

Od září budou školní jídelny v Praze 3 připraveny vařit dietní stravu

07.08.2015



Od letošního roku umožňuje vyhláška č. 107/2005 Sb., o školním stravování školním jídelnám připravovat dietní stravu.



„Abychom byli na tuto situaci připraveni, připravili jsme pro školní jídelny směrnici pro dietní vaření ve spolupráci s registrovaným nutričním terapeutem a seminář o dietním stravování“, informovala radní pro školství Jaroslava Suková.

Organizátorka semináře Alena Strosserová z Odboru školství a zdravotnictví sdělila, že se jedná o dvoudenní školení pracovníků školních jídelen z Prahy 3. Účastníci projdou teoretickou částí o dietách a pak se naučí základy přípravy diet, zejména bezlepkové a šetřící. Školit je budou profesorky z Vyšší odborné školy zdravotnické a Střední zdravotnické školy 5. května v Praze 4. *„Tuto školu jsme oslovili proto, že jako jediná v Praze poskytuje vzdělání v oboru nutriční asistent a nutriční terapeut, takže naše pracovníky svěříme odborníkům“,* vysvětlila Alena Strosserová.

Seminář se bude konat v posledním srpnovém týdnu v kuchyni Základní školy Chelčického.

Zákonný zástupce musí školní jídelně předložit doporučení ošetřujícího lékaře, že je dítěti, vzhledem k jeho zdravotnímu stavu, indikovaná konkrétní dieta. Bez tohoto doporučení jídelna nemůže vyjít strávnickovi vstříc.

Dle metodického doporučení MŠMT se v současné době vaří dieta bezlepková a šetřící. U ostatních indikací musí rodiče možnost dietního stravování konzultovat s vedoucí školní jídelny.