

# Přijďte na Parukářku a vyšlápněte si pro zdraví

02.10.2014



Na pochod s názvem Vyšlápněte si pro zdraví s mammahelpkami a růžovou stužkou se můžete vydat v sobotu 4. října do parku Parukářka a symbolicky tak podpořit ženy s rakovinou prsu. Akce se koná pod záštitou zástupkyně starostky Miroslavy Oubrechtové.



Cílem pochodu, který pořádá občanské sdružení Mamma HELP Centrum a který účastníci absolvují s nordic walking holemi speciálně dodanými pro tuto akci, je podpora pacientek a jejich rodin, nabídka služeb, například terapeutických a psychologických nemocným i jejich rodinám.

*„Jde nám také o to, abychom veřejně nabídly naši pomoc nejen onkologicky nemocným ženám, ale také jejich blízkým. Vážná nemoc i dlouhotrvající léčba je vždy zátěží pro celou rodinu pacientky, a zkušenosti těch, které stejnou situací samy také prošly, mohou významně pomoci,“* říká ředitelka sítě Mamma HELP Center Jana Drexlerová.

Akce na Parukářce začíná ve 13.00 hodin, samotný pochod bude odstartován v 14.30 hodin. Součástí je i bohatý doprovodný program – představí se mažoretky Zlatá Praha pod vedením Pěvy Vosátkové, trenérka Lenka Kaprhálová na pódiu předvede správné zásady chůze s nordic walking holemi a odpoledne zakončí vystoupení kapely Zdeňka Hnyka. Nebudou chybět ani edukační stánky, stánky s benefičním prodejem a s občerstvením.

Pochod s názvem Vyšlápněte si pro zdraví je celorepublikovým projektem, který kromě Prahy bude probíhat i v Hradci Králové, Plzni, Olomouci a Brně, kde působí další poradny centra.