

Přijďte si zazávodit na Žižkovský orienták

27.09.2016

Zpestřete si volný den, středu 28. 9., Žižkovským orientákem a poznejte zákoutí Vrchu Vítkov a parku Na Krejčárku.



Běžecká škola Praha 3 připravila zjednodušenou verzi orientačního běhu určeného především pro ty, kdo by si orienták rádi vyzkoušeli, ale zatím nesebrali odvahu nebo pro běžce, kteří hledají zpestření běžecské přípravy. Běžíme podle klasické (turistické) mapy, není potřeba žádné předchozí zkušenosti s orientačním během a závodník se obejde bez buzoly. Délka trati po absolvování všech kontrol je přibližně 6,5 kilometru. Registrovat se můžete na webu [Smart Running](#), případně až na místě, do vyčerpání kapacity map. Akce se koná ve Sportovním areálu na Pražačce. Registrace a prezentace proběhne mezi 9:00-9:45. Startujeme intervalově od 10 hodin.

Další informace naleznete v propozicích.

Záštitu nad závodem převzala radní za Prahu 3 pro oblast sport a tělovýchova Ing. Mgr. Irena Ropková. Projekt Běžecká škola Praha 3 je realizován za podpory MČ Praha 3

PROGRAM Žižkovský orienták

- 9:00 – 9:45 registrace a prezentace závodníků
- 9:45 rozprava/pokyny pro závod
- 10:00 start prvního závodníka (závodníci startují intervalově, čas startu se dozví při prezentaci)
- cca 12:30 vyhlášení výsledků po doběhu posledního závodníka