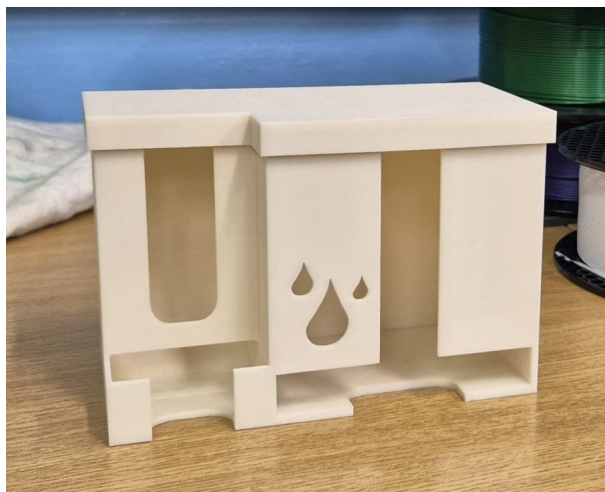


# Menstruační potřeby jsou dostupné na všech školních toaletách

06.01.2026

Všechny základní školy zřizované Prahou 3 začaly od ledna 2026 poskytovat dívkám menstruační potřeby zdarma.



Menstruační chudoba podle odborníků nedopadá pouze na dívky ze sociálně znevýhodněného prostředí. Může se dotknout prakticky každé dívky, kterou menstruace zastihne nečekaně během vyučování. Zajištění základních hygienických potřeb přímo na toaletách má proto pro školy zásadní význam.

Od ledna 2026 začala platit nová vyhláška Ministerstva zdravotnictví ČR. Ta stanovuje, že zásobníky s vložkami, které jsou volně dostupné k použití, jsou povinnou výbavou všech dívčích školních toalet.

Školy na Praze 3 se na změnu připravovaly s předstihem a nečekaly na účinnost legislativy. „Problematice menstruační chudoby se u nás věnujeme delší dobu. A přestože jsme zatím neměli na toaletách instalované zásobníky na vložky, dívky dobře ví, kde si mohou v případě potřeby menstruační potřeby vyzvednout,“ říká ředitelka ZŠ Jaroslava Seiferta Marie Suchá.

Praktické řešení už dříve zavedla ZŠ Jeseniova nebo taky ZŠ Pražáčka. „Zhruba před rokem nás prostřednictvím jedné z maminek našeho žáka oslovil drogistický řetězec. Následně jsme navázali spolupráci, díky které jsme už v létě obdrželi nejen první zásobník, ale i menstruační potřeby,“ vysvětluje hospodářka školy Lucie Dostálová. Škola zároveň myslí i na situace, kdy jsou zásobníky prázdné. V blízkosti dívčích toalet proto označila místnost samolepkou s kytičkou — po zaklepaní zde mohou dívky kdykoliv požádat o potřebné pomůcky.

Jednou z možností, jak si mohly školy na Trojce zásobník opatřit, bylo využití modelu pro 3D tisk, který školám zajistil místostarosta Filip Málek.

„Vidím v celé téhle akci příležitost otevřít s dětmi téma menstruační chudoby a v kombinaci se společným zapojením, jako je například právě 3D tisk, může dojít i k osvětě mezi žáky,“ říká Filip Málek. Základní škola Jaroslava Seiferta ve Vlčkově ulici tuto nabídku využila a vlastní zásobníky si vytiskla přímo ve školní dílně.