Změny ve zdravotnictví: opravená poliklinika a noví lékaři

12.03.2026
Zdravotnictví na Praze 3 nabízí renovované ordinace, nové lékaře i krizovou podporu. V péči o tělo a duši mohou pomoci taky mobilní aplikace.



Rekonstrukce Vinohradské polikliniky se blíží ke konci. Závěrem minulého roku skončily opravy posledních zastaralých ordinací v přízemí a prvním patře, kde sídlily Unilabs Diagnostics, Diagnostické centrum Olšanská, Chirurgie Praha, ORL — Betkovi, Ortopedie Praha 3 a GynVin.

Letos v létě, pokud se podaří vybrat zhotovitele, začne sanace schodiště, upraví se vstup do polikliniky, přibude i fotovoltaika a stihnout by se mohla i fasáda. V dlouhodobějším výhledu se pak vymění stoupačky a opraví prostor bývalé lékárny, která se rekolauduje na pediatrickou ordinaci.

Kromě rekonstrukce se tu ve dvou ordinacích, jedné v pátém a druhé v sedmém patře, změnili začátkem února nájemci. Ambulanci praktických lékařů pro dospělé Affidea Nefromed nahradila společnost Vinmed se stejným zaměřením. Doktorku Dagmar Noskovou Zikmundovou, která měla v poliklinice rehabilitační centrum, nahradila společnost PrahaMed, která tu stejně jako Vinmed zřídila ambulanci praktických lékařů pro dospělé.

Obě ordinace registrují nové pacienty. Kromě nich má volná místa praktický lékař pro dospělé Karel Semerád, který ordinuje na adrese Roháčova 24—26, a taky Tomáš Veselý s ordinací v Jeseniově 139. Z pediatrů přijímají v současné době doktorka Tereza Nováčková v Olšanské poliklinice a společnost ResTrial v Hartigově 221.

Další ordinace přibydou v rámci developerských projektů v nově vznikající čtvrti Nákladového nádraží Žižkov (NNŽ). Městská část si přeje, aby se v oblasti, přesněji v historické budově NNŽ, objevila v budoucnu i poliklinika. Své pevné místo tam ještě nemá. Jedním z důvodů je, že budova patří hlavnímu městu Praha. O tom, co v budově nakonec vznikne, rozhodnou jednání mezi městskou částí a hlavním městem.

Psychologickou pomoc v krizové situaci nabízí centrum Riaps

V případě nutnosti najdete na Praze 3 taky psychologickou podporu a péči v krizových situacích. Tu můžete vyhledat na adrese Chelčického 39 poblíž Parukářky, kde sídlí Krizové centrum Riaps. Tým centra tvoří zkušení krizoví interventi z řad psychologů a psychiatrů. Ti pracují s plnoletými klienty, kteří se vyrovnávají se ztrátou blízké osoby, se závažnými životními událostmi, s akutními úzkostnými nebo depresivními potížemi, nebo kteří řeší akutní partnerské a osobní problémy. Centrum pomoc poskytuje nepřetržitě. Péče

je nicméně krátkodobá a nenahrazuje systematickou ambulantní psychoterapeutickou ani psychiatrickou pomoc.

Na stejné adrese jako je Riaps najdete v rámci Centra sociálních služeb Praha taky Triangl — program pro rodinu, který nabízí odborné poradenství dětem a jejich rodinám v nepříznivé psychosociální situaci s primárním zaměřením na potřeby dítěte. Najdete tu i program Viola poskytující poradenství osobám, jež se dopustili násilí v blízkých vztazích a zároveň tu sídlí intervenční centrum, které pomáhá každému, kdo se cítí být ohrožený domácím násilím. Službu poskytuje bezplatně a v případě potřeby anonymně.

Při první psychologické pomoci může být užitečná i aplikace Nepanikař, která se zaměřuje na uživatele trpící depresemi, úzkostmi, panikou, sebepoškozováním nebo myšlenkami na sebevraždu. Nabízí praktické techniky, krizové kontakty i možnost online terapie. Je vyvinutá s odborníky a na webové stránce nepanikar.eu najdete taky online poradny nebo mapu pomoci, která vám ukáže nejbližší místa osobní pomoci.

Aplikace Záchranka, která slouží k rychlému a efektivnímu přivolání zdravotnické záchranné, horské nebo vodní záchranné služby, začala Pražanům v minulém roce jako jedněm z prvních v ČR nabízet i pomoc při akutních duševních potížích. „Lidé se často ocitají v akutní psychické krizi a nevědí, kam se obrátit. Ne vždy je nutné volat zdravotnickou záchrannou službu, ale zároveň je potřeba rychlé nasměrování na odborníky. Od doby spuštění aplikace evidujeme na území Prahy více než pět tisíc vstupů do modulu psychosociální pomoci a odezva na něj je obecně pozitivní," říká tisková mluvčí Maria Brindzáková.

Ženy po porodu mají nárok na tři návštěvy porodní asistentky

V aplikaci Záchranka najdete psychosociální modul v sekci Lokátor. Poté co jej otevřete, zobrazí se vám seznam nejbližších center pomoci a zároveň ikona Potřebuji pomoc. Nová funkce vznikla ve spolupráci hlavního města a jeho příspěvkové organizace Zahrada pro duši, která mimo jiného nabízí krizovou ambulantní i terénní krizovou pomoc dětem nebo taky podporu psychického zdraví žen v období těhotenství a po porodu.

Ženy po porodu mají navíc od letošního roku nárok na tři návštěvy porodní asistentky v domácnosti hrazené ze zdravotního pojištění. Proto každá žena nově při propuštění z porodnice obdrží automaticky žádanku, která jí umožní během šestinedělí tuto službu využít. U žen, které porodí mimo porodnici, platí, že žádanku vystaví ošetřující lékař. Poporodní návštěva obvykle zahrnuje kontrolu celkového zdravotního stavu a psychického stavu ženy, kontrolu zavinutí dělohy, kontrolu porodního poranění, popřípadě odstranění stehů a lokální ošetření porodního poranění. Návštěva zahrnuje i kontrolu stavu prsů, edukaci péče o prsa, zhodnocení kojení a zopakování zásad při kojení. Více informací zjistíte u vaší zdravotní pojišťovny.

Aplikaci, kterou bezprostředně mohou využít všichni, je Preventivka od neziskové organizace Loono. Pomůže vám hlídat termíny preventivních prohlídek u lékaře a případně i očkování, které si sami nastavíte. Učí správné techniky samovyšetření prsou, varlat nebo kůže a nabízí ověřené informace o zdraví. Na webu organizace loono.cz můžete najít i rozcestník prevence, kde se dozvíte veškeré potřebné informace, které vás před uskutečněním prohlídky mohou zajímat — jedná se zejména o informace, zdali prohlídka něco stojí, jestli je potřeba žádanka od doktora a další.