

# Senioři oslaví svůj svátek tanečním odpolednem nebo sportovními soutěžemi

18.09.2019

Mezinárodní den seniorů, který spadá na 1. října, oslaví Praha 3 několikadenním programem, který přinese sport, tanec, film nebo soutěž v luštění křížovek.



V týdnu od 30. září do 4. října se koná řada aktivit určených pro seniory z Trojky.

V pondělí 30. září se v kongresovém sále Žižkovské věže koná soutěž Luštíme s Prahou 3. Zúčastnit se můžou jednotlivci i týmy, na které čeká řada odměn. Nutné je se pouze registrovat v Informačním centru Praha 3 v Milešovská 1 do 24. září. Soutěž bude doprovázet drobné pohoštění, vítěz bude náležitě odměněn a na ostatní čeká sladké překvapení.

V Kongresovém sále Olšanka se o den později koná Taneční odpoledne. Začátek je naplánován na 14 hodinu a tentokrát čeká na tanečníky soutěž v rytmu valčíku, waltzu nebo foxtrotu.



Tentýž den se v Klubu Remedium od 13 hodin koná křest divadelního kalendáře a výstava obrazů ARTE dílen.

Do swingových melodií zavede posluchače kapela Shadde Yadda se zpěvačkou Danou Šimíčkovou ve středu 2. října v Atriu na Žižkově od 10 hodin.

Vrcholem týdne seniorů je sportovní den na náměstí Jiřího z Poděbrad. Je připravena řada disciplín, kde si

účastníci můžou vyzkoušet simulovanou střelbu od TJ Zora, Nordic Walking, nechat si změřit tlak, tuk, cukr nebo tep nebo zkusit workshopy od Sdílny generací. Den zakončí písně v podání Lovesong Orchestra.

Milovníci filmů můžou zavítat do kina Aero, kde se zdarma promítají 30. září film Ženy v běhu od 10 hodin a 4. října od 11 hodin snímek Teroristka s Ivou Janžurovou v hlavní roli.

# OSLAVY MEZINÁRODNÍHO DNE SENIORŮ



v týdnu od 30. září do 4. října 2019

## SOUTĚŽ

s „Luštíme s Prahou 3“  
na Žižkovské věži

**PONDĚLÍ 30. 9.**  
**OD 14:00 HODIN**

v kongresovém sále  
v přízemí Žižkovské věže  
Soutěž týmů i jednotlivců v luštění křížovek za příjemného posezení u kávy s drobným občerstvením a volným vstupem na Žižkovskou věž. Prosíme o nahlášení účasti do 24. 9. 2019 na registračním místě v Informačním centru Praha 3, Milešovská 1. Vítěz bude náležitě odměněn a na ostatní čeká sladký balíček.

## KŘEST

divadelního kalendáře

v Klubu Remedium,  
Táboritská 22

**ÚTERÝ 1. 10.**  
**OD 13.00 DO 15.00 HODIN**

- Výstava obrazů ARTE dílen
- Drobné občerstvení

## TANEČNÍ ODPOLEDNE pro seniory

v Kongresovém sále  
hotelu Olšanka

**ÚTERÝ 1. 10.**  
**OD 14.00 DO 17.00 HODIN**

- Otevřený taneční parket s Žižkovankou
- Taneční soutěž o hodnotné ceny v soutěžních tancích Valčík, Waltz a Foxtrot. Soutěžní páry se mohou hlásit přímo na místě v den konání akce

## KONCERT

swingové kapely  
Shadde Yadda  
se zpěvačkou  
Danou Šimíčkovou  
v Atriu, Čajkovského 12

**STŘEDA 2. 10.**  
**OD 10.00 DO 11.30 HODIN**

## SPORTOVNÍ DEN

na náměstí Jiřího z Poděbrad

**ČTVRTEK 3. 10.**  
**OD 13.00 DO 17.15 HODIN**

- Simulovaná střelba od TJ Zora
- Nordic Walking
- Krav Maga
- Tréning paměti od Remedium Praha
- Workshopy od Sdílný generací
- Prevence Městské policie
- Soutěž o ceny
- Měření tlaku, tuku, cukru a tepu
- Odpolední koncert Lovesong Orchestra

## FILMY

v kině Aero, Biskupcova 31

**PONDĚLÍ 30. 9.**  
**OD 10.00 HODIN**

**Ženy v běhu**

česká komedie  
se Zlatou Adamovskou

**PÁTEK 4. 10.**  
**OD 11.00 HODIN**

**Teroristka**

česká černá komedie  
s Ivou Janžurovou

Vstup na všechny akce **ZDARMA**

Akce se koná v rámci projektu

[www.praha3.cz](http://www.praha3.cz)  [praha3.cz](https://www.facebook.com/praha3.cz)  [/mcpraha3](https://www.instagram.com/mcpraha3)

**3 TROJKA**  
**PRO SENIORY** 