

Na Pražačce teď zažijete i cirkus

27.10.2023

Rodinné a pohybové centrum Pražačka působí ve stejnojmenném sportovním areálu, kde pořádá akce pro širokou veřejnost. Letos představilo několik novinek.



Vedle klasických disciplín, jako jsou fotbal, atletika, gymnastika, florbal, tenis nebo míčové hry, nabízí centrum nově pouliční sporty, cirkus nebo kroužek Sportuj s tátou určený pro malé návštěvníky. „Děti vedeme k tomu, aby sportovaly ve svém volném čase s rodiči i vrstevníky. Zaměřujeme se proto na kluky a holky v předškolním a mladším školním věku tak, aby si od malička vytvářeli zdravé pohybové návyky,“ říká koordinátorka Ilona Paukerová. „Naše kroužky jsou nejen o pohybu, ale taky o sociálních vazbách. Lektori pracují s mnohem menšími skupinami, než je běžná třída, a můžou se proto dětem věnovat individuálně. Ty pak snadněji získají nové kamarády,“ dodává ředitel centra Roman Rozbroj.

Rozbroj zároveň připomíná, že všichni lektori jsou aktivní sportovci, kteří mají navíc přípravu pro práci s dětmi. „Vzájemně se inspirujeme a vzděláváme formou seminářů, které brzy otevřeme taky pro veřejnost. Zaměříme se na témata, jako jsou psychomotorický vývoj a zdravá fyziologie u dětí, výchovné a pedagogické metody a další oblasti.“ Vedle kroužků pro nejmenší nabízí RPC Pražačka i pohybové aktivity pro rodiče. Ty jsou časově přizpůsobené tak, aby si dospělí mohli zacvičit jógu před vyzvednutím dítěte nebo se protáhnout v obědové pauze. Každý měsíc organizují lektori navíc sousedské akce v podobě fotbalových turnajů, atletických trojbojů a sportovních odpolední. Část programu vzniká ve spolupráci s žižkovským kempem a kinem Aero.

K aktivnímu životnímu stylu povzbuzuje centrum taky zdejší seniory, pro které pořádá každoročně na přelomu října a listopadu sportovní den. Kompletní přehled chystaných akcí najdete na webu rpcprazacka.cz a sociálních sítích.