Komunitní centra na Trojce nabízejí zábavu i odbornou pomoc

07.03.2024

Řešení problémů v přátelském prostředí, které nesvazuje návštěvníky formálností, ale i bohatý kulturní program. Škála služeb místních komunitních sdružení je široká.



Praha 3 podporuje neziskové a příspěvkové organizace tak, aby jejich činnost pokrývala potřeby dětí, dospívajících, rodičů, prarodičů, ale třeba i osob ohrožených rizikovými jevy. „Městská část vyčlenila na letošní rok na sociální oblast a podporu sítě služeb bezmála 3,7 milionu korun, které byly rozděleny mezi 61 projektů. Určitě to je mnohem míň, než bych si přála a než si projekty zaslouží. Mám velkou radost, že se nám daří dlouhodobě spolupracovat s širokou škálou kvalitních organizací, které nám pomáhají šít služby na míru potřebám obyvatel Trojky," říká místostarostka Nikol Marhounová.

Mezi místní střediska komunitního dění patří Paleček. V nabídce má několik zábavně-vzdělávacích pořadů pro nejmenší, zároveň ve spolupráci s orgánem sociálněprávní ochrany dětí Prahy 3 připravuje kurzy pro znevýhodněné rodiny, zprostředkovává vzdělávací i relaxační aktivity pěstounům a zajišťuje tábory pro pěstounské děti. Má sociálněprávní, rodičovskou, psychoterapeutickou a logopedickou poradnu. Podrobnosti najdete v rozhovoru na straně 21.

Skladba poraden a aktivit Nové Trojky dovoluje pomáhat všem od miminek až po seniory. Vedle toho se tu konají sbírky oblečení, potravin a hygienických potřeb, a to nejen pro sociálně znevýhodněné, ale třeba taky pro ukrajinské uprchlíky. „Výhodou Nové Trojky i dalších podobných organizací je, že nabízejí řešení problémů v bezpečném prostředí nezatíženém oficialitou," připomíná ředitelka Edita Janečková.

Beztíže je nízkoprahový klub při Domu dětí a mládeže Praha 3 — Ulita. Jeho program cílí na osoby ohrožené rizikovými jevy, třeba drogovou závislostí. „Soustředíme se na děti a mládež od šesti do šestadvaceti let a společně se snažíme řešit jejich nepříznivou sociální situaci. Třeba tím, že je seznamujeme s alternativními způsoby trávení volného času a pomáháme jim zvládnout problémy s bydlením a dluhy," vysvětluje terénní pracovník David Stybor.

Po pětileté rekonstrukci začal místním znovu sloužit Žižkostel na náměstí Barikád. „Poskytujeme sociální služby, provozujeme nízkoprahový klub pro děti a mládež, pracujeme s romskými dětmi ze žižkovské komunity, máme poradnu pro maminky, rodinné, párové a individuální terapie nebo potravinovou pomoc," vyjmenovává provozní ředitelka Táňa Vozková. Výhledově plánuje otevřít kavárnu a propojit ji s dětským koutkem a zahradou.

Alfa Human Service podporuje ty, kdo se v domácím prostředí starají o děti se zdravotním postižením nebo senioní rodiče. „Zajišťujeme terapeutickou podporu, ergoterapii, ale taky sociální a psychologické

poradenství,“ shrnuje koordinátorka projektových aktivit Kristýna Padrtová. Na pomoc pečujícím rodinám a seniorům se specializuje taky sdružení Celesta. Pořádá pro ně vzdělávací semináře i volnočasové aktivity, jako jsou jóga a vycházky.

KC Husitská provozuje služby pro osoby v sociálním vyloučení a uvádí taky kulturní pořady. „Každou poslední neděli v měsíci je u nás sousedský swap a nízkopříjmové rodiny tu najdou bezplatný šatník. Široké publikum oslovují naše besedy se zajímavými osobnostmi. V březnu bude hostem moderátora Jana Bárty rozhlasový redaktor Daniel Raus, o měsíc později psychiatrička Hana Papežová,“ zve programová manažerka Zuzana Čiháková.

Rodinné a pohybové centrum Pražačka nabízí sportovní vyžití jak nejmenším, tak jejich rodičům. „Každý měsíc organizujeme sousedské akce v podobě fotbalových turnajů, atletických trojbojů a sportovních odpolední,“ dodává ředitel centra Roman Rozbroj. K aktivnímu životnímu stylu povzbuzuje RPC taky zdejší seniory, pro které pořádá každoročně sportovní den.

Vozovna v Hartigově ulici funguje jako kulturní centrum s komunitním přesahem. Program zahrnuje třeba odpolední filmové promítání pro maminky a seniory nebo lekce kondičního tance pro osoby se sníženou mobilitou. S poznáváním lokálních minorit jsou zase spojené sousedské snídaně. Komunitní program má i sesterské Atrium. Zajít sem můžete třeba na pravidelné Kytkobraní. „Obě kulturní centra mají mnoho společného: Vycházejí vstříc potřebám místních komunit a nabízejí svěží program pro všechny generace,“ zmiňuje Marie Kašparová, ředitelka příspěvkové organizace Kultura Praha 3, která Vozovnu a Atrium provozuje.

Hlavním posláním Remedia je připravovat pro seniory vzdělávací kurzy a jiné volnočasové aktivity. „Ve čtvrtek 21. března proběhne ve 14.30 na Žižkově náměstí první setkání zájemců o pétanque. Uvítáme začátečníky i pokročilé. Hlásit se můžete na telefonním čísle 222 712 940,“ připomíná vedoucí programů Helena Kubů. Remedium provozuje taky občanskou poradnu.

Podobně zaměřené jsou místní pobočka organizace Senioři ČR nebo klub seniorů v Roháčově ulici, který je součástí pečovatelské služby. „Na jaře se soustředíme na mezigenerační spolupráci a propojíme seniory, děti a vysokoškoláky. Vedle toho připravujeme Jarní festival umění, který představí díla našich talentovaných klientů,“ upřesňuje plány vedoucí klubu Ondřej Syrový.

Legendární Klub přátel Žižkova v Ondříčkově ulici sdružuje hlavně pamětníky, pro něž je tahle čtvrť srdcovou záležitostí. Spolek se soustředí na tematické procházky a přednášky. Sdružení chce rozšířit a omladit svou členskou základnu, hledá proto nové členy: „Přivítáme každého, koho zajímá minulost Žižkova, ale i jeho budoucnost,“ vybízí předseda klubu Filip Stome.

Stáhněte si

Celesta1
07. 03. 2024
2 MB
Stáhnout

Galerie

3 fotografie





