

# Praha 3 bude na konci června hostit Pohár ČR v národní házené

22.06.2016



V termínu 24.-26. června pořádá Klub národní házené Spoje Praha vrcholnou akci mládeže pod názvem Pohár ČR v národní házené v kategorii dorostenek. Jedná se o turnaj, na kterém se utká 6 družstev děvčat, která obsadila 2. místa v oblastních přeborech v národní házené.

Oddíl KNH Spoje Praha vás srdečně zve na vrcholnou soutěž v národní házené

**POHÁR ČR DOROSTENEK**

Pod záštitou starostky MČ Praha 3 Ing. Vladislavy Hujové

Za účasti: Baník Most NH (SČ), TJ Stará Ves (SM), Draken Brno (JM), KNH Spoje Praha (SIC), TJ Přeštice (náhradník VC), Sokol Týmákov (ZČ)

Venkovní hřiště s umělým povrchem ve Sportovním areálu Balkán Na Balkáně 812, Praha 3

**24. – 26. června 2016**

**Program:**

<b>Pátek:</b> 8.00 hod. 11.10 hod. 17.10 hod.	Slavnostní zahájení Stará Ves – Spoje Spoje – Přeštice
<b>Sobota:</b> 9.50 hod. 14.30 hod.	Most – Spoje Spoje – Týmákov
<b>Neděle:</b> 9.15 hod. 11.45 hod.	Draken – Spoje Slavnostní zakončení turnaje

[www.knhspojepraha.cz](http://www.knhspojepraha.cz)

PREMIANT City tour pes MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 3

**Příjďte podpořit národní házenou a naše družstvo děvčat!**



Praha 3 budou reprezentovat dívky z Klubu národní házené Spoje Praha, které dlouhodobě předvádějí kvalitní výsledky a věříme, že se jim bude dařit i letos. Naše děvčata pravidelně obsazují nejvyšší příčky v hodnocení nejlepších hráčů celé sezóny.

Záštitu nad turnajem převzala starostka MČ Ing. Vladislava Hujová, rovněž přislíbila, že celý turnaj slavnostně zahájí.

Příjďte se seznámit s jedním z nejstarších sportů ČR, který má na Žižkově obrovskou tradici. Nábor nových hráčů a hráček probíhá po celý rok, v klubu hrají házenou děti již od 5 let.

Účastníci Poháru ČR jsou: *KNH Spoje Praha, Baník Most NH, TJ Stará Ves, Draken Brno, TJ Přeštice, Sokol Týmákov*

Program turnaje a utkání našeho družstva:

### **Pátek 24. června**

- 8:00 Slavnostní zahájení
- 11:10 TJ Stará Ves - KNH Spoje Praha
- 17:10 KNH Spoje Praha - TJ Přeštice

### **Sobota 25. června**

- 9:50 Baník Most NH - KNH Spoje Praha
- 14:30 KNH Spoje Praha - Sokol Tymákov

### **Neděle 26. června**

- 9:15 Draken Brno - KNH Spoje Praha
- 11:45 Slavnostní zakončení turnaje

### **Kde nás najdete?**

Venkovní hřiště na národní házenou naleznete ve sportovním areálu Balkán na adrese Na Balkáně 812, Praha 3. Odkaz na [mapu](#).

### **Co je národní házená?**

Národní házená je původní česká hra, která se hraje v českých zemích již od roku 1905. Národní házená patří mezi kombinační, rychlé, kolektivní sportovní hry. Hrají ji proti sobě dvě sedmičlenná družstva. Rozvíjí obratnost, postřeh, odolnost, odvahu, akrobacii a rozhodnost. Vyžaduje nasazení, soustředění, odpovědnost a smysl pro kolektiv. Na Žižkově sahají kořeny národní házené až do 50. let, po celou dobu se hraje na venkovních hřištích ve sportovním areálu Balkán.

Bližší informace o celém turnaji a národní házené naleznete na adrese