Malá olympiáda pro místní seniory

24.11.2022

Takřka už deset let pořádá nezisková organizace My.Aktivity ve spolupráci s MČ Praha 3 a Seniory ČR z Prahy 3 sportovní hry. Tentokrát se konaly v sobotu 19. listopadu v hale tenisového klubu TJ Spoje.



„Akce je důkazem, že věk je jen číslo a potřeba pohybu, sportu a setkávání je pro současné seniory realitou. Když jsme pořádali první ročníky her, základ soutěžích tvořili členové turistického oddílu, kteří se každý týden vydávali na túry v okolí Prahy," říká ředitel My.Aktivity Roman Rozbroj. Hry tvoří sportovní disciplíny přizpůsobené možnostem účastníků. Soutěží se ve věkových kategoriích nad 65 let, nad 70 let a nad 80 let. „Uvažujeme o vypsání ještě jedné kategorie – nad 90 let, protože i takoví soutěžící se letos našli a vůbec si nevedli špatně," doplňuje předseda svazu seniorů na Praze 3 Bohuslav Nigrin.

Pro soutěžící je sportovní dopoledne především záminkou k setkání a dobré zábavě, která je završena společným obědem, vyhlášením vítězů a předáním cen. „Není to však jediná aktivita pro místní seniory, kterou pořádáme. Díky dlouholeté podpoře ze strany radnice Prahy 3 jim můžeme nabídnout i pravidelné pohybové aktivity. Dvakrát týdně – v pondělí a ve středu – pořádáme cvičení a jógu u nás v tělocvičně, která je jen pár minut od zastávky Vozovna Žižkov – ve Sportovním a rekreačním areálu Pražačka, kde naše organizace sídlí," říká Rozbroj. Na toto cvičení jsou ještě volná místa a zájemci se mohou přihlásit na jednotlivé lekce telefonicky na čísle 777 851 386 nebo na stránkách rpcprazacka.cz. Jednorázový vstup stojí jen 50 Kč.