

# "Radíme těhotným ženám v jejich nelehké životní situaci," říká Radka Válková, koordinátorka poradny Aqua vitae

08.06.2015



Upřednostnit graviditu nebo raději uchovat vztah s partnerem, který dítě nechce? To jsou nejčastější momenty života, poznamenané zmítanou psychikou těhotných žen. Proto mnohé docházejí do poradny Aqua vitae, jak v těchto situacích postupovat.



**Nesoudíme. Pomáháme**

Čekáte nechtané dítě a cítíte se nucena k umělému potratu?  
Pomůžeme vám, abyste nemusela jednat pod nátlakem.

všechno: 800 108 000  
neocjanetehotna.cz

„Především je nutno upozornit, že těhotným ženám v nelehké životní situaci *neradíme, zda si dítě nechat nebo podstoupit umělé přerušování těhotenství. Rozhodnutí je pouze na nich,*“ zdůraznila Radka Válková. *Pomoc poradny spočívá především v psychické opoře. „Emoční zátěž našich klientek je v danou chvíli opravdu veliká. Snažíme se, a věříme, že se nám to daří, být pro tyto ženy skutečnou oporou. Protože pak vidí svůj problém už bez nepříjemného psychického vypětí a jsou schopny i realističtěji uvažovat,*“ vysvětlila koordinátorka poradny Aqua vitae. Jinými slovy klientka v poradně pociťuje kýženou lidskou blízkost.

Příběhy těhotných klientek mají v podstatě stejný scénář – obava z ekonomické budoucnosti. Tu ale podle poradny nemají pouze ženy, ale i jejich partneři. „Řešili jsme i případy matek dvou nebo tří dětí. Mají si nechat i to další? Touto otázkou se zabývali i životní partneři s obavou, že právě další přírůstek je uvrhne do stálého ekonomického propadu,“ doplnila Radka Válková.

Podle koordinátorky převládá ve společnosti poněkud zavádějící představa, že nejideálnějším řešením je interrupce a je po problému. *„Není, nebo nemusí být. Protože žena se se ztrátou dítěte může vyrovnávat hodně dlouho. Trauma z interrupce trvá třeba i celý život,“* upozornila Radka Válková.

Nejen emoční podpora je stěžejním meritem věci zmíněné poradny. Nabízí proto i pomoc materiální. A to v podobě například kojenecké výbavičky nebo poskytuje i kočárek. *„Další z možností je ubytování matek v rodinách. Ovšem není to ubytování na výrazně dlouhou dobu. Proto spolupracujeme i s azylovými domy. Protože dítě někdy někdo musí pohlídat, aby si matky mohly najít například práci. Nebo se jinak postarat o to, aby vystoupily z kolotoče neustálých obav o budoucnost,“* specifikovala koordinátorka Válková. Věková struktura těhotných žen podle poradny Aqua vitae představuje především mladší ročníky.