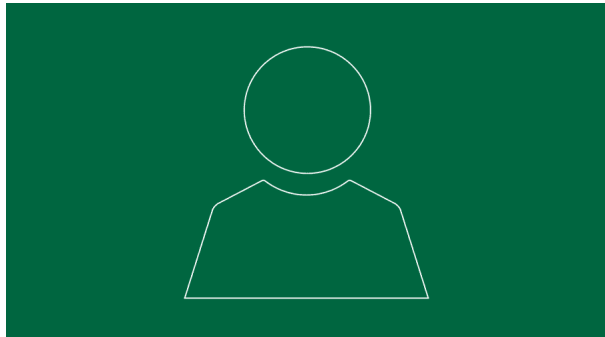


# Vánoční dárek pro všechny děti — od nového roku bez fyzických trestů

01.12.2025

Nikol Kroužek (Piráti), místostarostka pro sociální záležitosti a zdravotnictví



V lednu vstupuje v platnost nový zákon, který zakazuje fyzické trestání dětí a jiné ponižující zacházení. Na škodlivosti fyzických trestů se odborníci shodují již dlouho a nyní se to konečně podařilo propsat i do legislativy.

Jsem za to moc ráda, jelikož je známé, že fyzické tresty nejsou účinné a zhoršují fyzické a psychické zdraví dítěte i rodinné vztahy. Navíc děti učí, že násilí je přijatelný způsob řešení konfliktů, což se pak odráží na celé společnosti.

Na sociálních sítích se kolem užívání tělesných trestů vede vyostřená debata. Z této debaty jasně vyplývá, že když byl rodič sám tělesně trestán, může pro něj být těžké najít jiné vhodné výchovné metody. Jak na výchovu bez tělesných trestů se věnuje např. stejnojmenná příručka, kterou vytvořila organizace Locika v rámci iniciativy Děťství bez násilí.

Je mi ale jasné, že jen příručka nestačí. Rodičovství je neuvěřitelně těžká disciplína. V naší zemi navíc spojená s velkou mírou zátěže, která generuje stres. „Přečti si příručku a změň od základu svou výchovnou metodu“ pak může znít jako panská rada vytržená z reality. Proto si jako komunální politička odnáším úkol i nadále myslet na rodiny a tvořit takovou Prahu 3, ve které je dostatek služeb, o něž se můžete opřít, a která je vstřícná k rodinám.

Milí rodiče, vím, že všichni jste těmi nejlepšími rodiči, jakými dovedete být. Do nového roku vám přeju hodně sil a co nejvíce času pro sebe, abyste si pak ten s dětmi mohli užít tak, jak si přejete.