

Linka kolegiální podpory pro pracovníky ve zdravotnictví

09.03.2021

Zdravotnická záchranná služba hl. m. Prahy nabízí prostřednictvím Systému psychosociální intervenční služby linku podpory pro pracovníky ve zdravotnictví.

LINKA KOLEGIÁLNÍ PODPORY
pro pracovníky
ve zdravotnictví

530 331 122
530 331 131

Linka nabízí bezpečný prostor pro podpůrný rozhovor, podporu při zvládnání stresové zátěže, obav, frustrace či třeba emocí. Kolegiální telefonická podpora vám tak dává prostor v klidu hovořit s profesním kolegou, který ví, co práce ve zdravotnictví obnáší. Podporu zajišťují zdravotničtí peři a psychologové SPIS. Linka je anonymní a hovory nejsou monitorovány.

V těžké situaci nemusíte zůstat sami... jsme tu pro vás.

Linka **530 331 122** a **530 331 131** je k dispozici nepřetržitě a je určena pracovníkům ve zdravotnictví, v různém pracovním zařazení a pozicích.

Můžete ji využít, když na vás dopadá aktuální krizová situace a:

- vnímáte vyšší profesní zátěž, než obvykle
- prožíváte duševně nadlimitní události při své práci
- jste v přímém styku s pacienty, jejich nemocí, umíráním nebo smrtí
- neposkytujete přímou péči (farmaceuti, operátoři ZZS, vedoucí pracovníci)
- jste vystaveni zátěžovému pracovnímu režimu, obavě z nákazy
- máte také obavy o zdraví své a svých blízkých
- cítíte potřebu psychické podpory

Linka nabízí bezpečný prostor pro podpůrný rozhovor, podporu při zvládnání stresové zátěže, obav, frustrace či třeba emocí. Kolegiální telefonická podpora vám tak dává prostor v klidu hovořit s profesním kolegou, který ví, co práce ve zdravotnictví obnáší. Podporu zajišťují zdravotničtí peři a psychologové

SPIS. Linka je anonymní a hovory nejsou monitorovány.