


Jak se Praha 3 stará o nejstarší generaci svých občanů?

04.10.2018



Populace v České republice stárne a ani naše městská část není výjimkou. Proto se péči o seniory věnuje čím dál větší pozornost. Nejpodstatnější je zajistit seniorům dostatek kapacit v domovech a kvalitní služby, zejména ty speciální.

Podle posledních statistik žije v Praze 3 přes 13 tisíc lidí, kteří překročili věk 65 let. Zvyšuje se i věk, ve kterém lidé dožívají, a úměrně tomu i počet těch, kteří potřebují pomocné služby, včetně těch pobytových. Praha 3 zajišťuje provoz Ošetřovatelského domova Praha 3 v Habrové ulici, který poskytuje službu domova pro seniory a má kapacitu 87 lůžek. Kromě ubytování a stravy mají obyvatelé k dispozici fyzioterapeutické a rehabilitační služby, lékaře, ale i pravidelný program, kterého se mohou účastnit ve volném čase. Průměrný věk obyvatel domova je 86 let. Prostřednictvím této své příspěvkové organizace Praha 3 nabízí také odlehčovací službu v objektu Pod Lipami, kde je dalších sedm lůžek. Službu lze využít od jednoho týdne do tří měsíců a využívají ji senioři, kteří žijí v domácím prostředí, v době, kdy pečující osoba není delší dobu k dispozici. 

Další organizací, která se věnuje převážně seniorům, je Pečovatelská služba Prahy 3. Terénní služba poskytuje ročně pomoc až devíti stovkám klientů, pro které zajišťuje zejména rozvoz a donášku obědů, nákup potravin, ale také pomoc při běžných činnostech, osobní hygieně nebo s péčí o domácnost. Službu využívají i obyvatelé Domů s pečovatelskou službou v Roháčově a Krásově ulici, ve kterých se nachází 204 bytů. Na provozu obou obecních příspěvkových organizací, tedy Ošetřovatelského domova a Pečovatelské služby, se podílí převážně městská část. V loňském roce to bylo částkou 28,6 milionu korun. Další peníze do sociální oblasti plynou od státu prostřednictvím hlavního města Prahy z Ministerstva práce a sociálních věcí.

Kromě služeb, které městská část poskytuje prostřednictvím svých příspěvkových organizací, zajišťuje některé služby také úřad. Jsou to například bezplatné právní služby nebo činnost ombudsmana pro seniory. Tuto službu v loňském roce vyhledalo více než sto občanů. Ti řešili zejména problematiku nájemního bydlení, ale také dědické záležitosti nebo sousedské vztahy.

Senioři jsou současně nejpodporovanější skupinou, jejíž potřeby zohledňují Pravidla bytové politiky městské části platná od 1. 6. 2016. Dosud bylo schváleno k uzavření nájemní smlouvy k bytu celkem 34 žadatelů, z nichž 29 již bydlí a pět čeká na vhodný byt. Z celkového počtu jde o 40 % nově uzavíraných smluv. Důvodem pro přidělení bytu jsou velmi nízké příjmy, kdy v mnoha případech důchod nepostačuje ani na pokrytí nájmu. Značnou roli hraje i špatný zdravotní a psychický stav žadatelů z této podporované skupiny nebo neschopnost opatřit si bydlení vlastními silami.

Těm seniorům, kteří mohou a chtějí žít ve svých domovech, také městská část přispívá na zajištění tísňové služby AREÍON. Jednoduché přístroje umožňují starým a osamoceným nebo hendikepovaným lidem žít v bezpečí domácího prostředí, přičemž jsou pod stálým dohledem a v případě ohrožení života si mohou okamžitě přivolat pomoc.

V letošním roce se Praha 3 významně zaměřila na rozvoj činností pro aktivní seniory. Pod hlavičkou programu Trojka pro seniory poskytuje zdarma pro občany řadu společenských, sportovních i kulturních aktivit, mezi něž patří besedy, výlety, jazykové i počítačové kurzy, taneční odpoledne, možnost si jít zaplavat do bazénu, projet se historickou tramvají nebo vyhlídkovou lodí, zapojit se do soutěže v luštění křížovek. Mezi seniory jsou oblíbené i jednorázové společenské akce jako například Fresh senior festival, který se konal v září na nám. Jiřího z Poděbrad, nebo akce u příležitosti Mezinárodního dne seniorů.

Formou dotací městská část aktivně podporuje organizace, které působí na městské části a zajišťují další typy služeb. Mezi nimi například služby osobní asistence organizace Hewan, nebo společnost Remedium, která organizuje sociálně aktivizační, vzdělávací, společenské a kulturní programy pro seniory. Grantová podpora směřuje i k zájmovým skupinám – spolku Senioři ČR (původně Svaz důchodců) – a do komunitních center. Komunitní centrum Armády spásy je místem, kde se scházejí převážně osamělí senioři z blízkého i vzdálenějšího okolí, aby zde mohli ve společenství příjemně a smysluplně trávit svůj čas. Naproti tomu před rokem otevřené Komunitní centrum Žižkov v Koněvově ulici a jeho program jsou zaměřeny na mezigenerační setkávání a předávání zkušeností, například u vaření nebo práce s počítačem.

Co ale v Praze 3 chybí zcela, jsou lůžkové kapacity v domově se zvláštním režimem, která poskytnou specializovanou péči zaměřenou na seniory s demencí. I z toho důvodu městská část delší dobu připravuje výstavbu nového Domu sociálních služeb, který by měl kombinovat služby běžného domova pro seniory a domova se zvláštním režimem se zvláštními službami pro potřeby starých lidí s poruchou typu Alzheimerovy choroby a dalších. Nabídnout by měl 97 lůžek a další služby včetně denního stacionáře.

Veřejnost se měla možnost s projektem seznámit na dvou veřejných debatách. Plánovaný objem stavby v místě bývalých jeslí se setkal s nepochopením a protesty některých z okolních obyvatel, kteří sestavili petici. Městská část tedy nechala záměr upravit tak, aby se zohlednily požadavky občanů. Objekt byl proto snížen o jedno patro, ale změnou dispozic se současně podařilo zachovat vysoký standard poskytovaných služeb a co nejvyšší kapacitu. Oba faktory jsou velmi důležité, neboť z hlediska dlouhodobé udržitelnosti služeb musí být model ekonomicky přijatelný. Nová studie prošla komisí pro sociální politiku a zdravotnictví a následně ji projednal Výbor pro územní rozvoj, který po zvážení všech informací a argumentů doporučil projekt připravit ke zpracování dokumentace pro územní řízení. Projekt Domu sociálních služeb je k dispozici na webových stránkách městské části.

Katka Maršálová

Anketa Jak by se měla rozvíjet péče o seniory na Praze 3?

Rozhodně by měl nadále pokračovat úspěšný projekt Fresh senior, díky kterému se senioři naší městské části pravidelně setkávají, chodí na vycházky, koncerty a nejsou tak sami. Pro lepší péči je také nutné zvýšení

počtu lůžek v Ošetřovatelském domově v Habrové ulici a navýšení a zkvalitnění domácí péče pro seniory. Dále modernizace a kvalitní zdravotní péče v Poliklinice Olšanská, Vinohradská a Centrum zdravotní péče Jarov. Je také potřeba na frekventovaných přechodech prodloužit intervaly zelené. A konečně musíme dbát na opravu laviček a starat se dobře o naše parky.

Alexander Bellu (ODS),
starosta

ČSSD v tomto období vytvořila program Trojka pro seniory zaměřený na celou řadu kulturních, sportovních a vzdělávacích aktivit. Naším cílem je totiž nejen kvalitní a dostupná péče, ale rovněž spokojený a aktivní život našich seniorů. V oblasti péče pak usilujeme o vybudování dvou nových domů sociálních služeb, o zavedení seniorské taxislužby, bezplatných rozvozů nákupů a také o zavedení programu bezplatných obědů pro seniory ve fi nanční tísni. Tento typ výdajů z městského rozpočtu je otázkou priorit vedení radnice a politiků.

Irena Ropková (ČSSD),
radní

Pečovat o naše seniory a handicapované, je především myslet na jejich každodenní potřeby. Myslet na to, jak se bez zbytečných bariér dostanou na nákup, k lékaři nebo na poštu. Naší prioritou v dalším volebním období je zlepšení průchodnosti ulic, zbudování bezbariérových přístupů do všech veřejných budov a prosazení zhotovení výtahů ve stanicích metra na Praze 3. Také opravy a rekonstrukce ulic musí být plánovány s ohledem na potřeby osob se zhoršenou pohyblivostí.

Jan Materna (TOP 09),
místostarosta

Domnívám se, že péče o seniory je v Praze 3 na velice dobré úrovni. Pro aktivní seniory trojka pravidelně zajišťuje výlety, taneční odpoledne, křížovkářskou ligu či programy v rámci projektu Fresh senior. Skrze moji babičku mám výborné zkušenosti s místní Pečovatelskou službou, jejíž zaměstnanci odvádějí kvalitní práci a jsou vždy ochotni pomoci osobám, které vzhledem ke svému věku mají nějaké obtíže. Do budoucna je vítanou zprávou výstavba Domu sociálních služeb, jen lokalitu mám s otazníkem.

Tomáš Štampach (Svobodní),
koaliční zastupitel

V první řadě je třeba zlepšit pečovatelskou službu, aby se zkvalitnila a posunula více do jednotlivých částí obvodu. Nově by mohla vzniknout kontaktní místa na Vinohradech, Žižkově a Jarově. Místa by sloužila seniorům a osobám, které o kohokoli dlouhodobě doma pečují. Místa by sloužila k předávání informací, objednávání služby a edukaci pečujících. Služba by zde měla i zázemí. Teprve potom můžeme uvažovat o výstavbě pobytového zařízení avšak s přiměřenou potřebnou kapacitou.

Martina Chmelová (Ž(n)S),
opoziční zastupitelka

Rozvíjet nabídku pomoci pečovatelské služby především v domácnostech, ale i mimo jako doprovod a dopravu za potřebami pohybově omezených, včetně vyřizování správních úkonů. K tomu zatím chybí síť

základen sociálních služeb, tvořených ze stacionářů i domovů se stravovacími a hygienickými službami. Nabídku zájmových činností a akcí se slevou zajišťovaných pražskými radnicemi považuji za samozřejmost. Žel stále jich je málo. Nenechme žádného seniora nebo invalidu uzavřeného a osamoceného mezi zdmi svého bytu.

Pavel Ambrož (KSČM),
opoziční zastupitel