.00	17.00
V Zahrádkách — Květinková	8. 12.	14.00	18.00
Ambrožova — Malešická	9. 12.	13.00	17.00
Koněvova — V Jezerách	9. 12.	15.00	19.00
Soběslavská — Hollarovo náměstí	10. 12.	15.00	19.00
Prokopovo náměstí	12. 12.	9.00	13.00
Na Vrcholu — V Domově	12. 12.	10.00	14.00

Doba umístění kontejnerů v prosinci je ovlivněna technickou obslužností a rozpočtem stanoveným Magistrátem hlavního města Prahy. Kontejnery budou znovu k dispozici v lednu. Vzhledem k tomu, že Tachovské náměstí je kvůli stavebním opatřením dočasně nevhodné pro umístění velkoobjemových kontejnerů, je toto stanoviště minimálně do konce roku 2020 přesunuto na Prokopovo náměstí vedle podzemního stanoviště na tříděný odpad.

**U Vodárny 1226/6, 130 00 Praha 3**  
tel., fax: 224 257 766, mobil 736 672 048,  
e-mail: [hymax@hymax.cz](mailto:hymax@hymax.cz), [www.hymax.cz](http://www.hymax.cz)

<p><b>➤ HASÍČÍ PŘÍSTROJE</b> <b>➤ POŽÁRNÍ VODOVODY</b> <b>➤ POŽÁRNÍ OCHRANA</b> <b>➤ ŠKOLENÍ PO, BOZP</b></p>	<p><b>sodastream</b> <b>PLNĚNÍ</b> <b>VÝMĚNA</b></p>
<p>PRODEJ BEZPEČNOSTNÍCH TABULEK</p> 	<p>PLNĚNÍ CO<sub>2</sub></p> 

**VYMĚNTE STARÝ ZA NOVÝ!**  
**Uspořte až 30% na nákladech vytápění**

- výměna a montáž termostatů
- výměna a montáž hlavic
- montáž elektrického topení



Kontakt: **607 811 636**  
[www.smartvytapani.cz](http://www.smartvytapani.cz) **SmartVytápění.cz**

**MALOVÁNÍ, LAKOVÁNÍ**  
**VČETNĚ ÚKLIDU**  
lakýrnické práce lze provést i v dílně

**ZEDNICKÉ PRÁCE**  
**OBKLADAČSKÉ PRÁCE**

**FA ŠIML**  
[www.siml.cz](http://www.siml.cz) 241 493 633, 222 941 998, 603 501 166

**Vítání občánků a jubilejní svatby**

Vzhledem k současným vládním opatřením jsou do odvolání zrušeny všechny nematriční obřady, tedy vítání občánků a jubilejní svatby. Stále se ale můžete registrovat na níže uvedených kontaktech. Jakmile to situace umožní, zašleme vám návrh termínu. Mgr. Eva Sotonová, Lipanská 14, Praha 3, tel.: 222 116 295, e-mail: [sotonova.eva@praha3.cz](mailto:sotonova.eva@praha3.cz)

## Služby

- **SVJ servis** — kompletní rekonstrukce panelových a bytových domů a nebytových prostor, oprava a výstavba sklepních kójí a další. Tel.: 603 814 590, e-mail stavbysrba@gmail.com.
- **OPRAVA ŽALUZIÍ** — výměna vodičích lanek — nové žaluzie — vertikální žaluzie — seřízení plastových oken — sítě proti hmyzu. Tel.: 733 720 950, pavel.janci@email.cz.
- **SERVIS PLYNOVÝCH SPOTŘEBIČŮ** — opravy karem, kotlů, wawek atd. **REVIZE PLYNU + KULATÉ RAZÍTKO**, pravidelné kontroly, tlakové zkoušky po odebrání plynoměru. **TOMÁŠ ZIKL**, tel.: 603 486 565, Praha 3.
- **HODINOVÝ MANŽEL** — profesionální pomocník pro opravy, montáže, údržbu a další pomoc ve vaší domácnosti, na zahradě, chatě nebo v kanceláři. Tel.: 736 140 942.
- **Kompletní rekonstrukce bytů, domů, bytových jader, půdní vestavy, malířské, podlahářské, topenářské, instalatérské a elektrikářské práce. Seriální jednání a kvalita.** Tel.: 603 814 590, e-mail: stavbysrba@gmail.com.

→ **VODA — PLYN — TOPENÍ montáž a oprava rozvodů plynu, vody, kanalizace a topení, opravy plynospotřebičů, revize plynu.** Vladimír Tymeš, www.voda-plyn-tymes.cz, tel.: 603 937 032.

→ **DÁMY S LUXEM** — nabízíme čištění koberců a sedaček extrakčním strojem Kärcher Puzzi. Jedná se o nejúčinnější metodu čištění. Tel.: 732 212 022.

→ **!ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU!** Cokoliv naložíme a odvezeme. Vyklízíme sklepy, byty, pozůstalosti atd. Rozumná cena. Sťahování. Tel.: 773 484 056.

→ **Malířské a lakýr. práce + úklid, levně kvalitně, p. Sus.** Tel.: 603 505 927.

→ **STROPNÍ SUŠÁK PRÁDLA** — prádlo se snadno vytáhne ke stropu a nepřekáží. Montáž tel.: 602 273 584.

→ **KOTLE — KARMY — WAVKY — SPORÁKY.** Kvalitní rychlý servis. **PLYNEL Jiří Kudela**, tel.: 776 120 919.

→ Opravy zdí, byt, sklep apod., vyklízení i malé, jiná pomoc. Tel.: 734 695 775.

→ Vyklízení i menších věcí, opravy zdí. Volat po 18. hod. Tel.: 734 695 775.

## Poptávka

- Knihy a knižní pozůstalost koupím, odevu. Tel.: 286 891 400.
- Vykoupíme známky, mince, obrazy. Volejte i SMS tel.: 734 695 775.
- Koupím ván. ozdoby, betlém, zvonici stromek, světla aj. Tel.: 603 410 736.
- Koupím starou bižuterii, hodinky i nefunkční, etuje. Tel.: 603 410 736.
- **Koupím byt Praha 3 a okolí před i po rekonstrukci. Volejte prosím tel. 777 443 175.**
- **UKLÍZEČKU HLEDÁ MAJITEL DOMŮ** na Žižkově na HPP 6—8 h denně, PO—PÁ. Jedná se úklid domů a bytů. Dobré platové podmínky. Přehled pracovních zkušeností a kontaktní údaje zašlete na uklizecka.zizkov@seznam.cz. Zájemcům se ozve.

## Chcete inzerovat v Radničních novinách?

- Kontaktujte nás na e-mailu rn.inzerce@praha3.cz nebo telefonu 222 116 708

**V PROSINCI OTVÍRÁME!**

 **ZKUSNOSITKO.CZ**

**VŠE PRO NOŠENÍ DĚTÍ NA JEDNOM MÍSTĚ.**

Obchod a půjčovna nosítek, široká nabídka nosičů a dětského funkčního oblečení.



www.zkusnositko.cz  
info@zkusnositko.cz

**Biskupcova 37**

**Veselé Vánoce a šťastný nový rok vám přeje Lavino**



**Sleva 5 % na všechny dárkové sady!**

 **LAVINO**  
ATELIER

**LAVINO Atelier**    
**Koněvova 82 | Praha 3**  
www.atelierlavino.com

## ŠPALETOVÁ A KASTLOVÁ OKNA

VČETNĚ DOKUMENTACE A VYŘÍZENÍ ZÁVAZNÉHO STANOVISKA OD PAMÁTKÁŘŮ.

Vzorková prodejna Roháčova 11, Praha 3

 www.oknacreative.cz

 +420 777 874 899  info@oknacreative.cz

# Nemocnice Žižkov se mění a přijímá pacienty do ambulancí

V roce 2019 (po 70 letech) se provoz nemocnice na Žižkově vrátil do rukou církve, konkrétně řádu Milosrdných sester sv. Kříže. Nemocnice sv. Kříže Žižkov disponuje ambulantní i lůžkovou částí. Stěžejní je péče následná a rehabilitační.

**D**ůležitý je rozvoj diagnostiky a ambulantní části. Budova v Kubelíkově ulici v blízkosti televizního vysílače se mění a rozšiřuje služby nejen pro Prahu 3. „Postupně rozšiřujeme spektrum poskytovaných ambulantních služeb včetně vybavení ambulancí lékařskými přístroji a moderním zařízením,“ říká ředitel Nemocnice Žižkov Tomáš Krajník.

V Nemocnici Žižkov je ambulantní centrum pro choroby plicní, hepato-gastroenterologie, interní, interní s kardiologickou poradnou, kardiologie, v přípravě je chirurgie. Dále je k dispozici nutriční poradna, stomická poradna, odběry krve, radiologie a sonografické pracoviště.

„Prioritou je vrátit do nemocnice správnou atmosféru a kvalitu poskytované zdravotní péče. Proto investujeme do rozvoje a oprav nemocnice. To vše na jednom místě,“ říká Tomáš Krajník.

Součástí služeb nemocnice na Praze 3 je také provoz lékárny, kde personál si zakládá na poradenské činnosti.

## PLICNÍ AMBULANCE

Plicní ambulance přijímá nové pacienty. „Poskytujeme služby v plném rozsahu u všech plicních onemocnění. CT hrudníku a bodytest budeme využívat i při předepsaných kontrolách pacientů po prodělaném onemocnění covid-19,“ říká lékařka Renáta Kolaříková.

► **Objednat vyšetření: 221 012 220.**

## KARDIOLOGICKÁ AMBULANCE

Kardiologická ambulance je určena ke sledování pacientů s ischemickou chorobou srdeční, zvláště po prodělaném infarktu myokardu, pro pacienty s hypertenzí, poruchou srdečního rytmu, chlopenními vadami a dalšími srdečními onemocněními.

► **Objednat vyšetření: 221 012 224.**

## GASTRO AMBULANCE

Endoskopické pracoviště provádí preventivní i léčebné endoskopické výkony. V rámci ambulantní činnosti kompletní klinické vyšetření v celém rozsahu obohu hepatologie a gastroenterologie.



„Naše péče je určena všem, kteří pocítí jakékoli potíže zažívacího traktu – od pálení žáhy, přes bolesti břicha až po krvácení po stolici. Nebo pro ty, kteří dostali doporučení od svého praktického lékaře. V rámci prevence kolorektálního karcinomu by měl každý, kdo překročil 50 let věku a kdo pravidelně nepodstupuje test na okultní krvácení, jít na vyšetření,“ říká lékař David Bauman.

► **Objednat vyšetření: 720 520 363.**

## INTERNÍ AMBULANCE

Interní ambulance poskytuje diagnostiku onemocnění vnitřních orgánů. Komplexní, cílené a kontrolní interní vyšetření. Předoperační vyšetření. Vyšetření před lázeňskou léčbou. Průběžné sledování pacientů s chronickým onemocněním. Vyšetření pro posudkové účely.

► **Objednat vyšetření: 221 012 214.**

Bližší informace také na [www.nskz.cz](http://www.nskz.cz).

Přeji Vám klidné svátky,  
veselou mysl a především  
zdraví, to je teď nejdůležitější!

A chcete-li pomoci, či poradit s prodejem  
nemovitostí, jsem tu pro Vás.

Ondřej Kučera  
OSOBNÍ REALITNÍ MAKLEŘ

+ 420 603 153 446 | [kucera@qara.cz](mailto:kucera@qara.cz) | [www.OndrejKucera.com](http://www.OndrejKucera.com)

**HODINOVÝ MANŽEL**  
RUDA SCHUBERT **721 495 488**  
byt, dům, zahrada – kvalitně a spolehlivě

**MONTÁŽ - SERVIS - REVIZE**  
ČERPAČKA + PB LAHVE  
**MALEŠICKÁ 41**  
11 39 Kč **OTEVŘENO**

**Viry  
jsou lo** / / /

**Praha** / / /

**Chraňte  
sebe i ostatní**

Zdeněk Svěrák

Ondřej Vetchý

Daniela Kolářová

