Chcete se naučit zdolávat překážky?

15.06.2023

Na Trojce působí nový spolek, který se orientuje na trénink v oblasti překážkového sportu, ale i vzdělávací workshopy. Najdete ho v Roháčově ulici.



Spolek Renesance pohybu se zaměřuje na rozvoj překážkového sportu, který zahrnuje běhání, lezení, ručkování, nošení břemen, obratnost a všeobecnou sílu. „Na počátku stála myšlenka vytvořit prostor pro sportovní setkávání a rozvoj pohybu, který jsme dělali každý samostatně už dříve, ale taky program pro děti i dospělé a charitativní akce. Chtěli jsme všemu dát jednotný rozměr a zastřešit svou činnost," popisuje vznik spolku jeho zakladatelka a zároveň trenérka Veronika Dvořáková (na snímku). Začátkem loňského roku proto s kolegy založili nejdřív spolek a začali rekonstruovat současné žižkovské sídlo v Roháčově ulici. Práce dokončili letos. „Chceme na Praze 3 podpořit rozvoj překážkového sportu ve stylu Spartan nebo Gladiator Race. Rádi bychom, aby se k nám nebál přijít a začít cvičit ani ten, kdo to nikdy předtím nezkusil."

V rámci rozšiřování svých aktivit se chce Renesance pohybu v nejbližší době zaměřit na nákup pomůcek pro děti nebo třeba organizování příměstských táborů. Použije k tomu i dotaci, kterou získala od třetí městské části. „Pokud se nám do budoucna podaří zajistit si další podporu, pak bychom uspořádali větší sportovní akce pro veřejnost. Zatím jsme malé sdružení s řádově desítkami členů, přesto chceme nabídnout nový druh sportu, radost z pohybu a rozvoj aktivního přístupu k trávení volného času. Naším velkým snem je uspořádat na Trojce malý překážkový závod nebo charitativní sportovní akci. Zajímavých míst tu máme spoustu a věříme, že i zájemců. Letos v létě chystáme workshopy překážkového sportu, sebeobrany, první pomoci i skupinové lekce včetně venkovních tréninků a běhu," upřesňuje plány Dvořáková. Podrobnosti hledejte na adrese renesancepohybu.cz.