

# Na zákeřnou nemoc už nemusíte být sami

21.06.2023

Centrum Seňorina zajišťuje péči o klienty s Alzheimerovou chorobou a nabízí jim aktivizační programy. Nově spolupracuje i s Prahou 3.



Alzheimerova choroba se zatím nedá vyléčit a počet nemocných neustále roste. Její příchod zasáhne přitom nejen pacienta, ale i celou jeho rodinu. Pomocnou ruku jim podává například centrum Seňorina, které v letošním roce navázalo spolupráci s Prahou 3. I když tu přímo nesídlí, její služby mohou využívat zájemci ze všech koutů metropole. Poskytuje pobytovou a ambulantní odlehčovací službu se zaměřením právě na klienty s Alzheimerovou nemocí a dalšími typy demence. Vedle toho ale pomáhá taky rodinám, které se rozhodly pečovat o své blízké v domácím prostředí.

Zařízení může vzhledem k omezené kapacitě přijímaných osob nabídnout pestrý aktivizační program, který je důležitý pro co možná nejdéle zachování kognitivních funkcí a samostatnosti. Klienti mají dvakrát denně na výběr z různorodých aktivit, jako jsou cvičení těla i mysli, bystření smyslů pomocí muziko a aromaterapie, posílení řeči a paměti během drama nebo arteterapie a zvířecí terapie. „Lidé s Alzheimerovou nemocí nebo jinou formou demence bývají často konfrontováni s chybami, kterých se dopouštějí, nebo s tím, na co už jim nestačí síly. Péče v duchu Marie Montessori se proto zaměřuje na to, co všechno ještě navzdory onemocnění zvládnou. Povzbuzujeme je a snažíme se je udržet co nejdéle v rámci běžného fungování. U každého přijímaného klienta se proto snažíme zjistit jeho zvyky, denní režim, zájmy a koníčky, abychom ho dokázali ideálně začlenit do každodenního života v centru a aby se u nás cítil příjemně,“ říká zakladatelka a metodička střediska Jarka Švarcbachová. Doplnující informace jsou dostupné na webu [centrum-senorina.cz](http://centrum-senorina.cz).