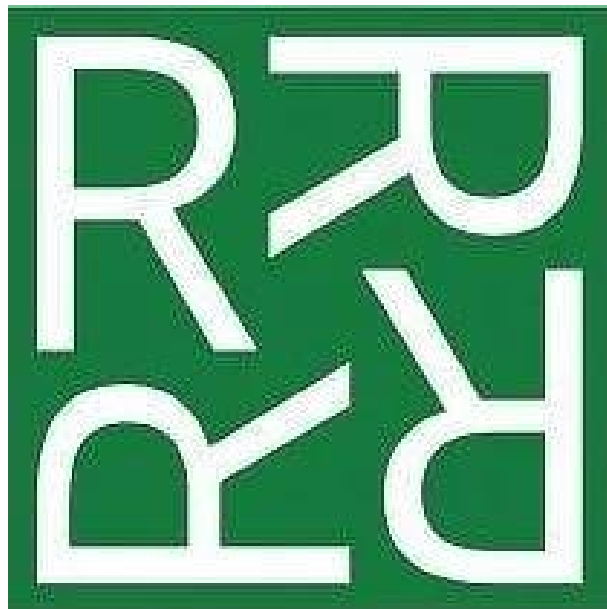


V klubu REMEDIUM pokračují zápisy do podzimního semestru

18.09.2020

Společenský a kulturní program nebo bezplatné poradenství lidem v důchodovém věku, tyto a jiné aktivity nabízí klub REMEDIUM i v říjnu.



Během celého října v Klubu pokračují zápisy do podzimního semestru – jazykové kurzy, pohybové a PC. Svě dovednosti při práci s elektronikou mohou senioři rozvíjet v kurzech WINDOWS 10, PC kurz pro pokročilé, Obsluha chytrých telefonů či On-line komunikace. Ti, kteří se rádi pohybují, zaujme nabídka orientálních a country tanců. Kreativce čekají Arte dílny malování a kreslení. Nechybí ani tradiční Trénování paměti.

Podzimní semestr začíná od 1. 10. 2020, zápisy a možnost účasti pokračuje do naplnění kapacity.

KLUB REMEDIUM - Centrum aktivit pro seniory, Praha 3, Táboritská 22, (222 712 940
e-mail: senior@remedium.cz; web: www.vstupujte.cz

Otevírací doba v říjnu je PO-ČT 9.00-18.00 hod., PÁ 9.00- 16.00 hod.

V tomto čase moou zájemci přijít nebo telefonovat. Sociální pracovnice zdarma poskytnou informace nebo podporu, nabídnou společnost vrstevníků.

Pondělí	
Cvičení na židlích	9.45 – 10.30 hod.
Šikovné ruce	11.00 – 12.30 hod.
Scrabble	11.00 – 14.00 hod.
Úterý	
Pétanque	Ve 13.00 hod. při příznivém počasí sraz v Klubu
Šachy	13.00 – 15.00 hod.
Podpůrně-terapeutická skupina	14.30 – 16.00 hod.
dne 27.10.	
Středa	
Cvičení na židlích	9.00 – 9.45 hod.
Mariáš	12.00 – 14.30 hod.

Čtvrtek	
Mozkový jogging hod.	9.00 – 10.00 a 10.20 – 11.20
Scrabble	12.00 – 17.00 hod.
Kavárnička	14.00 – 17.00 hod.
Skupina KONTAKT ve dnech 8. 10. a 29.10.	10.30 – 12.00 hod.
Pátek	
Kanasta, žolíky, autobus	13.00 – 15.00 hod

OBČANSKÁ PORADNA REMEDIUM, Křišťanova 15, Praha 3, (272 743 666

e-mail: obcanskaporadna@remedium.cz

V září 2020 v souvislosti s opatřeními ohledně ochrany před šířením nákazy onemocněním covid-19 poskytuje organizace osobní konzultace pouze pro klienty předem objednané. Zároveň žádá dodržení platných hygienických opatření.

Pondělí	8.30 – 11.30	konzultace pro předem objednané klienty
	12.30 – 15.30	telefonické dotazy
Úterý	8.30 – 11.30	konzultace pro předem objednané klienty
	12.30 – 15.30	telefonické dotazy
	15.30 – 17.30	konzultace pro předem objednané klienty
Čtvrtek	8.30 – 11.30	konzultace pro předem objednané klienty
	12.30 – 15.30	telefonické dotazy

Telefonické dotazy: tel. 272 743 666.

Objednat se lze v pondělí až čtvrtek 8.30–15.30 hod. na **tel. 735 613 901** nebo e-mailem: obcanskaporadna@remedium.cz.

Elektronické dotazy – prostřednictvím internetového formuláře: **dotaz na občanskou poradnu** (<https://www.remedium.cz/dotaz.php>)

Informace o poskytovaných službách a případných výlukách v provozu naleznete na vývěsce na vstupních dveřích a na webu: <http://www.remedium.cz/>; <http://www.obcanskeporadny.cz/>.