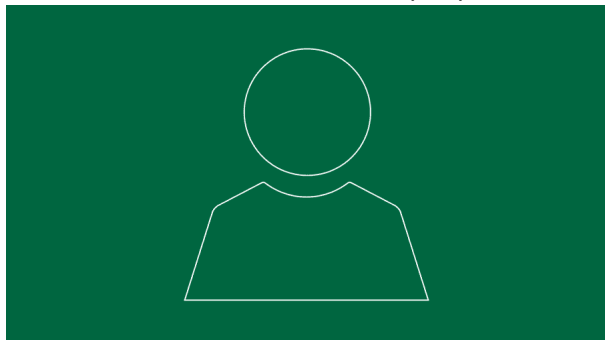


# Pro Prahu 3 je sport důležitý

01.12.2023

Eva Pánková (TOP 09 + STAN s podporou ŽnS), koaliční zastupitelka



Asi není jen mým dojmem, že žijeme v uspěchané době. O to důležitější je umět si najít čas pro sebe, pro své blízké a naučit se relaxovat. Každý relaxuje různě, jeden typ relaxace má ale asi většina z nás společný — sport. I proto ho Praha 3 vnímá jako velmi důležitý a nesnaží se jej odsouvat na vedlejší kolej. V naší koalici má sport na starosti místostarosta Pavel Dobeš.

Sportování má význam nejen pro fyzické, ale i psychické zdraví člověka. To se týká nejen nás, dospělých, nýbrž i dětí a mládeže. Právě pro ně totiž představuje správný základ pro život — získají dobrou fyziku a měly by se naučit i zdravému sebevědomí a soutěživosti. V neposlední řadě je to další příležitost pro reálný kontakt, což je v dnešní době digitálních technologií víc než třeba.

V naší městské části máme desítky sportovních oddílů dětí a mládeže a Praha 3 jejich aktivity v roce 2023 podpořila částkou 1,8 milionu korun. Dle mých informací tomu bude stejně i v roce 2024. Naše městská část během tohoto roku zároveň podpořila mnoho sportovních akcí — například mistrovství Evropy v lakrosu, turnaj Prague Volleyball Games nebo volejbalový turnaj spolku Viet Up.

Ti, kteří mají v oblibě bruslení, si během nadcházející zimní sezóny můžou na Praze 3 zabruslit nejen u žižkovské věže, ale nově bude od 4. prosince 2023 až do poloviny března 2024 otevřeno i umělé kluziště na Pražačce. A jelikož se blíží vánoční svátky, dovolu mi, abych vám všem tímto popřála krásný a pohodový adventní čas!