

# Na Trojce si v létě užijete sport i kulturu

03.07.2023

Koncerty, taneční večery nebo gastronomická show na Jiřáku. To všechno a spousta dalších akcí vás čeká, pokud se rozhodnete strávit část prázdnin na Trojce.



Letní sportovní a kulturní program na Praze 3 cílí na děti, dospělé i seniory. Na přelom července a srpna nachystala třetí městská část ve spolupráci s dopravním podnikem letní kino na Vítkově. V pondělí 31. července promítne Kinobus film Děti Nagana, 1. srpna to bude komedie Co jsme komu všichni udělali?, 2. srpna Super-blb a 3. srpna Střídavka. Všechna promítání začínají ve 21.15 na parkovišti u Národního památníku v ulici Pražačka, vstup je zdarma.

Žižkovské Atrium nabídne 19. července rodinám turnaj ve francouzské hře pétanque. „S provozovatelkami Kafe Atrium jsme se rozhodli uspořádat v naší zahradě malé sousedské utkání, do kterého se zapojí rodiče s dětmi. Kavárna zapůjčí zájemcům jednu herní sadu. Po ukončení turnaje proběhne v našem patiu koncert, taktéž organizovaný zdejší kavárnou,“ říká dramaturgyně Atria Jana Gajová.

O den později odehraje v Atriu svůj jazzový koncert klarinetové trio ve složení Jan Pařík, Simona Vaňková a Petr Vaněk. Začátek je v 10.00 v zahradě Atria. „Koncert je určený rodičům s batolaty a dětmi do tří let. Tentokrát se poprvé chceme přesunout s vážnou hudbou ven do zahrady, tak věříme, že nám bude počasí přát. V případě deště máme v záloze i suchou variantu. Jak je na koncertech v rámci cyklu Filharmonie zvykem, nikdo nečeká, že děti budou sedět celou dobu potichu. Deky, občerstvení a tiché hračky si proto vezměte s sebou,“ vybízí Gajová. Každé úterý od 9.00 je pak vnitroblok Atria v Čajkovského ulici otevřený všem, kdo si chtějí procvičit tělo, posílit svaly a zklidnit myšlenky. Lekce jógy se tu budou konat až do 12. září. Na čtyři červencové pondělky si Trojka ve spolupráci s agenturou Art 4 People připravila taneční večery. Konají se od 19.00 do 22.00 na Kostnickém náměstí a vyzkoušet si na nich můžete hlavně swing. „Obsah i tempo každé akce přizpůsobují lektori věku, možnostem a zkušenostem návštěvníků,“ říká Alexandra Šebestová z Place 4 People. Zároveň připomíná, že v pondělí 24. července bude taneční večer věnovaný seniorům a přijít by měli všichni ti, kdo milují argentinské tango. Lekcí se můžete zúčastnit zdarma. Bližší informace hledejte na adrese [rb.gy/tpy7d](mailto:rb.gy/tpy7d).

Aktivní trávení volného času umožňuje v létě taky Sportovní klub Žižkov. „Návštěvníci si můžou vyzkoušet třeba bowling nebo si zahrát tenis a plážový volejbal. A po vzájemném zápolení se jim bude jistě hodit občerstvení v naší restauraci,“ připomíná předseda klubu Martin Hájek. Podrobnosti najdete na webu [skzizkov.cz](http://skzizkov.cz). Pokud byste na poslední chvíli chtěli zapsat své děti na příměstský tábor, jednu z posledních možností nabízí Sbor dobrovolných hasičů Praha-Žižkov. Tábor se koná od 21. do 25. srpna v areálu Sokol Žižkov II a přihlášení provedete na e-mailu [vybor@sdhzizkov.cz](mailto:vybor@sdhzizkov.cz).

Koncem prázdnin startuje turnaj v pétanquu, který ve spolupráci s radnicí pořádá Remedium. Rozehrávky

proběhnou na čerstvě zrekonstruovaném Žižkově náměstí 31. srpna, 7. a 14. září, samotný turnaj pak 5. října. Sraz hráčů je vždycky ve 14.30 před budovou umělecké školy. Plavecký bazén, ale i prostor pro fotbal, basketbal, volejbal, nohejbal a tenis najdete v největším zdejším sportovním areálu na Pražačce. Neomezenou provozní dobu má venkovní hřiště na náměstí Radost. Nabízí řadu multifunkčních cvičebních prvků, například hrazdy na shyby, bradla na kliky a další stroje, které vám pomůžou se pořádně protáhnout na čerstvém vzduchu. Vedle toho jsou všem zájemcům k dispozici volně přístupné posilovny v parku Rajská zahrada, na Vítkově, na Parukářce nebo ve vnitrobloku za Bezovkou.

Letní měsíce na Praze 3 ožíví taky tematické dny na trzích na Jiřáku. V sobotu 5. srpna to bude kolumbijský gastronomický a hudební festival, který vám přiblíží Jižní Ameriku. Na 26. srpna je pak v plánu slavnost Jak chutná Benin. Ta vás pro změnu seznámí s beninskou a africkou kulturou. Těšit se můžete na tradiční jídla, hudební a taneční vystoupení, ale i výstavu řemeslné tvorby. Zajímavou alternativou pro případ nevlídného počasí je Armádní muzeum na Žižkově. Otevřené je každý den od 10.00 do 18.00 kromě pondělí a vstup je zdarma. „Expozice uspokojí každého návštěvníka — jak rodiny s dětmi, tak i milovníky umění. Vedle jedinečných exponátů nechybí totiž v muzeu dětská linka ani originální umělecká díla takových výtvarníků, jako byli Kupka, Váchal a další,“ upozorňuje specialistka marketingové komunikace Vojenského historického ústavu Olga Šámalová. Na střeše muzea je navíc kavárna Café Kupka, kde vám v parném dni nabídnou tolik potřebné osvěžení. Sousední část je pak upravená jako terasa, ze které je krásný výhled na Prahu.