

# Život 90 zve osamělé nebo handicapované seniory na vánoční výlet

30.10.2014



Už po třídvacáté se do vánoční Prahy rozjedou v sobotu 13. prosince autobusy plné osamělých nebo handicapovaných seniorů. Pod taktovkou organizace Život 90 navštíví centrum hlavního města, kostely a paláce, trhy a betlémy. Senioři se mohou na projíždku hlásit do 23. listopadu. Účast je zdarma.



Vánoční projížďka Prahou je tradiční předvánoční akcí, kterou Život 90 každoročně organizuje. „*Vloni se nám zájem o projížďku oproti předchozímu roku ztrojnásobil, do vánoční Prahy vyrazily čtyři stovky lidí na vozíčcích, s chodítky, berlemi, nebo ti, kteří trpí samotou,*“ říká ředitel Života 90 Jan Lorman. Mezi účastníky projížďky převažovali sedmdesátníci a osmdesátníci. „*Napočetali jsme ale také necelou desítku výletníků, kterým už bylo 90 let. Akce se taky neomezila jen na Pražany – senioři dorazili z Českých Budějovic, Pardubic, Hradce Králové, Plzně, Jablonce, Ústí nad Labem nebo dokonce z Brna nebo Olomouce,*“ připomíná Lorman.

Akce je určena seniorům, kteří kvůli svému věku, zdravotnímu stavu nebo samotě nemohou předvánoční Prahu sami navštívit a kteří žijí ve svých domovech. „*Účastníkům, kteří se přihlásí, v den projížďky Život 90 zajistíme bezbariérovou dopravu, průvodce a doprovod. Pokusíme se také u všech navštívených památek domluvit snížené nebo bezplatné vstupné,*“ dodává Lorman.

Staří lidé zůstávají ve vánočním a novoročním čase často mimo zájem společnosti. Osamělost, městská anonymita a nezájem okolí v nich vyvolává těžké depresivní stavy. Proto dává Život 90 možnost osamoceným a zdravotně postiženým seniorům navštívit místa, do kterých by se bez cizí pomoci v zimě nedostali, a prožít alespoň na jeden den předvánoční atmosféru tak, jak ji prožívají mladší a zdraví lidé. Senioři tento den prožívají výjimečné chvíle, které jim pak pomohou lépe zvládnout stresy z vánočního a novoročního osamění.

**Do 23. listopadu je možné hlásit se na akci v pracovní dny na telefonu 222 333 574, nebo 222 333 500 (pondělí – středa v 9-12 a 13-16 hodin), na emailu [poradna@zivot90.cz](mailto:poradna@zivot90.cz) nebo osobně v Informačním a poradenském centru Života 90 (pondělí – středa v 9-12 a 13-16 hodin, ulice Karoliny Světlé 18, Praha 1).**