

Oslavy Mezinárodního dne seniorů zahájí sportovní den

17.09.2015



Městská část Praha 3 připravila pro seniory v rámci Oslav Mezinárodního dne seniorů, který si svět připomíná 1. října, pestrý čtyřdenní program. Oslavy začnou již v úterý 29. září od 10.00 do 15.00 hodin sportovním dnem na náměstí Jiřího z Poděbrad. Zde si mohou návštěvníci zahrát pétanque či kriket nebo si jen nechat změřit tlak a poradit se s lékařem o svém zdraví.



Senioři budou moci na čtyřdenní akci, kterou organizuje zástupce starostky David Gregor, získat nové zážitky a zkušenosti nebo se seznámit s novými lidmi a dostat se do společnosti. Ve středu 30. září oslavy pokračují přednáškou na téma Léky a jejich vedlejší účinky od 10.00 do 11.00 hodin v Klubu důchodců, Olšanská 7, Praha 3. Od 11.00 do 12.00 hodin proběhne kurz cvičení s fyzioterapeutkou Aby Vás záda nebolela v Nové Trojce v Jeseniově 19 (rezervace na tel. 777 650 759). Nebude chybět ani promítání filmu pro pamětníky v Kině Aero od 12.30 hodin a od 14.30 do 18.00 hodin následuje Swingová tančírna v doprovodu Golden Big Bandu Praha v Kongresovém sále hotelu Olšanka.

Ve čtvrtek 1. října začne od 9.30 hodin Slavnostní setkání seniorů v Komunitním centru Armády spásy, Biskupcova 36. Od 10.00 hodin rozezní koncertní a výstavní síň Atrium na Žižkově koncert Žesťového kvinteta pražských symfoniků s programem Jaroslav Ježek a svět jazzu a od 12.30 hodin je možné navštívit další promítání pro pamětníky v Kině Aero. Od 12.30 do 15.00 hodin Komunitní centrum Armády spásy představí ukázkou z programů a svou činnost. Den zakončí přednáška na téma „Zdravý životní styl“ od 15.00 hodin v Klubu důchodců, Olšanská 7.

Zdravím starosty MČ Praha 3 David Džigor a jeho domovské páčkové

OSLAVY MEZINÁRODNÍHO DNE SENIORŮ
v týdnu od 29. září do 2. října 2015

SPORTOVNÍ DEN na náměstí Jiřího z Poděbrad
úterý 29. 9. od 10.00 do 15.00 hodin
• Jízda na vozíku s průkopem Jitky Vrábové • Soutěž v tanči v páru s sportovních doprovodů • Mistrovství, tisk, odměny a foto • Výběrové porostování

SWINGOVÁ TANEČNINA v Kongresovém sále hotelu Otázků
úterý 30. 9. od 14.30 do 18.00 hodin
• speciální swingové pasáže a tančí i speciálně sestavené skupinky
• ukádky a workshop swingového tance pro seniory

PŘEDNÁŠKY v Klubu stáročků, Otázků 7
úterý 30. 9. od 10.00 hodin • název: Lásky a jejich vedlejší účinky
čtvrtek 1. 10. od 15.00 hodin • název: Zdravý životní styl

KONCERT ŽESTOVÉHO KVINTETA PRAŽSKÝCH SYMFONIKŮ v Atenu, Čukerského 12
čtvrtek 1. 10. od 10.00 do 11.30
• klasické a swingové repertoár Jaroslava Jiřího s průvodním sborem

FILMY PRO PAMĚTNÍKY v kině Aero, Biskupcova 31
úterý 30. 9. od 12.30 hodin • dva filmy skupinky
čtvrtek 1. 10. od 12.30 hodin • filmové
pátek 2. 10. od 10.00 hodin • ATISU metoda

KURZY V NOVÉ TROJCI, Slavkov 18
úterý 30. 9. od 11.00 do 12.00 hodin
• Soutěž v malbě a typografická hra
pátek 2. 10. od 12.30 do 14.00 hodin
• výtvarné dílny
Nutnost rezervace na tel. 777 650 759

SLAVNOSTNÍ SETRÁNÍ v Kongresovém sále hotelu Otázků, Biskupcova 31
pátek 1. 10. od 9.30 do 11.30 hodin
• Slavnostní setkání seniorky
• Projevitelná činnost a ukádky
• programová Aktivita sázky

VSTUP NA VŠECHNY AKCE ZDARMA, členové programové výborové. Více informací na tel. 777 650 759

V pátek od 10.00 hodin bude promítán v Kině Aero třetí z filmů pro pamětníky a od 12.30 do 14.00 hodin je možné se v Nové Trojce zúčastnit tvorby ve výtvarných dílnách. V tomto případě je však nutné si včas rezervovat místo na tel. 777 650 759. Na všechny akce je vstup zdarma.