

# Krizové centrum ukazuje cestu z beznaděje

26.02.2025

Tým terapeutů v Chelčického ulici nabízí pomoc v případě náhlých psychických potíží nebo partnerských konfliktů. K dispozici jsou ve dne i v noci.



„V podzimních a zimních měsících, kdy je brzy tma a málo světla, přicházejí lidé častěji s depresivními propady. Konkrétní podoba problémů se ještě proměňuje s ohledem na události. Třeba kolem Vánoc se objevuje strach ze samoty a stesk po někom blízkém, kdo zemřel, ale taky obavy ze společného trávení svátků s lidmi, s nimiž musíme být, ale nechceme. Spolu s novým rokem přibývá zase bilancování a tlak nároků spojených s předsevzetími. Z toho často plynou pocity nedostatečnosti a nízké sebehodnocení,“ říká vedoucí krizového centra Regionálního institutu ambulantních psychosociálních služeb (KC RIAPS) Kamila Melecká.

Středisko poskytuje odbornou terapeutickou péči nejen těm, u nichž je ohroženo duševní zdraví, ale taky třeba obětem trestných činů nebo domácího násilí. Tým tvoří zkušení psychologové, psychiatři a další školený personál. Služby jsou hrazeny ze zdravotního pojištění, pohotovostní poplatek se týká jenom návštěv mimo běžnou pracovní dobu. „Poskytujeme nepřetržité pohotovostní služby i ambulantní konzultace, na které je možné se předem telefonicky objednat. Lze u nás absolvovat taky krátký pobyt na lůžkovém oddělení nebo v denním stacionáři. Konkrétní počet dní stanoví krizový intervent,“ dodává Melecká. V centru funguje i poradna pro pozůstalé, zároveň se tu konají pravidelná skupinová setkání pro klienty, jejichž blízká osoba si vzala život. „Cílovou skupinu tvoří všichni, kdo akutně potřebují intervenci pro překonání krize, ať už je její příčinou úmrtí někoho z okolí nebo třeba rozchod,“ upřesňuje Melecká.

Centrum RIAPS se aktuálně potýká s nedostatkem zaměstnanců. „Tentokrát bylo kvůli personální nedostatečnosti poprvé v historii zavřeno mezi svátky,“ lituje vrchní sestra Štěpánka Machalická a dodává, že právě probíhá výběrové řízení na nové psychiatry, psychology i další profese. Podrobnosti a kontakty hledejte na webu [csspraha.cz/kc-riaps](http://csspraha.cz/kc-riaps).