

Který sport je pro dítě ten pravý? Přijďte to zjistit v sobotu do Riegrových sadů

24.08.2021

V prostorách Sokola Královské Vinohrady v Riegrových sadech proběhně v sobotu Sportovní akademie Viktorka Žižkov. Přihlašte své dítě, ať si vyzkouší nejrůznější sporty a objeví tak ten pravý, u kterého vydrží.



Až třetina dětí v Česku dlouhodobě trpí nadváhou spojenou s nedostatkem pohybu a pandemie tento problém ještě zhoršuje. Proto letos startuje projekt Sportovní akademie Viktorka Žižkov, který chce pomoci dětem znovu objevit lásku ke sportu a osvojit si zdravé pohybové návyky.

V jeden den a na jedno místě si děti vyzkouší různé sporty — florbal, atletiku, americký fotbal, kriket, kung fu, sportovní šerm, fotbal a streedance. Přijďte zjistit, který sport je pro vaše dítě ten pravý a najde k němu lásku třeba na celý život.

Sportovní akademie Viktorka Žižkov proběhne už v sobotu 28. srpna v Sokole Královské Vinohrady v Riegrových sadech. Na sportovní den se můžete registrovat na <https://www.fkvz.cz/text/akademie>

Více informací o akci najdete v [události na facebooku](#) nebo na webu [Viktorka Žižkov](#).

Galerie

1 fotografie

Sportovní akademie
Viktorka Žižkov
28.8.2021
Sokol Královské Vinohrady

Registrujte se společně na klubovku
naše stránka www.zizkov.cz/akademie!

Až třetina dětí v Česku dlouhodobě trpí nadváhou spojenou s nedostatkem pohybu a ganeremio tento problém ještě zhoršuje. Proto letos startujeme projekt **Sportovní akademie Viktorka Žižkov**, který chce pomoci dětem znovu objevit lásku ke sportu a osvojit si základní pohybové návyky. **U jednoho dne a na jednom místě si děti vyberou nějaký sport**, aby si mohli vybrat ten, který je bude bavit a kterému se budou chtít aktivně věnovat.

Jakub Kohák, Horst Siegel a Lukáš Pavlásek
podporují Sportovní akademii

Už v mládí byli lidé fascinováni fotbalovou hrou, ale když šel v mládí do školy – a když se našel nějaký sport – tak tomu fascinaci ztratí (až tak) tak, že se nepřidá a volá se tam!

Tak je první cílem akademie analyzovat, jak děti na něco takového přijdou, jak je tam ještě motivovat, ale hlavně: jak si to s vámi společně a společně na to přiblížit...

Wagito si je aktivně zapojte!

www.zizkov.cz [Facebook](https://www.facebook.com/zizkov1903) [Instagram](https://www.instagram.com/zizkov1903) [YouTube](https://www.youtube.com/channel/UC...) [LinkedIn](https://www.linkedin.com/company/zizkov1903)