

Klub REMEDIUM otevře své dveře veřejnosti

31.08.2026

Seniory čekají v úterý 15. září v klubu v Táboritské ulici ukázkové lekce, bingo i výstava obrazů



Klub REMEDIUM, centrum aktivit a vzdělávání pro seniory z celé Prahy, zve veřejnost na Den otevřených dveří v úterý 15. září 2026, od 9.30 do 17 hodin. Návštěvníci si budou moci zdarma vyzkoušet ukázkové lekce z nabídky kurzů, seznámit se s novými lektory, zapojit se do doprovodného programu a nahlédnout do zázemí centra v Táboritské ulici 22.

Klub REMEDIUM už více než čtvrt století organizuje programy pro pražské seniory a nabízí jim širokou škálu pohybových i vzdělávacích kurzů a dalších aktivit. Den otevřených dveří nabídne přehlídku nových kurzů i lektorů, ukázkové lekce zdarma, Klub výletníků, představení sociální služby a bohatý doprovodný program. Po celý den bude k vidění také výstava obrazů z výtvarných ARTEdílen a proběhne bingo o ceny.

„Naším cílem je inspirovat seniory ke zdravému a spokojenému stárnutí. Proto klademe důraz na pohyb, smysluplnou aktivitu i možnost setkávání s lidmi podobného naladění,“ vysvětluje zaměření centra jeho tým.

Z programu dne:

- 9:30 – slavnostní zahájení
- 9:45 – zpívání s harmonikou (Pěvecký klub Remedium)
- 10:00 – kondiční cvičení s prvky pilates
- 10:30 a 15:30 – bingo o ceny
- 11:00 – cvičení na židlích a kondiční zdravotní cvičení
- 12:00 – ARTEdílny (kreslení a malování), angličtina pro začátečníky, zumba latino
- 13:00 – rehabilitační cvičení

- 13:30 – představení sociální služby pro seniory
- 14:00 – zdravotní kompenzační cvičení a setkání Klubu výletníků
- 15:00 – trénování paměti
- 16:00 – angličtina pro pokročilé, italština pro začátečníky, latinsko-americké tance

Kromě pohybových a jazykových kurzů se návštěvníci dozvědí i o dalších vzdělávacích aktivitách, jako je trénování paměti a výuka práce s počítačem a chytrým telefonem, nebo o nabídce podzimních výletů. Všechny kurzy probíhají v malých skupinách v nově zrekonstruovaných učebnách a cvičebním sále pod vedením zkušených lektorů.

Den otevřených dveří je zároveň příležitostí představit bezplatnou sociálně aktivizační službu, která nabízí psychickou podporu, informace a prostor pro sdílení lidem, kteří se cítí osamělí, pečují o blízkou osobu nebo řeší náročnou životní situaci. Součástí služby jsou i pravidelné bezplatné skupiny s podpůrně terapeutickým a společenským zaměřením.

Návštěvníci si budou moci v Klubu také jen tak posedět u kávy či čaje a popovídat si s dalšími aktivními seniory.

Vstup je zdarma, přijít může kdokoli bez předchozí registrace. Více informací na www.vstupujte.cz

Stáhněte si

Program DOD Klubu REMEDIUM 15-9-26

31. 08. 2026

163 kB

[Stáhnout](#)

Pozvánka na Den otevřených dveří Klubu REMEDIUM 2026

31. 08. 2026

541 kB

[Stáhnout](#)

Galerie

3 fotografie

