

# Září v klubu Remedium

05.08.2016



Elixír mládí zůstal sice nesplněným snem Rudolfa II., ale jistý odvar z něho užívá každý, kdo dělá to, co ho baví. A právě v září má Klub Remedium pro seniory velkou nabídku takových činností. A k tomu jako bonus dobrou partu.



Zájemci si mohou vybírat z velké nabídky kurzů. Rehabilitační a relaxační cvičení pro ty, kteří se do formy chtějí dostat. Kondiční cvičení pro ty, co už ve formě jsou. Kruhové tance, jóga, pilates a taichi – a to je jen stručná nabídka pohybových aktivit. Protože se mnozí senioři internetu a počítače už dávno nebojí, nabízíme kurzy pro pokročilé, mírně pokročilé, ale nezapomínáme ani na začátečníky. Vyberte si: Komunikace na internetu, ochočení chytrého telefonu, aby byl dobrým služebníkem svého pána, počítačové kurzy, Windows 10, tolik populární sociální sítě nebo překročení magického prahu digitální fotografie. Senior, který chodí k nám, může pak leccos vysvětlit i svým vnukům. J



**Pro duchovně zvědavé** chystáme pravidelné setkávání s panem Jaromírem Strádalem, farářem církve Českobratrské, o veselých i vážných tajemstvích života, jejichž jsme součástí.

**Trénování paměti, jazyky** (angličtiny různé úrovně, francouzština, španělština, němčina) a **pořádný kus umění v ARTE dílně**. Hlásit se můžete do vyčerpání kapacity kurzů. Více informací na webu [vstupujte.cz](http://vstupujte.cz).

Co je ale podstatné, do Klubu se nechodí jen na kurzy a cvičit. Můžete přijít jen tak – na kus řeči, na kávu, poznat nové tváře, podělit se o své starosti. U nás se nikdo necítí sám a stále je o čem povídat.



Příležitostí rozhlédnout se u nás bude **DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ 22. září od 10 do 17 hodin.**  
**Přivítáme vás v Táboritské 22 na Praze 3 u Olšanského náměstí.** Budou tu na vás čekat někteří naši lektori a odborní pracovníci, kteří nejen představí činnost Klubu, ale také vám nabídnou kávu nebo čaj.

**Otevírací doba Klubu je v září od pondělí do čtvrtka 9 - 18 hodin. Pokud se chcete na cokoli zeptat, bez obav volejte 222 712 940.**