

# Sestry v sukni pořádají výlety bez bariér i předsudků

18.12.2025

Absolventi z Pražačky přinášejí lidem s postižením radost, nové přátele i možnost prožít chvíle mimo každodenní stereotyp.



Neziskovou organizaci Sestry v sukni, která poskytuje odlehčovací služby rodinám pečujícím o člověka s postižením, vede oficiálně Ondřej Poláček. Za celou organizací stojí nicméně hlavní jádro deseti dobrovolníků a celkově v ní dobrovolníci na 35 stálých členů, přičemž většina z nich jsou absolventi Gymnázia Na Pražačce.

„Vždycky mi připadalo důležité dělat nějakou smysluplnou práci. Rok, kdy jsem se do Sester v sukni přidala, jsem ještě ani nematurovala, takže jsem měla relativně hodně času. Tehdy jsem už dobrovolničila u Člověka v tísní. Takže když přišel náš tehdejší učitel matematiky, Ondra Poláček, s nábořem, neváhala jsem,“ říká bývalá studentka Gymnázia Na Pražačce, Veronika Březinová.

Organizace a její dobrovolníci pořádají pro mladistvé s fyzickými, mentálními nebo kombinovanými vadami jednodenní i vícedenní výlety. „Mám je moc rád, protože tam poznám nové lidi, můžu si s nimi popovídat a taky zaspívat. Jezdím tak hlavně za přáteli a lidmi, které znám,“ říká jeden z klientů David Korf.

Největší akcí Sester je pak čtrnáctidenní tematický letní tábor. V minulých letech tak mohli jeho účastníci na chvíli spadnout do světa Alenky v říši divů, vykouzlit si správné Bradavické léto a letos vystoupali až na horu Olymp, kde seděli společně s dalšími antickými bohy.

„Osobně mám nejraději dobrodružné výlety na raftu. Naši účastníci tak můžou dělat aktivitu, na kterou by se sami normálně neodvážili. Výlety, včetně vody, jsou pro všechny vždy intenzivním zážitkem. Pro nás to znamená občas hodně potu, ale výsledek pokaždé stojí za to,“ popisuje Veronika.

Pokud by se chtěl někdo z řad veřejnosti k Sestrám v sukni připojit jako dobrovolník, určitě může. Stačí napsat na e-mail [info@sestryvsukni.cz](mailto:info@sestryvsukni.cz) nebo na Facebook Sestry v sukni. „Za posily jsme vždy rádi. Výlety se snažíme dělat jednou za měsíc až dva, ale čím víc dobrovolníků bude, tím budou zájezdy častější,“ dodává jedna z dobrovolnic a absolventek Gymnázia Na Pražačce Faustýna Stanislavová. Pokud byste se rozhodli organizaci finančně podpořit, můžete zaslat jednorázovou částku na účet, který najdete na webu [sestryvsukni.cz](http://sestryvsukni.cz).