

Sportovní kluby zvou děti k náborům

05.09.2012



Více než sto pražských sportovních klubů a organizací otevře své brány školákům a jejich rodičům v rámci Týdne sportovních náborů. Během akce, jež se uskuteční od 10. do 16. září, si děti zdarma vyzkoušejí nové sporty, aby zjistily, které jsou jim nejbližší a zda by se jim do budoucna chtěly věnovat.



Podpořit zdravý životní styl dětí mezi 6 a 15 lety a dostat je od počítačů na „čerstvý vzduch“ je cílem Týdne náborů do sportovních klubů, který v metropoli proběhne v druhém zářijovém týdnu. Atraktivní program s možností vyzkoušet si bezplatně jednotlivé sporty si pro děti z hlavního města připravilo také sedm klubů působících na Praze 3.



„Děti, které projeví zájem třeba o moderní gymnastiku, u nás uvidí, jak vypadá běžný trénink, a budou si moci vyzkoušet i některé cvičební prvky. Zájemcům o basketbal zase připravíme možnost zapojit se do základního kruhového tréninku, který prověří jejich schopnosti. Vše samozřejmě pod dohledem kvalifikovaných a zkušených trenérů,“ popsal podobu vzorových hodin Jaroslav Cívín z TJ Sokol Žižkov I, jehož organizace je jednou z těch, které se do akce v třetí městské části zapojí.



Seznam všech klubů účastnících se náborového týdne včetně jejich prezentací, popisu činnosti a kontaktů najdete [zde](#).