# Senioři na Trojce se mohou připojit do projektu Seniorská obálka

26.09.2019



**Díky iniciativě městské části se mohou senioři na Trojce připojit k projektu Seniorská obálka. Na jednom místě jsou tak k dispozici veškeré potřebné údaje, které mohou záchranným složkám usnadnit rozhodování v kritické situaci, popřípadě dotyčnému dokonce zachránit život.**

Na předtištěnou I. C. E. kartu (In Case of Emergency) vyplní senior základní údaje o svém zdravotním stavu, o svých alergiích, nemocech, lécích včetně dávkování a také kontakty na praktického lékaře a blízké osoby. Karta se pak v plastové obálce umístí na dobře viditelné místo v bytě – doporučuje se **umístění na vnitřní straně vchodových dveří nebo na dveřích lednice.**

**„***Karta Je dobře viditelná pro jednotky integrovaného záchranného systému, které v případě krizové situace vstupují do bytu a jsou o projektu poučeny. Může zasahujícím záchranářům pomoci v důležitých život ohrožujících situacích v rozhodnutí, jak postupovat při záchraně života. V případě naléhavé pomoci slouží karta jako cenný zdroj informací*," oceňuje projekt Ministerstva práce a sociálních věcí Ondřej Rut, místostarosta pro sociální oblast. Nutné je samozřejmě uvedené údaje průběžně aktualizovat.

Karta bude k dispozici od 1. října, na který připadá Mezinárodní den seniorů. V rámci oslav přichystala Praha 3 pro seniory na celý týden od 30. září do 4. října bohatý program, kde bude možné kartu i s plastovou obálkou získat.

I. C. E kartu si lze vyzvednout také na následujících místech, popř. bude ke stažení na webu městské části