

Bud' fit na Pražačce

30.07.2014



Ve Sportovním a rekreačním areálu Pražačka se v sobotu 2. srpna uskuteční zajímavá sportovní akce zaměřená zejména na fitness aktivity. Vedle sportovních pomůcek a nástrojů si zde budou moct návštěvníci vyzkoušet pod dohledem lektorů posilovací a jiné sportovní aktivity nebo se zúčastnit soutěží o ceny.



Sportovní areál se zájemcům otevře v 10.00 hodin a až do 18.00 hodiny večerní zde budou k vidění prezentace firem zaměřených na sport a fitness, včetně sportovního oblečení.

Zájemci si budou moct vyzkoušet pomůcky a některé nástroje sloužící k posilování a sportu, součástí bude i odborný výklad lektorů fitness. Nebudou chybět ani ochutnávky různých druhů výživových doplňků pro sportovce, jako jsou proteinové nápoje nebo tyčinky.