Tanec pomůže lidem s poruchami pohybu

13.03.2023

Divadlo Ponec a Tanec Praha chystají od března lekce pro všechny, kdo se můžou kvůli nejrůznějším omezením pohybového aparátu cítit vyřazení ze společnosti.



Díky tanci se vrátí k obvyklým kontaktům a zapomenou na potíže, které jim nemoc způsobuje. V projektu Dance Well je aktuálně zapojeno pět zemí. „Čerpáme ze znalostí italských kolegů z Bassano del Grappa, kde se lekcí účastní desítky lidí. Přinášejí zcela nové zkušenosti nejen nemocným, ale i jejich rodinám," upřesňuje ředitelka Tance Praha Yvona Kreuzmannová.

„Program vzniká na základě podpory Ministerstva kultury a programu Kreativní Evropa ve spolupráci s partnery z dalších čtyř zemí. Jsme teď na samém počátku. Čeká nás ještě spousta práce, ale už máme pozitivní ohlasy," doplňuje umělecká ředitelka divadla Ponec Markéta Perroud. V několika posledních měsících proběhlo intenzivní školení umělců, kteří se na projektu Dance Well podílejí jako lektoři. Pořadatelé zároveň představují kurz organizacím sdružujícím komunitu, na niž je zaměřený.

Pravidelné hodinové lekce se budou konat zdarma jednou týdně v KC Vozovna. Jejich podstatou není snaha učit příchozí taneční techniky, ale pomoci jim uvědomit si svobodu pohybu a fungování vlastního těla v prostoru. „Zaměřujeme se na příjemné prožití pohybu s hudbou, která dává silné impulzy a důležitý pocit sounáležitosti," vysvětluje Kreuzmannová.

Zároveň dodává, že ke všem tanečníkům budou lektoři přistupovat jako k individualitám, z nichž každá má svůj vlastní příběh. Žádná předchozí zkušenost s tancem není potřeba. I když jsou hodiny primárně zaměřené na lidi postižené Parkinsonovou nemocí a jejich blízké, vítáni jsou i další zájemci. Na lekce se můžete přihlásit prostřednictvím webových stránek divadloponec.cz. Startují už 14. března.