

# Letos si zabruslíte taky na Pražačce

07.12.2023

Kromě kluziště pod vysílačem můžete od prosince otestovat svoje bruslařské umění i ve sportovním areálu Pražačka. Otevřeno má až do osmi večer.



Zimní areál pod žižkovskou věží začne bruslařům sloužit nejpozději 15. prosince a v provozu zůstane až do konce února. Pro veřejnost otvírá ve tři odpoledne a zavírá v osm. Nově si můžete přijít zabruslit taky na syntetickou ledovou plochu ve sportovním a rekreačním areálu Pražačka, která zahájí provoz 4. prosince. Provozní doba je stejná jako pod věží. Na obou místech si můžete zapůjčit brusle, ty vaše vám v případě zájmu nabrousí. energii doplníte u stánku s teplým svařákem, čajem a menším občerstvením. Zdejší základní a mateřské školy, které se na kluzištích zaregistrují, je budou moct využívat zdarma, stejně jako obě půjčovny bruslí. Led pod žižkovskou věží i na Pražačce jim bude k dispozici v dopoledních hodinách.

Bruslit se naučíte snadno, musíte ale správně začít. Základem je postoj, kdy brusle držíte rovnoběžně vedle sebe na vzdálenost šířky ramen. Zároveň je dobře, když jste v mírném podřepu tak, že vaše kolena sahají až za špičky bruslí. Častou chybou začátečníků je, že se snaží zachovat vzpřímenou polohu, a aby udrželi stabilitu, mávají kolem sebe rukama. Právě to vede obvykle k pádu.

Nejtěžší na bruslení je brzdění, které se provádí smykem. Efektivní zpomalení je třeba nějakou dobu cvičit, proto se nemusíte stydět, pokud budete dočasně používat osvědčené brzdění o mantinel.

---

## Kluziště na Pražačce

- V provozu od 4. prosince do 17. března
- **Pro školy:**

Ve všední dny mimo prázdniny 8.00—14.00

- **Pro veřejnost:**

Ve všední dny 15.00—20.00

Víkendy a svátky 10.00—18.00

Otevřeno 27., 28., 29., 30. prosince

Zavřeno 24., 25., 26., 31. prosince, 1. ledna

---

## **Kluziště pod žižkovskou věží**

- V provozu nejpozději od 15. prosince do 29. února
- **Pro školy:**

Ve všední dny mimo středy a prázdniny 8.00—14.45

Ve středu 8.00—13.00

- **Pro veřejnost:**

Ve všední dny 15.00—17.00, 18.00—20.00

Víkendy a svátky 9.00—11.00, 12.00—14.00, 15.00—17.00, 18.00—20.00