Defibrilátor. Pár kroků od záchrany života

23.04.2026

Praha 3 rozšířila síť automatizovaných externích defibrilátorů o čtyři nová místa. Přístroje jsou připraveny pomoci v případech zástavy srdce.



V Seifertově ulici na Žižkově srazila tramvaj muže. Přestal dýchat. Zatímco kolemjdoucí volali záchranku, jeden ze zaměstnanců městské části neváhal, doběhl pro defibrilátor na recepci úřadu a zasáhl. Nechce příliš vyzdvihovat své zásluhy. Pro sousedky a sousedy má jediný vzkaz: „Zajímejte se o to, v jakých místech jsou veřejně dostupné defibrilátory. Najděte si je už teď v aplikaci Záchranka. Až se ocitnete v krizové situaci, budete připraveni."

Na Praze 3 se v závěru loňského roku rozšířila síť automatizovaných externích defibrilátorů (AED), které mohou zásadně zvýšit šanci na přežití při náhlé zástavě dechu a krevního oběhu. Nově jsou k dispozici v Atriu Žižkov, v Ošetřovatelském domově v Habrové ulici, v Informačním centru Prahy 3 v Milešovské ulici a ve sportovním a rekreačním areálu Pražačka. Právě zde jsou umístěny hned dva přístroje, jeden ve stanovišti plavčíka a nově také na recepci v budově vedle atletického stadionu. Defibrilátory pořízené městskou částí najdou lidé také přímo na pracovištích úřadu, konkrétně na recepcích budov v Seifertově ulici 51, na Havlíčkově náměstí 9.

„Účinnější pomoc při zástavě srdce na ulici neexistuje. Když člověk přemůže všechny obavy, není to ani nic těžkého. Praha 3 vloni koupila čtyři nové defibrilátory a dál bude pracovat na zlepšení jejich dostupnosti. Každý zachráněný život za to stojí," říká starosta Michal Vronský.

Další přístroje pořídily různé subjekty. Jsou k dispozici na policejních stanicích, v hotelech a kancelářských budovách. Podle údajů městské části jich je na území Prahy 3 celkem 39. Naprostou většinu z nich najdete v aplikaci Záchranka, která umožňuje jejich rychlé vyhledání.

Automatizovaný externí defibrilátor je přístroj určený k laickému použití při náhlé zástavě srdce. Po zapnutí přístroj navádí zachránce hlasovými pokyny: „Odhalte pacientův hrudník. Po odhalení hrudníku otevřete šedou plastovou krabičku…"

Defibrilátor dává také pokyny ke správnému přiložení elektrod, analyzuje srdeční rytmus a v případě potře by povolí výboj, který může obnovit správnou činnost srdce. Po něm je nutné zahájit nepřímou masáž srdce a pokračovat až do příjezdu záchranné služby.